雜誌社信箱 holyspirit@tjc.org.tw

聖靈

HOLY SPIRIT MONTHLY

11月
2022．NOV.542期



向死而生，與主同活（上）

202211版權所有

基督徒可以向死而生，
而這個「生」不是單指世上的生存，
乃是永生，有永遠的生命等候著我們。
我們可以用生命吞滅死亡，
不管你正在面對什麼，
基督與你一起面對，
因為基督與我們一起活著。

p20
〔主題〕
向死而生，與主同活（上）



p14
〔聽道筆記〕
如何安慰病患

p35
〔行道體悟〕
先求神的國

p76
〔青春活仰力〕
基督徒的時區

p84
〔心派生活〕
躺平信徒的
同喜樂、同哀哭

線上閱讀　喜信雜誌

IOS APP　Android APP



甚願你素來聽從

文／蔡恆忠

神透過以賽亞先知告訴猶大國百姓：「甚願你素來聽從我的命令！你的平安就如河水；你的公義就如海浪」（賽四八18）。

甚願你素來聽從——表明當時你若聽從就好了！

以賽亞受神差遣在烏西雅、約坦、亞哈斯、希西家等四位猶大王的朝代作先知，大約從主前740年服事到主前686年；當時是亞述稱霸的年代，巴比倫軍才開始萌芽，他無法看到100多年以後巴比倫大軍來攻陷耶路撒冷的慘況，神讓他預言日後要發生的事：主前586年聖城、聖殿被毀，百姓被擄，猶大國被滅；且預言神要宣召「祂所愛的人」波斯王古列來向巴比倫行祂所喜悅的事，摧毀巴比倫帝國（賽四八14），叫「百姓從巴比倫出來，從迦勒底人中逃脫，以歡呼的聲音傳揚，說：神救贖了祂的僕人」（賽四八20）。

神的話讓我深感驚懼！以賽亞先知預言至少170年以後才會發生的事，神卻用過去完成式的語態來陳述這句話：Oh, that you had heeded My commandments! Then your peace would have been like a river, And your righteousness like the waves of the sea.（NKJV）（若你曾聽從了我的話，那麼你的平安必已如一條河，你的義，已像海浪）。

只有神能把將來要發生的事，用已經發生過的視角提出警誡；不是祂要造成不幸的發生，只是祂先把百姓日後將遭遇的後果講出來，警告造成災難的禍根。而百姓儘管已被告知不聽從將惹來何種禍端，卻還是一步步走進明知將臨的災難。

平安如河水，不是如一灘池塘裡的死水。世人求的，往往是死水般的平安，風平浪靜，生活中沒有災病、沒有意外；但這是不可能的，所以他們常處在憂慮和不平安中。河水卻是在顛簸的亂石中找路前行，不受阻撓、且源源不絕，是有動力、有生命力的。

我們活在世上難免有病痛、不完美的處境；主所賜的，就是苦難奪不去的平安。祂所賜的福使人心靈富足，不加上憂慮（箴十22）。聽從主的命令，就必得著祂所應許河水般的平安。

公義就如海浪。公義指的不是秉公待人，而是義（Righteousness），是「亞伯蘭信神，神就以此為他的義」所說的「義」（創十五6）；也是摩西所說之「我們若照我們神所吩咐的一切誡命謹守遵行，這就是我們的義了」所說的義（申六25）。

人常憑著自己以為的義行事（申十二8），但人自己認定的義並不是絕對的義，不同的人有不同的準則和尺度，擺在神的天平上常顯出不足。我們都必須學習神向人所要求的義，明白什麼是神看為善、看為正的事，努力謹守聽從（申十二28）。

神的命令除了十誡外，尚有主的吩咐。主耶穌為門徒們洗腳後，猶大出去，在夜間進行出賣主的勾當。這時，主告訴十一位門徒：「我賜給你們一條新命令，乃是叫你們彼此相愛；我怎樣愛你們，你們也要怎樣相愛」（約十三34）。

彼此相愛聽來不難，弟兄姐妹互相噓寒問暖、在生活上互相幫補、看顧是很自然的事；但主耶穌接下來說的「我怎樣愛你們，你們也要怎樣相愛」卻不免叫人卻步－我們常是很難愛的人，祂竟能愛到堅持不渝的走向耶路撒冷，忍受羞辱、訕笑和鞭刑，被釘在十架！這樣的愛有誰做得來？我們只能視為標竿，時刻學習。

很羨慕保羅的自我勉勵，他努力在神和人面前，常存無虧的良心（徒二四16）；在人前無虧已屬不易，要以無虧的良心面對神，怎麼可能？

然而，你的義就如海浪卻是神的應許。所以我信，只要忠心盡力聽從主的命令，胸懷必有義如海浪翻騰，澎湃而洶湧，足以衝破任何誘惑和攔阻。

聖靈
2022.11 542 期
HOLY SPIRIT MONTHLY

信仰與人生

封面裡 文／蔡恆忠
甚願你素來聽從

社論

4 文／林玲修
花田

真理

靈修

8 文／姚信義 圖／Joy
從聖經看「罪」的代價

讀經心得

11 文／洪以諾 圖／Eden
怒氣填胸與義氣填胸

聽道筆記

14 文／簡明瑞主講 良田整理 圖／安其
如何安慰病患

靈修小語

17 文／陳乃信
公義的冠冕

主題：向死而生，與主同活（上）

21 文／吳明真 圖／Enoch
從聖經看死亡

24 文／稱恩 圖／Enoch
向死而生，與主同活！

28 文／玉娟 圖／Enoch
安息前的準備

32 文／小默 圖／Enoch
當面臨生命的安息

信仰

默想集

7 文／謝順道
雅各扶著杖頭敬拜神



基督徒可以向死而生，而這個「生」不是單指世上的生存，乃是永生，有永遠的生命等候著我們，我們可以用生命吞滅死亡，不管你正在面對什麼，基督與你一起面對，因為基督與我們一起活著。

繪圖／Enoch

下期 ▶ 主題預告

向死而生，與主同活（下）

一粒麥子，如果不死，仍舊是一粒；若是死了，就結出許多子粒來！主耶穌為我們獻出生命，為要叫人得生命，並且得的更豐盛。基督徒背起自己的十字架，效法主耶穌的榜樣，為主道的傳揚，即使犧牲生命也在所不惜！看似失去生命，然而卻是向死而生，反而有永遠的生命等候著我們！人生最大的意義不就是那永遠聖潔的榮耀天國？

ISSN 1682-2854

發行人PUBLISHER► 王明昌（分機1211）
社長DIRECTOR► 李恩冠（分機1251）
總編輯EDITOR-IN-CHIEF► 蘇真賢（分機1255）
文字編輯EDITOR► 郭章萱、蘇真賢、張文怡
（分機1254、1255、1257）
美術編輯ARTEDITOR► 施惠雅、陳柔伶（分機1258、1259）

發送► 蘇真賢（分機1255）
索閱► 蘇真賢（分機1255）
如需索閱，請來電通知或e-mail：
JuliaS@tjc.org.tw，附上姓名、住址、電話，
與所需的期別；我們將為您寄上。

編審► 真耶穌教會臺灣總會文宣處編審科
本期編審委員►方顗茹、田輝煌、江克昌、吳明真、李恩冠、林淑華、邱義雄、陳明輝、陳勝全、區建國、張靈智、劉怡昀、簡明瑞、潘誠人、謝溪海、蕭順從、蕭榮光（按筆劃順序排列）

閱讀本刊，若心有所感，歡迎與我們一起禱告。
禱告方式：首句：奉主耶穌聖名禱告
之後反覆唸誦：哈利路亞讚美主耶穌
慈愛的主，必按您的信心成全您所求所望。願主賜您平安！

《聖靈》月刊投稿須知►
因真耶穌教會臺灣總會財政處於年底申報時，雜誌社稿費支出必須製發扣繳憑單，請您於來稿時務必附上：
1.真名 2.筆名（指定以筆名刊登者） 3.所屬教會
4.聯絡電話、e-mail 5.身分證字號 6.戶籍地址（含里、鄰）或附上身分證影本 7.並註明稿費奉獻或匯款（匯款請附郵局或銀行帳戶與帳號） 8.投稿後，請電話確認。
字數約1000-3000字，文體不拘。
謝謝您的舉手之勞，願神記念您的善工！
投稿請寄 ►holyspirit@tjc.org.tw

本雜誌內文編排，文中數字與符號的使用，係本刊統一用法。
本刊所有文章、照片與插圖均保留版權，欲轉載或翻印出版，請先取得同意！

發行所► 真耶穌教會臺灣總會
社址► 406506臺中市北屯區松竹路二段180號
No.180,Sec.2,Songjhu Rd.,Taichung City,40673,Taiwan
電話► 04-22436960
傳真► 04-22436968

承印者► 橄欖葉子文化事業有限公司
新聞局出版事業登記證局版臺誌第1781號
臺灣郵政中臺字第0442號執照登記為雜誌

青心吐義
13 文／汎茵
靠主堅強的女子
70 文／微光 圖／Alice Chen
用堅固的信心抵擋
行道體悟
35 文／Starlit 圖／聖惠
先求神的國
物理學 主裡學
38 文／高春霖 圖／高霈晴
神就是光
歡唱詠不停
41 文／聖樂發展委員 中區、南區聖樂小組
以音樂獻上感恩、合唱指揮研習紀實
新版兒教課程簡介
44 文／教牧處兒教組課程委員會
詩頌課程概要說明
一生牧養我的神
50 文／羅真聲 圖／哈莫尼安
親身體會神的大愛（三）
蒙恩見證
54 文／東昇教會 黃懷恩
若不是耶和華
58 文／大林教會 蔡素月
主恩滿溢
60 文／奧克蘭教會 汪月清、劉祥蘭夫婦見證 劉良俊整理
心導管手術蒙恩見證
事奉心得
62 文／文宣營學員
2022線上文宣營心得
福音小舖
67 文／茁石 圖／Wu-Hu
正確的選擇、得救的信仰
教育
優植橄欖栽子
72 文／僕子 圖／ting
我的家庭就是教會

青春活仰力

76 文／Dei gratia 圖／盈恩

基督徒的時區

藝文

詩情話意

71 文／悠瓏火

戰爭

以琳之泉

80 文、圖／吳盈光

拿俄米的難關

心派生活

83 文／Tina 圖／珮榕

讚美祂大尊名

84 文／畀予 圖／Sara

躺平信徒的同喜樂、同哀哭

回首驀見

87 文、圖／小豐

珍惜

廣播專欄 心靈的遊牧民族

88 文／琅琅

永遠的安息

消息

真光通訊

90 文／劉君文

真耶穌教會臺灣總會神學院
——神學系第58屆開學典禮

聯總簡訊 245期

93 文／翔

傳承、接棒、繼續為主
——美國總會2022年聖工近況

95 文／姚信義

柬埔寨2021年宣教事工概況

有祢的日常

封底裡 文、圖／N7

人生路口仰望神

封底 文／腓利門

小書架

聖靈月刊 奉獻方式

雜誌每年印刷郵寄成本 $4,800,000，
歡迎自由奉獻至「文字傳道基金」。

◆其他國家奉獻匯款或支票請匯入：

Name of Bank and Address：

First Commercial Bank Bei Taichung Branch
No. 501, Sec. 1, Taiwan Blvd., Central Dist.,
Taichung City 400, Taiwan
C/O：Bei Taichung Branch
SWIFT CODE：FCBKTWTP

Name of Account：

General Assembly of the True Jesus Church in Taiwan

Account No：403-50-062077

請多利用電匯，並在匯款後傳真或來電通知財政處

Tel：886（4）22436960 分機1273 許慧足姐妹

Fax：886（4）22436968

支票請寄：406506臺中市北屯區松竹路二段180號

◆臺灣含離島奉獻額：

請利用郵政劃撥：**00201261**

戶名：財團法人真耶穌教會臺灣總會

註明：文字傳道基金《聖靈》月刊奉獻款

或直接交由各地方教會財務負責人

指定奉獻文字傳道基金專戶。

世界傳道基金

111年9月奉獻額: $413,989

累計結存:$14,701,400

戶名 財團法人 真耶穌教會臺灣總會

劃撥帳號 00201261

註明 奉獻 世界傳道基金



花田

文／林玲修

神的百姓被擄到巴比倫，他們聽聞耶路撒冷城已被攻破、聖殿被毀，在絕望之餘，神仍藉以西結先知宣告復興的信息。

我必從各國收取你們，從列邦聚集你們，引導你們歸回本地。我必用清水灑在你們身上，你們就潔淨了。我要潔淨你們，使你們脫離一切的污穢，棄掉一切的偶像。我也要賜給你們一個新心，將新靈放在你們裡面，又從你們的肉體中除掉石心，賜給你們肉心。我必將我的靈放在你們裡面，使你們順從我的律例，謹守遵行我的典章（結三六24-27）。

主前586年，耶路撒冷被巴比倫尼布甲尼撒王的軍兵攻陷，城墻、聖殿、王宮和民居被拆，全城居民全被擄往巴比倫。其中聖殿被拆毀，是以色列人覺得最不可思議的；他們的國沒了、家沒了，甚至神的居所也不見了，這是他們最不能夠面對的。即便如此，神仍藉著以西結先知告訴以色列百姓，縱然耶路撒冷城被攻陷、聖殿被拆毀，但神的榮耀仍然永遠存在。神仍然在天上（結一1），也有先知在他們中間（結二5），並且神將來還要潔淨他們一切的污穢，也要聚集他們歸回本地。

這個情境，猶如現今正在發生的新冠病毒疫情。全世界所有的地區、國家無一倖免。然而我們相信神仍掌權，除了在這艱難時刻與我們同在外，也必然有神美好的旨意。祂將再一次使病毒得以潔淨，並藉由對抗病毒所學習到的宣牧和事工的新方法，能夠更有利於福音的開拓。

這些宣牧和事工的新方法，猶如農村裡美麗的花田，在秋冬之際開出漂亮的花朵，到了春天，就成為農作物營養的一部分，幫助作物成長與結實。

每年秋天，在稻子收割之後，有些稻田就會撒上花的種子，並且漸漸地長出葉子，接近春天時，就會開出各色的花朵，成為美麗的花田。這些花田，有黃澄澄的油菜花，有紅、白、粉紅色混合的波斯菊，也有挺拔直立的向日葵，非常壯觀漂亮，甚至成為許多人照相打卡的景點。



到了春天，插秧之前，隨著供水、犁田，這些油菜花、波斯菊或向日葵等，便被打碎，混入泥土中，成為肥料的一部分，並且可以調整土壤的質地，有利於稻子的成長與結穗。

新冠病毒於2019年底在中國發生，從2020年初開始，便以驚人的速度蔓延全球。經過兩年多，至2022年9月，全世界已有超過6億人確診，死亡人數也高達650萬人以上，是人類歷史上大規模的流行病之一。

臺灣已有超過六百萬人確診，死亡人數超過一萬人。

2020年1月21日，「中央流行疫情指揮中心」宣布臺灣確診首例境外移入的個案，並於1月24日升為二級警戒，至此，全國進入警戒狀態。2020年4月30日啟動「防疫新生活運動」，推動幾項實施要點，包括保持社交距離，如室內1.5公尺、室外1公尺，座位採梅花座或增設隔板區隔；又落實個人衛生防護，如戴口罩、量測體溫、建立實名制，並確實執行人流管制及環境清消。

由於疫情逐漸嚴竣，雙北及全國先後在2021年5月15日及19日起將疫情警戒提升至第三級，各級學校停止到校上課；後又經過幾次宣布，將全國三級警戒延長至7月26日；同年的7月27日起，全國三級警戒調降至二級，並多次延長到隔年2022年2月28日，同時在2月24日，指揮中心決定自3月1日起取消警戒，分級不再適用。

這是臺灣這兩年多來防疫的過程，我們全國各教會也配合防疫的指引，採行各樣措施，依照「防疫新生活運動」實施要點，進行各項管理措施，或配合警戒級別，實施人員分流或停止會堂的實體聚會。

隨著疫情的上上下下，臺灣總會緊盯著政府發布的各項指引，隨時發文通知各教會進行因應、調整聚會的模式；各教會也極力配合，上下一心，共同面對這個特殊的時刻。

這兩年多來，信徒在面對聚會方式的改變，也學習到很多參與聚會的新方式，例如觀看聚會的直播、參加群組的線上禱告會等。有些家庭由於會堂實體聚會的不便，而建立了家庭祭壇或者遠距的家庭聚會，增進與神及家人間更緊密的連繫。

另外，信徒彼此的代禱也增加了。因為有人確診，大家就互相關心代禱，也有確診信徒得到同靈的物資和心靈的支援，顯示出主內一家相愛、相扶持的精神。

在事工上，作業的方式也有所改變。教會職務會和事工人員運用各種會議或視訊軟體進行工作討論或工作連繫，使得教會各項需求快速地獲得解決。

這一些模式的改變，對許多人說來，都是新的事物，但由於對道理的渴求和盡責任達成事工的需要，很多人認真學習，建立各項新的資訊能力。疫情凸顯了網絡及通訊科技的功能，應用這些功能，催生教會新的聚會形式和事工新機能，如同農村裡一畦畦的花田，相當美麗。

由於這些教會新的聚會形式和事工新機能，將可能改變教會的牧養方式，正如同花田中的花在春天之後被犁入田裡，增添泥土的養分，並調整泥土的質地，有利於稻子的成長與結實。

尤其當觀察到參加線上聚會的人數，比向來參加實體聚會的人更多，必將促使我們思考：如何順應此一趨勢，在聖靈的帶領下，開創出新的宣牧事工，使神的名傳遍天下，使萬民受益。

雅各扶著杖頭敬拜神

文／謝順道

雅各說：「你要向我起誓。」約瑟就向他起了誓。於是以色列在床頭上敬拜神（創四七31）。「在床頭上敬拜神」：《和合本》註明或作「扶著杖頭敬拜神」，是依據《七十士譯本》。

「雅各因著信，臨死的時候，給約瑟的兩個兒子各自祝福，扶著杖頭敬拜神」（來十一21）。同一件事，《希伯來書》的作者說：「扶著杖頭敬拜神」。

「扶著杖頭敬拜神」：雅各年紀老邁，體力衰退，行動困難，因為他已經一百四十七歲了（創四七28）。摩西說：「我們一生的年日是七十歲，若是強壯可到八十歲」（詩九十10）。照摩西的說法，雅各算是超強壯的。其實，一生的年日多少並不重要，更重要的是怎麼活著？活得有意義嗎？

