

關顧長者的一哩路

教會的方向與實踐

文／魏迦瑪列

圖／Rainie

省思與長輩的關係、關顧自己的變老過程、
操練自己生命的敏銳度，也是預老的準備，
不是嗎？

前言

在白髮的人面前，你要站起來；也要尊敬老人，又要敬畏你的神。我是耶和華（利十九32）。

透過這節經文，我們應該建立對長者的正確態度，即尊敬長者是敬畏神的一部分。而結尾寫著「我是耶和華」，表示這樣的倫理要求來自神，祂希望我們可以實踐一種敬虔的生活。

教會對長者的關懷不僅是社會責任，更是信仰的實踐。為此，教會關顧長者不是「一次性活動」，而是持續的「一哩路」——需要方向清晰、步伐穩健、同行有愛。

然而，這「一哩路」，大家或許走了好多的冤枉路？

聖經的用詞「你要站起來」，是一句提醒，也是一句問責：在白髮人面前，我們僅是「站立不動」而已？

面對極快速老化的未來，路在何方？

當人口老化的趨勢已不可逆轉，面對極快速老化的未來，教會是否已做好準備？還是繼續選擇置身度外？



202510版權所有

在老化的社會中，沒有人是局外人。尊重及照顧長輩，其實也是在尊重、照顧並孝順未來的自己。因為「變老」不只是老年人的課題，更是每個人要面對的過程；這同時也是聖經的提醒——「要孝敬父母」，這是第一條帶應許的誡命（弗六1-2）。

十八年前，當筆者接任總務事工時，親眼目睹一則有趣的往事。一位年屆85歲的執事娘，對時任教務負責人提議，會堂大門前的樓梯，應該安裝不鏽鋼護手欄杆，方便長者行動。奈何當時的教務負責這樣說：「不用啦！叫年輕人扶一扶就好了……。」幾年後，這位負責人也從職務會卸任，一次來聚會時，竟然很吃力地上會堂的樓梯，也是這位老執事娘看見了，對著我們說：「年輕人，快快去扶他……」這是碰巧嗎？還是萬事互相效力？筆者的看法是，人人都會走上「長者」的路。

因此，關懷服務長者的過程，也是整理自己生命經驗的過程：省思與長輩的關係、關顧自己的變老過程，操練自己生命的敏銳度，也是預老的準備，不是嗎？

整個社會與國家，甚至是教會在面對「老化」時，也應重新設計各項因應機制。教會在面對孤老的社會問題上，應如何和政府一起努力改善，成為非常重要的關懷新方向。這樣看來，教會得突破傳統框架的束縛，在面對許多社會問題上，教會理應與社會扮演共同的角色，就是要補足政府做不到的部分，讓人們在世能夠得著神的恩典。

政府的政策再怎麼的完善，一定還有漏網之處，可能沒辦法及時補足缺口，教會這時就可多加觀察其需要，並投入這樣的事工。

奈何，許多教會負責人的觀念，仍然覺得關懷未信老人的靈魂，得救的效益不大；或是覺得金錢上的花費非常高且不划算。試問：人的靈魂豈是金銀可衡量？難怪，這「一哩路」這麼難走下去！

教會扮演關懷者角色 ——破除對長者的負面迷思

教會長者多，不代表缺乏盼望。

許多人都以為教會高齡者多，代表「又老又病又窮」的刻板、消極印象，但筆者認為，這一群邁入高齡化的長輩，在教會中仍佔有舉足輕重的分量，因為長者象徵著智慧、經驗與生命的積累。神在聖經中多次教導，無論是在家庭、社會還是信仰群體中，都應該尊重長者。

白髮是榮耀的冠冕，在公義的道上必能得著（箴十六31）。

強壯乃少年人的榮耀；白髮為老年人的尊榮（箴二十29）。

今日教會在投入關懷的事工上，除了讓信徒能夠提早因應人口老化的社會問題，更重要的是能打開教會大門，與社區民眾建立關係。

筆者的母會，自2011年開始，每逢星期三，教會定期舉辦長青聚會。每一位來參加的長者，都會請孩子們在上班前把他們送來教會，與駐牧傳道及長老一起吃早餐、聚會、唱詩、健身操，並在午餐前，一起禱告求聖靈。筆者幾次協助領會及分享主恩，都親身體驗有長者在禱告會得聖靈的美好見證，感謝主。

今天，教會仍然在推行長青聚會，也曾有好幾位未信的長者前來參加，爾後參加慕道班而接受主的寶貴洗禮，歸主名下。誰說「長者關懷」不是一個宣道管道？

這樣看來，長者不是教勢增長的限制。一路走來，教會在傳福音策略上，都有一個迷思，認為向長輩傳福音較困難，因為他們不容易改變信仰。反之，教會因為熱心關懷這群長輩，連他們非基督徒的家人，也都對教會的印象改觀，有著很正面的評價。這豈不是一種最好的「無聲見證」嗎？

