

脫離這世上 加快又加多的邏輯

202609版權所有

文／盈湧
圖／SophiaS.

現代人的世界極其複雜，人生也十分忙碌。30幾年前，若要進行遠距離聯絡，只能透過電話或寫信二選一。如今，雖然仍有人使用電話和書信，但又多了 IG、FB、WhatsApp、LINE、Email，以及其他我們未曾接觸過的通訊軟體。同時，也不是每個人都能在這些平臺上取得聯繫；甚至在打電話之前，還會先傳訊息確認對方是否方便接聽。

以前若要合作或聚集，大家都必須來到現場；現在只要連上 Zoom、Slack 或 Teams，來自世界各地的人都可以輕易上工。想要一起娛樂，也不必踏出家門，只要登入 Discord，再加上正熱門的網路遊戲，一個週末就過去了。今天要獲得最新消息，不必等待明天的報紙；要觀賞最新的電影，也不必查詢附近電影院的場次。世界上絕大多數的資訊和影音內容，都已經掌握在我們的手中，甚至口袋裡。

以上這些現象，使我們的人生節奏逐漸加快，選擇愈來愈多，也讓我們隨時隨地都承受著「無限工作」與「無限休閒」的壓力。在這樣的環境中，「躺平」成為一股新浪潮，教會青年將「如何平衡人生壓力與聖工要求」作為進修會的題目，也不足為奇。面對這些情況，我們該如何避免過度勞累，保持人生的輕盈與信仰的喜樂呢？

首先，我們當然要尋求我們的主耶穌基督，查考祂的教訓，學習祂留下來的榜樣。當魔鬼試探耶穌時，曾經「將世上的萬國與萬國的榮華，都指給祂看」（太四8）。

那一刻，耶穌有機會得著萬國的榮華，魔鬼也願意「把這一切」（太四9）都賜給祂。然而，耶穌卻從「萬」當中，選擇了「單」（太四10）。祂本可以得著這一切，卻選擇了「單要事奉」（太四10），因為祂知道，追求「萬」所付出的代價並不值得。

耶穌在教導門徒禱告時，指示我們要先「進你的內屋，關上門」（太六6），再向「在暗中察看」（太六6）的天父禱告，而祂自己也如此行。當耶穌用五餅二魚餵飽五千人之後，便「獨自上山去禱告；到了晚上，只有祂一人在那裡」（太十四23），親自活出了如此安靜與單純的禱告生活。

從以上三段經文，我們可以看見耶穌如何脫離這屬世的邏輯。世上的邏輯，是追求「萬國的榮華」（太四8），以及「故意」叫人看見自己的禱告（太六5），好領受眾人的感謝與頌讚。

我們既是耶穌的門徒，又是基督徒，若要活出輕省的人生與信仰的喜樂，也應當學習脫離這世上「愈加快速、愈加繁多」的生活邏輯。

一、在時間安排上，不以萬國的榮華為優先，而是把神的事放在第一位。每一週，神都為我們預備了休息的時間——安息日。我們可以嘗試從週五晚間聚會開始，一直到安息日日落之後，都暫時放下手機，專心事奉神，聚會時也使用紙本聖經和讚美詩。

二、週間晚上睡前一個小時不用手機，進入自己的內屋，關上門，專心向神禱告。

三、當我們成功的時候，不要停留在成功所帶來的氛圍與掌聲中，而是獨自退去禱告，將一切榮耀歸與神。

因此，神已將又寶貴又極大的應許賜給我們，叫我們既脫離世上從情慾來的敗壞，就得與神的性情有分（彼後一4）。

願主繼續帶領我們的腳步，阿們！

