



神就是我的地圖，
祂知道我要往哪裡去，
也知道每一步該怎麼走。
而我能做的，
就是一步步跟著祂走，
也一步一步學習把自己交託給祂，
並且不住地獻上感謝。

不是我能，是神能

文／小時候 圖／imk

小時候在教會聚會時，我很喜歡聽聖經故事，其中有一段到現在讓我印象仍然非常深刻，就是以色列人攻打耶利哥城的故事（約書亞記第六章）。

當時耶利哥城門緊閉，城牆高大堅固，對以色列人來說，幾乎是一座不可能攻下的城。每次讀到這裡，我都會忍不住想，如果我是當時的以色列人，心裡一定充滿疑問：我們不過是一群普通的百姓，並不是訓練有素的軍隊，面對這麼高大的城牆，到底要怎麼攻下來？難道真的有辦法嗎？

更讓我覺得不可思議的是，神給約書亞的方法，竟然不是打造攻城器械，也不是制定作戰策略，而是吩咐百姓每天繞城一次，連續六天；到了第七天，再繞城七次，祭司吹角，百姓大聲呼喊。「他們吹的角聲拖長，你們聽見角聲，眾百姓要大聲呼喊，城牆就必塌陷」（書六5）。

如果只用人的眼光來看，這個方法真的很難理解，甚至讓人覺得完全沒有道理。然而，神的大能往往超過人的理解。當以色列人願意順服神的吩咐，一



步一步照著去做，到了第七天，祭司吹角，百姓大聲呼喊，耶利哥城牆真的倒塌了，正如神所應許的一樣。「於是百姓呼喊，祭司也吹角。……城牆塌陷，百姓便上去進城，各人往前直上，將城奪取」（書六20）。

每次讀到這段經文，我都會提醒自己：真正使城牆倒塌的，不是人的力量，也不是人的方法，而是神的大能。以色列人所做的，只是願意相信、願意順服，然後一步一步照著神所說的去

做。

小時候聽這個故事時，我覺得很神奇；長大之後再讀，我卻開始思考，神要教導我們的，不只是祂能使城牆倒塌，更是在等待祂工作的過程中，我們是否願意耐心地走完每一步。

X X X

在手沖咖啡的世界裡，有一個很重要的步驟叫做「悶蒸」。有一派沖煮方式認為，在正式開始沖煮之前，會先用少量的熱水將咖啡粉均勻潤濕，吸收一點水分，這個過程就叫做悶蒸。

為什麼要悶蒸呢？因為咖啡豆在烘焙完成後，裡面仍然會持續釋放二氧化碳，就像在呼吸一樣不斷排出氣體。當咖啡磨成粉之後，這些氣體仍然包覆在咖啡粉周圍；如果直接大量注水，水反而容易被氣體阻擋，無法均勻進入咖啡

粉，造成萃取不均，影響整杯咖啡的風味。

因此，悶蒸的目的就是給咖啡粉一點時間，讓裡面的二氧化碳慢慢排出。很多人在悶蒸時都會發現，咖啡粉會慢慢膨脹起來，甚至拱成一座小山，好像整座粉床都活了起來。雖然從外表看起來，只是安靜地等待了一段時間，但其實咖啡粉裡面正在產生許多變化，也正因為有了這段等待，後續的萃取才能更加均勻，讓咖啡完整展現原本的風味。

