



文／小時候 圖／imk

## 滴瀝聲音，福杯滿溢

雖然我看不清他們的表情，但我能感受到那份平安與愛。  
那是主讓我用咖啡所傳遞的溫度。

我相信，那滴落的聲音，不會只留在杯裡，也會在未來的  
日子裡繼續迴響。因為主已讓我的生命，充滿了感謝。

那一天，我帶著未知的心情，因為被職業重建單位轉介到學習視障咖啡的課程。一開始，我心裡其實很懷疑：「看不見，怎麼可能煮咖啡？」我認為這件事根本不可能做到。但真的很感謝神，是祂重新開啟了我人生的另一段旅程。

熱水緩緩落下，滴瀝聲在空氣裡跳動。那聲音穿過蒸氣，也穿進了我的心。那是我在咖啡世界裡最熟悉，也最安心的節奏。

很多人好奇，一位視障者要怎麼沖咖啡？在這個講究數據的時代，溫度、重量、秒數都能被精準記錄；但當我第一次以視障者的身分拿起手沖壺時，心裡只有一個念頭——這怎麼可能？直到我親耳聽見那滴水的聲音，我才明白，原來聲音也能成為我的眼睛。

磅秤會說話，水流會低語。我靠著滴落的節奏與聲音，讓咖啡慢慢成形。剛開始學習時，我其實很緊張，怕水沖太多、怕濾杯溢出。但當水流順順地滑進杯中，





再從底部滴落到壺裡，那規律的節奏安定又有力量。我感覺主耶穌對我說：「不要怕，我與你同在。」

從小在教會長大的我，「聽道」早已成為習慣；然而當視覺不再主導，我才發現，「聽」是一種更深的操練。就像聖經提醒：「你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明」（箴三5）。這份「專心」，是放下自己，讓祂的聲音在生活裡被聽見。

咖啡的滴落聲從不固定，水流的快慢、角度的變化，都會讓聲音呈現不同的層次。就像人生，有時平順、有時急促，但一杯咖啡的完成，都是恩典的累積。

記得第一次在家裡獨立完成手沖，那天的畫面至今依然清晰。熱水的聲音取代了世界的喧囂，空氣裡只剩水流和心跳。那份靜默中夾帶著緊張，以及孤單。我第一次真正面對自己的極限，也第一次意識到，學習真的需要勇氣。

課堂上，老師進行示範後，接著輪到我動手操作。使用的豆子相同、參數也一致，但老師沖出的咖啡既乾淨、清爽又平衡，我的卻苦雜又沒有香氣。心裡雖有點不服氣，仍想著回家再練習看看。結果獨自沖煮時，味道依然苦澀難飲——沒有花香、沒有甜感，只有滿嘴的苦味。

那時，我心裡不禁冒出一個念頭：「我是不是真的不適合？是不是做到這裡就好了？」其實一開始我就懷疑過，看不見的人

真的能煮咖啡嗎？這一次小小的挫敗，讓那份懷疑再次浮上心頭。

那段時間，我正學習重新面對自己的人生，試著從低谷再站起來。如今回想，那一杯難喝的咖啡反而成了我的老師。它讓我懂得，即使結果不如預期，只要靜下心來，也能聽見微小的提醒：「繼續學習，繼續往前走。」

我漸漸明白，安靜是一種「被帶領」的狀態。教會生活讓我學到，有時不需要刻意追尋某種聲音，而是要停下腳步，思想神要我學習的是什麼。

「你們得救在乎歸回安息，得力在乎平靜安穩」（賽三十15）。得力，正來自那顆願意歸回的心。

我一直相信，人生是一段在錯誤中不斷練習的旅程。

我的弟兄們，你們落在百般的試煉中，都要以為大喜樂；因為知道你們的信心經過試驗，就生忍耐（雅一2-3）。

主讓我們在苦中學會品嚐。或許，苦味正是「風味」被釋放的開始。

從失明到成為咖啡師，這一路並不是我原本的計畫。曾經，我也懷疑、質問過：「為什麼是我？」但後來我看見，神正透過我的生命，在他人身上動工。



有一天，一位網友在我的社群平臺留言，說讀了我的文章後忍不住落淚。他說：「謝謝你，因為你的文字，我重新站起來了。」當下我心裡真的很感動，也讓我明白：神不只改變了我，更讓我成為他人生命中的祝福。

當以色列人來到瑪拉，面對苦泉時，神卻使苦水變為甘甜（出十五23-25）。每一次的苦澀，其實都有祂的安排。

後來我學會，信心需要每天的堅持與操練。每次拿起手沖壺，我都提醒自己：「手要穩、水要準、心要靜。」我每天為自己沖三杯咖啡，早、中、晚各一杯；其他時間，也常拿著手沖壺對著濾杯反覆練習。那是一種重複卻很重要的訓練——聆聽水流打在濾紙邊緣與中心的聲響，感受力道的差別，同時調整手持的角度與呼吸。這些微小的練習，都在一滴一滴地累積信心。

