

倚靠神，與自己摔跤！

文／雅文 圖／天恩

靠主戰勝憂慮、愁煩、



素來，我去教會都是抱持著感恩與渴慕的心，朝見我們這位獨一永活的真神，享受神殿裡的肥甘，享受祂為我們所擺設的豐盛筵席。故自開始到結束，我都是以最真誠的心靈在敬拜神，認真唱詩禱告、聆聽講道並埋首寫筆記。我發現神喜悅我這麼做，因祂曾給我一個異夢，深深激勵我，使我靈命大得長進。除了得著造就外，在畢會禱告中，當我正為所聽的道獻上感恩時，祂也會對我的心說話，讓我經歷神話語的信實，就是「凡有的還要加給他」。

印象最深刻的是，幾年前某位傳道講了一篇「摔跤」的道理，大綱是與神、與人和與魔鬼摔跤。我深受激勵，証料當我正為此向神獻上感恩，求神賜我能力克敵制勝時，聖靈竟教導我：「也要倚靠神，與自己摔跤！攻克己身，叫身服我！」霎時，靈裡的感動是神要我不斷地與自己的「心」摔跤，不要憂慮，不要為自己因昔日腦瘤手術，所導致「瞬間即忘」的症狀而緊張，並要我結出喜樂的聖靈果子。

坦白說，神的恩典真的數算不完。有好幾次，我遺忘了人名、地名或事情，甚至行車途中，突然發現道路好陌生，忘記自己要去哪裡，經禱告緊急呼求後，神就立即提醒。還有，更驚悚的是，進入商場購物後，因滿腦子在思索一件事，竟然忘了結帳，就提著購物籃往出口的方向直行。所幸，就在我即將跨出門的瞬間，突然被一陣超級強風，颳到收銀臺櫃姐面前，險些跌倒，而正低頭為顧客結帳的店員也大吃一驚！感謝神，幸蒙神及時保守，讓我想起要去結帳，不致被誤認為賊而羞辱主名。凡此種種，我雖常經歷神無微不至的恩眷，無奈信心依然微小，仍會屢屢為區區小事煩憂，真是愧對神！

聖經教導我們「治服己心的，強如取城」、「你要保守你心，勝過保守一切，因為一生的果效是由心發出」（箴四32、23）。尤其仇敵魔鬼如同吼叫的獅子，遍地遊行，隨時在尋找可吞吃的人，稍不留意，就會陷入牠的網羅（彼前五8）。偏偏憂慮愁煩、恐懼害怕，最容易給魔鬼留地步。因此，唯有時時儆醒，保守己心並攻克己身，求主加添信心，讓自己的身心靈全然放鬆，交由聖靈帶領，謙卑降服在神的愛、神的旨意、神信實的應許與話語的大能之中。

我們要以神為樂，專心事奉神、堅心倚賴神，神必保守看顧，使我們喜樂不憂慮。

何況，神早已在「太六25-34」和「彼前五7」，再三曉諭我們：「不要為明天憂慮，不要為生命憂慮吃什麼，喝什麼，為身體憂慮穿什麼……」、「要將一切的憂慮卸給神，因為祂顧念你們。」因此，屬神的兒女當慶幸，我們有慈愛的天父顧念、供應，也隨時鑒察我們的所言所行。只要我們以神為樂，專心跟隨主、事奉祂，並優先追求神的國和神的義，祂不僅會將我們心裡所求的賜給我們（詩三七4），更是在我們尚未開口祈求前，就應允我們的心，使我們喜樂（傳五20）。

感謝神的憐憫，多次給我這方面的體驗，彰顯出祂正在留意、眷顧我。只要將我們的事交託耶和華並倚靠祂，祂必成全（詩三七5），即使在煎熬、痛苦中，或面對外在艱困的環境，都不需要憂慮，並且相信神是信實的。我們善盡本分之餘，只要憑信心交託，堅心倚賴神，祂必保守我們十分平安（賽二六3）。如此，做到絕不給魔鬼留地步之後，再靠主「力上加力」勇敢傳福音，完成神所託付的使命。

感謝神，當我讀英文聖經時，祂引領我去查考「太七24」：「凡聽見我這話就去行的……」，其中的「行」，NIV 版英文聖經譯為 puts them into “practice”，不是只將神的話語行出來就足夠了，乃是要不斷地去「重複練習」，方能深深扎根，牢牢記住神的話語，進而內化成為我們生活的準則與生命的亮光。

倘能如此不斷地與自己摔跤，省察己心、對付自己的軟弱，久而久之，就自然而然會培養出一種屬天的能力，使吾人擁有銳利的鷹眼，對罪和異端有敏銳的洞察力與判斷力，可隨時提防身心靈不被仇敵轄制，就能擁有自由活潑的生命力與神同行。否則愛主的基督徒，當他想要為主而活、為主而做時，若不先對付自己的舊我、自我，堵住生命的破口，拒絕給魔鬼留地步，或許就會遭遇靈戰、攔阻，叫人力不從心呀！

職是之故，直到如今，神一直在淬煉我，藉由許多事調整我的心，要我專心注目耶穌並跟從祂，定睛在祂的引領，而不是聚焦在問題上。有趣的是，當我正撰寫此文時，原本黑白相間的頭髮，突然頻頻掉落，而且偏偏掉的都是黑髮居多。於是，髮量稀少的我，又開始焦慮、緊張，然而當我轉念：「反正我們的頭髮連天父都數過了」（路十二7），一切由祂掌權，管它剩幾根……。心想，莫非是神在試驗我？

神的作為真是奇妙又可畏，願我們都能時刻儆醒，倚靠神，戰勝自己的軟弱，並且將神的話語深藏在心、行在其間，如此必能成為蒙福的兒女。

