



信靠耶穌真是甜美



李照美姐妹與先生

哈利路亞，奉主耶穌聖名作見證：

小妹1944年出生，襁褓中即受洗，雖然身體虛弱，但在主的恩眷下，卻平安活到現在將近80歲，是恩典也是神蹟。在人生的旅途中，主用祂的恩典澆灌我，牧養我的一生。我所敬拜的真神，雖看不見也摸不著，但藉著生活中的點點滴滴，讓我明瞭祂的存在。以下便將這一生當中，從年輕到年老，所經歷神奇妙的作為與見證和大家分享。

淚眼祈求，蒙神垂憐

1970年時，我有一段時間全身軟弱無力，做事提不起精神。一位朋友託我做衣服，我因身體不適，一星期後我請她拿回布料，她下樓後遇到我婆婆，擔心地說：「妳媳婦看起來很虛弱，會不會得到癌症？」婆婆聽到後很震驚，擔憂地想，萬一是癌症，留下兩名稚女怎麼辦？所以婆婆每天為我迫切禱告，並向神說，願以她有生之年來換取我的年歲（婆婆活到84歲，當時只有58歲）。婆婆的愛心感動了神，神看到她的眼淚，聽到她的呼求，憐憫了我，我的身體也一天一天健壯起來。

我在患難之日要求告祢，因為祢必應允我（詩八六7）。我們的神是信實的神，只要向祂多禱告。

出於信心的祈禱要救那病人，主必叫他起來；他若犯了罪，也必蒙赦免。所以你們要彼此認罪，互相代求，使你們可以得醫治。義人祈禱所發的力量是大有功效的（雅五15-16）。



禱告呼求，遠離氣喘

1971年11月在家中坐月子，卻得了重感冒，氣喘如牛。雖然產婦需要休息，但我卻無法躺平睡覺，每次用餐前都要打鎮喘劑，才能平靜吃飯。雖然受病痛折磨，家人同心為我禱告求神憐憫，神的慈愛再度臨到我。應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴神（腓四6）。多禱告多有能力，少禱告少有力量，不禱告沒有力量。如今我的氣喘已有五十多年未曾發作，可見神的醫治是完全的。

肺部咳血，靠主得醫

1980年，我因體質差，很容易感冒，長期咳嗽，肺部咳出一個破洞，每咳必流血。有一天血流約一個碗的量，醫生建議趁年輕開刀，徹底治療（當時36歲）。婆婆擔心醫生把我當試驗品，不希望我開刀，說醫生只是負責開刀，但不保證一定成功，萬一失敗了，四個年幼的孩子怎麼辦？家父則是勉勵我，要有信心，主恩夠用，並見證教會曾有一位長者，肺部乾縮，信靠主活得堅強，所以要有信心，主必看顧。

祂對我說：主的恩典夠你用的，因為主的能力是在人的軟弱上顯得完全。所以，我更喜歡誇自己的軟弱，好叫基督的能力覆庇我（林後十二9）。世人在苦難中是絕望的，但我們在苦難中是有盼望的；在苦難中，我們要仰望神、呼求神，因神的話安定在天，永不改變。

暗夜無助，主在身旁

1982年底，當時全家住在臺南，先生因工作關係住在臺北。一天晚上，我用機車載婆婆到東昇教會參加聚會（東昇教會於1981年8月1日成立），準備回家時卻發現輪胎沒氣了。這部機車是我上班的交通工具，當時不好意思請弟兄幫忙，而先生又遠在臺北，家中有年幼的子女，教會附近又沒有機車行，我只好一路扶著把手，婆婆在後面推。

住家距離教會三公里，是新興重劃區，中間有幾戶住家，走了約一半路程，突然有個年輕人跑過來，主動要幫我們換輪胎。我心裡正納悶時，他的太太從家門口走來，說：「我先生剛做完生意回家，看到妳們兩個推車的模樣，就說，這對母女真可憐，車子推到家一定是半夜了，我還是幫她們換輪胎吧！」於是就從他們家門前跑過來，說：「小姐，我幫妳換輪胎」。

