



我們本為「光明之子」，要成為主所喜悅的人，就當「逃避私慾」、時常「清心禱告主」，並追求「公義、信德、仁愛、和平」。若能謹守遵行，我們的生命必然如光照耀。

202505版權所有

橙色明亮 生命光照耀

文／Dei gratia 圖／盈恩

橙光K書中心

走下階梯，這裡是位於市區的「橙光K書中心」，閱讀空間都在地下室，也是羽恩需要長時間讀書時的地方。

「阿姨早！今天我要右邊樓下角落的位置，六小時。」

「假日這麼早起？好，幫你劃位。」

K書中心的阿姨總是笑臉迎人，據說已經在這裡經營近三十年了。多數時候只有她一人打理，而每逢附近國高中段考或模擬考的旺季，忙不過來時，便會請工讀生來幫忙，除了協助劃位、打掃，有時也需維護一下秩序。

推開玻璃門，放眼望去已有幾個認真伏案讀書的身影。舉凡書桌上檯燈亮著、放置書籍和文具，或椅子上有背包的位置，都有使用者。這裡以時計費，但有些人願意花更多金額，直接包下固定位置，只為了能安心讀書。

走進這片寂靜的空間，會不自覺放慢腳步，以免打擾到其他人。閱讀室有兩間，左手邊的僅單層，右手邊則是樓上及樓下皆有座位，兩間閱讀室的位置加起來，能容納近百位學生使用。工業風設計搭配白色牆面，營造出有助於專心閱讀的冷靜氛圍。雙腳踏在絨毛地毯上，往來的腳步近乎無聲。

羽恩習慣坐在角落的位置，她邊往裡頭走邊四處觀察，大家都專心地看書、筆記，沒有任何人注意到她。她心想：「一早就來

這裡的人，大概都是十分自律的吧？假日這時間，不知還有多少人在被窩裡賴床呢！」

羽恩從背包裡拿出厚厚的教科書和活頁筆記本，設法將讀過的內容濃縮整理成重點。她巴不得擁有哆啦A夢的「記憶吐司」，只要將吐司貼在想要牢記的頁面上，再通通吃下！

念了將近兩個小時的書，精神開始有些撐不住了，肚子也有點餓。她索性闔起書本，拿起零錢包走出室外，打算先吃頓午餐，吃飽後回復力氣再繼續K書。

沒想到，一走出大門，外面倒有點熱鬧，幾個高中生聚在階梯上聊天；其中，一個男孩摟著女孩的腰，湊近像要說悄悄話，而女孩側著身、頭靠在男孩肩上，這一幕讓羽恩的視線有點不知道該放哪邊才好。可能意識到旁人的目光，女孩轉過身，眼神正巧對到羽恩；她突然回神，不好意思地假裝什麼都沒看到，快步向前走。

「咦？不是快考試了嗎？來K書中心不念書，到底？」羽恩知道有些人就是不在意成績，只是人都出門來讀書了，卻是花錢佔位，來這談情說愛，感覺就是一種「障眼法」嘛！

「不曉得他們的父母知道嗎？大庭廣眾下穿著學校制服這麼親暱不好吧？」羽恩忍不住胡思亂想。「咕嚕——咕嚕嚕——」強大的飢餓感把她拉回現實世界。「不管了，那也是他們的事，我得先吃飯了。」

為了提振精神，羽恩餐後外帶了一杯無糖溫拿鐵。距離升學考已不到一個月，倒數計時的日子，壓力自是與日俱增；而一心想順利考取國立大學的她，深切體認時間寶貴，愈到緊要關頭，愈須善用時間，於是趕緊走回K書中心。

剛才聚在一起的高中生們已不見蹤影，猜想是工讀生出面提醒？她回到座位，按下檯燈開關，橙色燈光令人感到溫馨。羽恩拿出自己帶來的聖經，閉上眼默禱：「主啊！祢知道我的需要，求祢幫助我能靜下心來讀書。在讀書前，我希望能藉由祢的話語潔淨心思意念；懇求祢教導僕人，使我在人生路途上，能蒙祢的帶領，腳步穩固。」睜開雙眼，她翻開聖經至彼得前書第一章：

你們既作順命的兒女，就不要效法從前蒙昧無知的時候那放縱私慾的樣子。那召你們的既是聖潔，你們在一切所行的事上也要聖潔。因為經上記著說：「你們要聖潔，因為我是聖潔的」（彼前一14-16）。

自幼在教會長大的我們，對聖經的道理再熟悉不過，但在日常生活中，有太多事情是需要加以分辨與思考的。知「道」和行「道」之間的「距離」，可能比我們想像的還要更長。唯有將神的話語時刻放在心上並遵行，確切保守心懷意念，才能使我們在世上行事為人的每一步都行在主道上。

