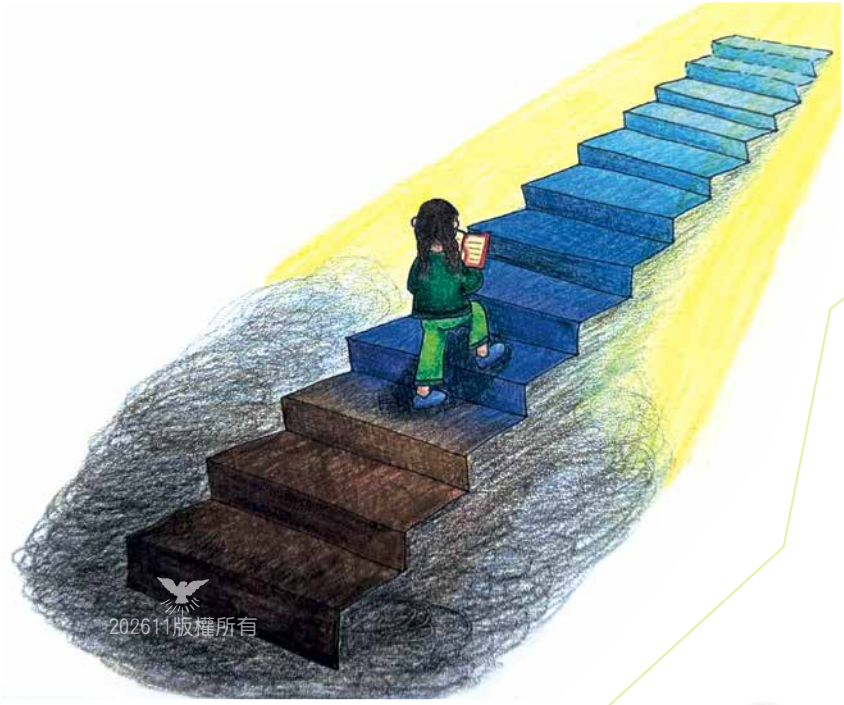
複利式的信仰



信仰生活若能「定期定額」地持續累積，靈命便如同樹木的年輪，看似悄無聲息，卻在常年汲取養分的歲月中，越發茁壯。

文／Lex　圖／xuan

一、前言

對於投資，巴菲特有句名言：「人生就像滾雪球，你只要找到濕的雪，和很長的坡道，雪球就會越滾越大。」若用在信仰上呢？「真理、與神親近」就像濕的雪，「持續走在主路上」則像很長的坡道，而我們的「屬靈生命」就像這顆雪球。當我們始終朝著正確的方向前進，靈命就會越來越豐盛（約十10），在所信的道上又長進又喜樂（腓一25）。

二、信仰需要「複利」的積累

「人種的是什麼，收的也是什麼」，這是一種複利式的屬靈原則。我們的信仰生活如同屬靈的投資，必須歷經長時間累積、經歷與操練。因為信仰唯有透過複利的作用，才能像滾雪球一般



越滾越剛強；否則一旦面臨環境的驟變或人生的意外困境，信仰就很容易被擊垮。

有人說靈恩會是信仰的「加油站」，不！不該是如此！試想，我們的車輛何時才進加油站？往往是「快要沒有油」的時候。難道我們的日常生活、生命與信仰，也要經常處在「快要沒有油」的狀態嗎？難道我們不需要在平時就充實累積嗎？怎能任由信仰生命在世俗中消磨殆盡，等到靈恩會時才來緊急加油呢？

靈恩會或許是加速我們既有靈命動能的契機，但不該只是唯一的動力來源；進一步說，安息日與晚間聚會，也不該是我們延續靈命唯二或少數的補給站。真正的加油站，應當建立在我們的家庭、每日的讀經禱告，以及日常生活的信仰實踐中。唯有如此，信仰才能達到複利的效果。當我們面對聖經疑難或信仰上的考驗時，才有能力獨立思考、融會貫通，並分辨何為神所喜悅的事。

三、聚會為何無力疲乏

筆者有時會想：為什麼聚會時容易想睡？為什麼有些人會覺得聚會枯燥乏味？或許，部分「講道者」缺乏複利式的信仰累積，平時沒有深刻思想神的話語，只在被安排講道時才開始準備，因此講道時內容雖多，卻讓聽者感到空泛、缺乏生命力。

又或者，是「聽道者」本身缺乏複利的累積，在日常生活中鮮少讀經禱告，缺乏個人的靈修與生命上的改變，對真理既不渴慕也不熟悉，聚會時只能被動聆聽主領者談道，而無法在聽道過程中自行思考、辨別，更無法「主動」將聖經中寶貴的真理連結於基督的生命。

何謂生命之道？原本該滿載豐盛生命的信息，為何在你我心中成了「催眠之道」？我們當自我省察：若每逢聚會聽道時就昏昏欲睡，這正是「信仰根基脆弱的警訊」。耶穌說：「人活著，不是單靠食物，乃是靠神口裡所出的一切話」（太四4）。