是誰感動了他的慈心？我和他素昧平生，而且他才剛剛忙完生意，正要回家休息，在這寒冷的夜晚，若不是真神的感動與安排，怎有此善心人士？因此，我確信我所敬拜的神，是無所不知、無所不在的神，祂知道我現在的無助和需要，如經上所說的，神是我們的避難所，是我們的力量，是我們在患難中隨時的幫助（詩四六1）。因為祂要為你吩咐祂的使者，在你所行的一切道路上保護你（詩九一11）。



這位年輕人是神派來的天使，要幫助我；神也在我們的出入中保護我們，從今時直到永遠（詩一二一8）。我深深體會，在人生的旅途中，我不孤單，因有主與我同行。

樂守十誡，得享安息

1983年7月16日，我們舉家搬遷至臺北市松山區，我任職於五股的成衣廠樣品室，上班時間為週一到週六，所以無法守安息日，但心裡很希望能參加週六下午的聚會。1994年，我曾向上級主管反應，希望週六上班半天，把下午的工時分攤到週一至週六，週六下午便可以休息，參加安息日下午的聚會，但未獲同意。

1996年，有一位林姐妹來到我們單位，她熱心愛主，也希望能守安息日，因此我們二人為這件事同心禱告（利用午休時間，在我的辦公室關起門來禱告）。幾週後，鼓起勇氣和信心，於6月3日再度遞上簽呈，總經理欣然同意，於簽呈上註明6月1日生效。當時內心非常感動，因為6月1日對我們家而言，具有特別的意義，這天是外子接任教會教務負責人的第一天。主啊！我感謝祢，這不是巧合，是神的恩典。我又告訴你們，若是你們中間有兩個人在地上同心合意的求什麼事，我在天上的父必為他們成全（太十八19）。

從此安息日下午，我便可以到教會參加聚會而不用請假，但同事們則因為多了半天的假日，常常相邀出遊。某個週六下午，樣品室同事全體相約出遊並極力邀請我，盛情

難卻，我內心非常掙扎，心裡出現兩個律，去或不去？最後我還是婉拒了他們的好意，到教會守安息日。心想，這安息日假期是我向上級好不容易爭取來的，我怎可輕看？那天安息日唱的讚美詩是130首，當我唱到第四節：「罪人不配享主聖日，死生均不平安」，那時神的靈大大感動我，心中洶湧澎湃。主啊！我知道我已受洗蒙神稱義，有資格享此聖日，我差一點就放棄這個福分；安息日是神賜福的日子，是神所頒布的十誡之一，我豈可不遵守？主再次的提醒我，守安息日的重要。

你若在安息日掉轉（或譯：謹慎）你的腳步，在我聖日不以操作為喜樂，稱安息日為可喜樂的，稱耶和華的聖日為可尊重的；而且尊敬這日，不辦自己的私事，不隨自己的私意，不說自己的私話，你就以耶和華為樂。耶和華要使你乘駕地的高處，又使你祖雅各的產業養育你。這是耶和華親口說的（賽五八13-14）。

受傷心靈，靠主撫慰

1996年5月29日，當天下班時，一位同事說了一些話，讓我聽了很傷心；箴言十八章14節說：「人有疾病，心能忍耐；心靈憂傷，誰能承擔呢？」因趕著搭交通車，我不理會他，但在回家的路上，我心中向神呼求：「主啊！若是我的錯，請祢原諒我、憐憫我；若是同事的錯，請祢幫助，讓我能原諒他。」感謝主，當我下車時，心中原本憂傷鬱悶的心靈，竟然豁然開朗，心中平靜安穩；信靠耶穌真是甜美，至好朋友就是耶穌。當晚聚會結束後，兒子騎車載我回家，



一路上他哼著聚會禱告完唱的副歌：「我真喜樂，因耶穌愛我，耶穌愛我……」我也小聲合唱著，他忽然回頭問我：「媽，妳覺得耶穌愛妳嗎？」我很肯定的回答：「是的！耶穌愛我。」我隨即見證下班時被同事誤會，心靈鬱悶，靠耶穌撫慰心靈傷痛，神的愛是何其豐盛！

