



真

實虔誠的敬拜

作主所悅納的真敬拜者

文／楊志豪

圖／SU+O

我們輕忽聚會、
常常遲到早退、缺席敬拜，
就是忽略了與神立約的嚴肅性。
我們要常常思想：
神怎樣看我們的敬拜？



引言

每一位信主的人，都應當渴望與主建立親密的關係。然而，我們在地上，神在天上，我們如何才能與祂建立這種真實而深刻的聯繫呢？最關鍵的途徑就是「敬拜」。敬拜不僅是基督徒的本分與責任，更是我們靈命更新、與神相遇的重要時刻。

然而，當我們信主的時間久了，敬拜可能變成一種形式，一種習慣，甚至一種宗教儀式，而忽略了它的核心——敬拜是與神相遇，是將我們的心靈、情感、思想全然向祂傾訴，讓祂的榮光與恩典更新我們的生命。因此，我們需要不斷反思：我們帶著怎樣的心來敬拜神？我們的敬拜是否蒙神悅納？

本文將從三方面來思想「真實虔誠的敬拜」：

1. 正確的敬拜心態——以感恩的心獻祭。
2. 與神立約——敬拜是盟約的更新。
3. 在真理與聖靈中敬拜——作主所喜悅的敬拜者。

一、正確的敬拜心態 ——以感恩的心獻祭

挪亞為耶和華築了一座壇，拿各類潔淨的牲畜、飛鳥獻在壇上為燔祭（創八20）。

挪亞經歷了一年的方舟漂流，見證了神的審判與拯救，當他走出方舟，腳踏乾地的第一件事，不是搭建住所、準備糧食，而是築壇敬拜神。這是他內心對神深刻感恩的自然流露。

神對挪亞的回應是立約與賜福：「神賜福給挪亞和他的兒子，對他們說：『你們要生養眾多，遍滿了地』」（創九1）。

敬拜的第一個正確心態就是「感恩」。詩篇一〇〇篇第4節說：「當稱謝進入祂的門，當讚美進入祂的院；當感謝祂，稱頌祂的名。」我們不是因為環境完美才感恩，而是因為我們知道，無論環境如何，神是掌權的神，是信實的神。

很多時候，我們來教會敬拜，是因為「應該來」、「安息日就是要聚會」，卻忘記了這是與神相會的神聖時刻。試想，若我們在生活中因著禱告蒙應允、身體得醫治、家人平安、工作順利，有沒有在敬拜中對神傾心吐意地感謝？還是匆匆來、匆匆去，忘了向神獻上感恩？

凡事謝恩，因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意（帖前五18）。

真實的敬拜，從一顆感恩的心開始。

生活應用

在我們的教會中，有位年長的弟兄，長年患病行動不便，還有嚴重的帕金森氏症（Parkinson's disease，簡稱 PD），但每逢安

息日他總是在三個女兒和太太的陪伴下，拿著拐杖，早早抵達教會，面帶微笑讚美神。他說：「我能坐在這裡敬拜神，就是神莫大的恩典。」他這樣堅持到生命最後的階段。這樣的感恩敬拜，讓人十分感動，必定蒙神悅納。

反觀今日的信徒，有時我們把敬拜當成一種「消費」——如果講員的講道不合口味、詩歌不好聽、冷氣不夠強，就覺得白來了。這種態度其實是將敬拜的焦點從神轉向「自己」，是敬拜的偏差。

哥林多前書十章31節提醒我們：「所以，你們或吃或喝，無論做什麼，都要為榮耀神而行。」敬拜不是為自己得什麼，而是為了神的榮耀。我們常常要反省自問，我今天的敬拜是否有榮耀神？還是為了自己？

二、與神立約 ——敬拜是盟約的更新

耶和華聞那馨香之氣，就心裡說：「我不再因人的緣故咒詛地……」（創八21）。

我把虹放在雲彩中，這就可作我與地立約的記號了（創九13）。

挪亞的敬拜，感動了神，神便與人立下彩虹之約，表明不再用洪水毀滅地上生物。這告訴我們，每一次真誠的敬拜，都是重新堅定與神的關係，是一種「立約的更新」。

亞伯拉罕也是常常築壇敬拜，每次神向他顯現或應許，他就築壇紀念與神的約（創十二7，十三18）。這些敬拜行動，是一種表態：「主啊，我仍舊信靠祢，願意一生跟隨祢。」在舊約中，亞伯拉罕、以撒、雅各、摩西和大衛等敬虔的人，都以敬拜為與神立約或更新關係的表現。每次的獻祭，不只是形式儀式，更是重申「我是屬神的」，「我願順服祢的旨意」的約定。

