真耶穌教會
臺灣傳教100周年

聖靈

HOLY SPIRIT MONTHLY VOL . 590

2026.
11



202611版權所有

節制（上）

「人不制伏自己的心，
好像毀壞的城邑沒有牆垣。」

願我們學習節制的工夫，
以基督的心為心，
既不虧負人，亦榮耀天上的神。

ISSN 1682-2854

這活水的江河，要使你得永生（約四14）。



文／蔡恆忠

誠摯之信

主耶穌從加利利開始傳講天國的道理，在各猶太會堂教訓人、醫治各樣病症。祂的名聲迅即傳到敘利亞及鄰近的境外之地，許多人把害病的、被鬼附的、癲癇的、癱瘓的都帶來，祂就治好他們（太四23-24）。看見這許多的人，主耶穌就上山，向他們宣告著名的八福（Beatitudes），以及人當如何領受祂帶來的新約恩典（太五1-七27）。講道中，祂針對施捨、禱告和禁食這些佳行美事，重複地說這句話：「不可像那假冒為善的人」（太六2、5、16）。

「假冒為善的人」這個字的原文 hupokritēs 意思是 an actor under an assumed character（stage player），即一個舞臺上的演者，在演出一個假設的角色。基本上，主耶穌要信祂的人心存無偽之信（多數版本英文聖經譯：誠摯之信 sincere faith，提後一5），不作一個「表演者」！

什麼是演出的信心？可以看猶大，他是典型的信心表演者。

主耶穌曾向馬大說：「……不可少的只有一件；馬利亞已經選擇那上好的福分，是不能奪去的」（路十42）。伯大尼的馬利亞在服事主的事上「選擇」坐在主耶穌腳前聽祂的道（話語）。當門徒們一再聽不懂主說祂將受難的話時，她「選擇」在主最後來到耶路撒冷前的伯大尼時——逾越節前六天，用一斤極貴的真哪噠香膏抹祂的腳，用自己的頭髮去擦，讓屋裡充滿香氣。對她獻香膏的舉動，主說：「她是為我安葬之日存留的」（約十二7）。她是一位懂主的女孩，懂主所說那些即將受難的話。

那時，猶大看著她，說：「這香膏為什麼不賣三十兩銀子賙濟窮人？」聖經接著說：他說這話，並不是掛念窮人，乃因他是個賊，又帶著錢囊，常取其中所存的（約十二5-6）。他是貪戀錢財、作賊，又愛虛名，偽裝成很有愛心的人。

在最後的逾越節筵席中，主耶穌說：「我實在告訴你們，你們中間有一個人要賣我。」門徒們甚憂愁，一個一個問祂：「主，是我嗎？」猶大也問：「拉比，是我嗎？」耶穌回答他：「你說的是」（太二六21-25）。

問主的同時，猶大手中正握著剛剛去出賣主、從祭司長那裡拿到的三十塊錢（太二六14-16）。

所以，聖經說：吃晚飯的時候，魔鬼已將賣耶穌的意思放在加略人猶大心裡（約十三2）。接著，在晚餐將結束前，主耶穌蘸了一點餅，遞給他，成為最後的提醒（約十三21-26）；他吃了以後，撒但就入了他的心。於是，主耶穌對他說：「你所做的，快做吧！」至此，他已無法被喚醒，立刻從主的筵席走出去，走入夜間的幽暗中。

當猶太公會把主耶穌捆綁、解去，交給巡撫彼拉多時，猶大見主已被定罪，就後悔，把那三十塊錢交還祭司長和長老，說：「我賣了無辜之人的血，有罪了。」他們說：「那與我們有什麼相干？你自己承當吧！」他就把那銀錢丟在殿裡，出去吊死（太二七3-5）。

對猶大的出賣和墮落，難有可恨、可惡之感，只覺可憐。其實主的十字架救恩並不需要他插上一腳，因那是天父的定旨先見（徒二23），是祂在永恆中的定意，必然成就；猶大的賣主純屬多此一舉。他的可憐，從他包藏「貪戀」的惡心開始，因貪財又假冒為善，而受魔鬼愚弄、利用，結果斷送了使徒的位分，也找不到向主懺悔求赦的勇氣，徹底地放棄一切；聖經說，他走向「自己的地方」去了（徒一25）。

生命只有兩個歸宿，永生和永刑。他「自己的地方」，正是拒絕救恩後的唯一去處。

vol. 590
本期2026年11月 | 創刊1977年10月

主題企劃

節制（上）

文／謝宏駿　圖／卓恩
26 或吃或喝都要榮耀神

文／Rakers　圖／卓恩
30 不讓手機成了我們的主

文／楊志豪　圖／卓恩
34 教會中的愛餐：
吃出神的榮耀與團契之美

文／向陽　圖／卓恩
40 節制情緒，含怒不到日落

下期主題　節制（下）

contents

信仰與人生　文／蔡恆忠
封面裡 誠摯之信

社論　文／馬家驎
04 旱澇交替的世代，回到生命的活水

靈修　文／周惠嘉　圖／梅果
06 磐石穴中的鴿子

給青年的一封信　文／劉恩平　圖／百羊
10 不可叫人小看你年輕——清潔

光鹽足跡　文／Lex　圖／xuan
14 複利式的信仰

讀經心得　文／楊青年　圖／燕安
18 從申命記十九章談生命的保障

讀經心得　文／Smallpolo　圖／RenWen
20 真正的勇氣

行道體悟　文／烽火　圖／jieyunnn
43 分工又合作

物理學 主裡學　文／高春霖　圖／高霈晴
46 未泡透的灰的聯想

蒙恩見證　文／彰化教會 林春菊
50 深哉，深哉，耶穌的愛（下）

蒙恩見證　文／大雅教會 蔡麗雪
54 識主事主（上）

蒙恩見證　文／良溪教會 賴雯珍
58 數算主恩

蒙恩見證　文／分子尾教會 許淑雲見證 果慶整理
62 在苦難中遇見真神

青心吐義　文／微光　圖／Alice Chen
64 快樂丸 vs 喜樂油

福音小舖　文／良田　圖／Enoch
66 把握機會、隨走隨傳

主題 信仰 真理

在神凡事都能　文／耶愛　圖／天恩

71 神沉默時，你的信仰還在嗎？

帶著耶穌上大學　文／Chia　圖／張祈真

74 各人看別人比自己強

心田默想　文／白紫　圖／Sukay · A kang

77 抓緊耶穌不放手

心田默想　文／瑞雪　圖／SHI_O

79 永在神的恩慈中

心語晨光　文／小知　圖／Zou

82 歸途

喜信視聽中心　文／琪琪

84 耶穌，是人生的領航員

以琳之泉　文、圖／吳盈光

86 天路號誌：連續彎路

真光通訊　文／鄭安盛

89 真耶穌教會臺灣總會
——神學院神學系第62屆開學典禮

聯總小語　文／鄭以賽亞

91 肩並肩

聯總簡訊293期　文／美國總會

94 你來看——2026上半年美國
與中美洲聖工進展

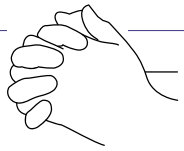
有祢的日常　文／悠瓏火　圖／佩璇

封底裡 在主裡的平安

廣告／國際聯合總會

封底 2027年國際青年聯誼會

信仰　教育　藝文　消息　廣告



閱讀本刊，若心有所感，歡迎與我們一起禱告。

禱告方式：首句：奉主耶穌聖名禱告，之後反覆唸：哈利路亞讚美主耶穌

慈愛的主，必按您的信心成全您所求所望。

聖靈月刊線上閱讀管道

如需索閱紙本，或每月15日前未收到雜誌者，請來電或 E-mail：kuoshuan@tjc.org.tw，附上姓名、住址、電話與所需的期別，我們將為您寄上。

線上閱讀　IOS APP　Android APP google play 商店更新　Instagram　索閱紙本　線上奉獻

本刊所有文章、照片與插圖均保留版權，欲轉載或翻印出版，請先取得同意！

聖靈月刊奉獻方式

｜臺灣 Taiwan｜

方式一：現金直接交由各地方教會財務負責人，
指定奉獻文字傳道基金專戶。

方式二：總會官網連結至線上奉獻
https://www.tjc.org.tw/support/dedication
可掃描 QRCode（見左頁下方）

方式三：郵政劃撥：00201261
戶名 財團法人真耶穌教會臺灣總會
註明 文字傳道基金《聖靈》月刊奉獻款
劃撥後請來電告知財政處 許姐妹
（04-22436960 分機1273）

｜海外 Overseas｜

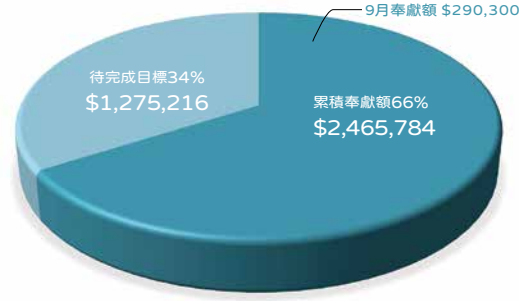
請利用電匯，並在匯款後通知
財政處 許姐妹（ednas@tjc.org.tw）。

- 銀行名稱及地址：
  E.SUN Commercial Bank Ltd.
  NO.115 and 117,Sec.3,Minsheng E.Rd.,Taipei City, Taiwan
- SWIFT CODE：ESUNTWTP
- 受款人名稱 Beneficiary Name：
  General Assembly of the True Jesus Church in Taiwan

※請勿將名稱縮寫，若無法完整填入，請在「附言」欄位（Remarks）填寫全名。

- 帳號： 1388-940-038313
- 地址： No. 180, Sec. 2, Songzhu Rd., Beitun Dist., Taichung City 406506, Taiwan
- Tel ：886-4-2243-6960
- Fax：886-4-2243-6974

｜文字傳道基金｜ 全年目標額$3,741,000



雜誌印刷、郵寄支出 歡迎自由奉獻至「文字傳道基金」

｜世界傳道基金｜

2026年9月當月奉獻額 $910,675　　累計結存額 $11,107,836
戶名：財團法人真耶穌教會臺灣總會　劃撥帳號：00201261（註明奉獻世界傳道基金）

聖靈月刊投稿須知

因真耶穌教會臺灣總會財政處於年底申報時，
雜誌社稿費支出必須製發扣繳憑單。

請您於來稿時務必附上：

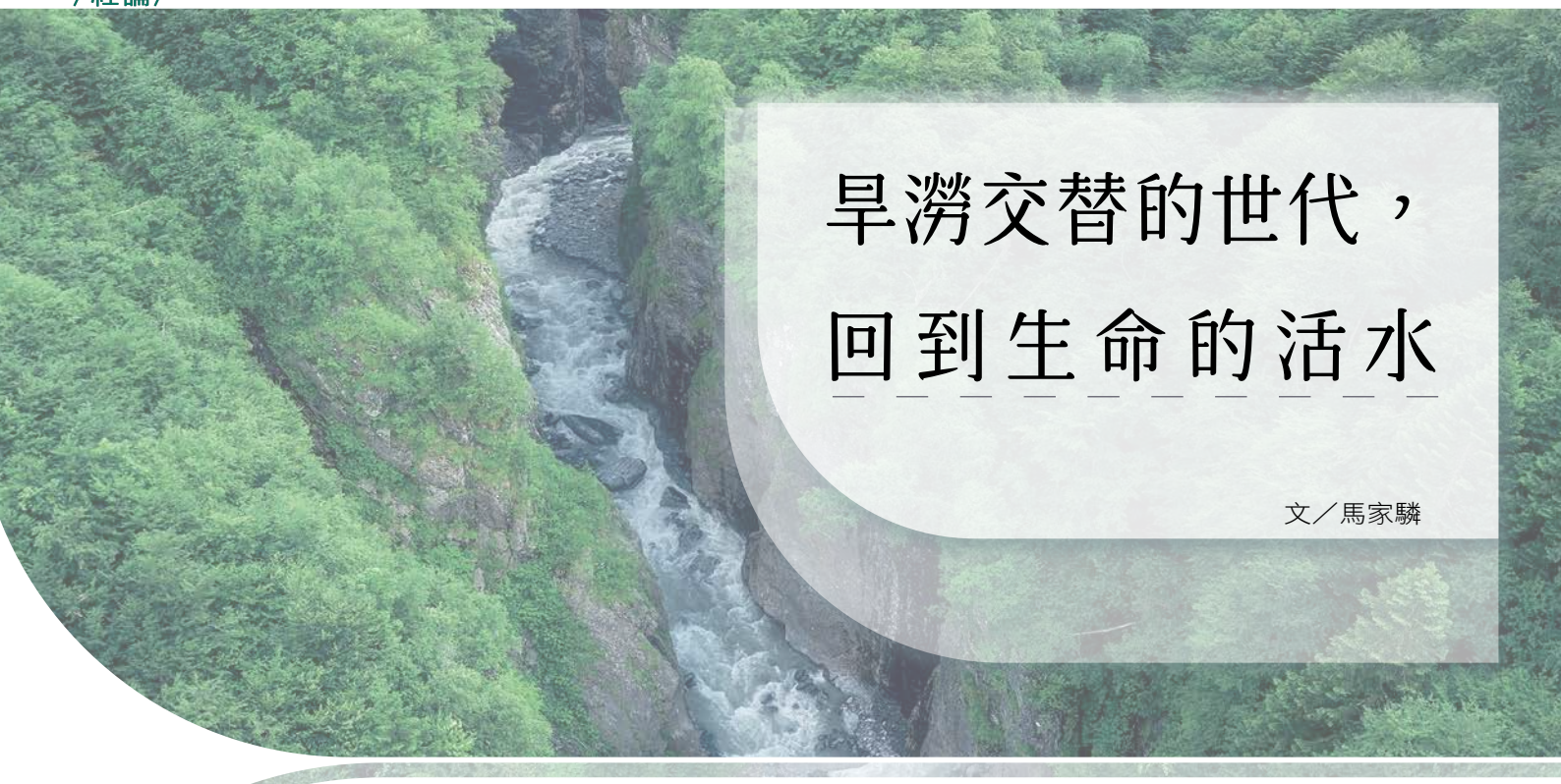
1.真名　2.筆名（指定以筆名刊登者）　3.所屬教會
4.聯絡電話、E-mail　5.身分證字號
6.戶籍地址、通訊住址（含里、鄰）或附上身分證影本。
7.註明稿費奉獻或匯款
（匯款請附郵局或銀行名稱、分行名、本人戶名與帳號）
8.請以Email投稿（避免使用LINE），編輯收到後會盡快回信。
9.投稿蒙恩見證者皆以真名示之，並附2-3張的照片檔案。
10.雜誌相片圖片檔案請以300dpi解析度投稿，若為手機拍攝請以原檔寄出。網路下載檔案解析不足以印刷使用。
11.本雜誌社只接受原創的圖文作品。
投稿字數約1000-3000字，文體不拘；本刊保留刪修和刊登之權利。

謝謝您的舉手之勞，願神記念您的善工！

投稿信箱 ►tjclm2022@gmail.com

發行人—簡明瑞（分機1211）
社　長—李恩冠（分機1251）
總編輯—張文怡（分機1257）
文字編輯—郭章萱、蘇真賢、張文怡（分機1256、1255、1257）
美術編輯—施惠雅、陳柔伶（分機1258、1259）
發送、索閱—郭章萱（分機1256）

編　審—真耶穌教會臺灣總會 文宣處編審科
本期編審委員 王明昌、方顗茹、吳明真、李恩冠、林永基、邱義雄、翁正晃、張信德、區建國、趙宏仁、劉怡昀、潘誠人、簡瑞斌、蕭順從、蕭榮光（按筆劃順序排列）
法律顧問—王佑中
發行所—真耶穌教會臺灣總會
社址—406506臺中市北屯區松竹路二段180號
No. 180, Sec. 2, Songjhu Rd., Taichung City, 406506, Taiwan
電話—04-22436960　**傳真**—04-22436968
承印者—橄欖葉子文化事業有限公司
新聞局出版事業登記證局版臺誌第1781號
臺灣郵政中臺字第0442號執照登記為雜誌



旱澇交替的世代，回到生命的活水

文／馬家驎

近年來，極端氣候日益加劇，乾旱與豪雨交替出現。若把目光轉向人的內心，今日人心也正經歷一場「旱澇交替」的屬靈氣候——資訊愈多，心靈卻愈顯乾涸。世俗資訊與價值觀如洪流湧入，沖刷心思意念，卻未必使人內心豐盛。唯有從神而來的活水，才能真正解除生命深處的乾渴。

洪流與乾旱：資訊時代的心靈狀態

表面上，資訊與意見日夜不停地湧入生活，短影音、社群媒體只是其中一例。若缺乏真理的分辨，我們容易在眾聲喧嘩中失去方向，不知不覺以世界的價值衡量人生。更深一層來看，這股浪潮也悄悄重新定義了我們心中對「豐盛」的標準——當效率、便利與即時滿足成為衡量生活的尺度，我們對神、對人的投入與關懷也隨之被稀釋；忙碌與過量的資訊更讓人身心俱疲。主耶穌早已提醒：

只因不法的事增多，許多人的愛心才漸漸冷淡了（太二四12）。

這提醒我們，人心的枯乾並非資訊不足，而是在不法與世俗的潮流中，對神與真理的愛慕漸漸淡去。正如神藉耶利米先知責備祂的百姓：

因為我的百姓做了兩件惡事，就是離棄我這活水的泉源，為自己鑿出池子，是破裂不能存水的池子（耶二13）。

今日人常以成就、財富、掌聲，甚至虛擬世界的認同感填補內心缺口；這些事物本身未必是錯，但若取代神的位置，就成了我們自己鑿出的池子。

低水位警報：恆常的省察

面對這樣的屬靈處境，我們不能只在危機時才回到神面前，而要在平時察看自己

的屬靈光景。如同水庫不能只看水面是否平靜，而要靠水位計持續量測；信仰也是如此，聚會、服事與熱心固然是可見的表現，卻不等於生命裡面還存有多少活水。

唯有讓神的話光照，在聖靈裡省察自己，才能看見內心真實的光景，重新調整生命方向。我們更需時時自省：是否只剩外在忙碌，卻失去裡面真實的渴慕？若漸漸不再渴慕禱告、不再喜愛神的話、不再親近弟兄姐妹，便應儆醒，這可能正是心靈發出的「低水位警報」。

此時當立刻回轉，「坦然無懼地來到施恩的寶座前，為要得憐恤，蒙恩惠，作隨時的幫助」（來四16），讓聖靈光照，察看是什麼使我們雖聽見真理，卻不再讓真理進入生命深處。事實上，讀經、禱告、聚會與彼此交通，不只是例行安排，更是我們在聖靈裡持續親近神、使生命常得滋潤的途徑。真正的屬靈預備，不是等水位見底才慌忙尋水，而是平日就把生命扎根於神的活水源頭，常在祂裡面（約十五4）。

重新挖井：回到生命的泉源

生命中的水源，是否仍暢通無阻？以撒重新挖井的經歷值得思想：非利士人曾把亞伯拉罕所挖的井塞住，填滿了土（創二六15）；以撒便重新挖出父親所挖的井，並仍照父親所起的名字稱呼它們（創二六18）。今日，我們或許不是沒有水源，而是生命中有些「井」被堵住了——忙碌堵住禱告，焦慮堵住信靠，世俗追求堵住對神的渴慕。

重新挖井，並非尋找另一個信仰，而是清除堵塞井口的泥土，讓神原本賜下的活水重新湧流。聖經提醒我們：「不要消滅聖靈的感動」（帖前五19）。主耶穌也曾應許：「人若喝我所賜的水就永遠不渴。我所賜的水要在他裡頭成為泉源，直湧到永生」（約四14）。祂又應許：「人若渴了，可以到我這裡來喝。……從他腹中要流出活水的江河來」——這正是指著信祂之人要受聖靈說的（約七37-39）。唯有回到基督這永不枯竭的源頭，生命才能不隨環境動搖；無論乾旱或洪流，都能靠主站立得穩。

城上的守望：持守真道的教會

這世代不缺資訊與聲音，缺的是能使人辨明方向、安定生命的真理；這世代也不缺短暫的慰藉，卻仍需要從基督而來、超越環境的盼望。因此，面對末世，真教會當再次確立所肩負的使命：所傳遞的，不只是更多資訊與活動，而是以神的話為根基、以聖靈為能力、以基督為中心的生命見證；不只是回應時代的聲音，更要如城牆上的守望者一般，晝夜不住地代求守望，持守並傳揚亙古不變的真道（賽六二6；結三三7）。

教會在講臺信息與各團契聚會中，更應持續帶領弟兄姐妹建立固定讀經、禱告與家庭祭壇的習慣，並藉小組聚會彼此代禱扶持，使真理成為信徒生命中湧流不息的活水江河。願我們都回到基督這生命的泉源，在聖靈裡重新得力，使教會持守真道、活出真理，成為乾渴之人的祝福，將基督的生命與盼望帶給這世代。

磐石穴中的鴿子

文／周惠嘉　圖／梅果



我的鴿子啊，你在磐石穴中，在陡巖的隱密處。求你容我得見你的面貌，得聽你的聲音；因為你的聲音柔和，你的面貌秀美（歌二14）。

《雅歌》被譽為聖經的高峰篇，藉由夫妻的親密關係，描繪神與人、基督與教會最緊密的愛。詩歌中新郎與新娘互訴恩愛，新郎稱新婦為「我的佳偶、我的鴿子、我的美人」，新娘稱新郎為「我的良人、我心所愛的」（歌一7，二10、14）。

我的鴿子啊！

鴿子是潔淨的鳥類，在舊約中可作獻祭之用（利一14）。鴿子兼具美麗、智慧、純潔與和平的特質，主耶穌也曾訓勉門徒要馴良像鴿子（太十16）。

洪水過後，挪亞三次放出鴿子：第一次因遍地是水無落腳處而飛回；第二次嘴裡叼著新擰下來的橄欖葉子；第三次因地面水乾了，便不再回來（創八8-12）。這預表著聖靈在救贖歷史中三個時期的工作：

舊約時期救恩尚未完成，聖靈並未普遍內住於人心中，多為僕人的靈或感動的靈。

及至耶穌受洗時，聖靈彷彿鴿子降臨在祂身上；主復活升天後，五旬節早雨聖靈降臨，賜下能力完成使徒時代的使命（徒一8，二1-4）。

到了末日主再來之前，晚雨聖靈降臨建設真教會，預表基督完美的新婦，施行救恩直到主來（珥二28-31；歌六9）。真信徒當

具備鴿子的特質：純潔、馴良、和平且滿有智慧，成為主所喜愛的佳偶。

在磐石穴中，陡巖的隱密處

陡峭高聳的崖壁、磐石穴的隱密處，是野獸無法侵襲之處，成為鴿子最安穩舒適的藏身所。

真神是選民堅固的磐石，也是隨時的依靠和拯救（詩十八2；賽二六4）。祂曾救贖百姓脫離法老、過紅海走乾地，並在曠野降下嗎哪、使磐石流出活水，一路帶領他們戰勝仇敵，最後得以居住在應許美地上。

保羅說：「那磐石就是耶穌」（林前十4）。被擊打流出活水、為百姓解渴的磐石，預表基督為我們捨身流血、開闢生命的活路（來十19-20）；教會建造在這磐石之上（太十六18），正是祂用寶血所救贖，為信徒藏身的靈磐石。

聖徒是神所珍愛眷顧的，在基督的蔭庇下得到周全的保護。真教會是基督的身體（弗一23），勝過仇敵魔鬼及死亡的權柄，並靠著愛我們的主，在一切的事上得勝有餘（羅八37）。

摩西出生時，法老下令殺害以色列所有男嬰，母親將他裝在蒲草箱放在河邊蘆葦中，蒙神保守被法老女兒收為養子，並由母親親自乳養。摩西長大後放棄王宮的榮華，選擇與百姓同受苦難，帶領他們出埃及，歸回應許的迦南地。摩西曾求見神的榮耀，神滿懷憐憫地將他藏在磐穴中、用手遮掩，等榮耀經過後使摩西得見其背後（出三三18-23），顯出神愛到底的大愛。

大衛童年為父親牧羊時，神救他脫離獅子和熊的口（撒上十七35-36），又勝過勇士歌利亞。面對掃羅的追殺，神將他藏在翅膀蔭下，保護他如同眼中的瞳人（詩十七8）。大衛一生經歷危難，如同雀鳥落入捕鳥人的網羅，神卻使網羅破裂，讓他得以逃脫（詩三六7-10，一二四7）。

住在至高者隱密處的，必住在全能者的蔭下。投靠在祂翅膀底下的，必不怕黑夜的驚駭，也不怕白日飛的箭（詩九一1-5）。神的子民有救恩作為堅固城，倚靠神必得十分的平安（賽二六1-3）。

有一位弟兄在軍中服役時，戰時敵軍砲彈直接射入碉堡，一路滾到角落，卻奇蹟似地並未爆炸；有馬來西亞的傳道在靈恩會中見證，二戰末期家鄉被敵軍佔領，祖母在店裡禱告並從門縫往外察看，鄰舍店家的財物皆被洗劫，敵軍卻奇妙地跳過他們的店面，使全家毫髮無損；先前新冠疫情期間，舉世恐慌不安，有許多人因此離世，我們卻不斷聽見世界各地的同靈，在危難中得蒙神保守看顧的美好見證。

容我得見你的面，因你的面貌秀美

鴿子在穴中雖然安穩，但不能永遠躲在洞裡，必須走出來學習飛翔、覓食與生活。

信徒蒙恩歡樂度日，卻不可貪圖安逸享樂，而不願出外做工，徒然辜負主的大恩（林後六1）。

先知以利亞為躲避耶洗別而逃到何烈山洞中。神兩度提醒他：「以利亞啊，你在這裡做什麼？」隨後吩咐他走出山洞，賦予他膏立君王與先知的使命，使他重新得力（王上十九9、15-17）。

主差派門徒時曾說：

你們白白地得來，也要白白地捨去。……我差你們去，如同羊進入狼群；所以你們要靈巧像蛇，馴良像鴿子（太十8、16）。

主存留我們的生命，是期盼蒙恩的信徒操練靈修的工夫，竭力事奉主（林前十五58）。面對仇敵的攻擊、毀謗、逼迫與挑戰，仍要忠於主的託付傳揚福音，為要與眾人同得福音的好處（林前九16-17、23）。

有一位姐妹平時聚會穩定、生活安穩。有天夜裡，她夢見一棵果樹沒有結果，天上有聲音說：「若再不結果，就要砍下了！」她從夢中驚醒，反覆思想夢境的含義。後來，她前往醫院探訪親人並和他們分享信仰，沒想到鄰床的病人與家屬也深受吸引，主動問了許多問題。這位姐妹開始邀請一些同伴參與關懷，在傳道的鼓勵與協助下，教會漸漸開展了醫院探訪與宣道事工。

《雅歌》中的新婦，雖然面貌因在烈日下看守葡萄園而被曬黑，在良人眼中卻仍是秀美（歌一5-6）。神的工人若在葡萄園中殷勤修理看守，靈性必然健壯、多結果子。新婦的面容也因心地純潔善良而顯得美麗，眼睛宛如鴿子眼（歌四1），象徵高尚脫俗、純潔柔和、明亮可愛且充滿智慧。

主喜悅我們在信仰上追求完全，作神無瑕疵的兒女，顯在世代中如同明光照耀（腓二15）。舊約中的約瑟敬畏神、謹守真道，在苦難中仍關懷他人，如同多結果子的樹枝探出牆外（創四九22）；但以理美好的靈性使他心中光明，滿有從神而來的智慧（但一14-15，五14）。

主是真光，若常常親近主，祂的榮光便如明鏡反照在我們臉上，使我們榮上加榮，漸漸變成主的形狀（林後三18）。摩西與神面對面說話，面皮發光（出三四29）；司提反被聖靈充滿，眾人見他的面貌如同天使一般，在苦難面前毫無懼色（徒六15）。

容我得聽你的聲音，因你的聲音柔和

那時，敬畏耶和華的彼此談論，耶和華側耳而聽，且有紀念冊在祂面前，記錄那敬畏耶和華、思念祂名的人（瑪三16）。

神不喜悅缺乏信心的言語。以色列百姓在紅海邊埋怨摩西，在曠野因缺乏糧水不斷發怨言；探子窺探迦南地後，更因失去信心而報惡信，這些抱怨與紛爭的聲音都大大惹神發怒。

主所喜悅的是柔和、造就人的聲音。溫柔可以承受地土，是剛強而非軟弱（箴二五15；太五5）。

1. 感謝與頌讚的聲音

信徒蒙恩，必當跟隨主、親近主、高舉救恩，在生命中傳揚祂的作為、能力與美德（詩一〇七8，一一六12-13）。

無論身處平安或患難中都要歌頌：選民過紅海時歡唱凱歌；約沙法王設立詩班迎敵而得勝（代下二十20-21）；保羅與西拉在腓立比的監獄中，半夜仍禱告唱詩讚美神，眾囚犯也側耳聽（徒十六25）。《啟示錄》中，四活物、二十四位長老、十四萬四千人與眾天使一同頌讚。得勝的聖徒站在玻璃海上，手拿神的琴，唱著摩西與羔羊的歌，將榮耀歸給在寶座上的神（啟五9-13，十五2-3）。