人所說的一切話，你不要放在心上（傳七21）。別人說的話放在心上，等於折磨自己，學習原諒人，如主赦免我、饒恕我，才能擁有平靜安穩及喜樂的心。

得主保守，免去祝融

2000年4月15日安息日，中午回家休息，經過市場，順便買雞回家燉湯。回家後，我因身體不適躺在床上休息，吩咐外子把火關掉，但他覺得雞肉尚未熟透，便把它轉成小火。下午聚會時間一到，我們匆忙出門，外子忘記熄火；聚會結束，小女兒協助詩班司琴，我則帶著外孫女到長庚醫院看病，等我們回到家已是下午六點。一進屋子，發現屋內充滿煙霧，我衝進廚房把火關熄；鍋子全黑了，裡面的雞也變成木炭。感謝主的看顧，沒有釀成火災，真是主恩浩大。禍患必不臨到你，災害也不挨近你的帳棚（詩九一10）。

2009年9月28日，一位有愛心的姐妹介紹我用艾草溫灸肚臍，據說可以治百病養體力。睡覺前我躺在床上，點燃養命根放在肚臍上薰半小時後，已經很困了，於是我匆忙把艾草熄火，收拾器具和毛巾等物品，用塑膠袋包好放在手提袋，就到另一個房間睡

覺。當天晚上，我約半小時就醒來一次；到第三次時，我覺得睡不安穩，也覺得艾草的味道越來越濃，我就走進房間察看，發現整個手提袋在冒煙，趕緊拿到浴室清理，燒焦的紙、鬆緊帶和塑膠袋都已變成灰燼。感謝主的看顧，讓我無法安眠，一直催逼我起來。若不是主的看顧，萬一發生火災，家人都在熟睡當中，一家六口生命難保平安；越想越可怕，也越想越感謝。我躺下睡覺，我醒著，耶和華都保佑我（詩三5）。

2010年12月6日星期一，我把市場買回來的花生泡軟，於是放在瓦斯爐上用小火把水加熱。中午一點，我離家到南港學插花，出門前還特意去廚房巡視了一下，因見小火瓦斯的開關還是呈現1字型，便放心出門。不久小孫女聞到燒焦味，機警又勇敢地去把瓦斯爐熄火，化解一場危機，然後打電話給我：「阿嬤！妳在煮什麼東西？」我說：「沒有啊！」她說，瓦斯爐都冒煙了。哦！我這時才想起來，出門前有交代兩個孫子去睡覺，還好他們沒睡著，否則就慘了。感謝慈愛的救主常常看顧我，使我處處得平安，時時得恩惠。

心中呼求，蒙主悅納

2004年4月17日是松山教會的春季靈恩會，安息日聚會由張恩哲長老證道時，我忽然感到腹部陣陣抽痛，直覺是尿道發炎的前兆；因幾個月前曾經有相似的症狀，我想起當時有腹部抽痛的情形，相當難受。當下有一股衝動想到藥局買藥吃，但心中反覆思索，若離開會堂，必會影響聚會秩序，而且

現在是靈恩會期間，神的靈大大充滿整個教會，何不尋求神醫治呢？我安靜下來，心中呼求說：「主啊！請眷顧我，幫助我，我多麼渴望在會堂聚會聽道理，我不願離開，求神幫助我、醫治我。」感謝主垂聽，過了幾分鐘，腹部的抽痛就得到醫治了。耶和華我的磐石，我的救贖主啊！願我口中的言語，心裡的意念在祢面前蒙悅納（詩十九14）。

