



文 / 苗栗教會 莊碧雅

## 主拯救我們一家

哈利路亞，奉主耶穌聖名作見證：

### 一、躁鬱症發作

我的父親，在我高三上學期一開學沒多久，就突然離世。他的職業是水電師傅，去世那天，他一心急著完工後返家照顧家人，在工廠拉高壓電纜線時，因未配戴絕緣的手套而觸電。因為高壓電在體內竄流，他因此被電暈，失去意識，頭部就直接墜地，並撞擊在工廠電動門的軌道上。據媽媽說，爸爸在現場就已身亡，她趕到醫院時，地上全是血，人早已無力回天。

我家有三個小孩，大姊當時讀大一，我是高三生，弟弟則是讀國三。我們三個人都面臨人生很重要、壓力也很大的升學期間，爸爸突然的離世，帶給我們一家極大的震撼。尤其是身為家庭主婦的媽媽更是難過、無助，因為爸爸



碧雅姐妹與先生、女兒

是經濟支柱，而且不管在情感還是經濟上，對我們家人而言，他都如巨人般的存在。

我因高三一整年都處在極度憂鬱的情況，待考完大學指考，也就是爸爸離世後一年，我的躁鬱症發作了。躁鬱症的徵兆是幻聽、到處亂跑、亂花錢，更有用不完的精力，好像都不用睡覺一樣，也會一直找人講電話。

當時第一個發現我有異狀的，是大姊；親友一開始也有協助我們到處求神問佛，全臺的濟公、道壇也都走透透，而且每次都要花費不少錢。但通常都是

回家後沒幾天，我的躁鬱症又發作，後來親友也覺得幫不上忙，漸漸離我們而去。

媽媽實在沒有辦法，只好把我送進彰基的精神科住院治療。我在升大一的暑假，住過彰基，也住過彰化的明德醫院，病情都沒有好轉，只是出院後又再次送入院如此的循環著。

後來，學校開學，我到成大讀書。住校的第一晚，我因沒有留意睡眠對於躁鬱症患者的重要性，結果第二天，便在班上的自我介紹時失控了。就這樣，我又被送回彰化的明德醫院緊急住院。感謝神，當時我的班導師是真耶穌教會的信徒，他緊急連絡真耶穌教會彰化教會的黃東文長老與長老娘。除了他們到家中關心之外，彰化教會許多有愛心的同靈，也不時到醫院探望我，並一起為我代禱。

經過一個多月，大概是10月，我回到大學念書。除了教會信徒不斷幫忙代禱，我們家第一個得聖靈的人，竟是最無助的媽媽。她自從接觸教會後，便深信神會醫治我，並且每天都到教會參加早禱會，每次都禱告到流淚。

或許，在人的軟弱上，才能顯出神的大能，這句話是對的，正因為我的病，讓神有機會彰顯祂的神蹟，使我得醫治，並且意識清醒。真的不知何時開始，我就突然清醒了，還告訴主治醫師，自己需要回校上課。經醫生評估後，我也如願回到學校。

媽媽、姊姊和我三個人則在2005年10月，於彰化教會的秋季靈恩佈道會受洗歸入主的名下。

## 二、考公職

我在研究所畢業後，開始找工作，並且發覺外面的就業環境，對於像我這樣的特殊身分是極度不利的。醫生跟媽媽說，如果經過精神科鑑定，我持有身心障礙手冊的話，對於長期需要拿藥、醫療或住院費用的負擔會減輕些。另一方面，我的特殊身分，能得到很多社會上的補助，例如坐火車或到公眾場所的費用都有優惠；但也要我們有心理準備，可能會有人用異樣的眼光看待我。

最後，媽媽還是幫我選擇了作精神鑑定。在經過幾次的鑑定後，我從重度轉變為輕度，以後也毋須到院鑑定，更能在醫院以外的世界正常生活；只要定期回診吃藥，以確保我的身心狀態穩定即可。

然而，我曾在實習期限尚未結束前，被業主發現我的特殊狀況，便打發我離職，這讓我很受傷，也讓我體會到自己需要藉由這個特殊身分去取得一個更穩定的工作。感謝神，這件事祂早已安排。後來，我考慮考公職，但確實不容易，尤其我是讀「都市計畫學系」畢業的，而我不想擔任這方面的公職，只想選擇一般的行政業務工作，安穩度日。

我思索著：「在公職的眾多考科中，我到底該選哪一科？」後來我想到了戶政事務



因為相信神，我才能得醫治；因為倚靠神，我才得著這麼多的恩典。

所好像相對單純，便報考該科的身心障礙五等考試。不料，越接近考試日期，我心裡開始產生變化，越來越害怕一旦就業，同事們就會知道我的特殊身分，到時候會不會又被遺棄或用異樣的眼光看待。因為內心實在太恐懼，所以考試當天，我棄考了！