2. 禱告與代求聲音

主是垂聽禱告的主，聖殿更是萬民禱告的殿（賽五六7）。不住禱告、凡事謝恩，正是神所定的旨意（帖前五17-18）。同靈間彼此勸慰代禱（雅五16），更能使自己蒙恩——亞伯拉罕為基拉耳王全家代禱，妻子撒拉後來便懷孕生子（創二十17-18）；約伯為朋友代禱，神便使他從苦境轉回（伯四二10）。

才德的婦人「開口就發智慧，她舌上有仁慈的法則」（箴三一26）；信徒傳福音、報喜信的腳蹤何等佳美（羅十15）。我們為萬人代禱，便在神面前蒙悅納（提前二1-3）。

結論

信徒蒙神護庇，如同母雞將小雞聚集在翅膀底下；神以救恩作為堅固城，凡信靠祂的必得著十分的平安（太二三37；賽二六1-4）。

我們既是神所珍愛的聖潔新婦，不可永遠隱藏於安逸的穴中。信徒應當彼此勉勵，不可停止聚會，在靈修上竭力追求，殷勤作工、榮神益人，在一切事上蒙主喜悅，恩上加恩，榮上加榮（林前十23、31）。

信徒當具備鴿子純潔馴良的特質，
反照主的榮光與形狀，榮上加榮，
成為主所喜愛的佳偶。



不可叫人小看你年輕——清潔



202611版權所有

文／劉恩平　圖／百羊

不可叫人小看你年輕，總要在言語、行為、愛心、信心、清潔上，都作信徒的榜樣（提前四12）。

保羅勉勵年輕的傳道人提摩太，要在許多事上作信徒的榜樣；在列舉的各項品德中，最後提及了「清潔」。一個願意在靈修上追求清潔的人，信徒也能因著他美好的品德，在信仰上得到造就。

什麼是清潔？

勸老年婦女如同母親；勸少年婦女如同姐妹；總要清清潔潔的（提前五2）。

在保羅書信中，「清潔」一詞在《提摩太前書》出現兩次，另一次正是談到異性之間的相處要「清清潔潔的」。身為一位傳道者，在勸人與神和好、宣道牧養的事工中，也必然需要與異性接觸。雖然彼此都是主內的弟兄姐妹，但在互動往來上，仍須持守一條「清潔」的界線。

與異性互動若失去清潔，便會給仇敵魔鬼留下褻瀆神的機會（參：撒下十二14），神的道也無法透過工人得著榮耀。提摩太當時是年輕傳道，人帶著肉體，難免會面對情慾的試探；保羅甚至勸勉年輕的寡婦再嫁（提前五14）。由此可見，「清潔」在信徒的生活與互動中，是一項非常關鍵的指標。因此，保羅特別叮囑提摩太，務要在清潔的事上作信徒的榜樣。

如何保守清潔，做信徒的榜樣？

1. 男不近女倒好

論到你們信上所提的事，我說男不近女倒好。但要免淫亂的事，男子當各有自己的妻子；女子也當各有自己的丈夫。丈夫當用合宜之分待妻子；妻子待丈夫也要如此。妻子沒有權柄主張自己的身子，乃在丈夫；丈夫也沒有權柄主張自己的身子，乃在妻子。夫妻不可彼此虧負，除非兩相情願，暫時分房，為要專心禱告方可；以後仍要同房，免得撒但趁著你們情不自禁，引誘你們（林前七1-5）。

保羅勉勵哥林多教會的信徒遠避淫行，因為當時哥林多城充斥著放縱情慾的風氣，於是保羅勸勉：「男不近女倒好」——這裡的「近」，英文常譯為 touch（觸碰）。男女在婚前或非婚姻的關係中，應避免不必要的肢體接觸；唯有在進入婚姻關係後，才能享有親密的結合，維繫夫妻正常的性生活，免得撒但趁著情不自禁時進一步引誘。

聖經中暗嫩與他瑪的事件，便是我們的一大鑑戒：

暗嫩對他瑪說：「妳把食物拿進臥房，我好從妳手裡接過來吃。」他瑪就把所做的餅拿進臥房，到她哥哥暗嫩那裡，拿著餅上前給他吃，他便拉住他瑪，說：「我妹妹，妳來與我同寢。」他瑪說：「我哥哥，不要玷辱我。以色列人中不當這樣行，你不要做這醜事；你玷辱了我，我何以掩蓋我的羞恥呢？你在以色列中也成了愚妄人。你可以求王，他必不禁止我歸你。」但暗嫩不肯聽她的話，因比她力大，就玷辱她，與她同寢（撒下十三10-14）。

暗嫩的朋友約拿達為人極其狡猾，得知暗嫩戀慕他瑪，便獻計讓他裝病，藉此誘使他瑪進房送餅，並遣散所有僕人與隨從，只留下他瑪一人在房內。男女獨處一室，最容

易成為魔鬼下手的破口；他瑪雖極力抗拒，但身處孤立無援且近身接觸的險境，終究難以脫身，不幸被暗嫩得逞。

在關懷教會青年時，有時會發現青年男女因嬉戲打鬧而產生肢體接觸；雖說彼此是很熟識的弟兄姐妹，但這往往容易給魔鬼留地步。保羅提醒「男不近女倒好」，異性之間即使情誼深厚，在言行互動上依然要謹守分寸、保持清潔。

2. 禁閉的井，封閉的泉

我妹子，我新婦，乃是關鎖的園，禁閉的井，封閉的泉源（歌四12）。

《雅歌》在屬靈意涵上，描繪了基督與教會之間專一聖潔的愛。經文將新婦比喻為關鎖的園、禁閉的井與封閉的泉源，表示新婦的這顆心並不會任意對外敞開，而是劃定分明的界線，單單專屬於新郎。

臺灣高山上被譽為「天使的眼淚」的嘉明湖，因地處偏遠山區，未受外來水源汙染而晶瑩剔透；映襯著湛藍晴空，美景令人嘆為觀止。然而，若有人為活動帶來破壞，湖水久而久之便不再清澈。

我們的心也是如此。在男女相處上，內心應當如「關鎖的園、禁閉的井」，不可隨意對婚姻以外的異性敞開。主耶穌教導我們要從心思意念開始約束，倚靠聖靈的能力堅定心志，戰勝情慾的軟弱。

你們聽見有話說：「不可姦淫。」只是我告訴你們，凡看見婦女就動淫念的，這人心裡已經與她犯姦淫了（太五27-28）。

你要保守你心，勝過保守一切（或譯：你要切切保守你心），因為一生的果效是由心發出（箴四23）。

有些人即使步入婚姻，內心卻仍給其他異性保留許多空間，時常私下聊天傾訴，甚至單獨相約，這些都不合宜。身為傳道工人，固然免不了要牧養、勸勉各樣的人，但務必以清潔自守，劃定一條清楚的界線，在聖潔上作眾人的榜樣。

3. 進入婚姻，一體的事奉

難道我們沒有權柄娶信主的姐妹為妻，帶著一同往來，彷彿其餘的使徒和主的弟兄並磯法一樣嗎？（林前九5）。

保羅提到，當時哥林多教會不夠體恤傳道工人的需要，因而強調「傳福音的當靠福音養生」；同時他也特別提及磯法（彼得）與其他使徒們並非單打獨鬥，而是帶著妻子一同往來傳道。除了像保羅這般領受獨身恩賜、能無牽掛「專心為主的事掛慮」之外（林前七32），多數工人都是在事奉的路上與配偶互相扶持。

兩個人總比一個人好，因為二人勞碌同得美好的果效。若是跌倒，這人可以扶起他的同伴；若是孤身跌倒，沒有別人扶起他來，這人就有禍了。再者，二人同睡就都暖和，一人獨睡怎能暖和呢？有人攻勝孤身一人，若有二人便能敵擋他；三股合成的繩子不容易折斷（傳四9-12）。

傳道者經常要面對孤身一人的孤寂與事工上的操練，也會面對誘惑與挑戰；但若有配偶在身旁同行幫助，便能「二人勞碌同得美好的果效」。這不只是傳道者個人的工作，更是夫妻一體的事奉——在軟弱時有伴侶及時扶持；面對魔鬼的引誘與試探時，兩人更能同心抵擋。

你們作丈夫的也要按情理（原文是知識）和妻子同住；因她比你軟弱，（比你軟弱：原文作是軟弱的器皿）與你一同承受生命之恩的，所以要敬重她。這樣，便叫你們的禱告沒有阻礙（彼前三7）。

彼得身為使徒與專職傳道工人，在事奉中帶著妻子同行，因而深知「按情理和妻子同住」的重要性。夫妻之間是否和睦同心，直接影響著向神禱告的暢通，因為彼此是「同承生命之恩」的配偶。

結論

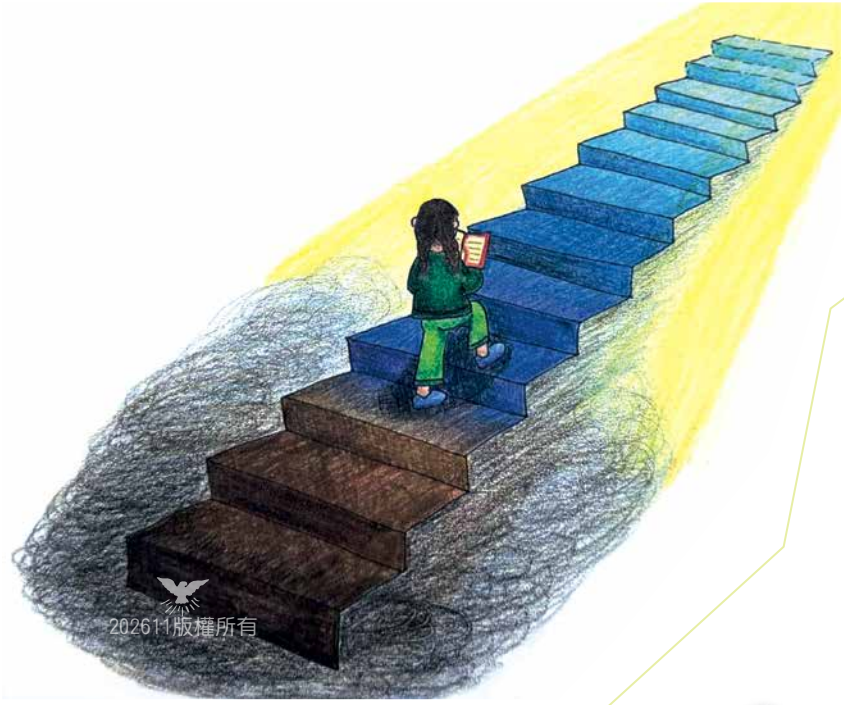
保羅叮嚀年輕的提摩太，「不可叫人小看你年輕，總要在言語、行為、愛心、信心、清潔上，都作信徒的榜樣。」這正是青年工人不被輕看的關鍵。

提摩太當時的處境是如此，今日教會的青年亦然。願我們每一位青年，都能在所領受的道上專心，竭力追求屬靈的品德，殷勤裝備自己；使眾人看出我們的長進，成為信徒的榜樣，更成為神手中聖潔尊貴的器皿。

（全文完）


202611版權所有

複利式的信仰



信仰生活若能「定期定額」地持續累積，靈命便如同樹木的年輪，看似悄無聲息，卻在常年汲取養分的歲月中，越發茁壯。

文／Lex　圖／xuan

一、前言

對於投資，巴菲特有句名言：「人生就像滾雪球，你只要找到濕的雪，和很長的坡道，雪球就會越滾越大。」若用在信仰上呢？「真理、與神親近」就像濕的雪，「持續走在主路上」則像很長的坡道，而我們的「屬靈生命」就像這顆雪球。當我們始終朝著正確的方向前進，靈命就會越來越豐盛（約十10），在所信的道上又長進又喜樂（腓一25）。

二、信仰需要「複利」的積累

「人種的是什麼，收的也是什麼」，這是一種複利式的屬靈原則。我們的信仰生活如同屬靈的投資，必須歷經長時間累積、經歷與操練。因為信仰唯有透過複利的作用，才能像滾雪球一般



越滾越剛強；否則一旦面臨環境的驟變或人生的意外困境，信仰就很容易被擊垮。

有人說靈恩會是信仰的「加油站」，不！不該是如此！試想，我們的車輛何時才進加油站？往往是「快要沒有油」的時候。難道我們的日常生活、生命與信仰，也要經常處在「快要沒有油」的狀態嗎？難道我們不需要在平時就充實累積嗎？怎能任由信仰生命在世俗中消磨殆盡，等到靈恩會時才來緊急加油呢？

靈恩會或許是加速我們既有靈命動能的契機，但不該只是唯一的動力來源；進一步說，安息日與晚間聚會，也不該是我們延續靈命唯二或少數的補給站。真正的加油站，應當建立在我們的家庭、每日的讀經禱告，以及日常生活的信仰實踐中。唯有如此，信仰才能達到複利的效果。當我們面對聖經疑難或信仰上的考驗時，才有能力獨立思考、融會貫通，並分辨何為神所喜悅的事。

三、聚會為何無力疲乏

筆者有時會想：為什麼聚會時容易想睡？為什麼有些人會覺得聚會枯燥乏味？或許，部分「講道者」缺乏複利式的信仰累積，平時沒有深刻思想神的話語，只在被安排講道時才開始準備，因此講道時內容雖多，卻讓聽者感到空泛、缺乏生命力。

又或者，是「聽道者」本身缺乏複利的累積，在日常生活中鮮少讀經禱告，缺乏個人的靈修與生命上的改變，對真理既不渴慕也不熟悉，聚會時只能被動聆聽主領者談道，而無法在聽道過程中自行思考、辨別，更無法「主動」將聖經中寶貴的真理連結於基督的生命。

何謂生命之道？原本該滿載豐盛生命的信息，為何在你我心中成了「催眠之道」？我們當自我省察：若每逢聚會聽道時就昏昏欲睡，這正是「信仰根基脆弱的警訊」。耶穌說：「人活著，不是單靠食物，乃是靠神口裡所出的一切話」（太四4）。

當我們對聽道感到疲乏，對神的話產生倦怠甚至厭惡，我們信仰還算真實嗎？屬靈生命是否正在悄悄熄滅，淪為「有名無實」的信仰呢？

如果我們平時不靠神的話語維持生命，靈命便會飢餓、昏沉與萎縮；到了聚會時，自然無力吸收，甚至排斥神的話。信仰需要

長期的投入與耐心的耕耘，絕不是只靠一年兩次的靈恩佈道大會帶來的短暫感動，就能一勞永逸。正如《詩篇》所說：

惟喜愛耶和華的律法，晝夜思想，這人便為有福！他要像一棵樹栽在溪水旁，按時候結果子，葉子也不枯乾。凡他所做的盡都順利（詩一2-3）。

這種內在生命的穩定與豐盛，仰賴的是「晝夜思想」與「按時結果」的日常操練。

四、靈命的投資策略：每天的小步伐

複利的威力，不在於單次投入的規模有多大，而在於「每天持續增長一點點」。屬靈生命也是如此，不是靠著偶爾一次的強烈感動，而是一朝一日的忠心累積。正如經上記著說：

惟有詳細察看那全備、使人自由之律法的，並且時常如此，這人既不是聽了就忘，乃是實在行出來，就在他所行的事上必然得福（雅一25）。

經文在此處強調要「時常如此」！或許有人會問：「我該如何讓靈命進步？怎樣才能更親近神？如果我就是不想禱告怎麼辦？」答案不在追求轟轟烈烈的感動，而是在一個安靜的早晨、一次專注的禱告、一次默想聖經的時刻。

這些看似微不足道的小步伐，都將在我們的生命中匯聚成靈命的江河。猶如《以西結書》中的生命河水：水自殿宇流出，起初只漫過先知的腳踝，漸漸漲到膝蓋，再到腰部，最終水勢高漲成不可蹚的河（結四七1-5）。這源源不絕的河水，不就是複利效應的最佳寫照嗎？

這就像理財中的「定期定額」策略，無論市場起伏都持續投入，我們的屬靈生活也需要「定期定額」——每天固定撥出時間靈修，五分鐘也好、二十分鐘也罷，關鍵在於「長期且持續」。

神看重的不是靈修時間的長短，而是我們的心是否真正渴慕祂，是否願意在忙碌的生活中為祂預留專屬的位置。當我們堅持到底，靈命便會進入「穩定增長」的節奏；如同樹木的年輪，看似悄無聲息，卻在持續吸收水分與養分的歲月中，越顯茁壯堅固。

五、信仰的複利敵人：懶惰與拖延

在投資的世界裡，市場長期而言是向上發展的，因此最大的敵人不是短期波動，而是「遲遲不開始」和「半途而廢」。同樣地，在信仰生活中，懶惰的誘惑無處不在；它源自於現代社會無止盡的忙碌與娛樂，也來自我們對「手機」的依賴與貪愛。或許我

們正陷於滑手機的誘惑、內心的怠惰與拖延之中，而「無法開始」或「中途放棄」。

若我們常常半途而廢，滋養靈命的養分匱乏，就如以西結先知所見，河水流經之處雖有生機，泥濘之地與窪濕之處卻未能治好（結四七11）——看似有水，水量卻不足。這就如同我們在日常生活中疏於親近神，靈命缺乏活水灌溉，於是漸漸枯竭。

因此，若我們習慣告訴自己：「明天再讀經吧、明天再禱告吧，今天實在太累了，先滑個手機放鬆一下！」一開始看似只是小小的懈怠，但久而久之，這樣的心態就會把我們的靈命推向停滯，甚至倒退沉淪。

或許我們真正需要管理的並不是時間，而是自己，正如聖經說：「人不制伏自己的心，好像毀壞的城邑沒有牆垣」（箴二五28）。

六、結語

《原子習慣》一書的副標題寫道：「細微改變，帶來巨大成就的實證法則。」書中指出，如果每天進步百分之一（以 1.01 的 365 次方計算），一年後的自己將會成長為原本的 37 倍；反之，若每天退步百分之一（0.99 的 365 次方），即使當下難以察覺，但一年之後，實力將會退化至僅剩原本的 0.03。

這就是時間的積累效應。堅持做正確的事，並且持續進行，時間就會成為我們的朋友；然而，若我們任憑不良習慣持續下去，時間就成了我們的敵人。因此，我們必須在正確的事上「即刻開始」，並且「持之以恆」。

常言道：「簡單的事重複地做，你就是行家」，又有人說：「少即是多，慢即是快」。當我們每天專注、堅持並累積一點點，時間自然會帶來豐碩的成果。不論是每天讀幾頁書、背幾個英文單字，或是如本文所述——每天思想神的話語，將時間預留給神，信仰的複利效應必然顯現出來。

靈命成長絕對不是偶然，而是日常累積的結果。我們必須知道，信仰的複利所帶來的回報，不僅僅是這一生的滿足與成長，也不僅僅是今世生命本質的改變，更帶來將來永恆的生命和永遠的榮耀。

從申命記十九章談生命的保障



文／楊青年　圖／燕安

逃城代表著溫柔的接納與庇護，
可見神的律法絕非冰冷的鐵板，
而是在公義中蘊含慈愛與憐憫。

神在西奈山藉著摩西向以色列民頒布了十條誡命，以此作為神與自己子民之間永恆不變的約。其中第六條誡命「不可殺人」，不只是一條束縛人的禁令，更體現出誡命背後神對人生命權的保障與看顧。

在查考《申命記》十九章時，筆者更深刻體會到神對生命的珍重，神以生活中的細則提醒百姓：命令的總歸就是愛。

一、設立逃城——生命保護（1-13節）

展望未來，以色列百姓終將踏上夢寐以求的應許之地。他們無須燒磚做瓦、興工動土，而是直接承續原先迦南人的產業，住在現有的房屋裡。神吩咐在約但河西按照地段分出三座城（與先前在河東所設的三座相對應），特意劃分出來，給那些因過失殺人者作為避難之所。通往這些城市的道路必須修築整齊且標示清楚，以方便誤殺人者能迅速逃入城中。

逃城所收納的對象，是那些因過失而殺人者，給予他們存活的機會。聖經極其細膩地舉例說明：非因仇恨，亦非蓄謀，如同二人一同上山砍柴，斧頭意外脫柄而擊中同伴致死。聖經衡量這樣的情況：雖然從外在行為來看確實致人於死，但就內在動機而言，這過失之人是「不該死的」。但被殺之人的親友因悲痛憤怒，往往會起意追趕報仇；而逃城分散設立的目的，正是為了讓誤殺者能以最快的速度抵達避難所。

逃城的定例，嚴格區分了「蓄意謀殺」與「過失致死」，既伸張了律法的公義，又兼具神顧惜性命的恩典，防止百姓陷入冤冤相報的惡性循環。由此可見，神的律法絕非一塊冰冷的鐵板，而是蘊含著溫情與憐恤。神的公義中帶著慈愛，這正是神的本性。逃城代表著及時的接納與庇護，阻斷了血氣報復的蔓延。我們的神願意體恤人的軟弱與過

犯，這也提醒我們：行為背後的動機往往更加重要。

律法甚至預先定明，日後若神照著應許擴張地界，還要再隨之增設三座城。這不僅是遵守誡命的體現，更是愛神的明證；因為顧惜性命的神，不願看見無辜之人的血流淌在應許之地上。然而，並非所有來到逃城的人都能得到庇護。神吩咐城中的長老們必須細細查究，倘若查明是出於仇恨、蓄意謀殺，兇手仍要被治死，顯出神公義的權柄。

二、不可挪移地界——財產保護（14節）

在古代農耕社會中，土地不僅是財產，更是一個家族生計與生存的保障。人們會劃地分界，以明確區分產業的歸屬。神嚴禁百姓挪移鄰舍的地界，因為土地是神所分配、賜予的，是神聖契約的標誌。擅自挪移地界，無疑是侵奪鄰舍財產與生計的惡行，更是對神分配秩序的藐視。

不可挪移古時的地界，也不可侵入孤兒的田地（箴二三10）。

聖經格外看顧患難中的孤兒寡婦等弱勢群體，因為他們的田產最容易被強權侵吞，嚴重威脅到基本生計。

聖經中最典型的鑑戒，莫過於《列王紀上》二十一章拿伯的葡萄園事件。亞哈王的貪婪、耶洗別的不擇手段、拿伯對祖業契約的堅守，加上惡人所作的假見證，最終奪去了拿伯的性命。然而，公義的神差遣先知宣告：狗在何處舔拿伯的血，也必在何處舔亞哈的血，耶洗別也難逃嚴厲的刑罰。

要做到尊重鄰舍的生命財產、不挪移地界，就必須誠實守信、謹守約定，不占他人便宜，過著知足敬虔的生活。

三、處理偽證的條例——司法保護（15-21節）

作偽證是腐蝕司法公正的劇毒，更會嚴重危及他人的性命。為確保審判的公正性，神不允許審判官僅憑一人的片面之詞定案，而是必須憑兩三個人的口作證，以確保證據充足，防止誣告與屈枉正直。

案件的審理必須本著公開、公正、公平的原則，在神與祭司、審判官面前細細查究。若查出偽證陷害之實，偽證者將自食其果，承受他原想加害於人的刑罰，以達全民警示之效。因為在神眼中，作假見證是祂所厭惡的惡行。

從《申命記》第一章摩西設立審判官起，聖經便不斷強調統治者與審判官當秉公行義，不可按著外貌待人，這也為今日教會的牧養與管理，提供了極具價值的原則。

結語

細察這三項條例，不禁令人省思：願我們常為軟弱者設立「逃城」，滿懷體恤與憐憫；在人際往來中，看重「界限」的分寸與尊重；在處事判斷時，祈求神賜下智慧與公義，秉持不偏不倚的正直之心。

202611版權所有

真正的勇氣

文／Smallpolo　圖／RenWen



基督徒真正的勇氣，是在經歷一次次的低谷與跌倒後，
仍願意再次站起，繼續與神攜手同行。

前言

耶和華必在你前面行；祂必與你同在，必不撇下你，也不丟棄你。不要懼怕，也不要驚惶（申三一8）。

真正的勇氣，並不是憑著血氣行事；真正的勇氣，是對於這條信仰道路的篤定。因此即使面對困難、心裡驚惶，仍願意改變自己、與神同行，踏出基督徒當行的每一步。

一、真正的勇氣是與神坦然面對自己

聖經所記載的彼得，反應敏捷且充滿熱情。他心直口快，想到什麼就說什麼、做什麼。在聽見耶穌預言「你要三次不認我」時，依然堅定不移地回答：「我就是必須和祢同死，也總不能不認祢！」然而，這份看似極大的勇氣，在他踏進大祭司後院的那一刻起，便起了微妙的變化，漸漸被恐懼所吞噬（太二六69-75）。

第一次的變化，是使女對他說：「你本來與耶穌是一夥的。」若是依照彼得先前的個性，或許會大聲承認：「我就是！」但此時信心動搖的彼得，早已失去原本的勇氣。縱使使女地位低微，依然讓彼得退縮，最後選擇以模糊的話語帶過：「我不知道妳說的是什麼。」隨後的第二次變化，又有另一位使女質疑他，這時彼得已從不正面回答，轉變為不承認與耶穌的關係。到了第三次，彼得甚至發咒起誓，用盡了各種咒詛的話，堅決否認自己跟過耶穌。

正當彼得的信心軟弱跌至谷底時，雞叫聲將他從昏昧中拉了回來，徹底驚醒了他的生命——原來自己的勇氣，並非真正的勇氣，只不過是在血氣下的熱情。想起過去曾一步一腳印跟隨耶穌學習、聽道、目睹神蹟，如今竟落得不認主的下場！

這記信仰生命中的當頭棒喝，讓他無助地轉頭望向耶穌，恰好迎上耶穌轉過身來看著他！這短暫的師徒對望，讓彼得看清了耶穌的慈容與滿懷憐憫的目光，也猛然想起主所說的話。從起初滿腔熱血的跟隨，到如今軟弱不堪的否認，這天壤之別的落差帶來巨大衝擊，使他轉身奔出院子，痛哭失聲！

彼得的「痛哭」，是在信仰中坦然面對自己的軟弱，也是在看不清前路時，所流露出的掙扎與不願放棄。他一方面為自己不認主的表現感到無比內疚，另一方面也深切體會主無盡的寬容。正因耶穌的回首，讓彼得在淚眼中看見主愛，也讓神得以重新介入他的生命，使他找回了由神而來真正的勇氣（詩一〇三11）。

彼得性情急躁、說話衝動，但他對主的渴慕，使他儘管遭遇許多挫折，卻仍緊緊跟在主身邊。在他極其軟弱時，仍懂得抬頭仰望耶穌、想起神的話語，最終在神的恩典中面對自己的軟弱，坦然來到施恩寶座前重新站立！

我們與彼得同是平凡人，當變故忽然臨到，難免急躁不安；在面對軟弱挫折時，也容易迷失方向。此時，我們可以效法彼得——在極其軟弱之際，仍然抬頭仰望神，想起祂的話，體會祂給我們的恩典；藉由坦然面對自己，蒙受神的憐憫與幫助，重新得著力量，在信仰的道路上剛強站立，得著從神來真正的勇氣（來四16）。

二、真正的勇氣是為神改變自己

保羅原本是一位對神非常熱心的人，他認為耶穌與使徒所傳的福音藐視摩西律法、破壞了猶太傳統信仰，因此為了捍衛信仰，他不但口出威嚇，甚至主動要求綑綁這些信耶穌的人！

但是他的人生因為有神的參與，而有了重新審視生命價值的機會。這樣一個轉變的契機，就發生在保羅前往大馬色的路上，遇見了一道改變他生命的光，讓他開始反思自己的作為（徒九1-9）。

保羅從地上起來以後，眼睛不能看見，三日的時間不吃也不喝。當一個人不吃不喝，代表心中有比吃喝更重要的事。原來保羅在反覆思想這段逼迫基督徒的經歷：到底發生了什麼事？為什麼會這樣？又該如何面對？如果這道光就是他所逼迫的耶穌，那代表耶穌是真神，更是一位與門徒同在同行的主。然而，在逼迫神之後，神竟然還留下保羅的性命，祂的旨意到底是什麼？

