

你的手杖，
你的手腳都安慰我

文／林子晴 圖／毛毛



蹣跚的腳步，我拖著疲憊身軀與厚重行囊，獨自站在月臺旁。行李箱上堆疊著隨意收拾的大件物品，戴著口罩而起霧、快看不清楚的眼鏡，更顯出我的狼狽不堪。

今天是回家的日子，我卻提不起一絲學期結束後該有的雀躍；取而代之的，是心煩著被病痛打亂的步調，怨嘆著肉體的脆弱，以及身心靈的軟弱。

最溫暖的一句話，莫過於低落時有人對你說聲：「幫你禱告。」最大的安慰，莫過於知道——有人正在為你禱告。

一直以來，習慣了「報喜不報憂」，我想很多人都與我一樣。知道要將一切憂慮與困苦卸給神，所以在我看來，把憂慮告知於人並沒有太大意義，只是徒增他人的擔



心罷了。但這次因為事工上的安排，我必須向一位教會大姐說明我的原因與難處，請求對方體諒。

還記得電話的另一頭，是她焦急如焚地問候我的病情，以及最後為了讓我安定心神的那句：「沒事沒事，妳不要擔心，幫妳禱告。」語落，霎時間像是有股暖流竄上心頭，止住了原本因自責而流的淚水，也平息了當下煩亂的思緒。

明知道代禱是有功效的，而且每個人都需要被代禱！聖經中就有許多例子：使徒保羅在書信中提醒各地教會的信徒，要時時為他竭力向神祈求；儘管保羅有神所加添的恩賜與能力，他仍深知不能放下禱告的手。

又如舊約時代的摩西，面對與亞瑪力人的戰役，他大可獨自上山，也許神真會賜給他足夠的力量舉起杖；然而，他除了帶著杖，還帶了亞倫與戶珥，同心為山下的約書亞及戰士們禱告。

摩西何時舉手，以色列人就得勝，何時垂手，亞瑪力人就得勝（出十七11）。

眼看摩西的手越是發沉，亞倫與戶珥除了穩住他的手外，我想他們一定也還在向耶和華祈求，持續地禱告，直至贏得勝利。

回到現實生活中也是如此，在團契、教會與各樣聖工上，我們都可能是團隊的領導者或重要工人。也許你對神充滿信心，自詡能從神得到滿滿的恩賜，但身而為人，帶著肉體，暫時的疲乏終究難免。倘若這時身邊沒有同工或幫助者，又有誰能保證自己能孤身奮戰、堅持到底呢？

每個人的生命中，都需要有亞倫與戶珥！有可能哪一天，你也會成為別人的守望者，在別人軟弱時說出那句帶有溫度的話，並伸出禱告的手為他祈求。

經過這次的體會，我更加確信代禱的力量。感謝神，因著弟兄姐妹的熱心代禱，我不僅身體康復，內心也像是被治癒了。現在回想起來，記憶裡不再只有一個人的痛苦難耐，而是弟兄姐妹暖心的問候，我也因此能欣喜地將一切榮耀都歸與神！

...

「杖」是保護，「竿」是引導——真正的安慰是把人引到神面前。人啊，終究還是得與神「坦誠相見」。

「我們一起去禱告好嗎？」活動結束後，既是同工也是好友的她，問了我這句話。

聽到的當下，其實我並不感到意外。雖然早已身心俱疲，但我還是覺得有必要在那一刻與神說說話，當作為這份聖工的完成畫下圓滿的句點。

然而，在當時的自責感下，我並不覺得這一切能稱得上完美。現在回想起來，我已記不得究竟是哪些具體事件導致了我的自責——那自責甚至與活動本身無關，就是明顯地感受到，在跪下的前幾刻，我是軟弱的、是無力的，或許是種種壓力堆疊而成那種無人可訴的心理，連我自己至今也難以言喻！

總之，我們還是一起跪下了。兩個人的會堂，迴盪著各自的禱告聲。

因為只有彼此，不必覺得害臊，在安心之中，我開始向神宣洩。我毫無隱藏地，將那些卡在心底、對自身軟弱的愧疚，以及差點就想逃避的困倦疲乏，一口氣如洪水般傾倒而出。

我不曉得那時的自己看起來如何，或許很激動且迫切，但禱告一陣子後，內心卻是前所未有的平靜。我感受到神親自安慰了我，像是一雙溫暖厚實的大手將我一把抱起；雖說煩心事並沒有完全煙消雲散，緊繃的情緒卻得到了一絲緩和。

禱告結束，歷經剛剛的聖靈感動，我坐在原位默默擦去眼角的淚水，靜靜整理思緒。在我身旁的她不發一語，也沒有過問，只是輕拍了一下我的肩膀，隨後悄悄離開。

我想，屬靈的安慰並不需要花俏的言語，也不必像電影情節般的大力擁抱；真正的安慰，是把人引到神面前，這樣就夠了。

「杖」是保護，「竿」是引導——真正的安慰是把人引到神面前。
人啊，終究還是得與神「坦誠相見」。

我們在一切患難中，他就安慰我們，叫我們能用神所賜的安慰去安慰那遭各樣患難的人（林後一4）。

靈裡的安慰，最溫暖且真實；靈裡的安慰，勝過千言萬語。安慰受傷的人乃是與神同工，除了落實主耶穌「彼此相愛」的命令，更是作主的好牧人，拿起杖，將失喪或軟弱的人引到主面前。

有時候，「發現」與「看見」他人的軟弱並不是一件容易的事，「安慰」更不是與生俱來的能力；或許我們都需要祈求神，學會更加依靠祂。

站立得穩，才能扶助人；有神同在，才能造就人；與神同工，才能安慰人。當我們彼此代求、互相安慰，神的靈必更加與我們同在。

所以你們該彼此勸慰，互相建立，正如你們素常所行的（帖前五11）。

每個人都有需要被安慰的時候，有可能是一瞬間的疲乏，也可能是身心靈的一時軟弱。我們都深知自己需要神，想要伸手抓住神，並將一切憂慮卸給祂，但有時卻不小心迷了路，以至於將軟弱無助藏在心底，選擇孤身面對而不被人知，忘卻了代禱的功效，也忘記主所喜悅的不僅是一人禱告的聲音。並不是神不悅納，而是眾人互相代求、彼此勸慰的那份心志，更有力量！



問題討論：

1. 你覺得「安慰」是一件難事嗎？
2. 假如面臨軟弱需要幫助時，你期待得到何種安慰？
3. 何謂屬靈的安慰？