「雅各因著信」：雅各一生所度過的是虔誠的信仰生活。「扶著杖頭敬拜神」：雅各所敬拜的是獨一真神，而且至死不渝。茲將雅各的信仰歷程簡略敘述如下：

1. 雅各對以撒說：「因為耶和華你的神使我遇見好機會得著的」（創二七20）。那時候，耶和華還沒有成為雅各的神，只是他父親的神罷了。

2. 雅各為了避免以掃殺他，就聽從母親的話，逃亡到母親的娘家去。當晚在曠野住宿，夢見一個梯子立在地上，梯子的頭頂著天，有神的使者在梯子以上說：「我是耶和華——你祖亞伯拉罕的神，也是以撒的神；我要將你現在所躺臥之地賜給你和你的後裔。你的後裔必像地上的塵沙那樣多……」（創二八10-15）。這就是父親的神成為雅各的神的起點，也是他過著信仰生活的開端。

3. 雅各要回到家鄉時，因為怕以掃殺他，報仇雪恨，就向神祈求：「求祢救我脫離我哥哥以掃的手；因為我怕他來殺我，連妻子帶兒女一同殺了」（創三二11）。在禱告中看異象，在異象中與神摔跤；結果，雅各贏了。問題是，人怎麼可能勝過神呢？筆者的解讀是，由於雅各永遠不放棄，堅持到底地恆切禱告，感動了神而給他祝福（創三二24-29）。

4. 雅各給約瑟祝福的時候說：「願我祖亞伯拉罕和我父親以撒所事奉的神，就是一生牧養我直到今日的神，救贖我脫離一切患難的那使者……」（創四八15-16）。這些祝福，表示雅各知道他的信仰之所以能由幼稚進到成熟的地步，乃因蒙神悉心牧養的緣故。不但如此，他又懂得感謝神救贖他脫離一切的患難。



從聖經看罪的代價

文／姚信義
圖／Joy

既有復活得永生的盼望，就當討神的喜悅，因神的旨意就是要我們成為聖潔、遠避淫行。





前言

聖經中時常出現「罪」這個字，意思是偏離了神的正直、標準即是「罪」，並談到「犯罪的」是從「撒但、惡者」而來，因為魔鬼從起初就犯罪（約壹三8）。「罪」會影響人與神彼此的互動，也讓神與人之間的關係產生變化，身為基督徒不可不知，也不可不慎。

一、「罪」造成人與神生命斷絕的關係

當神用地上的塵土按照自己的形象、樣式造人，並將有靈的生氣吹進他的鼻孔，這人就成了有靈的活人，名叫亞當（創一27，二7）。神讓亞當「有靈性」，在東方所立的伊甸園內，使他修理看守；又為亞當造配偶，幫助他，透過伊甸園內的工作、生活，享受神的創造及維護有靈活人的尊榮，並且吩咐亞當說：園中各樣的果子你都可以隨意吃，只是分別善惡樹上的果子你不可吃，因為你吃的日子必定死（創二8-17）。但始祖亞當、夏娃被蛇引誘犯罪，導致人失去

「永遠靈命與肉體生命」、土地被咒詛，人必終身勞苦才能從地裡得到飽足，也要汗流滿面才得餬口，直到歸了土；因為人是從土而生，塵土仍要歸於塵土。這是人類與神生命斷絕關係，進入生、老、病、死的人生。神又以皮子做衣服給始祖穿，以遮住羞恥，卻是維護「有靈活人」的尊榮。神又不願亞當、夏娃伸手摘生命樹的果子吃，就永遠活著受苦難，神就把亞當、夏娃趕出伊甸園，又在伊甸園的東邊安置基路伯和四面轉動發火焰的劍，要把守生命樹的道路（創三17-24），不讓人找著或進入。

按照保羅寫給羅馬教會的信說到：「罪從亞當一人入了世界，死又是從罪來的；於是死就臨到眾人，因為眾人都犯了罪」（羅五12）。這是因為亞當犯罪導致人類的生命（靈魂）與神斷絕關係後，即刻產生「肉體生命」的生老病死與勞苦愁煩的人生現象，這是與神生命斷絕的必然結果。因此，人就必須照著神的救贖計畫，重新與神建立生命和諧的關係，如同耶穌所說：「神愛世人，甚至將祂的獨生子賜給他們，叫一切信祂的不至滅亡，反得永生。因為神差祂的兒子降世，不是要定世人的罪（或作審判），乃是要叫世人因祂得救」（約三16-17）。

二、「罪」讓人無法承受神的國

保羅曾說：「基督耶穌降世，為要拯救罪人。」這話是可信的，是十分可佩服的。在罪人中我是個罪魁。然而，我蒙了憐憫，是因耶穌基督要在我這罪魁身上顯明祂一切的忍耐，給後來信祂得永生的人作榜樣（提前一15-16）。當中所提到「因信祂得永生的人」就是要進入神的永生天國。因此，每個因信耶穌基督並接受赦罪洗禮的人，都是神的兒子，是神家裡的人，是天上的國民，並且等候救主耶穌基督從天再來（加三26；弗一4-10，二19；腓三20-21）。

但保羅在牧會中，看到教會信徒軟弱而心裡焦急，因他深知「順著情慾撒種的，必從情慾收敗壞；順著聖靈撒種的，必從聖靈收永生」（加六8）。當信徒順著情慾、放縱肉體，必然會得罪神，而無法在盼望基督再來的生活中敬虔度日並保守聖潔。因此針對當代信徒隨從當時社會的亂象，提出警告：「淫亂、拜偶像、姦淫、作孌童、親男色——同性戀、偷竊、貪婪、醉酒、辱罵、勒索的，都不能承受神的國」（林前六9-10）。又說：「姦淫、污穢、邪蕩、拜偶像、邪術、仇恨、爭競、忌恨、惱怒、結黨、紛爭、異端、嫉妒、兇殺、醉酒、荒宴等類。我從前告訴你們，現在又告訴你們，行這樣事的人必不能承受神的國」（加五19-21）。由此可見，凡屬基督耶穌的人，若不把肉體的邪情私慾與耶穌同釘十字架，必然在生活中會順著情慾撒種，並放縱肉體的情慾，以至於得罪神而無法進入神的國。

三、「罪」讓人進入第二次的死

約翰福音記載耶穌就是神自己成為肉身來到世上，為拯救世人脫離死亡，藉著拯救讓人進入永遠的國度、享受永遠生命的福樂。所以耶穌在世上傳天國福音的時候說：「我實實在在地告訴你們，那聽我話、又信

差我來者的，就有永生；不至於定罪，是已經出死入生了」（約五24），又說：「我實實在在地告訴你們，人若遵守我的道，就永遠不見死」（約八51）。

因此，有關死人能復活的真理，耶穌在拉撒路死後，來到他的家對馬大說：「復活在我，生命也在我。信我的人雖然死了，也必復活；凡活著信我的人必永遠不死。你信這話嗎？」馬大說：「主啊，是的，我信祢是基督，是神的兒子，就是那要臨到世界的」（約十一25-27）。

原來，猶太人一直有「死裡復活」的觀念，這是他們的先祖所傳承給他們一個對「死亡」與「生命」的觀念，人類雖因罪導致肉體死亡，且因罪而使靈魂無法歸回生命的源頭，但真正的生命——「靈魂」，是不會消滅，並且永遠存在的。

保羅寫給以弗所教會的信中，對已經蒙救恩的信徒提出警告：「有人心地昏昧，與神所賜的生命隔絕了，都因自己無知，心裡剛硬；良心既然喪盡，就放縱私慾，貪行種種的污穢」（弗四18-19）。亦如使徒約翰所說的：「人若看見弟兄犯了不至於死的罪，就當為他祈求，神必將生命賜給他；有至於死的罪，我不說當為這罪祈求」（約壹五16）。這意謂著無法藉著禱告，讓犯至於死罪者重得「屬靈生命」。

對此，希伯來書作者提醒我們，「那些已經蒙了光照、嘗過天恩的滋味、又於聖靈有分，並嘗過神善道的滋味、覺悟來世權能的人，若是離棄道理，就不能叫他們從新懊悔了。因為他們把神的兒子重釘十字架，明明地羞辱祂」（來六4-6）。「因為我們得知真道以後，若故意犯罪，贖罪的祭就再沒有了；惟有戰懼等候審判和那燒滅眾敵人的烈火」（來十26-27）。經文中所提及「他們」，是指這些不是一時無知被迷，而是明知不對，卻決意犯罪且拒絕真理勸導更正，不願悔改叫罪得赦，並且不斷犯罪，最後就走上了不能回頭的路的人，不能承受永生，與天國無分（約壹五16；林前六9-10）。使徒約翰在啟示錄中把這種情形，稱為是「第二次的死」（啟二11，二十6、14下，二一8）。

結語

保羅說：我們已經藉著洗禮歸入耶穌基督的人，與耶穌一同埋葬，這原是叫我們一舉一動有「新生的樣式」，像基督藉著父的榮耀從死裡復活一樣（羅六3-4）。既有復活得永生的盼望，就當討神的喜悅，因神的旨意就是要我們成為聖潔、遠避淫行。神召我們本不是要我們沾染污穢，乃是要我們成為聖潔。因為，那棄絕的不是棄絕人，乃是棄絕那賜聖靈給你們的神（帖前四1-8），而且「非聖潔沒有人能見主」（來十二14下）。

所以，信徒應該要被聖靈引導，就不在律法以下得罪神，凡屬基督的人要把肉體連同私慾的邪情，同釘在十字架上，靠聖靈得生，就當靠聖靈行事（加五18、25）。

怒氣填胸與義氣填胸

文／洪以諾
圖／Eden

義心與義道都承蒙了神的保守與祝福。



怒，表肉體物質為奴的心；義，表正氣屬靈的心。

何謂怒氣填胸？簡而言之，肉體與心靈得不到平衡，引發血氣沸騰而爆發了意氣用事，甚至喪失理智的言行。何謂義氣填胸？簡言之，肉體與心靈同得神的安慰與祝福。在冷靜的情緒思維下，心平氣和地彰顯神公義的隱藏，而出於智慧的理智言行。

給我敞開義門；我要進去稱謝耶和華！這是耶和華的門；義人要進去！（詩一一八19-20）。很顯然，所謂的義門，就是神的門。

當神立意要毀滅所多瑪與蛾摩拉兩城時，為何神搭救了羅得一家人？只因為羅得發出義氣填胸的悲憤，看見也聽見他們不法的事，他的義心就天天傷痛（彼後二8）。

另外，神也沒有寬容上古的世代，曾叫洪水臨到那不敬虔的世代，卻保護了傳義道的挪亞一家八口（彼後二5）。



看來，義心與義道都承蒙了神的保守與祝福。

人與人之間的義氣也能成就大器。掃羅王之子約拿單的義氣結盟，幫助大衛成就神的旨意，最後坐上王位。拿八之妻亞比該，她的義氣緩和了先生的暴戾，也成就了大衛怒氣的消弭，而得到了體諒與賞賜，最後大衛娶她為妻。

從聖經看怒氣發作，也使許多人走上墮落敗亡的道路。值得鑑戒的，就是以色列百姓的敗壞，時常惹動了神的忿怒，結果除了今世的報應，末日還要承受公義的審判，真是得不償失！

人的怒氣，並不成就神的義（雅一20）。聖經記載，當時尼布甲尼撒王怒氣填胸，向沙得拉、米煞、亞伯尼歌變了臉色，吩咐人把窯燒熱，比尋常更加七倍（但三19）。但因神差遣使者保護，所以三人毫髮無傷，也讓王讚嘆：「祂的神蹟何其大！祂的奇事何其盛！祂的國是永遠的；祂的權柄存到萬代！」（但四3）。哈曼見末底改不跪不拜，就怒氣填胸（斯三5），但這股怒氣卻燒到自己，反而讓自己掛在原先要為末底改所預備的五丈木架上（斯七10）。真是害人害己，作繭自縛。

怒氣填胸與義氣填胸的衝突與衝擊，也就是造就與墮落的差別。當親人或好友的論述完全違背真理，你是站在義氣填胸或怒氣填胸的心態來面對、看待問題呢？按理而言，站在彰顯神公義的大旗，秉著慎思明辨的立場，任何人都要義氣填胸來加以指責、勸勉與導正才是。

若是為了面子，寧可失去裡子，讓親情、友情，掩蓋過實情，而用一種怒氣填胸的心態來加以袒護到底，最終就會落入撒但的網羅、驕傲的圈套裡而不能自拔。當面對強悍的敵對，我們豈可踐踏真理而妥協、低頭，甚至包容嗎？答案絕對是否定的。

因此，用怒氣與義氣去推敲，肯定都沒有標準答案，但若遇到怒氣填胸的衝擊與對立，當常存無虧的良心，坦然無懼的來面對神與人（徒二四16）。

今天我們對傳福音也要有義氣填胸的愛心與使命感，並且相信保羅所說的：「我傳福音原沒有可誇的，因為我是不得已的。若不傳福音，我便有禍了。我若甘心做這事，就有賞賜；若不甘心，責任卻已經託付我了」（林前九16-17）。

保羅也常見信徒信心的軟弱、信仰的墮落，而義氣填胸的說，神國的事，天天壓在他的心頭。所以我們當效法保羅傳福音的精神與心志：1.保羅為道迫切（徒十八5）、2.只傳基督，不傳自己（徒四19-20）、3.將人引到神前，徹底擺開人情的包袱（西一28-29）、4.毫無避諱，坦承對待（徒二十20）、5.毫無畏懼，獻上生命在所不惜（徒二一13-14）。



面對末日的景象，我們的立場與心裡反射的是義氣填胸或是怒氣填胸呢？試想，怒氣填胸有用嗎？也許不但喚醒不了別人，反而傷害了自己，得不償失；試想，義氣填胸有用嗎？有可能可以喚醒別人，同時也能造就自己，何樂而不為呢？

看來！怒氣與義氣的結局，肯定天壤之別，同時也是信仰上阻力與助力之爭。

靠主堅強的女子

文／汎茵



在國外買了免稅商品，當地的一位女執事陪伴我去商店辦理退稅。昨晚是我與執事第一次見面，今天她帶著我搭公車去退稅。在公車上不到半個小時的車程，執事向我娓娓道來五十多年前的故事。

正值青春年華的姐妹與先生移民到國外開餐廳，一步步落實他們規劃的人生藍圖，夫妻倆非常恩愛。年輕的姐妹心想，既然要有孩子，同時帶多個小孩最符合經濟效益，於是他們連續三年生了三個孩子，就這樣過著養兒育女幸福的日子。萬萬沒想到先生突然心肌梗塞過世，當時年輕的姐妹年僅二十七歲，老大只有五歲；更沒想到她的肚子裡還懷著老四，遺腹子只有一個月大。

老四長得最像爸爸，年輕母親餵奶時所餵的淚水多過於奶水，她告訴自己要加倍的愛護這位遺腹子老四。二十七歲就守寡的年輕姐妹，母兼父職，獨立撫養四位兒女成家立業。但是誰都沒料著，大女兒今年年初竟然因罹患癌症過世。

執事今年七十二歲，已經退休。除了安息日，她每天早晨游泳鍛鍊身體，晨泳後就到教會協助事工。執事帶我搭公車陪我去退稅，今天她穿著大女兒的衣服、長褲、鞋子，戴著大女兒的戒指，想念她。她充滿笑容地向我述說見證，我卻聽得淚流滿面。我在執事身上看到《雅各書》一章2-4節說的：「你們落在百般試煉中，都要以為大喜樂；因為知道你們的信心經過試驗，就生忍耐。但忍耐也當成功，使你們成全、完備，毫無缺欠。」

因為神賜她剛強的信心，因此她靠主堅強的活出基督的馨香之氣。

你的孩童在各市口上受餓發昏；你要為他們的性命向主舉手禱告。
夜間，每逢交更的時候要起來呼喊，在主面前傾心如水。

如何安慰病患

文／簡明瑞主講　良田整理
圖／安其

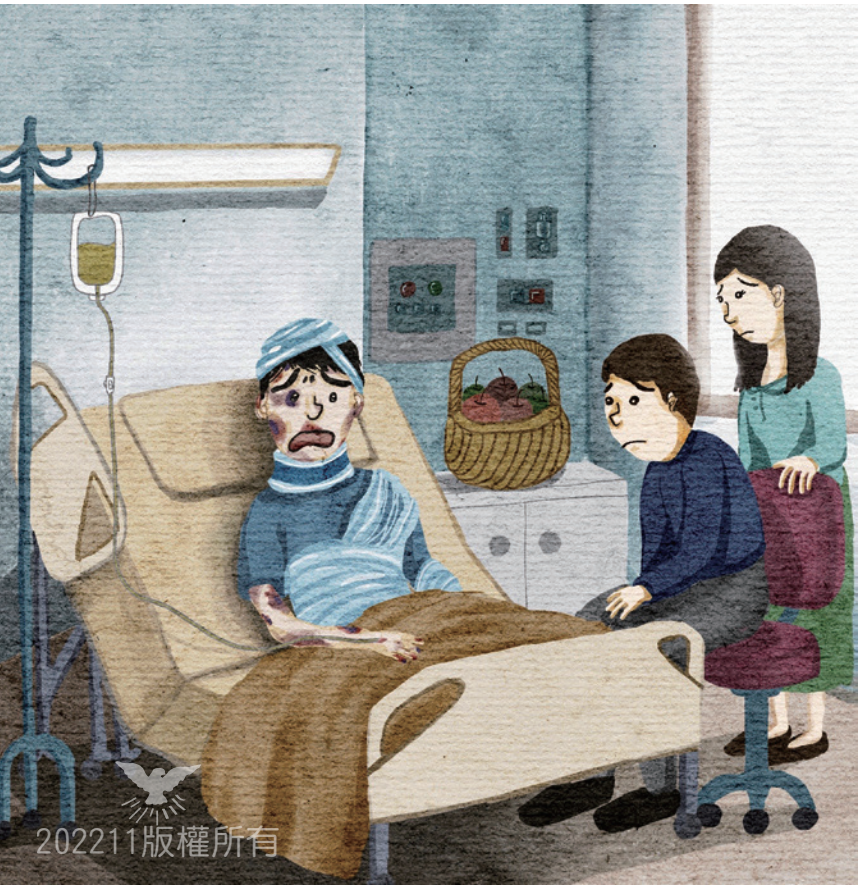
安慰、鼓勵病患，倚靠神得以堅固，是探訪者最重要的課題與幫助。

真理專欄 聽道筆記



前言

人活著帶著肉體，都會生病或遭遇患難；當下會驚訝、不解，信心受到打擊，甚至懷疑神的作為與神的愛。之後，有可能會對自己、他人或環境感到生氣、憤怒；接著失望、退縮，失去信心！


202211版權所有

當同靈遭逢病痛、患難，我們理應去探望，給予安慰和鼓勵。如同約伯的三個朋友，一聽說約伯的狀況，就為他悲傷、安慰他（伯二11）。安慰病患是件重要的事，卻也是不簡單的事，一般人通常不知道怎麼開口比較恰當而顯得裹足不前。以下提供四點，作為互相的提醒。

