

不能被奪走的盼望

文／Allison Chen

圖／Sara



或許有一天，
當我們回首這段受苦的旅程時，
雖然不會喜歡苦難本身，
卻能由衷地說：
「因著這段經歷，
我更加認識神，
也更加珍惜生命。」

前言

加拿大詩人安妮·強生·弗林特（Annie Johnson Flint）一生飽受疾病折磨，卻在貧病交迫之中寫下這首激勵人心的詩歌：

神未應許，天色常藍，人生的路途花香常漫；
神未應許，常晴無雨，常樂無痛苦，常安無虞。

這段歌詞不僅是她生命的真實寫照，也道出了許多人共同的人生處境。無論是生活的困頓、肉體的病痛，或心理上的煎熬，都可能成為你我人生旅程中不得不面對的經歷。

我們或許明白苦難是人生的一部分，也知道在困境中應當全然信靠神；然而，當疾病與困頓真正臨到自己或所愛的人時，理性上明白的道理，未必能立刻成為支撐內心的力量。除了身體的不適，我們也可能經歷恐懼、焦慮與失落，甚至對信仰產生疑問：「神為什麼容許我生病？」「神真的仍然愛我嗎？」「為什麼我不斷禱告，困境卻沒有好轉？」

約伯在極深的苦難中所經歷的一切，讓我們看見疑惑、哀嘆，甚至向神發出質問，都是人在苦難中最真實而自然的反應。這些疑問未必代表一個人失去了信心，反而可能顯示他仍在痛苦中尋求神、盼望得到回應。信仰並不是否認苦難所帶來的感受，而是讓人即使帶著困惑，仍願意來到神面前，祈求肉體得醫治、心靈得扶持，最終在基督裡得著救贖。

因此，當疾病或患難臨到時，神的工作往往不只停留在身體的醫治，也包括心靈的扶持，以及靈命的更新與救贖。

祂可能醫治，顯明祂的榮耀

從聖經中，我們看見神在舊約應許以色列民：

你若留意聽耶和華——你神的話，又行我眼中看為正的事，留心聽我的誠命，守我一切的律例，我就不將所加與埃及人的疾病加在你身上，因為我——耶和華是醫治你的（出十五26）。

大衛也在《詩篇》一百零三篇稱頌神，滿懷信心地說：「祂赦免你的一切罪孽，醫治你的一切疾病」（詩一〇三3）。到了新約，耶穌在世上施行神蹟，使生來瞎眼的人得著醫治（約九章），也以慈愛與大能叫拉撒路復活（約十一章）。

從這些記載中，我們看見，無論是神對百姓的應許，還是耶穌對受苦之人的憐憫，都彰顯出祂始終沒有離開受苦的人。神的醫治，不一定都以奇蹟的方式出現；有時一項醫療技術或一種有效的藥物，都可能成為神施恩的器皿。神工作的方式往往超乎人的想像，但祂始終掌權，也始終與受苦的人同在。

因此，接受醫療並非信心不足，反而可能是神回應禱告的方式之一。當我們願意把病痛交託給神，也善用祂所預備的醫療資源時，不僅能經歷祂的慈愛與恩典，也可能在醫治的過程中親眼見證祂奇妙的作為，將一切榮耀歸給神。

祂持續扶持，塑造人的生命

疾病與困頓帶來的，不只是身體或情緒上的疼痛，也可能改變一個人的生活節奏，打亂原有的人生計畫，甚至迫使人重新面對自身的有限。因此，人在苦難中所需要的，不只是藥物或解決問題的方法，也需要有人願意陪伴他的內心。

從諮商輔導的角度來看，陪伴人的第一步，是用心傾聽，而不是急著解釋他所遭遇的苦難。

很多時候，我們會急著說：「神一定有意美意」、「要有信心」、「多禱告就好了」。然而，真正帶來安慰的，往往不是立刻給出答案，而是一個願意安靜陪伴、耐心傾聽的人。就如約伯的朋友起初七天七夜與他同坐，沒有說話；那份沉默的陪伴，比後來急於解釋的言語，更能貼近約伯的傷痛。

陪伴的第二步，是同理，而不是急著鼓勵。

我們常習慣說：「一定會好的」或「不要想太多」。這些看似正面的話語，未必能減輕人在苦難中的憂傷、焦慮與恐懼，有時反而讓對方覺得自己的痛苦沒有被理解。相較之下，一句簡短的「我願意陪你」，或一個安靜而溫暖的陪伴，往往更能帶給困頓之人所需要的力量與理解。