原來，神的心意是要揀選保羅，要他將所看見的、所聽見的，對著萬人作見證（徒二二14-15）。但我們試想：從逼迫耶穌到對著萬人作見證，要徹底扭轉深植心中的信念，這是何等艱鉅的改變！是誰給了保羅這樣的勇氣，讓他走出逆轉人生的道路？就是基督！在基督光照保羅的同時，也賜下勇氣，讓他勇於改變自己（箴二三26）！

我們在基督裡也都是新造的人（林後五17）。那道曾經照耀保羅的光，如今也同樣光照我們、賜我們勇氣，使我們只要願意，就能改變自己。只是有時我們可能會覺得，雖然有心想要改變自己，卻往往沒有想像中那麼容易。

神就是光，在祂毫無黑暗。保羅用他走過的路告訴我們，那曾經用光照耀他的神，也已經照在我們心裡，讓我們得以藉著耶穌基督，在黑暗中歸向光明（林後四6）。

雖然為神改變自己需要經歷掙扎，雖然我們依舊有軟弱的地方，但神從未要求我們靠著自己的力量苦撐。正如保羅所見證的，在軟弱時向神支取力量，神必賜下充足的恩典與勇氣，使我們剛強壯膽、勇敢改變自己（林後十二9-10）。

三、真正的勇氣是雖然恐懼仍選擇勇敢前進

《使徒行傳》記載，當時的官長為了阻止福音傳揚，嚴厲恐嚇使徒，不得再奉耶穌的名傳講福音。「恐嚇」對人所造成的影響，不只在於表面，更是穿透外在、進一步直擊內心，使人心生畏懼，進而達到恐嚇者的目的。

面對這種無形的恐懼，門徒有兩種方式可以處理：第一種方式，就是接受恐嚇，從此不再奉耶穌的名傳講福音。但是門徒願意因為這樣就放棄盼望嗎？當然不願意！第二種方式，就是向神禱告求神同行，將跟隨神的心志，內化成由神而來真正的勇氣，放膽傳揚福音（徒四29-33）。

原來基督徒面對驚慌、面對困難，真正的勇氣不是忽然從天上掉下來的；而是當我們願意向神祈求，憑著心中對神的盼望，選擇向神跨出第一步時，神就會為我們開路，勇氣便油然而生！

有一位弟兄，從小跟著外婆到教會慕道，不但接受完整的宗教教育，也熱心參與各樣教會活動。他心中始終有一個盼望，就是能受洗歸入基督，卻長年未能得到父親的同意。但他深知這是一條永生的道路，並未因此灰心放棄；他體諒父親是基於諸多考量，深信父親仍是愛他、尊重他的。於是他一方面將受洗的心志放在禱告中，另一方面在生活中活出基督徒的美好品行，努力爭取父親的認可（太五16）。

當靈恩佈道會再度來臨時，弟兄鼓起勇氣，再次向父親表明受洗的意願。感謝神，當他將受洗申請書遞給父親時，神賜予他當說的話與屬靈的智慧。最後父親看了兒子一眼，又看著申請書，只平靜地問：「我要在哪裡簽名？」終於答應讓他接受洗禮，歸入基督的名下。

洗禮當天，出現了令人動容的一幕：許多與這位弟兄一同在教會長大的青年，紛紛從各縣市趕回，一同見證這場神聖的洗禮。洗禮結束準備合影時，當攝影者喊著：「請弟兄的家人都一起過來」，這群情同手足的青年，早已簇擁齊聚在鏡頭前。感謝主，在等待了十五年後，他終於受洗成為神家裡的人（弗二19）。

從這段見證我們可以得知：當信仰道路面臨艱難與阻礙時，神賞賜給我們的，不是膽怯退縮，而是來自於神滿有堅定與智慧的真正勇氣（提後一7）！

結語

你們可以去告訴祂的門徒和彼得，說：「祂在你們以先往加利利去。在那裡你們要見祂，正如祂從前所告訴你們的」（可十六7）。

在耶穌被捕的那一晚，風聲鶴唳、門徒四散，沒有人願意承認自己是跟隨主的。即使是一路尾隨耶穌進入大祭司後院的彼得，也在最後關頭三次否認了主，並為此痛哭崩潰。「主耶穌還願意認我嗎？」若按常理，只要彼得從此閉口不提這段過往，世上根本無人知曉！

然而，彼得非但沒有掩飾，反而坦蕩地將這段軟弱記錄下來、公諸於世。究竟是什麼力量使他坦然面對失敗，找回真正的勇氣，成為我們剛強站立的榜樣？答案就在《馬可福音》十六章7節中。

這句由天使轉述的話，在旁人聽來或許沒什麼大不了，但對彼得而言，卻是刻骨銘心、終生難忘！曾經三次不認主而痛哭的彼得，當聽見天使特別交代：「告訴門徒和彼得」時，相信他心中所有的愧疚與枷鎖瞬間釋懷了。

原來在主耶穌心中，他依然是那位拋下一切跟隨主的彼得；在耶穌的心中，始終為他保留著位置。彼得用他痛哭過後重生的勇氣告訴我們：連一位親身跟隨主卻又背叛過主的人，主都願意以愛憐憫包容，更何況是今天在軟弱中的我們呢？

基督徒真正的勇氣，絕非僅憑滿腔熱血不顧一切地向前衝；而是在經歷一次又一次的低谷與跌倒後，仍願意再次站起，繼續與神攜手同行。若我們也曾經在信仰上失去勇氣，彼得的生命歷程，便能成為我們極大的安慰。當年主未曾丟棄彼得，今天也絕不會丟棄我們；當年祂用愛包容軟弱的彼得，今天也必定用愛包容我們，在信心的路上，賞賜我們真正剛強的勇氣！



本篇插圖為 2026 年文宣營繪圖組學員作品

主題企劃

節制（上）



圖／卓恩

202611版權所有

有了知識，又要加上節制；
有了節制，又要加上忍耐；
有了忍耐，又要加上虔敬（彼後一6）。

And to knowledge temperance; and to temperance patience;
and to patience godliness.

And to knowledge temperance; and to temperance patience;and to patience godliness.

或吃或喝 都要榮耀神

歸榮耀給神是基督徒的本分，
無論或吃或喝，
凡事都要以神的榮耀為念，
如此，飲食的節制便大有力量。

文／謝宏駿　圖／卓恩



2026©版權所有

所以，你們或吃或喝，無論做什麼，都要為榮耀神而行（林前十31）。

俗話說「民以食為天」，人每天都需要吃喝才能維持生命。即使是禁食禱告，也只能短期實行，最後仍需正常進食。神在創造人類之前，便已經造了各種植物和動物，為人類預備豐盛的飲食，使人不致飢餓。當初在伊甸園中，人類可以吃園中各樣樹上的果子，唯獨分別善惡樹的果子不可吃（創二15-17）。

挪亞一家人出方舟以後，凡活著的動物都可以作人類的食物，如同菜蔬一樣；唯獨肉帶著血，因那是牠的生命，所以不可吃（創九3-4）。食物本是神的恩典，是人可以享用的（傳九7），但仍須節制不可多食，這除了健康考量之外，背後更有屬靈的教訓。



聖靈所結的果子，最後一項正是「節制」。我們應當在飲食上學習節制的工夫——藉由合宜的「飲食節制」，做到不要過多、不要過少、切勿挑食，進而造就自己、造就別人，並榮耀天上的神。

不要過多

有些餐廳推出「吃到飽」的消費方式，只要付出一定的費用，就能不受限制地任意享用。起初人的口慾旺盛，一盤接著一盤地滿足；卻容易忘記節制的工夫，因吃得過量而引起胃痛，或衍生各種健康問題。其實，身體對熱量與營養的需求足夠即可，過量恐怕招致毛病，這正是所謂的「病從口入」。

人的貪心也常常直接表現在食物上。「人的勞碌都為口腹，心裡卻不知足」（傳六7）。人若一味追求口腹珍饈而不知節制，反而容易在貪婪中失去知足與和睦；正如經上說：「吃素菜，彼此相愛，強如吃肥牛，彼此相恨」（箴十五17）。

有些人對所擁有的一切始終不滿足，正如經文所述：「螞蟥有兩個女兒，常說：給呀，給呀！有三樣不知足的，連不說『夠的』共有四樣」（箴三十15）。人的貪慾往往成了折磨自己的重擔。倘若我們能在飲食上操練節制的工夫，在面對其他事物時，自然更能具備自律的能力。

有時，成長環境造就了缺乏安全感的心理，總讓人覺得自己擁有的不夠，以致不斷追求更多物質上的滿足，卻忽略了「節制」的重要。「節制」的操練，正是追求「剛好」、「合適」與「不多不少」的智慧。

不要過少

食物是維持身體機能與體力不可或缺的能量來源。體能不足，便失去工作的動力；營養缺乏，就容易罹患各樣疾病。俗語說「廚房像藥房」，日常飲食必須供應身體基本的熱量與營養。吃得過少，往往反映出生理與心理潛藏的問題。若是胃口日漸低落、食不下嚥，從醫學常理判斷，食慾不振往往是某些疾病的警訊，需要進一步就醫檢查。常言道「能吃就是福」，情緒低落亦會使胃口不佳，需要適時調整情緒，才能恢復飲食的步調。

在「財主和拉撒路」的故事中，財主天天奢華宴樂，飲食無度，自陷於貪婪之中；而討飯的拉撒路，只能指望得到財主桌上掉下來的零碎充飢，長年飽受飢餓折磨、體力匱乏。這極端的對比提醒我們：飲食過度是放縱，但身體得不到應有的滋養，同樣會帶來病痛與折磨。因此維持適度均衡的飲食，正是對身體最基本的保養顧惜。

切勿挑食

各類食物皆蘊含特定的營養成分，若是養成挑食的習慣，容易導致營養失衡——有些營養過剩，有些卻嚴重缺乏，這都是營養不良的表徵，長久下來將損害健康。

美味可口的食物人人喜愛，也常彼此推薦分享。然而，其中的營養價值也當列入考慮，例如一些「垃圾食物」只具備高熱量卻毫無營養，只會徒增身體的負擔、影響健康。因此要學習自我克制，多選擇健康優質的食物。「節制」正是面對美食誘惑時自我管理的能力，切莫等到生病時才後悔莫及。

保羅關心提摩太，知道他胃口欠佳而屢次患病，便勸勉他不要只是照常喝水，可以因胃的緣故稍微用點酒（提前五23）。這是出於健康所作的飲食調整；當然若是醉酒，就是失去節制的表現。「酒能使人褻慢，濃酒使人喧嚷；凡因酒錯誤的，就沒有智慧」（箴二十1）。醉酒之人「必看見異怪的事，必發出乖謬的話，必像躺在海中，或像臥在桅杆上」（箴二三29-35）。

「你若是貪食的，就當拿刀放在喉嚨上」（箴二三2），這即是教導我們務必「節制」食慾。因為眼前的豐盛筵席，可能是惡者誘騙的手段。「他雖對你說：請吃，請喝，他的心卻與你相背。你所吃的那點食物必吐出來」（箴二三1-8）。面對這種暗藏心機的「鴻門宴」，唯有懂得節制才不致落入圈套。

造就自己

凡事我都可行，但不都有益處；凡事我都可行，但無論哪一件，我總不受它的轄制（林前六12）。

同樣地，凡物我都可吃，但並非每一樣都有益處。我們當分辨：這樣的飲食對自己的身體、心理與靈性有沒有造就？凡物我都可吃，但我是否能不受其轄制、不上癮？例如抽菸對肺部有害，基督徒應該禁戒；雖然微量的酒對身體有些助益，但若染上酒癮無法自拔，就失去了身心的自由。

神所創造的一切原是美好，各樣食物也各有益處，但每個人的體質、健康狀況與信仰各不相同，別人能享用的飲食未必適合我們，這時就當主動節制慾望，如此才能造就自己。正如但以理和他的三個朋友被擄到巴比倫時，巴比倫王每日指派王膳與王所飲的酒養育他們三年。

然而，但以理和同伴立志不用王膳，因為其中極可能包含祭偶像的食物。經上教導：「我們不能喝主的杯又喝鬼的杯，不能吃主的宴席又吃鬼的宴席」（林前十20-21）。此外，膳食中亦可能會有摩西律法中定為不潔淨的動物（申十四6-8）。因此，但以理和三友只求食用素菜和清水，經過十天的試驗期，他們的面貌反而比一切用王膳的少年人更加俊美肥胖（但一8-15）。

造就別人

凡事都可行，但不都有益處。凡事都可行，但不都造就人。無論何人，不要求自己的益處，乃要求別人的益處（林前十23-24）。

同理，凡物固然都可吃，但我們的飲食是否能造就身旁的人？主耶穌賜給我們一條新命令，就是要彼此相愛、愛人如己。

你若因食物叫弟兄憂愁，就不是按著愛人的道理行。基督已經替他死，你不可因你的食物叫他敗壞。……不可因食物毀壞神的工程。凡物固然潔淨，但有人因食物叫人跌倒，就是他的罪了。無論是吃肉，是喝酒，是什麼別的事，叫弟兄跌倒，一概不做才好（羅十四15-21）。

為了顧全並造就弟兄姐妹，我們甘願節制個人的飲食。這是愛的成全。這樣的節制絕非無奈與痛苦的選擇，而是因著愛甘心樂意的表現。

榮耀神

尚未信主以前，我們隨從外邦人的心意「醉酒、荒宴、群飲」（彼前四3），飲食毫無節制、沉溺於奢華宴樂；但是信主後，我們言行端正、生活自律，展現出節制的美德，叫人看見我們的好行為，在鑒察的日子歸榮耀給神（彼前二12）。

使神得榮耀，是每一位基督徒的本分。當我們無論或吃或喝，凡事都以神的榮耀為念時，在飲食上的節制就不再是單憑自己苦撐，而是能得到神的力量與幫助。「因為你們是重價買來的。所以，要在你們的身子上榮耀神」（林前六20）。保羅在此原是提醒人遠避淫行，但我們的身體同樣需藉由日常飲食來支撐。若能在飲食上加以克制，常保身心康健，我們便能在身子上榮耀天上的神。



202611版權所有

不讓手機成了我們的主



身體是屬神的殿，
萬不可任意揮霍；
善盡保養顧惜的本分，
正落實在我們如何使用手機、
安排作息與睡眠之間。

文／Rakers　圖／卓恩

And to knowledge temperance;
and to temperance patience;and to patience godliness.

一、前言

在這個被「手機餵養」的世代，當我們打開手機查看「螢幕使用時間」，不知道每日平均使用了多久？不可諱言，在現代信仰生活的操練中，「手機的節制」已是每天上演的屬靈爭戰。

二、做好身教

「爸爸，你看這個！」當孩子興奮地跑過來與我們分享他們的作品時，我們的第一反應，是放下手機看著他們，還是視線依然停留在螢幕上，只漫不經心地敷衍一句：「嗯，畫得很棒，你再去玩」？

筆者在忙碌了一整天後，晚上常常只想滑手機「放空」，有時面對孩子熱情的分享，也不自覺地敷衍回應。直到孩子興沖沖地連續跑來兩三次，眼神中閃過失落，筆者才猛然驚覺：「啊！我應該放下手機，專注地陪著孩子。」

有時候，我們一拿起手機就彷彿開啟了「勿擾模式」；一旦被打斷，不僅容易感到焦慮、情緒起伏，甚至連幾十秒的等待都無法忍受。試想，如果大人自己都無法抵抗手機的誘惑，又如何能理直氣壯地要求孩子放下螢幕？這份省思讓我趕緊放下手機，好好地看著孩子的眼睛對話。

凡事我都可行，但無論哪一件，我總不受它的轄制（林前六12）。

我們常感嘆現今的兒少與青年沉迷於網路世界，但反觀自身，我們是否立下了「不受轄制」的好榜樣？

不要醉酒，酒能使人放蕩；乃要被聖靈充滿（弗五18）。

保羅將「醉酒」與「被聖靈充滿」作了鮮明的對比。「酒」在此處可引申為世上一切使人沉溺的事物，包含滿足肉體、眼目的情慾與今生的驕傲。醉酒使人失去理智與節制，甚至成為被其操控的傀儡；而被聖靈充滿，則是將生命的意志清醒地交由聖靈掌管。因此，當我們「放得下」充滿吸引力的手機，便是在這件事上得了自由，這正是對自身信仰生活最真實的檢驗與實踐。

三、預防心理病變：保守己心

你要保守你心，勝過保守一切，因為一生的果效是由心發出（箴四23）。

心何等重要！它如同眼睛，能辨別方向、決定前進的道路，因此「一生的果效由心發出」。當我們習慣了短影音（如Reels、TikTok）不到一分鐘的節奏，這種高強度、碎片化又精緻刺激的資訊，正悄悄削弱我們的專注力。無論是上課、上班，或是聚會聽道、禱告，我們的心是否因此變得浮躁，處理事情的專注力也大不如前？

不僅如此，社群軟體（如 Facebook、Instagram、Threads）也讓我們開始落入比較：誰比較美、誰比較成功、誰的生活更光鮮亮麗；或者過度在意自己的貼文為何按讚數寥寥無幾。這些看似無害的瀏覽，卻在不知不覺中種下了羨慕與焦慮的種子。誠如《失控的焦慮世代》一書所揭露，現代青少年憂鬱與自傷的比率正節節攀升。

此外，對基督徒而言，現今各樣社群演算法不斷推播的內容，常夾雜著眼目的情慾與今生的驕傲（約壹二16），使我們在不知不覺中被世俗潮流所同化，宛如《啟示錄》中那條在婦人背後吐水如河、企圖將她沖走的巨蛇（啟十二15）。

面對這股浪潮，我們的心還站立得穩嗎？我們是神國的子民，是從黑暗權勢中被贖出、遷入神愛子國度的人。我們在天父的眼中擁有何等尊貴的身分，豈能隨波逐流而不自知？現在的手機不僅僅是一種通訊工具，它更是一個會悄悄改變價值觀的環境，我們務要保守己心，勝過保守一切。

四、預防生理病變：做聖靈之殿的好管家

許多人習慣在睡前，甚至熄燈後仍繼續滑手機，即使知道對身體不好卻難以戒除。它的壞處如同麵酵，既微小又難以察覺，卻慢慢地侵蝕我們的健康。長時間盯著螢幕，尤其是在光線昏暗的環境中，容易造成眼睛疲勞、乾澀與視力惡化；若加上犧牲睡眠，白天的精神與情緒調節也會受到影響。

《天下雜誌》曾引述日本東北大學的研究[1]：長期被動觀看短影音，會導致大腦負責記憶與語言的「灰質」顯著萎縮，使大腦運作效能大幅衰退。

豈不知你們的身子就是聖靈的殿嗎？（林前六19）。

這段經文原是在談身體與聖潔的關係，同時也提醒我們：身體是聖靈的殿，是屬於神的，不可任意揮霍。我們有責任善盡保養顧惜的本分，而這也落實在我們如何使用手機、如何安排作息與睡眠。因此，我們可以設定手機使用時間的上限，或睡前一小時徹底遠離螢幕，這些看似生活上的小事，其實都是「節制」的具體操練。

五、留給神的時間與具體實踐

筆者曾觀看 YouTube 頻道「以色列美角」的分享[2]，提到現代虔誠的猶太人，至今依然恪守安息日不用手機的規範。影片中記述一位隻身在醫院的鄰居，在整個安息日期間完全不碰手機，直到安息日結束後，才打開手機與丈夫視訊通話。這種將時間完全分別為聖、不受科技轄制的決心，帶給筆者極大的震撼。

反觀自己的安息日：身在教會時，我們是否有把握機會彼此團契、關懷問候？還是各自低頭沉浸在手機遊戲、短影音的世界裡無法自拔？我們真的有在「守安息」嗎？真的把這日「分別為聖」了嗎？如果生活樣態和平常沒有兩樣，又何來分別呢？

我們並非要模仿猶太人守安息日的繁瑣規條，而是要從他們身上反思：「我們究竟有沒有能力讓手機停下來？」

可以適時放下手機，是「節制」；能夠善用科技工具，是「智慧」。我們可以透過以下方式具體實踐：

1. 預留早禱與睡前時間

早晨起床先禱告再開啟手機，讓神居於一天的首位；睡前一至兩小時，刻意將手機留在臥房之外，讓大腦從資訊刺激中安靜下來，也有助於維持良好的睡眠品質。

2. 建立真實的連結

在平日晚餐、睡前談心或聚會前後，主動將手機關機或轉為靜音。家人間甚至可設立「手機監獄」或「養機場」，在約定的時間全家一起將手機「關禁閉」。父母要以身作則，在孩子初期出現戒斷不適應時，給予溫柔的陪伴。當我們注視著家人、與同靈面對面對話，不只是幫助我們遠離螢幕，更是在實踐「彼此相愛」。

3. 善用教會資源

拒絕被動接收演算法的自動推播，改為主動思考，有意識地去運用時間做每件事。例如每天固定花十分鐘安靜讀經，或是睡前在腦海中回顧一天的恩典。我們亦可善用本會的數位資源，如 eRhama 聖經工具、「只見耶穌」青年團契平臺、宣道整合包等，讓科技成為造就信仰的助力。

唯有父母先做好身教，將目光從螢幕轉向孩子，付出專注且有溫度的陪伴，信仰才能穩定傳遞、扎根在下一代心中；也唯有主動放下手機，我們才有真正的「時間」靈修，與神親密相交。

六、結語

你們要謹慎行事，不要像愚昧人，當像智慧人。要愛惜光陰，因為現今的世代邪惡（弗五15-16）。

保羅勉勵我們要「愛惜光陰」，《和合本修訂版》譯為「要把握時機」。時間是神所賞賜的恩典，理應被妥善運用。我們不應只將剩餘的零碎時間獻給神，更不該盲目地滑手機來逃避生活。

求祢指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心（詩九十12）。

盼望我們從現在開始改變，不被手機所綁架，好好數算自己的日子，有智慧的心，懂得倚靠聖靈來面對手機節制的挑戰。

註

1. 《天下雜誌》，〈看太多短影音恐傷身？研究示警「恐健忘、難集中注意力」，5招守護大腦健康〉，2026年4月14日，取自：https://www.cw.com.tw/article/5140543
2. YouTube 頻道「以色列美角 Israel Mega」，約阿咪：
   (1)〈以色列生孩子住院條件如何？安息日不能退房？在醫院吃什麼？〉，2023年7月22日，https://youtu.be/bXJ99UHEBh8
   (2)〈猶太人會抱怨安息日嗎？不能用手機的一天，那要做什麼？〉，2021年10月17日，https://youtu.be/zSx36dzR70U

教會中的愛餐：吃出神的榮耀與團契之美


202611版權所有

教會中的愛餐，絕非一頓普普通通的午飯；
它是信徒生命相交的具體展現，
更是安息日屬靈饗宴的延伸。

文／楊志豪　圖／卓恩

引言：神家中的分享與愛

聖經告訴我們：「神就是愛」（約壹四8），基督信仰本質上就是一個充滿愛的信仰，有神的愛在我們中間流動、澆灌。我們的聚會，除了一起在殿中敬拜神之外，更要按著聖經的教訓，過著彼此相交的團契生活。「團契」（希臘原文 Koinonia）的核心意涵，正是分享、參與和生命共同體。在日常生活中，我們常常會與所愛的人分享食物；家人下班放學回家聚在一起吃飯，逢年過節親友相聚設宴，這都是愛與生命的分享。

保羅告訴我們，教會是神的家：「這家就是永生神的教會，真理的柱石和根基」（提前三15）。既然是一家人，一同坐席吃飯乃是極其自然的事。因此，在教會裡，我們將信徒聚集用餐稱為「愛餐」（Agape feast）。本文將探討使徒時代教會一起用餐的聖經記載與教導，並反思今日在真教會當

中，我們享用愛餐時當明白的屬靈真理，以及在實際生活中的操練與指引。

一、主耶穌和十二門徒的餐桌相交

主耶穌在世傳道時揀選了十二門徒。三年多的時間裡，耶穌與他們同吃同住、朝夕相處。在一千多個與主同行的日子裡，不知有過多少次同席用餐的寶貴時光。從中我們看見，主耶穌非常看重這種彼此相伴的團契生活，而「餐桌」正是最好的牧養場所。

透過用餐，能觀察一個人的性情；在餐桌輕鬆溫馨的氛圍中，更能自然地談論生活點滴與屬靈奧祕。聖經中記載了許多主耶穌應邀赴席的場景：祂接受稅吏馬太（利未）的款待，與許多稅吏和罪人一同坐席（路五29），展現了神毫無保留的接納；祂走進撒該的家裡住宿用餐（路十九5-7），將救恩帶入這個被社會孤立的家庭；祂也在法利賽人西門的家裡赴席（路七36-50），並在餐桌上教導了「赦免得多，愛就多」的真理。

主耶穌即將受難前，祂更與門徒一同享用逾越節的晚餐，並在那神聖的時刻親自設立了聖餐禮。這些事蹟都與「飲食」息息相關。在基督的信仰裡，吃飯不只是為了填飽肚子，而是要能吃出神的榮耀、吃出神的恩典、吃出感恩的心；更能深化同靈之間與基督的緊密連結，進而體會屬靈深奧的道理。

二、使徒時代：歡喜與誠實的愛餐生活

教會建立之初，五旬節聖靈大大降臨，奠定了使徒時代教會的根基。當時的信徒除了一同禱告、讀經、遵守使徒的教訓之外，更顯著的便是擁有極為緊密的團契生活，而這份團契同樣離不開餐桌上的相交。

他們天天同心合意恆切地在殿裡，且在家中擘餅，存著歡喜、誠實的心用飯（徒二46）。

當時的信徒白天在聖殿崇拜，但聖殿並不具備共同用餐的場所，因此他們會回到家中，在家庭團契裡彼此分享。這裡的「擘餅」，除了在特定場合指記念主的聖餐外，在猶太人的文化中，更是日常生活中吃餅、共同用餐的代稱。

這段經文記載教會信徒用餐時，最重要的是什麼？不是滿桌豐富的菜餚，也不是鋪張的排場，而是「愛」。經文特別點出兩種心態：「歡喜」和「誠實」。

為什麼要「歡喜」？原文（agalliasis）帶有極度喜樂、因歡欣而躍動的意思。無論菜色如何，無論教會炊事同工準備了什麼，我們都當心存感恩，不挑剔、不批評。這一切都是神的恩典；當有人願意犧牲休息時間，在廚房裡揮汗如雨地為大家備餐，我們心中唯有充滿感謝，而非批評合不合胃口、抱怨鹹了還是淡了，這便是「歡喜」的心。

有了知識，又要加上節制；有了節制，又要加上忍耐；有了忍耐，又要加上虔敬（彼後一6）。

為什麼要「誠實」？誠實的原文（aphelotēs）具有單純、平滑無阻礙、不虛偽的意涵。同靈聚在一起用餐交通，應當真誠相待，不可心懷詭詐、彼此批評論斷。要誠誠實實如同一家人，沒有任何偽裝與虛假，絕對不可盲從世人爾虞我詐、逢場作戲的惡習。

反觀猶大，在即將出賣耶穌之際仍繼續偽裝，與耶穌同吃最後的晚餐時，竟還若無其事地問：「拉比，是我嗎？」（太二六25），這就是極端的不誠實。今天我們在教會享用愛餐，最寶貴的是大家懷著歡喜和誠實的心，在主裡真實地相交。

三、今日真教會愛餐的文化與實踐

今日的真教會復興了使徒時代的教會，也傳承了這份美好的團契生活。每逢安息日中午，教會都會準備愛餐，讓信徒一邊享用午餐，一邊進行屬靈的團契。我們總要謹記：愛餐是要吃出主內的好感情、吃出神的榮耀；讓慕道朋友與外人看見真教會的同靈一同坐席時，展現出截然不同的氣質，能將神的愛彰顯出來。為此，在享用愛餐時，我們必須特別留意以下幾項屬靈操練：

1. 避免世俗化虛談，讓心思意念歸向神

用餐時談天乃人之常情，但我們所談論的是什麼呢？有些信徒在中午吃飯時，話題總是圍繞著世俗瑣事：有人高談政治立場，各持己見，甚至爭得面紅耳赤。教會理當避免在餐席間談論政治，因為政治立場容易分化肢體，而教會是屬神的國度，不應被屬地的政治所干擾。另外，有人熱衷討論娛樂新聞、金融股票、投資發財的捷徑，或是藉機推銷直銷產品；甚至有人私下傳播未經證實的八卦閒語，議論同靈的是非。