一、陪伴

陪伴是最好的安慰，讓病患知道自己不孤單。「約伯的三個朋友遠遠地舉目觀看，認不出他來，就放聲大哭。各人撕裂外袍，把塵土向天揚起來，落在自己的頭上」（伯二12）。接下來，就與約伯坐在地上七天七夜（伯二13）。

因此，陪伴不一定要講話，也不一定要勉強講什麼安慰的話，病患知道我們來的目的。當然探望者不要過分壓抑自己，看見病患受苦的情形，也可以陪他掉眼淚。

聖經告訴我們，信徒蒙揀選以後，忍受苦難，一面成了戲景讓人觀看，一面陪伴遭受苦難的人，因為我們體恤了那些遭受病痛的人（來十33）。

二、聆聽

不管病患說什麼負面的話，都要聽，因為他們的情緒需要得到宣洩與紓解，等他們講完就好了。我們不要當場制止或指正他們的發言。

聖經記載約伯的朋友，聽到約伯講負面的話，反而與約伯辯論。致使約伯咒詛自己的生日、埋怨自己為何不出母胎就死（伯三1-19）。想想，這樣適得其反的發言，對病患並沒有任何幫助。

病痛中的人，在面對痛苦萬分、又沒有希望時，感覺度日如年，如大衛終日愁苦，詢問神，這個折磨到底「要到幾時」？（詩十三1-2）。他們會懷疑神在哪裡、懷疑自己是否被神丟棄了，而且渴望結束痛苦、結束生命。

探望者接收負面的情緒後，可能會有如以利法講出說教的言語：「人若想與你說話，你就厭煩嗎？但誰能忍住不說呢？」（伯四2）。因此我們去探訪病患時，要先做好心理準備，要有體恤的心，無論病患講什麼話，都要耐心的聽。

然而，更重要的是，聽完要能忍住不發表「高見」，也不要否定病患內心的感受，否則會像約伯一樣，在聽完朋友的建言後，說他們都是無用的醫生（伯十三4）。又或像約伯因受不了朋友輪番上陣的言語，就希望他們不要再講了：「惟願你們全然不作聲；就算為你們的智慧！你們不要作聲，任憑我吧！讓我說話，無論如何我都承擔」（伯十三5、13）。

講話本來就是一門藝術，尤其在當事人處於患難、病痛或軟弱的時候，更是要非常謹慎，要用更多的愛心、耐心與包容的心安靜聆聽（林前十三4-8）。

三、同理心

「你們要記念被捆綁的人，好像與他們同受捆綁；也要記念遭苦害的人，想到自己也在肉身之內」（來十三3）、「與喜樂的人要同樂，與哀哭的人同哭」（羅十二15）。同理心就是感同身受，換位思考。要想到自己也帶著肉身，不要自以為很有信心、很勇敢，而是能從內心真誠感受病患的處境，甚至回想自己是否也曾有這樣的經歷，而當時希望聽到什麼安慰的話。以此，來同理他人。

約伯剛開始很有信心，也會稱頌神（伯一21），但在聽了他朋友的話，反而愁煩，

說出許多抱怨的話。因此我們要用同理心去探望病患，比較容易達到安慰的效果。

病患對神有時會懷疑，我們當以同理心待之，不要一昧的直指他沒有信心。當我們無法釋懷患者的問題，也不要隨便回答，可以用「操練大，恩典也大」來勉勵。約伯的三個朋友，只有同情心，沒有同理心，以結果論來推理約伯受患難一定事出有因，這也讓約伯的內心更加痛苦。

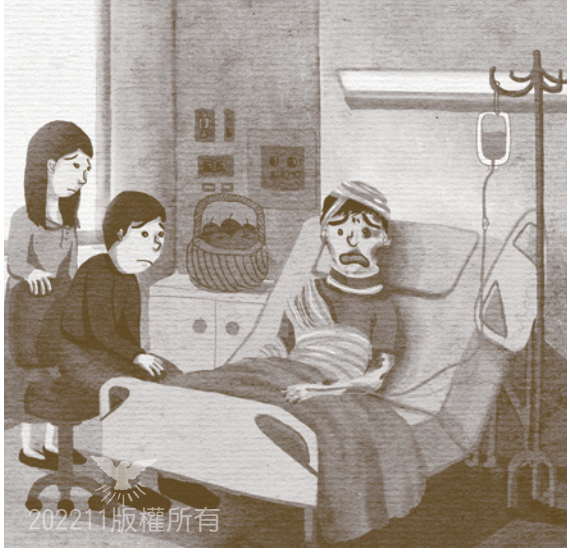
四、說良言

對病患說安慰的話，要在陪伴、聆聽及同理之後。我們要祈求神賞賜智慧，讓說出口的話，能夠真正安慰他的心，千萬不要讓當事人覺得受傷害或引起更大的情緒波動。

更不要為這個病痛或患難下評論，認為對方是惡有惡報，或是希望他好好反省、悔改。這些都會讓人二次受傷害，甚至引起不悅。

「人心憂慮，屈而不伸，一句良言，使心歡樂。說話浮躁的，如刀刺人；智慧人的舌頭卻為醫人的良藥」（箴十二25、18）。的確，話多不如話少，話少不如話好。話說得不好，反而傷害了我們要去安慰的人，而說對話，像醫人的良藥，能夠撫慰人心。

每個人都會遭受到患難、經歷病痛。回頭看時，我們就可以體會聖經所說的，「我們在一切患難中，祂就安慰我們，叫我們能用神所賜的安慰，去安慰那遭各樣患難的人」（林後一4）。



保羅遇到許多患難，也接受神的安慰，才能用神的安慰去安慰人（林後一8-10）。就像傳道或長執本身也會遇到病痛，有了自身的經驗，也才能安慰信徒。

「從前所寫的聖經，都是為教訓我們寫的，叫我們因聖經所生的忍耐和安慰，可以得著盼望……」（羅十五4-5）。我們在安慰病患時，可以與他一起讀聖經，但引用聖經也要特別留意。我們常說，「神的旨意是美好的」或是「凡事有神美好的旨意」，這些要病患自己有體驗說出來，若是出自探訪者的口，就非常不恰當了。因此，我們不但要說良言，也要謹慎發言。

結語

安慰、鼓勵病患，倚靠神得以堅固，是探訪者最重要的課題與幫助。就如約拿單主動去見在逃難的大衛，安慰勉勵他不要懼怕，神必幫助你，我會幫助你，你不孤單，使他倚靠神得以堅固（撒上二三15-18）。總之，人的安慰是有限的，但來自於神話語的安慰，必能真正讓落在患難、病痛的人，感受力量與盼望。

註：本文為作者在2022年6月19日於中區中堅聯合團契聚會之個人聽道心得。

公義的冠冕

文／陳乃信

這條通往永生的路，是一條引領你得救的道路，
但願每個人都能持定目標往前走。



那美好的仗我已經打過了，當跑的路我已經跑盡了，所信的道我已經守住了。從此以後，有公義的冠冕為我存留，就是按著公義審判的主到了那日要賜給我的；不但賜給我，也賜給凡愛慕祂顯現的人（提後四7-8）。

在信徒的追思禮拜中常用這個經節回顧、描述故人的一生，然而實際上更要謹慎的是，正行走在這條信仰道路的每一位同靈。

美好的仗，打過了

人在世上豈無爭戰嗎？（伯七1）。我們在生命中常有各種的爭戰，如工作、生活、健康，而美好的仗是在艱難的爭戰中得到勝利，更重要的是善與惡、屬靈與屬肉，以及屬天與屬地的爭戰。

每日的靈戰

在靈戰上，我們是與天空屬靈氣的惡魔爭戰（弗六12），所以不要自以為剛強、智慧、聰明、虔誠；與之爭戰，就當恐懼戰兢，做成得救的工夫（腓二12）。世人常隨著自己的感覺、喜好、個性做決定，即隨著自我的情慾，但情慾常和聖靈相爭，這兩個是彼此相敵，使我們不能做所願意做的（加五17）。原來，信仰生活中，最大的敵人就是自己，魔鬼只要在我們不留意的時候搧風點火、火上加油，就足夠讓我們與神的關係越來愈疏遠。

屬靈的爭戰是無時無刻，就在這世界在每天的生活上演。肉體的情慾、眼目的情慾和今生的驕傲，都是從世界來的（約壹二16）；參孫是勇士、大衛是國王、猶大是使徒，最後都敗給自己的情慾。

現實生活中，我們也看到少數的弟兄姐妹，在這場屬靈的爭戰上中彈倒下了。不久前，教會幼時的同伴傳來五十年前宗教教育學生的團體照，我看到照片中有人離道了，有人不知去向了，當然也有很多一樣熱心服事主的。這都在提醒

我們，屬靈的爭戰是無時無刻存在的，也隨時在身邊發生，在這條天國路上每個人有自己的戰場。甚至，人生中許多重要的抉擇，常常都是一場屬靈的爭戰。而魔鬼就如同吼叫的獅子，遍地遊行，尋找可吞吃的人（彼前五8）。

為真道打美好的仗（提前六12）

我們要為所信的福音齊心努力（腓一27）。末世有越來越多異端、假師傅、假先知的出現，抹黑攻擊神的工人、批判教會，傳講似是而非的道理，冒用真耶穌教會的名字迷惑人，這是真教會必然要面對的。因此我們必須非常謹慎，不要受迷惑，要堅定主道，將起初確實的信心堅持到底（來三14）。

我們爭戰的兵器既然不是屬血氣的，這屬靈的仗又該如何打呢？

1. **時常禱告**：省察自己，明白神的旨意，認清自己的軟弱，祈求聖靈的幫助，認罪悔改。靠著聖靈，隨時多方禱告祈求；並要在此儆醒不倦（弗六18）。以色列人與亞瑪力人爭戰得勝的關鍵，在於摩西不斷的禱告，摩西何時舉手，以色列人就得勝，何時垂手，亞瑪力人就得勝。

2. **順服神**：以色列百姓在迦南地面對堅固的耶利哥城之戰，因為完全順服神而得勝。我們要順服聖經教導的真理、要順服神，魔鬼就必離開我們逃跑了（雅四7）。

3. **有信心**：要用堅固的信心抵擋魔鬼（彼前五9），因為人非有信，就不能得神喜悅（來十一6）。古聖徒因信心得主耶穌的拯救、醫治的例子比比皆是，因為使我們勝了世界的，就是我們的信心（約壹五4）。

當跑的路，跑盡了

信主後要跑不一樣的路，走和以前不同的道路。這當跑的路，這是神要你跑的，有神的旨意和目的。信仰的道路也要自己走，別人只能給予幫助和代禱，是無法代替你的。這條通往永生的路，是一條引領你得救的道路，但願每個人都能持定目標往前走。

敬拜神的路

主耶穌說：有兩三個人奉我的名聚會，那裡就有我在他們中間（太十八20）。有一姐妹見證，疫情期間在家中第一次的網路聚會，結束的禱告後，見母親哭了。母親說禱告中見天使充滿屋內，非常的喜樂感動，而一起參加的一位慕道朋友也得到聖靈。因此，我們要常存誠心和充足的信心到主面前，用心靈和誠實敬拜祂。因為我們親近神，神就必親近我們（約四24；雅四8）。

服事神的路

每個人當按照自己從神所得的恩賜彼此服事，常常竭力多作主工，因為在主裡面的勞苦不是徒然的（林前十五58）。服事神是將道理實踐在生活中，無論作什麼，都要為榮耀神而行（林前十31）。主耶穌說：這些事你們作在弟兄中一個最小的身上，就是作在我身上了（太二五40）。在家中、學校、社會、教會，無論做什麼，都要從心裡做，像是給主做的，不是給人做的。

走窄路、進窄門（太七13-14）

主耶穌說：「我就是道路、真理、生命，若不藉著我，沒有人能到父那裡去」（約十四6）。人都喜歡走寬大平坦的路，也就是放縱私慾而行，但卻是引人滅亡的；走窄路，就是要照著聖經道理而行，受道理規範的行為。如同火車必須在軌道中行進，否則就會出軌；我們也要照著馬路上紅綠燈的指示而行，否則就會出車禍；飛機與輪船在浩瀚的天空與大海都有當走的航路。而跑盡了，就是跑到人生的盡頭；倘若走偏了路，就要靠著神的話語，加上聖靈的幫助，修正我們的道路。

所信的道，守住了

真教會具有純正全備的福音，相信領受得救恩。聖經警戒我們，末後的日子，人必厭煩純正的道理。從古至今，神的道是不變的，只是人心思變，將道理扭曲了。真教會的歷史上，離道的工人都是在重要的教義上變質，和自己過去講的道理不同，令人惋惜！保羅提醒所有的基督徒，「無論是我們，是天上來的使者，若有人傳福音給你們，與我們所傳給你們的不同，他就應當被咒詛」（加一8-9），又要用信心、愛心常常守著，靠聖靈的幫助牢牢地守住這份善道（提後一14）。

在打過了美好的仗，跑完了當跑的路，守住了所信的道，將有公義的冠冕留給得救的聖徒。屬靈的冠冕代表一種身分和榮耀，世上物質的冠冕終必朽壞，儘管如此，世人仍拚命地追求。魔鬼頭戴七個冠冕（啟十二3），要成為世界的王，甚至想要奪取神的王權。牠用各種情慾、謊言迷惑人，把假冒的冠冕戴在人的頭上，人卻自以為是榮耀。

結語

這三年來困擾全球的新型冠狀病毒（Coronavirus），因為在顯微鏡下觀察的形狀，呈現王冠般的尖刺，所以稱為冠狀病毒。這是冒牌的皇冠，這種冠冕應該沒有人要得吧！

我們所該努力獲得的冠冕應是永不衰殘的榮耀冠冕（彼前五4）。公義是從真理而來，公義的冠冕是因行主道而得救的榮耀，這生命的冠冕是賜給守道愛神的人。但願每位同靈都能持守所有的，免得被惡者奪走了你的冠冕，更期盼將來我們都能很負責任地說：「那美好的仗，打過了；當跑的路，跑盡了；所信的道，守住了，必有公義的冠冕為我存留。」阿們！





For to me, to live is Christ and to die is gain. 因我活著就是基督，我死了就有益處（腓一21）。

向死而生，與主同活（上）

圖／Enoch



202211版權所有

1

文／吳明真　圖／Enoch

從聖經看死亡

基督徒能夠認識死亡，所以不害怕死亡，靠主追求那永恆的人生。


202211版權所有

一、前言

死亡是每個人都要面對的問題，卻也是每個人無法了解的問題。因為活著的人，沒有死亡的經驗；而已經死去的人，無法將死亡的情形告訴我們。死亡對人類而言，一向是個未知的謎，卻總令人好奇而思擺脫。

究竟死亡如何定義？基督教有何說法？死亡的起源為何？真有人曾勝過死亡，且能助人脫離死亡？以下擬根據《聖經》探討這些問題。

二、死亡的起源

起初真神造人，是用地上的塵土造人，這是人的肉體。祂又將其氣吹進人鼻孔裡，使他就成了有靈的活人，於是人有了靈魂（創二7）。所以人有肉體的生命與屬靈的生命。

神造人本來是要讓人能永遠活著，在神的創造中，死亡並不存在，死亡是人受到神懲罰的結果。亞當在伊甸園的時候，神吩咐他說：「園中各樣樹上的果子，你可以隨意吃，只是分別善惡樹上的果子，你不可吃，因為你吃的日子必定死！」（創二16-17）。後來亞當違背神的命令，吃了分別善惡樹上的果子，就受到神的咒詛，屬靈的生命立即死亡，是指靈命與神分離。亞當肉體的生命也走向死亡，他活了九百三十歲就死了（創五5）。這是人類死亡的起源。

死亡不是來自神的創造，而是來自人的犯罪，是人被自己的私慾牽引誘惑的。私慾既懷了胎，就生出罪來；罪既長成，就生出死來（雅一13-15）。亞當、夏娃的私慾是什麼？是他們渴望眼睛能明亮，能像神一樣有智慧、能知善惡（創三5）。因而違背神的命令，吃了分別善惡樹上的果子。

三、死亡的種類

《聖經》中的死亡，可以分為下列三種。

第一，是指肉體生命的結束。死亡指肉體死去，靈魂離開身體（參：創三五16-19）。肉體的結束，不代表生命完全消逝，因為靈魂會永存，繼續活下去。所以《聖經》描述死亡時說：亞伯拉罕壽高年邁，氣絕而死，歸到他列祖那裡（創二五8）；塵土仍歸於地，靈仍歸於賜靈的神（傳十二7）；耶穌大聲喊著說：「父啊！我將我的靈魂交在祢手裡。」說了這話，氣就斷了（路二三46）。「歸到他列祖那裡」、「歸於賜靈的神」、「我將我的靈魂交在祢手裡」都是指靈魂不會死亡，會繼續存在。

第二，是指屬靈生命的死亡。當人犯罪，他們的屬靈生命與神隔絕，稱為靈命的死亡。所以《聖經》稱犯罪的人，是死在過犯罪惡之中，是與神隔絕的「死人」（弗二1；提前五6；路九59-60）。只有藉由接受耶穌的光照，靈命方能從死裡復活（弗五14），成為「活人」。

第三，是指第二次的死。按著定命，人人都有一死，而且死後有審判（來九27；林後五10）。凡恆心行善的人，就以永生報應他們；惟有不順從真理的人，就以永刑報應他們（羅二6-10）。在《新約聖經》中，使用「第二次的死」來強調末日懲罰的嚴重性。在審判之日，作惡的人要被扔在火湖裡，是「第二次的死」（啟二十13-15）。這是永遠的沉淪，是永遠離開主的面和祂權能的榮光，靈命永遠與神隔絕（帖後一7-10）。

四、人人都會死亡

我們沒有做錯事，為何要與亞當一樣死亡？因為自從亞當犯罪之後，「罪就從一人入了世界，死又是從罪來的；於是死就臨到眾人」（羅五12），所有的人都在罪惡之下死了，沒有義人，連一個也沒有（羅三9-10）。罪不但使人肉體的生命會死亡，罪也使人屬靈的生命死亡，就是生命與神隔絕，神就不再與我們同在（賽五九2）。「死就作了王，連那些不與亞當犯一樣罪過的，也在它的權下」（羅五14）。

五、基督要救我們脫離死亡

人無法解決罪帶來靈命死亡的問題，只有耶穌基督被釘死在十字架上，為我們而死，藉著祂的犧牲，我們的罪被神赦免，可以脫離罪帶來的靈命死亡問題，能夠得著永生。因為耶穌是神成了肉身來到世上，祂是無罪的羔羊，基督在我們還作罪人的時候為我們死，神的愛就在此向我們顯明了。我們既靠著祂的血稱義，就更要藉著祂免去神的忿怒，能與神和好，並藉著祂而得著永生（羅五8-11）。