雖然教會現階段未與任何的機構合作，僅是每年編列預算來支付活動的經費。但這種「長者關懷」活動不能以營利性質，或所收取之奉獻不足，也不能以此作為不辦長青聚會的藉口。即使有限的經費僅能運用在「長青聚會」之中，也不會影響教會運作收支。這樣看來，教會只需要提供場地，讓退

休的弟兄姐妹投入這項工作成為志工，參與活動策劃、環境打掃或炊事等工作，或者邀請本會從事社會工作的弟兄姐妹擔任全職社工，增加教會在關懷據點的參與程度。這「一哩路」本就不是一哩路，不是嗎？

這「一哩路」，其實是蹲下來用老人眼光看待他們的需要

從筆者的觀察中，老人家主要需要的關懷方向分別是「身」、「心」、「社交」、「靈性」四大面向，也就是身體的生理照顧、教牧諮詢、社交互動和靈命照顧。若教會把這四個面向做好，長者就如同活在信仰的關懷與屬靈護庇之中，這會是教會共同實踐的理想。

因此，教會身為關顧者，最重要的就是學會融合長者的生活習慣和起居模式並給予關心，這就是學會蹲下來用老人的眼光及角度，看待他們的需要、開啟心對心的對話。

然而，教會的一個現象——除了少數年長者有人會趨前關心、問候外，大部分都是默默的來聚會，又默默的離開。在教會裡，這些老人似乎變成了孤獨、較無人搭理的一群。年輕負責人的說法是：「老人性格孤僻、長者不愛說話……。」是這樣嗎？

將心比心，誰家沒有年長者，誰又願意自家的老人在教會受冷落呢？這樣的畫面令人辛酸與不捨，也不是我們常把「教會有神的愛」掛嘴邊時所樂見的，因為長者正是需要別人關心，這個破口應該由教會所有人一起來努力堵住，並盡快設法改進。



讓長者也成為服事者

教會是最大社會關懷網，使長者活出更多精彩的地方。

不可諱言的，長輩通常是體弱易病，常需進出醫院，需要加強關懷的一群。近年來，教會有一句順口溜：「『少年老』的服事『中年老』的；中年老的關懷『老年老』的。」為什麼呢？

他們因年齡相近，興趣相似，彼此聯繫關懷，自成一個生態系。教會只要協助他們有效的組織長青團契，並賦予他們明確的任務，例如靈恩佈道會獻詩，抑或到安老院佈道獻詩，有了教會的幫忙，就可以有效的運作，讓負責人或長執的操心可以減少一點。

教會務必破除「老人是弱勢、需要被照顧、社會的負債」等三大錯誤的觀念。透過學習與行動，長者仍然有能力持續參與社會，形成支援，成為有能力、獨立與互助的健康群體，活出長者自信、尊嚴、健康與喜悅，營造「贏在終點」的人生！更何況我們是有盼望的一群，我們有主耶穌可以依靠，長者可以關懷長者，誰說行不通？

因此，不難發現有舉辦長青聚會的教會，都是透過興趣的培養、學習新事物、擔任志工等方法，以提高生活的品質，持續社交活動。除了讓年長者擁有尊嚴與自主生活，同時也能減緩身體機能退化，保持腦細胞活絡，達到長者關懷長者，互相鼓勵；做到彼此扶持，彼此勸勉，誠如聖經教導：又要彼此相顧，激發愛心，勉勵

行善。你們不可停止聚會，好像那些停止慣了的人，倒要彼此勸勉，既知道那日子臨近，就更當如此（來十24-25）。

故此，「少年老的服事中年老的；中年老的關懷老年老的」的願景，也讓高齡長者的教會生活與屬靈生命不退步也不休止。說實在的，老也可以老得有尊嚴、有活力，是令人稱羨、滿了汁漿的「長青」（詩九二12-14）。透過教會團契生活與社會參與，使長者可以提升自信與尊嚴，活出精彩的後半人生；靜待主耶穌的同時，也能參與聖工，何樂而不為？

結語

教會對於長者的關懷，其實也是間接地促使他們能全心信靠神，照神的旨意來安排生活，必定能活出充滿盼望、滿足又精彩豐富的晚年生活，在人生最後一程，還能榮神益人。

今天，教會若能夠看重「關懷長者」這一環，而年長者也都有信仰和依靠，他們的喜樂也會慢慢地增加。如此平靜安穩的心態，對於宣道和牧養，豈不更得心應手？

「關懷長者」這條路沒有速成，唯有持續才能結果子。教會若能穩健走這「一哩路」，長者將不再被邊緣，而是成為「多結果子」的好同工！