我們切莫忘記，在教會用餐不同於在坊間茶樓餐館聚會；教會是永生神的殿，即使在用餐時，神也在旁側耳細聽我們的言談。若是在神的家中，口中盡是世俗的名利與八卦閒言，豈合聖徒體統？《以賽亞書》五十八章13節提醒我們，在安息日當「不說自己的私話」，不隨從私意說無益的話語，這是我們應當警惕並嚴肅以待的原則。

那麼，我們要如何避免落入世俗的話題呢？《瑪拉基書》三章16節說：「那時，敬畏耶和華的彼此談論，耶和華側耳而聽，且有紀念冊在祂面前，記錄那敬畏耶和華、思念祂名的人。」我們應當多談論神的恩典、思念祂的作為。

例如，分享過去這一週的生活點滴：遇到了什麼煩惱需要大家代禱？經歷了哪些神的恩典和見證？或是互相討論教會聖工該如何推動、如何關懷慕道朋友與剛受洗的同靈？亦可分享早上聽道與最近讀經的心得。總之，我們的心思意念應當要在安息日完全歸向神。

同時，也要避免在吃飯時只顧著低頭滑手機。在愛餐時與人面對面交流彌足珍貴；如果看見別人默默看著手機，也切勿在心中論斷或立即指責，反而應該發揮愛心，主動端著飯菜上前關懷問候。也許，對方正是因為感到孤單、沒有人與他攀談，才藉著螢幕掩飾當下的尷尬。因此在吃飯時，目光要保持敏銳，如同耶穌尋找迷羊一般，留意是否有人單獨坐在角落？若是有，就要主動過去陪伴，這才是愛餐中「愛」真正的實踐。

2. 避免屬肉體的比較與論斷

吃飯的時候，如果我們的心專注在神身上，並真實關心別人的靈性，就不會落入世俗的比較之中。首先，不要比較別人的穿著與外表。《雅各書》第二章嚴厲地責備按外貌待人的行為。有些信徒來教會聚會時穿著時髦，吃飯時就在餐桌上比較衣服的品牌、包包的價格。這種炫耀的心態會讓經濟條件較差的信徒感到羞愧與自卑，這是極不應該的，也破壞了基督裡人人平等的合一。


202611版權所有

其次，也不要以食物做比較。有些人會抱怨：「今天的食物不好吃，上個星期的比較好吃」，或者「我們教會的菜很難吃，某某教會的炊事小組比較會煮。」這種論斷與比較的言語都不合宜，不僅會讓辛苦煮飯的同靈軟弱跌倒，也會讓自己的心陷入貪慾與不滿之中。

保羅說：「凡神所造的物都是好的，若感謝著領受，就沒有一樣可棄的，都因神的道和人的祈求成為聖潔了」（提前四4-5）。喜歡吃的就多吃一口，不合胃口的就少吃一口，切莫挑剔多言。炊事人員為了大眾的飲食已經付出了極大的辛勞，我們唯有存著滿滿的感恩來領受。

3. 注重禮儀與規矩，彰顯基督徒的教養

教會是神的家，家就是學習規矩、學習相愛的地方，凡事都要規規矩矩的按著次序行（林前十四40）。

首先，要尊重長輩。《利未記》十九章32節說：「在白髮的人面前，你要站起來；也要尊敬老人，又要敬畏你的神。」

在打飯菜時，應當禮讓長者與行動不便的弟兄姐妹先行取用，絕不可爭先恐後。年輕人體力充沛、步伐輕快，更當懂得退讓。有些教會安排青年在愛餐時主動為長輩們打飯、端湯，尤其在敬老會或特別聚會中，由青年團契來服事長輩，這是一幅極其美麗且榮耀神的畫面。

另外，在國外或現今不少教會，午餐多採自助餐（Buffet）形式。打菜之際，總要學習「客氣」與「節制」。切忌見到心儀的菜餚便貪心地盛滿一大盤，最後吃不完反而倒掉；這不僅糟蹋了神所賜的食物，更讓排在後方的許多弟兄姐妹無法享用，這便失去了愛人的心。

保羅教導我們：「各人不要單顧自己的事，也要顧別人的事」（腓二4）。即使很喜愛某道菜餚，也應先取適當的份量，待大家都已取用一輪，若有剩餘再去添盛。如果教會採用圓桌合菜的形式，夾菜時同樣要顧及同桌的肢體，切勿在盤中翻攪挑選；這不僅展現個人衛生的教養，更是屬靈愛心與體貼的實踐。

4. 關於「打包」的屬靈原則：不爭搶，體恤弱勢

在許多教會中，愛餐後「打包」剩菜往往容易引發衝突並產生嫌隙。我們必須明白，教會預備午餐的主要目的，是為了讓「每一位」在教會遵守安息日、參與敬拜的信徒都能在當下得到飽足。

因此，只要全體信徒（包括所有正在服事的聖工人員）尚未用餐完畢，任何人都不宜預先將食物打包帶走。不顧及他人便逕自打包的做法，是非常失禮且自私的。試想，有些擔任教員、翻譯人員或交通指揮的同工較晚才進入餐廳，若發現飯菜早已被人打包一空，連一口熱菜都吃不上，這便完全違背了愛餐彼此體恤的意義。

正確的做法，是當大家都吃飽後，由廚房的炊事人員將剩餘菜餚有秩序地分裝。此時，應該讓「有需要的人」優先帶走。在舊約律法中，神吩咐以色列人收割莊稼時不可割盡田角，而是要留給窮人和寄居的（利十九9），這就是神恩典的漫溢。若有餘留打包的餐食，我們應以年長者、獨居同靈或經濟較匱乏的家庭為優先考量；其他信徒亦當發揮愛心，禮讓包容。

我們總要謹記，絕不可為打包飯菜而引發任何爭吵或搶奪。過去確實有些教會曾因打包問題導致信徒之間的不愉快，致使神的名蒙羞。倘若我們能在打包這件小事上樂於退讓、甘心分享，方能彰顯出真教會彼此相愛的美德，榮耀主的名。

5. 體貼僕人的心：主動收拾與清理

用餐完畢後，人人都應自行收拾餐具、將桌面擦拭乾淨，並將垃圾歸入指定之處。我們更要留心周遭是否有需要幫忙的地方：即使當週並未被安排輪值清潔工作，我們也

可以主動協助清理桌面、排椅子或倒垃圾，因為這是神的家，也是我們屬靈的家。在自己家中吃飯，事後理當幫忙收拾清理，我們切莫在教會中當一個袖手旁觀的「客人」。

《加拉太書》五章13節教導我們：「總要用愛心互相服事。」當我們願意彎下腰來清理餐桌，我們就是效法主耶穌為門徒洗腳的僕人樣式。

結論：吃出屬靈的造就與神的榮耀

教會中的愛餐，絕不是一頓普普通通的午飯，它是信徒生命相交的具體展現，更是安息日屬靈饗宴的延伸。我們在享用愛餐時，無論是負責採買煮飯的炊事人員，還是坐下用餐的弟兄姐妹，都當存著喜樂的心向神獻上感謝。

讓我們用「歡喜、誠實」的心在主內團契交流，杜絕世俗的虛談與比較，實踐彼此相愛的真理，並在取餐、禮儀與善後中展現出基督徒美好的修養。如此一來，我們的愛餐就能夠真正吃出好感情，吃出好修養，自己得到益處與造就，更能在眾人面前，大大榮耀天上真神的名。願神的愛，藉著每一次的愛餐，深深流動在我們每一個人心中，阿們！


202611版權所有

節制情緒，含怒不到日落



神的兒女不逞口舌之快，
學會克制心中的怒火，
不讓情緒左右了判斷，
以寬廣胸襟走出神所喜悅的每一步。

文／向陽
圖／卓恩

And to knowledge temperance; and to temperance patience;and to patience godliness.

神造人，賦予自由意志乃極大的恩典；否則若像機器人，向左向右、前進後退都需要指令才能動作，便失去了生命的意義。因此，舉凡一言一行、一舉一動，人都得為自己的選擇承擔責任。

生而為人，難免會受情緒波動影響，如同天氣變換難以全面掌握。性情剛烈者若「引信」被觸動，情緒一旦炸裂開來，可能殃及無辜、傷及身旁的人；這突如其來的風暴，若只是損及財物還能挽回，若造成身心重創甚至危及性命，則將留下永遠的遺憾。

你們各人要快快地聽，慢慢地說，慢慢地動怒，因為人的怒氣並不成就神的義（雅一19-20）。

經文教導要「快快聽」——當所聽到的話語誘發心中的怒氣時，內心的自省與自律機制就應立刻啟動。面對外界挑動的情緒，我們應當學著冷靜與克制，正視它而不讓怒火爆發。其實，旁人的議論

言語往往毫無防備地鑽進耳裡，倘若聽見每一句話都要在心裡掀起波瀾，那日子真的沒完沒了。話聽在耳裡，該怎麼應對全在於自己；我們可以迅速地全聽進去，但不一定要全部吸收，大可不必句句放在心上。

「快快聽」並非刻意探聽別人說什麼，而是明白世間的閒言碎語避無可避，不如以從容的心泰然處之。如此一來，既能稀釋話語的攻擊力，提升屬靈的分辨力，更能保守自己不急躁反駁，凡事包容忍耐，以安靜的心交託給神。

「慢慢說」——凡事都講求一個理字。人若太過著急，思路頓失章法，扯不清、理不斷，判斷力也出現偏差，急於表達或回應，往往會誤了大事。「快語難免犯錯」，所謂「言者無心，聽者有意」，雙方難免因誤會而引發爭吵。緩下來，慢條斯理，邊回應邊整理思緒，才能漸漸釐清事情始末。

「腳步急快的，難免犯罪」（箴十九2）。未經思考的回覆往往缺乏智慧；再者「回答柔和，使怒消退」（箴十五1），何樂不為？主耶穌也曾說：「我心裡柔和謙卑」（太十一29）。放慢性子、不慍不火、拿捏分寸，是為了更沉穩地踏出下一步。

大衛尊父命赴戰場探視兄長、向官長問安（撒上十七17-19），長兄以利押卻隨即發怒指責：「你下來做什麼？曠野的羊交給誰看守呢？」甚至責罵弟弟「驕傲、惡意、要來看熱鬧」（撒上十七28）。面對這般難聽又非事實的謾罵，大衛只緩緩地回應：「我做了什麼呢？我來豈沒有緣故呢？」（撒上十七29）。

英雄出少年，大衛沉著的氣息有跡可循——不慍、不驕、不縱。換作一般人面對這般言語挑釁，恐怕早已氣急敗壞，拋出忿恨不滿，甚至以牙還牙地惡毒回嗆（如此內心才痛快、舒坦）；但大衛內心憂急的是神的軍隊被侮辱，他看重神的榮耀遠勝於兄長的輕蔑。他四兩撥千斤的回話，不與兄長正面衝突，既不失分寸，更顧全了大局，及時化解即將爆發的爭端，十分值得我們學習。切勿逞一時口舌之快、在言語上搶佔風頭，那只會加深誤會、累積仇恨，於事無補。

「慢慢動怒」，其中所隱含的正是要能「化解、消除」這些難以掌控的情緒。怒氣一發，人很容易成為愚妄人，因為智慧人「忍氣含怒」（箴二九11）。怒氣若左右人的思想，往往會讓人做出錯誤的判斷，如同鑽入牛角尖一般，進去就難以回頭。

當年大衛打死非利士巨人歌利亞，大勝班師回城，百姓雀躍歡呼：「掃羅殺死千千、大衛殺死萬萬」（撒上十八6-7）。掃羅王聽見這歡聲雷動的呼喊，不僅沒有跟著歡喜感恩，反而怒氣衝天：「將萬萬歸大衛，千千歸我，只剩王位沒有給他了！」（撒上十八8）。

旁觀的我們讀到此處必定嘆息：這時的掃羅王真是糊塗了！不久前，歌利亞叫罵與藐視以色列軍隊的氣焰，使全軍幾乎崩潰；如今耶和華興起年少的大衛拯救以色列國，理當慶幸大衛得勝，頌讚真神才是。然而，感謝的心在嫉妒中蕩然無存，取而代之的是反目成仇與滔天怒火。無怪乎經上說：「人的稱讚也試煉人」（箴二七21）。

掃羅因著這強烈的情緒波動，惡魔便大大降在他身上。身為一國之尊，理當具備寬闊的胸襟與大度，可見怒氣使人顛倒是非，最後傷得最深、必須承擔惡果的仍是自己。任由怒氣爆發全害而無一利；有功者本當論功行賞，掃羅卻功過不分，顯出昏庸無能且愚昧至極，莫怪晚年王位不保、德不配位，令人不勝唏噓。

「人的怒氣不成就神的義」，神的義即為公義公正的標準。怒氣直發所帶來的破壞力極大，震盪體內的五臟六腑；若撒但趁機入侵，敗壞更會接踵而至。

一個有「靈修」操練的人，靠主剛強，能展現高尚的氣質，口中不出威嚇之詞。俗云：「好言善意表心淨，惡語相向露心機。」神的兒女應當成為「光明之子」，若言語過激、咄咄逼人，甚至語帶恐嚇，就好像在昭告旁人「不用對我吐露真心」，大家只能隨意敷衍、隱藏想法。但真話不出，對事情毫無助益，對人際也沒有造就。自艾自憐固然不必，但若眼界短淺、心胸狹隘，只會把人推得更遠，在彼此之間豎起高牆，使旁人從此對我們敬而遠之，實在得不償失。

真神聖潔無瑕，至高至聖。我們受洗後生命與神連結，理當如經上所言，「脫去一切的污穢和盈餘的邪惡」；而失去節制的血氣之怒，正是靈命的破口。只要不給撒但留下機會，屬惡者的敗壞就不至於依附在我們身上。更正面積極的作為是「存溫柔的心」效法基督、保守靈命，隨時榮耀主的名。

古人說「小不忍則亂大謀」，只為一己私慾大發雷霆，往往使判斷走樣、壞了大局，各樣糊塗的惡果便接踵而來。極端剛烈的行徑或許引人側目，但失去節制的怒氣，往往只會留下無法抹滅的悔恨與汙點。

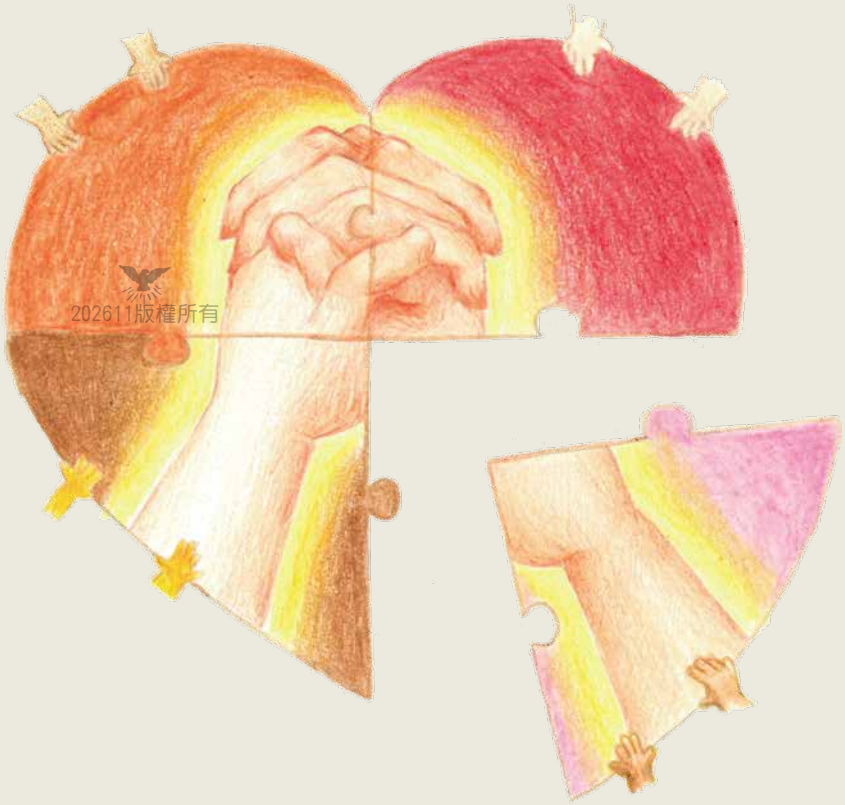
當我們真誠待人，不偏心、不耍賴，凡事藉著禱告、祈求和感謝，將所要的告訴神，神所賜出人意外的平安必然臨到，我們也自然能贏得和藹可親的讚許。因謙遜而帶來的好名聲，如同「磁吸效應」般吸引人，使走近我們的人一同得益蒙福。切莫自居高位、唯我獨尊，動輒以尖酸言語苛責他人。

願我們領受真道、在禱告中改變自己，以「基督的心為心」，既不得罪神，亦不虧負人。驅逐壞情緒，節制內在妄自尊大的自我，坦坦蕩蕩地走在主路上，方為真正的智慧與良策。

分工又合作

文／烽火　圖／jieyunnn

神的工作從不是單打獨鬥，
而是一群人同心合意、彼此成全，
更在其中見證祂親自動工。


202611版權所有

是分工？還是撇清責任？

教會裡有各式各樣的工作，這其中也有許多與人接觸、溝通的環節。有時難免會冒出這樣的想法：「只要把工作拆分清楚，每個人好好完成自己負責的部分，事情不就完成了嗎？」於是，我們所謂的「分工」，反倒成了責任切割、逃避溝通的藉口。只要事情分配完畢，其他人的部分就事不關己，似乎只要自己沒出錯便天下太平。

然而，回到聖經，我們會發現神的工作從來不是單靠個人的能力，更不是各自為政；而是在分工之後加上緊密的合作，才能成就神所託付的事。正如聖經所言：


202611版權所有

萬軍之耶和華說：「不是倚靠勢力，不是倚靠才能，乃是倚靠我的靈方能成事」（亞四6）。

我們常常提到的「同工」，就是一同工作的人，這並非單純強調「人多力量大」，而是神樂意人們參與祂的計畫，學習彼此幫補，並在合作的過程中一同成長。

聖經中的分工

舊約中有個經典的例子：摩西帶領以色列人出埃及時，從早到晚都在百姓之間施行審判、處理各樣大小事務，百姓只能在他面前站著等候。即使有哥哥亞倫與姊姊米利暗從旁協助，也無法真正減輕他的重擔。直到岳父葉忒羅前來，看見這樣的情形，便提醒他：「你這做得不好。你和這些百姓必都疲憊；因為這事太重，你獨自一人辦理不了」（出十八17-18）。

於是，摩西聽從建議，設立了千夫長、百夫長、五十夫長和十夫長，讓他們層層分工處理事務，若有大事再呈到摩西面前。這不是削弱摩西身為領袖的角色，而是讓神的工作能夠長久且穩定地推行。這讓我們看見，即使是神所揀選、最有屬靈權柄的領袖，也不能單憑一己之力承擔一切。神的心意，正是要人彼此分工、互相補足。

另一個例子，是以色列人在戰爭時的分配原則。大衛在追趕亞瑪力人、救回被擄走的妻兒與眾民時，有人上前線打仗，也有人留在後方看守器具。當戰爭結束後，大衛如此規定：無論上陣或看守的，大家都平分所得（撒上三十24）。

在神的國度裡，服事沒有高低貴賤之分。無論是站在臺前、隱身幕後、在家中靜默禱告，或是彼此間的關懷與分享，都是教會要健全運作的必要環節。若是缺少一塊，就像充飽氣的皮球破了洞，轉眼之間消漏乾扁，失去彈性。

是小事，也是大事

事情的分工，從來不是比較「誰更重要」，而是思考「誰負責哪些崗位」。如同修建房屋，有人打理客廳、有人張羅廚房、有人負責衛浴。每個空間功能各異，工序與設計也大不相同，卻同樣不可或缺。若只顧著把自己的部分打造得美觀，卻不願與其他空間協調，最後拼湊出來的建築只會顯得突兀生硬，甚至無法居住。

在教會中也是如此。我們不能只關心自己被交付的工作是否完成，卻忽略了團隊整體是否合一、前進方向是否一致。

真正的分工，是在彼此理解與溝通中完成；
真正的合作，是願意為整體調整步伐，而非堅持自我的作法。
分工不是冷漠的切割，而是責任的承擔；
合作不是越界，而是彼此成全。

有時候，我們會覺得自己被分配到的工作微小而不起眼，甚至懷疑：「這件事真的有價值嗎？」但往往我們以為的舉手之勞，對身旁的人來說，卻可能是不小的負擔；或許在神的眼中，我們真正的工作，正是去幫助其他沒有跟上腳步的肢體。

我們是肢體，基督是頭

在這些分工的背後，還有一個更重要、卻往往容易被我們忽略的關鍵，那就是禱告。

當手上的工作告一段落後，除了關心其他人的需要，更當持續為整體事工禱告。因為我們所做的一切，不是為了場面好看，不是為了活動成功，也不是為了贏得人的稱讚，而是為了傳揚神的福音、成就神的旨意。倘若缺乏禱告，再完善的分工也可能流於人為組織的運作，而失去屬靈的生命。

禱告使我們將目光重新回轉向神，明白這不是「我的事」，也不是「你的事」，而是「神的事」。我們求神指引方向，使我們不在忙碌中迷失；求神賜下智慧，使我們懂得彼此配合；更求神保守我們的心，不因比較而灰心，不因勞苦而抱怨，而是在服事中學習謙卑與成長。

神的工作從來不是單打獨鬥，而是一群人同心合意、彼此成全。正如身體有許多肢體，恩賜、功用各不相同，卻同屬一個身體；當每個肢體都順服於元首基督，各按其職運作，就能彰顯全體的榮美。

願我們在分工中不忘合作，在搭配中常存禱告。不只是把事情「做完」，更在過程中學習彼此相愛、相互扶持。如此，我們不但能看見事工的完成，更能見證神在我們當中親自動工，帶領祂的百姓同心前行。

本篇插圖為 2026 年文宣營繪圖組學員作品

未泡透的灰的聯想

文／高春霖　圖／高霈晴



學習聖經真理若欠缺聖靈的指引，就如石灰未經活水完整的調和與轉化，終究只是一抹即落的散灰。

讀經讀到《以西結書》時，多次出現的「未泡透的灰」吸引了筆者的目光。

在《以西結書》中，神多次曉諭先知以西結，提到當時的假先知們所說的預言，並不是來自耶和華真神，而是出於己心。神說：

因為他們誘惑我的百姓說：「平安！」其實沒有平安，就像有人立起牆壁，他們倒用未泡透的灰抹上（結十三10）。

這裡提到當時用來抹在牆壁上那「未泡透的灰」，到底是什麼？從科學角度來看，古時候蓋房子完工前，最後常會用熟石灰漿抹在牆上，並在屋內焚燒木材，讓室內充滿二氧化碳，使抹上去的石灰漿與二氧化碳產生化學反應，一方面呈現潔白，一方面則硬化為碳酸鈣成分，使牆面更加堅固。

《以西結書》中的「灰」，化學上指的是「石灰」（俗稱「生石灰」），為白色粉末狀或塊狀物，化學名稱是「氧化鈣」。當生石灰粉加入水中，會自然產生劇烈的放熱反應，釋放大量高熱——這也是清朝末年的林則徐在銷毀沒收的鴉片時所運用的原理。

石灰粉遇水發出的高熱，代表化學反應正劇烈進行：原本鬆散的生石灰（氧化鈣）遇水結合轉化為熟石灰（氫氧化鈣）。這種反應必須耐心等它放熱、充分反應後漸漸降溫，也就是《以西結書》所說「泡透」的過程，隨後調製的石灰膏才能抹在牆上。接著，熟石灰與空氣中的二氧化碳慢慢結合，轉化為堅硬、純白色的碳酸鈣，俗稱「石灰石」，即石灰岩的成分。

充分泡透並過濾的液體，就是實驗室中常見的「澄清石灰水」，也是用來檢驗二氧化碳的試劑。當二氧化碳氣體藉由導管通入澄清石灰水後，原本透明無色的液體會產生白色混濁，這正是沉澱出的碳酸鈣。

因此，「未泡透的灰」，指的可能是生石灰雖泡在水中，工匠卻沒有耐心等待它經歷完整的化學反應、徹底消解，就急著塗抹在牆上。未充分反應的生石灰，因水分提早蒸發，無法順利與二氧化碳結合固化為碳酸鈣，最後會變成鬆散的白色粉末從牆上剝落，露出原本醜陋的底層。

這不禁令人聯想：若此處的「灰」指的是神的話語，或今日我們所讀的聖經，「灰一定要泡透」，則代表一種等候主的心。

生石灰（氧化鈣）若要轉化為可用的熟石灰（氫氧化鈣），就必須浸入水中。若將「水」比喻為聖靈，這「泡透的灰」就好比一個認真讀經、學習真理的人，不急著胡亂揣摩聖經的真義，而是願意安靜等候神，跪下禱告祈求聖靈的帶領。在神尚未回應前，不輕易發表自以為是的見解；而這樣的帶領，可能來自於神直接的感動啟示，也可能藉由傳道人的一場講道、一篇造就人的屬靈文章，或是透過研經工具的查考，使我們豁然開朗。

在《路加福音》二十四章「以馬忤斯」的記載中，兩位門徒談論主耶穌在耶路撒冷受難、死在十字架上的過程，心中充滿困惑且面帶愁容，甚至不完全相信婦女們看見主耶穌已經復活的見證。聖經記載，復活的主耶穌親自與他們同行，先傾聽他們訴說，接著才為他們講解真理：

耶穌對他們說：「無知的人哪，先知所說的一切話，你們的心信得太遲鈍了。基督這樣受害，又進入祂的榮耀，豈不是應當的嗎？」於是從摩西和眾先知起，凡經上所指著自己的話都給他們講解明白了（路二四25-27）。

主耶穌的講解，提醒我們這些願意學習真理的人，在讀聖經時不應鑽牛角尖，而是願意接受聖靈（耶穌的靈）的開導與講解。當這兩位門徒接受主耶穌清晰的講解後，他們的心開始火熱，隨後恍然大悟。更重要的是，他們立刻起身，轉離原本的方向，折回耶路撒冷，與主的門徒聚集在一起。

他們彼此說：「在路上，祂和我們說話，給我們講解聖經的時候，我們的心豈不是火熱的嗎？」他們就立時起身，回耶路撒冷去，正遇見十一個使徒和他們的同人聚集在一處，說：「主果然復活，已經現給西門看了」（路二四32-34）。

經文中提到「我們的心豈不是火熱的嗎？」這份「火熱」，令筆者聯想到石灰泡透的過程——必須經過化學反應發出高熱，本質才會產生轉變。

反觀「未泡透的灰」，所指的正是：即使接觸了聖經真理，卻沒有依靠聖靈，只胡亂以屬世的學問與經歷強作解釋，急於對外發表。結果，表面上讀了聖經，內在的屬靈生命卻毫無改變；抹在牆上的，只是未經反應的「散灰」。一旦水分蒸發乾透，手輕輕一摸，整塊白灰便剝落下來，原本意圖粉飾的牆面，再度顯出原本脆弱、殘破的原貌。正如神在《以西結書》中所說：

所以你要對那些抹上未泡透灰的人說：「牆要倒塌，必有暴雨漫過。大冰雹啊，你們要降下，狂風也要吹裂這牆。」這牆倒塌之後，人豈不問你們說：「你們抹上未泡透的灰在哪裡呢？」（結十三11-12）。

現今許多基督教派在聖經原文的考究上投注了許多心力，這些付出固然值得肯定；但若缺乏聖靈的指引，即使掌握了「灰」的原料，終究只是未泡透的灰。原灰雖真，卻未經活水的調和與轉化，一抹即落。那些試圖用經文安慰與造就人的人，往往百思不得其解為何如此。若只一味探尋古卷文本的考證，卻缺乏聖靈的啟示，依然找不到其中的真義，便無法引領人走上正確的道路，進入真理的內涵。

相較其他基督教派，我們既有聖靈的同在與幫助，本可將神的話語確實「泡透」，發揮活潑的屬靈功效。但若我們讀經時，失去了等候聖靈「泡透」的耐心，不願經歷神所命定的時間與長度，反倒急於運用學術上的知識與學問，以自己的理解強解聖經，甚至盲目依賴新興流行的 AI 技術解釋聖經真理，那麼最終的結局，將與那些沒有聖靈引導的解經家一樣：抹上去、掉下來，毫無功效與力量。主說：

我要這樣拆毀你們那未泡透灰所抹的牆，拆平到地，以致根基露出，牆必倒塌，你們也必在其中滅亡；你們就知道我是耶和華。我要這樣向牆和用未泡透灰抹牆的人成就我怒中所定的，並要對你們說：「牆和抹牆的人都沒有了」（結十三14-15）。

