

孤單人生 不寂寞

文/Dei gratia 圖/盈恩



週日早上·宿舍一樓交誼廳

「羽恩，妳一個人嗎？」看到羽恩獨自坐在交誼廳沙發上看書，正要外出的奕伶順口問了。

「嗯，這週沒有回家。」羽恩向來獨來獨往，週末若沒搭車返鄉，通常待在宿舍上網或是看書、寫報告，偶爾到校園書局、超商逛逛。

「那妳會想逛世貿展嗎？」

「是書展嗎？怎麼去？」喜愛閱讀的羽恩一聽到「書展」，忍不住雙眼發亮。

「我可以騎車載妳去，要一起嗎？」

「太好了！我一直很想去逛書展，就是沒有自己的車，偏偏這裡搭車又很不方便，謝謝妳！」

羽恩立即回到樓上寢室，拿了安全帽匆匆下樓到宿舍門口，坐上奕伶的車。她想：今天運氣不錯，有同學載我，我就不用煩惱怎麼前往世貿了！而且有人陪逛展也很安心，這週末總算有點變化。

前往世貿書展途中

羽恩的學校位於較偏山區的地點，前往世貿途中沒什麼來車。奕伶此時稍減慢車速，把頭側偏向後方的羽恩，低聲問：「妳會怕生嗎？」

「還好，我是不太會主動和陌生人聊天，但還不至於怕生，怎麼了嗎？」

「沒什麼啦！就是……我約了個網友，等會見面。」

「網友？男生嗎？」羽恩個性相對謹慎，聽到「網友見面」，腦中瞬間閃過一幕幕網路新聞畫面，「不太妙」的警鈴在心底同步「噹！」了一下。但她人已在路途中，放眼望去，別說公車站了，除了一大片稻田和寥寥無幾的電線桿，半個人影都沒有。總之，是不可能臨時下車的。

奕伶意識到羽恩突然沉默不語，於是接著說：「我們是在網路上認識的，但他是附近某國立大學的學生，平常網聊感覺個性也是不錯。妳不要太擔心啦！等會世貿展人很多啊！就是見個面而已。」

「好吧！」羽恩對於所謂網友是很排斥的，但一想到是在人多的地方，而且是同學的網友，又不是她的；到時，若要聊天也是奕伶和對方的事，和她沒什麼關係。這麼一想，也就不覺緊張了。

世貿書展現場·會面

抵達世貿展，現場已擠滿人潮，熱鬧非凡。奕伶停好車後，和羽恩先到門口等候。沒多久，一個身高近190公分、氣質斯文的男孩向她們走來。「嗨！妳們好。」男孩微笑著揮手，簡短地打了聲招呼。奕伶對羽恩介紹：「這是網友 Eason」，再轉向 Eason：「這我同學，她叫羽恩。」羽恩看著眼前高挑的男孩：「太好了！你這麼高，等會就不用怕會走丟，應該抬頭就可以看到你了。」

一走進書展，羽恩立即被規劃整齊的各類書籍區吸引住。東逛西看，專注翻閱著新書，全然忘了奕伶和 Eason。等她回神，「咦？奕伶呢？」趕緊撥手機：「妳在哪？」

「我在入口，等妳過來。」羽恩放下手中的書，往回走向入口處。

「不逛了嗎？」羽恩意猶未盡，覺得沒買幾本書回家細讀，有點遺憾。

「Eason 回去了，都妳啦！」奕伶沮喪地說。



一個人的生命若有主的陪伴，活在主的恩典中，
即使孤單一人也不會感到寂寞。

「他回去哪了？跟我有什麼關係呢？」
羽恩不解地問。

「他說妳都不理他，所以他就先回宿舍
了。妳如果跟他聊個幾句，說不定現在我
們就有免費午餐可以吃。」奕伶略帶不滿地
說。

「是啊！我以為他跟妳一起逛，而且我
要跟他聊什麼？我們又不熟。」羽恩對奕
伶的一番話感到莫名其妙。兩人吃完午餐回
到宿舍，羽恩心想：是妳要見網友，跟我什
麼關係呢？但看著奕伶，這番話實在說不出
口，因為不忍心再傷朋友的心（網友不跟她
聊而是要找我，還是會不太開心吧？）。同
時，羽恩心裡嘀咕著：這網友也太沒意思，
連要回去也不先打聲招呼，實在令人無言。

