

# 我心發昏的時候

文／祥  
圖／凱若

## 前言

困苦人發昏的時候，在耶和華面前吐露苦情的禱告（詩一〇二1-11）。

詩人描寫他的人生，也曾有走不下去的時候，疲倦、無力，甚至覺得自己很孤獨、毫無價值，人生失去方向、充滿挫敗……。當我們處在這些迷失的時刻，到底要抱著什麼心態再走下去？

## 一、自我意志挫敗時——我就想念耶和華

我心在我裡面發昏的時候，我就想念耶和華。我的禱告進入祢的聖殿，達到祢的面前（拿二7）。

神吩咐約拿要去傳警告給尼尼微城的人，但約拿卻有自己的想法。當與神的旨意強烈衝突時（拿一1-3），我們看見約拿心中發昏，於是躲避神、寧願睡覺、被投入海，也不願向神禱告的狀況（拿一3-5、12），結果讓自己在黑暗中憤怒、孤獨，落入極深的幽暗中（物理空間象徵約拿的靈性高度）。



202507版權所有

我心在我裡面發昏的時候，務要回轉向神，並且深信靠主必能走過流淚谷。



今天，我們不管是做聖工，或是日常生活中，如果與神的旨意相衝突時，而我們又只想按著自己的心意事奉或生活時，是否感受到自我意志挫敗而心靈發昏？是否不願意事奉神、想躲避神的面？這節經文，點出改變的關鍵——從陰間的深處再次仰望神的聖殿，也就是想起神、在神面前禱告（拿二4、7），想起「救恩出於耶和華」（拿二9）。因此，我們平日就要與神建立良好的關係，遇到挫敗時，才不會一股腦兒的埋怨神，而是想起神的主權，想起聖經的話語，並到神面前禱告，真心明白救恩是出於神的，如此能使自己回到救恩的軌道上。

## 二、迷失人生方向時——求祢領我到那比我更高的磐石

我心裡發昏的時候，我要從地極求告祢。求祢領我到那比我更高的磐石！（詩六一2）。

大衛尋求一個更高的視野，就是看見神的應許。

大衛「心裡發昏」的時候，心中充滿憂傷和寂寞，並自覺窮途末路，但他仍帶著絕望與脆弱的心情，祈求神帶領他到「更高的磐石」，讓自己得以從「心裡發昏」到全然投靠神。因他深知神曾多次救他脫離仇敵的謀害和攻擊。

大衛的一生經常顛沛流離，作為一個愛慕神的虔誠人，如果不尋求一個更高的視野，其實很難理解、接受常態的苦境。

聖經記載以撒斷奶時，亞伯拉罕為他百歲所生的愛子擺設豐盛的宴席。正在慶祝時，由於以實瑪利對以撒戲笑（篾視），引起主母撒拉的不滿，就向亞伯拉罕說，要將使女夏甲母子趕走，不可與她兒子以撒一同承受產業。神也對亞伯拉罕說：「因為從以撒生的，才要稱為你的後裔」（創二一8-12）。

後來，夏甲母子來到曠野走迷了路，同時水又用盡了，在危急、悲傷絕望中，夏甲說：「我不忍見孩子死」，就放聲大哭。隨後神安慰她，讓她看見神的應許，其實那應是她熟悉的回娘家的路，因物理空間的迷路其實反映了她在人生的路上的迷路與絕望（創二一14-16）。這改變的關鍵，就是從看著那令自己絕望的空皮袋到眼睛明亮——懷抱孩子（以實瑪利=神聽見），就是懷抱起神的應許（創十六7-14）。

求神使我們在心裡迷糊的時候，能領我們到一個比自己更高的磐石，再次看見神一直以來的作為與不變的應許。

## 三、喪失生命動力時——求主救我脫離生命的牢籠

我的靈在我裡面發昏的時候，祢知道我的道路。在我行的路上，敵人為我暗設網羅（詩一四二3）。

雖然困境是生命的牢籠，當感到路難行、孤單無援時，大衛懂得回歸倚靠真理的

分辨，其改變的關鍵，就是求神帶領自己走出生命的洞口和枷鎖，並且相信真神是此生唯一的幫助，始終用厚恩對待他。

敵人的網羅如同魔鬼，會用各種甜蜜的謊言操控人的意念，例如，將自殺合理化。這是一種屬靈的迷惑，牠讓我們覺得活著真的好累，死了有多麼好，控告我們的存在根本沒有價值，死了也不會有人在乎，甚至讓我們懷疑神根本不愛我們，或是這世上沒有神。因此我們要時時儆醒，將神的話語藏在心中，用真理來分辨，並尋求神的幫助。

#### 四、如何保守我心？（箴四23）

遇到一些屬靈的爭戰，不能只是仰賴用物質上的活動，如騎重機、健身、聽音樂等方式來轉換心情。在末世，我們要戴上信與愛的護心鏡、得救盼望的頭盔（帖前五5-11），阻絕不好的思想進入內心，謹守純正的道理（猶20；提後一13）。

當我們心中憂傷時，要領受從天父所賜的安慰，回歸救恩的核心，就如保羅在許多的艱難中（林後七5-6，十一23-29），依然可以從神那裡得著各樣的安慰（林後一3），這乃是藉由聖靈的同在，證明所信的神與其應許盼望的真實性（林後一18-22，五1-5）。保羅清楚知道，自己身分的寶貴和職分的價值（林後四1-2、7-8，五18-20），且知道之所以有這樣寶貴的新生命，乃是藉由主耶穌的代死所換來的（林後五14-17）。我們也看到保羅在遭遇苦難時，藉由屬靈團契的幫補，讓他得著適時又美好的安慰（林後七6-7、13-16）。

#### 結語

當我們的心發昏，或許是意志遭遇挫敗、人生迷失方向，甚至喪失存活的動力時，要明白信仰生活是一個屬靈的戰場，必須時刻倚靠神，千萬不要任憑自己落入魔鬼的網羅，而被擄到更深的幽暗或進入自殺的迷惑中。

我心在我裡面發昏的時候，務要回轉向神，求神領我到那更高的磐石，求那全然知道我道路的神，領我脫離生命的牢獄。用聖靈的明證、救贖的愛、永恆的盼望、團契的關懷安慰我，並且我也要深信靠主必能走過人生的流淚谷（詩八四5-7）。 