陪伴的第三步，是陪人走出陰霾，重新發現生命的意義。

苦難往往迫使人重新思考：「我真正珍惜的是什麼？」「我還能為誰付出？」「我希望留下什麼樣的生命影響？」當受苦的人在陪伴中重新整理自己的生命故事時，他不再只是學習接受疾病或困境，也開始看見自己的生命仍然擁有價值與使命；他能在困苦中學習盼望，也在有限中再次認識神。

真正的陪伴，不是替受苦的人解決所有問題，而是在答案尚未明朗時，仍願意與他同行。因此，當我們或身邊的人面對疾病與困境時，除了給予適當照護，也要留意他們內在的情緒與心靈需要。醫療能處理身體症狀；情緒支持、關懷陪伴與適切的諮商輔導，則能幫助病人表達恐懼與失落，重新理解自己的處境，並在疾病或苦難中尋回仍可持守的價值與盼望。最終，神也會在患難的歷程中持續塑造我們，使我們更加成熟，也更加倚靠祂。

祂最終救贖，帶來永遠的醫治

身體得醫治、心理得扶持，都是今生寶貴的恩典；然而，救恩才是神所賜下永遠而完全的醫治。

在福音書中，有一個耳熟能詳的故事：四個朋友抬著一位癱子來見耶穌。因為人群擁擠，他們無法從正門進入，便爬上屋頂，拆開屋頂，將癱子連同褥子一起縋到耶穌面前（可二1-12）。

在一般人看來，這位癱子最迫切的需要，是身體得著醫治，使他能重新行走、恢復正常生活。此外，我們也不難想像，長期癱瘓帶來的不只是身體痛苦，也可能使他在生活上長期依賴他人，失去自我價值感，並對未來感到無助與絕望。因此，他需要被醫治的，不只是身體，也包括那顆早已疲憊受傷的心。

令人意外的是，耶穌沒有立刻醫治他的身體，也沒有先處理他的心理創傷，而是先對他說：「小子，你的罪赦了。」耶穌看見的，不只是癱子的疾病，更是他最深層的需要——恢復與神的關係。之後，耶穌才吩咐他：「起來！拿你的褥子回家去吧。」於是，他立刻站起來，拿著褥子，當著眾人面前走出去了。

這段耶穌與癱子的互動讓我們看見，耶穌的救恩從來不是單一層面的。祂能醫治人的身體，撫慰受傷的心；但最重要的是，祂赦免人的罪，使人重新與神建立關係。換句話說，耶穌所帶來的是完全的救恩——身體得醫治、心靈得安慰、靈命得救贖。將來，在神所預備的新天新地裡，不再有疾病、疼痛、哭泣和死亡；這才是信徒最終、也是不能被奪走的盼望。

結語

當疾病困頓來臨時，我們可以誠心向神祈求醫治或幫助，也感謝祂賜下各種資源，以及一路陪伴我們的家人、朋友和教會。即使苦難沒有立刻離開，也不代表神掩面不顧，更不表示祂已離棄我們。祂仍然透過各種方式扶持我們的軟弱，在受苦的歷程中塑造我們的生命，並藉著身邊願意陪伴的人彰顯祂的慈愛與恩典。

因此，面對苦難，我們所期盼的不只是問題得到改善或身體恢復健康，也需懂得善用諮商輔導與情緒支持，幫助自己或身邊受苦的人，在痛苦中重新看見生命的價值，建立盼望，並更深地體會神始終同在的恩典。或許有一天，當我們回首這段受苦的旅程時，雖然不會喜歡苦難本身，卻能由衷地說：「因著這段經歷，我更加認識神，也更加珍惜生命。」

因為，神所賜下的恩典，不只是身體得醫治、心靈得扶持，更是在基督裡賜下永遠的救恩與不變的盼望。正如使徒保羅所說：

所以，我們不喪膽。外體雖然毀壞，內心卻一天新似一天。我們這至暫至輕的苦楚，要為我們成就極重無比、永遠的榮耀。原來我們不是顧念所見的，乃是顧念所不見的；因為所見的是暫時的，所不見的是永遠的（林後四16-18）。

願我們都能在苦痛中經歷神的醫治，在陪伴中感受神的慈愛，在基督裡得著永遠的生命。



備註

【微聲盼望關懷專線】

當您處於痛苦與困難的時刻，我們提供隱私且安全的通話空間，以溫柔而穩定的情緒支持，陪伴您走過生命中的幽暗。

- 電話專線：02-2322-3408
- LINE 語音通話 ID：23223408
- LINE 官方帳號：@whispering.hope
- 服務時間：週一至週四：09:00-23:00
週五、週日：09:00-20:00
週六（安息日）：休息