講到這裡，我也再次想到前面提到的耶利哥城。

當神吩咐以色列人每天繞城時，他們眼前的城牆依然高大，似乎什麼都沒有改變。但神的工作，真的沒有開始嗎？

或許在人看來沒有任何動靜，但神早已在其中動工，只是時候還沒有到。

悶蒸也是如此。我們看見的只是等待，但看不見的是咖啡粉裡面的改變；我們看見的只是安靜，但真正重要的事情，早已在裡面慢慢發生。

《傳道書》三章11節說：「神造萬物，各按其時成為美好。」

很多時候，我們都希望神立刻成就祂的應許，但神更在乎的，往往是我們是否願意在等待中學習信靠祂。就像悶



蒸一樣，這段等待並沒有浪費，而是在為下一步作好預備。當神的時間到了，就如同開始正式注水一般，祂所預備的一切，也將一步一步展現在我們眼前。

X X X

我是一個急性子的人，或許和從小到大的家庭背景有關，因為很多事情都只能靠自己，也讓我慢慢養成凡事自己扛、自己想辦法的習慣。

甚至在信仰上，我也承認自己太獨立了，不太會和弟兄姐妹同工，也不太懂得交託給神。嘴巴知道要相信神，但遇到事情時，第一個反應往往還是靠自己。

直到視障之後，我的人生完全停了下來。

那一段時間，我每天都在埋怨神，也每天禱告求問神：「為什麼是我？」我不知道哭了多少次，也不知道問了多少次相同的問題！

感謝神，祂沒有放棄我，而是一步一步帶領我走出那段黑暗。現在回頭看，我才慢慢明白，神早已為我預備了一條我從來沒有想過的道路。

誤打誤撞成為一位咖啡師，就是其中一件讓我覺得最不可思議的事情。

一開始，我覺得視障者怎麼可能當咖啡師？光是要看水流、看粉床、看顏色變化，就已經是一件幾乎不可能的事情。

但我想，神的預備就是如此。

或許正因為我的眼睛看不清楚，我才不得不放慢自己的腳步。如果今天我的視力還很好，也許我會很著急，一直想著下一個動作、下一個步驟；然而，失去視力之後，我反而開始學會用嗅覺、用聽覺、用味覺，重新認識一杯咖啡，不再只是依靠眼睛，而是用更細緻、更有耐心的方式去了解它。

一路走來，我考取了「咖啡師」證照，也取得了「國際杯測師」證照。走到這裡，我已經覺得非常不可思議了。沒想到，一位咖啡老師的一句玩笑話，竟然改變了我的下一段旅程。

他笑著對我說：「你可以去比賽看看啊！」

就因為這一句話，2025年7月，我開始投入各式各樣的咖啡賽事。

同年的年底，我參加了一場全國性的手沖咖啡比賽。說真的，我完全沒有想過自己會得到名次，更沒有想過，最後竟然是社會組的全國亞軍。在很多人眼裡，這或許是一個很勵志的故事；但對我來說，我知道這一路都是神的帶領。

X X X

還記得那次比賽，因為距離比較遠，剛好有機會借宿在當地教會。前一天晚上，我和接待的弟兄姐妹聊天，他們很鼓勵我，也替我加油。我只是笑笑地跟他們說：「其實我也不知道自己會走到哪裡，反正就當作累積一次經驗吧！」那時候，我真的以為自己比完初賽，中午就可以去當地走走、吃吃美食，然後回家。

那段時間也是我人生很迷惘的一段日子。生活有慢慢變好，但好像沒有變得很好；開始有收入了，但好像還是不夠。心裡常常有很大的壓力，也會覺得自己是家裡的負擔。所以比賽那一天，我的腦袋一直在想，我還要繼續比賽嗎？一直投入比賽，好像也不一定會有成績。

初賽的十分鐘很快就結束了。我走出場外，陪同我的教練說要去幫我看成績。我笑著跟他說：「應該被刷掉了吧。」沒想到，不久，教練突然跑回來跟我說：「快點！快點！整理器材，準備複賽！」我當下還愣了一下，心裡一直想：「真的嗎？」

到了下午複賽，我依然就定位開始煮咖啡。但那一場，我所有預設的比賽策略和手法，都跟原本預想的不一樣。簡單來說，我失常了。

當下我心裡跟主耶穌說：「沒關係，就這樣吧！能走到複賽，我覺得已經是2025年很好的收尾了。」

煮完咖啡、交完作品，走出賽場前，我還回頭看了一眼比賽場地，又默默地跟主說：「主耶穌，我盡力了。」

我真的沒有抱任何期待。

沒想到，教練又跑去幫我看成績。我還跟他說：「我剛剛在場上根本都亂煮，應該不會晉級吧。」結果教練回來的第一句話就是：「你進決賽了！趕快準備！」

那一刻，我真的完全沒有預料到。

更讓我措手不及的是，決賽是展演比賽，我根本沒有準備展演講稿。當時一邊整理器具，一邊在心中禱告：「神啊，祢是在跟我開玩笑嗎？」

就在那一瞬間，我突然想起《申命記》八章2節：「你也要記念耶和華——你的神在曠野引導你這四十年，是要苦煉你，試驗你，要知道你心內如何，肯守祂的誡命不肯。」

那一刻，我心裡突然安定了下來。我跟神說：「主啊，既然是祢一路帶我走到這裡，我不知道祢要給我什麼結果，但我願意認真完成眼前這杯咖啡，把我所知道的，好好分享給眼前的評審。」



