

# 靈修的目的

文／賴英夫  
圖／梅果

時刻仰望耶穌，  
思念天上的事，  
心中充滿屬靈的  
平安和喜樂，  
那是何等大的福氣！

**顧名思義**，靈修就靈性的修養，亦即品格道德的陶冶和淬鍊。對基督徒而言，乃是一種靈性達到完全得救的過程。誠如保羅曾云：「我親愛的弟兄，你們既是常順服的，……就當恐懼戰兢，作成你們得救的工夫。因為你們立志行事，都是神在你們心裡運行，為要成就祂的美意」（腓二12-13）。

亞伯蘭年99歲的時候，耶和華向他顯現，對他說：「我是全能的神，你當在我面前作完全人，我就與你立約，使你的後裔極其繁多」（創十七1-2）。顯然可知，神對信心之父亞伯拉罕的要求，就是要他追求作完全人。靈修的目的就是要修練到完全的地步，達到神的標準，將來方能進入主為我們預備之聖潔的天國。因真神的國是神聖完全的，故主耶穌在世時，曾對跟隨祂的會眾說：「你們要完全，像你們的天父完全一樣」（太五48）。一個立志跟隨主的普通人，要像天父真神一樣完美無缺，那是何等困難的事；然而，主既如此應許，今日的你，靠著真理的引導、聖靈的幫助，必能漸臻完全而得救。所以每位弟兄姐妹，都要謹慎靈修、守道行道，攜手同奔天路，直到安然見主。



## 靈修使人更有資格親近神

經云：你們親近神，神就必親近你們。有罪的人哪，要潔淨你們的手！心懷二意的人哪，要清潔你們的心！你們要愁苦、悲哀、哭泣，將喜笑變作悲哀，歡樂變作愁悶。務要在主面前自卑，主就必叫你們升高（雅四8-10）。

真神至聖至潔，想親近祂的人，務要潔淨祂的行為，專心一意歸向祂，清心敬虔地事奉祂、敬拜祂。所以主耶穌說：「一個人不能事奉兩個主；不是惡這個、愛那個，就是重這個、輕那個。你們不能又事奉神，又事奉瑪門」（太六24）。然而靈修的工夫就是悔過更新，為自己的罪過愁苦、悲哀、哭泣；先前蠻不在乎地喜笑，現在為自己的軟弱悲哀；先前不以為意地放心歡樂，於今知錯想改，在痛苦中憂愁煩悶，尋求主的幫助。當一個罪人肯自卑自責，求神寬宥救助時，全能的神就用施恩的手救拔他、提攜他，讓他在神面前升高，靈性長進。是故，靈修使人更有資格親近神。

## 靈修使人更進一步認識神

古聖徒以利法曾說：你要認識神，就得平安；福氣也必臨到你。你當領受祂口中的教訓，將祂的言語存在心裡。你若歸向全能者，從你帳棚中遠除不義，就必得建立。要將你的珍寶丟在塵土裡，將俄斐的

黃金丟在溪河石頭之間；全能者就必為你的珍寶，作你的寶銀。你就要以全能者為喜樂，向神仰起臉來（伯二二21-26）。

天上獨一的真神，是平安的保障、福氣的根源。古聖徒作詩吟唱：「神是我們的避難所，是我們的力量，是我們在患難中隨時的幫助」（詩四六1）。靈修使我們更親近神，更認識無所不在、無所不知、無所不能的神；祂時時刻刻都與我們同在，聽我們禱告，隨時隨地看顧保護我們。原來神是看不見的靈，要我們用心靈和誠實敬拜祂；祂要我們謙卑領受祂的教訓，牢記祂的真理，反覆思想、舉一反三；祂要我們專心歸向祂，凡事倚靠祂，順服在祂的手下，享受祂大能的庇護。

當我們認識神的聖潔，就看出自己身上的汙穢和不義，倚靠真理的聖靈，藉著自己的靈修，驅除身心隱藏的罪孽；神因我們自潔自愛，就從天上賜下能力，建立我們屬靈的生命。當你愈來愈屬靈，肯捨棄先前喜愛的金銀財寶，不再貪愛世界的繁華；漸漸地不再戀慕眼目中的情慾、肉體的情慾和今生的驕傲，而是愛天父的心愈來愈強，全能的真神就必作你的珍寶。你能時刻仰望耶穌，思念天上的事，心中充滿屬靈的平安和喜樂，那是何等大的福氣！

## 靈修使人在生活上體驗神

耶穌升天前對門徒說：你們要往普天下去，傳福音給萬民聽。信而受洗的；必然得救；不信的，必被定罪。信的人必有神蹟隨著他們，就是奉我的名趕鬼、說新方言；手能拿蛇；若喝了什麼毒物，也必不受害；手按病人，病人就必好了。……門徒出去，到處宣傳福音。主和他們同工，用神蹟隨著，證實所傳的道。阿們！（可十六15-20）。