神如此說：不僅用未泡透之灰抹牆的人有禍了，連那堵被虛妄謊言粉飾塗抹的牆，結局也是「都沒有了」，最後都要滅亡。

在《以西結書》中更值得深思的是，傳統中文和合本聖經在「未泡透的灰」之「灰」字旁，都標記著「..（虛點）」，這代表希伯來原文中並沒有「灰」這個名詞。神在責備這些假先知時，一針見血地指出：他們所言所講的，甚至連「灰」都不是，根本不是出於神的感動，即「沒有任何根據的虛妄之言」。

其中的先知為百姓用未泡透的灰抹牆，就是為他們見虛假的異象，用謊詐的占卜，說：「主耶和華如此說」，其實耶和華沒有說（結二二28）。

假先知本著己心，以自己的私慾說假預言，往往是為了迎合聽眾、博取群眾的好感與名聲，因此專挑大家喜歡的吉言。若按著真理傳講真實的信息，言詞未必動聽，甚至經常帶著神的責備與管教；說真話，往往會招人厭惡。

然而，為了粉飾太平而刻意迎合大眾，說討人喜歡的話，表面上看似築起一道美觀的牆，實際上卻沒有真理的根基，人聽了既不能得救，也不能解決信仰上根本的問題。若只求順耳的話語，終將使人走錯方向，誤入歧途，失去永生的盼望。

主耶穌在世時特別強調，祂只遵照天父的旨意說話，從不憑私意說話。

耶穌說：「我的教訓不是我自己的，乃是那差我來者的。人若立志遵著祂的旨意行，就必曉得這教訓或是出於神，或是我憑著自己說的。人憑著自己說，是求自己的榮耀；惟有求那差他來者的榮耀，這人是真的，在他心裡沒有不義」（約七16-18）。

這也是保羅念茲在茲、勉勵年輕傳道人提摩太的叮嚀：

你當竭力在神面前得蒙喜悅，作無愧的工人，按著正意分解真理的道（提後二15）。

身為真先知，就要傳講真話，首先必須領受純正的「生石灰」，願意謙卑查考真理、每日讀經，領受神所賜受教者的舌頭與靈敏的耳（賽五十4）。其次，還要願意倒空自己，凡事順服、倚靠聖靈的引導明白真理，確實將生石灰放在水中徹底「泡透」，等候石灰經歷完整的化學變化。

接著，無論在家庭還是教會中，都要依照神的旨意按時分糧，將這已泡透完全的熟石灰漿，抹在需要塗抹的牆上，並耐心等候神的時機，使灰泥自然硬化、呈現潔白，讓我們的生命徹底被神的話語改變與更新，成就神所要我們達成的完全。

文／彰化教會 林春菊

深哉，深哉，耶穌的愛(下)



2025.05.09 春菊姐妹和先生春榮弟兄

2011年，我將二哥從臺中康復之家接來彰化與我同住。二哥未婚，母親因年紀大，無力照顧，我也希望他有個溫暖的家。況且，二哥與我同住後，不再受限於院方固定作息的規範，去教會就更自由了。二哥一直都很喜歡去聚會，現在也常常自己走路去教會，真的很感謝我的先生與我同心照顧二哥。目前娘家只有母親、二哥和我三人信主，我們可以同住並且相互扶持。我想，這是神特別的恩典。

我的母親「林陳淑瓊」現年97歲，感謝神賞賜她長壽，也讓我有機會接她同住，帶領她接受洗禮、領受救恩。

母親出生後12天，因她的生母無法供應母奶，也找不到奶媽，便送給我的阿嬤當童養媳。親生父母的經濟狀況還不錯，因此他們仍保持聯繫，也會關心、幫助我的母親，母親也常回娘家探望她的親生父母。

以前農村都是手足同住的大家庭，母親需要出門做苦工貼補家用，並將賺來的錢全部交給我大伯支配。分家後，父親63歲因病過世，母親就得打理一甲多的農田，兼作零工持家。

母親大約80歲時，我愈發明白靈魂得救的重要性，也想到她尚未受洗、沒有得救的盼望，內心就很難過。我知道她年紀大了，終有一天會永遠離開我，因此更擔心靈魂得救的問題。母親在世辛苦操勞一輩子，我渴望她將來能在主耶穌的懷裡享安息；從那時候，我就為母親認真禱告，每逢安息日也為她禁食禱告；回娘家探望她時，便積極向她傳福音。

母親是一個很傳統的中國婦女，兒女結婚搬離住處，只剩她一人獨居，三合院的祖先牌位也都是她在供奉，她對祖先的觀念是出於孝心，她說：「祖先辛苦打拚下來的產業，我們要紀念。」

老人家祭拜祖先的觀念根深柢固，要信主真的不容易。因此我回娘家時，就拿手提音響播放臺語廣播節目「厝邊隔壁大家好」給她聽，也陪她看臺語的「福音傳真」和「真光之聲」影帶，但她總是說自己重聽，聽不清楚、不想聽。即使我再三言明信耶穌的寶貴，信了耶穌以後就不用拜祖先等等。她還是覺得尊重彼此的信仰就好，而且認為身為後輩，一定要祭拜祖先。

於是，我請苗栗教會的徐執事，邀約傳道和弟兄姐妹去探望、傳福音給母親。

X　　X　　X

苗栗教會舉開「月佈道會」時，我就回娘家載母親去參加佈道會，她跟我去了幾次以後，就因「坐骨神經痛，無法久坐」拒絕我之後的邀請。又有一次，我請兒子從彰化開車載她去苗栗教會參加月佈道會，我們人都到家了，母親仍然不願意去。於是我改口請她到彰化和我住，因為我覺得母親只有離開老家三合院的祖先牌位，比較有機會信主，但她卻守著傳統的觀念，認為人老了理當跟兒子住，而且寧可選擇獨居守著老家，也不好意思去住女兒的家。

2018年11月，母親生病出院後很虛弱，沒有體力獨自生活。她先到大哥家住一個多月後，大哥便提議與弟弟輪流奉養，一人照顧母親兩個月。弟弟是住在新北市的電梯大廈，母親表示她不識字又不會搭電梯，弟弟與弟媳都在上班，她白天只能整天枯坐在家。我得知這消息後，覺得這是我的機會，於是我向神禱告：「只要媽媽可以來信主，我願意接她來彰化住，我願意照顧她。」於是我找到當看護的教會姐妹，白天來幫忙照顧媽媽，哥哥與弟弟也願意和我分擔看護費用。就這樣，2019年2月大年初三，母親90歲，搬到彰化與我同住了。

母親來彰化後，每逢安息日，我就帶她去教會聚會。同年10月，彰化教會要舉開秋季靈恩佈道會。從2月到10月，僅有九個月的時間，但神給我出乎意料之外的驚喜，母親竟然可以在這段時間內答應受洗。我已經等了十年，感謝神的施恩憐憫；在祂，果真沒有難成的事，感謝主！

X　　X　　X

2019年7月，我婆婆腸中風，蒙神保守診斷正確，可以快速轉診到臺南奇美醫院緊急開刀，切除壞死的腸子，保住性命。出院後，我接婆婆來彰化住，並調養身體。此時，兩位老人家難得住在一起，我想到老人家之間比較好溝通，就拜託我婆婆和我母親多聊聊信仰，看看10月份可否接受洗禮。

婆婆就對我的母親說：「親家母啊！我只有一個兒子。我老了以後就要跟我兒子，既然要跟兒子，信仰上也要跟兒子一樣。您看，我就從長老教會來信真耶穌教會，將來

全家就能在天國裡永遠在一起。妳現在也來住女兒家了，女兒家都信真教會，妳有一個兒子住這裡，他也信真教會，妳要答應受洗，這樣比較好、比較對啦！這樣到了天國，大家都可以在一起永遠不分開。」

聽完，母親心就軟化了，我趕緊接著說：「我真的很希望我們以後在天國可以永遠在一起，可是妳如果不答應來受洗，我們就無法在一起，這樣我會很傷心很難過喔！」母親就說了一句「好吧！」當下，我又驚又喜，再三跟她確認。這時候母親又猶豫了一下說：「十月份還久啦！不然就快到的時候再說啦！」我想，受洗這件事，得要她自己心甘情願，不能勉強才有意義，於是就繼續放在禱告中。

X　　X　　X

兩週後，母親突然發高燒住院，檢查結果是肺炎。因為呼吸困難，戴了氧氣罩，我請傳道到醫院探望母親，並且講述洗禮的道理。我和先生也鼓勵母親來受洗，傳達「受洗是為了赦罪進天國」的道理。人在病痛中，心也似乎不再那麼堅持；感謝主，母親終於答應！我很開心地拿起手機錄下來，也讓傳道知道此事。感謝神，母親答應受洗後，病情迅速好轉，一個多月後，順利在彰化教會秋季靈恩佈道會受洗。當時，我的兒子背著我的母親下水受洗，祖孫同往洗禮場，這是何等大的恩典，哈利路亞！

母親受洗後兩天跟我說，受洗前兩天，她在夢中看見老家三合院祖先牌位是倒下且倒蓋著；也看見我已過世的堂嫂對她說：「我們這神明廳祖先牌位是一人一半，你們家那一半已很久沒清掃了，都是灰塵和蜘蛛絲了。」





上）2019.10 母親受洗紀念
下）筆者兒子背外婆下水受洗

母親問我為什麼會做這種夢？我說：「那是魔鬼要來阻擋妳受洗，讓妳心生害怕不敢去受洗，牠只是要來嚇唬妳！感謝主，妳沒有被嚇到、反悔跟我說妳不要受洗。而且妳是受洗後才跟我說這件事。媽媽，妳很有信心、很勇敢，沒有被魔鬼嚇到喔！感謝神！」

可見，我們真耶穌教會的洗禮有赦罪的權柄，魔鬼才會想方設法來破壞與阻擋。魔鬼也很清楚我們每個人的弱點，就如母親最在意、最放心不下的就是三合院裡的祖先牌位，魔鬼就讓母親做這個夢。從這件事情也讓我見識到，靈界中真的有靈戰，因此慕道朋友受洗前，需要做醒禱告免受試探。

母親受洗後，是疫情最嚴重的那一年，家屬都被限制不能去醫院探視親人，只能視訊。那一年，母親尿道炎掛急診，醫生說必須住院，注射抗生素治療，否則會有生命

世人就算能長命百歲，也終有離世的一天。當趁著神還賜生命氣息給我們的時候，把握機會來真耶穌教會領受得救的福音，才有得救的盼望。

危險。當下身為家屬的我們真的很兩難，因為新聞報導很多人因住院期間交叉感染得新冠肺炎病逝，尤其老人家免疫力差，更是危險。最後，我們還是將母親送去醫院，在住院期間，我迫切禱告交託神，也請教會的兄姐幫忙代禱。

感謝主，住院十幾天，母親住在四人房的健保病房，隔壁床的三床都陸續確診被隔離送出病房，最後就只剩下母親和外勞沒有確診，當時連護理站的護理師都嘖嘖稱奇。哈利路亞！這是神莫大恩典，神垂聽眾弟兄姐妹代禱，保守母親最終能在沒有確診的情況下平安出院。

X　　X　　X

四年前，93歲的母親因小中風，手腳左側無力，需臥床、口齒不清、流口水，也無法自行進食。急診和主治醫生都跟我說：「媽媽年紀大了，這次很危險，要我先有心理準備。」我哭著禱告，求神讓母親能再多活幾年陪伴我，也讓我能有多幾年擁有媽媽的日子。

感謝神，出院後母親持續進步，很快就完全痊癒，中風的後遺症也全都沒有了。她現在97歲了，還能扶著助行器走幾公尺遠，睡不著覺時會自己禱告唸「哈利路亞！讚美主耶穌」；星期六也期待去教會。雖然她坐輪椅又重聽，但只要還能出門，我就會帶她去教會守安息日，因為我相信遵守安息日的人必蒙神賜福。

現在的我，每天可以看到母親，讓我很放心，也很安心。黃昏時刻，陪著她坐在家門口、陪著她聊天，陪她看看街上的人來車往，聽她講她年輕時的往事，都覺得自己非常幸福，感謝神！

X　　X　　X

親愛的弟兄姐妹和慕道朋友們，世人就算能長命百歲，也終有離世的一天。當趁著神還賜生命氣息給我們的時候，把握機會來真耶穌教會領受得救的福音，才有得救的盼望，因為將來是否得救是極其重要的，那是關乎永永遠遠的。我從小面對生死問題，找不到出路，總是莫名地悲傷、絕望。當你面對死亡，要與至親的人永遠分開，永不再相見，死的人也不知往哪裡去，但活著的人卻要去面對承受生離死別的思念，這樣的人生真是苦啊！

感謝神！主的寶血洗去我的罪，讓我的罪得赦，靈魂有永生的盼望。有關生命問題和靈魂的歸處，我在真教會裡找到答案，正如經上所說：「除祂以外，別無拯救；因為在天下人間，沒有賜下別的名，我們可以靠著得救」（徒四12）。感謝神的愛，憐憫、揀選善良單純的母親，讓她終能來信主受洗得著救恩，深哉，深哉，耶穌的愛，廣闊無邊似大海。

願一切榮耀、尊貴、頌讚都歸給天上的獨一真神；平安、喜樂臨到世上信靠祂的眾人，哈利路亞！感謝主，阿們！（全文完）

文／大雅教會 蔡麗雪

識主事主（上）

原來有神美好的旨意，祂透過這些患難，為要挽回我信仰上偏離的腳步，也藉著這些痛苦為要操練我，要懂得倚靠祂。



麗雪姐妹（左二）全家福

哈利路亞，奉主耶穌聖名作見證：

妙恩揀選我

我是蔡麗雪，因十年前搬家的關係，目前在大雅教會聚會。從小生長在一般傳統拜拜的家庭，家鄉在靠近漁港的村莊，鄰近一帶拜王爺神明的信仰相當興盛，每三年有一次大拜拜，過程非常繁複，而且要花很多錢……，真的是勞民又傷財；但很多人仍然熱衷於此。

我的母親是虔誠的傳統婦女，她總是逢廟必拜，而我從小跟著她學習料理家務，也跟著她到處參加廟會，學習拜神明的事情。因為我是家裡唯一的女生，媽媽開雜貨店做生意很忙碌，因此每當逢年過節有任何祭拜的事情她都交代我去處理，只因我很會拜拜。嫂嫂們陸續進門後，換我指導她們祭拜時該準備什麼祭物、要燒什麼紙錢……。在這樣的信仰環境之下，我怎麼也想不到，自己有一天會成為基督徒。

有一年的除夕，我和嫂嫂忙了一整天，從樓上拜到樓下，從大廳拜到門口，在我們拜完最後一站後，我突然有感而發地對嫂嫂說：「以後我要找信耶穌的人結婚，要嫁給信耶穌的，才不要像這樣，過個年還要這麼忙、這麼累。」感謝神！因為神的憐憫，祂聽到我的呼求；其實，當我講這一句話時，我還不認識天上的真神呢！

主恩臨到我——蒙恩的開始

大約經過兩年，我和同學一起去爬山，在登山的途中認識一位信耶穌的朋友。下山後，我回北部工作，這位朋友回臺中。透過

書信，朋友向我介紹耶穌，提醒我有機會可以到附近的真耶穌教會去聚會。我心想，住在三重已經三年多，也不曾看過有什麼「真耶穌教會」，我要去哪裡找？就在我動念想找真耶穌教會後大約兩週，有一次，我白天下樓買東西，回程時看到有一個白底藍字的招牌寫著「真耶穌教會／三重教會」，真的好奇妙喔！而且就距離我和哥哥嫂嫂居住的地方，走路大約5分鐘的路程；但這麼近，我為何從來沒發現？

於是我特別選了一天「唱詩禱告會」到教會。當我第一次一個人走進教會，有一位大家稱他為「谷執事」的長輩，很熱情地拉著我的手，對著我說：「妳好有福氣喔！主耶穌揀選妳……。」當時，我還不明白道理，心裡想，明明是我自己找到教會的，怎麼說是耶穌揀選我？經過一段時間的慕道，我漸漸明白聖經，才知道這一切的主權都在於神。

《約翰福音》十五章16節記載：「耶穌說：不是你們揀選了我，是我揀選了你們！」神在兩年多前聽到我的祈求——希望將來可以嫁給基督徒，免去拜偶像的勞苦。感謝神憐憫我，原來祂早就預定了，只等時候到了，事就成了！就如《耶利米書》一章5節，神對耶利米先知說：「我未將你造在腹中，我已曉得你；你未出母胎，我已分別你為聖！」當我還在母親的肚子裡未出生之前，神早就認識我，並把我分別出來，做屬祂的兒女。

在慕道當中，我也非常羨慕大家都有神所賜的聖靈，弟兄姐妹告訴我，有聖靈，就有進天國的憑據，而且聖靈會幫助我向神禱告，得聖靈後心裡會很喜樂。所以我很渴望能得到聖靈，不僅把握每次到教會的禱告，而且很認真地祈求，在家裡我也會禱告，但怕吵到同住的家人，就自己一個人跑到頂樓去，放聲地向神禱告。

經過一段時間的祈求，依然沒有得到聖靈。有一次，我又跑到頂樓，當天月圓，月光很亮。我跪在地上禱告，起先還是唸：「哈利路亞，讚美主耶穌！」後來越唸越不清楚，我的舌頭開始無法控制，唸出聽不懂的話……。當我再去教會時，傳道和長執幫我確認後，我真的是得到聖靈了，我非常感動也非常高興！那種喜樂的心情，讓我整天不自覺地一直笑著，主耶穌居然在月光下賞賜給我聖靈呢！

經過將近兩年的慕道，我在1990年元月結婚，定居在臺中。同年的春季靈恩會在西臺中受洗歸入主的名下，成為神的兒女，也加入真耶穌教會這大家庭，享受來自弟兄姐妹溫暖的愛與關心，以及公婆給我很好的信仰榜樣，讓我更加渴慕神的道理，期盼自己加快腳步融入他們。

後來自己把過去拜神明和現在敬拜真神的信仰做了比較，我很清楚知道以前都是跟著媽媽拿香拜，並不知道自己在拜什麼，也感覺神明似乎離我好遙遠，甚至有點可怕。

但是現在敬拜的真神，跟我的生命卻是密切連結的，我覺得祂不僅離我好近，而且只要我需要的時候，祂隨時都在我身邊；透過禱告，我任何事情都可以向祂訴說或祈求，不需為了敬拜祂要準備很多的東西，真正感受到拜神是很輕鬆、沒有負擔的。就如聖經告訴我們的：「神是個靈，所以拜祂必須用心靈和誠實拜祂」（約四23）。更重要的是，這位神要成為我生命中隨時的幫助。

主所愛的祂必管教

然而，我並沒有因為信耶穌後，從此過著天天幸福、一切順利的日子。因為我雖然信了耶穌，卻沒有憑信心靠神敬虔度日，一心只想靠自己的本事來解決生活上所遇到的困難，因此我又回到未信耶穌的生活方式（只差沒有再回頭去拜偶像）。也就是說，我每天忙碌的工作，把神放到一邊，似乎忘記我是神的兒女，甚至沒有時間參加安息日聚會。

我就像是一個不聽勸的孩子。最後，神的管教臨到我的家庭，讓我體驗經上所說：「主所愛的，祂必管教！」在我受洗後第三年，懷了第二胎，去做產檢時，醫生從超音波檢查中，發現我的胎兒腦部裡長一個水瘤，有可能會影響他的智能，甚至威脅到生命。接著說，若把孩子生下來，當父母的可能一輩子需要照顧這個智能不足的孩子。所以，醫生要我們考慮引產放棄孩子。聽到這消息，除了哭，我真的不知還能做什麼！

和先生討論、禱告後，我們決定將孩子留下來，因為我們相信生命掌握在神手中，既然是神給我們的，神一定會開路！況且，神知道我們的力量，不會給我們擔不起的擔子，也相信神的恩典一定夠用！

教會兄姐知道我們的處境後，也都不斷地關心，當時全國有很多教會的弟兄姐妹也都在為我們禱告。孩子出生後6個月，醫生說孩子的腦部必須動手術。我實在不忍這麼幼小的孩子要去動這麼大的手術，想要詢問其他醫生是否有不同意見，因此帶著孩子輾轉看了幾個醫生。

感謝神帶領，讓我們遇到一位從北榮到中榮看診的小兒神經外科醫師，他仔細評估後，建議我們要趁著孩子三歲前儘早動手術，因為三歲前，是腦部發育的黃金期，先把不該存在的腦瘤摘除，好讓孩子的腦部組織有足夠的空間正常發育。

因此，我們就聽了他的建議，帶孩子到臺北榮總，準備住院接受手術。住進了北榮的「兒童神經外科」病房後，才知道我們是何等幸運。同病房中有許多孩子，曾由其他醫生開過幾次失敗的刀，也花費了龐大的醫藥費（在沒有健保的年代，所有醫療花費都必須自費），幾經轉折，最後才找到這位兒童神經外科的權威醫師。這些孩子經歷不少的痛苦折磨，而我們因著在禱告中求主耶穌親自帶領，一開始就直接掛上了他的門診。

感謝神看顧保守，手術一切順利，只是術後，孩子每天會不明原因的反覆發高燒。這期間，有一位二重教會的老姐妹，她每天搭公車來探望我，陪我一起禱告！她見我每天為孩子的病況憂愁掉眼淚，就用《腓立比

書》四章6-7節：「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告祈求和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜出人意外的平安，必在耶穌基督裡，保守你們的心懷意念。」來勉勵安慰我。

其實，這位老姐妹我並不認識，只因為我們同是真耶穌教會的信徒，因著基督的愛，她願意在我最無助的時候來陪伴我，用聖經的話來安慰鼓勵我，那份愛和溫暖的關心，讓我感受到教會弟兄姐妹雖然沒有血緣，卻比娘家未信的家人還要親。

還有，在深陷操練患難時，有執事和執事娘來探望我，也用「林後一4」勉勵我：「我們在一切患難中，祂就安慰我們，叫我們能用神所賜的安慰去安慰那遭各樣患難的人。」這些話一直都存記在我心中，將來有一天，我也要為主做工，把現在所得的安慰去安慰別人。回頭去看，其實原來有神美好的旨意，祂透過這些患難，為要挽回我信仰上偏離的腳步，也藉著這些痛苦為要操練我，要懂得倚靠祂，而不是只憑自己的聰明和微小的力量。

感謝神的憐憫與看顧，孩子可以平安長大，也唸到大學，現在在社會上工作了。更感謝神，主耶穌賞賜他一位合適的終身伴侶，即將在2026年年底成家。

神要用的器皿，祂必磨練！

回想當初，醫生告訴我說，需要用一輩子來照顧一個智能不足的孩子！但因著神的憐憫，主耶穌沒有把這個重擔放在我的肩頭上。所以，我立志把原來要照顧孩子的時間，拿來做工報答主耶穌的恩典，我要一輩子為主傳福音！

當孩子蒙神的看顧，漸漸平安長大後，也因有公婆在身邊的協助照顧，我可以回職場工作，同時神給我機會參與當時西臺中教會的福音組工作。每週一天和福音同工一起去探訪關心慕道朋友，能為主做工，內心是很歡喜、雀躍的。

有一次和同工去探訪並分享神的恩典時，他們發現我一點都不會扭捏或不好意思。在回程時，有位姐妹突然對我說：「麗雪姐，我看你真的很適合做福音的工作！」我當時愣了一下，忽然想起從前的我是既害羞又沒自信的人，每次和對方說話，總是頭低低的，不敢抬起來，更不敢與對方四目相對；說話的音量也很小，常常一句話要說三次，對方才聽得清楚。

但現在的我，卻可以很大方和初次見面的人說話，而且很快就聊開了。原來，這是主耶穌預定要用我這卑微的器皿，把我放在一個必須常常主動與人交談的工作上，也就是業務員！經歷了十多年，透過工作的訓練，讓我克服了原來畏縮的個性，也藉著工作讓我學習如何關心別人、傾聽對方的需要……。這一切都只有一個理由：「主要用的人，祂必磨練！」今日能參與服事，是因為神賞賜我機會和許多能力，讓我成為合乎祂用的器皿。

（待續）



文／良溪教會 賴雯珍

數算主恩



雯珍姐妹（中）全家福

哈利路亞，奉主耶穌聖名作見證：

慕道期間求得聖靈

小妹出生於彰化，小學一年級時搬到臺東居住，受洗後屬良溪教會，目前於大雅教會聚會。

小時候全家去臺北玩，順便給身為乩童的三阿姨算命。之後，三阿姨偷偷向小妹的母親說，小妹可能在15歲或35歲會發生不好的事情，而且囑咐母親絕對不可以找教會、去信耶穌。母親將這句話一直放在心中，直到小妹信主後，才告訴小妹這件事。

小妹大約小學四年級時的某一天，母親和對面的鄰居聊天，小妹去找母親時，聽到阿姨與母親談論教會的事情，並邀請母親週六可以來教會。剛好次日是週六，鄰居阿姨的小孩（郭姐妹）來找小妹，並邀請小妹一起去教會。這是小妹第一次去真耶穌教會，之前有去過其他教會。小妹到了良溪教會，第一次聽到禱告聲時有受到驚嚇，但郭姐妹跟小妹說明這是聖靈，要去天國一定要得到聖靈才能進天國。從那天起，小妹便開始慕道。自從小學三年級父親因車禍離世後，小妹心中就一直渴望尋找真神。

1992年9月，小妹在教會聽到傳道說：「神是充滿萬有的，無論我們在哪裡禱告，神一定垂聽。」小妹回家後就到房間禱告，奇妙的是，小妹心裡一直感動、一直想禱告，也就在那一次禱告中，淚流滿面，並且忽然從天上降下一道光，讓我的舌頭跳動、心中非常喜樂。不過，小妹當時並不知道自己得到聖靈了。

某個星期三的晚上，在郭姐妹的家裡舉行家庭聚會。小妹抵達時，現場已坐滿了

人，只剩下謝傳道旁邊有位置。聚會前的禱告結束時，謝傳道就問小妹說：「妳知道妳有聖靈嗎？」小妹當時告訴謝傳道：「我沒有。」謝傳道就反問小妹：「妳不覺得禱告跟平常不一樣嗎？」小妹表示身體會振動，舌頭不自主跳動。謝傳道就恭喜小妹得到聖靈了，並請小妹現場述說得聖靈的經過。

邪靈附身

1993年2月時，小妹與國小二年級的郭姐妹及就讀幼兒園的曾姐妹一同玩耍。小妹提議到教會為曾姐妹禱告祈求聖靈。就在禱告沒多久，小妹突然感到全身寒冷，隨即倒下，眼前一片黑暗。身後有一股力量推著小妹，小妹在異象中看見自己從高樓墜下，身體呈「大」字形倒臥在地上並七孔流血。小妹非常害怕，心中不斷吶喊：「不要！不要！」

當時是郭姐妹緊緊拉住小妹，因小妹已經跨到二樓的窗戶要跳下去，但仍不由自主地開口責罵她們。依當時小妹的感受，小妹講的話並非出自於自己的本意，而是受到邪靈擾亂，感覺身上約有三至五個邪靈。如今回想，若不是神的幫助和兩位姐妹用力拉住我，恐怕小妹已經不在這世上了。

後來，小妹走到一樓，看見附近正在玩沙的小朋友，也不由自主地責罵他們。回到教會後，小妹又看見一對穿著藍色衣服的男女彼此擁抱，這些景象使年幼的小妹十分恐懼，這都是出自於魔鬼的作為，為要阻擋小妹去教會，因小妹當時還沒有受洗。過了沒多久，又聽見有人說教會的車子到門口了，小妹內心一直想吶喊「救救我」，但實在是身不由己，想喊卻喊不出話來。因為感受到身體裡有好幾個邪靈一直撞來撞去，彼此還喊著：「趕快跑、神來了，趕快跑！」

這時小妹看見一個模糊的人影，他手上拿著很長、很粗的棒子朝向小妹跑過來，要來打這一群鬼。小妹感受到被棒子打後就倒下，醒過來時，就看見大家在為小妹禱告。

事後才得知，手持棒子的人正是謝傳道。謝傳道說，當時他只是回來教會要拿東西，而且是慢慢走進教會，看見小妹十分異常，便「奉主耶穌聖名趕鬼」。小妹隨即倒在他懷中，他小心地將小妹抱到沙發上，並帶領曾姐妹與郭姐妹一同禱告。禱告不久後，小妹逐漸恢復意識，身上邪靈也被趕走了。這是小妹生命中難以忘懷的信仰經歷。

