

信仰是母親最看重的生命核心。
從嬰兒開始吸吮母乳前，
媽媽就會教孩子雙手握住，
禱告感謝神的賞賜。

母親的角色與功能

文／謝宏駿
圖／張黑熊



每年的國際母親節總是讓人感恩與歡喜，有媽的孩子像個寶，因為媽媽的生育、養育、教育，使我們的生命有了健康的成長；感謝主，感謝媽媽。

一、生育

一個新生命在媽媽的子宮裡著床，一天一天地長大。胎兒的生命原來與母親的生命是連在一起的，是母親身上的一塊寶貝，這是父親無法參與的關係連結。



經上說：「風從何道來，骨頭在懷孕婦人的胎中如何長成，你尚且不得知道；這樣，行萬事之神的作為，你更不得知道」（傳十一5）。胎兒的細胞分化成長，神奇奧祕的事情發生了，醫學科學都無法解釋的成長過程。一個受精卵竟然可以發展各種器官，每一週都有新器官的出現與運作，經過四十週（280天），直到生命成熟，具備各種生存的條件。然後藉由母親的生產、分娩，在切斷臍帶後，一個獨立的新生命離開母親的子宮，開始自己呼吸、吸吮，漸漸地會觀察、體驗，也可以獨立思考和判斷。

母親懷孕的過程非常辛苦，好像肚子帶著一顆沉重的球走來走去，身體可能有許多痠痛，分娩過程也可能有難產。根據世界衛生組織的資料，每年因為懷孕及分娩的併發症而死亡的孕產婦有五十萬人，有七百萬人有長期的嚴重後遺症，有五千萬人在分娩後健康有負面的影響。有二千三百萬名嬰兒是以剖腹產的方式出生的，可能是雙胞胎、胎兒宮內窒息，或是胎兒腳部先出來。以人類疼痛的指數0-10來看，母親正常分娩的疼痛程度達最高數值，正如主耶穌所說：「婦人生產的時候就憂愁，因為她的時候到了；既生了孩子，就不再記念那苦楚，因為歡喜世上生了一個人」（約十六21）。

閩南語的俗話說：「生得過，雞酒香（pang）；生不過，四片板（bang）。」亦即婦女如果生產順利，就能在坐月子時喝燒酒雞調養身體，但若生產過程不順利，則以四塊板形容棺材，也比喻有死亡的風險。

母親的身體有對疾病的抗體，很自然地，傳給嬰兒，讓新生兒出生後六個月內有媽媽的抗體，比較不容易生病。這是神奇妙的創造與設計。

早產是胎兒最大的風險之一。早產的嬰兒體重過輕，容易有肺部和呼吸道的疾病，甚至死亡的危險。70-80%的產婦有所謂的「嬰兒憂鬱症」，10%被診斷有產後憂鬱症。有些產婦需要接受預防性團體心理治療。母親如果本來就有氣喘、糖尿病、高血壓等疾病，懷孕和生產就會有更多的風險。因此，孩子們真的要從內心深處謝謝母親的偉大。

二、養育

「未到黎明她就起來，把食物分給家中的人」（箴三一15）。才德的婦人就是能為全家人的飲食打算，讓家人都得到最好的營養與健康。

嬰兒出生後，母親自然有母乳的分泌，能夠餵嬰兒母乳是最好的選擇。讓嬰兒可以吸收母親最好的營養與免疫球蛋白抗體，促進腦細胞的發育，對抗病毒和細菌的感染，製造防護力，可謂是寶寶的第一支天然疫苗；慢慢地再加上配方奶的副食品。

在餵母乳的同時，母親與寶寶之間有親密的接觸與連結，建立安全感的舒適區。孩子一生都會受到這樣擁抱的影響，有穩定的情緒支撐。

在孩子的成長中，各種營養素以及許多人體無法自行製造或合成的微量營養素，必須從飲食中獲取。因此，母親得費心費力地烹調，隨時提供家人均衡的飲食需求。

孩子喜歡吃零食，常常影響正常三餐的攝取，但父母最好提供80%是健康的原型食物，20%的零食，而且應該選用人工添加物少、原料非基因改造，以及成分越簡單的零食越好。

除了營養吸收外，運動也是孩子成長重要的動力。人要「活」，就要

「動」，「動」了才能「活」。孩子的身體健康必須有運動的習慣，長得壯、長得健康，不容易生病，自己就有愉快的心情，也可以減少抑鬱症的發生。母親常常鼓勵孩子出去運動，和同學成為運動好友，也可以培養良好的團隊精神。

