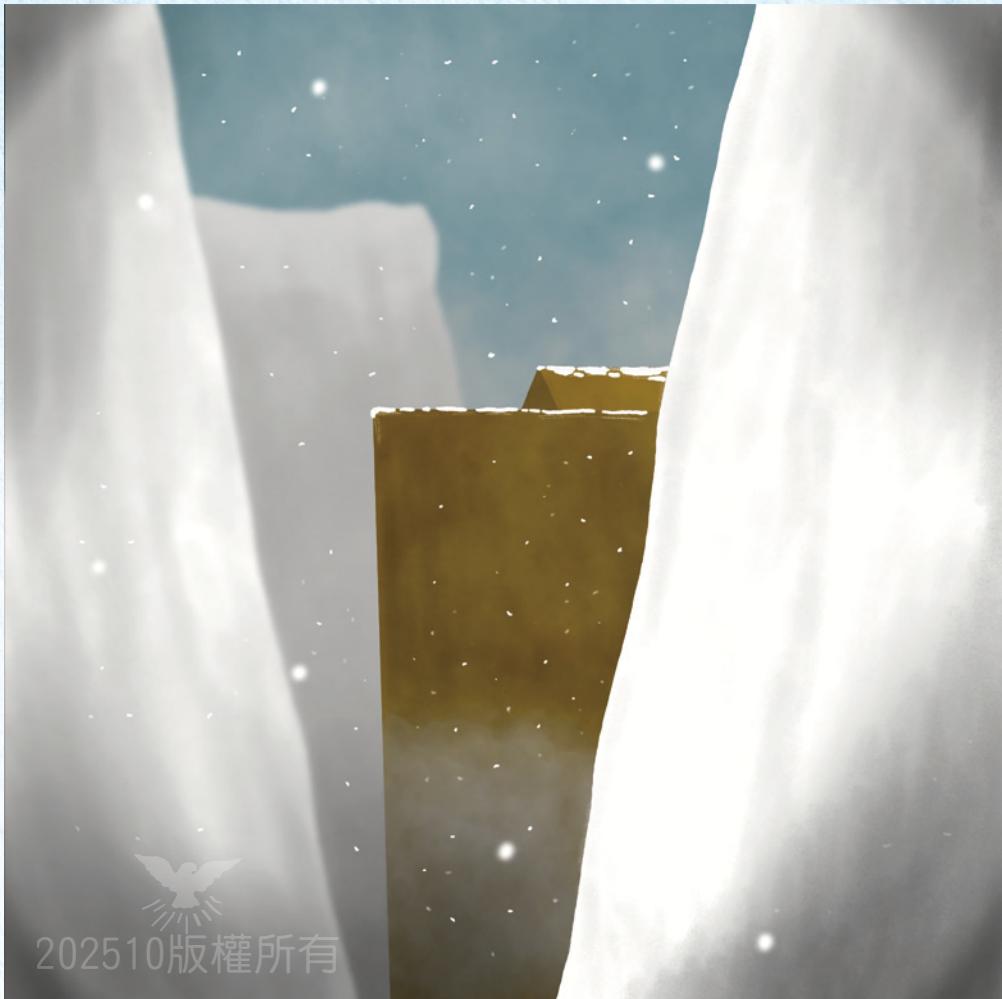


# 腹中的活水江河

文／高春霖 圖／高霧晴



202510版權所有

我們的腹中，有活水江河，不但可以止自己的渴，也能止別人的渴，用的就是聖經的真理，使人得造就。

水，是聖經中最常出現的物質之一，最主要的意涵，大都是關乎「聖靈」的相關議題。水，也是使生命延續的基本物質，如人體中約有70%的重量是水，藉以完成生命中許多複雜的化學與物理變化。地球上也有約70%的面積被大海所覆蓋，甚至有許多人覺得，地球應稱為「水球」，因為在太空中，覆蓋地球的大面積海洋，使它呈現璀璨的藍色，極為美麗。而這藍色的大海，與藍色的天空，在舊約聖經中，就定義「藍色屬天」的屬靈意涵。

耶和華曉諭摩西說：你吩咐以色列人，叫他們世世代代在衣服邊上作縫子，又在底邊的縫子上釘一根藍細帶子。你們佩帶這縫子，好叫你們看見就記念遵行耶和華一切的命令，不隨從自己的心意、眼自行邪淫，像你們素常一樣（民十五37-39）。

