快樂丸 VS 喜樂油

文／微光
圖／Alice Chen

賜華冠與錫安悲哀的人，代替灰塵；喜樂油代替悲哀；讚美衣代替憂傷之靈；使他們稱為「公義樹」，是耶和華所栽的，叫他得榮耀（賽六一3）。

營養保健品充斥的世代，有些青少年吵著要吃「褪黑激素」來幫助克服睡眠的問題。

問年輕的孩子為什麼麼要吃褪黑激素？因為禱告無效時，褪黑激素是最佳後盾，確保入睡。

再問，褪黑激素如何有效幫助睡眠？因為吃了褪黑激素後五分鐘內就能睡著。

聽完讓人不禁莞爾，傻孩子，不要錯將褪黑激素取代神的恩典！一般來說，褪黑激素通常是睡前一到兩小時服用，能顯著降低失眠者入睡的時間；若服用褪黑激素後五分鐘之內馬上入睡，讓人睡著的關鍵，真是褪黑激素的直接功效嗎？

記得多年前，久病的親人過世後，有段長期間，家庭生活和職場生活的壓力好沉重，讓人喘不過氣，壓力宛如千斤重擔壓肩頭，把從前常開的笑口彎曲弧度壓平，成為繃得緊緊的撲克臉。不但自己不快樂，周遭的人也快樂不起來。即將抑鬱成疾之際，有人推薦服用一種當時流行、又能讓人心情愉悅的營養保健品，私下暱稱「快樂丸」。

當我吞下第一顆「快樂丸」後，果真如包裝所示，心情感到輕鬆、自在，負面的想法消失不見。正當我開始感受到「快樂丸」的一切美好時，突然驚覺，從小身為基督徒的我，竟淪落到要靠一顆小藥丸讓自己快樂起來！我怎可失去了自幼心中喜樂的泉源——主耶穌呢？我若要過喜樂的人生，我所要倚靠的是愛我的神！豈能單單憑靠人手所造的快樂丸呢？

當我將快樂丸退還給朋友，他納悶地問：「沒效嗎？」不是快樂丸沒效，因我相信有更好的選擇，我要禱告倚靠神，讓神的愛打開我憂悶的心，讓神的光驅除內心幽暗的情緒和想法，讓自己能夠靠主喜樂。從此，我在禱告中下功夫，懇求神用聖靈的喜樂油洗去我心中的悲哀。感謝讚美神的信實與慈愛，讓我真切體驗到「喜樂油代替悲哀，讚美衣代替憂傷之靈」（賽六一3）的應許不落空！

人生在世，雖有時被思慮勝過，難免愁煩。當心中憂悶時，我會選擇跟主耶穌求那上好的「喜樂油」！請問你會選擇什麼呢？



202611版權所有