

# 我要的幸福—— 愛的真諦

文／明群、仲琳 圖／Alice Chen



信仰能夠成為婚姻中的定錨，讓夫妻倆在信仰的指引下，建立起堅實的家庭與精神支柱。也由於兩人共同定睛仰望神，即便有不順遂的時候，還是能夠心存盼望、攜手向前！

婚姻，作為一段承諾與契約的象徵，不僅意味著兩顆心的連接，更是兩個人共同追求幸福與成長的旅程。成功的婚姻並非只是兩個人的事情，而是一個家庭共同的努力與付出，彼此扶持，攜手向著共同的目標邁進。正如家庭的英文單字 family，即是 Father and Mother I love you！在建立家庭過程中，必須尊主為大，一男一女、一夫一妻、主內聯婚，主前完婚，並且一生一世守主真理同跑天國路！聖經記載：「兩個人總比一個人好，因為二人勞碌同得美好的果效」（傳四9）。這句話提醒著我們，透過神的指引及祝福，在婚姻中共同奮鬥、彼此扶持，共同努力將帶來更美好的成果。婚姻是一個共享原生家庭資源的過程，不僅僅是情感上的交流，更是物質上的共同支持與努力。



記得年輕時，有首歌的歌詞這麼寫著：「為愛情付出……，為活著而忙碌……，為什麼而辛苦……，我仔細記錄……。」學生時代也曾為同學寫情書、為好朋友傳情書，聽姐妹淘的感情史分享……。我們都知道，感情需要長久的經營，而結婚只是個開始；生活很長，決心很重要。我個人認為，真正的愛是在生活中不斷磨合才產生的，並不是熱戀期轟轟烈烈、茶飯不思的愛情，而是兩人一起共同面對人生各種困難後，還是決定共同努力，理解對方的缺點並接納，攜手去面對克服人生種種考驗，對我來說，這才是真正的愛；而所謂的婚姻關係，也就是我們在學習愛的歷程。有人說婚姻是愛情的墳墓，也有些人認為婚姻是愛情美麗的見證；無論你是哪一種說法的支持者，都應該希望在走入婚姻後，兩個人能夠相互扶持，共同過著快樂的生活。不過多半的情侶面對婚姻都是有決心，但沒信心吧！看到臺灣內政部公布 2017 年的離婚伴侶數字是 5 萬 4,412 對。任誰都會感到有點心慌！

不過，未婚者也不要還沒開始就先喪志，我們可以從在聖經中學習到婚姻的經營之道。哥林多前書第十三章 4-8 節，總結出了八項婚姻經營之道，我們可以好好記下來，並且在生活相處中實踐，一定能夠為婚姻帶來正面的能量。

## 一、愛是恆久忍耐，又有恩慈

婚姻中或有苦有樂，有酸有甜，把它當成人生旅程的一部分，好好享受其中的每一個時刻，用這樣的心情和態度來面對這些起起伏伏，能夠幫助我們共度難關。每一對夫妻均是來自不同的原生家庭，對於每一件事情的解讀或許有不一樣的想法，透過一次又一次的溝通，讓彼此的重點可以更對焦，共同迎向每一次考驗。

## 二、愛是不嫉妒；愛是不自誇，不張狂

一段快樂婚姻的三大重要元素：「信任」、「尊重」和「安全感」，在婚姻中所做的任何決定，都要好好考慮這三點。包括言語、行為以及動作都要注意，因為如此地小心翼翼地顯得更珍貴！記得對方是專屬於你的，所以要小心呵護，自己也要小心照顧自己。



### 三、愛是不做害羞的事，不求自己的益處

別讓刻板印象決定你們在婚姻中的分工——女人就是要持家顧小孩，男人就要打拚事業，好好賺錢。而是找出適合你們能力、個性和想法的工作分配。現在的社會型態已是夫妻同心同行照料小孩，並一起分擔家務，讓家庭更和樂融融，不再強調過往的單一功能，而是以全家全面通盤考量做為決策方向，不再以個人主義為思考方針。所以，弟兄不需要再單一設限自己一定要存夠多少積蓄才能成家，姐妹也不該有爭取長期飯票的迷思，應是兩人共同協商經營成為家庭支柱！

