

大學新鮮人面對新環境

先築信仰的祭壇

文／ 圖／毛毛



獨在異鄉，為異客

上大學最期待的事，莫過於到一個全新的城市，遠離原生家庭的獨立新生活。帶著萬般期待的心情，整理好行囊，和家人道別，來到一個全新的城市！通常，剛開始是新鮮、是興奮，是終於長大的感覺。但沒多久，從心裡浮上來的，卻是另一種說不出口的情緒。

早餐要去哪裡買？午餐跟誰吃？晚餐是不是又要一個人解決？室友還不熟，大家維持很

禮貌的距離；明明想睡覺了，室友太吵，卻不敢直言……；明明班上的同學剛剛都自我介紹了，當下課各自散去時，卻還叫不出三個同學的名字！以前在高中，你可能是某個社團幹部、是班上的活躍人物、是教會裡大家熟悉的某某弟兄、某某姐妹。但到了大學，沒有人知道你是誰，你得從頭開始，在每個團體裡，你要一遍又一遍的介紹自己，重新定位團體中的自己。



不只生活需要重新適應，連信仰也彷彿進入一種重新定位的過程。第一次走進團契所屬的教會，不知道該坐哪裡，不知道該怎麼跟人打招呼，看著一張張陌生的面孔覺得徬徨；第一次參加團契，聽著學長姐熟悉地聊著彼此的近況，而自己卻像不太自在的旁觀者。

以上種種的情境，是否讓大一的你充分感受到「獨在異鄉為異客的滋味。」

新環境帶來的信仰考驗

正是這樣環境的轉換，讓大學新鮮人容易在信仰上冷淡。大多數人不是故意遠離信仰，而是在環境轉換間不知不覺冷淡的。這樣的考驗特別大，通常有三個原因：

1. 生活節奏被打亂

高中三年，你的生活被時間表推著走，甚至有父母在旁陪跑，什麼時間，該做什麼事情，總有家人隨時提醒。到了大學，突然變成自己安排時間；白天課與課之間有空堂，晚上沒人管，週末更自由；時間忽然變得寬廣，自由也變得真實。沒有父母提醒、沒有固定同伴，連安息日要不要去聚會，晚上要不要去團契或晚間聚會，似乎變成一個可以自行斟酌的選項。

2. 歸屬感重新建立

人很容易跟著讓自己有歸屬感的群體行動。系上的朋友、社團的夥伴，會一起吃飯、一起熬夜、一起準備報告。那種迅速建立起來的連結，很快會成為你新生活中的重心，團契的連結如果還沒建立，就會慢慢退到次要位置。在大專團契牧養經驗來看，通常在大一沒有成功與團契建立連結的，可能要等到大三才有機會透過團契的關懷重新對接上。

3. 價值觀的碰撞

五光十色的大學生活，課堂討論、朋友聊天、社團文化，除了新鮮之外，可能還帶有一些價值觀碰撞的風險。各種嘗試與界線都可能跟你原本的信仰觀念不同，當你還沒有扎根，就容易開始懷疑，甚至沉默。從告訴自己只是嘗鮮、體驗開始，卻慢慢地影響屬靈的價值觀，如果這時候交了一位未信主的異性朋友（男／女朋友），就是加速這種進程的典型例子。

於是，大一上學期結束時，有些人已經習慣缺席團契；有些人禱告或聚會變得很隨意，有些人甚至覺得在豐富精采的大學生活裡，信仰顯得可有可無。

以上問題的核心不是社團和班上的活動太危險，而是優先順序亂了。信仰若沒有在轉換新環境時先扎好根基，往往就這樣慢慢退到邊緣。不是刻意離開，而是不知不覺地減少，漸漸地遠離了神。

先築壇的人生

聖經中有一個時常轉換環境的人，或許也給剛換環境的你一些啟發，他正是信心之父——亞伯拉罕。

他的信仰生命歷程，正是從一個「離開」開始，一次徹頭徹尾的環境轉換。

神呼召他離開迦勒底的吾珥，往未曾到過的地方去（創十二1）。離開熟悉之地，不是浪漫的冒險，而是不確定的前途；他帶著家眷、牲畜，走向迦南地。

第一站：示劍， 摩利橡樹那裡（創十二1-7）

那時迦南地已經住著迦南人，並不是空無一人的應許之地。亞伯拉罕站在異族之地，前景並不明朗。就在這樣的處境中，神向他顯現，應許要把這地賜給他的後裔。聖經記著：「亞伯蘭就在那裡為向他顯現的耶和華築了一座壇。」