使徒保羅將亞當與基督作對比，他說：若因亞當一人的過犯，死就因這一人作了王，何況那些受洪恩又蒙所賜之義的，豈不更要因耶穌基督一人在生命中作王嗎？如此說來，因一次的過犯，眾人都被定罪；照樣，因一次的義行，眾人也就被稱義得生命了。因一人的悖逆，眾人成為罪人；照樣，因一人的順從，眾人也成為義了（羅五17-19）。所以我們要相信耶穌，就不再被定罪遭受靈命的死亡，而能被神稱義得著永遠的生命。

從屬靈的觀點而言，不相信耶穌，且未接受有赦罪功效洗禮的人，是與神的永生斷絕，是靈命已經死亡的死人（參：約五25）。但主耶穌的寶血帶來赦罪的恩典，凡接受有赦罪功效洗禮的人，他的靈命就重生復活了，成為活人（羅六1-8）。將來不會被定罪滅亡，能夠進入天國，得著永恆的生命（約三16）。

六、結語

耶穌是生命的主宰，人的生死掌握在祂手中。耶穌說：復活在我，生命也在我。信我的人雖然死了，也必復活；凡活著信我的人必永遠不死（約十一25-26）。所以相信耶穌的人，不致滅亡，反得永生（約三16）。在末日，耶穌要再臨施行審判，相信耶穌的人，要進入天國的永恆中，永遠與神同住，不再有死亡與悲傷，因為以前的事都過去了（啟二一2-4）。而不相信耶穌的人，則要進入地獄遭受永遠的刑罰。

基督徒能夠認識死亡，所以不害怕死亡，靠主追求那永恆的人生。基督徒視死亡是一種福氣，因能永遠與神同住。《聖經》應許說：「我聽見從天上有聲音說：『你要寫下：從今以後，在主裡面而死的人有福了！』聖靈說：『是的，他們息了自己的勞苦，做工的果效也隨著他們』」（啟十四13）。

文／稱恩　圖／Enoch

向死而生，與主同活！

當她面對難以抗衡的低潮時，有一股力量撐著她，
是眾教會的禱告，那股力量很大，她能感受到。

「明天與意外，你不知道哪一個先到？」這是近年來我聽過頗有深意的一句話；特別是美好的未來與死亡的黑暗，通常都不是我們能掌握的。賈伯斯罹癌後，曾在史丹佛大學畢業典禮演說，提到會想像自己明天就要死亡，有了這個念頭，他今天做任何的決定都會非常明快；柯文哲市長曾在台大重症病房服務，他看過許多生死；2013年曾在TED發表一場「生死的智慧」演說，他提到尋找人生的過程或死亡的答案，不如想想我們「怎樣才算是活著？」德國哲學家馬丁．海德格爾在《存在與時間》一書中提到，人從一出生就在走向死的邊緣，最終對人如何面對無法避免的死亡，給出了一個倒計時法的答案：「向死而生」。

生命與死亡

生命是什麼？如果你問二十多歲的人，生命的過程與結束，他的經驗還不夠闡述；如果你問了超過五十歲的人們，大概能得到的答案比較具體。筆者在教會服事中曾因職務關係辦理二十多場入殮禮，年輕時面對遺體總有些不自然，不過經過多次的經驗，也覺得習慣了。有一回，我陪家屬去冰庫領遺體時，正在進行家屬確認程序；突然，安息者的兒子大喊：「這不是我媽媽！這不是我媽媽！」辦理禮儀服務的弟兄看著我，於是我告訴這位家屬，你的媽媽我很熟，主耶穌已經帶她去樂園了；家屬最後才簽名。可見面對親人的告別，並不是很多人一時都能接受的；這一幕我印象很深刻。在教會中，雖然知道有關天國盼望的道理，但真正死亡那一天來臨前，我們當如何自處？該有怎樣的心態去面對？面對死亡，在宗教上有些人用超脫的角度看待，然而就像哲學家提出向死而生的概念，對於我們而言，生命到底與死亡的關係又是如何？基督徒如何「向死而生」呢？

一般世人認為死亡吞滅了人的生命，死亡代表絕望、黑暗、結束、未知的未來。使徒保羅卻有真理上相反的解釋，「我們在這帳棚裡歎息勞苦，並非願意脫下這個，乃是願意穿上那個，好叫這必死的被生命吞滅了。為此，培植我們的就是神，祂又賜給我們聖靈作憑據」（林後五4-5）。這段經文是告訴我們，我們是「用生命吞滅死亡」，這在基督的信仰中是件令人振奮的屬靈觀。基督徒要真能達到這種靈層，在乎培植我們的神，方法就是聖靈的帶領。

人的歎息與聖靈的歎息

在聖經中，提到人活著是活在歎息之中，歎息就是生命，是真神吹了一口氣，人成為有靈的活人，人的生存，有時就是一口氣的呼吸而已。詩篇九十篇第9節中記載：「我們度盡的年歲好像一聲歎息。」而聖靈用說不出的歎息來為我們祈求（羅八26），可見人的歎息與聖靈的歎息不一樣。創世記與約拿書都提到神的後悔——神後悔造人、神後悔不滅尼尼微城；「後悔」希伯來文的音譯Niham含有「憂傷、難過、改變心志、停止刑罰、回心轉意」的意思。「後悔」原始的意思是「呼吸」、「歎息」；可能指神因心中憂傷，難過而歎息。聖靈說不出的歎息是一種神培植我們的方式，用神的旨意教導我們，走當行的路。就如同一個不懂父親心意的孩子，老是違反父親的想法，父親歎了一口氣說：「以色列啊！（我的兒啊！）你要聽！」（可十二29），神用聖靈培植我們，將人的歎息轉換成聖靈的歎息，將人的屬肉生命，轉換成屬靈的生命，讓我們活著越來越像基督。

教會有位剛得聖靈的新受洗同靈，幾個月後聖靈離開了她。她不知道原因，就來問我。我提醒她，如果你不知道原因，就向神禱告，祂會提醒妳！於是她當日安息日下午禱告，神就讓她想起一件事。就是前陣子有未信的朋友來找她，想再邀她去進香團拜拜及遊玩，她立刻表明自己已信耶穌，不能去！朋友說：「你信你的，我們信我們的，我們去廟裡，你就在遊覽車休息，而且進


202211版權所有

香團又不是只有拜拜，還有旅遊啊！沒關係啦！」這位初信姐妹覺得也有道理，就跟著進香團去旅遊。雖然沒有去拜拜，但回來後，她的聖靈就不見了！我告訴她，進香團就是要去拜拜的，就好像中元普渡，你的公司要拜拜，你說我不拜，但我幫你們準備牲禮。這樣是不可以的。你在這件事得罪神，神提出警告，你雖然當時不知道，但現在要悔改。這位姐妹知錯後，就真心悔改，不久又得到聖靈。由此可知，我們的生命屬基督，要與必死的分別。

有信仰的脈搏

好不容易等到疫情稍緩，筆者與教會的長老去探望一位過去的同工，雖在安寧病房，但看見同靈吸著氧氣，還能相談甚歡，實屬難得！同靈說：「當初去嘗試中醫癌症治療時，看見大家都愁眉不展，幫我量脈搏的女中醫師，量完後告訴我：『你一定是有信仰的人，量你的脈搏就知道，請問你是信什麼宗教？』這位同靈告訴醫生：『我信基督教』；中醫生又問：『你一定是很虔誠，一般患病的都很恐懼或失落，你是哪一個教會？』同靈告訴她：『真耶穌教會。』」無意間，也為主做了見證。

面對生命的挑戰，這位同靈必定是身經百戰，臉上雖然還有笑容，但多了些許的皺紋，想必這一路相當艱辛！同靈說當她面對難以面對的低潮時，有一股力量撐著她，是眾教會的禱告，那股力量很大，她能感受到。聖靈的力量就是如此，我們為同靈的代求是有實際功效的，如經上所言：義人祈禱所發的力量是大有功效的（雅五16）。長老最後勉勵她說：「我們大家都是離死一步而已，我自己也有很多次離死一步！有幾次面臨死亡的危機，是神搭救了我！要相信神！面對死亡的威脅，我們都會軟弱的，即使是對神有信心的人，因為沒有人有此經驗，因為耶穌說：『你們常存忍耐，就必保全靈魂』」（路二一19）。

神創造宇宙萬物，藉著祂的大能，賜下保惠師與我們同在，我們對死亡或危機的恐懼，就能靠主得勝！就像這位同靈可以見證「有信仰的脈搏」，讓別人看出我們生命的不同！

基督與我同活

保羅提到，「我已經與基督同釘十字架，現在活著的不再是我，乃是基督在我裡面活著」（加二20）。如果我們意識到什麼叫基督與我一起活著，就能清楚明白，原來我們生命中所經歷的一切，不管是來自試探、試驗，甚至是神的試煉，都有基督與我們同活。經上說，當先求神的國與神的義，但當現實生活中，事與願違，甚至影響到我們的生命時，我們又該怎麼辦？

幾個月前，有位老姐妹向我見證，她三十多歲時，生了四個孩子，也一直參加聚會。可是有一天，她發現先生外遇，在外有家庭，不顧念她及這個家庭。她非常憂傷、絕望，常流淚禱告！有一天她告訴孩子們，「我們全家去跳淡水河好不好？」孩子們很天真，都說好！聖靈卻提醒她，不可以。不久之後，在睡夢中，天使來找她，天使唱靈歌給她聽；我問她，天使唱了什麼歌？她說：「天使的靈歌太好聽了！我從沒聽過這麼好聽的歌，天使唱了三句歌詞。」我問她：哪三句？」老姐妹說：「勿為衣食憂慮，先求神國神義，主必賞賜。」她向我見證，有了靈歌的安慰，雖然她的先生最後沒有回來，但她仍喜樂地過了四十多年，孩子養大了，生活也無欠缺，還能有一些存款。

耶穌說：「我來了，是要叫羊（或作：人）得生命，並且得的更豐盛」（約十10）。基督徒可以向死而生，而這個「生」不是單指世上的生存，乃是永生，有永遠的生命等候我們。我們可以用生命吞滅死亡，不管你正在面對什麼事，基督與你一起面對，因為祂與我們一起活著。



註：

1. 賈伯斯史丹佛大學演說 https：//www. youtube. com/watch?v=IpOhG7FXVgs
2. 柯文哲TED演說生死的智慧 https：//www.youtube. com/watch?v=NOzhdMwD2Z8

3

文／玉娟　圖／Enoch

安息前的準備

隨時儆醒、調整，讓自己在屬靈上有健康的體質，
即使面臨生命的尾聲，也不致恐懼戰兢而能安然見主面。



安息前的準備——多麼令人震撼的字眼。

有句俗語：棺材裝的是死人，不一定是老人。

聖經也告訴我們：無人有權力掌管生命，將生命留住；也無人有權力掌管死期（傳八8）。

神是萬物的掌權者，凡活物的生命和人類的氣息都在祂手中。生死是神命定的，而死是每個人的結局。

那在安息（離世）前，要怎麼準備？要準備什麼？還能做什麼？來得及嗎？

中國醫藥大學附設醫院提供一份臨終前注意事項：

1. 相片（平時多收集）：生活上點滴，收集相冊作為日後紀念；半身正面彩色照（放大12吋），以備葬禮懸掛。

2. 生平記錄：出生年月日、出生地、手足與兒女有幾位、就學與就業經過、成長史、專長等。

3. 遺囑（在能說話時先交代）：留給家人的座右銘、教導與期望等；可以錄音、錄影、寫信等方法保留；財產分配或債務等之處理交代。

4. 衣服準備（臨終時穿著）： 整潔的內外衣褲各一套（依病人的喜好準備）、紙尿褲（避免弄髒衣服），以備臨終時換上，如要冰入冰櫃，可多準備一套，以備入殮時

更換（可先和葬儀社討論）。高齡者亦可準備壽衣（傳統習俗）。

盡本分、等候神

生活中常會聽到周遭的親友談論著：等有時間、等疫情過後、等退休後、等……，就要去做什麼事。每個人都有很多的計畫及夢想，但有多少人可以真正做到呢？

嗐！你們有話說：「今天明天我們要往某城裡去，在那裡住一年，做買賣得利。」 其實明天如何，你們還不知道。你們的生命是什麼呢？你們原來是一片雲霧，出現少時就不見了。 你們只當說：「主若願意，我們就可以活著，也可以做這事，或做那事」（雅四13-15）。

雖然我們無法得知自己的生命何時終了，但也不能消極地什麼都不想、不準備，完全地賴給神。人應先盡本分再等候神的旨意，而非什麼都不做。所以去做就對了！主若願意，事必成就。

外子曾問我，身心靈哪個重要？

我很有自信地回答：當然是靈啊！我們信仰的最終目的，是到天國與主相會，成為神的子民，所以靈魂得救最重要。

錯！錯！錯！都很重要！為什麼？

因為當身體健康出問題，甚至無法自理，怎能有快樂的心情，沒有好的情緒，怎會有喜樂的心靈呢？

是啊！身心靈都很重要，那麼即刻起應隨時儆醒、調整，讓自己在屬靈上有健康的體質，即使面臨生命的尾聲，也不致恐懼戰兢而能安然見主面。

與神的關係

臨終前準備的物件中有相片和生平紀錄，相片紀錄一個曾經走過的痕跡，生平紀錄更是一個人一生成長的生命歷程。世人在乎的生平紀錄似乎是一生的光榮事蹟及豐功偉業，而個人認為，身為神的子民在乎的應是生命的紀錄中，是否有神走過的痕跡。

讚美詩101首敘述著信徒與神關係的四個階段：專愛己不愛耶穌、雖愛己也愛耶穌、少愛己多愛耶穌、不愛己專愛耶穌。

與神關係中自己屬哪個階段？捫心自問，答案是令人心虛、汗顏的！筆者自小信主，信心不但沒有步步上升，反而如走山路上上下下，愛主及信靠主的心一直無法全心全意。

幾年前至親的離世及生活上的不順遂，與神的關係似乎停滯不前，甚至跌至谷底，還會發怨言向神提問：「為什麼是我呢？為什麼我會遇到這些難事？為什麼……？是我個人做得不好？還是祢的旨意，我還不明白？」當時，腦袋裡有無窮無盡的問題，一直浮現。

感謝主！藉由早禱會的查經禱告、觀賞講道影片，傳道及家人不住地代禱與鼓勵，才從在信仰中趴下的狀態慢慢地爬了起來，開始

明白人事物的發生都由神掌權，沒有神的允許是不會發生的。而我只要照著神的吩咐、聖經的教導去做，其餘的交給神，祂必照祂的旨意成全。

世人哪，耶和華已指示你何為善。祂向你所要的是什麼呢？只要你行公義，好憐憫，存謙卑的心，與你的神同行（彌六8）。

若以此基礎檢視自己言行及作工的態度，是否吻合？其實，應該不會偏離航道，但一般常常會犯的是，憑己意做事，常常忘了神才是最高領導，以致做了很多無果效的聖工，甚至惹神忿怒，如同馬太福音七章22-23節記載的：「當那日必有許多人對我說：『主啊，主啊，我們不是奉祢的名傳道，奉祢的名趕鬼，奉祢的名行許多異能嗎？』 我就明明地告訴他們說：『我從來不認識你們，你們這些作惡的人，離開我去吧！』」

從經文中若能體認自己的自義、無知、渺小如微塵而作調整，遇到難題禱告交託，且更專注讀經咀嚼神奧妙的話語，明白箇中神的用心良苦。如此，與神的關係必能日日親近、再親近。

信仰生命的傳承

臨終前準備的遺囑，如留給家人的座右銘、教導、期望等，財產分配或債務等之處理交代。

有一位其他教會的曾奶奶，在先生離世後，罹癌多年的她，在生命的尾聲，辦了一場生前告別式。

曾奶奶一輩子生活在一個大家族中，因成員眾多，家人間難免磕磕碰碰產生嫌隙，在離世前奶奶希望家人間的嫌隙，藉著這場生前告別式隨她而去，一家人日後相處不再有不愉快，能和諧快樂地繼續生活。她也向愛護她、保護她的親友致上最誠心的道謝、道愛；有嫌隙、矛盾的，甚至虧負的，致上最誠摯的道歉，並向所有家人親友道別（四道人生）。我們可以想像這畫面，應該讓在場的人都感動不已。

個人認為信徒留給家人除了「四道人生」外，最重要的應是信仰的傳承。有一位弟兄在被診斷出癌症末期，所剩日子不多時，當家人聞訊傷心不已時，住院當晚他卻在病床回想過去的生活點滴，除了向神懺悔過去許多得罪神、得罪人的行為外，也一一回想過去曾在講臺與會眾勸勉的道理。幾天後寫了一封信給他最親愛的妻女。內容述明了神賜予這家庭數不清的眷顧，路徑上滴滿神恩典脂油，因此在心中除了感恩再感恩，還能說什麼呢？除此更勉勵家人千萬不要自哀自憐、唉聲嘆氣，只要感謝領受。一家人同心用喜樂的心面對未來抗癌艱難歷程的挑戰，不求治癒，只求主眷顧賜予力量，直到生命終了。

試問，有多少信徒在得知自己或家人罹患不治之症、不久人世時，能有這樣的體認？

常聽傳道人如此的勉勵：信仰的價值並非讓生活更容易，而是要讓生命更堅強；信仰的傳承是每個家庭很重要的功課，而耶穌基督的信仰是傳家寶。

既然耶穌基督的信仰是傳家寶，我們更應該謹慎保守在主裡，並努力傳承給後代。

與主有分

臨終前準備的整潔衣物。衣服的屬靈意涵是信徒的行為，整潔衣服直指聖潔的行為，神是聖潔的，屬神的人也要是聖潔的。人人都有一死，死後必有審判，人非聖潔不能見主面。

我們的神是慈愛、公義的，祂如一位父親竭盡所能地愛我們，也以公義審判、刑罰孩子所犯的罪過。

因為人所做的事，連一切隱藏的事，無論是善是惡，神都必審問（傳十二14）。

審判臺前，人的過往會如紀錄片一一呈現。聖經告訴我們，人若為自己栽種公義，就能收割慈愛。



若耕種的是奸惡，收割的是罪孽，吃的是謊話的果子（何十12-13）。因此，不論世道或環境如何，努力栽種公義才是正道。

有位陳姐妹與子女長年住在國外，但得知先生罹癌、生命將盡時，毅然地回臺灣照顧曾經對婚姻不忠的丈夫，不但盡心照顧，並且將得救的福音傳給他，希望先生安息後有機會進神的國，家人將來在神國能再相會。神的愛感動他的先生答應受洗，在受洗後沒多久，就安息了！陳姐妹滿心感謝神，讓丈夫來得及受洗，而她心中也得著安慰，沒有遺憾。