主恩臨到我家

1998年的某一天，母親的工作夥伴喝農藥自殺身亡，魔鬼就天天擾亂母親與繼父，有長達半年之久。因家裡一直不平安，所以隔年，母親就請良溪教會的傳道安排來家中舉行家庭聚會，希望透過弟兄姐妹的代禱，祈求平安。有一次，母親與繼父參加良溪教會安排的「慕道者聯誼聚會」，走訪高雄前鎮教會與十全教會。在前鎮教會禱告時，母親得到聖靈；到十全教會禱告時，繼父也得到聖靈。此時，他們終於明白這世上真的有真神。於是我們全家7個人在1999年9月的秋季靈恩會受洗歸入主名。感謝主！

你們祈求，就給你們；尋找，就尋見；叩門，就給你們開門（太七7）。

成為榮耀主名的租客

小妹與先生於2002年2月結婚，婚後先生希望小妹一定要繼續念書；感謝神，小妹也考取了高雄及臺中兩間大學的護理系。與先生討論後，我們一致希望在信仰上能更長進，但考慮到高雄的學校離教會太遠，於是便選擇臺中的學校，而且距離北臺中教會很近。這不但讓我們聚會較方便，而且這個地方也是總會的所在地，相信我們在信仰上一定可以得到更多的造就。

於是，我們將一切交託給神，帶著信心來到臺中。到臺中前，我們先上網搜尋臺灣總會，並借住一晚，在此非常感謝北臺中教會吳弟兄的接待。次日，我們尋找出租的房屋，找了一整天都找不到合適的，有點想放棄。小妹的先生只好先把車停靠路邊，我們兩個就在車內禱告。

禱告完，竟看見某一間房子張貼「公寓租屋」，我們下車打電話詢問房東，房東出來看到小妹的先生，就說不租給原住民。小妹的先生就告訴房東，我們是對面真耶穌教會的信徒，沒有不良嗜好，請他放心。房東又問我們租房的原因，小妹也告知他是為了讀書；聽完，他才非常放心租給我們。房東經過一段時間的觀察，發現我們夫妻倆的生活單純，家裡也打掃得非常乾淨，便逐漸建立起良好的關係。兩年後，我們決定不再續租、準備搬離時，房東太太竟捨不得而流下眼淚。這段租屋經歷，讓小妹感受到神的帶領，也見證了神的兒女以真誠的態度與良好的品行所帶來的果效。

病痛中見異夢

2003年10月19日，星期六的安息日早上9點多，小妹腹痛到無法起身，也沒辦法去教會，於是就請先生去北臺中教會時寫代禱單，請同靈為小妹禱告。不久，小妹痛到哭，而且哭到睡著了。夢中沿著一條小路不斷前行，道路兩旁長滿雜草並高過人，四周空無一人。小妹心想，要趕快走，於是加快腳步，便開始奔跑起來，一直跑到道路盡頭，終於看到兩個身穿紅衣服站在門口外面的人。小妹聽見門裡面有許多笑聲與歡樂的聲音，又看見前方排隊的人都會拿出一本簿子（似乎在點名），不過小妹看不清前面門口這兩位檢驗者的面容。

輪到小妹時，小妹拿出自己的本子給檢驗者看，卻被告知「還有一格尚未蓋章，要趕快回去完成。」小妹心中十分疑惑，不明白到底什麼章沒有蓋到？於是轉頭往後走，又回到剛剛的這一條窄路，幾乎只容納一個人走，路面凹凸不平、石頭地上長滿了比人高的草，心裡害怕，不敢向前走，因為那條路上都沒有人。

正當小妹猶豫不決時，轉頭看左邊，看見一條又寬又大的柏油路。有人正要騎車離開時，小妹就拿出簿子將她攔下，詢問：「要如何才能進去那個地方（小妹指著先前窄路入口給她們看）？又要怎麼做，才能蓋上最後這一個章，進入那個地方？」她們卻回答：「不一定要進去那裡，這邊有很多可以玩，隨便蓋一個章就可以了。」

因為這樣的經歷，我們夫妻倆的心志更加堅定，
並且互相提醒，日後一定要成為神可用的器皿、為主做工。

聽完後，小妹又走回去原本地方，又看見兩個人穿紅色衣服站在門口旁邊，好像是教會的姐妹，便詢問：「你們蓋完章了嗎？要去哪裡蓋？」她們回答蓋完了，小妹就要求看簿子，她們的確都蓋完了。後來，小妹醒來，看見似人影，但不是很清楚，祂溫柔地抱著小妹說：「妳的病得醫治了，因為大家都為妳禱告。」小妹這時反問祂：「是我嗎？」祂點點頭。

這時小妹的先生從教會回來，打開房門說：「北臺中教會的弟兄姐妹都為妳禱告，妳有沒有比較好？」小妹表示腹部不會痛了，感謝神的醫治。這個異象讓小妹印象深刻，也因為這樣的經歷，我們夫妻倆的心志更加堅定，對信仰的態度也更儆醒，並且互相提醒，日後一定要成為神可用的器皿、為主做工。

主指引我路

2003年，小妹讀大學前，已取得護士執照，並在大學期間半工半讀，早上在醫院上班，晚上在學校進修。2006年6月，大學護理系畢業，並錄取南屯區某醫院外科加護病房的工作。工作期間，被學姐們言語霸凌：「第一名畢業了不起，工作能力差，還想當護士？」小妹被迫離職後，非常失落與難過，天天向神禱告、求神開路。「人心籌算自己的道路；惟耶和華指引他的腳步」（箴十六9）。在這裡非常感謝北臺中教會林姐妹的關心，她告訴小妹人生中有豐收也有饑荒的道理。

同年10月，臺中某家醫學中心辦理護理人員徵試，大約三百人報考，只錄取六名護理人員，小妹是其中之一。感謝神，小妹在醫學中心醫院工作15年中，受到醫院用心栽培及遇到很好的長官與同事。

2008年，我們在北屯區買房，大兒子也在同一年出生。因上班必須在北屯區與西屯區之間往返，加上輪班非常的疲累，有時開車還會睡著，實在危險。於是和先生討論後，決定搬到距離工作地點較近的大雅區。2012年，老二出生，我們就決定賣掉北屯區的房子，轉而在大雅區購屋。一直以來，小妹常會擔心自己的護理工作必須輪班，就不能穩定遵守安息日；而先生的工作是校車司機，每天必須在車陣中往返，無形中也增添許多風險。於是我們一直把這些擔心的事放在禱告中。

之後，我們在2018年向政府申請成立長照機構，先生去參加照服員訓練課程，順利考取照服員單一級證照，至今從事照服員的工作，小妹則為長照機構業務負責人。真的非常感謝神一路的帶領。

倚靠耶和華、以耶和華為可靠的，那人有福了！他必像樹栽於水旁，在河邊扎根，炎熱來到，並不懼怕，葉子仍必青翠，在乾旱之年毫無掛慮，而且結果不止（耶十七7-8）。

願一切榮耀、尊貴歸給天上的真神，阿們！

文／分子尾教會　許淑雲
果慶 整理

在苦難中遇見真神



哈利路亞，奉主耶穌聖名作見證：

病房裡聽見「聖靈的禱告」，心被主吸引

小妹許淑雲，屬分子尾教會。回想當年，婆婆因罹患骨癌住院治療，疼痛之劇烈實在難以形容，常需要注射止痛藥才能稍得緩解。就在那段最無助的日子裡，有一天，林口長庚醫院有詩歌佈道會，由大同教會負責開拓；當天下午有兩位弟兄姐妹到病房分發福音傳單，向我們見證：「真耶穌教會所信的是又真又活的神，人可以向神禱告，求主憐憫、減輕病痛。」

小妹第一次參加佈道聚會時，聽見禱告中有特別的聲音，心裡覺得新奇，也覺得莊嚴；聚會後詢問才知道，那是聖靈的禱告。弟兄姐妹耐心解釋：「神應許要賜下聖靈，並且與人同住、引導人明白真道。」雖然半個月後婆婆離世，但主藉著這段經歷，在我心裡種下了一個新的盼望：「原來在人最痛、最無能為力的時候，還有一位全能的主可以倚靠。」

保惠師，就是父因我的名所要差來的聖靈，祂要將一切的事指教你們，並且要叫你們想起我對你們所說的一切話（約十四26）。

從「宗教都一樣」到「真道使人知道人生方向」

小妹原本的信仰是一貫道，從未聽過真耶穌教會。因著在醫院的接觸，我開始持續到大同教會聚會聽道、查考

和詢問，也和自己過去的認知相比較一下。過去，我曾以為宗教都大同小異，不過是勸人為善；但在真教會一次次的聚會中，我逐漸明白：「信仰不是只求生活的需要與想要，更是讓人清楚知道人生的意義、生命的歸宿，以及如何與造物主建立真實的關係。」

我看見真耶穌教會所傳的是聖經的真理：「要奉主耶穌的名悔改、受洗，罪得赦免，並且領受所應許的聖靈。」感謝主帶領，小妹在查考一年後，於1993年在大同教會受浸歸入主名下，成為主耶穌的門徒，也開始學習把人生的重擔交託給主。

你們各人要悔改，奉耶穌基督的名受洗，叫你們的罪得赦，就必領受所賜的聖靈（徒二38）。

兩次病痛中的回轉，不倚靠藥物與人，只倚靠主

信主後兩年多，小妹長期受偏頭痛困擾，每次發作只能靠止痛藥減輕。某次偏頭痛再度來襲，我心裡忽然想：「我既已信主，是否願意學習不靠藥物、先倚靠主？」當時我人在教會，就走進會堂迫切禱告，求主耶穌親自幫助。大約15分鐘後，疼痛竟逐漸緩解，身體慢慢恢復正常。感謝主垂聽禱告，醫治了我的偏頭痛；此後28年未曾復發。

多年後，2017年12月中旬，小妹因工作搬重物，左肩頰骨受傷發炎，手痠、疼痛無力，連騎車、工作、炒菜或端盤子都十分困難。我去骨科診所治療，也針灸、吃藥（甚至需要吃含有類固醇的藥），連續回診九趟，仍不見好轉，醫師只囑咐我要休息。那段時間我忽然醒悟：「偏頭痛時我曾經單單倚靠主得醫治，為何這一次卻只緊抓著人的方法，而把神放在後面？」我在禱告中認罪回轉，重新把自己交託主，並向主呼求：「若這病痛影響工作，我甚至可能得提早退休；求主憐憫，使我能繼續工作到屆齡再退休。」

我也像聖經中的父親一樣，承認自己的軟弱，告訴神：「我信！但我信不足，求主幫助」（可九24）。感謝神，在持續禱告的第三日，主憐憫我，使手部的症狀明顯好轉，恢復正常。我更深體會：「在人不能，在神凡事都能；而真正的信心，是在困境中仍選擇回到主面前，讓主作我們隨時的幫助。」

過去，我曾以為宗教都大同小異，不過是勸人為善；但在真教會一次次的聚會中，我逐漸明白：信仰不是只求生活的需要與想要，更是讓人清楚知道人生的意義、生命的歸宿，以及如何與造物主建立真實的關係。

耶穌看著他們，說：「在人這是不能的，在神凡事都能。」

把憂慮交給主，邀人同得這福音的安慰與盼望

回顧這一路，主並未應許信主的人從此沒有眼淚、沒有病痛；但祂應許我們在患難中有可投靠的名、有可交託的恩典和可仰賴的盼望。

小妹所經歷的，不是自己多剛強，而是主耶穌真實垂聽奉祂名的禱告；當我願意回轉，把憂慮、恐懼與無助交在主手中，主就用祂的能力扶持我。

我也願以這個見證，勉勵每一位正在痛苦中的家人或朋友，不要只停在「聽過耶穌」，更要進到「認識耶穌、跟隨耶穌」。願我們都來到真神面前，查考聖經、明白真道，奉主耶穌聖名悔改受洗，並切慕領受應許的聖靈，使我們的生命不只得安慰，更得著永遠的盼望。

你們要將一切的憂慮卸給神，因為祂顧念你們（彼前五7）。

願一切權柄、榮耀、頌讚都歸主耶穌基督聖名，阿們！

快樂丸 VS 喜樂油

文／微光
圖／Alice Chen

賜華冠與錫安悲哀的人，代替灰塵；喜樂油代替悲哀；讚美衣代替憂傷之靈；使他們稱為「公義樹」，是耶和華所栽的，叫他得榮耀（賽六一3）。

營養保健品充斥的世代，有些青少年吵著要吃「褪黑激素」來幫助克服睡眠的問題。

問年輕的孩子為什麼麼要吃褪黑激素？因為禱告無效時，褪黑激素是最佳後盾，確保入睡。

再問，褪黑激素如何有效幫助睡眠？因為吃了褪黑激素後五分鐘內就能睡著。

聽完讓人不禁莞爾，傻孩子，不要錯將褪黑激素取代神的恩典！一般來說，褪黑激素通常是睡前一到兩小時服用，能顯著降低失眠者入睡的時間；若服用褪黑激素後五分鐘之內馬上入睡，讓人睡著的關鍵，真是褪黑激素的直接功效嗎？

記得多年前，久病的親人過世後，有段長期間，家庭生活和職場生活的壓力好沉重，讓人喘不過氣，壓力宛如千斤重擔壓肩頭，把從前常開的笑口彎曲弧度壓平，成為繃得緊緊的撲克臉。不但自己不快樂，周遭的人也快樂不起來。即將抑鬱成疾之際，有人推薦服用一種當時流行、又能讓人心情愉悅的營養保健品，私下暱稱「快樂丸」。

當我吞下第一顆「快樂丸」後，果真如包裝所示，心情感到輕鬆、自在，負面的想法消失不見。正當我開始感受到「快樂丸」的一切美好時，突然驚覺，從小身為基督徒的我，竟淪落到要靠一顆小藥丸讓自己快樂起來！我怎可失去了自幼心中喜樂的泉源——主耶穌呢？我若要過喜樂的人生，我所要倚靠的是愛我的神！豈能單單憑靠人手所造的快樂丸呢？

當我將快樂丸退還給朋友，他納悶地問：「沒效嗎？」不是快樂丸沒效，因我相信有更好的選擇，我要禱告倚靠神，讓神的愛打開我憂悶的心，讓神的光驅除內心幽暗的情緒和想法，讓自己能夠靠主喜樂。從此，我在禱告中下功夫，懇求神用聖靈的喜樂油洗去我心中的悲哀。感謝讚美神的信實與慈愛，讓我真切體驗到「喜樂油代替悲哀，讚美衣代替憂傷之靈」（賽六一3）的應許不落空！

人生在世，雖有時被思慮勝過，難免愁煩。當心中憂悶時，我會選擇跟主耶穌求那上好的「喜樂油」！請問你會選擇什麼呢？



202611版權所有

你到我們教會看看，
我們的神可以幫助你。

把握機會、隨走隨傳

文／良田
圖／Enoch

筆者退休後投入傳福音的工作，幾年下來，雖深感不易，卻也有意外的恩典與收穫。從而體認到福音工作真的是主的帶領，也需要眾多信徒一起努力，最重要的還是恆切禱告。

一、朋友的朋友

我另外有羊，不是這圈裡的；我必須領他們來，他們也要聽我的聲音，並且要合成一群，歸一個牧人了（約十16）。

我有幾個結交多年的好友，常會約在便利商店或咖啡店喝咖啡、聊天。加入福音組後，我覺得應當要把最好、最重要的福音介紹給老友。

有次約了一位交情很好的老友在7-11見面，逐漸將話題帶入「信耶穌、靈魂得救」的話題時，來了一位以前僅見過一次面，還不很熟悉的年輕朋友。我談到耶穌基督的救恩時，他不接受也沒興趣，甚至開始反駁。倒是後來的這位朋友有興趣，原來他以前也在一般教會受洗過，只是沒有固定在哪間教會聚會；離開時，我邀請他到我們教會，他也答應了。

相約幾次後，適逢他家附近的真耶穌教會舉開靈恩佈道會，我就約他一起參加。



202611版權所有

某一天聚會禱告時，我看到他的雙手擺動。禱告結束後便問他是不是跟著大家擺動雙手？他說不是，是有個力量推著他擺動的。原來他在參加靈恩會後的一個月，在家禱告中得到聖靈，會講靈言、雙手自然擺動。

之後，他就常常參加晚間及安息日聚會，平常也會在家禱告。兩年後，接受真教會的大水洗禮，成為屬靈家中的一員。感謝主！目前，他也常帶著母親來參加聚會，希望家人也能領受神的救恩。

◆希望弟兄姐妹能為他的家人禱告，使他們全家可以早日信主。

二、自己來的慕道者

俗語說：「那人撒種，這人收割」，這話可見是真的。我差你們去收你們所沒有勞苦的；別人勞苦，你們享受他們所勞苦的（約四37-38）。

幾年前，有個安息日下午，簡弟兄夫婦帶著一位年約七十歲的謝女士到教會參加聚會，這位女士在第一次禱告時就蒙神賞賜聖靈，因此她之後都很熱心的參加安息日聚會。感謝主，兩年半後，接受教會赦罪的大水洗禮，成為神的兒女。

之後，我們請她談談來教會與受聖靈的經過。她便娓娓地道來：

我在幾年前就想要信耶穌，但不知要如何去找。在 Good TV「好消息」頻道，看到介紹耶穌的節目後，更想要信耶穌；一位鄰



居告訴我，她認識信耶穌的簡弟兄夫婦，就把簡太太的手機號碼告訴我。

我打了幾次都沒接，我想，是不是我和耶穌無緣；心想，再打一次，若對方沒有接，我就放棄了；結果這次就接通了。我告訴簡太太想要去教會，那天是星期六，我就跟他們一起去教會。

剛踏入教會，接待人員與弟兄姐妹都以「哈利路亞」親切的打招呼，讓我覺得非常溫馨。雖然時間已久遠，但如今回想，還是忘不了那種感覺。

踏進會堂時，看到大家都跪著禱告，沒有人告訴我怎麼做，我就照著講臺左側牆上掛著的牌子，跪著唸「哈利路亞，讚美主耶穌」。剛開始唸的時候覺得很奇怪，怎麼只有我這樣唸，其他人怎麼都發出「捲舌音」。禱告不久，很奇妙，我的舌頭也不由自主地發出捲舌音，但我還是不知道是怎麼一回事，就跟著大家一樣，大聲的一直發出這樣的聲音。

那天是賴大成傳道領會，聚會後的禱告，賴傳道邀請慕道者到前面禱告。傳道為我按手，並確認我已受聖靈，只是我還不知道受聖靈是怎麼一回事，一直到很久以後才知道，原來受聖靈，是神的靈住到你的心裡。

◆感謝主，謝女士在慕道兩年後，接受真教會赦罪的大水洗禮，成為本會的信徒。

三、錯穿的衣服 搭起了「談道的話題」

幾年前，我所屬的教會送給每位信徒一件外套，男女顏色相近、外形也相同，可說是男女通用的衣服，在右邊也都有車縫代表教會的一個標誌。當時，我覺得標誌太大了，就把它拆掉，但我太太的外套則保留原來的樣式。

有一個週五的下午，我按照日常的習慣，到教會附近的一家便利商店，叫杯咖啡、看書或滑手機，等到晚上，就直接去教會聚會。一進店，看見有兩張四人座的桌子都坐了一個人，我就挑選一張坐著年齡和我相近的先生面前的空位。

我禮貌地問一聲：「這裡有人坐嗎？我可以坐這裡嗎？」他抬頭看了我一眼，說「可以」，又看了一眼，問到：「你是基督徒嗎？」我很訝異地問他怎麼知道的，他說，你的外套上有教會的標誌。

我看了一下外套，才發覺中午出門時太匆忙，不小心穿了太太的外套。

他接著說：「我也是基督徒」，又強調：「我已經受洗，照信耶穌的程序受洗。」我就跟他解釋：「受洗除了完成歸入教會的程序之外，更重要的是要洗去我們的罪。」

接著，我開始根據聖經，解釋主耶穌釘十字架、為我們流寶血，所以我們受洗，是為了洗去我們的罪……；接著又談了一些與得救有關的道理。

談了一段時間，才知道他是從臺中市區搬來的，常在臺中市區內一間由一位牧師在自己家中，招聚幾十位信徒聚會的聚會所。他現在則是一個人住在我們教會的附近。



接著他又問：「你們教堂很大，信徒有多少人？教會的錢怎麼來的？」我就一一向他說明，又向他見證我們教會有關奉獻的情形。

我跟他說，大部分有收入的真耶穌教會信徒，都會奉獻十分之一，因為大家都有蒙受主耶穌眷顧、賜福的體驗。大部分的信徒都願意遵守、實踐聖經的道理（瑪三10），而在生活中也確實體會到獻得樂意，必蒙神悅納，所以就會越甘心樂意地奉獻。

接著，我舉自己的例子向他作見證：

四十幾年前，我的大兒子出生不久患病，醫生評估後，表示頸部需要開刀。當時手術費很高，而且是沒有健保的年代，而我又剛買房，需要付貸款，但為了孩子，正打算賣房籌錢。

我的兒子只有幾個月大，我和太太擔心開刀不順利，會造成許多後遺症；因此我們討論後，決定不開刀，禱告交託神。最理想的結果，當然是可以痊癒，如果不能，靈魂也一定要得救。

感謝主，一週後，兒子完全康復，並且健康活潑，而我們也不用賣房。因為感謝主，又體會到主耶穌的大能，所以我都有十一奉獻。

我又告訴他，教會有很多信徒也和我一樣，不管在生活、工作、事業各方面都有蒙福的見證，其中更有幾位信徒的奉獻，甚至超過了十分之一。



因為這位基督徒朋友已經退休，而且自己一個人住在我們教會附近，我就極力邀請他參加聚會，並且強調他可以在教會認識很多誠實、可靠的弟兄，這點他很認同，而他也一再表示會到教會來。

◆我們也為這位基督徒朋友禱告，求主帶領他進入有真理、聖靈與神蹟的真教會。

四、信仰的抉擇
——羊必聽主的聲音（約十3）

有位年輕的信徒，來自傳統的信仰家庭。當初他自己一個人來信主，並且很堅決地要接受本會的洗禮。某次機會，我就詢問他信主的過程。他說道：

我曾猶豫到底要「遵從」家裡的信仰或是「信奉」自己眼睛所見、內心所感受的，接受耶穌為救主呢？當然，最後我選擇了信耶穌、得永生的這條道路。


202611版權所有

小時候跟長輩到其他教派的教會，看到大家都開開心心地互相打招呼；唱詩時，也都很開心。因此感覺很好，就暗自決定以後也要有這樣的信仰。

國中時，功課壓力很大，有一位常常一起打球的朋友知道我的情形，就邀請我說：「要不然你到我們教會看看，我們的神可以幫助你。」於是，我跟他一起到教會，這也是我第一次聽到真耶穌教會信徒的靈言禱告，我卻沒有驚訝或害怕；禱告時，我把心裡的無助都告訴神，禱告後，感覺很平靜，在那之後，我也持續慕道好幾年。

慕道期間，我這位朋友的長輩離世，我們幾位朋友也一起去關心；到了喪家，當時的場景讓我很驚訝，跟我的認知完全不一樣，沒有嚎啕大哭、哀傷欲絕的場面，反而親友見面、互相噓寒問暖，場面非常溫馨。

後來才知道，基督徒面對親友離世不是不傷心，但基督徒知道「死，只是暫時的別離，將來會在天堂相聚。在那裡也不再有離別，而且共享永生的喜樂。」這種信念更有聖靈的證實，也加增了我信主的決心，於是接受真耶穌教會赦罪的大水洗禮，成為了主的兒女。

◆「神的羊聽神的聲音」，盼望在神的帶領下，有更多的弟兄姐妹願意付出行動，將神的聲音、得救的福音傳給需要的人。

X　　X　　X

你們往普天下去，傳福音給萬民聽（可十六15）。

聖靈降臨在你們身上，你們就必得著能力，並要在耶路撒冷、猶太全地，和撒瑪利亞，直到地極，作我的見證（徒一8）。

我傳福音原沒有可誇的，因為我是不得已的。若不傳福音，我便有禍了。我是攻克己身，叫身服我，恐怕我傳福音給別人，自己反被棄絕了（林前九16、27）。

願大家都可以向神祈求智慧與膽量，並以「分享好東西」的心情，將從主所得的恩典與喜樂告訴身邊的人，讓他們有機會與我們同得永生的福樂。


202611版權所有

神沉默時，你的信仰還在嗎？

文／耶愛　圖／天恩

神沉默時，你的信仰還在嗎？

有位年輕畫家以街頭賣畫維生。未成名之前，畫風不被市場接受；一週賣不出一幅畫是常態，只能靠撿回收度日。某日，一位億萬富翁路過，看中他的畫作，開口以一萬元請他畫一幅肖像畫。畫家視此為難得的機會，全心投入，不到一週便完成作品。然而交畫當天，富翁卻臨時變卦，只願支付三千元，並以輕蔑語氣嘲諷畫家的貧窮潦倒，說：「你這樣的人，沒有資格跟我談價格。」

畫家不願讓自己的心血與尊嚴被踐踏，寧可挨餓，也拒絕收下這筆錢。富翁臨走前，甚至朝畫作吐痰，斷言他一輩子只能撿破爛維生。畫家憤而立誓，二十年後要對方以二十倍的價格買回此畫，富翁只當是笑話。二十年後，畫家成為舉世聞名的大師，在畫展中展出早期作品《賊》，畫中人正是那位富翁，標價二十萬。富翁為免名聲受損，只得低頭致歉，高價買回。原本只需付一萬，最後卻付出二十萬。這位畫家正是畢卡索。

那場羞辱並未擊垮他，反而成為他日後不向輕視低頭的記號。苦難本身並不浪漫，也沒有奪走他成為誰的可能。

神對約伯沉默

許多人心中其實都有一個隱藏的信仰假設：敬畏神的人，人生應該比較順利。即使會遇到挫折，也不該走到崩潰的地步。然而，《約伯記》正面拆穿這個想像。有時候，我們平白無故地承受責難、誤解與羞辱，有的公開、有的暗地而來；不論在社會或教會，這樣的處境並不陌生。

聖經六十六卷中，《約伯記》獨立呈現一個關於苦難的敘事。約伯被神稱為完全正直的人，神甚至在撒但面前稱讚他：「你曾用心察看我的僕人約伯嗎？」撒但卻不以為然，直言這是因為神給他圍著一個籬笆，只要神拿走，約伯就會離開神；神允許拆了這層籬笆，撒但攻擊他的家，他的牛羊、他的孩子、他的資產，一天之內全部消失。這並不影響約伯拜神的心。

又有一天，神又告訴撒但，你雖激動我攻擊他，他仍然持守他的純正。撒但再挑釁，人以皮代皮，伸手傷他的骨頭和他的肉，他必當面棄掉祢。神允許撒但再次攻擊，只是要留他的性命，約伯因此長滿毒瘡，在爐灰中，拿瓦片刮身體。

他的三個朋友來安慰他；先是沉默，後來卻輪番上陣，用神學包裝論斷，用屬靈語

言定罪他——「你一定犯了罪，只是你不肯承認。」這種攻擊之所以致命，是因為它披著「為你好」的外衣，讓受苦的人連反駁都顯得不屬靈。約伯不服這樣的責難，與他的朋友們辯論，其中也開始埋怨神。他的心中有一種很難說出的痛苦，他稱神跟他過去有密友之情，約伯最大的痛不是失去財產，是感覺神不見了。

神不告訴他為什麼祂彷彿不見了，也不解釋為什麼這些事會發生。他很想了解，神卻始終沉默，直到神最後對他說話，用天地的創造回答他；而在所有的問題當中，約伯又答不出來，因為神的創造太奇妙！

看不清，神仍在

當我們遇到自己的難題，在信仰與現實當中，我們會有看不清的時候，就算經過了一段時日，與我們跟好友討論，也不一定能夠找出線索或解答。我們在信仰舒適時，或許我們覺得神愛我、神正在賜福我；一旦我們遭受苦難，很難說出神愛我。

恩得在教會事奉很久，有一天他被選為教務負責人，當他就任之後，教會卻有一小群人，看不起他，覺得他並不適任，甚至這群人因為他在任，有一小段時間不來當地教會聚會。很多人說信仰要看神，不要看人；但現實中，人往往還是看人，而且只看自己順眼的人。對於不順眼的人，有時是反感或冷漠，有時甚至主動攻擊。


2026 版權所有

很多苦難並非你做錯了什麼，而是你站在人家不願意給你的位置。在教會中，你可能因為承擔責任而成為箭靶；在職場中，你可能因為不配合潛規則而被邊緣化；在家庭裡，你可能付出最多，卻最少被理解。

