

預備自己，合乎主用

——樂齡長輩的屬靈定位與價值

文／林永福



在這個超高齡社會已經來臨的世代，我們經常會聽見許多長輩說：「我老了，體力不如從前了，在教會裡還能做什麼？」這樣的聲音，其實也反映出許多人面對年齡增長時，內心深處對「價值感」的疑問。當身體逐漸衰老、事工及家庭角色逐漸退下第一線，不禁思想自己是否仍然能夠被神使用？這不只是長者的提問，也是整個世代需要重新思考的重要課題。

聖經給了我們一個非常清楚的答案。提摩太後書二章21節說：「人若自潔，脫離卑賤的事，就必作貴重的器皿，成為聖潔，合乎主用，預備行各樣的善事。」神看重的，從來不是人的年齡，而是人是否願意預備自己。



很多人以為，人生到了晚年，就是逐漸退出舞臺；但在神的國度裡，樂齡長輩並不是「退休」，而是進入另一種更深層、更成熟和更有影響力的服事階段。年輕時的服事，也許是奔走、執行、衝刺；而年長之後，神更看重的是生命的厚度、信仰的深度，以及屬靈的影響力。

在出埃及記第十七章中，摩西與約書亞的配搭，就是一幅美麗的屬靈圖畫。約書亞在山下爭戰，摩西則在山上舉手禱告。當摩西舉手時，以色列人得勝；當他疲乏垂手時，亞瑪力人就佔上風。而出埃及記十七章12節提到：「但摩西的手發沉，他們就搬石頭來，放在他以下，他就坐在上面。亞倫與戶珥扶著他的手，一個在這邊，一個在那邊，他的手就穩住，直到日落的時候。」這讓我們看見，真正決定勝敗的，不只是前線的衝鋒，更是背後持續不斷的禱告與守望。

今天的教會也是如此。年輕世代可以在前線奔跑，但他們需要長輩在背後扶持與代禱。離開戰場，不代表離開戰爭；退居幕後，也不代表失去價值。相反地，有些屬靈的高度，是需要經過歲月淬鍊才能擁有的。

因此，我們深信，「樂齡長輩」在教會中至少有三個極其重要的角色。

第一，是「屬靈的代禱者」

一位願意跪下禱告的長者，往往比一位能言善道的人，更能成為教會的祝福。許多年輕人正在面對工作壓力、家庭責任、信仰掙扎與人生方向的迷惘，而長輩最寶貴的服事，就是成為守望者，在神面前為教會、為家庭、為下一代懇切代求。

詩篇九十二篇14節說：「他們年老的時候仍要結果子，要滿了汁漿而常發青。」屬靈生命成熟的人，即使年紀增長，仍然可以繼續結果子。

有時候，一個禱告，可能改變一個人的生命；一句安慰，可能扶起一個灰心的人；一份默默的守望，可能成為整個家庭的祝福。這些服事也許不在人前，卻在神眼中極其寶貴。

第二，是「信仰的榜樣者」

現代社會資訊快速、價值觀混亂，年輕世代其實比任何時候都更需要榜樣。晚輩不只是聽我們說什麼，更是在觀察我們行出什麼。

一位穩定聚會、敬畏神、凡事榮耀主的長者，本身就是一篇活的見證。當年輕人看見長輩即使歷經人生風雨，仍然堅持信仰、持守禱告、溫柔待人、忍耐包容，他們就會明白：信仰不是口號，而是真實能夠支撐人生的力量。



上) 大林養護中心安息日聚會
下) 北興樂靈團契前往養護中心關懷

教會裡最深遠的教育，往往不是講臺上的道理，而是生命裡的典範。許多年輕人之所以願意繼續留在教會，不只是因為聽了一篇好道理，更是因為他們看見了一群真實愛主、忠心到底的人。

第三，是「教會的後援者」

每一項事工的背後，都需要有人支持、關懷與鼓勵。也許長輩不一定能像年輕人一樣長時間奔波，但仍然可以用不同方式參與服事。有人可以關懷探訪，有人可以接待新朋友，有人可以鼓勵灰心的人，有人可以默默奉獻支持事工，有人可以在聚會前提早到教會為教會各樣事工禱告。這些看似不起眼的付出，其實正是教會穩定前進的重要力量。

哥林多前書三章6-7節所說：「我栽種了，亞波羅澆灌了，惟有神叫他生長。可見栽種的，算不得什麼，澆灌的，也算不得什麼；只在那叫他生長的神。」在神的工作裡，從來不是只有臺前的人重要，幕後支持代禱更是不可缺少。

真耶穌教會「財團法人利河伯社會福利基金會」，長期關注高齡者的身、心、靈事工之需要，我們深深相信，真正健康的老化，不只是身體得到照顧，更是生命仍然擁有方向與價值。當一位



基督仁愛之家詩歌音樂會

長者知道自己仍然可以被神使用、仍然能祝福別人、仍然是教會與家庭的重要力量，他的生命就會重新充滿喜樂與盼望。

我們也期待，未來的教會不只是「照顧長輩」，而是真正做到「世代同行」。讓年輕人與長者彼此扶持、彼此學習。年輕世代帶來活力與行動力，樂齡長輩則帶來智慧、穩定與屬靈深度，兩個世代缺一不可。

願每一位樂齡長輩都能重新看見自己的價值。不要輕看自己，也不要因年齡而退縮。因為在神的國度裡，神仍然在尋找願意被祂使用的人，只要願意在人生的每一個階段「預備自己」，不論我們還剩下多少體力，只要甘心樂意奉獻、時常數算恩典，深信神必賜福我們都成為那「合乎主用」的器皿。