耶穌用祂的寶血洗去人的罪，使人重生有了新生命，猶如穿上整潔乾淨的衣服，我們既得此恩典，就有責任保持乾淨整潔，不再弄髒。這是神的誡命，也是人所當盡的本分。

因此當時時自省，心思意念是否合乎主的教訓？所言、所想、所為是否蒙主喜悅？「親愛的弟兄啊，你們既盼望這些事，就當殷勤，使自己沒有玷污，無可指摘，安然見主」（彼後三14）。

凡事尊主為大、晚節留香、蒙神喜悅、與主有分。

天國再見～～

4

文／小默　圖／Enoch

當面臨生命的安息

人在慢慢的「絕望」中，詩歌是最好的陪伴了，而聖經的安慰也及時浮現。

想起模糊的「當年」，因肝指數飆高至3,800以上，連肝膽腸胃科的主任都來告知轉院「換肝」吧！因院方已決定不再投藥。當下，青天霹靂的「悲傷」油然而生……。醫生還要妻子帶我這個病人去吃「好料」的、去完成「想做的事」？耳中一下子塞進了一堆雜亂的訊息；帶著忐忑不安的心，進了牛排館點了兩客頂級牛排餐，並與妻子一起推敲醫師的話到底有何涵意。原來真有如電視劇所演的，面臨「死亡」的人，想要吃什麼、想做什麼，盡快去完成吧！因為後面的時間不長了……。當年傻傻的自己，竟不知醫生真正的用意。

從餐廳回來後，反而有股淡淡的哀傷，欲哭無淚！看似好端端的自己，只是嗜睡易疲倦、排尿減少……而已，卻得到醫生「不投藥」的決定。心想，真的是面臨生命的終了嗎？住院雖不是好事，但不到一週，自己都已適應了，怎麼突然要我轉院，實在令人費解、懷疑！直到護士小姐再次詢問我何時要轉院，因為要開立轉診證明，才能循序排隊換肝。


202211版權所有

我彷彿從外太空回到真實的自己，內心不斷地的思考：「肝臟已停止功能，幾經治療無效……。換句話說，就是要面對自己工作才幾年，孩子剛升上高中，就要變成孤兒了嗎？妻子將成為寡婦了嗎？」不由得淚直流、心情鬱悶，彷彿黑暗籠罩，臉色和全身因黃疸變黃，

連眼珠子也發黃了。「慢性肝炎、急性發作」，就是這個症狀，連體重破百的我都扛不住？「主啊！我正年輕力壯，生命就此告終？」「主啊！我可以祈求延壽如希西家嗎？可是希西家最終是失敗的，唉！」「主啊！這就是我生命的終點嗎？要在這裡等著說『再見』了嗎？主啊！我該怎麼辦？」

雖說生有時，死有時；栽種有時，拔出有時；凡事有定時，凡物有定期……（傳第三章）。想想，自己約莫一天就充滿諸多的問號，實在惶恐、無助。即與內人商量，既然醫師已宣告肝臟無作用了，也就不用等著換肝，可以準備出院，回家禱告倚靠神；此刻是操練信心的時刻，一切交託給阿爸父神。雖說只要轉診他院排隊「換肝」，但後續器官的移植，繁複的療程皆充滿未知。既然身子是天父的，就回家專心禱告，改吃中藥，不作積極的深入性治療。說實在的，也沒有對中醫抱持太大的希望，而是相信這是一項屬靈的功課。此時，全家人一起學習面對；吾命離「安息」日程不遠，若主旨已定，也考驗著「無怨、無憾、無爭」的心志，禱告與主「交通、交託、交付」的意志。

遂將出院回家禱告靠主的決定告知護理師，因非立即喪命的症狀，醫師也尊重病人與家屬的決定。而醫師由原本兩天抽血檢驗的例行公事，連連提升至每日抽血監控，奇妙的是，少有的醫療進程與方式，竟發生在我身上。接著，每天肝指數驟降約600-1,000，連續三天（出院前），竟在毫無用藥治療的情形下，降至1,200（正常值38-44，GPT、GOT），雖仍偏高，但此情形已脫離當初不可逆的窘境。內人安慰、打趣地說：「當我們拿出信心，放棄醫療，專心靠主，肝指數被嚇得『提臀』落跑了」。其實自己正面臨疑似「肝衰竭」的情況，只是外表看不出來，傳統的皮膚發黃、眼珠子泛黃、口乾舌燥一一浮現。到了安息日，仍向醫院請假，外出領會，只是回院後已疲憊的癱軟在病床上。

「凡活物的生命和人類的氣息都在神的手中」（伯十二10）。心中盤算著開始專心為此病痛禱告；買房、買車、置產已非選項了；若真賺了全世界，卻喪命，有何意義？於是把握僅剩的時間，「反省」過往的生命歷程，記憶如雪花般片片飄落，也盡力抽絲剝繭的翻遍時光的囊袋，曾在何時、何處「得罪神」，才需在「壯年」的歲月裡，求主幫助、赦免呢？若只因「忙碌」而不慎傷身，理當「調整步伐」，重新來過，前提是先求天父醫治並給予機會。

實值擔任總會的行政工作，到處開講習會，白天錄製臺語廣播節目，邀信徒「採訪」，晚上又有靈恩佈道會；因年輕不懂節制，常熬夜，工作繁忙下，身子終於亮起紅燈。所謂「保養顧惜」應量力而為，一不小心體力超額支出，造成無法承擔的重擔。「肝臟」是沉默的器官，往往是在檢查後指數飆高，才知肝臟出問題，而且此器官反應非常遲鈍，若非超出過多的負荷，通常一經檢驗（抽血）都是直接掛重症。所以要有固定追縱的習慣，方能得知肝臟在體內「發炎」的情況；然而一旦受損「鈣化」，將導致「肝硬化」，至終藥石罔效而欲哭無淚！

想想，是自認身壯而不經事，也不「小心肝」，更沒有「保養」身體的概念。自從神學院畢業，上床睡覺很少在兩點以前，所以同學、信徒們都笑稱：「可以買早點回來……。」硬撐著疲累的身子，隔天早禱又要準時，不單睡眠少了，身體機能的恢復也緩慢了，日積月累，終於出現「怒吼」的「急症」。就這麼被醫生判定，不接受也不行。但感謝主，天父慈憐，垂聽禱告，以這過往的病症提醒，身體真不可隨意「濫用」，需好好疼惜，才能延年益壽；若恣意放縱，各器官將「停滯」運作，讓人「好看」。人是軟弱的，有疾病，心能忍耐；但心靈憂傷，誰能承當呢？（箴十八14）。

每當靜下來，那曾經參加過、協助過的「喪禮」情景迎面而來，內心也開始想著：「自己的喪禮會怎麼辦理、愛吟唱的詩歌是否選好、是否該立遺囑，不然也應交待內人去完成自己尚未完成的「憾事」吧！」想到此，不禁悲從中來，憂傷情緒籠罩全身；再不然，求主讓我減少痛苦，至少「安然離去」，勿累著家人……。人在慢慢地「絕望」中，詩歌是最好的陪伴了，而聖經的安慰也及時浮現——「因為你們已經死了，你們的生命與基督一同藏在神裡面」（西三3）。內心雖是憂傷，但眼見肝臟活絡、指數下降，明白這不是靠藥物控制，而是停藥後每天的禱告，畢竟「喜樂的心乃是良藥；憂傷的靈使骨枯乾」（箴十七22），甚至還常自嘲是「小信、無用的人」！內人安慰地說：「若真有事，不會讓你有機會在這裡頹廢，擔心真是多餘的，倘若沒事，這過程應成為往後加倍努力、盡責的動力。」沒錯，神沒應許「天色常藍」，卻應許永遠同在。短短兩天，除了體膚變黃，其他沒什麼差別。「主恩夠用」，感謝主再次拯救。

當時醫師提議，直系血親捐肝（器官），乃最佳的「配對」，而且更利於適應。心想，只是苦了身材相偌的兒子，加上面對這種無法掌握、無人保證的作法，我當下就拒絕了。就這樣，斷斷續續偶服中藥，心情平靜放輕鬆，調整作息時間，監控自己；長時間禱告交託，不再悲傷的過日子。當三年滿了（每三個月回診，每六個月超音波檢驗……），主憐憫，指數終於保持正常。至今，再一個三年，即可解除「管制藥」的使用。感謝主，約過了十二年，終於回復完全，可以繼續邁步向前，繼續作工、繼續服事。

原來主藉著身體的疾病，讓「自以為健壯的身子」轉瞬間成為生、死最大的課題。面對安息，今昔對照，更顯平穩，能夠藏身於主懷中而自覺卑微，凡事感謝、感謝、再感謝；他日若再發病，心境勢必大不相同，也深信這樣的心路歷程，將成為依靠主最大的動力，並且不留遺撼。

先求神的國

文／Starlit 圖／聖惠

相信持續「你們要先求祂的國和祂的義」的目標，
那麼「這些東西都要加給你們」的驚奇恩典，
也將時刻展現在生活之中！





青少年時學了一首青年詩歌「先求神的國」，簡單的曲詞加上輪唱、合聲的變化，不時迴盪耳畔而至琅琅上口，成為至今仍心繫的喜愛詩歌。這段記載在聖經馬太福音六章33節中的熟稔歌詞：「你們要先求祂的國和祂的義，這些東西都要加給你們」。從小背誦、吟唱著，卻在多年後才漸漸深刻體驗到，生活中神所蘊藏的豐盛恩典。

那年兒子正值學齡前活潑好動的年紀，在一次的感冒期間，連續進出診所一個多月，但咳嗽狀況似乎未見好轉，最後這位熟悉多年的小兒過敏醫師告知我們，兒子的感冒應該早就痊癒了，目前的咳嗽聲感覺不像一般咳嗽，他懷疑可能是「妥瑞氏症」。乍聽這陌生的名詞，以為經由轉診檢查即可得醫治，不料轉診至鄰近醫學中心的資深小兒科醫師後，一再的檢查、問診，認定孩子不時發出類似咳嗽、清喉嚨的響聲，應該就是所謂的「妥瑞氏症」[註]，是屬於一種神經發展方面的疾病，目前沒有什麼特別的治療方法，有可能長大會好轉，但也可能終生都有症狀。

臨走前，醫師透露北部有一位醫師專門開設「妥瑞氏症」門診，於是我們特別再帶著孩子北上求醫。第二度抱著希望，心想，在「妥瑞氏症專診」中應可得到較有效的治療。現場熱絡的門診，即使在平日也是門庭若市，然而請假花了一整天輾轉搭車、轉車、待診，卻只得到幾分鐘的看診，而且醫師說明「無法確定什麼原因引起、症狀可能會斷斷續續，也可能隨著年齡改變，沒有專門治療的藥物，只要保持心情穩定，不要喝斥制止，以免因緊張症狀加劇。」最後，醫師只開了一顆維他命

B6，幫助穩定神經，待再回診持續觀察；這讓原本燃起希望的我們，再度跌到谷底，黯然地帶著不確定的答案回家了。

孩子不定時無意識發出的清喉嚨響聲，久了漸漸影響到日常生活。學校老師、教會長輩有的以為孩子調皮故意發出怪聲而想要制止，有的以為他久咳不癒而熱心提供各種偏方，身為妥瑞兒的家長只得一再為他解釋澄清；有些同學甚至會好奇跟著模仿他發出同樣的聲音。幼小心靈或許正承受著壓力，這不但是他自己無法夠控制，我們也擔心因此而引發更多的症狀（醫師曾說，當受到刺激或緊張時症狀比較容易出現）。



2022 11版權所有

既然就醫後沒有結果，和外子討論後，決定不再回診，全然交託天上的大醫生，相信神必有祂美好的安排。於是告訴孩子，這個症狀醫生沒辦法，只有禱告神，也藉此機會要孩子認真禱告求聖靈，得到進天國的憑據最重要！於是接下來的日子，每逢有臺前按手禱告的機會，孩子就到臺前接受按手，努力求聖靈，原本禱告不是很專心的他，竟也開始認真禱告了。幾次禱告後都有長執告知：「孩子很專心禱告，有聖靈感動，快要得到聖靈了。」頓時內心得到的安慰，掩蓋了一切的不安，只要有聖靈同在帶領，陪伴妥瑞兒繼續前進，必是穩妥之路。

就在約莫幾個月後的安息日會後禱告，那天剛好是元旦，當時小一的兒子被宣布受聖靈了！孩子能得到聖靈同住同行，身為父母的喜悅溢於言表，囑咐孩子今後要更加認真用心禱告，求聖靈充滿與帶領。得到聖靈的歡欣，讓我們忘記了孩子的「妥瑞氏症」，幾週後才發現神賞賜的更大恩典：「怎麼最近都沒有再聽到孩子發出咳嗽、清喉嚨的響聲了？」回數日子，算算似乎在孩子得聖靈後就不再發作了！

感謝天上父神！因著全心努力求聖靈，在得到聖靈的同時，「妥瑞氏症」的症狀就此不再發生。凡事交託，只要先求神所重視的事及神要我們行的，一切生活中、肉體上的憂慮，神竟自然替我們解決了，這不就是「你們要先求祂的國和祂的義，這些東西都要加給你們」嗎？

因著這份切身體悟，在孩子的教導上也開始作了調整，教導他重視神國的事，放學後必須先禱告、讀經完，才可以開始作其他作業及活動，期待「先求神國神義」的信心持續在孩子往後的人生中開展。感謝神！順服的靈修生活成日常後，讓他竟連國中課業也讀得像小學般的輕鬆，順利考上心目中理想的高中。

神的大能大力，要解決我們卑微的世俗人生，幾乎是九牛一毛，然而神要我們所求、所重視的就是神國的事，只要我們順服遵行，一切我們所需所想，甚至未顧慮到的，神都一一安排妥當。相信持續「你們要先求祂的國和祂的義」的目標，那麼「這些東西都要加給你們」的驚奇恩典，也將時刻展現在生活中！

註：「妥瑞氏症」是兒童一種慢性神經生理學機制的病變，其致病機轉目前仍不清楚，常發生於 2-15 歲兒童。常見的表徵有兩種：「聲語型抽動」如清喉嚨，咳嗽、尖叫、豬叫聲、重複別人的話，口出穢語等不自主聲音。「動作性抽動」：如重覆性的眨眼、歪嘴、甩頭、聳肩等不自主動作。發生頻率與嚴重度會隨著生活的起伏而有變化，有考試或壓力時就變明顯，放假或身體健康時症狀會減輕或消失。症狀常於青春期達到高峰，之後有 1/3 的妥瑞兒會完全緩解，1/3 的妥瑞兒症狀會些微緩解，1/3 的妥瑞兒症狀會持續到成年。隨著年紀增長，妥瑞兒愈懂得如何去掩飾或修飾症狀。最好的治療方式就是接納他，不要給太大的壓力，也不須制止，因為壓力、制止及過度興奮會讓症狀更嚴重（資料參考：中國醫藥大學附設醫院衛教單張——妥瑞氏症）。

瑞馬

研經工具 App 已經上架！

網頁版（完整版）特色：

網頁版

- 原文逐字分析
- 原文片語分析
- 聖經主題分類
- 背景百科圖說
- 查經註解手冊
- 電子圖書連結

手機版（精簡版）特色：

- 經文版本對照
- 原文逐字分析

App (iOS)

App (Android)

歡迎利用分享

耶穌說，我就是生命的糧；到我這裏來的，必定不餓；信我的，永遠不渴。

約翰福音六章35節

願我們因進入真理，同得生命飽足。

eRhema

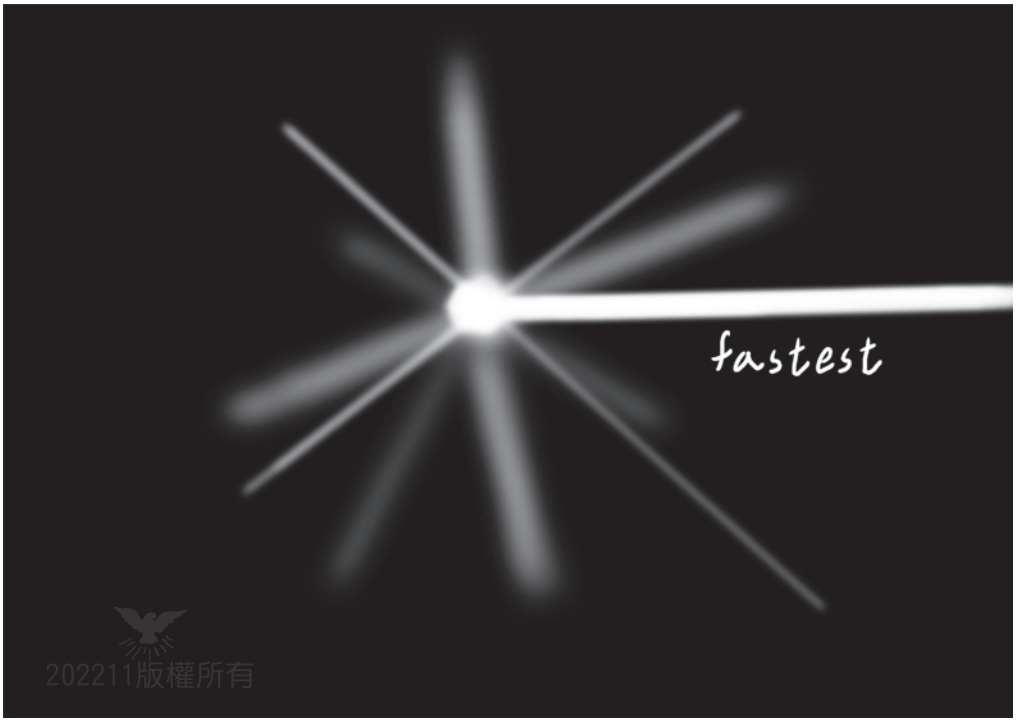
神就是光

文／高春霖　圖／高霈晴

藉由光的直進性，我們當以聖經標準為標竿，
向標竿直跑，努力追求完全……。

信仰專欄 物理學主裡學





耶穌又對眾人說：「我是世界的光。跟從我的，就不在黑暗裡走，必要得著生命的光」（約12）。

主耶穌用「世界的光」來形容自己。從約翰福音第一章就用各種比方來說明「真神」的內涵，包含「道」和「光」。「道」的意思就是指神的「話」，意思是神本身就是「話」，是帶著能力的話語。天地萬物都藉著祂的話所創造而成，我們信從神，就是指信從聖經中神的話與教訓；不認識聖經，不懂神的話，就是不認識神。