在教會這樣的現實，讓恩得非常的痛苦，早知道不要答應教會接任教務負責，也不用承受這一切。不過他不敢拒絕神，默默承受，他不知道為什麼會發生這些事？連他以前要好的同工密友，都遠離他。經上說：「倘若人為叫良心對得住神，就忍受冤屈的苦楚，這是可喜愛的」（彼前二19）。

恩得常為此流淚禱告，直到最後，神出手管理教會，提醒及管教這些人，讓教會回歸正常。

苦難是學習

世人美化稱「苦難將是你的勳章，這是成長必經的養分。」實際上，這其中所要承受的操練與忍耐，可能會擊垮一個人，甚至成為未來的傷害製造者，除非我們在信心上站立得穩。

神要塑造一個屬靈的人，苦難往往是無法避免的。也正是苦難，使人真正看見自己與神的關係是否牢靠。

“神不一定向我們解釋每一個遭遇，卻始終掌權一切。當我們把自己交託在祂的主權裡，苦難就不再只是傷害，而會成為生命被塑造的器皿。”

真正的低谷，是檢視當你不擁有這些時，你還願意相信神嗎？從約伯的自述中，他在眾人的眼中就像高貴的智者，大家都擁護他、聽他的聲音；神是要讓他更完全，把他內心最後的驕傲一併除去；我們人的驕傲，其實會隱藏；甚至有的人會以為我比別人更能夠受苦，靈修更好，這也是種驕傲。

約伯說：「祂知道我所行的路；祂試煉我之後，我必如精金」（伯二三10）。有人說：「神允許苦難發生」，苦難從信仰中可以修正自己的道路；當以色列民出埃及時，就算他們經歷紅海分開的神蹟，他們現實上沒水喝，苦難再次使他們發出怨言與軟弱，神從曠野的大岩石中出水，成為泉源，讓百姓明白在神凡事都能。

神使人受的苦難，一定有祂設定的邊界（伯一12），神的試煉，也是人可以忍受得住（林前十13）。受苦對基督門徒是有益的，可以與罪斷絕，不從人的情慾，只從神的旨意在世度餘下的光陰（彼前四1-2），是屬靈的學習，更像基督。

苦難變為榮耀

對許多人而言，苦難結束才談信心，但聖經卻告訴我們，真正的信心，是在苦難尚未翻轉時，仍然選擇敬畏神。約伯並非因為看見結局才站立得住，而是在一無所有、被誤解、被神沉默對待的時候，仍然沒有棄掉他的神。神在《約伯記》闡明的是，人就算遭受苦難，只要親眼見到神，也可以榮耀神，甚至得著神的榮耀，這是神造人，可以靠神勝過撒但最重要的關鍵。

神不一定向我們解釋每一個遭遇，卻始終掌權一切。當我們把自己交託在祂的主權裡，苦難就不再只是傷害，而會成為生命被塑造的器皿。因為祂是照顧群羊，是賜平安的神，不是降災禍的神。

使徒保羅在他傳道的一生，自述「誰能使我們與基督的愛隔絕呢？難道是患難嗎？是困苦嗎？是逼迫嗎？是飢餓嗎？是赤身露體嗎？是危險嗎？是刀劍嗎？」（羅八35）。這是我們面對苦難時，該有的基本認識，若是我們能更上一層看待，保羅勉勵我們，若與我們天上要得到的榮耀相比，在世短暫的苦楚，就不足介意（羅八18）。

人蒙神賜福，是神愛他的一種方式；人在苦難中，神不改變，也是神愛他。只有經歷苦難的人，他們才知道如何得到神的榮耀？把苦難變成榮耀，終究相信神會使我們的信仰低谷成為補足基督患難的缺欠，轉換為靠著神得勝有餘的信心。

無論我們是順境或逆境，神一直都在，從未改變，神凡事都能，祂能引領我們的未來。

反思自己的做工態度，究竟是為了奉獻才能，為主做工？
還是只是炫耀自己的才華，為了得到他人的讚美？

各人看別人比自己強

文／Chia　圖／張祈真



1

我叫小沁，今年17歲，我從小就在教會受洗、長大。4歲就學鋼琴了，音樂是我的強項，也常常上臺領詩、司琴，最近還在為詩班編曲呢！教會的長輩老師們都說我很乖、很優秀，我很喜歡聽到這樣的稱讚。「嗯對，很乖、很優秀」，我才不像我們同屆那群幼稚的男生們，行為舉止一點都不像和我同年齡，尤其是彥廷，成天就是耍耍嘴皮子，除了很愛講話之外，真的不知道他會什麼，教會裡的聖工他能幫忙什麼？想到這裡，又覺得自己真的很倒楣，和他同屆就要代替他承接很多工作。

2

最近，高中班老師老是要我們「彼此相愛、互相扶持」，說什麼「我們堅固的人應該擔代不堅固人的軟弱，不求自己的喜悅」（羅十五1）。唉，這個誰不知道啊，就是要我們聖徒彼此幫補嘛！一直講、一直講，聽到都煩了，難道老師不膩嗎？

「小沁，妳教教彥廷領詩吧！他到現在還是搞不清楚拍子怎麼數，妳樂理很好，妳一定可以把他教會的。」

「老師！可不可以不要……他都學過幾次了還不會，自己都不認真練習，我再怎麼教還是不會啊！」

「小沁！要彼此相愛，這是主耶穌賜給我們的一條新命令。」

「我知道了啦，下次再說。」

3

這一季開始，老師們決定要辦一個活動叫「小天使與小主人」，說是要配合我們這季的主題「彼此相愛、互相扶持」。我心裡嘀咕著：「什麼嘛，這種遊戲我在幼稚園時就玩過了，就是要我們默默的像個小天使，去幫助小主人、關心他。」

我的小主人會是誰呢？

「彥廷」

我抽到的字條上寫著。啊！為什麼是他？為什麼？其他人都好啊，為什麼偏偏就是他？

4

好吧，我還是勉為其難的做一下他的小天使好了。我寫了一張紙條給他。

「嗨！我是你的小天使，有什麼需要幫忙的都可以跟我說喔！」

「嗯……，看到你們這麼有音樂的恩賜，平時在教會裡也做了很多聖工，我總是覺得自己在神面前很沒用，連簡單的領詩都學不會，我真的自己有在練習了，但我不知道拍子怎麼數，音符和節拍怎麼看。我也想要為神做聖工，但為什麼這個目標好像離我很遠。」

看到他寫的回信，我吃了一驚，平常看似嘻皮笑臉，他居然有為主做工的心志，卻因為不熟悉樂理而自卑。或許是因為不想承認自己的短處，面對這項事工總是含糊帶過。既然這樣，我來教他好了。我開始利用空檔約他練習領詩，他爽快地一口答應，好像很開心終於有人教他了。

「吼，你怎麼連這個也不會，都教過你幾次了！」

「不要生氣啦，妳這樣給魔鬼留地步，主耶穌不喜歡妳這樣喔！」他故作嚴厲的、用指責的低沉口吻說。

彥廷開了玩笑，卻彷彿從他眼中看見落寞，想要做好卻一再的挫敗了。他每次總是比我們約定的時間更早到，獨自練習著我要驗收他的功課。當我正講解著指揮的方法時，他也全神貫注的聽著，不厭其煩地練習。看著他為了做聖工而努力，一次一次的進步，我心中似乎有某一部分被打動了。

一次的練習結束後，他有感而發。

「教會的聖工有一部分都與音樂有關，我音感不好，就有種被拒之門外的失落。為了能事奉神，所以我也想要趕快學好領詩……」

「不要這麼說啦，教會也有其他音樂性質以外的聖工啊，嗯……像是你口才很好啊，反應也很敏捷，以後可以練習翻譯、司儀、上臺分享……。仔細想想，我反而覺得我的音感雖然好，但是好像不擅言辭呢！」

「真的很感謝神，我將聖工一直放在禱告當中，神就派了妳這位小天使來教我。也很謝謝妳付出時間和愛心，以後可以換我教妳說話表達的技巧啊！」

他是這樣的努力，只為了能在神面前，奉獻自己。我覺得慚愧，反思自己的做工態度，究竟是為了奉獻才能，為主做工？還是只為炫耀自己的才華，為了得到他人的讚美？

5

經過了半年的練習，彥廷已經能上臺領詩了，也開始接受翻譯的相關訓練，而我們更成為了一起事奉的好同工。雖然我們的恩賜不同，但都盡心的去做恩賜的好管家，為主所用。

「只要存心謙卑，各人看別人比自己強」（腓二3）。在神面前，每頭小羊都是珍貴的寶貝，沒有誰比較優秀、誰比較拙劣的差別。各人看別人比自己強，就是要放下自我的身段，學習主謙卑的樣式，看見別人的需要、互相扶持，靠著肢體彼此相顧，成為神所喜悅的兒女，也造就屬靈的大家庭。

主耶穌醫治瞎子的神蹟在耶利哥城流傳，這件事激起了稅吏撒該想要見到耶穌、那份渴慕的心，這樣的念頭在心中滋長，但是因著人多，就跑向前頭；又因身量矮小，看不見耶穌，就爬上了桑樹，終於看見了耶穌，也認識了耶穌，救恩也臨到他家（路十九1-10）。

若是撒該聽見了耶穌所行的神蹟，卻沒有想要認識耶穌的心，後面這些還會發生嗎？

從小信主、受洗的我，每週上著宗教教育，從幼兒班、幼年班到少年班，聖經的故事聽了又聽，每季課程結束的測驗我幾乎可以拿高分，翻聖經的速度更不亞於別人，但是我從來沒有感覺到神！雖然在國二班學生靈恩會得到了聖靈，卻沒有像別人一樣，經歷得聖靈的任何感動或特別的感覺，甚至一度懷疑自己到底有沒有得聖靈？

原來這世界上最了解自己的莫過於主耶穌，
祂了解我的一切，故將這份大禮送給我。

抓緊耶穌不放手

文／白紫　圖／Sukay · A kang

在生活中，我常常遇到許多小確幸，認為自己是個幸運的女孩，但從不曾想過這是主耶穌的恩典，也從不曾說「感謝主」。回首過往，與其說自己保守在主的道中，倒不如說是主耶穌緊緊地的抓住我，為我設下一道又一道的門檻，深怕我一不小心跑了出去，中了撒但的陷阱而不自知。

雖然我們是全家受洗歸主，但自我有印象以來，父親就不曾來過教會，只有母親帶著我們幾個孩子守安息日，但安息日聚會結束就直接溜走，也不曾想留下來與大家團契；懶惰的時候，就會找很多理由不去教會。每當這樣，外公就會打電話來責備母親，為什麼沒有讓孩子來教會？

比起父母，外公外婆更看重我們的信仰，常常耳提面命、叮囑我們，將來必須在教會結婚，也曾帶我去參加過幾場教會的婚禮，讓我開開眼界；我其實不懂，也不知道在教會結婚的重要性，但因著老人家那份濃厚的期望，不忍他們傷心，我便將這事放在心上。

國中時期，我遇見一位很喜歡的弟兄，一直放在心裡許久。每年學生靈恩會都有機會看到，但我不曾開口或任何表示，對方也不認識我；一直到高中，有一位很要好的未信的朋友，得知此事，就一直鼓勵我「喜歡就要說出來、喜歡就去追、不試試看怎麼知道……」等類似的話語；或許自己本身就內向，也或許心底有一種感覺告訴自己如此行不妥，因此，我也只是笑笑沒有正面回應好友的鼓勵。

某年的寒暑假，社青開了一堂婚姻的專題，邀請我們讀國中以上的學生一起參與，或許覺得婚姻離自己太過遙遠，上完課什麼都不記得，但是當天的主題，卻深深的印在心底——「真愛，值得等！」

也因此，在往後的日子裡，即便有遇到比較吸引人的異性，或是在適婚年

齡有看到不錯的弟兄，我都不曾有任何的追求和行動，雖然我在信仰的知識上非常淺薄，也沒有努力的追求，僅僅是守著，但我知道，這事神早已預備，只要等待！

直到有一天，神將我的另一半帶到我面前的時候，那份驚訝、那份感動、那份震撼，是無法言喻的！至今仍成為我在婚姻的路上、在信仰路上的提醒，那人便是我最初一直放在心上的那位弟兄！

原來這世界上最了解自己的莫過於主耶穌，祂了解我的一切，故將這份大禮送給我，告訴我祂很愛我、提醒我這是我抓住信仰最後的機會，若放手，將重回黑暗的深淵。在往後婚姻生活中，不管是夫妻、是婆媳、是妯娌、是子女間的關係，抑或內心有再大的情緒、對婚姻有再多的質疑，我都不敢放手。不但抓得很緊，有時確實也抓得很辛苦，感覺自己快到極限的時候，神便親自為我開一條路，讓我通過了層層的考驗。

後來才知道，這是神要我重新認識祂，祂要重新塑造我；從生活中、從教會服事中、從與人相處中，神的話語漸漸地刻在我的心裡，堅固我的信心；在遇到大大小小的困難，祂的話成為前進的力量、成為指引方向的光芒，使我學習倚靠祂。

《馬太福音》六章33節告訴我們，要先求神的國和神的義，我們所需要的，神知道，必定會主動加給我們！

這話是實在的！看似不足，卻是豐富；如此恩典，多到無法勝數、無法盡訴，使我那顆膽怯的心漸漸勇敢，矮小的身量也漸漸成長。如同撒該一般，我看見了耶穌，也看見主耶穌一直與我同在。



2026 版權所有

永在神的恩慈中

文／瑞雪　圖／SHI_O

人憑神力，草望春生。使徒保羅說：「弟兄們，我如今把先前所傳給你們的福音告訴你們知道；這福音你們也領受了，又靠著站立得住，並且你們若不是徒然相信，能以持守我所傳給你們的，就必因這福音得救」（林前十五1-2）。

筆者在讀經中，發現神的恩慈與聖經記載有關得救的信息，有著奇妙之處。

一隻方舟

神吩咐挪亞「你要用歌斐木造一隻方舟，分一間一間地造，裡外抹上松香。……看哪，我要使洪水氾濫在地上，毀滅天下；凡地上有血肉、有氣息的活物，無一不死。我卻要與你立約；你同你的妻，與兒子兒婦，都要進入方舟。凡有血肉的活物，每樣兩個，一公一母，你要帶進方舟，好在你那裡保全生命」（創六14、17-19）。

一隻母雞

「耶路撒冷啊！耶路撒冷啊！你常殺害先知，又用石頭打死那奉差遣到你這裡來的人。我多次願意聚集你的兒女，好像母雞把小雞聚集在翅膀底下，只是你們不願意。看哪，你們的家成為荒場留給你們」（路十三34-35）。

一個羊圈

所以，耶穌又對他們說：「我實實在在地告訴你們，我就是羊的門。凡在我以先來的都是賊，是強盜；羊卻不聽他們。我就是門；凡從我進來的，必然得救，並且出入得草吃。……我另外有羊，不是這圈裡的；我必須領他們來，他們也要聽我的聲音，並且要合成一群，歸一個牧人了（約十7-9、16）。

一個身體

因為丈夫是妻子的頭，如同基督是教會的頭；他又是教會全體的救主（弗五23）。

你們就是基督的身子，並且各自作肢體（林前十二27）。

一顆葡萄樹

「我是真葡萄樹，我父是栽培的人。凡屬我不結果子的枝子，祂就剪去；凡結果子的，祂就修理乾淨，使枝子結果子更多。現在你們因我講給你們的道，已經乾淨了。你們要常在我裡面，我也常在你們裡面。枝子若不常在葡萄樹上，自己就不能結果子；你們若不常在我裡面，也是這樣。人若不常在我裡面，就像枝子丟在外面枯乾，人拾起來，扔在火裡燒了」（約十五1-4、6）。

一個國

耶穌回答說：「我實實在在地告訴你，人若不重生，就不能見神的國。」……耶穌說：「我實實在在地告訴你，人若不是從水和聖靈生的，就不能進神的國」（約三3、5）。

一座聖殿

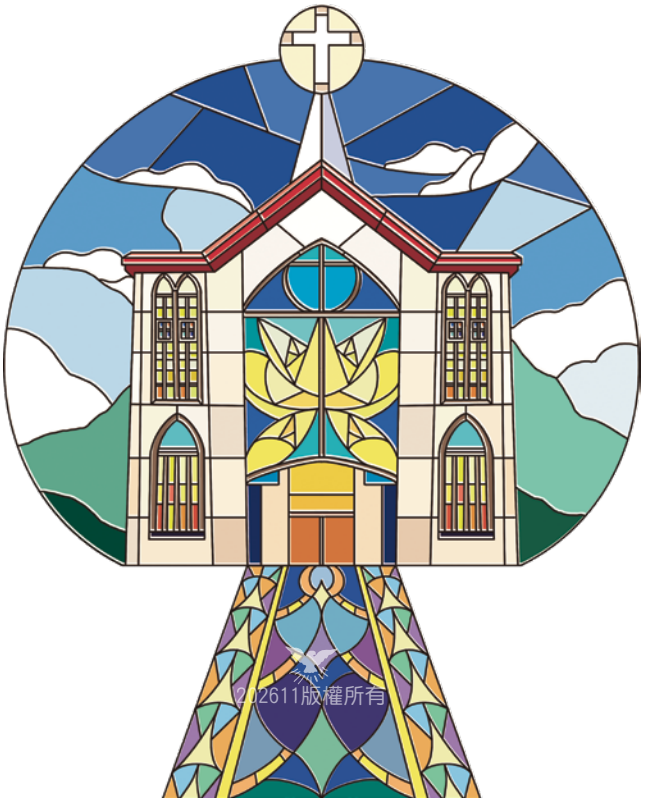
並且被建造在使徒和先知的根基上，有基督耶穌自己為房角石，各房靠祂聯絡得合式，漸漸成為主的聖殿。你們也靠祂同被建造，成為神藉着聖靈居住的所在（弗二20-22）。

一個家

我們來到這地的時候，你要把這條朱紅線繩繫在縋我們下去的窗戶上，並要使你的父母、弟兄，和你父的全家都聚集在你家中。凡出了你家門往街上去的，他的罪必歸到自己的頭上，與我們無干了。凡在你家裡的，若有人下手害他，流他血的罪就歸到我們的頭上（書二18-19）。

一位父

我愛你們，正如父愛我一樣；你們要常在我的愛裡。你們若遵守我的命令，就常在我的愛裡，正如我遵守了我父的命令，常在祂的愛裡。這些事我已經對你們說了，是要叫我的喜樂存在你們心裡，並叫你們的喜樂可以滿足（約十五9-11）。


202611版權所有

一個避難所

我在急難中求告耶和華，祂就應允我，把我安置在寬闊之地。有耶和華幫助我，我必不懼怕，人能把我怎麼樣呢？祢是我藏身之處，又是我的盾牌；我甚仰望祢的話語（詩一一八5-6，一一九114）。

X　　X　　X

保守自己永在神的恩慈中

1. 時常親近神：「你們親近神，神就必親近你們」（雅四8）

我們向神感恩、讚美、禱告，是跟神心靈上的溝通，也是獻上馨香的祭。人有感恩的心，必蒙神喜悅，恩上加恩啊！「你們要恆切禱告，在此儆醒感恩」（西四2）。

大衛作詩說：我的心哪，你要稱頌耶和華！凡在我裡面的，也要稱頌祂的聖名！我的心哪，你要稱頌耶和華！不可忘記祂的一切恩惠！祂赦免你的一切罪孽，醫治你的一切疾病。祂救贖你的命脫離死亡，以仁愛和慈悲為你的冠冕。祂用美物使你所願的得以知足，以致你如鷹返老還童（詩一〇三1-5）。

2. 遵行神的話——多讀經，明白神的旨意

聖經是天父給祂兒女們的「家書」，教導如何過屬世與屬天的生活，並知行合一。

「遵守神命令的，就住在神裡面，神也住在他裡面。我們所以知道神住在我們裡面是因祂所賜給我們的聖靈」（約壹三24）。

「凡我所吩咐你們的，都教訓他們遵守，我就常與你們同在，直到世界的末了」（太二八20）。

3. 切勿離開真教會

真耶穌教會是延續使徒時代的教會，完全按照聖經的教導，不添加也不刪減神的話語，更不用私人的意思強解聖經。真教會有真理、聖靈和神蹟奇事，並且始終秉持合乎聖經真理的「五大教義」與「十大信條」。

真教會又是基督的新婦，唯一貞潔的新婦。她裝飾整齊，全然秀美，有如一顆珍貴非凡的真珠，光芒閃耀，散發生命的氣息，也是王心中唯一喜悅的美人（參：歌六8-9）。

真教會的信徒都有得聖靈的體驗，而且不管是第幾代的信徒，在日常生活中也都蒙受神許多的恩典。雖然也會遇到患難、病痛，但因著對神的信心，都可以坦然面對，並有天國永生福樂的盼望。

結語

因此，我們要牢牢抓住耶穌的衣襟，就如保羅所說的：「誰能使我們與基督的愛隔絕呢？難道是患難嗎？是困苦嗎？是逼迫嗎？是飢餓嗎？是赤身露體嗎？是危險嗎？是刀劍嗎？」（羅八35）。

願我們一生一世都能永在神的恩慈中。

歸途

文／小知　圖／Zou

凌晨四點我被敲門聲輕輕喚醒。「已經有人提前到了。」迷濛之間，只聽到這一句，我便匆忙坐起，火速換好外衣。

窗外仍是一整片深沉的夜色。風帶著濕潤的氣息，從門縫中悄悄滑入。和長輩們一起禱告後，我們便欣然出門。

車子駛上筆直的市區道路。天色未亮，路燈的光一點一點向後退。行駛越遠，城市的喧囂越被甩在後頭。建築與霓虹逐漸淡去，取而代之的，是山影隆起的輪廓。

道路愈發蜿蜒，車子在彎道裡輕輕顛簸。夜的靜默被輪胎壓過碎石的聲音切開。路邊雜草茂盛，偶爾有小溪流過，水聲清脆，像是提醒我們前行的方向。

抵達目的地時，天色泛白。山間的風涼得像剛結束睡眠，而長輩們卻絲毫沒有猶豫，俐落地投入預備的工作。有人拿起鋤頭，有人戴起防割手套開始清理比人還高的雜草。草葉貼在褲腳上，冰涼而倔強；鋤頭一下一下擊打在地上，發出低沉的聲響。等到草叢終於被清出一條道路，溪水便顯露在眼前。這時天已微亮。

這天是陰天，沒有陽光，卻意外地溫柔。空氣潮潤，雲層壓得很低，彷彿連天也在靜靜等候。有人支搭小帳篷，有人熟練地脫鞋踏入冰涼的溪水中，也有人閉上眼，輕聲禱告。

人都到齊後，施洗的聲音緩緩響起：「奉主耶穌聖名，為你施洗，使你罪得赦免……」音量不高，卻在山谷間迴盪，像破曉的鐘聲，穿透空氣，也穿透人心。受洗者緩緩入水、出水，水花濺起，順著光影落下。我心裡浮現的，是《詩篇》中那句美好的經文：祂使我的靈魂甦醒，為自己的名引導我走義路（詩二三3）。

天光終於明亮，溪水反射出細碎的光點。雲層仍厚，卻被深處滲出的光慢慢托起。山風吹動髮梢。長輩們濕透的衣衫帶著清涼，也帶著止不住的喜樂。

原來，祂一直都在——在繞遠時等待、在迷失時照亮；
在回望時，使我們認出回家的方向。



我望著那不斷閃動的水面，心裡有著極深的感慨：「水很涼，心卻火熱。」這火熱不是情緒的高漲，而是突然懂了——我們早起的奔波不是徒然，長輩們的汗水不是徒然，那在夜色中仍堅定的腳步，也不是徒然。然而，「我今日成了何等人，是蒙神的恩才成的，並且祂所賜我的恩不是徒然的。我比眾使徒格外勞苦；這原不是我，乃是神的恩與我同在」（林前十五10）。

因為在光與影之間，在水聲、禱告聲、施洗聲之間，我看見了祂垂目的溫度，為迷途的我們照見歸途的路。

若沒有主，我們所走的，不過是日復一日的軌跡。如《傳道書》所言：「已有的事後必再有；已行的事後必再行。日光之下並無新事」（傳一9）。

我們忙碌著，我們努力著，我們奔波著，我們追逐著，卻時常忘了停下思想，忘了感恩，忘了回望那看不見卻始終扶持的雙手。

原來，祂一直都在——在繞遠時等待、在迷失時照亮；在回望時，使我們認出回家的方向。

山風依舊帶著夜裡殘存的涼意，道路仍然彎彎曲曲地向前伸展，如同生命的道路仍會蜿蜒：有時向上，有時向下；有時沐光，有時入霧。但當我們回轉仰望，腳步便不再迷茫。

於是，在下山的途中，我緩緩放鬆肩膀，看著頭頂明亮的天色，心底緩緩漾起滿滿的平安。

親愛的朋友，也願你不再迷茫，願你心中常亮，願你步履堅定，願你一路有光。

耶穌，是人生的領航員

文／琪琪

我們既有這許多的見證人，如同雲彩圍著我們，就當放下各樣的重擔，脫去容易纏累我們的罪，存心忍耐，奔那擺在我們前頭的路程，仰望為我們信心創始成終的耶穌……（來十二1-2）。

信仰的開端，是從接觸真神開始。有的人在禱告中體驗到聖靈同在；有人在讀聖經時，看到神的話語；有人從旁人的見證裡，同得神的安慰。最重要的，他們定睛在神身上，並且在往後的生命中、人生路的旅程裡，始終仰望神。

雅各剛開始並沒有專一的敬畏神，雖然他的信仰是從亞伯拉罕傳承下來的；但身為孫子的雅各，剛開始對真神的體驗真的沒有很深刻，甚至會用人的方式去奪取原本神所應許的福氣。直到他在伯特利做了異夢。

那天晚上，雅各在前往哈蘭的路上，拾起石頭枕在頭下，他夢見一個立在地上的梯子，梯子的頭頂著天，有神的使者在梯子上、上去下來。這個時候，真神開口對雅各說話：「我是耶和華你祖亞伯拉罕的神，也是以撒的神；我要將你現在所躺臥之地賜給你和你的後裔。……我也與你同在。你無論往哪裡去，我必保佑你，領你歸回這地，總不離棄你，直到我成全了向你所應許的」（創二八11-15）。

雅各從睡夢中醒來，他非常驚訝，耶和華在這裡，他竟然不知道！他也在這時向神許願，從此之後，他的人生路程上，都認定這份信仰，從始至終，都尋求神的指引。

這份信仰除了仰望神之外，我們也要效法耶穌、隔絕舊人的樣式，不要再對世俗有所留戀，當將不好的放下。例如和亞伯拉罕分別的羅得。羅得認識神，但他離開亞伯拉罕後，選擇住在平原上、帶領他的家人逐漸搬進所多瑪裡。他沒有隨從當地人去做壞事，但他也放不下世俗上的事。羅得不僅沒有承襲敬拜神的信仰，眼光也沒有專一在神身上，一直到最後，羅得和他的家人都沒有再走回神面前。

主雖以艱難給你當餅，以困苦給你當水，你的教師卻不再隱藏；你眼必看見你的教師。你或向左或向右，你必聽見後邊有聲音說：「這是正路，要行在其間」（賽三十20-21）。

耶穌就像是我們人生中的領航員，祂將引導船前進的方向，而我們是否順服祂的引領？是否遵祂的旨意而行？願我們在人生路的過程裡，始終仰望神。

《只見耶穌 青年團契》節目後記

立即收聽→

純屬娛樂，還是糖衣毒藥？

心靈容量不足，請釋出空間！我們給自己的 me time，是在放鬆，還是任由流行娛樂悄悄侵蝕內心？其實，魔鬼就在等這些時候。「流行歌我只聽好聽的旋律、聽不懂歌詞，沒關係吧？」但音樂能在我們無意識的狀態下影響我們。世俗潮流價值觀正藉著當代高強度的媒體，在無形中洗腦著我們與下一代。本集節目將與您探討：若不關掉媒體噪音，它會如何影響信仰……？

沒房又沒車，新婚睡地下室硬床框，他們婚後能幸福嗎？

原定要用「有空再聯絡」打發相親對象的他，卻被姐妹一句「久仰大名」打亂了計畫，兩人因著信仰上的契合、看見神的奇妙帶領而走入婚姻，更寫下沒有七年之癢、35年保鮮如常的愛情故事！他們婚後的那些「大山」與「小山」如何被神挪開？神的慈愛又如何憐恤與賜福這個家庭？邀請您一同聆聽聯總媒宣部部負責——周碩軍執事，在婚姻中的恩典見證。

