教會中的愛餐：吃出神的榮耀與團契之美


202611版權所有

教會中的愛餐，絕非一頓普普通通的午飯；
它是信徒生命相交的具體展現，
更是安息日屬靈饗宴的延伸。

文／楊志豪　圖／卓恩

引言：神家中的分享與愛

聖經告訴我們：「神就是愛」（約壹四8），基督信仰本質上就是一個充滿愛的信仰，有神的愛在我們中間流動、澆灌。我們的聚會，除了一起在殿中敬拜神之外，更要按著聖經的教訓，過著彼此相交的團契生活。「團契」（希臘原文 Koinonia）的核心意涵，正是分享、參與和生命共同體。在日常生活中，我們常常會與所愛的人分享食物；家人下班放學回家聚在一起吃飯，逢年過節親友相聚設宴，這都是愛與生命的分享。

保羅告訴我們，教會是神的家：「這家就是永生神的教會，真理的柱石和根基」（提前三15）。既然是一家人，一同坐席吃飯乃是極其自然的事。因此，在教會裡，我們將信徒聚集用餐稱為「愛餐」（Agape feast）。本文將探討使徒時代教會一起用餐的聖經記載與教導，並反思今日在真教會當

中，我們享用愛餐時當明白的屬靈真理，以及在實際生活中的操練與指引。

一、主耶穌和十二門徒的餐桌相交

主耶穌在世傳道時揀選了十二門徒。三年多的時間裡，耶穌與他們同吃同住、朝夕相處。在一千多個與主同行的日子裡，不知有過多少次同席用餐的寶貴時光。從中我們看見，主耶穌非常看重這種彼此相伴的團契生活，而「餐桌」正是最好的牧養場所。

透過用餐，能觀察一個人的性情；在餐桌輕鬆溫馨的氛圍中，更能自然地談論生活點滴與屬靈奧祕。聖經中記載了許多主耶穌應邀赴席的場景：祂接受稅吏馬太（利未）的款待，與許多稅吏和罪人一同坐席（路五29），展現了神毫無保留的接納；祂走進撒該的家裡住宿用餐（路十九5-7），將救恩帶入這個被社會孤立的家庭；祂也在法利賽人西門的家裡赴席（路七36-50），並在餐桌上教導了「赦免得多，愛就多」的真理。

主耶穌即將受難前，祂更與門徒一同享用逾越節的晚餐，並在那神聖的時刻親自設立了聖餐禮。這些事蹟都與「飲食」息息相關。在基督的信仰裡，吃飯不只是為了填飽肚子，而是要能吃出神的榮耀、吃出神的恩典、吃出感恩的心；更能深化同靈之間與基督的緊密連結，進而體會屬靈深奧的道理。

二、使徒時代：歡喜與誠實的愛餐生活

教會建立之初，五旬節聖靈大大降臨，奠定了使徒時代教會的根基。當時的信徒除了一同禱告、讀經、遵守使徒的教訓之外，更顯著的便是擁有極為緊密的團契生活，而這份團契同樣離不開餐桌上的相交。

他們天天同心合意恆切地在殿裡，且在家中擘餅，存著歡喜、誠實的心用飯（徒二46）。

當時的信徒白天在聖殿崇拜，但聖殿並不具備共同用餐的場所，因此他們會回到家中，在家庭團契裡彼此分享。這裡的「擘餅」，除了在特定場合指記念主的聖餐外，在猶太人的文化中，更是日常生活中吃餅、共同用餐的代稱。

這段經文記載教會信徒用餐時，最重要的是什麼？不是滿桌豐富的菜餚，也不是鋪張的排場，而是「愛」。經文特別點出兩種心態：「歡喜」和「誠實」。

為什麼要「歡喜」？原文（agalliasis）帶有極度喜樂、因歡欣而躍動的意思。無論菜色如何，無論教會炊事同工準備了什麼，我們都當心存感恩，不挑剔、不批評。這一切都是神的恩典；當有人願意犧牲休息時間，在廚房裡揮汗如雨地為大家備餐，我們心中唯有充滿感謝，而非批評合不合胃口、抱怨鹹了還是淡了，這便是「歡喜」的心。

有了知識，又要加上節制；有了節制，又要加上忍耐；有了忍耐，又要加上虔敬（彼後一6）。

為什麼要「誠實」？誠實的原文（aphelotēs）具有單純、平滑無阻礙、不虛偽的意涵。同靈聚在一起用餐交通，應當真誠相待，不可心懷詭詐、彼此批評論斷。要誠誠實實如同一家人，沒有任何偽裝與虛假，絕對不可盲從世人爾虞我詐、逢場作戲的惡習。

