

長輩無法來聚會， 如何堅固信仰？

文／凌晨
圖／Rainie

你我都不要忽略人生的「剩餘價值」，深信「老有所用」、「家有一老如有一寶」的觀念，讓付出者得喜樂，接受者受感動，大家都為榮耀主而做。

前言

臺灣在1993年進入「高齡化社會」，而「超高齡社會」也即將到來。教會的晚間聚會出席人數本就不多，加上人口成長率下降，多少也影響出席狀況。社會大環境驟變，以新婚夫婦來說，教養孩子不容易，有的寧當頂客族（不生小孩），而選擇不婚者也不少，自然造成少子化的現象；孩童在家長的殷殷期待下，需要參加補習課程、才藝班、音樂班等；社青、中堅團契的同靈為了家庭，拚經濟、加班，甚是忙碌，安息日能抽身參加聚會已算不錯了。

對老人家而言，他們的視力、體力和精神狀態都不如年輕時代，晚間不出門的為數不少。為了正視此問題，各教會積極地重視長輩們的信仰生活，開始舉辦日間相關的聚會或關懷行動。過去，長輩為教會盡心盡力；今日，我們當以愛與感謝來回應。



202510版權所有
聖靈

日間聚會方式與時間調配

筆者駐牧南區教會時，有些地方教會以長青團契為班底，將聚會時間改在白天，並固定每週四上午9點至11點半。課程內容包括1.詩頌、讀經、道理或見證分享。2.韻律操、健康操和手作課程。3.輪流悟性禱告或由長執按手的靈言禱告。4.愛餐後結束。

上述課程可每週或雙週舉行一次，並請時間較充裕的中堅成員擔任班負責或召集人。目前中區已有幾間教會申請長照關懷據點或樂齡課程，每週兩天的上午聚會，固定以經卷或是系統性的聖經課程，搭配專題，有計畫性地講述十大信條、教義比較等，也會穿插見證的分享。聚會中，安排關懷同工輪流陪伴和服務；結束後，在教會一起享用午餐後散會。

有的教會在非聚會時間對外開門，並請長輩來值班。例如：高雄和迦美教會，每週一至週五上午9點至11點半，歡迎過路客或鄰居來泡茶、喝咖啡。週一安排長執值班，主要以福音課程為主，按照聖經的進度，使老人家、慕道友都受惠；週五安排長執值班，專門解答聖經疑難，或以《聖經要道》為課本，造就同靈與慕道友。週二至週四由可來值班的長輩陪同讀經、唱詩，同時提供咖啡、茶飲和小點心。

福音宅急便

若長輩不方便出門，就可以集合鄰近二至四戶的信徒，前往家庭聚會。長輩也可以輪流提供住家當聚會的場所。早上9點半開始詩頌、悟性禱告，接著讀經分享，疑難解答，最後按手禱告後散會。此方案是11點前結束聚會，所以不需準備中餐；每週固定舉行。如此，既不用出門，又有同靈相伴，效果頗佳。

另外，教會可安排兩個人一組，白天親臨長輩的家，進行訪問和聚會，時間以一小時為佳。

到府訪問、聚會時，可以教導、幫忙他們設定網路或手機的連結，可以線上聚會，或是收看福音的影音節目。本會的機關報《聖靈》月刊在喜信網站上，也有朗讀播放的功能，讓他們可以用聆聽的方式，得著屬靈的滋潤。

在無法親臨現場時，關懷人員在固定時間以手機聯絡、關心，也是一種方法。

宣導教會事工

課程中可以介紹本會的宣道狀況，讓老人家一起關心全球教會的事工，並鼓勵奉獻「世界傳道基金專戶」。另外，也讓他們建

立國際觀，了解臺灣總會目前負責關懷「泰國、柬埔寨」兩國的聖工；認識宣道的媒介，如有廣播、視聽、影音媒體，以及福音撒種的聖工和各地福音中心等，也可鼓勵奉獻「視聽傳播專戶」。課程中可播放《生命見證傳真集》、《只見耶穌》、《厝邊隔壁大家好》、《心靈的遊牧民族》等廣播節目，讓聚會方式更多元。

愛心關懷

訪問事工並不是少數人與傳道者的責任，負責人可以事先審核，再召集有心志的同靈，以一對一認養的方式關懷。

在付出關懷時，都需加上「溫度」；製作名冊後，需要分組「認養」。無論是提供即時的寒暄、問候，或到家中探訪等，都能給長輩帶來溫馨的感受。

接送方面，可以請親近的好友、住附近的信徒幫忙，或是採認養方式，由固定的人員負責。這樣，長輩比較熟識，也比較自在，來聚會的意願也比較高。

用心陪伴

在年長者中，其實也可略分出兩個群體，比如由60歲的「少長青」，來服務65歲以上的「老長青」。

長輩最忌「沒伴」。教會舉辦相關活動，一是讓長輩有「歸屬感」，二來是讓長

輩不會有「失落感」。除了日常對話的陪伴，互動中若有尊重、有信仰，就能與神建立連結；禱告有唱名就有代求，使大家在真理中一起成長。

活動設計上，可用一日遊的方式，兩個月舉行一次。真誠的以愛心相待，老人家一定會心存感動與感謝。

人人都當從心裡「重視」長輩，將之視為家人而不致「忽略」。如此，他們的行動力或許會隨之提升、精神抖擻、身心舒暢，更重要的是信仰得到造就，對神依然有堅定的信心。

期待我們可以慢慢地走向「全人的關懷」，讓長者在生理、心理、社會、靈性等層面上，得到持續性、協調性的照顧與支持。尤其是鼓勵他們在年老時依然結果，且要滿了汁漿而常發青（詩九二14）。

結語

有些長輩雖然能做的不多，但仍然關心教會的各種活動或聖工，而晚輩們適切地表達方式或真心的問候，都可以讓他們感受到尊重。我們也要鼓勵長者常常禱告，這絕對是他們最容易做到，也是教會最需要的聖工。

其實，你我都不要忽略人生的「剩餘價值」，並深信「老有所用」、「家有一老如有一寶」的觀念，讓付出者得喜樂，接受者受感動，大家都為榮耀主而做。