《心靈的遊牧民族》十二月節目預告

立即收聽→

12/01 第1531集 小人物悲喜
「回家：走出廟宇，我歸入神的家」訪 柯智雄弟兄

柯智雄弟兄尚未信主前，夫妻皆在廟宇服務，但他的心靈始終處於飄浮不定。柯弟兄的姊姊常向他傳福音，柯弟兄更到其他教會聽道，開始了尋找獨一真神的過程……。

12/08 第1532集 小人物悲喜
「從工程人生到永恆恩典：75歲的信仰重生路」訪 鄭宇翔弟兄

鄭宇翔弟兄還未信耶穌前，他偶爾會跟著家人去教會看看；但當時鄭弟兄的工作極為順遂，所以並未真正投入信仰；直到他接下了印尼的工程，龐大的責任讓他倍感壓力。鄭弟兄的妹妹為他聯繫了當地的真耶穌教會。在禱告中，鄭弟兄體會到：有些事光靠人的能力是做不到的，他需要依靠神的幫助……。

12/15 第1533集 小人物悲喜
「神以大愛愛我：藉著病痛，我體驗到代禱的功效」訪 林彩蕊長老娘（1）

長老娘某日發現尿液顏色不對。就診時，醫生說要住院檢查。原先長老娘未向教會告知她的病況；但在禱告中，聖靈對長老娘說：「我訓練妳獨立堅強，沒叫妳『天路一人獨行』」。藉著這次的住院，長老娘親自體驗到代禱的功效……。

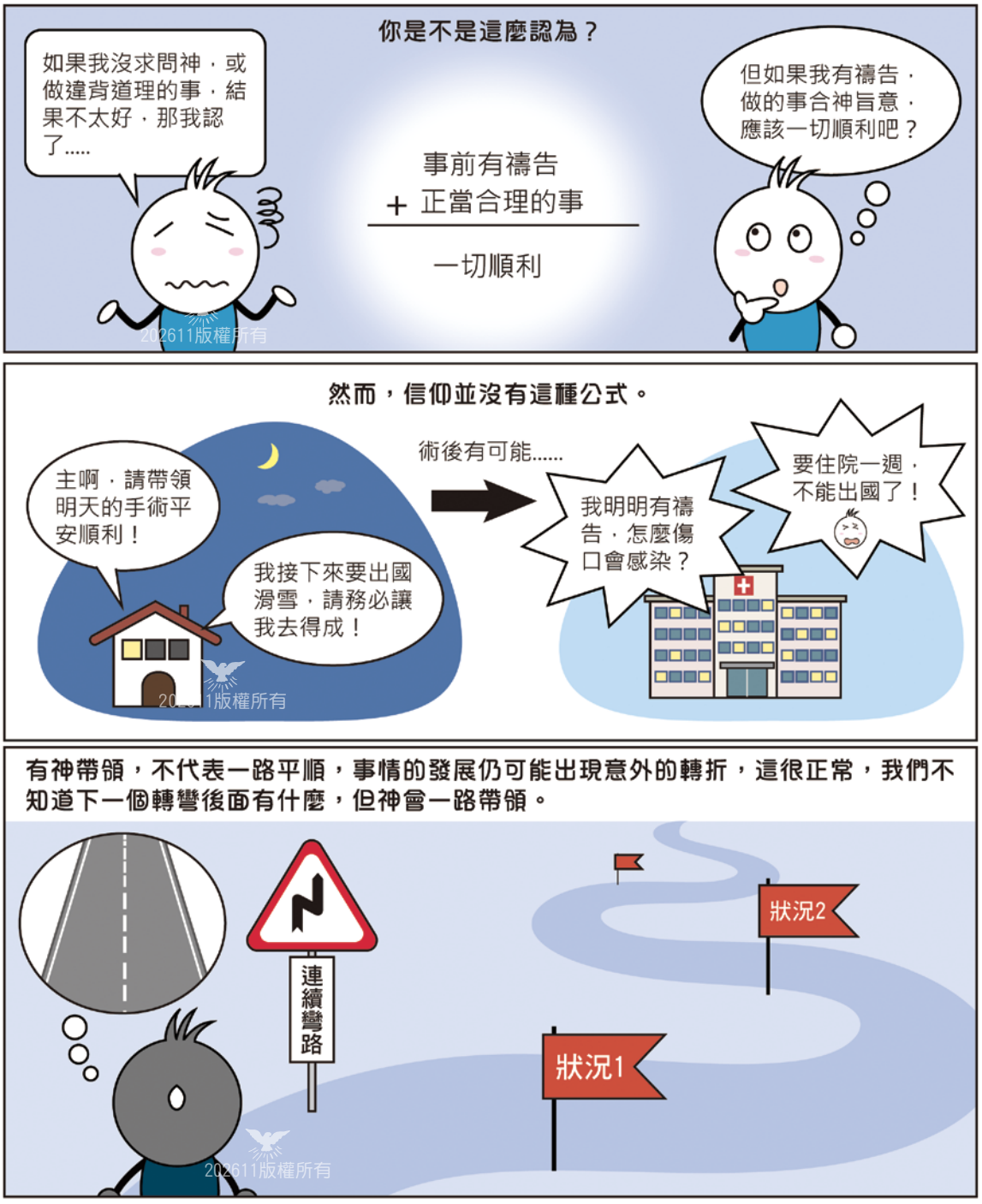
12/22 音樂花園「讚美詩源考之二十三」訪 方顗茹傳道

12/29 第1534集 生活咖啡館「安息日為什麼是星期六不是星期天？可不可以兩天都去？」

各大數位平台皆可收聽

天路號誌：連續彎路

文、圖／吳盈光




大衛拯救基伊拉之前，有求問神，還求問兩次！
主啊，非利士人來搶劫，我可以去拯救同胞嗎？
你可以去，我會把敵人交在你手裡！
202611版權所有
一開始，的確很順利。
大衛救了我們！
202611版權所有
非利士人
但消息傳開來，掃羅因此得知大衛的行蹤。
把大衛交出來！不然把你們都殺掉！
皮皮挫～
一般人可能會這麼想.....
明明是祢叫我來的，怎麼變成這樣？
早知道就不要聽祢的話來救人！
祢真的有好好帶領我嗎？
但大衛這麼做.....
會的！
主啊！掃羅會下來嗎？
基伊拉人會把我交出去嗎？
202611版權所有
情勢會改變，但神的帶領不間斷。
感謝神讓我們來得及撤離，躲過一劫！
202611版權所有


隔壁的病人去哪裡了？出院了嗎？
他手術後發生XXX，必須緊急做OOO，沒想到又發生###，現在轉進加護病房。
202611版權所有
同樣都是術後出狀況，但我只要打點滴就可以解決了……。
202611版權所有
主啊，雖然發生感染，但感謝祢為我降低傷害，住院期間，求祢讓治療有效，繼續施恩看顧！
202611版權所有
讓我們效法大衛，不只在起點求問神，而是一路求問，一路倚靠。
求問神 → 做決定 → 倚靠神面對
前方有轉彎：局勢改變，出現新狀況
202611版權所有
繼續求問神 → 做決定 → 倚靠神面對
主啊，這次沒辦法出國滑雪，我很失望，但相信祢必有美意。
小不點沒看到新聞，他原本要去的滑雪場發生嚴重的雪崩，交通中斷，還有人失蹤。
還好這次沒去成，萬事互相效力，叫愛神的人得益處。
202611版權所有

真耶穌教會臺灣總會
神學院神學系第62屆開學典禮

文／鄭安盛



開學典禮師生合影，後排右五、六為金基錫、石渡隆仁神學生

感謝天上父神賞賜恩典，2026年9月20日上午10時，在臺灣總會舉行神學院第六十二屆開學典禮。今年臺灣總會沒有新生加入，但有來自日本及韓國的兩位代訓神學生，共同宣揚真道、投入救人靈魂的專職事奉行列。

這兩位按年齡順序，分別是日本橫濱教會的石渡隆仁弟兄（61屆）和韓國天安教會的金基錫弟兄（62屆新生）。石渡弟兄已經在日本參加一年的線上神學課程，現為二年級，基錫弟兄則是今年的新生。他們都提前幾個月來臺灣的大學學習中文，並於9月正式就讀神學院。

典禮中，首先由神學院院長趙宏仁傳道致詞：

1.「你們該效法我，像我效法基督一樣」（林前十一1）。學習保羅，看見耶穌榜樣、效法基督；也要學習彼得所說「主乃活石」，要將身體獻上成為活祭，成為主所悅納的靈祭（彼前二4-5）。

2.要謙卑服事，如同主的榜樣，就是謙卑順服，不要因為所得的恩賜過大而自高，並效法基督柔和謙卑，合乎主用。

3.把自己當成活石，與主連結，建成榮耀的教會；與他人相處，若意見不同時，要調整自己去欣賞別人的優點，同時看見自己的軟弱。

接著，臺灣總會總負責簡明瑞傳道以「賽五十章」提出勉勵——先知以言語教導、勸勉、扶助疲乏的人。要有造就力的舌頭，來自於能聽的耳朵，如果沒有能聽的耳朵，便無法有造就力的舌頭，所以要像受教者一樣。

1.受教者的舌頭：是神的恩賜，受教者的舌頭並非天生就有好口才。神賜我們口才，除了虛心謙卑的領受，更要自我要求、自我操練，說該說的話。追求作先知講道的恩賜，更要追求愛，將恩賜建立在愛的基礎上，知道如何用言語扶助軟弱的人。

2.受教者的生命：主每早晨提醒，要刻意且看重。每天早晨與主連結，用神的話校正我們的生命，使其內化後自然外顯。學習主耶穌每早晨的禱告，建立良好生活習慣，提醒我們的耳朵，使我們能聽、能講神的話，而非講人喜歡聽的話。聽道也要行道，行道有歷練，才有生命力的感動。

3.受教者的使命：知道怎樣用言語扶助疲乏的人。用神的話語重新得力，並觀察人和教會的需要，扶助需要幫助的人，按時分糧，以耶穌基督的心為心，使我們可以用一句良言，也就是神的恩言，使人歡樂，也使人剛強。

最後，北臺中教會代表江恩彰執事提到：

主耶穌不求地上的王權；摩西也甘願放下王宮的尊榮，選擇作神的僕人；保羅也敬重自己的職分。

我們所領受的職分，是真理的傳承者、主恩典的剛強者，更是忠心的基督精兵。期盼各位都能在真理上向下扎根，立志信靠神，將從神所領受的愛傳揚出去，將人完全領到神的面前。

X　　X　　X

致詞結束後，正式介紹2026年的兩位外籍代訓生。最後全體會眾一起吟唱讚美詩277首〈喜傳福音〉頌讚天父真神。這首詩歌是根據「賽五二7」的經文譜寫的：「那報佳音，傳平安，報好信，傳救恩的，對錫安說：你的神作王了！這人的腳登山何等佳美！」以此表達我們傳福音喜不勝的心情。「因為恩道是真，使我喜樂滿心；因為應許是真，所以不怕任何艱辛；因為賞賜是真，將來得見主光榮。」

願聖靈指引我們的腳步，能在福音的事工留下無數佳美的腳蹤。願一切的權柄、榮耀、頌讚都歸與天上至高的父神。阿們！



文／鄭以賽亞

肩並肩

《使徒行傳》一開始便記載了耶穌基督升天前最後的囑咐：「你們要作我的見證」（徒一8）。這句話呼應了以賽亞的預言：以色列蒙救贖之後，神所揀選的子民要成為祂的榮耀，並作祂的見證（賽四三7、10）。早期的工人跨越洲際、衝破疆界，將神的道傳遍地極。他們因著同一個身分、同一個使命而結合，就是更正萬國的教派，為要復興使徒時代的真教會。

聖經記載，流便、迦得和瑪拿西半支派，早已在約但河東得了他們的產業（書一12-15）。然而，他們並沒有忘記自己同屬一個身分、肩負同一個使命（書一16-17）：他們離開家園與親人，與弟兄們一同爭戰（書二二1-6）。然而，當各支派在神所分給他們的地業安居之後，一種自然的轉變便悄然出現——這也是任何成長中的組織都會面對的現象：逐漸走向各自為政，追求自主決策，傾向獨立發展。這種獨立意識，往往在不知不覺間削弱彼此共同的身分認同，使人漸漸把重心轉向地方和支派自身的需要。

一百多年後，在《士師記》第五章，我們讀到：有些人安坐在羊圈中，有些人仍留在約但河外，有些人停留在船上，有人安坐海口；然而，他們的弟兄卻上陣爭戰（士五15-18）。

同樣的情形，也可見於我們各國教會之中。有些教會已能自給自足，自行擴張帳幕，積極推動各項聖工（賽五四2-3）；反觀鄰近一些資源不足的教會，卻只能固守幔子或橛子來維持現狀。若把這種情況放大到區域層面，再放大到全國層面，這種失衡便更加明顯。那麼，放眼全球，在其他國家和開拓中的福音工場，我們又看見了什麼呢？

這並非一種缺陷，而是任何成長中的群體在邁向自主時，都會面對的自然挑戰。我們必須時刻警覺這項挑戰，否則，我們的合一終將淪為鬆散的聯盟，而不是真正在身體和聖靈裡合而為一的教會——「一個藉著百節各按各職，彼此相助，聯絡得合式，漸漸長大」的教會（弗四16）。

《使徒行傳》第二章記載，信徒領受聖靈之後，聖靈首先彰顯的，是他們彼此相顧，並眷顧有需要的人（徒二44-47，四32-37）。聖靈使他們活出「愛人如己」的律法（利十九18、34），就是他們曾聽見、默想，也受教遵行的道（申六6-9）。然而，有一位律法師卻問：「誰是我的鄰舍呢？」（路十29）。這實在耐人尋味；因為就連馬耳他島上的土人，也懂得施行恩慈，跨越民族與文化的界限（徒二八1-11），把別人的需要看得比自己的更重要（腓二3-4）。

無論在總會與聯絡處內部，或是彼此之間的配搭上，我們都必須有意識地確保地方教會的需要與發展，不致使教會偏離專心傳道的使命（徒六1-7），也不忽略回應那呼求、懇求我們前來幫助的「馬其頓呼聲」（徒十六9-10）。牧養與宣道同等重要，兩者不可偏廢。

然而，若我們不斷培訓、裝備工人（路二四45-49；弗四12；提後三16-17），卻看不見他們出去作工，就應當省察自己的行為（該一4-7；撒下七1–2），檢視其中的缺失，重新評估我們的策略與方法。

一個復興的使徒教會，不應只停留在名義上或教義上，更要落實於事奉，彰顯於聖工。

主耶穌的呼召——「來跟從我，我要叫你們得人如得魚一樣」（太四19；可一17；路五10）——值得我們重新思想：「我們究竟是拿著釣竿選擇性地垂釣，還是順服主的吩咐撒網？」

選擇性地垂釣，使我們錯失許多機會。因為我們過於看重成果，只選擇想接觸的人、想前往的地方，而這些選擇往往受過去經驗所影響。主耶穌吩咐我們：「所以，你們要去，使萬民作我的門徒」（太二八19）。然而，我們卻容易把「使萬民作主的門徒」——使人歸主——誤以為是最終目的；其實，這應當是結果，而不是目的。

當我們如此看待時，便不知不覺把主的呼召，變成追求眼前或可衡量的成果，而不是單純完成主所託付我們的使命，作祂的見證，從耶路撒冷、猶太全地、撒瑪利亞，直到地極（徒一8；可十六15；太二四14）。

倘若我們開始以所投入的人力、物力與所得的成效來衡量聖工時，便會帶來三個結果。第一，我們不再忠心照主的吩咐撒種（林前三6-9，四1-2）。第二，我們開始忽略像撒該（路十九1-10）、撒瑪利亞婦人（約四7-30），以及稅吏馬太（太九9；可二17）這樣的人。第三，我們也不會願意差遣腓利離開撒瑪利亞正興旺的聖工，只為向一位埃提阿伯太監傳福音（徒八12-13、26-40）。

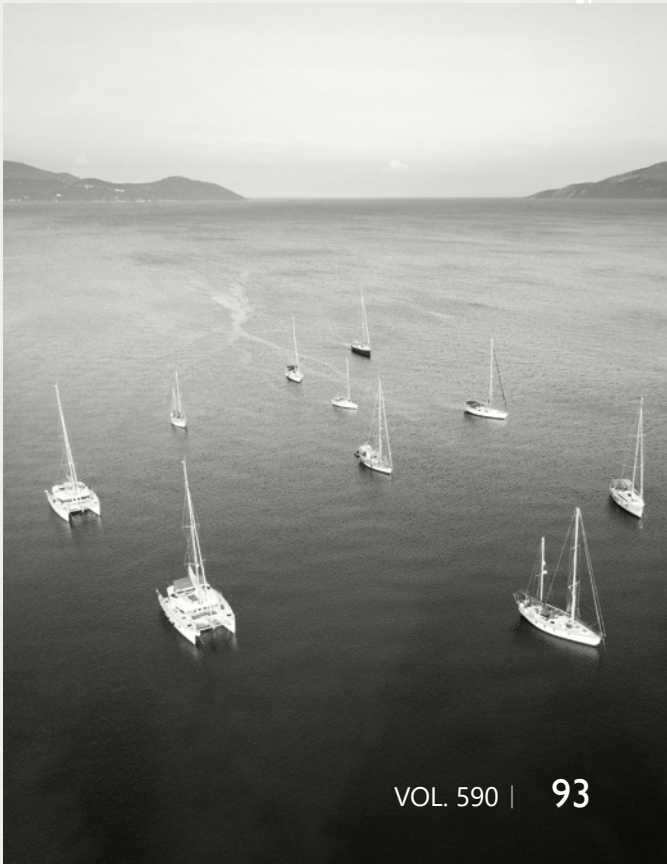
到頭來，我們是否把主原本簡單明確的吩咐，變得複雜了？

撒網看似一個人也能完成，但漁獲一多，便顯明不是一個人所能應付的（路五6-7；約二一6）。

今天，我們應當如何更有效率地推動信徒、各部門、總會與聯絡處彼此配搭、緊密合作，並在追求共同目標的同時，也彼此關懷？（林前十二12-27），如同一家人般同工，並不等同於單純把工作或職責分派出去。

清楚劃分責任固然有其必要，但絕不可讓這些界線取代了彼此的關懷。當有人拉網吃力時，掌舵的人是否察覺？即使旁邊已有其他人，他是否仍會上前幫助？我們是否願意讓別人與我們一同承擔這份託付？還是行政上的界限已變得過於僵化，以致妨礙了及時的支援？當別人出於關懷提出意見時，我們是否心生防備？

我們蒙召，不只是並肩站立，更要為福音齊心努力（腓一27）。無論在本國，或在各國之間，我們應當加深這樣的體認，以真誠彼此關懷，以和睦彼此同工，不再各自為政，也不讓資源徒然耗費，好叫我們忠心完成主所託付的使命，並始終為履行這項使命而負責到底！



文／美國總會

你來看

2026上半年美國與中美洲聖工進展



2026年全國青年神訓班
二、三年級合影
於喜瑞都教會

美國聖工

美國總會將「你來看」（約一46），定為全國教會共同遵循的年度主題。引導各教會於新的一年裡專注福音事工，也鼓勵所有教會每個月或每一季定期舉辦一次佈道會，激勵信徒努力將福音傳給自己身邊的親朋好友，希望每一位信徒至少帶一位朋友來教會。

專職傳道神學生訓練

感謝主，美總第2024屆專職傳道班神學生訓練，目前已進入神學培訓課程的第三年，也是課程的最後一年。在第四學期中，他們走訪了東部地區的教會，學習如何服事會眾以及協助東部地區教會的學生靈恩會。兩位神學生金大弘弟兄和李牧笛弟兄將於2026年12月完成課堂學習，並於2027年開始牧會實習一年。畢業後，李牧笛弟兄將被派往新澤西州的伊莉莎白教會，而金大弘弟兄將被派往亞利桑那州的鳳凰城教會。

我們希望，經過四年的培訓，他們能夠承接教會的神聖事工，並繼續履行主耶穌所託付的使命。

感謝主的恩典，美總於2025年招募到王瑞麒、林以文、蔡崇倫三位神學生。專

職傳道訓練2026年班已於8月24日在紐約皇后區教會舉行開學典禮，開始接受第一學期的課程訓練。三位神學生會在美東地區的各教會上課、接受訓練，藉此機會熟悉當地的信徒與教會。

全國青年神學訓練班暨宣牧志工訓練班（NYTS & PMVP）

近年來報名參加全國青年神學訓練班與宣牧志工訓練班的學生日漸增多。去年兩班的總人數已達171位（包含講員與輔導員），已超過接待教會的承受能力，必須臨時在教會附近租賃房屋來解決約10位學生與輔導員的住宿問題。因此，青年神學訓練班今年將分別在博恩教會和喜瑞都教會舉行。我們安排一、四年級學員以及宣牧志工訓練班學員在博恩教會上課。二、三年級學員則安排在喜瑞都教會上課。

感謝主，今年收到191位來自美國與加拿大各地方教會，以及幾位來自臺灣和香港教會的青年報名參加。今年神學訓練班學習的主題為「跟隨真光」。學習的課程有《創世記》II、《詩篇》中的上行詩、《約書亞記》、《彌迦書》、《羅馬書》、「聖靈論」以及「耶穌是真光」。

宣牧志工訓練班有22名學員報名參加。今年學習的主題為「活祭」。學習的課程有《利未記》、《哥林多前書》、「保羅的宣道」、「聖靈論」、「獨一真神」、「獨一真教會」與「聖禮」等專題。



2026年全國青年神訓班於博恩教會



2026年全國青年神訓班於喜瑞都教會

多明尼加聖工

從中國福建而來的信徒持續到多明尼加經商與工作，因此信徒人數增加，目前約有120名。安息日分別在首都 Santo Domingo 的會堂以中文聚會，以及在首都東部約一小時車程的 San Pedro 會堂以西文聚會。部分信徒因在遠離教會的外省工作或開店，無法常常參加聚會；目前能經常聚會、較為活躍的信徒約 25 人。



在多明尼加的聖彼得教會

美國總會與中南美洲聯絡中心，每年分六個梯次巡牧、澆灌、訓練工人與青年，各項聖工也逐漸成形；惟仍缺乏會說西語的人力，因此對當地西語居民傳福音仍有障礙。雖然如此，教會仍遵照主的吩咐舉辦福音聚會，盼望真道早日廣傳於多明尼加各處。

承蒙阿根廷教會的教員鼎力相助，網路西文宗教教育課程持續進行，目前集中於一班少年班課程。每年暑期亦持續舉辦西文學生靈恩會，約有十位學員參加。

首都的教會建築物老舊，且二、三樓皆有嚴重的漏水問題，向政府申請重建的計畫仍在推動中；同時亦考慮出售現有會堂，以購買新地點。敬請眾聖徒為教會重建工程或轉購新建物代禱。

墨西哥聖工

截至2026年7月14日，墨西哥受洗信徒人數為53名。大多數信徒居住在墨西哥城，當地約有20位活躍信徒，其中包含幾位孩童。每週聚會自週四至週日舉行：週四聚會為青年培訓與事奉，並與多明尼加青年一同線上聚會；信徒於週五晚、週六及週日晚上參加實體聚會。

目前美總透過安排工人帶領各項線上聚會，並每年自美國與阿根廷差派工人四至五次前來協助牧養與訓練。由於缺乏工人，目前沒有開辦宗教教育課程。但感謝神，2026年4月有美國信徒來訪，得以為他們舉辦正式的宗教教育課程，感謝主的眷顧！

過去多年來，信徒一直在租用的公寓中聚會。感謝神，他們於2024年4月在墨西哥城購置一棟建物作為敬拜之處。該建物目前正在整修中，但因各項後勤與協調上的挑戰，進度較為緩慢。

蒙神賜福，他們已能預備幾間房間作為工人的住宿、備餐及聚會場所；並已退還租用的公寓，於2026年5月搬入新址聚會，讚美主！之後前來協助聖工的人員，就可以住在會所內。

我們預計在9月完成整修的工程，至於未來發展目標，包括運用此場地支援牧養工作、尋找迷失的羊、關懷並支援墨西哥其他城市的信徒、提供培訓並推動福音工作。同時，信徒也正在研究向墨西哥政府登記此場地與教會的相關事宜，也懇請弟兄姐妹為墨西哥的聖工代禱。



在墨西哥市的新會堂

你們若常在我裡面，我的話也常在你們裡面，凡你們所願意的，祈求，就給你們成就。你們多結果子，我父就因此得榮耀，你們也就是我的門徒了（約十五 7-8）。

在主裡的平安



文／悠瓏火　圖／佩璇

「可有一安歇之處為我預備？」
我猶如失去方向的小鹿
平安的詩歌
使我駐足停留
因祂領我在可安歇的水邊

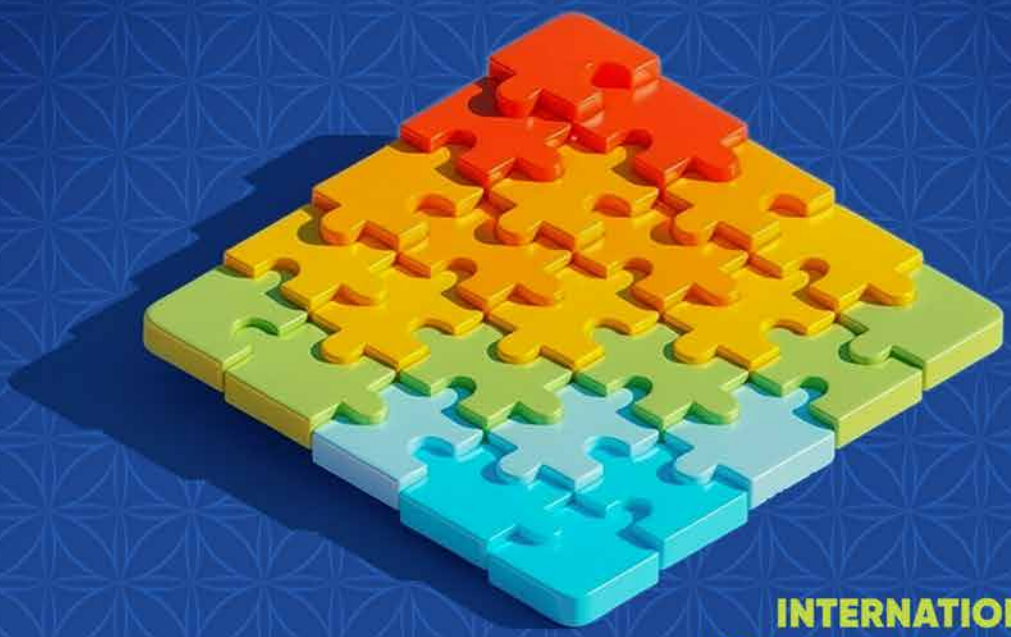
「可有一溫暖雙臂為我展開？」
我的心靈破碎迷惘
愛心的祈禱
使我得以安靜
因祂使我的靈魂甦醒

「可有一智慧言語為我解惑？」
我不願耽溺於虛無飄渺之中
真神的話語
使我行走正路
因祂為自己的名引導我走義路

◎「有祢的日常」經文插圖專欄 長期徵稿　邀請具有繪圖恩賜的同靈，共同投稿此園地。
投稿須知：請以聖經經文為發想繪製插圖、書寫心得約100字（可由他人撰文）、繪圖尺寸A4（解析度 300 dpi）。
作品請寄至：tjclm2022@gmail.com ，並註明「有祢的日常」收。隨信請附：姓名（筆名）、聯絡電話、身分證字號、雜誌寄送地址，並註明「稿費奉獻」或「轉帳匯款」（請附郵局或銀行帳戶、帳號）。

真耶穌教會

2027年國際青年聯誼會



INTERNATIONAL
YOUTH FELLOWSHIP
2027 - 印尼

我們雖多
仍是一個身體

報名費 o **聯誼會：100美元** + **參訪：250美元**
(以上費用恕不退還，且不包含機票費用)

聯誼會
2027年6月16日 (抵達)
2027年6月17日至20日 (活動)
Grand 3G, 茂物

參訪
2027年6月21日至24日
梭羅 - 日惹, 中爪哇
2027年6月25日 (返程)

www.tjc.org

參加者 o真耶穌教會青年**十八歲至四十歲**
o**有資格**在真耶穌教會的會堂**舉行婚禮**

o *欲參加者請詳讀活動公文及報名資訊，*
於3/15前將報名表給當地教會簽署，
然後呈交給臺灣總會。
收到確認Email後，再訂機票並上網登記報名。

活動公文

報名資訊