所以，你們要脫去一切的汙穢和盈餘的邪惡，存溫柔的心領受那所栽種的道，就是能救你們靈魂的道。只是你們要行道，不要單單聽道，自己欺哄自己（雅一21-22）。

遠離慾望網羅，生命如光照耀

現代學生升上國中後，幾乎是人手一機。手機一旦連上網路，實在有太多未成年不宜觀看的訊息，可說是防不勝防。

人類依賴感官接收各樣訊息，尤其眼睛所見、耳朵所聽，往往直接影響心中所思，進一步影響行動。網路上大量的短影音會帶來愉悅效果，容易讓人不自覺上癮；瀏覽期間獲得的放鬆感，也會讓人誤以為是抒壓良劑。若不適時予以節制，將佔去大量寶貴時間；長期下來，也會「洗腦」般地影響判斷及左右情緒。

部分孩子甚至會趁父母就寢後，半夜起來使用3C產品，導致隔天上課昏昏欲睡，造成學習效果不佳或其他人際問題，全面影響身心健康。我們可以多關心自家青少年使用網路時所接觸的資訊，多以實質的陪伴關懷他們，以免他們深陷於此網羅中。

「眼睛是身體的燈」，這燈若瞭亮、全身就光明。我們本為「光明之子」（帖前五5），若是沒有留意自己平時所涉獵的資訊、所接觸的人事物，以及言行舉止是否「分別為聖」，可能不知不覺受了影響，甚至漸漸地偏離真道。故當時時留心，以免在我們裡面的光變為黑暗了。

你眼睛就是身上的燈。（新譯本作「身體的燈」）你的眼睛若瞭亮（新譯本作「健全」），全身就光明；眼睛若昏花，全身就黑暗。所以，你要省察，恐怕你裡頭的光或者黑暗了。若是你全身光明，毫無黑

暗，就必全然光明，如同燈的明光照亮你（路十一34-36）。

升上國中，許多孩子的兩性互動，會從遠觀欣賞，切換到實際交往模式。國一下學期到升國二的暑假前，筆者班上陸續出現三對班對（算是打破自己帶班以來的記錄）。班上「桃花朵朵開」，身為導師當然得多加關心，除了知會雙方家長，也須留意這些情竇初開的少年少女，是否牽牽小手牽到逾越身體界限。

畢竟他們都是未成年，若有逾矩情事，導師必須負起職責：該通報校方的要及時通報，該告知家長的要立即聯繫；需關懷輔導的，就要適時關心或轉介專業輔導老師。當然，作為班導師的我，除了這些「應盡職責」，也時常將班上孩子們的各樣狀況放在禱告中，求主施恩眷顧我所帶的班級，保守他們都能順利學習直到畢業。

國二下學期開學後，這幾對班對竟然都分手了，說是要認真讀書。我心想：「這麼突然，不是說至少要交往到畢業？」可能他們還年輕，在都會區龐大的升學壓力下，需要更多時間專心準備考試，無法分心處理感情事。另一方面，慶幸他們是在理智的情況下和平分手，沒有鬧得不愉快。

現代社會風氣開放，學校教育孩子的觀念為：未成年不可發生性關係，成年後則是注意安全性行為即可。這與聖經所教導：受洗歸入主後，我們的身體是聖靈的殿（林前六19），要在婚前保守聖潔的道理大相逕

庭。孩子來教會聽道理、接受宗教教育的時間，往往不如在學校、補習班，或與同學、朋友互動來得長；在網路上接觸各樣良莠不齊的內容，資訊量更是遠超過平時的自我靈修。因此，身為父母的我們，在家庭中的教育就更顯得重要了。

趁著孩子年幼，可塑性還強時，除了帶領他們到教會聚會之外，仍要撥些時間與孩子談論聖經的道理。在這個階段所栽種的真理種子，到了他們青少年時，就容易成為他們行事為人的準則。同時，聖經也提醒我們「自潔」的重要：

人若自潔，脫離卑賤的事，就必做貴重的器皿，成為聖潔，合乎主用，預備行各樣的善事。你要逃避少年的私慾，同那清心禱告主的人追求公義、信德、仁愛、和平（提後二21-22）。

教會中的每一個人都應當是「聖潔的、貴重的器皿」，方能合乎主用。我們除了時刻為孩子禱告，也要將這樣的期許與他們分享。要成為主所喜悅的人，就當「逃避私慾」、時常「清心禱告主」，並追求「公義、信德、仁愛、和平」。若能謹守遵行，我們的生命必然如光照耀。

不要愛世界和世界上的事。人若愛世界，愛父的心就不在他裡面了。因為凡世界上的事，就像肉體的情慾、眼目的情慾並今生的驕傲，都不是從父來的，乃是從世界來的。這世界和其上的情慾都要過去，唯獨遵行神旨意的，是永遠常存（約壹二16-17）。