關於水，神也賦予它許多其他物質少有的特性。例如，水的液態比重（密度）是1（公克／立方公分），在於所有的液體中，幾乎是最重的。而且這數值剛好是「1」，就像是一個基準一樣，好像其他物質都要向它看齊。因此，若當有同樣體積的某種物質，其質量為水的兩倍，就稱其比重為「2」。

水這樣的比重，在結冰之前會出現戲劇性的「轉折」，也就是在降溫過程中，雖然會呈現比重越來越大和下沉的現象，但是在攝氏4度時，比重會達到最大值。之後溫度繼續降低，比重反而變小，使得攝氏4度的水沉在最底部，更低溫的水反而被往上擠，水表面因此先行結冰。當湖面低於零度時，雖然表面已開始結冰，湖底卻不至於凍結，甚至可以保持攝氏4度，使湖中的水族可以存活，度過寒冬。這樣戲劇性的變化，讓我們看見天父的慈愛與祂在所造之物上溫暖的巧思。

水是最好的溶劑，也就是「洗劑」，絕大多數的髒污，都能被洗淨，而且這樣的溶劑功能，使地球上絕大部分的生物，都必須仰賴它在細胞中進行許多複雜的化學變化，或是清洗內部的廢物。水的潔淨功能，在聖經中也提到——罪要得赦，必須要經歷聖靈

同在，由主的寶血，藉著流動的「水」洗去罪孽，才能得潔淨。

「水」也被列為生命的基本要素之一，也就是沒有水，就沒有生命。因為許多細胞內與細胞間的複雜功能，都要在水中來完成。今日，人類在尋求適合生存的星球時，科學上在判斷「適不适合居住」的基準，也是端看這顆星球「有沒有水」來決定。

聖經記載主耶穌曾經跟一位撒瑪利亞婦人要水喝（約四7）。而人為何要喝水？因為生物有飢渴的機制，是為了讓身體保持生物體內的水分恆定。人體一旦缺水到某個程度，許多物質將無法溶解，此時將無法進行許多重要的化學反應，或是無法藉由溶液將身體裡的各樣廢物排出體外。這時，就有生命的危險。因此人可以幾天不吃東西，卻不能一天不喝水。

當時，耶穌會跟撒瑪利亞婦人要水喝，是為了止生理的渴，因為祂成了肉身，也有飲水的需求。但是，主耶穌話鋒一轉，提到「止心靈的渴」的問題，而能解決這問題的「活水」，只有主耶穌才能提供。

耶穌回答說：你若知道神的恩賜，和對你說「給我水喝」的是誰，你必早求祂，祂也必早給了你活水（約四10）。

主的活水，指的就是聖靈。當時還沒有聖靈賜下，所以祂先應許聖靈的降臨。但對於沒有得聖靈的撒瑪利亞婦人而言，這可真是稀奇了！接下來主耶穌進一步向他介紹聖靈，就是用「水」來介紹。

耶穌回答說：「凡喝這水的還要再渴；人若喝我所賜的水就永遠不渴。我所賜的水要在他裡頭成為泉源，直湧到永生」（約四13-14）。

人和其他的生物一樣，為了維持生命，必須靠水保持許多複雜的生理機能運作與廢物排除。但是，物質的水在完成任務後，會排出體外，或是在過程中耗損，所以必須不斷地補充水分，而身體對於這補充水分的需求，就是以「口渴」來呈現。

這位撒瑪利亞婦人一聽到「喝了永不渴的水」，當然非常稀奇！因此毫不猶豫地跟主耶穌說：「先生，請把這水賜給我，叫我渴，也不用來這麼遠打水」（約四15）。

今天，我們蒙真神揀選，靠著主的寶血，受洗進入基督裡的真耶穌教會信徒，在得著寶貴的聖靈後，我們就嚐到這喝了永不渴的水。主又應許這樣的水，要在我們的腹中像活水江河般，源源不絕地湧出。從此以後，靈若渴了，就再喝，這是藉著聖靈的力量，使我們的靈魂永不再有缺水的時候。經上說：節期的末日，就是最大之日，耶穌站著高聲說：「人若渴了，可以到我這裡來喝。信我的人就如經上所說：『從他腹中要流出活水的江河來。』」耶穌這話是指著信祂之人要受聖靈說的。那時還沒有賜下聖靈來，因為耶穌尚未得著榮耀（約七37-39）。