獨自走回寢室，羽恩邊沖澡邊試圖沖刷
掉早上的不愉快。換上睡袍，手沖杯熱拿
鐵，窩回溫暖的床，拿起床邊的聖經，隨手
一翻：「你們要愛惜光陰，用智慧與外人交
往」（西四5）。頓時，她似乎明白了些什
麼。

孤單的人生，有主不寂寞

會想上網找網友聊天的人，是否也只是
想透過另一種形式交友，以解孤單心情？然
而，「現今的時代邪惡」（弗五16下），也
因此聖經提醒我們：「要謹慎行事，不要像
愚昧人，當像智慧人。要愛惜光陰，……。」

不要當糊塗人，要明白主的旨意如何。不
要醉酒，酒能使人放蕩；乃要被聖靈充滿」
（弗五15-18）。我們或許不會醉酒，但很
容易沉醉在網路之中。

獨處的時候，我們都忙些什麼呢？時
常，我們會拿起手機東滑西看，快速滑過一
個個社群，閱讀一篇篇他人的生活照和圖文
笑眼。按讚與回訊，讓他人覺得自己被支
持、肯定，讓自己覺得有跟得上時代，也算
是一種社交形式。網路世代，要與人互動非
常便捷，但人與人之間卻未必因此而更為
交心，反而因欺詐的事情增多，更需要「加
強」防備。

社會上情殺的案件層出不窮，很多人因
被對方分手，一時氣憤就心生殺意，甚至
危害波及對方家人，這樣的「危險情人」，
稍一不順他意，就會「失控」。而網路交友
因較難確切掌握對方的背景和性格，相對來
說是高風險的交友方式，即使現代人看為平
常，也應謹慎以避免憾事。

人是群體的、感情的動物，需要有伴、
有人際往來。適婚階段選擇進入婚姻、養兒
育女、建立家庭，能使我們享有天倫之樂；
但即使如此，人生還是有很多時刻是孤單一
人的，因此培養「獨處」的能力非常重要。
長時間處在沒有他人陪伴，也沒有網路可以
與外界連結的空間，恐怕很多人會悶得發慌
吧？但我們擁有非常寶貴的信仰，保守在主
的愛裡，有主在身邊，即使一人也不會感到
寂寞。

記得學生時代參加學生靈恩會時，整整一週都沒有手機和網路。在教會與同靈一起讀經、聆聽道理、唱詩祈禱、感謝讚美天上真神，被聖靈所充滿的日子單純而美好。回到家時，那種充飽電的神采奕奕，還會持續好一段時間。

而大學四年一個人住在學校宿舍，一至兩週才回家一趟；有時假日，整個宿舍冷冷清清，學校附近也沒有什麼可逛的，別人可能會覺得很無聊，就是上網追劇、找人閒聊；但我很珍惜獨自一人待在寢室的時光，讀經禱告都很自在，只要關好房門，就能跪在床上安靜禱告。禱告中能將難以對他人啟齒的心事向神傾訴，將心中的重擔卸給神（彼前五7），心靈重獲平靜，睡得也香甜（詩四8）。

這世代很多人感嘆：一個人孤單、兩個人寂寞，又說：天冷心更冷。但一個人的生命若有主的陪伴，活在主的恩典中，即使孤單一人也不會感到寂寞。更何況在教會裡的團契，弟兄姐妹如同一家人的聚會、交流，使我們在世的日子有屬靈的盼望與喜樂。

我將耶和華常擺在我面前，因祂在我右邊，我便不致搖動。因此我的心歡喜，我的靈快樂，我的肉身也要安然居住（詩十六8-9）。

