



## 流行？跟主腳蹤行 談跟風現象與同儕壓力

文／Chia 圖／毛毛

風靡一時的手機遊戲、社群媒體上不斷推陳出新的流行用語、日韓明星的潮流穿搭，這些流行的事物總是吸引大眾爭相模仿，蔚為風潮。尤其青少年更容易受同儕壓力影響，不得不成為一個很「潮」的人，以免被潮流落在後頭。然而，快速興起也快速退燒的流行事物，真的值得追求嗎？身為基督徒的我們，又該注意什麼呢？

### 釐清行動背後的原因

當身旁的同學紛紛戴起金屬圓框眼鏡，我們不禁興起換掉自己那副笨重的、粗黑方框眼鏡的念頭，即使它尚能完好使用；當周遭同伴們都談論著熱門的綜藝節目或影劇，我們默默趕著新集數的進度，就算節目內容其實不是自己感興趣的主題。

然而，我們是否曾經停下腳步，思考自己為什麼跟著別人這樣做呢？是因為自己真心喜歡嗎？還是因為大家都這麼做，我們不想成為那特立獨行的異類呢？不難發現，「外在環境」往往是跟風現象的主要影響因素。

你或許會這麼說：「我是真的覺得圓框眼鏡比較好看，才去配新眼鏡的。」但我們可以試著思考另一個問題：圓框眼鏡為什麼開始變得比較好看了呢？一開始，新潮流的出現仍是群體中的少數，甚至令人覺得怪異，但一旦越來越多人也換上圓框眼鏡後，不可否認的是，方框眼鏡就開始顯得笨拙而過時了。

由此可知，美雖然是個人主觀的想法，流行卻是一股勢不可擋的力量，它改變了我們的認知，挪動了我們對於美感的標準，我們實在很難免除環境帶來的巨大影響力。

### 凡事都可行，但不都有益處

想要跟得上潮流、不成為異類，這固然是人之常情；但對於有些喪失倫理價值、顛覆信仰真理的行為，我們卻務必多加留意。例如，「罵髒話」常被視為只是嬉戲打鬧的口頭禪，無傷大雅，

但聖經上卻說：「汙穢的言語一句不可出口，只要隨事說造就人的好話，叫聽見的人得益處」（弗四29）。又或者，團體出遊想要小酌助興，但聖經提醒我們：「不要醉酒，酒能使人放蕩」（弗五18），玩樂過頭便會淪為神不喜悅的惡行。

我們擁有選擇怎麼做的自由，這是神賜給我們的權利。然而：

少年人哪，你在幼年時當快樂。  
在幼年的日子，使你的心歡暢，行你心所願行的，看你眼所愛看的；卻要知道，為這一切的事，神必審問你（傳十一9）。

我們固然擁有決定行動的權利，卻要明白，我們所行的一切事都被神看在眼里。你有願意承擔所作所為的勇氣嗎？你有信心在面對神時，能對自己的一言一行問心無愧嗎？這都是我們在行動的當下必須先停下來，再更深入思考的問題。

### 道不同，不相為謀

但以理的故事我們耳熟能詳，他立志不以王的膳和王的酒玷汙自己，還因堅持每天三次禱告而被扔進獅子坑。他的事蹟和令人難以想像的信心，時常讓

人覺得遙不可及。為什麼但以理可以有如此大的信心？我們真的有辦法像他一樣嗎？

仔細思考但以理的故事，原來，他的信心與堅持，來自於他對自己身分的清楚認知。就算被擄到巴比倫，被教導迦勒底的文字和學問，但以理仍然清楚地知道，自己身上流淌著猶大民族的血液，是屬耶和華的子民，應當敬拜獨一真神。但以理全然相信，因此他勇敢抵抗王的命令；但以理認清身分，因此他堅持遵循神的唯一真理。

我們是否認清自己是神的兒女？世俗眾人所追求的是眼睛所看得見的世上福樂，我們卻定睛仰望神，盼望看不見卻確實存在的天上應許。我們與世人最終的目標截然不同，若走上一樣的道路，豈不是很奇怪嗎？