相對於「道」，神就是「光」則比較好瞭解，因為我們身邊就有世界的光，天天都能享受有光的生活。從神所創造的這個宇宙裡，藉由其中的各樣物質或能量的特性，必能窺見造物主的性格。就好像從一件作品的展出，就可以看出這是某某人

的作品，因為每個創作者都有其作品的特性。既然耶穌形容自己是世界的光，我們也可以用世界的光的特性，來思考神要我們明白祂的特質。

光的第一個特質，就是直進性。宇宙中最直的直線，就是「光線」。早期木匠要將木頭刨平，邊刨要邊拿起來放到眼前，用單一個眼睛來看這塊木頭的刨面是否完全平整。藉由木頭遠端反射的光線，沿著刨面射到近端的部分，若這之間的平面上與光線一致，就可確認這塊木頭已經完全刨平。目前國家「度量衡標準局」在檢測所有量度直線的工具是否符合國家標準時，也是用雷射光來檢測。

光的直進性，可以表明神的完全正直。世界上的人常會輕易地自誇自己是最正直的人，一旦與神一起比較，就會發現差多了。聖經中記載古聖徒當站在神面前時，總是會發現自己的污穢不堪，甚至覺得自己命將不保，因為看見了極度聖潔的真神。這就好像我們在一張紙上信手畫了一條直線，沒有直尺的輔助下，也可以畫到看起來蠻直的一條直線，我們也常因為這個畫功洋洋得意。但是一但把直尺套上去檢測，就會發現並沒有想像中的直。難怪聖經中會說：**義人的道是正直的；你為正直的主，必修平義人的路（賽二六7）。**

這裡說義人的道已是正直的了，但因為神是真正正直的標準，也必再修平義人的路。世人的正直常常只是相對的，單只是比身邊的人好一點點時，我們就容易自誇。但只有神的正直才是絕對的，世人若沒有以神為標準衡量自己，沒有人可以完全在自己的生命中畫出完美的直線。因為人都帶有軟弱，再怎麼樣自我要求，即使是至聖先師孔子，也不敢自稱已經完全。人若要追求完全，除了每日認真誦讀聖經神的話，認真聚會聽道，反覆思想之外，還要被聖靈充滿。因為聖靈本身才是那條真正完美的直線，因為祂是耶穌基督的靈，是完全正直的真神。當祂內住人心，並充滿這個人，此時才可以使祂所充滿的這位凡人真正得以完全！

光的另一特性，就是不可超越性。目前科學家都認同宇宙間最快的速度就是光速。真空中的光速可達到299,792,458 公尺／秒，大約每秒三十萬公里，這樣的速度一秒鐘可繞地球約七圈半。根據愛因斯坦的相對論，任何物質的速度都不能超越光速，因為以相對論的公式計算，當物質的速度超越光速時，質量、長度都會變無限大，空間反而會變成負的，這是不可能解釋得通的。即使運動速度只是接近光速，運動中的物體所感受的時間將接近停滯，一旦超越光速時，還會發生時間倒流的現象，違反時間不可逆轉的定律（時間變化不能為負數）。

光速的不可超越性，可以說明神的不可超越性。神創造宇宙萬有，祂的能力沒有窮盡，即使是鬼王撒但都不能不聽命於創造天地萬物的真神耶穌基督。沒有任何力量可以約束祂，死亡也不能拘禁祂，沒有任何權勢可以超越祂，祂的旨意不能被攔阻，沒有人可以左右祂的決定。

誰曾測度耶和華的心，或作祂的謀士指教祂呢？祂與誰商議，誰教導祂，誰將公平的路指示祂，又將知識教訓祂，將通達的道指教祂呢？（賽四十13-14）。

光還有許多不可思議的特性，值得我們慢慢去思考。藉著耶穌說祂是世界的光，單從以上的兩種光的特性：一個是光的直進性；另一個是光速的不可超越性，就可以幫助我們對神的本質有多一點點的認識。藉由光的直進性，我們當以聖經標準為標竿，向標竿直跑，努力追求完全，因為主耶穌要我們完全，像天父完全一樣；另一方面，藉由光速的不可超越性，要相信神的全能，祂才是我們堅固的磐石、我們的山寨、我們的力量，依靠祂，才能有真的平安。阿們！

以音樂獻上感恩 合唱指揮研習紀實

文／聖樂發展委員 中區、南區聖樂小組

以信心走向臺上，以感謝獻上自己，
以交託的心為主高聲獻上，在聖靈感動中完成神的託付。



中區聖樂營（中區聖樂小組）

中區青少年聖樂營於2022年7月20至22日在臺中教會舉開，並在最後一天晚上舉辦感恩音樂會。青少年悠揚且對神單純堅定的歌頌聲，搭配樂器演奏，讓人對於聖經記載百姓受苦、向神呼求，而神側耳傾聽後興起士師，並以想像不到的人數，以寡擊眾打敗敵人的事蹟。這一幕幕場景，令人印象深刻！

一、音樂是為了感恩

你們要以感謝為祭獻與神，又要向至高者還你的願，並要在患難之日求告我；我必搭救你，你也要榮耀我（詩五十14-15）。

音樂的呈現是為感謝天上真神垂聽人們的禱告，我們當感謝神在萬事上帶領、在信仰的路上引導。在音樂事奉學習上，就讓我們以既能感動自己且感動神的音符，對神獻上由衷的感謝！

二、耶和華和基甸的刀

基甸到了，就聽見一人將夢告訴同伴說：「我做了一夢，夢見一個大麥餅滾入米甸營中，到了帳幕，將帳幕撞倒，帳幕就翻轉傾覆了。」那同伴說：「這不是別的，乃是以色列人約阿施的兒子基甸的刀；神已將米甸和全軍都交在他的手中」（士七13-14）。





1 2

1. 中區：旁白練習
2. 中區：和聲遊戲

本次以「耶和華和基甸的刀」為主題（士師記第六至七章）。由合唱組及器樂組聯合發表，以故事旁白，搭配詩歌演唱交互描述、頌讚的方式進行。在神呼召基甸的這段記載中，神要讓百姓知道，耶和華是全知全能的神，只要願意謙卑順服，切實倚靠真神，願意高舉耶和華的名，就可打敗敵人，讓神的名得到榮耀！

三、將音樂事奉的感動烙印在年少的記憶中

人若自潔，脫離卑賤的事，就必作貴重的器皿，成為聖潔，合乎主用，預備行各樣的善事（提後二21）。

在跨出音樂事奉的第一步時，或許我們覺得自己歌聲不好聽，演奏技巧無法與演奏家相比，但神真正在乎的，是我們願不願意接受神的呼召，以信心走向臺上，以感謝獻上自己，以交託的心為主高聲獻上，在聖靈感動中完成神的託付。

這次參與的學員不僅學習音樂事奉的心志，也學習用人聲和樂器輪流搭配。想必所學已烙印心中，在未來也將秉持這一份感動，在音樂事奉中將從神而來的獻給神。

四、結論

我們應當靠著耶穌，常常以頌讚為祭獻給神，這就是那承認主名之人嘴唇的果子（來十三15）。

聖樂營的感恩音樂會以聖經故事搭配樂器演奏及人聲頌揚，就如同我們人生信仰旅程的樂章，有時像青少年對神發出堅定頌讚，有時也會走入低潮，如同獨奏哀鳴，但慈愛的天父正是我們每個人專屬樂章的指揮家。在天父陪伴下，我們體驗信仰生活的每一段樂譜，經歷有神陪伴的每一節歌詞。而我們基督徒最大的榮耀，正是認識這位信仰的指揮家、樂團的領隊——主耶穌！

在祂的指揮下，我們要對自己信仰上的盼望充滿信心，也期待自己在信仰上，與神共同譜出一篇動人的旋律樂章！



3

3. 中區：大合照

南區合唱指揮研習紀實（南區聖樂小組）

南區聖樂小組於2022年9月4日在臺南教會舉辦第二次合唱指揮研習（第一次於2018年舉辦），研習對象為南區各教會詩班指揮與儲備指揮，參與學員共19位，聖樂小組成員與臺南教會協助人員約15位。

早上的三堂課，第一節「詩歌佈道會與聖會之音樂事奉」由侯喜真姐妹主領，她以自身舉辦詩歌音樂會、福音茶會等經驗，分享聖樂事奉的心態與選詩方向，並提供詩歌版權查察與處理之注意事項，相信對學員們相當有幫助與造就。第二節「發聲練習與設計」由蔡佳諺姐妹主領，透過熱身與氣息的練習，使學員們認識歌唱前暖身的重要性，並以兒童詩歌為例，說明各種發聲的方法，短短40分鐘給予學員們許多發聲的創意發想，提供發聲帶領更多元的方向。第三節「指揮與排練技巧」邀請黃郁哲弟兄二度指導合唱指揮要領，以讚美詩舉例說明指揮應注意的事項，也透過讚美詩的例子說明，並示範指揮技巧，一個多小時的課程既豐富又有趣。

下午課程主要按照各組所指派的讚美詩進行30分鐘討論與實作，各組根據曲目自創發聲，推舉一人帶領3-5分鐘的發聲練習並說明其發聲理念，由佳諺姐妹給予回饋；接著根據各組討論之歌曲詮釋方式，每一位組員統一一種風格指揮第一節，郁哲弟兄最後給予指揮的建議。課程最後由郁哲老師示範並指導讚美詩457首的指揮法，學員們皆上臺實作指揮，期間雖有許多學員表現略顯緊張，但從互動中亦增添許多課程中的樂趣。

指揮是一門學問，必須不斷的學習，最重要的是保有一顆愛主的心，我們曉得萬事都互相效力，叫愛神的人得益處（羅八28）。

感謝神給予美好的一天，大家從早上9點研習到下午4點，中間僅一小時用餐與休息，願主紀念所有參與的成員在當日所付出的心力。





4 5

4. 南區：大合照
5. 南區：發聲練習

文／教牧處兒教組課程委員會

詩頌課程概要說明

信仰專欄 新版兒教課程簡介



「詩頌」在教會中是不可或缺的一環，在宗教教育課程中，更是不可或缺的一門課。課程中，不僅帶領學員們頌讚神，從詩歌中獲得信仰造就與抒發對神的愛，更是培養學員們用詩歌頌讚神的能力。

兒教詩頌教學目標

1. 幫助兒童更認識神，以虔誠、肅穆、敬畏的心，歌頌、敬拜、感謝神。

(1) 歌唱、樂器、身體等方式來頌讚神，榮耀歸於神。

(2) 藉由音樂的引導與歌詞內容的教導，結合崇拜課程主軸精神，透過詩歌的理解與感受，學習神的道理，建立敬拜的感恩態度及觀念。

2. 培養頌讚神、以音樂事奉神的能力，儲備教會中音樂事奉人才。

(1) 從課程中建構音樂基礎能力，為音樂服事奠基。

(2) 培養演唱、演奏與創作能力，用以創作詩歌，藉歌唱、樂器演奏來傳福音、服事神。

各班詩頌課程概要

有鑑於目前宗教教育各班皆為混齡編班，幼年班、少年班以每三年為一班，年齡差距大，故難易度取中間年級（二、五）之能力為依準，輔以每學年第一季選擇較接近最低年級程度之教材，以利升班學員們適應新課程。各班課程除配合崇拜課程主題外，音樂能力培養之內容如下:

幼兒班——考量幼兒尚處於音樂啟蒙時期，課程多以感受體驗音樂節拍，輔以唱遊課程，目的在於啟發幼兒對音樂的感受力。

幼年班——以單拍子詩歌為主，進行樂理及卡農二部合唱或簡易樂器合奏教學。

少年班——以幼年班的基礎，繼續加深上述課程。加入複拍子、指揮練習……等課程。刪去原課程中的和聲小音階、旋律小音階等現行學校音樂課未教導，且較冷僻的樂理等內容。

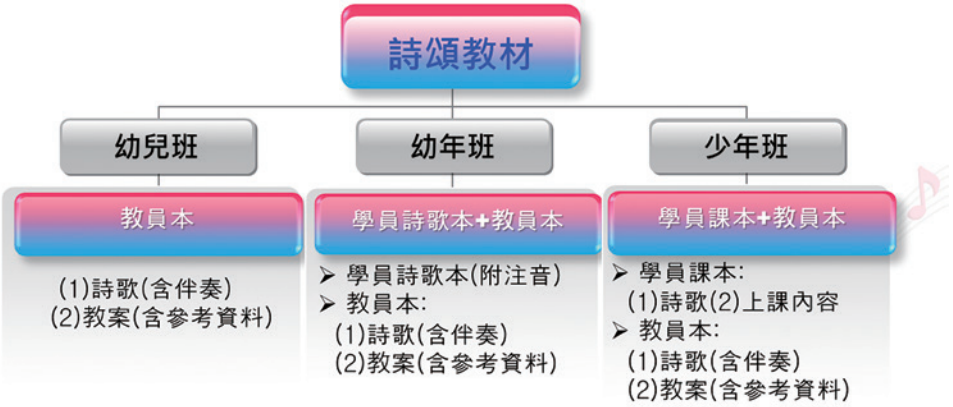
教材規劃

1. 採循序漸進的螺旋式教學：幼年班以小二程度、少年班以小五為基準，調整課程難易度，並於每學年第一季設計較簡單之教學內容，讓剛升班的學員易於適應。

2. 一課一教案：在著手進行教材規劃前，檢討比較目前使用詩頌教材及更早出版之舊教材（1985年出版），發現詩歌並附上教案，可提供教員清楚教學目標、教學步驟與方法。故決定以「一課一教案」方式編排，提供該課教唱詩歌與教案，並將課程中需要的參考資料都放進教案中，方便對照與備課。

3. 兒教新教材整體以主題教學方式來設計，為使每週課程具整體性，詩頌課程縱向結合歌詞內容於崇拜課程的重點與目標，橫向連結樂理與音感及歌唱與合奏等內容，進行教學規劃。

4. 兒教教材預計出版形式如下圖：



學員本：考量學員年齡與程度，幼兒班不出版詩歌本，幼年班出版附注音的學員本，少年班則是配合上課需要，課本中除了詩歌外，還會有相關樂理或上課練習。

教員本：則是各班統一以「一課一教案」方式編排，提供該課教唱詩歌與教案，以方便對照與備課。教案中並將課程中需要的參考資料都收錄其中。

每季課程內容規畫

1. 第一至第九課：結合崇拜課程中聖經故事教學目標，設計詩頌教學課程。

2. 第十至第十二課彈性安排如下課程：

(1) 音樂欣賞：音樂家的故事、詩歌欣賞、賞析、樂器介紹與作品欣賞……。

(2) 從該季課程學習的音樂元素進行音樂創作，或其他衍生學習活動。如：問與答、節奏創作、換詞、填詞、旋律創作、指揮練習、樂器合奏、音樂劇……等。

(3) 詩歌總複習或獻詩練習。

以教案方式敘寫目的

觀察與了解各教會詩頌課之運作現況後，具教學經驗且學有專長的教員，上起課來活潑生動，並能將信仰與生活教訓帶進詩歌中，學員收穫滿滿，頗得造就。然而，對於初試啼聲之見習、實習教員等，常會有不知如何進行完整詩頌課的窘境，上課時詩歌一首接一首的唱下去，或不斷反覆唱頌直到詩頌時間結束。一堂課下來，學員獲得之造就有限，若長此以往，可能對詩頌課喪失興趣。為拉近此一落差，詩頌教材決定以教案方式撰寫，其目的如下：

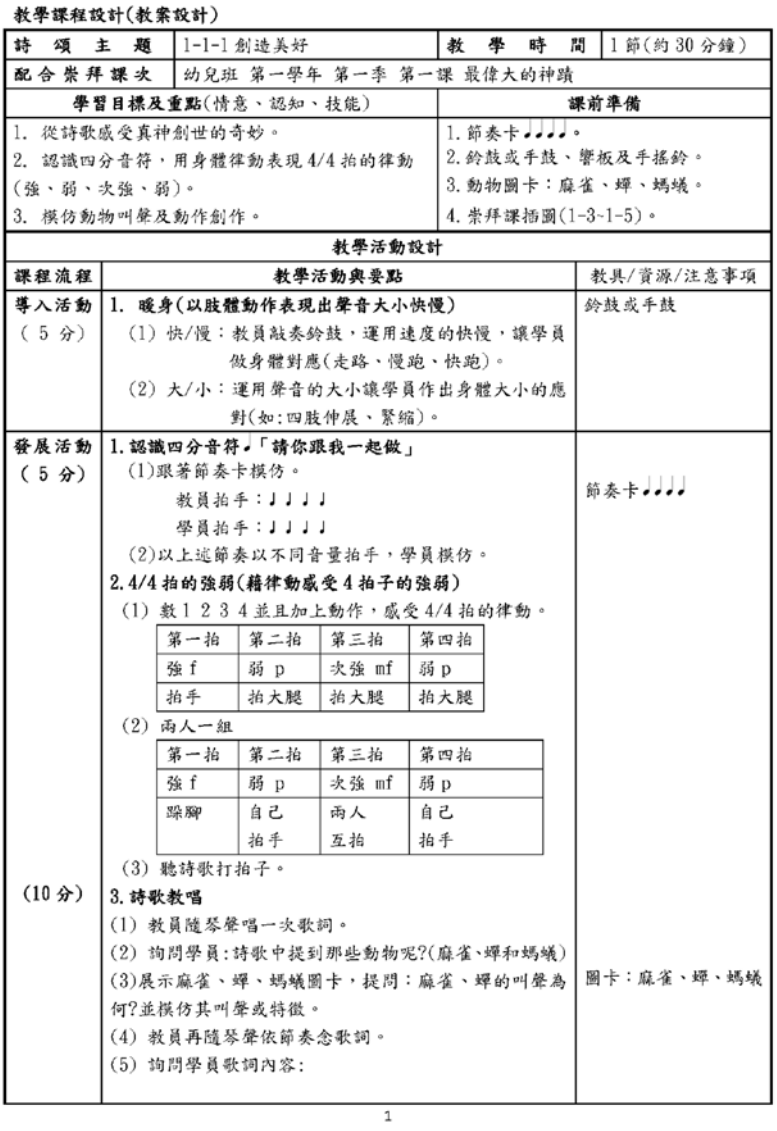
1. 每課一個教案，有教學進度規範（如：樂理進度、節奏練習等）與明確的教學目標，可讓教員們在上課時能兼顧知識、情意與技能三方面的學習。

2. 教學活動流程中有標示粗體字的活動名稱，資深教員或具音樂背景教員概覽後，即可快速瞭解上課流程與課程內容，提供教學點子，作為教學參考，並節省備課時間。

3. 對於新手教員或實習教員來說，教案中詳細敘明了教學步驟，並有注意事項提供缺少教學經驗的老師們參考，照著順序一步一步進行教學即可完整上好一節課，學員亦能得造就。

