



9月，莘莘學子一齊翻開嶄新的章節，輕按「重新啟動」鍵，校園回復以往的生機，再度熱鬧了起來。教室裡、走廊上，操場與球場，處處可見學生們愉快地談天、盡情地嬉戲，歡笑聲洋溢著獨有的青春氣息，為校園注入源源不絕的活力。人的感受就是如此矛盾，平時學生聚在一起喧鬧難免嫌吵；但等到寒暑假，少了他們的歡聲笑語，又感覺校園未免太過冷清。

看著學生紛紛回到教室，雀躍分享自己的暑期生活，我也想起升學過程中，每回面對新學期的自我期許：「好的開始是成功的一半，我這學期要努力讀書！」不知道是不是心理因素使然，後來收到自己的成績單時

發現：大部分的學科成績，竟呈現出上學期比下學期更好的規律。

我也始終記得升大一的那年暑假，爸爸開車載著我和媽媽前往高雄師範大學燕巢校區。車子下了交流道，愈駛愈遠，逐漸遠離塵囂。我望向窗外，舉目盡是一片深翠濃綠，愈靠近校區，青山綠樹愈是繁盛。

我心想：日後在這裡住宿、上課學習，似乎挺為放鬆，而且空氣清新，多少能緩減鼻子過敏的症狀……，腦海中編織著各樣大學生活的美好樣貌。

倏忽，「萬綠叢中一點紅」——磚紅色的女子宿舍映入眼簾，矗立在不遠處。沉穩

的紅既易於辨識，又不過度耀眼，這裡正是我未來一整年要住的地方。

爸爸將車速放緩，因為前方已有幾輛轎車停下排隊。最後，車子停宿舍門口，我卸下行李，準備迎向大學新生活。

大多數學生會在開學前參觀宿舍環境，而我選擇「超前部署」。當天，我最先來到寢室，選好書桌、床位，快速擦拭乾淨，將個人物品就定位後，才和父母到高雄市區享用中餐。

這可不是要比賽誰先到，僅僅是我個人開學前的收心操，也是迎新小儀式。早一些到校參觀，將一切安排妥當，除了收回漫長暑期放飛的心，也佈置好乾淨清爽的環境，如揭開新序幕般，精彩可期，一舉數得。

X X X

清潔環境有助於釋放部分壓力，對我而言，將家具搬來移去的過程，像極了玩大型俄羅斯方塊（前提是搬得動）。先在腦中排列組合，再親自排出全新的面貌，就如：客廳移除了一張使用率幾乎為零，但不知不覺堆積了許多孩子小玩具的大木桌後，便多了更多空間，視覺上也更顯明亮寬敞。

接著則是整理臥室。家中經年累月的衣物和書籍，隨著孩子成長，需要汰舊更新，贈出一部分，回收一部分。打造一個乾淨明亮的空間，是收心的過程，也可當作迎接新生活的起點。

關於整理屋子，我不自覺地聯想起耶穌在聖經中曾說過的一個比喻：

汗鬼離了人身，就在無水之地過來過去，尋求安歇之處，卻尋不著。於是說：「我要回到我所出來的屋裡去。」到了，就看見裡面空閒，打掃乾淨，修飾好了，便去另帶了七個比自己更惡的鬼來，都進去住在那裡。那人末後的景況比先前更不好了。這邪惡的世代也要如此（太十二43-45）。

明明「打掃乾淨」也「修飾好了」，卻反而因為裡頭是空著的，汗鬼就有了「趁虛而入」的空間，甚至還帶了另外七個更惡的鬼來，以致那人的景況更不好了。聖經提醒我們：當我們因認識主耶穌基督而成為新人之後，內在就如同清掃乾淨的狀態，應該脫離世上的汙穢。若再被罪惡纏累，甚至被制伏，成為罪的奴僕，那麼就和比喻中被汗鬼所附的人有相同的結局了。

雖然人和屋子經過修飾，表面看似不錯，但若沒有確實將主教導的道理放在心中，對外界的誘惑沒有警覺心，對慾望邪情缺乏抵抗力，很容易隨從潮流，或讓別人三言兩語就拐了去。

他們應許人得以自由，自己卻作敗壞的奴僕。因為人被誰制伏就是誰的奴僕。倘若他們因認識主——救主耶穌基督，得以脫離世上的汙穢，後來又在其中被纏住、制伏，他們末後的景況就比先前更不好了（彼後二19-20）。

X X X

通常大一新生都會住校，但大二到大四若想續住，就需要抽籤，因宿舍空間有限。

到了大三，有些同學未能抽中，只好搬到校外住宿（當然，也有人本就打算住校外）。

記得大三那年，有一天晚上，我回到寢室時，發現有室友沒有回寢。那時宿舍有門禁，超過時間就無法進來。當我擔心她會來不及，其他室友卻悠悠地回：「她今晚去男朋友那裡待了。」我才知道她交了男友。