### 流行？跟主腳蹤行

我們不想被流行的浪潮落在後頭，不想成為別人眼中的異類，也不想淪落為搭不上朋友話題的邊緣人。然而，為了暫時一同奢華宴樂的朋友，而失去對真理的堅持，真的值得嗎？

讚美詩133首〈耶穌不改變〉的副歌歌詞是這麼寫的：「昔在，今在，以後永在，耶穌不改變；父母、兄姊、親

戚、朋友，有時要離開，耶穌不離開，耶穌不離開；天地萬物都要改變，耶穌不改變。」

我們生命旅途中遇見的人來來去去，所有的人際關係只是短暫的生命交會，唯有神會永遠在我們身旁，永不離開。終究要分離的朋友，與永不離棄我們的天上父神，孰重孰輕是顯而易見了。

再者，你曾見哪個流行事物能長久占據熱門排行榜嗎？因為喜新厭舊是人的天性，一旦有更新奇的事物出現，人們隨即捨棄過時的事物，更加熱切地追求走在潮流尖端。追流行，事實上是不斷兜著圈子的過程：追求、捨棄、追求、捨棄，盲從潮流而未曾停止腳步。不斷改變的事物，真的值得追求嗎？（說實話吧，不斷追著流行的你，難道都不會累嗎？）

凡有血氣的，盡都如草；他的美榮都像草上的花。草必枯乾，花必凋謝；唯有主的道是永存的（彼前一24-25）。

神的真道永恆不變，與其追趕著變化多端的流行，不如跟著主的腳蹤行，既省去追求時尚的昂貴治裝費，免去與同儕搭不上話題的擔憂，又能在主的懷抱裡得到安靜平穩，豈不一舉多得嗎？



神的真道永恆不變，  
與其追趕著變化多端的流行，不如跟著主的腳蹤行。

### 我要如何拒絕誘惑？

有了基督徒身分的認知，也有抵抗誘惑的決心，但有時候，我們卻受困於不知道如何拒絕。

首先，「表明自己的基督徒身分」是必要的。多數人並非不能理解我們對信仰的堅持，很多時候只是自己胡思亂想而已——同學會不會覺得我的信仰很奇怪？他們會不會從此把我當成怪人啊？

在鼓起勇氣拒絕別人之前，毫無根據的想像，常會抹殺了我們開口的勇氣。因此，不要懼怕表明自己的身分和拒絕的緣由，切莫還沒嘗試就輕言放棄，相信來自神的力量會幫助我們的。

接著，「語氣委婉」是讓人願意諒解的關鍵。縱使真理是千真萬確、不可違背的，也千萬不可強勢地指責他人。這不僅對溝通無濟於事，更可能激起他人對信仰的排斥感，完全不符合聖經上說的「柔和謙卑」呀！語氣溫柔一點，多使用表達委婉的詞語（例如「不好意思」），說明清楚自己的立場，同時也顧慮他人的感受。

最後，不免俗地必須說：「禱告解決一切事」。難免遇到無法諒解或百般刁難我們的人，感到灰心無力時，就把一切的憂慮交託在禱告中吧！在人不能的，在神凡事都能！相信神必定有祂美好的旨意，祂也一定會垂聽我們的禱告，為我們開一條路。

### 結語

你們要成為聖潔，因為我是聖潔的（利十一44）。

分別為聖，看似並非易事，事實上卻也沒那麼困難。只要我們能認清基督徒的身分，有堅持到底的信心與決心，再加上委婉拒絕的技巧，人人都能成為但以理。

什麼同儕壓力？我有主耶穌當朋友就夠了呀！什麼追流行？我立志要跟主腳蹤行。

### 問題討論：

1. 你曾經熱衷於追逐什麼流行事物嗎？
2. 當時為什麼會想要追隨這股潮流？
3. 後來你還有持續下去嗎？為什麼？