

主醫治，主拯救

哈利路亞，奉主耶穌聖名作見證：

感謝主的大能手，醫治我的失眠、憂鬱症，並帶領我走在主的路上。

我從小生長在鹿港的傳統家庭信仰之中，父親是村內廟宇的乩童；我未曾想過自己會成為基督徒。感謝主的恩典，揀選我和父母成為神的兒女。

2019年，可能是工作壓力或是不明原因，我開始失眠，整夜都無法入睡。跑步流了一身汗，洗個澡還是睡不著，嚴重影響到我的工作和生活。我去看精神科醫師，他開給我安眠藥，叫我睡前吃半顆；一開始有點效果，但一兩個月後就沒了效果。醫生持續加重劑量到兩顆，是原來的四倍，最後還是沒有效果；或許西方藥物對某些人有效，但對我沒有功用。

長期失眠讓我心情憂鬱，情緒非常不穩，一些小事就會讓情緒跌到谷底，甚至抓狂！例如：想出去跑步，結果外面突然下雨，頭就會想去撞牆，甚至會有自殺的念頭。就診時，跟醫生說明我有自殺念頭，醫生說這是憂鬱症，又開給我抗憂鬱的藥和安眠藥；結果用藥之後，整個人變成行屍走肉，不會特別悲傷，但也不會高興。失眠還是沒有治好，當時的我非常痛苦，不知道該如何繼續我的生活！

因為家中信奉的是傳統民間信仰，所以就開始卜卦、求神問佛。母親非常擔心我，曾在鹿港的菜市場，遇到一個算命的人，就請他用鳥去卜卦。算命的

在得聖靈之後，感覺整個腦部好像重新排列組合，整個人更喜樂，更好入睡了。
正如神的話語：「喜樂的心，乃是良藥；憂傷的靈，使骨枯乾。」

說我的生命力太弱，需要點個光明燈，讓我的生命力更強；於是就花了好幾千塊，在他嘉義的壇上，寫上我的名字跟生辰八字。點油燈要隨時添油，火不能斷；但點油燈之後，我並沒有感覺生命力比較強。他也畫了許多符咒，要我燒符咒後加水喝下，用來治療失眠和憂鬱症，結果徒勞無功。

當時新竹科學園區有一個佛教團體的打坐活動，我也去參加，希望能夠治療失眠，還是沒有效果。我跟那邊的人說我有失眠的症狀，他說這是祖先的問題，需要八十萬元去安置祖先，讓我能夠好入睡；聽到要先花費八十萬，而且不見得一定能治好失眠，覺得很奇怪，就沒有再去那裡。我也曾去關西附近的一般教會，在那邊參加教會活動，結果還是一樣！能夠找的中西醫、各種信仰及偏方，我都儘量試過了，問題沒有改善，生理及心理都很痛苦；家人也很難真正體會我的痛苦跟煎熬，人生走到谷底，沒有希望。

在鹿港老家，母親跟一位朋友說我飽受失眠之苦；她是真耶穌教會的信徒，鼓勵母親帶我到教會禱告，求主醫治。2020年初，我跟母親開始到鹿港教會慕道，之後我每個週六都去參加安息日聚會，並且到前面禱告，我內心很單純，只求神讓我好好的睡覺；很神奇的是每次禱告完，心情都很喜樂，

也比較好睡。尤其在得聖靈之後，更感覺整個腦部好像重新排列組合，整個人更喜樂，更好入睡了。主耶穌治好我的失眠，2020年6月之後，可以都不用吃藥。我現在的睡眠比以前正常，狀況更好，正如神的話語：「喜樂的心，乃是良藥；憂傷的靈，使骨枯乾」（箴十七22）。

以前我父親非常虔誠地拜偶像，他是我們家附近廟宇的乩童。父親多年前發生車禍，腦部開刀，因他的廟會朋友騎機車載他，卻沒有戴安全帽。當時機車後方被汽車撞上，父親整顆頭撞到引擎蓋上，嚴重顱內出血，嘴巴和耳朵也都流血。雖然送醫急救撿回一命，但醫生說腦部手術以後，會變得如何還要再觀察，生活有可能無法自理；還好父親生活還可以自理，但是有些記憶不見了。車禍之後，他的個性完全改變，也就沒有再去廟裡。



趙國欽弟兄及父母在鹿港海邊受浸留念，左二為李盈朱傳道

家裡的神明桌和拜偶像的器具，都是跟廟宇相同規格，大小非常齊全，佔據非常大的空間；但當我們決心信主之後，就不再使用這些器具，於是在2020年3月，請教會到我們家除去偶像，感覺家中空間一下子寬敞明亮許多，非常清爽。2020年10月3日，我跟父母一起在鹿港的海邊受洗，成為真耶穌教會的信徒，心中充滿喜樂和盼望。

受洗之後才知道，原來真耶穌教會關西祈禱所，離我的住處很近，走路15分鐘，開車3分鐘。以前每天開車經過，因為車速很快，都沒有特別注意；信主之後，主開我的眼睛，能看見真耶穌教會。感謝主，讓我每星期四晚上，能到關西祈禱所聚會、服事。每次教會的聚會，都讓我覺得非常開心；每逢安息日，不是在關西，就是在鹿港，大家同享屬靈之樂。

關西祈禱所成立感恩聚會（今關西教會）



感謝主治好我的失眠，讓我跟父母都能走在主的路上。仔細想想，主的恩典超過我所求所想！當初，我只想到要治好我的失眠和憂鬱症，完全忽略了我的父親；然而車禍之後，他失去了活力，很少講話，甚至可以整天都不說話，坐在家裡看電視，或一個人在家附近走路。主不僅治好我的失眠和憂鬱症，同時揀選我和父母成為神的兒女，讓我能夠和父母一起在鹿港教會聚會，守安息日，父親也慢慢恢復些許活力。

自從高中在外住宿之後，很少有跟父母相處超過半天以上的機會，通常回到家不久就跑出去；現在能跟父母一起參加整天的安息日聚會，重新找回小時候跟父母的親密感，也更了解他們的現況，發現之前真的太少關心他們了！

回想神的揀選真是奇妙：如果我是在關西慕道，可能只有我一人先信主；因為是在鹿港，所以父母能和我共同經歷神的救恩，成為主的門徒。感念主恩，希望自己能將這美好的福音傳給更多人，讓許多有需要的人，能夠蒙神揀選，領受主所賜的平安喜樂。願一切榮耀、頌讚都歸於天上的真神，阿們！