他沒有先計算風險，也沒有先評估環境，他先築壇敬拜神！如同剛進大學的你，環境仍未熟悉，前景更是未知，身邊的人都還在觀察……。你站在新的城市裡，不知道這四年神將怎麼帶領你，但你可以學習亞伯拉罕在各種的不確定裡，明確地先選擇築壇獻祭的信心。

第二站：伯特利與艾中間（創十二8）

亞伯蘭離開示劍繼續遷移，遷移到在伯特利東邊、艾的西邊，支搭帳棚。那是一個

夾在兩地之間的位置，不是中心，也不是邊緣。「他在那裡又為耶和華築了一座壇，求告耶和華的名。」這一次，不只是感謝，更是呼求。在移動與不穩定中，他更進一步的「求告」神的名。

大學新鮮人的生活，正是在「兩地之間」來回，一邊是過去的自己，一邊是正在形成的新樣貌；一邊是原生教會的熟悉，一邊則是對新環境的適應。在人生邁向另一個階段的過程裡，我們不僅要維持信仰不消滅的最低量能，更應該要積極地向神大聲呼求：「無論環境如何變化，求神依然做我的神。」好好利用大學這段寶貴的期間深耕信仰，建立與神更密切的關係。

第三站：與羅得分開之後， 希伯崙幔利橡樹那裡（創十三18）

與姪子羅得的僕人因土地起爭執後，亞伯拉罕選擇讓步。羅得先挑選了看似肥沃的平原，他則留下看似普通的山地。在人看來，他好像吃了虧，但聖經記載，他搬到希伯崙，在那裡為耶和華築了一座壇。在此重大選擇後，神卻親口對亞伯蘭說：「你舉目向東西南北觀看；凡你所看見的一切地，我都要賜給你和你的後裔，直到永遠。你起來，縱橫走遍這地，因為我必把這地（福氣）賜給你。」亞伯蘭也以信心回應，在重大選擇、重新落腳後，向神築壇。

大學四年，你也會面對許許多多選擇。朋友圈的取捨：要和什麼樣的人相交、往



來；感情的抉擇：什麼特質的人吸引你、適合你；未來學業、就業的選擇：該走什麼樣的路？讀不讀研究所？畢業後找什麼樣的工作；甚至是價值觀衝突的碰撞等等。在每一個選擇裡，你是否把信仰當作首位來考量，順從聖靈的引領，尊主為大？當我們懂得時常向神築壇、呼求祂，把信仰放在首位，神必定會帶領你每一個大大小小的選擇，如同《詩篇》二十五篇12節所記載的：「誰敬畏耶和華，耶和華必指示他當選擇的道路。」

在大學生活中深化信仰

大學時期的你，其實也如同亞伯拉罕一樣在「搬遷帳棚」。離開原生家庭、離開原屬教會，進入新的城市、新的生活圈。課業、社團、人際關係，樣樣都在變化，但在一切變動之前，最重要的是先築壇，也就是先確立你與神的關係，先找到屬靈的家。

具體可以怎麼做？

首先，你要固定聚會。不管課表怎麼排，先把安息日和團契的時間排進你日常的行程。這些是你預留給神築壇獻祭的專屬時間，優先順序要正確，生活安排自然就蒙神喜悅。

其次，你可以主動認識弟兄姐妹，建立情感連結。雖然陌生，但你不需要等別人來關心你，你在團契與教會中可以主動參與，在互動中先自我介紹，相信你參與投入的過程中，就會充分感受到主內一家親，彷彿教會的弟兄姐妹，就是你出外念書時讓你感受到溫暖的家人。

最後，在外求學的生活你要養成自我靈修的習慣。找一個可以固定禱告的時段和場合，如果自己靈修常常無法持久，邀請團契屬靈同伴一起制定靈修的進度，畢竟「一個人走得快，一群人走得遠。」哪怕只有短短十分鐘，也是在為自己屬靈的生命築壇。

在精彩無比的大學生活裡面，先築壇的信仰不是在限制你，而是保護你。團契的生活更不是要你隔絕世界，而是給你力量與方向去面對世界。在你忙著適應環境之前，先安頓好你的心；在你找餐廳、找社團、找朋友圈之前，先找到神。如同信心之父亞伯拉罕的示範，他住的是帳棚、築的是祭壇；帳棚雖會遷移，祭壇卻一次次地先被立起。在新的環境裡，先為神預備一個位置，相信你的壇先築好，無論帳棚遷移到哪裡，都不會迷路的。



當我們懂得時常向神築壇、呼求祂，



把信仰放在首位，神必定會帶領你每一個大大小小的選擇。