### 四、愛是不輕易發怒，不計算人的惡

在起爭執時多用「我」而少用「你」，聚焦在對方的行為對你造成的負面感受，而別直指對方的錯誤在哪裡。例如：當對方太晚回家，沒有跟你說一聲，讓你心裡不開心。此時，你可以這麼說：「我擔心你的安危，所以一直等你，還沒去睡。」而別直接說：「你這麼晚回家，我很擔心。」第二句以「你」開始的句子，會讓聽者覺得受到指責。明明是擔心對方的情緒，卻因為較不適切的句型引起對方不舒適的感受，若能稍加注意及修飾，可以讓彼此的關係更加溫暖，減少不必要的傷害及誤解。

### 五、愛是不喜歡不義，只喜歡真理

千萬別著急試著解決婚姻中所有的問題，因為那是不可能的事；你若是越去做，就越感到挫敗，越覺得他不是你「對的人」，心裡許多矛盾的情緒會源源不絕的出現。這時候，你反而最先該做的是去傾聽對方的感受，也表達自己的感受給對方知道！筆者在廣播聽見一則報導，曾有一位成功的企業家在結婚六十週年的餐宴上，接受記者訪問其婚姻成功的祕訣，他提到：「我在身體疲憊或是情緒欠佳時閉上嘴巴！」令在場所有的賓客都相當受用，先處理情緒，再整理思緒，才能找出解決問題的頭緒。如此才能正確找出問題的解決之道。

### 六、愛是凡事包容，凡事相信

學會「冷靜」的重要。婚姻之中會充滿著爭執和不認同，別急著要在情緒上來時表達你的想法，那通常都不準確且傷人。所以，給自己和對方一點點冷靜的時間，避免因衝動而做出無法挽回的錯誤。



## 七、愛是凡事盼望，凡事忍耐

隨時對另一半保持著好奇心，想要瞭解對方大大小小的事情；如果生活在一起久了，對彼此太過熟悉，那可以藉由一起去體驗新的活動和事物，感受新奇來維持對對方的熱情。因為愛的盼望而維持著愛的熱情，因為保持對對方的了解及好奇心而有愛的忍耐！

## 八、愛是永不止息

絕對不能在小細節上偷懶。就算有了孩子，工作很忙，也不能夠輕忽一頻一笑在婚姻中的重要性！因為這是直接感受對方最親密的行為，能夠為感情加溫的關鍵。即使已經結為夫妻、成為家人，仍是像婚前小心翼翼地經營著，讓彼此間的每一天都是新婚般地喜悅！

X                      X                      X

其實婚姻並非一帆風順，需要我們不斷地經營和努力，就像耕耘一塊土地一樣，婚姻需要不斷地灌溉和耕耘，才能讓愛長久地綻放。聖經中也提到兩人若是一同躺下，就必暖和；一人獨睡，怎能暖和呢？（傳四11），這提醒我們在婚姻中需要互相扶持、共同經營，才能營造出溫馨幸福的家庭。在本會信仰中，強調主內聯婚的重要性是因為擁有共同的信仰價值觀，因為「信就是所望之事的實底，是未見之事的確據」（來 十一1）。信仰能夠成為婚姻中的定錨，讓夫妻倆在信仰的指引下，建立起堅實的家庭與精神支柱，也由於兩人共同定睛仰望神，即便有不順遂的時候，還是能夠心存盼望、攜手向前！

最終，聖經也教導我們，「我們愛，因為神先愛我們」（約壹四19）。因為深切感受到神的愛，願意效法主而彼此付出，這種無私的愛是婚姻中最為重要的支柱之一。透過對神的愛，我們可以學會如何以無條件的愛來對待我們的伴侶，並且在愛的基礎上建立起堅固的婚姻。這份愛是無私的、慈悲的，能夠溫暖彼此的心靈，使婚姻充滿著和諧與祝福。因此，透過聖經中的教導，我們得以理解婚姻中的定錨究竟是什麼。婚姻成功的關鍵在於彼此的奉獻、理解與溝通，並且憑藉著信仰的指引，讓彼此的愛與支持成為婚姻中永恆的定錨。但願我們都能在婚姻中，找到聖經中所賜予的智慧和力量，攜手共同建立一個堅實、幸福的家庭。

