

每個早晨都是新的

文／苒
圖／Sara



彼此扶持、經驗交流，
一方樂於分享，
一方不恥下問，
才能締造良好的婆媳關係。



童話故事的結局停在盛大的婚禮，「過著幸福快樂的日子」囊括了所有的婚後生活。試想：「白雪公主經營妯娌關係？青蛙王子在岳丈家手足無措！」結婚不單是兩個人相處，更是兩個家庭彼此適應，而「婆媳相處之道」一直是古今中外新嫁娘的第一道課題。

在男主外、女主內的年代，婆媳問題多來自於「權力」之爭。小至吃穿用度，大至理財教養，都是女主人調度安排。家裡增了一位新娘，多了一位掌家之權的競爭者。因此「立規矩」就成了婆媳嫌隙的導火線。現代生活模式改變，兩代不同堂讓女主人們有各自管轄範圍，婆媳問題從掌權演變為爭一口「氣」。

每個人都有脾氣，在社會氛圍或影視作品的暗示下，婆媳成了必然的對立面。用「高冷」、「剛硬」堆砌堡壘，用來保護自己



免於受到不平等對待。當家裡出現許多隱形城牆，雙方步步為營、瓜分鼎峙，家就不再是溫暖的避風港。

撇開婆媳這層關係，我們都是努力奔跑天國路的信徒。這樣看來，學習聖經裡說的「回轉像小孩」（太十八3），可能是改善關係的好方法。

小孩子有什麼優點值得我們學習呢？首先是勇於道歉不記仇。小朋友相處不免有口角糾紛，但只要一方勇敢道歉，另一方也會真誠原諒，沒多久又能冰釋前嫌，和平相處。人非聖賢，孰能無過？若把對方的過錯牢記在心，連買錯醬油這類雞毛蒜皮小事都一一細數，又如何能在禱告中說：「免我們的債，如同我們免了人的債？」

道歉需要極大的勇氣，要在他人面前承認自己的錯誤，又不知道對方的回應是否和善？但若選擇用冷戰與逃避來解決問題，只會讓關係陷入「尷尬」。既然練習勇敢認錯，也學習接受道歉，那就不應該出現說三道四、好說謊言的行為。「摩擦」是指兩物體接觸並互相擦動，一開始會出現痕跡，但若細細打磨，竟也能使銅鏡光可照人。人與人相處亦是如此，正視「摩擦」的起因及找尋改善方法，才能從「加一人」變成「家裡人」。

其次學習觀察與讚美。小孩子的眼睛明亮，能第一時間發現同學的新衣服、新玩具，並不吝嗇稱讚。兩性相處的文章提醒男

人要多觀察；換了新髮型的妻子，並不求先生品頭論足，而是需要「你發現我的改變」這種重視感。兩代相處也是這種模式，雖非朝夕相處，但從言談之中，能感受對方的細心與關懷。除了觀察外表改變之外，身體的健康狀況、生活需求以及心靈的悲喜，更是觀察要點。透過細細查看，發現對方的缺乏並補足，同樣地，也從中找到讚美之處。

不論年齡，每個人都需要被鼓勵，何況原先不太熟悉的兩個人，在典禮之後就成為法律上的母女（mother or daughter-in-law），更是需要凡事包容。刻意地從生活中找尋稱讚之處，慢慢地發現並認同對方的優點，進而發現對方的長處。當我們習慣用溫柔的眼光看待事情，生活會變得更多采多姿。

再者學習保持彈性。小孩子可塑性高，保有高度的好奇心，願意多方嘗試，故持續成長與進步。兩代人差距至少30年，經驗與歷練大大不同，因此觀念與行為也有所差異。生活在科技時代，年輕夫妻對新產品接受度高，比如，洗碗機是拯救婚姻的必需品；長輩則強調雙手萬能，親力親為最能體現愛護之心。追根究柢並沒有對錯之分，只是人們太習慣吹捧自己、打擊他人。年輕人積極探索、多方嘗試的衝勁，像汽車的馬達；人生閱歷豐富的長者，則像剎車系統。兩者若互相搭配，豈不快哉！



保持彈性的具體表現——不會馬上否定其他建議，如同經上所說：「快快地聽、慢慢地說、慢慢地動怒」（雅一 19）。聽一聽壽高者的智慧，跟著青年人的新視野看一看。思考後再慢慢地表達自己的想法，最終取得合宜的解決之道。

最後學習禱告的信心。一次家庭旅遊，出門前下起了大雨，眾人怨聲四起，只見一名小兒站在門口大聲禱告，他相信無所不能的真神能改變天氣。成人背誦許多聖經故事，對於艱澀的名詞及教義都能侃侃而談，但對禱告的信心，卻遠不及小孩的單純。

家家有本難念的經，無法控制的情緒表現，南轔北轍的生活習慣，都不是藉著聽講座、多去旅遊就能改善。每個家庭的境遇不同，經濟重擔、身體病痛、子嗣教養，可能都是導致家庭爭執與不和睦的因素。

「你們禱告，無論求什麼，只要信，就必得著」（太二一22）。信仰裡最寶貴的資產是禱告，一個人禱告神都不輕看，何況是一家人的禱告，神豈會掩面不聽呢？恆切禱告，如同小孩子無瑕的信心，相信神必定垂聽成全。

常說「新娘」最不保值，退下禮服就成了「老娘」。新家庭的經營、柴米油鹽的現實、改變身分的壓力讓人心力交瘁、疲於奔命。女兒、妻子、媳婦、妯娌再加上母親集於一身，每個角色在不同場合各有任務，多重身分切換的辛勞，非親身經歷無法體會。古云：「媳婦終於熬成婆」，婆婆也曾經歷過這種混亂與艱辛，她是最能體會箇中滋味的人。因此彼此扶持、經驗交流，一方樂於分享，一方不恥下問，才能締造良好的婆媳關係。

既然良好的婆媳關係是穩定家庭的基石，那麼不論是身經百戰，還是初入婚姻，兩代家庭中最重要的女人，都要趁著還有今天，努力經營婆媳關係。一天的難處一天當，一覺醒來又是嶄新的開始，每個早晨都是新的，每天都有機會重新認識與關懷。才德的婦人遠勝過寶石（箴三一10），願兩代人的寶石都能閃閃發光，願家庭都能和睦。

