



手沖人生的第一滴水

文／小時候 圖／imk

約翰福音二章第7節記載：「耶穌對用人說：『把缸倒滿了水。』他們就倒滿了，直到缸口。」這是大家熟悉的迦拿婚宴的故事。當酒用盡時，主耶穌請僕人將水缸倒滿，平凡的水便化作美酒。祂在世上的第一個神蹟，就是從這缸水開始。

身為每天與水打交道的咖啡師，這段經文在我視障之後變得特別深刻。水流穿過咖啡粉的聲音、重量的變化，讓我在迷惘中重新找到了方向。水不再只是水，它讓我重新回到「萃取」，也回到自己的生命之中。

失去視力後，倒水變成一件困難的事，甚至會摔破杯子。那段日子，人生就像「酒用完了」，不知道下一步在哪裡。為了生活，我開始接受視障咖啡師的訓練。第一次進到教室，看著那些器具，本來以為沒什麼，但後來的課程卻讓我領略了咖啡的層次，也讓我再次「看見」神的恩典。

在前一期的分享中提到，我曾與老師用同一款豆子、同樣的方法各沖一杯咖啡，但我沖出來的味道卻滿是苦澀。那樣

的落差，讓我決定重新學習、重新調整。那一天，是我真正往前踏出的第一步。

學習手沖初期，我先從浸泡式開始，再逐步進入滴濾與不同濾杯、不同技巧。看不見水流，只能依賴聽覺和肌肉記憶掌握水量，這是很大的挑戰。但在反覆的練習中，我的手法漸漸穩定下來，很像以前學鋼琴，在一次又一次的摸索中找到自己的節奏。也是在這些練習裡，我開始聽見神的帶領，學習將心交託給祂。順服從禱告開始，而每一杯咖啡也成為我和神之間的對話。

手沖最特別的地方在於，因為看不見，我只能利用其他感官理解萃取。當水流注出後，手感重量慢慢減輕，那是一種透過肌肉記憶產生的時間感。用極細水流注入十秒，手臂會告訴我這大約是 30 到 40 cc 的水量。這種日積月累的手感，引領我找到自己的步調。

信仰也是如此。每天的唱詩、禱告、讀經，看起來平凡無奇，卻是信心的累積。以前我總是把時間優先放在生活的俗務上，剩下的才留給神；後來才明白，力量正是從這些「平凡」的累積而來。

第一次正式站在吧檯開始為客人手沖時，心情真的很複雜。在多年的職涯空白後重返工作，心中交織著喜悅與面對未知的緊張。我怕做不好，也害怕別人的眼光；畢竟，「後天失明」需要時間接受，而那時候的我還在重整自己。感謝神，身邊有朋友不斷鼓勵我，甚至有人說：「這是我喝過最喜歡的一杯咖啡。」這句話，我一直記著。

無論工作也好、比賽也好，心裡難免都會不安。因此我常以禱告作為開端，讓心先靜下來。以前只要手沖哪裡出錯，我就會一直責怪自己；但在這兩三年間，我學會透過禱告將心拉回神面前。回到主耶穌那裡，生命的節奏自然就會回來。

在手沖咖啡裡，第一個步驟是「悶蒸」。悶蒸讓咖啡粉均勻吸水，並將其中的二氧化碳排出，讓後續的萃取更加

順暢。我常覺得每個人就像咖啡豆，擁有自己獨特的個性與香氣，而神的話語就像流動的水。當水注入咖啡粉，二氧化碳被擠壓而出的過程，就像生命裡那些不那麼重要、該被釋放的雜質。即使原本抓得再緊，因為有神，我們終究能慢慢鬆手。

走到這一步，我清楚知道，生命真正的水源就是主耶穌。祂讓人重新找到方向，在混亂中再次站穩腳跟。

從明眼人到視障者，是一段從「知道」到「承認」的過程。這幾年經歷過迷惘、懷疑和恐懼，但最大的差別是：我懂得跪下禱告了。不像剛失明時將自己封閉、遠離神，現在的我願意跪下禱告。雖然當下看起來沒什麼改變，但神每天都在悄悄動工，透過微小的事物提醒我、引導我。順服始於禱告，而禱告才能重整一個人的生命。

每個人就像咖啡豆，
擁有自己獨特的個性與香氣，
而神的話語就如流動的水。



202604版權所有

當祂的話語注入生命，就像悶蒸時擠出的二氧化碳，
帶領我們釋放生命中該放手的雜質。



「等待」常常是自己在嚇自己。但身為基督徒，我們有一個很大的優勢，就是能禱告。禱告完，或許環境依舊，但心靈安靜之後，煩躁不安的情緒就能平復。無論是等待結果或答覆，即使在不方便跪下禱告的場合，我也會低頭默禱，將一切交託給神。

以賽亞書三十三章第21節說：「你或向左、或向右，必聽見後邊有聲音說：『這是正路，要行在其間。』」過去唱這段詩歌時，總覺得那畫面很美；如今眼睛看不見了，轉為仰賴聽覺，這很符合我的現狀，也契合我心境的轉變。我期許自己能時常跪下禱告，聆聽神告訴我下一步該怎麼走。說起來或許像句玩笑話，但在禱告中，我真的覺得自己就像一個不負責任的孩子，只要把憂慮交給主耶穌就好。

腓立比書四章第7節應許：「神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。」雖然每天都會接觸水，但生命必須找到那個對的水源。真正能洗滌、潔淨，並讓人重新站立的泉源，唯有主耶穌。祂使人願意停下腳步，聽見內心真正的聲音，也聽見祂的提醒。

生命的「節奏」取決於心的狀態。當心柔軟時，我們願意跪下；當心剛硬時，神便讓我們經歷操練。這份節奏究竟從哪裡來？我想是從神而來。祂正親自領著祂的羊，一步一步走出來。

面對生活、教會或職場，角色不同，挑戰也不同，但最重要的還是禱告。不論是屈膝跪下或是心裡默禱，都是與神交通。就如讚美詩所唱：「與主聯合，我屬耶穌。」願我們的所言所行都能顯出神的樣式，合乎祂的心意。時時禱告、時時交託，看似簡單，實行起來卻不容易，但這正是我們一生所要堅持的。

有人問：「信耶穌之後是不是從此就一帆風順？」大家都知道不是這樣。但信主能讓你找到人生的答案。神在每個人身上都安排了不同的功課，唯有倚靠祂，我們才能度過那些讓人覺得心口很沉重的時刻。

對我來說，「與神同行的節奏」就是在生命中完全依靠祂的步伐。祂會領路，祂會引導，而我們只需要緊緊跟隨。 