

## NOTES

# # 增強 面對患難的 免疫力

文/Lirio 圖/Alice Chen

**你在患難之日若膽怯，你的力量  
就微小（箴二十四10）。**

你曾生過重病，或經歷其他影響你身心靈的重大事故嗎？人通常在遭遇患難時，才會開始思考人生的基本問題，例如：我從哪裡來？往哪裡去？人生的意義是什麼？自己所看重的是什麼？若我們在尚未遇到患難時就思考這些問題，將有助於我們整頓生活排序，並增加自己對患難的抵抗力，這樣後來若真遇到患難，力量就不至於過於微小了。如何增強自己面對患難的免疫力呢？

### 了解人生的意義

人是神按著祂自己的形像所造的（創一27），原本可以永遠幸福地住在神所造的伊甸園裡，但因始祖犯了罪，所以人會死亡。感謝神的憐憫，透過主耶穌完成救贖人類的計畫，只要相信祂，並遵從聖經教導行，就有永生的盼望。人活著是為了要在各樣事上彰顯主的榮耀，帶領人來信主，完成主耶穌交代我們的使命（可十六15）。若這樣行，相信生命會過得既充實又有意義。

### 了解人的有限

傳道書第三章說，凡事都有定期，天下萬務都有定時，生有時，死有時……。儘管我們對生命有計畫，但我們無法預知明日或下一刻會如何，因為人是有限的，這也是人的無奈。不過我們知道，一切都在神的掌握之中，既然如此，遭遇患難就無需膽怯，能以平靜安穩的心面對，因為知道我們所遇見的，乃是我們能承受的（林前十13），神必有祂美好的旨意。

## 認識神

透過聖經，我們可以認識神，了解為人處世的準則，也明白什麼才是生命所應當看重的。人若賺得全世界，賠上自己的生命，有什麼益處呢？（太十六26）。掌管我們生命的主，才是我們一生要學習的對象。若我們在世時能遵守祂的律例典章，相信必能蒙福（申二八章）。

## 遠離惡事

若希望神常常眷顧我們，就要遠離惡事做正直人，這樣當遭受患難時，向神禱告必蒙垂聽，因為神遠離惡人，卻聽義人的禱告（箴十五29）。



## 有永生的盼望

受洗歸入基督後，有進天國的永生盼望，面對死也就不再害怕，因為知道將來往何處去。但要注意的是，不是認主耶穌為主的都能進天國，惟獨遵行天父旨意的人才能進去（太七21）。所以信主後要努力行真道，因為天國是努力進入的，努力的人就得著了（太十一12）。

保健預防針是給健康的人打的，但屬靈預防針不同，生病的人更要打，因為主耶穌說：「康健的人用不著醫生，有病的人才用得著。」祂來是要拯救罪人（太九12-13；提前一15）。願我們都能透過聖經的話語和聖靈的幫助健壯心靈，滿有信心地來面對生命中需要突破的各個環節，有基督成形在我們的心裡，成為討神喜悅的人。

# 遭遇患難無需膽怯，而能以平靜安穩的心面對，  
因為知道我們所遇見的，乃是我們能承受的……