主曾說：「你們禱告，無論求什麼，只要信，就必得著」（太二一22）。認識真神無所不能，天天禱告親近神，求聖靈啟示指引，讓我們穩走在主路上，這就是靈修的工夫。在日常生活上，有時會遭遇困苦和難題，如何避重就輕、減少負擔？如何逃避危機、化險為夷？如何早點減輕痛苦、使病得癒？如何免去誤會、柳暗花明？如何平靜安穩地安然度日？……一切的一切，都需要主耶穌施恩幫助。這奇妙的體驗，告訴我們，信的人必有神蹟隨著。平日的靈修工夫中，有如使徒對主說：「求主加添我們的信心」（路十七5）。我們也因信心的加添，使日常的禱告更加有力，凡事交託信靠，就有奇妙的體驗，這些神蹟見證神的同在，都可以加添我們的信心，也可以引領未信者就近主耶穌。

## 靈修使人在查經中明白真道

詩篇有云：我何等愛慕祢的律法，終日不住地思想。祢的命令常存在我心裡，使我比仇敵有智慧。我比我的師傅更通達，因我思想祢的法度。我比年老的更明白，因我守了祢的訓詞。我禁止我腳走一切的邪路，為要遵守祢的話。我沒有偏離祢的典章，因為祢教訓了我。祢的言語在我上膛何等甘美，在我口中比蜜更甜！（詩一一九97-103）。

凡重視靈修的基督徒，必是勤讀聖經、認真聽道的人，甚至把每章或每篇的讀經感悟和聽道心得，寫在自己的筆記簿上。因你專注認真的學習精神，必會感動無所不知的神，祂會藉著聖靈感動你、指教你，甚至啟示你本來未曾想到或想要知道的寶貴真理。所以藉著聽道、讀經的靈修工夫，加上你終日不住的思想，使你比仇敵有智慧、比師傅更通達、比年老的更明白；加上你生活中的體會和領悟，使我們更加明白聖經真理的奇妙和實用。

## 靈修使人更懂得愛神愛人

使徒約翰年邁時寫書信給教會的弟兄姐妹：親愛的弟兄啊，我們應當彼此相愛，因為愛是從神來的。凡有愛心的，都是由神而生，並且認識神。沒有愛心的，就不認識神，因為神就是愛。神差祂獨生子到世間來，使我們藉著祂得生，神愛我們的

心在此就顯明了。不是我們愛神，乃是神愛我們，差祂的兒子為我們的罪作了挽回祭，這就是愛了。親愛的弟兄啊，神既是這樣愛我們，我們也當彼此相愛（約壹四7-11）。

藉著聽道學習、讀經思想，我們漸漸明白真理；藉著禱告祈求，我們得到聖靈的幫助，求得上頭來的能力。靈修使我們不但聽道，又能行道，為主發光，榮耀真神。太初有道，道與神同在，道就是神（約一1），神就是愛；靈修使我們更認識神、更明白道理、更知道去盡力愛神，可以愛人如己，實行神的愛。

靈修讓我們認識神的愛，因而知道彼此相愛；所以主耶穌說：我賜給你們一條新命令，乃是叫你們彼此相愛；我怎樣愛你們，你們也要怎樣相愛。你們若有彼此相愛的心，眾人因此就認出你們是我的門徒了（約十三34-35）。

約翰又說：我們愛，因為神先愛我們。人若說我愛神，卻恨他的弟兄，就是說謊話的；不愛他所看見的弟兄，就不能愛沒有看見的神。愛神的，也當愛弟兄，這是我們從神所受的命令（約壹四19-21）。

靈修使我們更明白神的愛，本能地更愛神；因明白人是神的兒子，所以愛神必愛人。靈修使我們心中有神、眼中有人，所以本著敬畏神，敬愛祂的心，就更懂得去愛神又愛人了。

## 結語

我們從一個不認識神的人，因潔淨行為，以心靈和誠實拜神，信而受洗罪得赦免，成為神的子民，得以無時無刻親近神。藉著聚會聽道、讀經、禱告，進一步更認識神；在日常生活上得神同在，在困苦、逆境中，藉著信靠、祈求，體驗信仰的恩典；在靈修的生活中，藉講道者的分享、自己讀經查考，配合周遭環境的教育，對照神的真理，使我們更明白道理；不停的靈修，透過真理的引導、聖靈的領導，讓我們更親近神、更認識神、更體驗神、更明白道理，更有力量去盡心愛神與盡力愛人，將來在主裡安息，得享榮耀天國之福樂，領受主的獎賞。

