



真耶穌教會 臺灣傳教 100 周年

## 重修牆垣 開展境界

REBUILDING THE WALLS, EXTENDING THE BOUNDARY  
TJC TAIWAN | 1926-2026

### 福音小工具

「耶穌的美好恩典，與您輕鬆分享！」  
追蹤我們的粉絲專頁與官方帳號，就可以收到更多聖經真理、蒙恩見證的內容：

IG 帳號



FB 粉絲專頁



官方 Line@



宣道整合包



### 新興媒體

《厝邊隔壁大家好》與《心靈遊牧民族》  
已上架 YouTube 及 Podcast 平台，另有特為大專生及青年推出的新頻道——  
《只見耶穌 青年團契》歡迎收聽！

心靈的遊牧民族



厝邊隔壁大家好



只見耶穌網站



只見耶穌 青年團契



### 如何禱告？

首句唸：奉主耶穌聖名禱告  
重複唸：哈利路亞讚美主耶穌  
最後唸：阿們

真耶穌教會 True Jesus Church

# 我的幫助 從何而來？

我要向山舉目；我的幫助從何而來？  
我的幫助從造天地的耶和華而來。

《聖經》詩篇一二一 1~2



真耶穌教會臺灣總會 印製

福音類 F11409

# 我的幫助從何而來？

「我要向山舉目，我的幫助從何而來？我的幫助從造天地的耶和華而來。（詩篇一二一 1-2）」環顧我們所處的環境，遍地無不充斥著頹喪、悲愴、暴戾、敗壞等等令人不安的氣息。這番景氣四處潛藏在光鮮亮麗的表象之後。不經意它就以無比殘酷的畫面出現在你我面前。詐騙、搶劫、勒索、甚至自殺、他殺...手段之新往往出人意料。上述種種亂象其實任何一種我們都不願看見，而事實卻是隨著末世的逼近，有愈演愈烈的跡象，其畫面之驚悚往往令人久久不得安寧。

別的不說，光說自殺一項，依據伊甸園文教基金會，早年在過去透過TVBS民調中心針對全臺 12 到 22 歲學生所進行的一份「自殺意念調查」問卷發現，約有百分之零點七的學生是曾經有企圖自殺念頭，根據教育部統計，當時國中以上學生全臺灣有 2,680,000 人，意即過去一年之中曾有 17,800 人曾經企圖自殺，換算一下，每天約有 50 位學生想了斷生命。據伊甸園調查發現，二成五學生感到生活空虛、無趣、痛苦。想自殺的當然不止是國高中學生，甚至小學生；大學生更不用說了，而他們的

原因除了上述的因素為導因之外，也有的是由於家庭的變故，或情愛的糾纏不清所引發的。而成人世界的自殺案例，則大多起因自失業或事業不順，導致全家陷入困境而不能自拔。

明朝有一名叫悟空的詩人對世間萬物虛幻無常的體悟，寫了一首《萬空歌》：天也空、地也空，人生渺渺在其中；日也空、月也空，東升西墜為誰功？金也空、銀也空，死後何曾在手中；妻也空、子也空，黃泉路上不相逢！權也空、名也空，轉眼荒郊土一封；酒也空、氣也空，世間浮華一陣空。

這些會走上絕路的人，想必很多人就是想到人生走這麼一趟，實在就像這首詩一樣的凡事空，那麼何必在今世受苦呢？這些人生舞臺的悲劇角色有很多人都因失去人生的目標，失去了自信。俗諺，哀莫大於心死。他們的心既已死掉了，那麼他們以為活在世上不啻行屍走肉，不如早早收場。

曾有一位經理，因投資失敗，加上戰爭爆發，只好宣告破產。一文不名，使他成為流浪漢。偶然間，他看到一本名為《自信心》的書。這本書帶給他勇氣和希望，他決定要找到這本書的作者，他請作者幫助他重新站起來。那位作者卻對他

說：「我絕無能力幫助你。」他的臉立刻變得蒼白。他低下頭，喃喃自語道：「這下子完蛋了。」作者停了幾秒鐘，然後說道：「我可以介紹你去見一個人，他可以協助你東山再起。」於是作者把他帶到一面高大的鏡子面前，用手指著鏡子說：「我介紹的就是這個人。在這世界上，只有這個人能夠使你東山再起。」因為在你對這個人作充分的認識之前，對於你自己或這個世界來說，你都將是個沒有任何價值的廢物。他朝著鏡子向前走幾步，用手摸摸他長滿鬍鬚的臉孔，對著鏡子裡的人從頭到腳打量了幾分鐘，然後退幾步，低下頭，開始哭泣起來。幾天後，作者在街上碰見了這個人，幾乎認不出來了。他的步伐輕快有力，頭抬得高高的。他從頭到腳打扮一新，看來很成功的樣子。「那一天我離開你的辦公室還只是一個流浪漢。我對著鏡子找到了我的自信。現在我找到一份年薪 30,000 美元的工作。我的老闆先預支一部分錢給我家人。我現在又走上成功之路了。」

自信心是一個人做事情與活下去的支撐力量，沒有了這種信心，就等於自己給自己判了死刑。對於週遭我們所遇見那些深陷自我否定的牛角尖之世人，我們往往藉由幫他找回自信，就可以使他們撥雲見日，重拾歡顏。不過這其實僅只是治標而

已。因為我們幫得了他們一時，不見得就能幫得了他們一世。

最為正本清源的幫助，莫過於引領這些隨時都可能被今後不可預期的一些，排山倒海般的禍患所肆虐的世人，來認識我們所敬拜這位創造天地海和其中萬物的真神。

因為，祂必不叫我們（信祂的人）的腳搖動。保護我們的必不打盹。保護以色列的，也不打盹，也不睡覺。保護我們的是主，我們的神。祂在我們右邊蔭庇我們。白日太陽必不傷我們。夜間月亮也不害我們。神要保護我們免受一切的災害。祂要保護我們的性命。我們出我們入神要保護我們，從今時直到永遠。（詩篇一二一 3-8）

當我們面對真神，有信心並倚靠祂，才有真正的信心，如此一來才是標本兼治，像一棵在水邊扎根的樹，不懼炎熱來到，永遠立於不敗之地。（參考：耶十七 7-8）。

請您趕快到真耶穌教會，來查考真理的道與得救的福音，共享今生的平安和靈魂永遠的安樂。

真耶穌教會福音資訊網路網址



真耶穌教會喜信網路家庭 <https://JOY.org.tw>  
宣道處電子信箱 [asing.joy@gmail.com](mailto:asing.joy@gmail.com) F11409