決賽時，我依然很緊張，但心裡不斷默禱，求主陪伴、求主帶領。我知道，不是我一個人在完成這兩杯咖啡，而是神陪著我完成整場比賽。雖然場上還是有一些失誤，也有手抖、失常的地方，但我知道，我已經盡力了。

一直到晚上的頒獎典禮，我都沒有想過自己會得名。

當主持人唸到社會組全國亞軍是我的名字時，我和教練兩個人真的愣住了。我們一直以為，在四位決賽選手裡，我應該會是最後一名，因為我知道自己在場上有失誤，也有不如預期的地方，所以早就做好了不會得名的心理準備。

沒想到，神給我的結果，完全超過我的想像。

X X X

回到昨天住宿的教會路上，我真的很感謝神，這趟比賽完全和當初預期的不一樣。那時，我的人生依然有很多的迷惘和徬徨，但我知道，神正在帶領我走一條從來沒有想過的路。

直到今天，我仍然相信，神就是我的地圖，祂知道我要往哪裡去，也知道每一步該怎麼走。而我能做的，就是一步一步跟著祂，也一步一步學習把自己交託給祂，並且不住地獻上感謝。

悶蒸，這個動作，也像極了我一路走來的咖啡比賽。

比賽場上，並不是每一次注水都會完美，也不是每一次都能照著自己原本設定的計畫進行。就像比賽時，我曾經失常、手抖，也曾經因為緊張而打亂了原本預設好的策略。當下的我，以為自己已經偏離了原本的方向，甚至覺得這杯咖啡應該無法呈現最好的風味。

但回過頭來看，我才發現，原來神並沒有因為我的失誤而離開我。就像悶蒸時的咖啡粉一樣，從外表看起來，好像只是安靜地停留在那裡，甚至沒有任何改變；然而，在看不見的粉床裡，二氧化碳正慢慢排出，水分也正慢慢滲透，每一個細微的變化，都在為下一步作預備。

人生何嘗不是如此？

我們都希望神趕快回應我們的禱告，希望眼前的困難可以立刻解決，希望努力可以立刻得到成果。但很多時候，神並沒有照著我們期待的速度帶領我們，而是在那些看似沒有改變的日子裡，慢慢塑造我們、預備我們。

X X X

回想耶利哥城的故事，以色列人每天繞著城牆行走，第一天沒有變化，第二天沒有變化，一直到第六天，城牆

依舊高聳堅固。如果我是當時的以色列人，我想我一定也會開始懷疑：「真的有用嗎？神真的在帶領我們嗎？」

事實證明，神並沒有失約，祂只是按照自己的時間成就祂的工作。

我的咖啡比賽也是如此。當初一路走來，我從來沒有想過自己會成為咖啡師，更沒有想過會開始比賽，甚至站上全國賽的舞臺。一路上，有太多我認為不可能的事情，卻一件一件成為了可能。現在回頭看，我才發現，原來神早就在我看不見的地方，一步一步地帶領我。

主耶和華——以色列的聖者曾如此說：「你們得救在乎歸回安息；你們得力在乎平靜安穩；你們竟自不肯」（賽三十15）。

這也是我一直很喜歡的經文。

我們總希望靠自己的能力去解決問題，想靠自己的方法走得更快，卻常常忘記，真正的力量不是來自自己的努力，而是來自願意安靜地來到神面前，把一切交託給祂。

有時候，我們不一定能跪下來禱告；或許是在搭公車的路上、工作的空檔，甚至只是心裡向神說一句：「主啊，求祢帶領我。」我相信，神都聽見了。

也許我們沒有辦法立刻看見神的作為，也沒有辦法立即聽見神的聲音，但不代表神沒有工作。祂就像悶蒸時那看不見的變化，在我們不知道的地方默默預備，在我們看不到的地方細細雕塑。

我們曉得萬事都互相效力，叫愛神的人得益處，就是按祂旨意被召的人（羅八28）。

X X X

多年之後，當我們再回頭看自己的生命，也許就會像我回首看那一場比賽一樣，會驚訝地發現，原來每一次等待、每一次試煉、每一次失敗，甚至每一次覺得自己快走不下去的時候，其實都沒有白白地浪費過。

因為神一直都在。

就像悶蒸一樣，看似只是等待，其實是預備；看似沒有改變，其實神早已在生命裡動工。

願我們都能學會，在人生每一段等待的日子裡，不急著向前衝，而是願意安靜等候神，相信祂的時間，也相信祂的帶領。當神所預備的時刻來到時，我們終將明白，原來生命中每一步，都有祂最美好的安排。