結果一放榜，竟然只要65分就可以考上。其實，我當時有自行模擬考試，而且發現是有機會上榜的。不過想想，這是神給我一個信心的小考，畢竟是自己信心不足和諸多的猶豫而導致臨時怯場，也錯失這次的機會。於是，我又再度報考隔年的身障五等戶政特考。一開始只有一個缺額，是新北市淡水戶政書記；感謝主，後來考試前又加開一個屏東潮州戶政書記的名額。考完後，我也順利錄取。總之，在準備考試跟考上公職這兩件事上，對我的信心都有很大的考驗，也非常感謝主的帶領。

### 三、與先生相親結識並結婚

我和先生政啟是在潮州擔任書記期間認識的，我們每週都會坐一趟長達三個多小時的火車返回彰化的家，週六就在彰化教會聚會。

當時彰化教會的婚介——豔真阿姨，突然在某次安息日聚會結束後，跟我說要介紹一位弟兄讓我認識，並詢問我是否有意願。我看到這位弟兄，也就是政啟，便答應進一步認識。我們見面後，認識不到三個月，便於2017年在潮州結婚，並於同年的母親節辦喜宴。

因不夠了解自己，也不想跟先生分隔兩地，我便匆促調動職務，到彰化線西鄉公所擔任採購辦事員。結果不到一個月，因無法適應，再加上自己是職場新手；其實這等同於選擇了一份自己無法勝任的工作。我當初真的沒有意識到，之前可以在潮州戶政工作順利，原來是該單位的同事對我的包容，以及神給我何等大的恩典。

在龐大的壓力下，我最終選擇離職。因為不清楚公職的環境與職場規則，也就是只要離職，再度就職是極度困難的。因為許多單位都不傾向聘任離職人員，而是喜歡以商調的方式解決職缺的問題。那時我心想：「唉！這不就是『不經一事，不長一智嘛！』」

新婚期間，加上突然失去工作，帶給我很大的壓力。媽媽知道後，依舊很擔心我，每天都在早禱會中為我代禱，求神憐憫、賜福。於是，我又花一年半的時間重考，感謝神，因著神的安排，我來到了苗栗市戶政事務所擔任書記，在實習與適應新環境方面，神也賜給我滿滿的恩典與幫助。

### 四、懷孕並生下女兒

後來，先生申請派出所的職務調動，終於在2019年10月，調到苗栗分局的北苗派出所；同年的12月底，我懷孕了。其實，我是害怕生小孩的，其中主要原因是我有躁鬱症，在懷孕期間，治療躁鬱症的所有藥物皆須停止服用。自從我生病以來，2005年至



2019年長期的服用藥物，讓我的生活逐漸穩定，也感謝神讓我能醫院以外的世界過一般人的生活。後來回想、數算神給我的恩典，數都數不盡，更別想說自己可以不靠藥物，並且孕育一個小生命。

感謝神，我真的不敢相信自己能度過懷孕這漫長的十個月。畢竟在沒有藥物的幫助下，要工作又要回診作產檢，而且每個環節都不能輕忽。然而，在產後，另一個課題再度臨到。因為醫護人員推廣餵母乳，而初為人母的我，日夜顛倒、睡眠不足，真的是身心俱疲。於是，在我住進月子中心的第二週，只好被迫放棄擠母乳，而且要回精神科拿高劑量的藥，因為我的躁鬱症又發作了。

其實我當時很害怕，甚至懷疑自己無法痊癒。而且，我一直以來也有這樣的疑惑，就是「我先生是我的亞當嗎？還是那只是我自己選的，而不是神所配合的人。不然，為什麼結婚後，我的磨難沒有減少，也還有難過傷心的事……。」

## 五、原來，先生是神所安排的亞當

其實，我的先生從未看過我發病，所以媽媽曾向我說過，他並不知道真正的我。

我在發病期間，需要每天回醫院打高劑量的針，好讓我停不下來的身心都能暫時得到休養。就這樣，先生和媽媽一邊幫我照顧剛出生的女兒予箴，先生還一路陪我度過這混亂的一年半。經過這段治療，我終於又能穩定下來。在育嬰留職停薪期間，我經歷混

亂期，又要照顧剛出生的予箴。但感謝神，產後的第三年，我又能正常回苗栗戶政上班。

感謝神，我的先生，就是神所賞賜的亞當。因為是他，所以他能理解，並且不離不棄待在我身邊，陪伴我走這段漫長的治療時期。經過生產，我才明白體會，也更加確定，原來亞當不是我選擇的，是神賞賜給我的。

這一切的經歷，都是為了讓我明白神的愛有多麼長闊高深，祂賞賜給我的是多麼珍貴。畢竟像我這樣的病人，能夠走入婚姻，和正常人一樣結婚生子，實在太不可思議了！

現在，我很珍惜家人，也更加明白，因為相信神，我才能得醫治；因為倚靠神，我才得著這麼多的恩典。這些都不是靠自己的能力去爭取的。感謝神，認識天上這位又真又活的神，並受洗成為祂的兒女，這是我此生最美好的賞賜。願一切榮耀、頌讚，都歸於天上的真神，哈利路亞，阿們！ 

