

你站立得穩嗎？

文、圖／吳盈光

最近我在教會分享一系列防跌課程，希望透過有醫學實證的訓練，守護長者的安全，除此之外，我也在爸媽的住處做了防跌措施，五金行就能買到的防跌小物讓居家安全大大升級，父母欣然接受，還誇說很有安全感。

斜坡墊



我曾在這裡被絆了一下.....

地板防滑貼



踩下去很有感覺

樓梯防滑貼



階梯一目了然，止滑 + 防踩空

更換燈泡



昏暗的浴室瞬間大放光明

但並非所有長者都樂意接受防跌方面的建議

拿拐杖！

防滑處理！

裝設扶手！

鍛鍊肌力！

我不需要

不必擔心，我沒問題的



拿拐杖的虛弱老人才會跌倒。

像那位白髮阿嬤。



202406版權所有

別過去，那裡地板很滑！

剛才有一位小姐滑倒了。

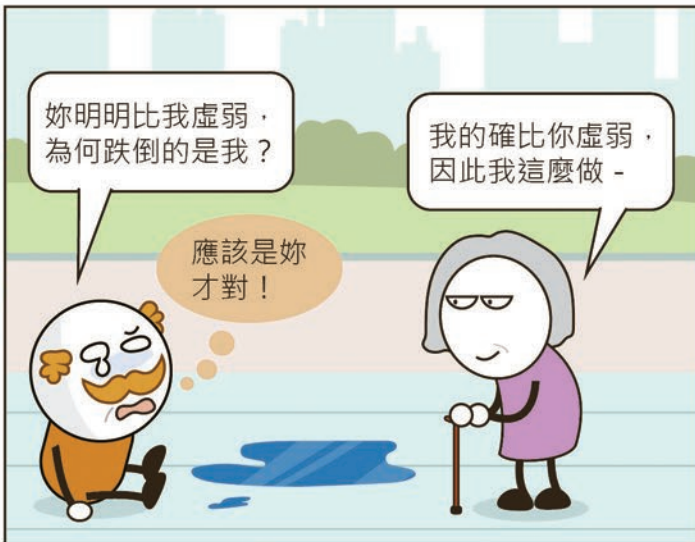
走路要看路！

安啦！



哇





信仰上也要慎防跌倒，平時在真理上要裝備自己，讓靈性更加強健。

你們務要警醒，在真道上站立得穩，要作大丈夫，要剛強（林前十六13）。



有些場所、有些情境充滿誘惑，一旦失腳就會賠上靈命，你當特別謹慎。



快走！這裡是基督徒的墳場，進得去，出不來，不死也剩半條命。

轉身