今天得聖靈的我們，可以藉著聖靈的力量，不但能安慰自己，也可以勸勉人、安慰人。因我們的腹中，有活水江河，不但可以止自己的渴，也能止別人的渴，用的就是聖經的真理，使人得造就。

在約伯記中，曾記載一段約伯的論述，提到「喝了能止渴的溪水」。當時約伯深陷痛苦之中，他的第一位好友以利法，在第一輪辯論時，提出他個人對約伯受苦的看法。但是，約伯並沒有得到他想要的答案。不但如此，還越聽越失望、越聽越難過。這時，約伯用一段話來形容他的感受：我的弟兄詭詐，好像溪水，又像溪水流乾的河道。這河因結冰發黑，有雪藏在其中；天氣漸暖就隨時消化，日頭炎熱便從原處乾涸。結伴的客旅離棄大道，順河邊行，到荒野之地死亡。提瑪結伴的客旅瞻望；示巴同夥的人等候。他們因失了盼望就抱愧，來到那裡便蒙羞（伯六15-20）。

約伯知道好友以利法想盡快幫他找到受苦的原因和解決的方法，以便終止他當時的苦境。但是約伯聽了之後，發現以利法用的是「人的見解」，也就是一般人都會用的經驗法則，因為他武斷地告訴約伯，受苦是犯罪之故。

這段經文中，可以看出約伯如深陷飢渴、心靈乾涸之中，亟需要能真正止渴的水來滋潤。約伯原本以為他的好友，會像溪水一樣，帶來能止他乾涸心靈的安慰，結果認真聽了之後，卻發現他的好友「詭詐」，只是「像」溪流、河道。因為走過去一看，並

沒有水；即使好像有水，卻是結冰的，無法飲用。就像一位應該要有神的話語的人，竟然冷酷不言、吝於分享，或是看見好友們似乎要伸出援手了，卻又將手收回。

其實，這也提醒我們，這些有聖靈的人有「活水江河」，不但能止自己的渴，也要能止別人的渴。既然是活水江河，就是「江」、就是「河」。在需要的人眼中，我們可能是心中有道理的人，是聖職人員，是應該要有「水」的。但我們被人尋見的時候，是否成了「溪水流乾的河道」？讓那些心靈飢渴的人來到我們面前，如同「結伴的客旅離棄大道，順河邊行。」也就是他們願意放棄自己原來的想法、作法，然後坐下，要聆聽我們口中的「智慧」，因我們長得像河，他們願意順著我們這條河而行。結果，竟然是「到荒野之地死亡」，因我們沒有提供他們耶穌基督的活水喝。

我們有聖靈的幫助，但仔細想想，是依靠活水和聖靈，講神的話、用神的話安慰人，還是用自己的話？就像當時的以利法一樣，讓人聽了卻止不了渴的「人的話」？

最後約伯說：「提瑪結伴的客旅瞻望，示巴同夥的人等候。他們因失了盼望就抱愧，來到那裡便蒙羞」（伯六20）。提瑪結伴的客旅、示巴同夥的人，都是指那些真正需要安慰的人，包含約伯他自己，沒想到竟被騙了，因為沒水、失了盼望而抱愧。也許他還去告訴別人這裡有水，結果大家去看，卻發現沒有水，因而使他蒙羞。難怪約伯說他的弟兄詭詐！

哥林多前書裡提到：你們要追求愛，也要切慕屬靈的恩賜，其中更要羨慕的，是作先知講道。那說方言的，原不是對人說，乃是對神說，因為沒有人聽出來。然而，他在心靈裡卻是講說各樣的奧祕。但作先知講道的，是對人說，要造就、安慰、勸勉人。說方言的，是造就自己；作先知講道的，乃是造就教會（林前十四1-4）。

聖靈的能力是無可限量的。這裡說，除了切慕屬靈的恩賜，更要羨慕的是「作先知講道」。我們常常說自己不會講道、不會說安慰人的話，或是要進行家庭祭壇時不會主持，其實這都是可以向神祈求的。而且有聖靈在我們裡面，只要讓聖靈自己說話，依照神的意思，就可以說出安慰人的話。若是只用自己的學經歷或聰明，說了老半天，仍是在說「人話」而不是「神的話」。真正能安慰人心的、可以止靈魂乾渴的，只有神的話；也只有聖靈的活水江河，才能使人有真正的滿足與喜樂。

