

當人生停電了

文、圖／吳盈光



神允許患難臨到，也應許恩典夠用，祂會在我們身邊預備很多「恩典手電筒」，幫助我們度過黑暗時刻，手電筒就在那裡，至於要不要起來尋找，你自行決定。



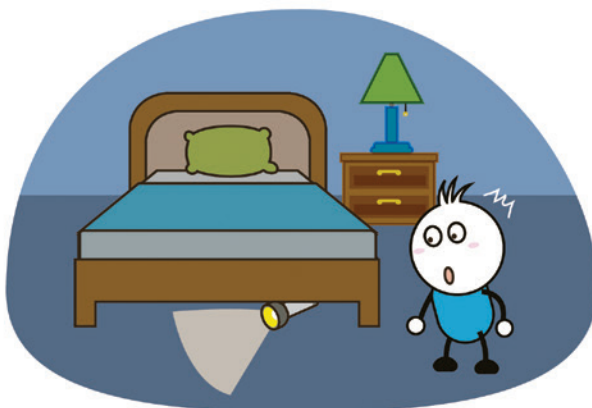
有的顯而易見



有的比較隱密，需要刻意尋找，
但尋找的必尋見



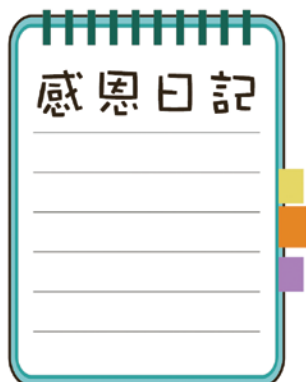
有的老早就近在身邊，只是平時視而不見



有的則是刻意安排的驚喜，
時候到了才會出現



每天寫感恩日記可以訓練我們看見恩典的能力，引導我們的眼光聚焦在美好的事物上，這有助於加添信心，提升幸福感，至於該寫些什麼？恩典有可能會藏在哪些地方呢？



感謝他人的付出



小不點，我煮了你喜歡的南瓜濃湯。對了，小明寫一張卡片給你，還說會幫你禱告。

謝謝媽媽用心照顧我，
也感謝小明的關心、
代禱。

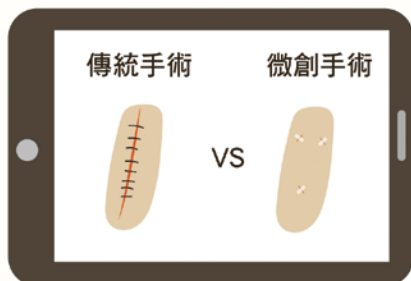
感謝主的預備



原本全院滿床，
但剛才空出一張
病床，你現在就可
辦住院了。

果真主必預備！感謝主賞賜
病床，否則我們就得在急診
室的走廊過夜了。

事與願違，但不幸中有大幸



醫生說一定要開刀，但可用微創手術，
傷口貼美容膠就好，保險也可理賠，省
一大筆錢，感謝主為我降低傷害。

感謝主安慰勉勵



「剛強壯膽」這四個字彷彿是針對
我說的，有主同在，手術就沒什麼
好怕的，放馬過來吧！

感謝主安排美好的巧合



前面的手術臨時取消，我變成早上第一台刀！爸爸剛好上午不必上班，可以來醫院，不必請人代班，這樣全家都到齊了。

感謝主帶領，事情順利



感謝主，醫生說我術後復原很好，今天傷口也比較不痛了。

感謝主賜小確幸



出院後吃到久違的珍奶和炸雞，果然能吃就是福。

感謝主耶穌愛我



感謝主與我同在，施恩看顧，有主可倚靠，真的太棒了！

我們無法改變已發生的事，但可以選擇如何度過黑暗，去買一本筆記本，每天至少寫三件值得感謝的事，你會發現恩典越寫越多，人生正經歷黑暗時刻的你，找到多少恩典手電筒了？