有時難免覺得枯燥。當練習變成日常後，我也會懷疑這樣做是不是還有意義。這時，我會暫時放下手沖壺，聽聽詩歌或電子聖經朗讀。那些聲音就像水流一般，一滴滴滋潤心田，提醒著我：這條路上，我不是一個人在前進。

偶爾，我也會想放棄，對未知的將來感到恐懼；但我仍選擇跪下禱告。即使不知道該說什麼，我也願意屈膝。就在那樣的安靜裡，我的心又慢慢回歸平穩。

人在最小的事上忠心，在大事上也忠心（路十六10）。

神看重的，是一顆願意堅持走下去的心。當我感受著那一滴滴咖啡緩緩滴落，我心裡默禱：「感謝主，讓我又完成了一杯，也完成了一次信心的練習。」信心就像萃取，需要時間，也需要耐心。而這些堅持，也將流進別人的生命，成為一份馨香。

有一次沖煮結束後，空氣中瀰漫著香氣。那味道像旅程中的平安，也像一份溫柔的回應。那是我最喜歡的香味——衣索比亞豆特有的白花香，帶著茉莉和小雛菊的清新。那股甜美的氣息，總會讓我想到神話語的潔淨。

我的心裡滿是感謝。感謝主耶穌的帶領，也感謝自己願意順服。回望這一路，從聽見到靜默，從苦澀到穩定，我才更明白，信仰能讓心更加堅定。

祢在我敵人面前為我擺設筵席；祢用油膏了我的頭，使我的福杯滿溢（詩二三5）。

平安，讓我的心逐漸充盈。

還記得初次以視障者的身分站上比賽舞臺。燈光昏暗，讓我幾乎看不見濾杯裡的狀況，當時我的手微微發抖。我意識到，在那樣的光線下，我無法依靠視覺，只能將其他感官放大到極致。每注完一段水，我便靠近濾杯，用鼻子分辨香氣的變化。

第一段悶蒸排氣時，氣體最為濃厚，前段香氣會瞬間湧上來，需要飽滿而集中；到了第二段開始萃取，我則靠香氣是否「變







調」來判斷進度。一旦聞到苦味、輪胎味或皮革味，我就知道絕不能再拖。我要避開那些雜味，只將花香、果香與甜感留在杯中。

我也仔細聽著水流聲，判斷每一段注水的速度與手勢是否穩定。此刻，評審、觀眾與舞臺燈光都已模糊，只剩下我、手中的濾杯，和空氣中瀰漫的香氣與聲音。

咖啡完成後，我深深吸了一口氣，心裡默禱：「主耶穌，若不是祢，我走不到這裡。」那個時候，我真正懂得了什麼叫「福杯滿溢」。

如今，每一杯咖啡都像一段旅程。當我聽見朋友和弟兄姐妹品嚐時的讚嘆或笑聲，我希望他們感受到的，不只有香氣，還有安

慰和力量。雖然我看不清他們的表情，但我能感受到那份平安與愛。那是主讓我用咖啡所傳遞的溫度。

我相信，那滴落的聲音不會只留在杯裡，也會在未來的日子裡繼續迴響。因為祂早已讓我的生命，充滿了感謝。

人生難免遭遇困難與挫折。對我來說，雖然沒有視覺的輔助，但我學會用聽覺、嗅覺，甚至味覺來沖煮。在旁人眼中，這可能很難，但我真的做到了。而且，身為神的兒女，我們有一位愛我們的主耶穌爸爸，時時看顧、時時陪伴。

常聽人說：「天下無難事。」而我心裡總會接著補一句：「因為我們有主耶穌。」



## 專欄簡介

您有沒有想過，一杯咖啡的聲音，其實也能像人生一樣，擁有自己的步調和節奏？

哈利路亞，我是「小時候」。我是一位視障者，也是一名咖啡師。

到現在我還記得，人生第一杯精品手沖的味道。那股香氣、那份花果調，徹底打破了我以往認為咖啡「只有苦味」的印象。那時我才發現，主耶穌彷彿正帶領著我，重新看見生命裡更豐富的層次。

初次站上比賽舞臺時，我幾乎看不清濾杯裡的狀況，內心止不住地顫抖。但我還是照著平常練習的節奏，將水慢慢地注下去。當香氣升起，我深深感受到——我能站在這裡，是因為主耶穌牽著我往前走；也是在那樣的過程中，祂教會了我信心的功課。

經上說：「你們要嘗嘗主恩的滋味，便知道祂是美善。」這句話一直陪著我。對我而言，咖啡不只是風味，它常讓我在忙碌中慢下來，再次整理自己。

接下來的專欄，我將透過咖啡與生活，陪您在日常的滴答聲裡，找到屬於自己的節奏。願主耶穌將平安放在我們心裡。