反觀猶大，在即將出賣耶穌之際仍繼續偽裝，與耶穌同吃最後的晚餐時，竟還若無其事地問：「拉比，是我嗎？」（太二六25），這就是極端的不誠實。今天我們在教會享用愛餐，最寶貴的是大家懷著歡喜和誠實的心，在主裡真實地相交。

三、今日真教會愛餐的文化與實踐

今日的真教會復興了使徒時代的教會，也傳承了這份美好的團契生活。每逢安息日中午，教會都會準備愛餐，讓信徒一邊享用午餐，一邊進行屬靈的團契。我們總要謹記：愛餐是要吃出主內的好感情、吃出神的榮耀；讓慕道朋友與外人看見真教會的同靈一同坐席時，展現出截然不同的氣質，能將神的愛彰顯出來。為此，在享用愛餐時，我們必須特別留意以下幾項屬靈操練：

1. 避免世俗化虛談，讓心思意念歸向神

用餐時談天乃人之常情，但我們所談論的是什麼呢？有些信徒在中午吃飯時，話題總是圍繞著世俗瑣事：有人高談政治立場，各持己見，甚至爭得面紅耳赤。教會理當避免在餐席間談論政治，因為政治立場容易分化肢體，而教會是屬神的國度，不應被屬地的政治所干擾。另外，有人熱衷討論娛樂新聞、金融股票、投資發財的捷徑，或是藉機推銷直銷產品；甚至有人私下傳播未經證實的八卦閒語，議論同靈的是非。

我們切莫忘記，在教會用餐不同於在坊間茶樓餐館聚會；教會是永生神的殿，即使在用餐時，神也在旁側耳細聽我們的言談。若是在神的家中，口中盡是世俗的名利與八卦閒言，豈合聖徒體統？《以賽亞書》五十八章13節提醒我們，在安息日當「不說自己的私話」，不隨從私意說無益的話語，這是我們應當警惕並嚴肅以待的原則。

那麼，我們要如何避免落入世俗的話題呢？《瑪拉基書》三章16節說：「那時，敬畏耶和華的彼此談論，耶和華側耳而聽，且有紀念冊在祂面前，記錄那敬畏耶和華、思念祂名的人。」我們應當多談論神的恩典、思念祂的作為。

例如，分享過去這一週的生活點滴：遇到了什麼煩惱需要大家代禱？經歷了哪些神的恩典和見證？或是互相討論教會聖工該如何推動、如何關懷慕道朋友與剛受洗的同靈？亦可分享早上聽道與最近讀經的心得。總之，我們的心思意念應當要在安息日完全歸向神。

同時，也要避免在吃飯時只顧著低頭滑手機。在愛餐時與人面對面交流彌足珍貴；如果看見別人默默看著手機，也切勿在心中論斷或立即指責，反而應該發揮愛心，主動端著飯菜上前關懷問候。也許，對方正是因為感到孤單、沒有人與他攀談，才藉著螢幕掩飾當下的尷尬。因此在吃飯時，目光要保持敏銳，如同耶穌尋找迷羊一般，留意是否有人單獨坐在角落？若是有，就要主動過去陪伴，這才是愛餐中「愛」真正的實踐。

2. 避免屬肉體的比較與論斷

吃飯的時候，如果我們的心專注在神身上，並真實關心別人的靈性，就不會落入世俗的比較之中。首先，不要比較別人的穿著與外表。《雅各書》第二章嚴厲地責備按外貌待人的行為。有些信徒來教會聚會時穿著時髦，吃飯時就在餐桌上比較衣服的品牌、包包的價格。這種炫耀的心態會讓經濟條件較差的信徒感到羞愧與自卑，這是極不應該的，也破壞了基督裡人人平等的合一。


202611版權所有

其次，也不要以食物做比較。有些人會抱怨：「今天的食物不好吃，上個星期的比較好吃」，或者「我們教會的菜很難吃，某某教會的炊事小組比較會煮。」這種論斷與比較的言語都不合宜，不僅會讓辛苦煮飯的同靈軟弱跌倒，也會讓自己的心陷入貪慾與不滿之中。

保羅說：「凡神所造的物都是好的，若感謝著領受，就沒有一樣可棄的，都因神的道和人的祈求成為聖潔了」（提前四4-5）。喜歡吃的就多吃一口，不合胃口的就少吃一口，切莫挑剔多言。炊事人員為了大眾的飲食已經付出了極大的辛勞，我們唯有存著滿滿的感恩來領受。

