

# 好想談戀愛

文／小恩 圖／玻璃海



## 親愛的青年人：

當你閱讀這篇文章時，或許正處於對愛情嚮往又困惑的年紀。校園裡互動親密的情侶、社交媒體上花樣不斷且高調放閃的告白貼文、同學朋友間關於「單身焦慮」的深夜談話，這些都可能曾在你心中激起或大或小的漣漪。在這個將愛情過度美化，同時極度快餐化的時代，到底又該如何以面對這份「好想談戀愛」的心情呢？

首先，愛情不是填空題。我們常誤以為單身是亟待填補的空白，於是匆忙尋找那塊能「完整」自己的拼圖。但聖經告訴我們：「你們受造，奇妙可畏」（詩篇一三九14）。你的價值並不因單身而缺損，也絕不因有戀愛對象而增值。

觀察當代戀愛文化，有三個特別需要儆醒的現象：一是將關係「消費化」——像比較商品般評斷潛在對象的各項條件；二是將親密「速食化」——追求即時的浪漫快感卻逃避長久的責任；三是將自我「偶像化」——要求對方滿足自己所有情感的需求。這些模式與「愛是恆久忍耐又有恩慈」（林前十三4）的聖經教導真是相去甚遠，也是我們需要時時以屬靈的智慧眼光警戒、避免的陷阱與試探。



交往的兩人應當是一同「向上注視」，察驗主的旨意與尋求主的喜悅，而非進入戀愛關係後，彼此困在綁定與索求之中。



如果，我們作為蒙恩認識主的青年人，願意全然謙卑尊主為大，那麼基督徒追求的戀愛又該有什麼不同呢？首先，交往的兩人應當是一同「向上注視」，察驗主的旨意與尋求主的喜悅，而非進入戀愛關係後，彼此困在綁定與索求之中。好的愛情不是兩個半圓互相依賴，而是兩個完整的圓，因共同仰望基督而自然靠近，最終相疊重合。當你們一起讀經禱告、服事群體時，會發現最甜美持續的親密感，往往產生於當你們共同注目定睛於基督，並感到正在共同經營一段在天父眼裡可愛可喜的戀愛時刻。

其次，需要智慧的界線。在身體自主、情慾高漲的文化中，保持身體與情感的獨立性和聖潔性，真如同逆水行舟，極為艱難。但為自己立下身心的界線，絕不是愛的阻礙，而是愛的護城河。這道界線將保護戀愛中的關係不被短暫的激情綁架，不成為虛浮無重量的承諾交換，而是在珍視自己身分的自信自愛中，讓更深度的心靈契合，有機會生長在被神賜福的沃土裡。

最後，戀愛的經營必須有指向婚姻的使命。在神的旨意裡，婚姻不只是兩個人的結合，更是共同事奉的生命呼召。即使你尚在戀愛階段，也可以思考：這段關係能否幫助我們更像基督？能否成為使人蒙福的管道？

當你們有共同的信仰價值，在交往階段用一顆更為細膩、感性的心去認識自己和彼此，從而更加認識那愛人到極致的基督，你所追求的愛情，不止會顯出超越浪漫的深刻意義，更要從基督——愛的源頭，得到長久的保守和堅固。

如果目前的你是單身狀態，請記得：等候不是停滯，是蓄積力量的最佳階段，請抓緊這段時間，專心深耕與神的關係、發展恩賜與擴展視野。神從不浪費祂兒女的單身時期，而是願意從小明白聖經的青年人，真正成長為一個各方面清潔可喜的人，將對生命伴侶的渴望和等待，真誠地在禱告中向神祈求，並順從聖靈引導在神的家中尋找與叩門，終必尋見蒙福。

若你正經歷心碎，要知道在基督裡，沒有失敗的關係。每一次真誠的付出都在塑造你更像那位為愛捨己的主。允許自己悲傷，但不要被困在「如果當初」的迷宮裡。將你的破碎和傷口帶到天父的寶座前，祂的恩手正是能潔淨包裹、治癒你，並讓你重新得到力量，在接下來的日子裡，有更成熟且寬廣的愛人與被愛的能力。

讓我們來建立一種新文化：不將戀愛關係視為社交能力的勳章，也不把單身狀態看作待解決的問題，而是把握住這段感情豐沛、精力旺盛的青春時光，多多地感受並體驗生命中主所預備的可能，並在屬靈同儕彼此激勵和支持中，活出專屬於基督徒青年的自在與從容！

伴你同行的教會老師