三、教育

「她開口就發智慧；她舌上有仁慈的法則」（箴三一26）。才德的婦人教育孩子有智慧、有仁慈、有法則。

母親對孩子的教育分為三大類；第一，是行為習慣的建立。第二，是人格特質的培養。第三，是宗教信仰的內化。在這三方面，媽媽對孩子的影響特別明顯。

首先，孩子的行為、生活的點點滴滴都與母親有密切地接觸，舉凡吃飯的動作、穿著的搭配、坐姿、站姿、抬頭挺胸地走路、落落大方地說話等等，每個生活細節都能顯示母親的教誨，而且這些行為都能成為日常的表達。因為孩子出生後跟在媽媽身邊的時間很多，受到媽媽的身教與言教，在潛移默化中，孩子在生活中建立了種種的習慣。

現在是數位化的時代。孩子大部分喜歡玩手機和電動遊戲，生活作息亂七八糟，成績也一落千丈，作為母親的該怎麼辦？

2歲以下的小孩最好在視訊電話以外，不要接觸智慧裝置；2-5歲建議一天用一個



小時；5歲以後可以跟孩子討論怎麼玩手機遊戲。例如，共同了解這個遊戲的規則，使用智慧裝置不可影響睡眠，此裝置必須放在臥室外，讓孩子在固定的地方使用裝置，父母親看得到，也相對安心。

設計一些使用裝置的規則和安排妥當的時間後，有些裝置也可以幫助連結朋友、學習、成長，可以使用一些文字遊戲、程式設計遊戲，跟孩子分享玩遊戲的心得與收穫。從正面的價值與孩子一起看待遊戲，讓孩子願意自我管理、簽名同意（甘心接受）。

其次，人格特質的培養是母親的關注焦點。

聖經中，利慕伊勒王的母親有非常卓越的教訓。「我的兒啊，我腹中生的兒啊，我許願得的兒啊！我當怎樣教訓你呢？不要將你的精力給婦女；也不要具有敗壞君王的行為。利慕伊勒啊，君王喝酒，君王喝酒不相宜；王子說濃酒在那裡也不相宜；恐怕喝了就忘記律例，顛倒一切困苦人的是非。……你當為啞巴開口，為一切孤獨的伸冤。你當開口按公義判斷，為困苦和窮乏的辨屈」（箴三一2-5、8-9）。

EQ情緒的管理、理智思考的能力、待人接物的禮貌、人際關係的互動、道德品格的呈現，人格的方方面面都與母親的影響密切相關。母親更願意保護孩子，給孩子安全感，也比較常與孩子溝通，與孩子分享自己的經驗。母親常常願意犧牲自己的事業來教

導孩子，給孩子做榜樣，努力面對生命中的挑戰。

最後，信仰是母親最看重的生命核心。從嬰兒開始吸吮母乳前，媽媽就會教孩子雙手握住，禱告感謝神的賞賜，每天睡覺前也要孩子對主耶穌說晚安。抱著孩子時，常常唱兒童詩歌讚美神，孩子生病時就帶著他禱告，與孩子一起玩聖經遊戲，常常講聖經故事給孩子聽。安息日一定帶著孩子去教會參加崇拜聚會，鼓勵孩子求聖靈，陪著孩子讀聖經，帶著孩子去探訪生病的弟兄姐妹，也鼓勵孩子參與教會的事奉……。

X X X

神創造人類，有男有女，有丈夫有妻子，有父親有母親，都是各自分工，而每個人都都要發覺自己的角色和功能。祈願天下的母親都得到神的眷顧與賜福。



*She opens her mouth with wisdom,
And on her tongue is the law of kindness.*