

谷底

文、圖／吳盈光

1. 人生偶有不順遂，意外災病說來就來，讓人措手不及。



2. 一瞬間，你就跌落人生谷底，摔得好痛。



3. 在那當下，你一定會問一個經典的問題，同一個問題有不同的問法，不同的問法代表不同的意義。



4. 接下來，你會怎麼做？



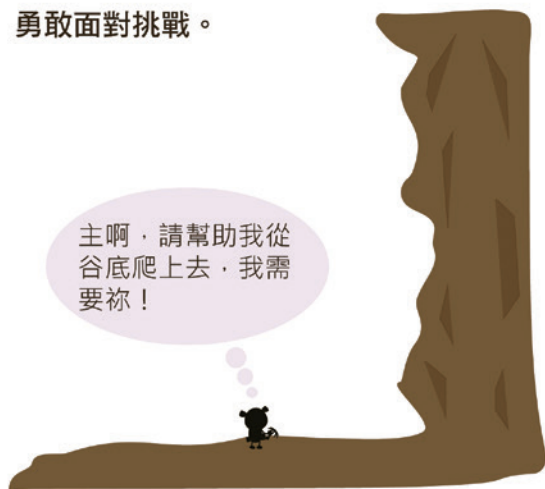
5. 主應許恩典夠用，不妨留意四周，神常透過某些方式給人幫助。



6. 神也會派人安慰鼓勵，引導我們看見神的恩典，但不是每個人都願意受安慰、被鼓勵。



7. 太好了，你選擇善用神預備的資源，勇敢面對挑戰。



8. 如果無力面對，也別苛責自己，每個人都



8. 勇者啊！神與你同在，許多人都是在解決困難的過程，感受到神的幫助，進而加添信心，走完這一步之後，勇敢踏出下一步。



9. 當你從谷底爬上來之後，別忘了歸榮耀給神。



10. 也別忘了回頭堅固仍困在軟弱中的同伴。



11. 在谷底得到幫助的你，要把愛心傳遞下去，身為過來人，你可以為別人預備一點溫柔。



12. 你正經歷患難，困在死蔭幽谷嗎？看看你的四周，尋找神為你預備的恩典，過去也有人跟你一樣，摔落人生谷底，他們爬得上來，你也可以！