教案內容之說明





教學課程設計(教案設計)

詩頌主題	1-1-1 創造美好	教學時間	1 節(約 30 分鐘)
配合崇拜課次	幼兒班 第一學年 第一季 第一課 最偉大的神蹟		

學習目標及重點(情意、認知、技能)	課前準備
1. 從詩歌感受真神創世的奇妙。 2. 認識四分音符，用身體律動表現 4/4 拍的律動(強、弱、次強、弱)。 3. 模仿動物叫聲及動作創作。	1. 節奏卡♩♩♩♩。 2. 鈴鼓或手鼓、響板及手搖鈴。 3. 動物圖卡：麻雀、蟬、螞蟻。 4. 崇拜課插圖(1-3-1-5)。

教學活動設計

課程流程	教學活動與要點	教具/資源/注意事項
導入活動 (5 分)	1. 暖身(以肢體動作表現出聲音大小快慢) (1) 快/慢：教員敲奏鈴鼓，運用速度的快慢，讓學員做身體對應(走路、慢跑、快跑)。 (2) 大/小：運用聲音的大小讓學員作出身體大小的應對(如:四肢伸展、緊縮)。	鈴鼓或手鼓
發展活動 (5 分)	1. 認識四分音符♩「請你跟我一起做」 (1)跟著節奏卡模仿。 教員拍手：♩♩♩♩ 學員拍手：♩♩♩♩ (2)以上述節奏以不同音量拍手，學員模仿。 2. 4/4 拍的強弱(藉律動感受 4 拍子的強弱) (1) 數 1 2 3 4 並且加上動作，感受 4/4 拍的律動。 第一拍 | 第二拍 | 第三拍 | 第四拍 強 f | 弱 p | 次強 mf | 弱 p 拍手 | 拍大腿 | 拍大腿 | 拍大腿 (2) 兩人一組 第一拍 | 第二拍 | 第三拍 | 第四拍 強 f | 弱 p | 次強 mf | 弱 p 跺腳 | 自己拍手 | 兩人互拍 | 自己拍手 (3) 聽詩歌打拍子。	節奏卡♩♩♩♩
(10 分)	3. 詩歌教唱 (1) 教員隨琴聲唱一次歌詞。 (2) 詢問學員:詩歌中提到那些動物呢?(麻雀、蟬和螞蟻) (3)展示麻雀、蟬、螞蟻圖卡，提問：麻雀、蟬的叫聲為何?並模仿其叫聲或特徵。 (4) 教員再隨琴聲依節奏念歌詞。 (5) 詢問學員歌詞內容:	圖卡：麻雀、蟬、螞蟻

1

如上圖與教案示例，教案中包含內容有7項，簡要說明如下：

1. 教案裡敘明了教學目標，教學目標與重點是結合崇拜主題與該詩歌之內涵而訂定，同時包含了情意（信仰造就）、認知（樂理）與技能（演唱、演奏與音樂服事能力）三個面向。

2. 訂定教學目標與進行教學設計同時，也需考量能符合該班學員年齡階段的身心發展與能力。

3. 教學流程中分別有導入活動（引起動機、暖身，準備進入歌唱頌讚）、發展活動（詩歌教唱與詩歌相關之教學）與綜合活動（總結課程進入崇拜），並有課程時間分配，提供教學時間配置之參考。

4. 在各小活動中敘述教學步驟，以利於引導教員上課程序。

5. 教案表格最右欄位「教具、資源、注意事項」，提醒教員們在該教學步驟時可能出現之問題，告知使用教具或提供教學資源連結以供使用。

6. 教學活動中的標題以粗體字顯示，可提供教學概覽，以節省備課時間。

7. 表格最下方的「參考資料」欄位提供該節課相關資訊或連結，以方便教員進一步了解使用。

兒童詩歌來源

由於近來大家對於智慧財產權之重視，經多方查證、尋找現行使用之兒童詩

歌來源之後，除使用讚美詩或以讚美詩旋律填詞之詩歌外，無版權疑慮之詩歌所剩無幾。為免將來推出後有任何版權上之糾紛，乃決定割捨有版權疑慮之兒詩。在無詩歌可用之窘境，提出以下解決三個方式：

1. 創作兒詩

總會於去年（2021年）與今年（2022年）特別舉辦兒詩創作工作坊，希望藉此鼓勵創作投稿，使詩頌教材有更多榮神益人之詩歌可用。感謝主，許多熱心愛主之弟兄姐妹陸續加入兒詩創作之行列，目前陸續有新詩歌之產出。期盼更多有恩賜、有志於創作的同靈加入，使我們有更多屬於真教會之悅耳動聽、造就孩童的兒詩，榮耀主聖名。

2. 翻譯兒詩

首先，得知美國教會在聖樂營中已有兒詩創作（經文歌），並徵得美總同意使用已審查通過之詩歌，適用兒教、青教詩歌共計十餘首。

接著，輾轉得知英國總會出版了兩冊兒童詩歌——Sing Halellujah 1&2 ，於聯總協助聯繫，同時也徵得英總同意得以使用。

感謝主，秉持主內一家精神，同意兒童詩歌給予臺總使用。這些詩歌將由教材撰寫教師們在適合主題內容下，安排於課程中，於出版時將會中英文並陳，屆時教員們審度學員能力允許下，亦可進行雙語詩歌教唱。

課程配套措施

1. 錄製兒詩

承上所述，多數兒詩皆為創作詩歌與翻譯詩歌，對於教員們亦為全新教材。推動之初，為使教員們便於熟悉詩歌與帶領學員唱誦，便著手逐季進行創作兒詩音樂編曲與錄音，再交由Ｅ化組製作成影片，完成後將放置於教牧處Youtube網路平臺，提供各教會使用。

2. 教學影片

詩頌課實為一動態課程，雖提供教案盡量以文字敘述說明，但仍難以完整表達教案撰寫者之意思，故計畫有餘力之時，進行教學小活動之錄製，放置於共備平臺或建置教學APP，期使教員們更容易理解教學步驟，備課更為容易。

3. 教員講習、進修會與共備平臺

由於推出全新課程，故於教員講習詩頌教學法將更詳盡說明教案格式與敘寫方式，以利於新手教員們使用，並於各區進修會推廣課程中加強介紹詩頌與解說課程。期盼未來新課程推出時，各教會都能順利進行。

教材試用

為了解目前已完成詩頌教材之可行性，詩頌教學組同工趕著完成第一學年第一季課程教材與譜檔，並蒙彰化教會與諸多同工鼎力協助製作詩歌影片檔，提供各教會在新課程實施時方便備課、熟悉新詩，以利崇拜與共習新課程上路之際同步試用。

為方便各教會進行新課程詩頌教材試用，在教牧資源網中開設連結，提供試用教材與回饋，歡迎各教會下載試用，更期待給予回饋，提出問題與建議，作為改進之參考，期使未來正式推出時，提供更實用之詩頌教材。



課程上路期程

雖然本會新版兒教課程於今年（2022年）9月正式開始使用，但詩頌課程要推遲一輪（幼兒班兩年、幼年班與少年班三年）的時間。乃因兒詩需重新創作，詩歌難易度適合各班學員年齡發展，且需符合各課崇拜主題。在經過層層審慎審查後，進入撰寫教案、檢討、修改、完成審查、完成製譜與編輯，在校對無誤後方能交付印刷推出使用。

感謝神感動諸多熱心愛神的同工，投注諸多心力於詩頌教材編寫工作，求神繼續帶領幫助，亦請大家繼續代禱，祈使幼兒班於2024年、幼年班與少年班於2025年都能順利推出新教材，完成所託。

文／羅真聲　圖／哈莫尼安

親身體會神的大愛（三）

英！今後我願時時為妳代禱，以補不能常在一起的不足……。

信仰專欄

一生牧養我的神



「一生牧養我的神」專欄，是羅真聲傳道將自己一生與神相遇、蒙恩，以及神對他人生的影響一一記述下來，為要回報神的大愛，引您看見主的大能，讓生命充滿光彩與希望……。

五、我們訂婚了

利用從金門移防臺灣的一星期假期，1976年6月29日，我們訂婚了。

一般人認為訂婚、結婚需要錢，但是我卻沒有錢可以訂婚、結婚。因為我還在服當兵的義務役士官，怎麼會有錢呢？她也才教了一年書，也沒有什麼錢。雙方父母也不是家財萬貫，經濟僅夠餬口；但父母也沒有要求要多少聘金、多少嫁妝。既然青年之間有感情，父母就尊重青年的婚姻，沒有無理的要求；既然要結婚，就先訂婚，而且剛好難得有一星期的假期。再者，已經交往兩年半了，再過一年退伍，時機成熟就要結婚了。

我們的訂婚很簡單，主要是遵照教規，請高恩峰長老擔任介紹人，並主持訂婚儀式；沒有聘金，也沒有要達到幾樣的禮物，但有不可少的戒指與聖經。

這是我的訂婚信物，我特別寫「神的話伴引我倆」。的確，我的婚姻之路都是藉著禱告，用神的話語走過來，感謝主！

當時，在她的家約五坪的小小客廳裡，參加的人數不到十人，沒有遠方的親友；我們都是各自騎車來到，因為兩家的距離騎機車約二十分鐘。所以，訂婚結束，我們就各自回家吃午餐。可見，雙方家長都是很踏實的人，我的爸爸更是節儉，認為不需要為了面子，浪費不必要的花費；尤其在那物資缺乏的年代。雖然現今物資豐富，但也該想想，我們的作法有沒有必要，不只是錢的問題，還有物資的浪費與環境的破壞。

風暴來襲

在「肆、親嚐十架苦杯」這個單元裡面的「四、無花果樹下」及「五、約但河水是踏下去的」有提到，1976年的中秋節（1976年9月8日），那是在我訂婚後不到兩個半月；我的腳發炎流膿，下床都有困難，更不用談走路；但感謝主！經過約一個月的等候，接受四天三夜不分晝夜的營測驗，再加上過不久為期三週的五百公里行軍，我的腳就這樣靠主不藥而癒。

這樣的經歷像親手觸摸到神一樣，也深信我所信的是「又真又活的神」。患難是多方面的，祂不只在病痛上可以照顧我，尤其在婚姻的路上，天上的神主耶穌基督成為我隨時的幫助。

1977年6月19日退伍，七月就結婚，九月進神學院；這是事先的規劃。但是退伍的前三個月，就是1977年3月，我倆之間起了微妙的衝突，如同起了風暴；若沒有解決，一切計畫就都泡湯了。

1977年的春節，愉快的相聚；但是不久的將來，就要面對婚姻真實的課題，想到未來要與夫家的大家庭相處，她的內心深處就起了不小的漣漪，當然也就影響我倆的溝通。

當時的聯絡方式就是書信的來往。我們本來各有寫日記的習慣；自從交往之後，我們認為透過日記抓住的心路歷程也該讓對方知道，這樣才能知道對方在想什麼。所以，我們就把日記寫成書信，記錄每天的心得，累積三、四天後，收到來信，就一併寄出；我們的信就是厚厚的一疊。

可是，1977年3月4日所寫的信，只有短短幾行：**「……我再說，各方面我都不會是你理想的伴侶。任憑疏離的感覺將我攫走，將我愈推愈遠了，遠了。……沒什麼好寫的……。」**

1977年3月7日，我收到了這樣的信，心想，怎麼會這樣呢？一定出現了什麼問題，我就這樣回信：**「……若是以前，我看了這封信會不知所措，會消極失落悲觀，呈現灰色；不過，感謝主的安慰，我的心靈並不如何地煩擾，我只有拿著信閉目沉思。英！我深深地相信神已帶領我們經過了三年多，其中的酸甜苦辣我們都嚐過了；所以，縱然有再多的誤會、再多的問題，本著一顆靠主的心，相信必能衝破一切的難關，化險為夷，並且靈性得到更多的長進……。」**並以限時專送快速寄出。

1977年3月9日，她收到信後，又是跟前信一樣簡單痛苦地回應：**「接連的兩封信已經收到。愈解愈亂，愈拉愈遠。請你不要再寄信，因為我沒有勇氣看，而且更寫不出什麼，我只是累贅。」**就這麼幾句話。

在這種情況下，情何以堪，真是一場風暴；聖靈與情慾相爭。如果我也意氣用事地回應：「我已好話說盡，妳怎麼這樣回應？竟然叫我不要再寄信，算了！我就不再寫信了。」那我的婚姻路就前功盡棄了。

我知道我不能這麼做，那我該怎麼辦？感謝神的憐憫保守，我相信在神沒有難成的事，就如不久之前祂照顧我的身體那樣；只要把我的難處提到神的面前，祂一定會帶領我度過風暴。何況，未婚妻會這樣回應，一定陷在痛苦的深淵中不能自拔，我豈可落井下石？雖然我好話說盡，幫不上忙，但是我應該求神憐憫眷顧。

六、面對風暴的心路歷程

1977年3月7日，收到她短短幾行的信後，我即時用「限時專送」回覆；在熱切期待得到下一封信之前，我又寫了一些下封要寄給她的信。

這是1977年3月8日，半夜一點半接安全士官時所寫，也可見當時非常掛念此事。

「英！現在我半夜起來站安全士官，再對此事沉思，忽有一靈感叫我要為妳禱告。

英！對不起，深深地！想到為妳禱告，我才回想過去，似乎三年多從來未曾為妳禱告。今晚我深深覺得該專程為妳的靈性禱





告，素來我似乎都將妳當成超人，視妳能應付惡劣的環境為理所當然；所以，也就不時地要求妳，致使妳屢次陷於痛苦難過之境，我仍覺得無所謂。殊不知，妳也是一個軟弱的女人，需要人扶持、照顧、體貼；而我竟忽略了，讓妳一人在環境中掙扎也不在意。

英！對不起！妳也深知我倆今後所負重大的傳道使命，而我竟不知道要在妳軟弱的靈性面對惡劣的環境時扶妳一把；固然，我們也許註定不能長久的廝守在一起，但身雖遠離心卻不離。英！今後我願時時為妳代禱，以補不能常在一起的不足。……求神帶領妳經過所要面對的一切，加添妳克服困難的能力。從來沒有人恨惡自己的身體，丈夫也要這樣愛妻子……。」

1977年3月9日 21:30

我又這樣寫道：

「英！今天該已收到了我那封限時信了吧！這兩天的確有空就為妳禱告，感謝神的安慰，我並沒有陷入灰色消極的境界；不過，我仍會去追憶前二封所寫過的內容……

英！『愛裡沒有懼怕』，縱然有再多的誤會，因著真愛，我不懼怕；因問題總有明朗的一天。……孟子有一句名言『持其志，勿暴其氣』，當我們抓穩志向之後，任憑環境再惡劣，也能持住寧靜的心靈；不可隨便因刺激而暴露屬於血氣的意氣，這樣方可成大事、立大業。

英！卡夫卡所著的存在主義小說《蛻變》，是由幾篇短篇小說合著而成，其中一篇就是〈蛻變〉。昨天閱畢，若有所悟，提了幾句話抄錄給妳：『語言不能給予人真正的交通，若彼此的交通只建立在語言上，當語言中斷時，所有的一切即行毀滅；如其中的主角，突然變成一條蟲後，因不能向家人用語言表達內在的心思，就被折磨至死。以前我就是患了極大的毛病，過於重視語言的交通，一直要求將內在的心思用語言表達出來；其實，若心靈能契合，又何必計較於語言的表達與否。』英！誠摯地向妳道歉！」

1977年3月10日 19:35

「英！今天又即將過去了，在妳收到我的信之後，心情好一點了嗎？妳會不會不看我的信？……

英！急於想再寄此信出去，不過，我還是忍著，等收到妳的信再寄。也許我們遇到這些事，就是神要我們親自去品嚐現代人婚姻的痛苦，並且發掘決裂之因，進而明白解決之道；就如主耶穌親自為我們品嚐肉體的軟弱及死的苦味一樣。英！我們嚐到了這種滋味是那樣的難受，不過豈不非常有意義嗎？我們就是要更加地去幫助別人，不要讓人陷於這痛苦之中。這件事雖然讓我極難受，度日如年；不過豈不讓我更面對自己，明白更多道理？迫切期待妳的來信。」

（待續）



文／東昇教會 黃懷恩

若不是耶和華

這一切都是神的保守，而不是我們開的車子有多好、多堅固……。



哈利路亞，奉主耶穌聖名作見證：

若不是耶和華建造房屋，建造的人就枉然勞力。若不是耶和華看守城池，看守的人就枉然儆醒（詩一二七1）。

感謝主鴻恩，能有機會在此跟大家分享主的大愛與眷顧。我是東昇教會的黃懷恩姐妹，我與先生都是真耶穌教會的第三代信徒，婚後的十幾年間，都在家庭、工作與教會中平順地度過。

由於先生工作的關係，我們一家三口於2013年搬到上海，離開熟悉且有眾多親人以及教會兄姐關愛的環境。來到陌生的地方，生活中的確遇到了大大小小的問題與麻煩。在這幾年當中，經歷了許多奇妙的恩典，神藉著這些過程讓我們體驗祂時刻同在，以下跟大家分享兩個見證。

(一) 汽車嚴重追撞，人卻毫髮無傷

在2016年5月，有一天週日下午，我和先生約了房屋仲介要看房子。因為那陣子打算買房，所以會利用假日去看一些房子，於是我叫兒子（當時國中三年級）也和我們出門走走，晚上順便一起去餐廳吃飯。平時週日下午，兒子都會跟我們出門，尤其晚上又要帶他出去吃飯，他不可能不跟著；但那天很奇怪，兒子就是不想出門，不管我怎麼邀請，他都不要，於是我們夫妻只好自己出門。

剛出門不久，車子開過一條街停下來等紅燈時，突然一輛車從後面追撞過來，力道很大且連續撞了兩次。當下，我嚇壞了；但想到還好兒子沒有出門，不然兒子比較高，平常都會坐前面的副駕駛座，而我會坐在後座，並且不會綁上安全帶。這樣猛烈的撞擊之下，如果我坐在後座，真不知道會怎麼樣，頸椎應該也會受傷或撞傷頭；因此心裡非常感謝神，還好兒子沒有聽我的勸說，和我們一起出門。

那天下著雨，撞我們的是一位太太。她一邊開車一邊滑手機，沒有注意到紅燈，就直接撞過來；因為非常緊張，要踩煞車又踩成油門，所以才連續撞了兩次。當時那位太太開的車是BMW X6，是輛大臺的休旅車。先生下車查看的時候，對方的車頭已經全毀，而且車頭又把我們的後車廂整個咬合進去，也就是我們當下看不到自己的後車廂。因為雙方人員都沒有受傷，於是我們就先拍照，再請她把車子倒退，要看看我們的後車廂變得如何。