3. 注重禮儀與規矩，彰顯基督徒的教養

教會是神的家，家就是學習規矩、學習相愛的地方，凡事都要規規矩矩的按著次序行（林前十四40）。

首先，要尊重長輩。《利未記》十九章32節說：「在白髮的人面前，你要站起來；也要尊敬老人，又要敬畏你的神。」

在打飯菜時，應當禮讓長者與行動不便的弟兄姐妹先行取用，絕不可爭先恐後。年輕人體力充沛、步伐輕快，更當懂得退讓。有些教會安排青年在愛餐時主動為長輩們打飯、端湯，尤其在敬老會或特別聚會中，由青年團契來服事長輩，這是一幅極其美麗且榮耀神的畫面。

另外，在國外或現今不少教會，午餐多採自助餐（Buffet）形式。打菜之際，總要學習「客氣」與「節制」。切忌見到心儀的菜餚便貪心地盛滿一大盤，最後吃不完反而倒掉；這不僅糟蹋了神所賜的食物，更讓排在後方的許多弟兄姐妹無法享用，這便失去了愛人的心。

保羅教導我們：「各人不要單顧自己的事，也要顧別人的事」（腓二4）。即使很喜愛某道菜餚，也應先取適當的份量，待大家都已取用一輪，若有剩餘再去添盛。如果教會採用圓桌合菜的形式，夾菜時同樣要顧及同桌的肢體，切勿在盤中翻攪挑選；這不僅展現個人衛生的教養，更是屬靈愛心與體貼的實踐。

4. 關於「打包」的屬靈原則：不爭搶，體恤弱勢

在許多教會中，愛餐後「打包」剩菜往往容易引發衝突並產生嫌隙。我們必須明白，教會預備午餐的主要目的，是為了讓「每一位」在教會遵守安息日、參與敬拜的信徒都能在當下得到飽足。

因此，只要全體信徒（包括所有正在服事的聖工人員）尚未用餐完畢，任何人都不宜預先將食物打包帶走。不顧及他人便逕自打包的做法，是非常失禮且自私的。試想，有些擔任教員、翻譯人員或交通指揮的同工較晚才進入餐廳，若發現飯菜早已被人打包一空，連一口熱菜都吃不上，這便完全違背了愛餐彼此體恤的意義。

正確的做法，是當大家都吃飽後，由廚房的炊事人員將剩餘菜餚有秩序地分裝。此時，應該讓「有需要的人」優先帶走。在舊約律法中，神吩咐以色列人收割莊稼時不可割盡田角，而是要留給窮人和寄居的（利十九9），這就是神恩典的漫溢。若有餘留打包的餐食，我們應以年長者、獨居同靈或經濟較匱乏的家庭為優先考量；其他信徒亦當發揮愛心，禮讓包容。

我們總要謹記，絕不可為打包飯菜而引發任何爭吵或搶奪。過去確實有些教會曾因打包問題導致信徒之間的不愉快，致使神的名蒙羞。倘若我們能在打包這件小事上樂於退讓、甘心分享，方能彰顯出真教會彼此相愛的美德，榮耀主的名。

5. 體貼僕人的心：主動收拾與清理

用餐完畢後，人人都應自行收拾餐具、將桌面擦拭乾淨，並將垃圾歸入指定之處。我們更要留心周遭是否有需要幫忙的地方：即使當週並未被安排輪值清潔工作，我們也

可以主動協助清理桌面、排椅子或倒垃圾，因為這是神的家，也是我們屬靈的家。在自己家中吃飯，事後理當幫忙收拾清理，我們切莫在教會中當一個袖手旁觀的「客人」。

《加拉太書》五章13節教導我們：「總要用愛心互相服事。」當我們願意彎下腰來清理餐桌，我們就是效法主耶穌為門徒洗腳的僕人樣式。

結論：吃出屬靈的造就與神的榮耀

教會中的愛餐，絕不是一頓普普通通的午飯，它是信徒生命相交的具體展現，更是安息日屬靈饗宴的延伸。我們在享用愛餐時，無論是負責採買煮飯的炊事人員，還是坐下用餐的弟兄姐妹，都當存著喜樂的心向神獻上感謝。

讓我們用「歡喜、誠實」的心在主內團契交流，杜絕世俗的虛談與比較，實踐彼此相愛的真理，並在取餐、禮儀與善後中展現出基督徒美好的修養。如此一來，我們的愛餐就能夠真正吃出好感情，吃出好修養，自己得到益處與造就，更能在眾人面前，大大榮耀天上真神的名。願神的愛，藉著每一次的愛餐，深深流動在我們每一個人心中，阿們！


202611版權所有