

# 好想談戀愛

文／小恩 圖／玻璃海



## 親愛的青年人：

當你閱讀這篇文章時，或許正處於對愛情嚮往又困惑的年紀。校園裡互動親密的情侶、社交媒體上花樣不斷且高調放閃的告白貼文、同學朋友間關於「單身焦慮」的深夜談話，這些都可能曾在你心中激起或大或小的漣漪。在這個將愛情過度美化，同時極度快餐化的時代，到底又該如何以面對這份「好想談戀愛」的心情呢？

首先，愛情不是填空題。我們常誤以為單身是亟待填補的空白，於是匆忙尋找那塊能「完整」自己的拼圖。但聖經告訴我們：「你們受造，奇妙可畏」（詩篇三九14）。你的價值並不因單身而缺損，也絕不因有戀愛對象而增值。

觀察當代戀愛文化，有三個特別需要做醒的現象：一是將關係「消費化」——像比較商品般評斷潛在對象的各項條件；二是將親密「速食化」——追求即時的浪漫快感卻逃避長久的責任；三是將自我「偶像化」——要求對方滿足自己所有情感的需求。這些模式與「愛是恆久忍耐又有恩慈」（林前十三4）的聖經教導真是相去甚遠，也是我們需要時時以屬靈的智慧眼光警戒、避免的陷阱與試探。



For he who sows to his flesh will of the flesh reap corruption, but he who sows to the Spirit will of the Spirit reap everlasting life.



交往的兩人應當是一同「向上注視」，  
察驗主的旨意與尋求主的喜悅，  
而非進入戀愛關係後，  
彼此困在綁定與索求之中。



如果，我們作為蒙恩認識主的青年人，願意全然謙卑尊主為大，那麼基督徒追求的戀愛又該有什麼不同呢？首先，交往的兩人應當是一同「向上注視」，察驗主的旨意與尋求主的喜悅，而非進入戀愛關係後，彼此困在綁定與索求之中。好的愛情不是兩個半圓互相依賴，而是兩個完整的圓，因共同仰望基督而自然靠近，最終相疊重合。當你們一起讀經禱告、服事群體時，會發現最甜美持續的親密感，往往產生於當你們共同注目定睛於基督，並感到正在共同經營一段在天父眼裡可愛可喜的戀愛時刻。

其次，需要智慧的界線。在身體自主、情慾高漲的文化中，保持身體與情感的獨立性和聖潔性，真如同逆水行舟，極為艱難。但為自己立下身心的界線，絕不是愛的阻礙，而是愛的護城河。這道界線將保護戀愛中的關係不被短暫的激情綁架，不成為虛浮無重量的承諾交換，而是在珍視自己身分的自信自愛中，讓更深度的心靈契合，有機會生長在被神賜福的沃土裡。

最後，戀愛的經營必須有指向婚姻的使命。在神的旨意裡，婚姻不只是兩個人的結合，更是共同事奉的生命呼召。即使你尚在戀愛階段，也可以思考：這段關係能否幫助我們更像基督？能否成為使人蒙福的管道？

當你們有共同的信仰價值，在交往階段用一顆更為細膩、感性的心去認識自己和彼此，從而更加認識那愛人到極致的基督，你所追求的愛情，不止會顯出超越浪漫的深刻意義，更要從基督——愛的源頭，得到長久的保守和堅固。

如果目前的你是單身狀態，請記得：等候不是停滯，是蓄積力量的最佳階段，請抓緊這段時間，專心深耕與神的關係、發展恩賜與擴展視野。神從不浪費祂兒女的單身時期，而是願意從小明白聖經的青年人，真正成長為一個各方面清潔可喜的人，將對生命伴侶的渴望和等待，真誠地在禱告中向神祈求，並順從聖靈引導在神的家中尋找與叩門，終必尋見蒙福。

若你正經歷心碎，要知道在基督裡，沒有失敗的關係。每一次真誠的付出都在塑造你更像那位為愛捨己的主。允許自己悲傷，但不要被困在「如果當初」的迷宮裡。將你的破碎和傷口帶到天父的寶座前，祂的恩手正是能潔淨包裹、治癒你，並讓你重新得到力量，在接下來的日子裡，有更成熟且寬廣的愛人與被愛的能力。

讓我們來建立一種新文化：不將戀愛關係視為社交能力的勳章，也不把單身狀態看作待解決的問題，而是把握住這段感情豐沛、精力旺盛的青春時光，多多地感受並體驗生命中主所預備的可能，並在屬靈同儕彼此激勵和支持中，活出專屬於基督徒青年的自在與從容！

伴你同行的教會老師 