屬靈提醒

今天，我們也與神有約——這是主耶穌在最後晚餐所設立的新約：「這杯是用我血所立的新約，是為你們流出來的」（路二二20）。每一次的聖餐聚會，都是在重新確認這個救恩之約。

每個安息日，我們不是只來教會「打卡」，而是來敬拜、更新與神的盟約。《出埃及記》二十章8-11節告訴我們要「記念安息日，守為聖日」，這是我們對神的創造與救贖之工的回應與敬拜。安息日也提醒我們，是與神有約，將來神要接我們回永恆的安息，因此現在必須守約，紀念遵守安息日。

生活應用

若我們輕忽聚會、常常遲到早退、缺席敬拜，就是忽略了與神立約的嚴肅性。我們要常常思想：神怎樣看我們的敬拜？我是否忠於這份約？還是像亞當夏娃那樣違約失信？

三、在真理與聖靈中敬拜 ——作主所喜悅的敬拜者

神是個靈，所以拜祂的必須用心靈和誠實拜祂（約四24）。

主耶穌對撒瑪利亞婦人所講的這句話，是新約中對敬拜最核心的定義：敬拜不在於形式、地點，而是在於「心靈」（spirit）和「誠實」（truth）。

心靈敬拜

「心靈」代表的是我們內心的真實、靈裡的敬虔，是從心發出的敬拜，不是外在的表演或形式。我們禱告要在聖靈裡（羅八26），讚美要從心靈發出（詩一〇三1），不是流於形式或作給人看的虛假。

使徒行傳二十章記載，一位少年人猶推古，因聚會中打瞌睡而從樓上墜落。保羅雖行神蹟使他復活，但這件事成為屬靈沉睡的警鐘。今天有多少信徒，在敬拜中靈裡打瞌睡——不是身體累，而是心靈冷淡、無感動？在聚會中心不在焉，甚至直接睡著。

真理敬拜

「誠實」原文是「真理」，也就是根據神的話語來敬拜。若離開聖經真理，一切的情感、音樂、儀式都只是表面。約翰福音一章1節提到：「太初有道，道與神同在，道就是神。」

若我們要敬拜神，就必須在「真道」中敬拜。敬拜的每一項行動——唱詩、聽道、聖餐、禱告，都是根據神的話所設立，也是以真理為核心。因此屬靈的真教會，強調的是遵守真理與教導真理，並不是用世俗的音響、燈光、樂隊來挑起人們敬拜的感動。

生活提醒

今日有些信徒，在聚會中分心看手機、查看社交媒體，甚至回訊息。這些看似「小事」，其實都是對神不敬的表現。敬拜是與至高神相遇，怎能心不在焉？

傳道書五章1節提醒我們：你到神的殿要謹慎腳步；因為近前聽，勝過愚昧人獻祭……。

敬拜的生命見證

在我牧會的經歷中，曾遇到一位九十多歲的長老，每次聚會前，他總是提前到教會，撐著拐杖慢慢走入會堂，戴上助聽耳機，打開聖經與筆記簿，認真聽道、抄寫筆記。儘管年事已高，卻以虔誠的心敬拜，這樣的敬拜深深感動了我，也激勵了會眾。

相反地，有些人忙於教會行政、財務、服事，卻忽略了親近神的敬拜。工作再多，也不能取代我們與神獨處的敬拜時間。馬大忙碌，馬利亞選擇安靜坐在主前聽道——主說：「那是不可少的，是上好的福分」（路十42）。難怪今日很多的事奉人員，因教會事工過於忙碌，導致靈裡已失去力量卻不自知。倘若我們看重敬拜和專心聆聽道理，必定能夠重新得力。

主耶和華賜我受教者的舌頭，使我知道怎樣用言語扶助疲乏的人。主每早晨提醒，提醒我的耳朵，使我能聽，像受教者一樣。主耶和華開通我的耳朵；我並沒有違背，也沒有退後（賽五十4-5）。

讓我們每一個人都自我反省：在敬拜中有沒有打開心中的耳朵、專心聆聽神的話語？內心的想法是否與聖經的道理相違背？自己和神的關係是否停滯不前，甚至往後退？

結語

敬拜不是一項宗教儀式，不是每週六的習慣，不是打發時間的例行公事，而是與神相遇的神聖時刻。

讓我們反思自己：

- 我的敬拜是否出於感恩的心？
- 我的敬拜是否重視與神的約？
- 我的敬拜是否在聖靈和真理中進行？

願我們成為主所尋找的「真敬拜者」（約四23），常常以謙卑與敬畏的心來到神面前，將身體獻上當作活祭，做祂所悅納的事奉。

所以弟兄們，我以神的慈悲勸你們，將身體獻上，當作活祭，是聖潔的，是神所喜悅的；你們如此事奉乃是理所當然的（羅十二1）。

