



真耶穌教會 臺灣傳教 100 周年

重修牆垣 開展境界

REBUILDING THE WALLS, EXTENDING THE BOUNDARY
TJC TAIWAN | 1926-2026

福音小工具

「耶穌的美好恩典，與您輕鬆分享！」
追蹤我們的粉絲專頁與官方帳號，就可以收到更多聖經真理、蒙恩見證的內容：

IG 帳號



FB 粉絲專頁



官方 Line@



宣道整合包



新興媒體

《厝邊隔壁大家好》與《心靈游牧民族》
已上架 YouTube 及 Podcast 平台，另有特為大專生及青年推出的新頻道——
《只見耶穌 青年團契》歡迎收聽！

心靈的游牧民族



厝邊隔壁大家好



只見耶穌網站



只見耶穌 青年團契



如何禱告？

首句唸：奉主耶穌聖名禱告
重複唸：哈利路亞讚美主耶穌
最後唸：阿們



真耶穌教會 True Jesus Church

神的愛帶我 走出憂鬱

凡等候耶和華，心裡尋求祂的，耶和華必施恩給他。

《聖經》耶利米哀歌三 25



真耶穌教會臺灣總會 印製

見證類 A11407

神的愛帶我走出憂鬱

我是蔡宜芳，屬真耶穌教會松山教會。我曾在禱告中問真神：「為何我會得到躁鬱症？」有一個意念告訴我：「我愛妳，我揀選妳。」原來祂並非要讓我生病，而是藉此引領我歸向祂。正如詩篇所言：「我未受苦以先走迷了路，現在卻遵守祢的話。」（詩一一九 67）」

尋找真神的起點

我原本信奉傳統信仰，雖然不虔誠，但從小跟著家人拜拜，對信仰毫無體驗。國三時，因課業壓力過大而精神崩潰，滿載思緒的腦如同快要破裂的袋子，難以控制、痛苦不堪，開始就診服藥。大學四年級因失戀、畢業壓力及陌生環境，病情惡化，被診斷為重度憂鬱症。發病時情緒會很低落，對任何事物失去興趣。我漸漸無法工作，嚴重時無法下床，曾足足躺了 24 小時，最後被媽媽徒手拉起來。幾年後因藥物副作用，病情轉為躁鬱症，還會加上狂躁症狀，導致失眠和無法克制購物的衝動。

直到 2009 年，我用盡各種方法，精神醫學的幫助也有限。後來，一位國小同學帶領我尋找真神，人的盡頭就是

真神的起頭，歷經了幾個教會後，完全沒有體驗，最後來到「真耶穌教會」。慕道期間，我在禱告中看見榮光，感到溫暖，確信這間教會有神！真神說：「受傷的，我必纏裹；有病的，我必醫治。」（結三四 16）」2010 年 4 月 25 日，我在松山教會接受合乎真理教訓的浸禮，同年底蒙主賞賜寶貴的應許聖靈。然而，當初是帶著希望立刻得醫治的強烈渴望來信主的，卻沒有如願痊癒，信主兩年後，我因失去信心而遠離教會。真神卻沒有離棄我，祂安排一位很好的醫生，醫術精湛，醫德、耐心與愛心兼備。他建議我到日間病房休養，自此以後，病情一路好轉，我也真正接受自己生病的事實。

重拾信心與希望

真神賞賜我桃園捷運的工作之前，我在 10 年間換了 15 份工作，因無法承受壓力，工作極不順利。二哥建議我應考公職，我抱著姑且一試的心態，就報名了函授課程，在媽媽和教會同靈的鼓勵之下，勉強看完教學 DVD，然後去參加桃園捷運的考試。感謝主，祂讓我順利申請到身心障礙手冊，參加此類別考試，減少競爭者。口試前一週，同靈亞晴也與我相約，天天一起定時禱告。聖經上說：「你們中間有兩個人在地上同心合意的求什麼事，我在天

上的父必為他們成全（太十八 19）。」

考試當天，所準備的一樣也沒有疏漏，皆能應對自如，筆試也順利通過，最終，我被錄取了！相信這真的是主耶穌在考試中看顧我、垂聽我的禱告。進入桃園捷運後，真神一路保守，原本承受不起壓力的我，竟一路過關斬將，通過訓練、考試，甚至能面對黑函與單位調動種種挑戰，如今在公司服務多年。雖跨越縣市至桃園，卻是真神的美意，桃捷對身心障礙員工的待遇，勝於北捷。

回想自己曾有自殺念頭，有一次在耕莘醫院住院，對自己失落信心，甚至用拳頭捶打玻璃窗，或割傷手腕，但傷口卻彷彿自行癒合，非常奇妙。信主初期，魔鬼攻擊猛烈，曾有黑影穿過身體，靈戰嚴重，內心掙扎極其痛苦，但所幸有真神——主耶穌可以倚靠，一切都安然度過了。那樣曾經如此不平安的我，如今，能夠恢復健康，甚至能與朋友出國旅遊呢！這樣的改變非常顯著，精神與氣色也讓大家漸漸忘記我曾經生那麼嚴重的病，連主管也稱讚我「容光煥發」。感謝主！醫藥只能抑制病情，唯有真神，能夠真正醫治。

真神的慈愛與醫治

我曾疑惑地想著：神會全然醫治我

嗎？還是只醫治我到這個程度呢？畢竟生活上已經沒有太大的問題，而祂默然的愛讓我明白，祂必定醫治到底。我也學習到，在長時間、不住禱告的過程中，要用耐心、信心與盼望等候神。如今我的憂鬱症已經痊癒，多年未再復發，失眠的重擔也在 2024 年得主醫治，能夠安穩入睡。因著主耶穌的愛。將我從憂鬱疾病的泥沼中拯救出來，這是極深的愛。如同約翰壹書四章 16 節所言：「神愛我們的心，我們也知道也信。神就是愛。……」

最後想和大家分享，耶利米哀歌三章 25 節：「凡等候耶和華，心裡尋求祂的，耶和華必施恩給他。」盼望親愛的朋友們，也能來真耶穌教會查考聖經真理，得著全備的救恩，將來有天國永生的盼望，願一切榮耀歸給天父真神！



真耶穌教會福音資訊網路網址



真耶穌教會喜信網路家庭 <https://JOY.org.tw>
宣道處電子信箱 asing.joy@gmail.com A11407