無論如何 善待自己

202312版權所有

文、圖／小豐

英國詩人白朗寧說：

人心和石磨一樣

永遠在轉著 轉著

若沒有什麼好磨

他們就磨磨自己

聖經《箴言》也有類似的說法：

仁慈的人善待自己

殘忍的人擾害己身

是的

對自己好才有能力對人好，

也才能不餒的為神做工，

與神成為好友，

同心同行。