當我們對聽道感到疲乏，對神的話產生倦怠甚至厭惡，我們信仰還算真實嗎？屬靈生命是否正在悄悄熄滅，淪為「有名無實」的信仰呢？

如果我們平時不靠神的話語維持生命，靈命便會飢餓、昏沉與萎縮；到了聚會時，自然無力吸收，甚至排斥神的話。信仰需要

長期的投入與耐心的耕耘，絕不是只靠一年兩次的靈恩佈道大會帶來的短暫感動，就能一勞永逸。正如《詩篇》所說：

惟喜愛耶和華的律法，晝夜思想，這人便為有福！他要像一棵樹栽在溪水旁，按時候結果子，葉子也不枯乾。凡他所做的盡都順利（詩一2-3）。

這種內在生命的穩定與豐盛，仰賴的是「晝夜思想」與「按時結果」的日常操練。

四、靈命的投資策略：每天的小步伐

複利的威力，不在於單次投入的規模有多大，而在於「每天持續增長一點點」。屬靈生命也是如此，不是靠著偶爾一次的強烈感動，而是一朝一日的忠心累積。正如經上記著說：

惟有詳細察看那全備、使人自由之律法的，並且時常如此，這人既不是聽了就忘，乃是實在行出來，就在他所行的事上必然得福（雅一25）。

經文在此處強調要「時常如此」！或許有人會問：「我該如何讓靈命進步？怎樣才能更親近神？如果我就是不想禱告怎麼辦？」答案不在追求轟轟烈烈的感動，而是在一個安靜的早晨、一次專注的禱告、一次默想聖經的時刻。

這些看似微不足道的小步伐，都將在我們的生命中匯聚成靈命的江河。猶如《以西結書》中的生命河水：水自殿宇流出，起初只漫過先知的腳踝，漸漸漲到膝蓋，再到腰部，最終水勢高漲成不可蹚的河（結四七1-5）。這源源不絕的河水，不就是複利效應的最佳寫照嗎？

這就像理財中的「定期定額」策略，無論市場起伏都持續投入，我們的屬靈生活也需要「定期定額」——每天固定撥出時間靈修，五分鐘也好、二十分鐘也罷，關鍵在於「長期且持續」。

神看重的不是靈修時間的長短，而是我們的心是否真正渴慕祂，是否願意在忙碌的生活中為祂預留專屬的位置。當我們堅持到底，靈命便會進入「穩定增長」的節奏；如同樹木的年輪，看似悄無聲息，卻在持續吸收水分與養分的歲月中，越顯茁壯堅固。

五、信仰的複利敵人：懶惰與拖延

在投資的世界裡，市場長期而言是向上發展的，因此最大的敵人不是短期波動，而是「遲遲不開始」和「半途而廢」。同樣地，在信仰生活中，懶惰的誘惑無處不在；它源自於現代社會無止盡的忙碌與娛樂，也來自我們對「手機」的依賴與貪愛。或許我

們正陷於滑手機的誘惑、內心的怠惰與拖延之中，而「無法開始」或「中途放棄」。

若我們常常半途而廢，滋養靈命的養分匱乏，就如以西結先知所見，河水流經之處雖有生機，泥濘之地與窪濕之處卻未能治好（結四七11）——看似有水，水量卻不足。這就如同我們在日常生活中疏於親近神，靈命缺乏活水灌溉，於是漸漸枯竭。

因此，若我們習慣告訴自己：「明天再讀經吧、明天再禱告吧，今天實在太累了，先滑個手機放鬆一下！」一開始看似只是小小的懈怠，但久而久之，這樣的心態就會把我們的靈命推向停滯，甚至倒退沉淪。

或許我們真正需要管理的並不是時間，而是自己，正如聖經說：「人不制伏自己的心，好像毀壞的城邑沒有牆垣」（箴二五28）。

六、結語

《原子習慣》一書的副標題寫道：「細微改變，帶來巨大成就的實證法則。」書中指出，如果每天進步百分之一（以 1.01 的 365 次方計算），一年後的自己將會成長為原本的 37 倍；反之，若每天退步百分之一（0.99 的 365 次方），即使當下難以察覺，但一年之後，實力將會退化至僅剩原本的 0.03。

這就是時間的積累效應。堅持做正確的事，並且持續進行，時間就會成為我們的朋友；然而，若我們任憑不良習慣持續下去，時間就成了我們的敵人。因此，我們必須在正確的事上「即刻開始」，並且「持之以恆」。

常言道：「簡單的事重複地做，你就是行家」，又有人說：「少即是多，慢即是快」。當我們每天專注、堅持並累積一點點，時間自然會帶來豐碩的成果。不論是每天讀幾頁書、背幾個英文單字，或是如本文所述——每天思想神的話語，將時間預留給神，信仰的複利效應必然顯現出來。

靈命成長絕對不是偶然，而是日常累積的結果。我們必須知道，信仰的複利所帶來的回報，不僅僅是這一生的滿足與成長，也不僅僅是今世生命本質的改變，更帶來將來永恆的生命和永遠的榮耀。