大學時期交往或與男友同住，在我讀書時期已不是什麼新聞；然而，尚未進入婚姻關係的同居，或帶有情慾氛圍、如韓劇情節般的相擁入眠，對基督徒而言都是不宜的。

我們知曉自己是屬神的子民，在婚前保守自己這件事上，也需要「收心」，而不是「我們只是『蓋棉被純聊天』不行喔？聖經有寫這些嗎？」其實，我們心裡也很清楚，神必然知道，而且在事發之前，往往已有跡可循。若能多一些謹慎，就能避免許多「早知如此，何必當初」等令人悔恨的結果。

你們學了基督，卻不是這樣。如果你們聽過祂的道，領了祂的教，學了祂的真理，就要脫去你們從前行為上的舊人，這舊人是因私慾的迷惑漸漸變壞的；又要將你們的心志改換一新，並且穿上新人；這新人是照著神的形像造的，有真理的仁義和聖潔（弗四20-24）。

大學都會舉辦許多「聯誼」活動，透過一些遊戲讓大家快速熟悉，尤其可藉此認識不同校系的異性朋友，所以非常吸引人參與。就算沒有要實際交往的意思，當作認識新朋友也挺有樂趣的。總之，在煩悶的學生

生涯中，有得玩樂，即使自己不想參加，也可能被同學或好友拉著一起——「走啦走啦！我一個人不敢，陪我去看看啦！不然，你站在旁邊看就好。」

到場後，也不禁會被周圍的氣氛帶動：「來都來了～就一起嘛！」一開始通常也沒什麼，往往是到了活動熱度最高點，或夜深人靜、防備心較低時，又或者是結束後的私下聯繫中，產生一些彼此間的「情感糾結」、「經濟糾紛」等「意外情節」。

人際互動有其多樣、不可控的變因，發展出的結果好壞各異。迎新活動的本意是良善的，學校的聯誼，也是期待來自各地的同學能融洽相處，更快融入新環境，為大學生活增添色彩。相信教會的青年若謹守道理，對於各項活動的內容慎思明辨，知道哪些適合、哪些不宜，就能保全自身，並因明白取捨之道，得以免去許多禍患，就如聖經所言：「凡遵守命令的必不經歷禍患，智慧人的心能辨明時候和定理」（傳八5）。

中小學校園相對單純許多，煩惱多半來自學業成績、同學間相處是否合得來，或者情竇初開、談感情的問題。這些都是成長的必經過程，需要時間去學習、思考，從挫敗中重新孕育力量，甚至也需要時間來修復。

以現今校園生活來看，隨著網路的發達，青少年的現實困境時常延伸並擴展至虛擬時空，兩相交錯，情況更顯複雜。網路世代的孩子，面對日漸錯綜的人際網絡，更沉重的升學壓力，時間更是有限。





收心，為了迎新，  
迎接學期的新開始，也迎接屬靈生命的更新。  
身為基督徒的我們，  
當將主的真理安放在心中，時常思考並存記，  
遇到疑惑與重大決定時，就能成為提醒。

漫長暑假，無論是用補眠來增加體力、補習以加強學業、充實自我，或休養身心，都是理想的選擇。唯時間稍縱即逝，轉眼就開學了。面對新學期，或充滿新鮮感與期待，或因為升學而倍感壓力，都得收心。

收拾好放飛許久的心，也收拾好自己的生活環境，更要收起散漫放縱的心思意念。因為身為基督徒的我們，身處世界，與其他人一樣要面對各樣的挑戰與誘惑。然而，因著主的保守，加上我們對這份信仰的堅信不移，就不至於沾染世俗之汙穢，得以避開諸般災禍。

願聖靈時常同在並充滿，按著主豐沛的恩典與慈愛，親自指教我們：「求祢指教我

們怎樣數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心」（詩九十12）。

收心，為了迎新，迎接學期的新開始，也迎接屬靈生命的更新。將主的真理安放心中，時常思考並存記，遇到疑惑與重大的決定，就能成為提醒，就如約瑟面對誘惑時能直覺喊出：「我怎能做這大惡得罪神呢？」（創三九9）。

現代網路資源與 AI 著實方便，小事和無涉及危害的事情，上網查詢幾乎是大家的直覺反應；但禱告尋求主的旨意，將萬事交託給祂，將更能體會真神的恩典，這是屬神子民獨特的恩惠，我們當牢牢守住。深信主必然垂聽、眷顧。