2013年9月6日星期五，是松山教會的見證會，當天晚餐後準備前往教會，當時讀國一的孫女肚子痛的毛病又犯了，但因她喜歡聽見證，所以我勉勵她要有信心，去聚會神必醫治，我也述說自己曾經在聚會得醫治的小見證給她聽。我們一同搭公車去教會，下車後她還是哎喲哎喲地不停喊著，我叫她改喊「哈利路亞」。直到進了會堂，她坐在我後面，聚會到一半，我忽然想起她肚子痛，所以回頭望她，只見她點頭示意，說肚子不痛了。感謝神，讓她小小年紀就能體驗神的全能與慈愛，讓她真正經歷耶穌是又真又活的神。

及時提點，免失錢財

2003年7月31日我接到電話，說外子兩年前有一筆9,980元退稅，問我是否沒有接到通知，否則怎麼一直沒有領取，然後要我馬上打到稅務課找承辦的小姐。承辦的小姐告訴我如何辦理才能轉入我的戶頭，又要我再打電話給課長，課長告訴我要存入哪家銀行、帳戶號碼、餘額多少，並要我趕快到銀行再打電話給她。我到了銀行，插入金融卡、輸入密碼，接著輸入那位課長給我的號

碼，按到一半時，突然從我口中脫口而出：「有問題！有問題！」我嚇一跳，馬上按下取消，結束這場驚魂記。

走回家的路上，越想越害怕，我趕緊回頭把密碼改掉，再請銀行專員用電腦幫我查了一下，行員告訴我沒事，以後小心。回到家做了一次感謝的禱告，感謝主適時阻止這件事，使我免於受騙。我們所相信的神，是無時無刻保護我們、鑒察我們，深知我們一切所行的（詩一二一5）。保護你的是耶和華，耶和華在你右邊蔭庇你。耶和華要保護你免受一切災害，祂要保護你的生命（詩一二一7）。

驚恐臨身，主慰心靈

2016年4月中旬，位在桃園的房屋出租，因租客疑似吸毒又釀成火災，警察要他立時搬走，我盡速處理善後，換了新的門鎖。有一天，租客來電恐嚇我，若現在不讓他進去，要讓我損失更嚴重，他告訴我他什麼都沒有，桃園兄弟最多……。我聽了頓時心裡害怕膽怯又擔憂，身體顫抖著，一面與他通話，頭轉向家人，大聲喊著：「趕快禱告！」

我懼怕的時候要倚靠祢。我倚靠神，我要讚美祂的話；我倚靠神，必不懼怕。血氣之輩能把我怎麼樣呢？（詩五六3-4）因我大聲的呼求，內心急速平靜下來，這奇妙的經歷，讓我感覺有主真好，主耶穌平靜了我內心的惶恐與不安。得力在乎平靜安穩，當我的心平靜下來，讓我想起，有一支鑰匙放



在社區姐妹的家，便即時聯絡他，把鑰匙交給警衛處理。

呼求耶穌，心中立刻平靜，這奇妙的經歷，也讓我想起，耶穌平靜風和海（路八22-25）。也想到：「你不要懼怕他們，因為我與你同在，要拯救你。這是耶和華說的。」（耶一8）。「忽然來的驚恐，不要害怕；惡人遭毀滅，也不要恐懼。因為耶和華是你所倚靠的；祂必保守你的腳不陷入網羅。」（箴三25-26）。

我們的心如大海，當你遇到患難、困苦、逼迫與害怕時，我們要學習門徒，趕快叫醒耶穌（主耶穌也在考驗我們的信心，有沒有去呼求祂的幫助）。神在我們心中，要記得隨時呼求祂，仰望祂的憐憫與幫助，使我們得平安。

回顧我的一生，親嚐神夠用的恩典和慈愛，同時透過病痛、藉著患難，讓我更加信靠祂，也更清楚知道我所信的是誰，是誰掌管我的生命，保護我平安。耶穌是牧養我一生的神，祂是至寶，世上無處可找，祂有豐富的恩典，白白賞賜給我們。但願親愛的慕道朋友們，這樣的恩典與愛，你也能體驗，只要你願意信靠祂。

最後，願一切頌讚、榮耀，歸給天上的真神；平安、喜樂歸給神所喜悅的人。哈利路亞，阿們！