當她把車子倒退，露出我們的後車廂時，奇妙的事發生了。仔細檢查後發現，我們的車子，尤其是後車廂，完好無缺，甚至連滑痕都沒有。當下大家都很驚訝，覺得不可思議。因為對方的車是價值臺幣500多萬、非常好又堅固的休旅車，但她的車頭水箱和車燈都破裂；而我們開的是只有臺幣100多萬的轎車，卻完全沒有任何刮傷。後來對方的車子進廠維修，花了20幾萬臺幣，所以保險公司認為，對方賠那麼多，我們都沒有任何理賠也很奇怪，於是就象徵性地賠了臺幣500元，也幫我們換了一條新的反光貼紙。

大家可能很好奇，我們開的是什麼牌子的車，為什麼那麼耐撞？其實我們那輛車在被撞之前的一個多月，也就是同年3月底，有一天我先生週五下班回家，他沒有把車子停在我們社區裡的停車格，而是停在外面馬路邊的停車格，想說明天安息日要去教會，停外面比較方便。

結果晚上十點多，他接到公司總務的電話，告訴他車子被撞了，因為那輛車是公司配給先生的公務車。他覺得很奇怪，怎麼會被撞呢？那時我們已經準備要睡覺了，於是先生就跟兒子一起下樓到外面去查看。結果發現，車子根本沒有在停車格裡面，而是被撞出了停車格；在靜止的狀況下被撞移動將近五公尺的距離，而且整個後車廂的部份被撞到凹陷，還跟前面幾輛車全部擠在一起。

因為監控剛好沒有拍到那個地方，所以警察推測，可能是酒駕的人撞到之後就逃逸，所以公司沒辦法也只能申請保險理賠。由於車損相當嚴重，修了快一個月才開回來；但沒幾天，我們又被這輛BMW休旅車

撞到。奇妙的是，我們人在車裡面的時候，這麼嚴重的追撞，竟然連刮痕都沒有；可是人不在車裡的時候，整個後車廂卻被撞得凹陷又變形。所以由此可知，這一切都是神的保守，而不是我們開的車子有多好、多堅固，實在非常感謝神的看顧。

（二）山路遇險，神暗中扶助

另一個見證是發生在2021年的一月中，那時因為疫情的關係，大學二年級的兒子從美國回到上海，以網路形式上課，生活作息是日夜顛倒且基本上不出門；於是我們就計畫到雲南一個山區的景點——瀘沽湖旅遊，那個景點海拔大約三千公尺左右。

我們到雲南之後就租車，然後開車上山。那天剛到的時候，天氣非常好，我們在湖區玩了一天，本來想說如果天氣好可以再住一晚；但隔天起床，發現外面下起雪來了，於是我們就想，不然下山好了。吃完早餐後，我們就打算開車下山。臨走前民宿老闆還告訴我們，下雪時，山路有時結冰會比較滑，叫我們要小心慢慢開。

等我們都上車，先生發動車子的時候，車子螢幕卻顯示胎壓不足。於是我們就想，胎壓不足應該是輪胎有破洞，不然就是輪胎的氣不足。當時我心裡有些小抱怨，覺得怎麼要開車下山才發生這種事情，於是就在鎮上找看看有沒有修車廠，但繞了一圈都沒有



找到。因為開下山的山路大概也將近100公里左右，於是先生檢查一下輪胎，確認不是釘子扎破，應該只是輪胎的氣不足，所以我們就慢慢開下山。

當時先生開車，兒子坐在副駕駛座，而我坐在後座。為了拍照方便，我也沒有繫安全帶，因為兩邊的雪景很漂亮，我就把窗戶搖下來，一邊拍照、一邊興奮地跟先生和兒子說實在太美了！我拍照拍得非常開心，突然間也不知道為什麼，我就停下來，接著把窗戶搖上去，順手也把安全帶繫上。

就在繫完安全帶後三秒鐘的時間，車子突然打滑，感覺就像在冰上溜冰一樣，完全失控。因為這條山路沒有很寬，類似臺灣的中橫公路，而且又是下坡，一邊是山壁，另外一邊是懸崖，情況非常可怕，我只能拚命連續喊著哈利路亞。我心裡知道，如果沒有神救我們，這次真的完了！

就在我拚命喊著哈利路亞的時候，突然車子停住了，而且車子停住的時候橫在馬路中間。還好當時後方及對向車道都沒有來車，否則應該也會發生嚴重的追撞。

之後我們慢慢地開下山。下山之後，路邊剛好有修車廠，我們就把車子開過去檢查輪胎。檢查結果，老闆說輪胎沒有破，只是沒有氣而已，於是就幫我們打氣。

事後想起來實在非常感謝神，原來神知道我們會遇到打滑的危險，所以早上先幫我們把輪胎消一些氣。如果不是輪胎消了一些氣，當時打滑的時候，車速一定更快、更危險；另外，當時我明明很開心地在拍照，怎麼會突然間把窗戶關上，並繫上安全帶？連我自己也不知道怎麼會做這個動作，否則當車子失控的時候，我的手機應該撞飛出去了，人也摔得東倒西歪，所以這一切都是神的保守看顧，我們全家才能平安度過這次的危險。



遇到這兩次危險，讓我們更深地體會到：神是我們的避難所，是我們的力量，是我們在患難中隨時的幫助。我們能成為神的兒女，實在是極大的福氣，就像詩篇二十九篇11節所說：耶和華必賜平安的福給祂的百姓。

感謝主，願一切榮耀歸於天上的真神，阿們！



文／大林教會 蔡素月

主恩滿溢

主啊！我真的好苦，求祢帶我走，不要再讓我嚐這苦杯……。



2022年1月　夫妻一同受教會敬老會的祝福

哈利路亞，奉主耶穌聖名作見證：

我是蔡素月姐妹，屬大林教會信徒，在此分享我得主醫治的過程及恩典。在還沒有生病前，我擔任了多年的保母，孫子們更是我一手帶大（一個外孫、兩個外孫女），身體一向也非常硬朗。

背部疼痛

在60歲時（2017年），我開始出現背部疼痛的情形，只要一痛起來就會如坐針氈，讓我站也不是、坐也不是。雖然頻繁的出入醫院進行診治，但找不到造成此症狀的任何原因，甚至嚴重到只能靠最強的止痛藥（嗎啡類）來緩解不適，但因為藥劑造成的嘔吐副作用，又讓我吐到四肢無力。

那時先生告訴我：「既然人無法醫治，那我們就專心倚靠神吧！」雖然還是定期追蹤病況，但開始將自己的身體交給主，果真不到半年就逐漸康復。

雙眼視力逐漸模糊不清、下肢無力

身體痊癒後，卻忘記要時刻感謝主的恩典，因此主再次用病痛提醒我倚靠祂的重要性。

在2018年4月，我的雙眼視力突然出現模糊不清的情況，且下肢突然也無力，生活起居只能倚靠先生的幫忙，出入也只能靠輪椅協助。

即使遍尋各大醫院，進行大大小小各項檢查（如：腰椎穿刺、電腦斷層、核磁共振等），甚至在臺北榮民總醫院住院了將近一個月，仍讓醫師們束手無策，告知只能先以類固醇藥劑，來緩解雙眼視力模糊及下肢無力的症狀。若仍未見緩

解，建議將進一步採取換血（血漿置換），或免疫治療（靜脈注射免疫球蛋白中和抗體）。

面對這樣的處境，我與先生開始心灰意冷，覺得再繼續住院下去也沒有意義，故向院方要求出院，回南部調養身體；並在親友的建議下，至彰化基督教醫院進行多次的眼睛手術，但是視力卻沒有因此得到改善，反而愈開刀視力狀況愈差，到最後甚至完全看不到。

因為服用過多的免疫抑制劑，體內的所有血球頓時降到谷底（正常人嗜中性白血球總數為4,000-10,000／立方毫米，但我當時的嗜中性白血球只有1,200／立方毫米）。我只是因為發燒至聖馬爾定醫院求診，卻被院方告知，此刻只要一個小病毒，就可能讓我致命；於是立刻轉入隔離病房進行保護性隔離，並向家屬發出病危通知，隨時都可能因感染而導致敗血症。

那時，雙手充滿針劑及針孔，不是輸血，就是打高劑量的抗生素。經過家人及教會同靈不斷的代禱，我身上的血球數量逐漸趨於平穩，不再瘋狂地下降。



2019年5月　素月姐妹（右）服用免疫抑制劑及類固醇，正受疾病所困。

心境的轉變

因為疾病纏身，踏遍各大醫院尋求醫治，到最後得到的答案卻只是「查無病因」。醫師只能透過不斷的嘗試，試著緩解病症，找出病因。

在那個時候，我幾度向神求死，告訴神：「主啊！我真的好苦，求祢帶我走，不要再讓我嚐這苦杯。」但是，神並沒有應允我的請求，反而透過教會所製播「厝邊隔壁大家好」的內容，讓我知道其實自己還是很幸福的，也讓我體會原來神一直都在、原來神要在我的身上彰顯大能。

心境上有所轉變後，我開始學習每日數次的禱告，從剛開始的向神求死，到後來學會讚美神、學會感謝神，並坦然接受神給我的功課。

主恩滿溢

轉眼間，我從發病至今已經快五年了，過程中透過不住地禱告，深刻體會神在我身上彰顯的大能。我從日常起居事事都需要先生幫助，到後來脫離輪椅使用助行器行走，甚至現在不用他人的攙扶，也可以自行在運動場上進行健走。我從雙眼失明，到現在可以看見（雙眼視力為 0.2 及 0.25），就如聖經所說：瘸腿能行走、瞎子能看見。

最後，願一切榮耀、尊貴都歸於天上的真神，直到永永遠遠，阿們。



文／奧克蘭教會 汪月清、劉祥蘭夫婦見證 劉良俊整理

心導管手術蒙恩見證

在人不能，在神全能。他們治不好的，祢都能治好……。



哈利路亞，

奉主耶穌聖名作見證：

汪月清、劉祥蘭夫妻於2014年，聽明白道理，得到聖靈後，報名受浸，成為真耶穌教會奧克蘭教會的信徒。目前居住在紐西蘭奧克蘭市西區。

自從信主以來，夫妻參加聚會，遵守安息聖日，從未間斷過。聽道時一定做筆記，祥蘭姐妹時常幫助祈禱所的炊事工作，從不推辭。汪弟兄雖然家住西區，距離奧克蘭教會較遠，但對於教會開辦的講習會，他都克服困難來參加，通常回到家都將近晚上11點多。

汪弟兄於2021年8月3日（週二），凌晨約三點鐘開始胸口疼痛。上午本欲跟祥蘭姐妹來西區祈禱所聚會，聽楊傳道證道，但因身體不適，只好單獨留在家中。祥蘭姐妹於聚會後下午一點半回到家，看他仍不舒服，便馬上送家庭醫生看診。經由心電圖發現心臟血管異常，醫生先給他含舌下藥片，噴急救藥後，立刻叫救護車送到西區醫院，直接住院。

經醫院檢查後，心臟顯影顯示有一條血管阻塞65%，必須要裝支架，後續等待北岸醫院的安排。楊傳道及劉弟兄於8月11日週三早上，本欲提前去載祥蘭姐妹至西區醫院探訪代禱，祈求神施恩幫助，帶領裝支架的過程一切順利；但在八點四十分尚未出發前就得知，汪弟兄早上八點時，已經被救護車五花大綁送到北岸醫院。

汪弟兄說，手術之前，一路上他心中不斷地唱著讚美詩（377、151、434、187、236、237、186、190、264首副歌），感到天父在身旁，與他同在，隨時看顧。他不覺孤獨，也不害怕。出發前還吩咐太太在家中要為他禱告。到醫院時，他以非常平安的心境上了手術台。不料一躺下來看到天花板，卻感到天旋地轉，如六年前梅尼爾氏症發作一樣。六年前，羅真聲傳道來牧會，劉弟兄載羅傳道進行訪問禱告，按手時，病就立時得醫治至今。此時聖靈吩咐他「閉上眼睛，不要慌。」他照著做。一會兒他再睜開眼睛時，一切都已經恢復正常了。天不旋，地也不轉，人也不暈了，真的感受到主耶穌常常顧念他。

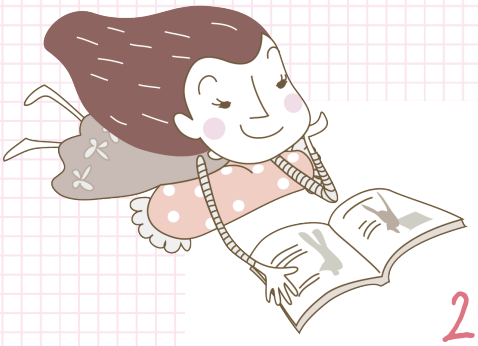
手術是由兩位教授醫生主持，要從手腕切開約一公分寬，再放入導管。做心導管時，聖靈在心中，讓他一點也不害怕、不恐懼。睡在手術臺上，他反而覺得很舒服，好像在做按摩理療。當心導管進入他的血管時，也沒有不舒服的感覺。這時，醫生準備要幫他裝一個支架，汪弟兄閉眼跟主耶穌禱告，心中說：「在人不能，在神全能。他們（醫生）治不好的，祢都能治好。」他又禱告說：「主祢能找到問題，把我完全治好，不要裝支架，可立即出院，我聚會都沒有缺席過，要馬上回去，可守安息日。」

就在同時，神也感動了醫生，說：給你十秒鐘感覺看看。醫生就打入一藥物，十秒後看看反應情況是如何。一段時間後，醫生問：「你難受嗎？」汪弟兄正要說有點難受時，聖靈說：「這還算難受嗎？這是感覺。」於是汪弟兄改口回答：「有點感覺。」（本來他想說的是「有點難受」，但突然就被聖靈「變亂口音」改變了。）醫生說：「你的一根血管狹窄了，但不用裝支架也可以，改用服藥方式治療。」一句聖靈提醒的話，感動了醫生，於是決定不裝支架，否則按理來說至少要裝一個支架。

經過兩位醫生教授商量後，決定不裝支架。本來決定裝一到兩個支架，後來改成先服藥六個月後再複查，每個月要驗血一次，並要他自己多注意。兩位醫生就要走了，離開前還宣布可以馬上出院。照汪弟兄心中所求的，主耶穌全部都應允了；撤去所有的管子，不需再觀察四個小時，可以直接回到西區醫院，也不用被五花大綁上救護車（早上去是大綁的）。手術室的護理人員，都豎起大姆指說：真神奇！

汪弟兄說，從入手術室直到出來共三十分鐘，一般要一個半小時。他非常感謝主！還有許久以來，他想減肥至80公斤，有禱告求主幫助、吃減重餐，都沒有減重成功。此次經歷十天，出來後一量體重，正好減重8公斤，變成80公斤，連減重也成就了汪弟兄所想的。並且他說，原來他是有三高的（高血壓、高血脂、高血糖），出院前進行最後檢查，竟都回到正常數值。主恩浩大，必須要見證出來，分享給主內同靈。

願一切尊貴、榮耀、頌讚，都歸救主耶穌基督。哈利路亞，阿們！



2022線上文宣營心得

文／文宣營學員



前言

睽違一年，由於疫情的風暴尚未平息，文宣處今年首次採用 Zoom 視訊軟體舉開線上文宣營。全新的嘗試，未知的挑戰與問題，心中難免浮現許多顧慮與擔憂；然而，感謝慈愛的神，在祂的大能手一路引領之下，藉著諸位同工相互扶持、代禱與協助，活動得以順利畫下句點。在此也特別感謝講員們的辛苦付出，並學員們的用心投入及參與，願神紀念。

以下為本次文宣營學員之活動心得：

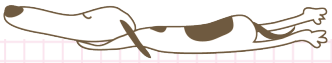
寫作組

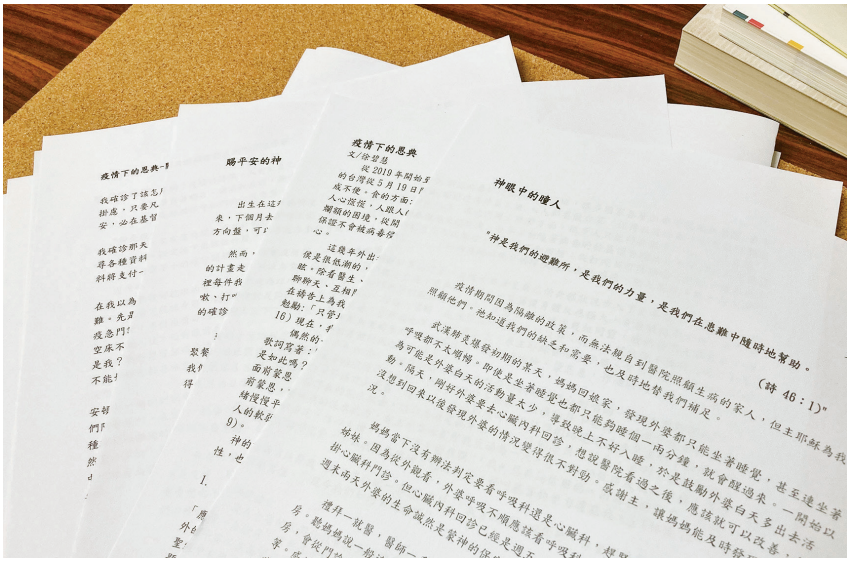
龍潭教會　林碧純

感謝主，這次有機會參加線上文宣營，雖然實體聚會比較不會有其他雜事干擾，但線上能使活動照常進行，持續進步的心志不因疫情而停頓，可以順利完成這次的課程，我感到非常喜悅。

若比較實體及線上的差異，按以往經驗，實體參加的人數較多，但個人分享的機會較少。實體的功課很多，常常要趕著交作業。這次難得聽到每位學員，包括老師創作的故事，這樣的分享蠻好的，或許之後進行創作的時候，會想起這次大家的分享，不同的生命故事總能激盪靈感的火花。

以寧老師對於創作過程知無不言，老師目前正處於育兒、職場與讀書三頭燒，仍秉持愛主的心志，動筆寫文章甚至寫書，我覺得很激勵時間不多的自己，可以觀摩服事神的態度，學習將我們所有的奉獻。也謝謝老師仔細看過每一位學員的文章，並幫忙修稿，讓學員清楚如何調整修改，使文章更加通順。





上週本地教會一位姐妹帶領唱詩分享，她剛好提到「青年之夜」，這是我第一次聽到教會介紹這個組織。這次來參加文宣營，恰好有臺北教會的青年分享青年之夜的相關介紹，對於教會青年自發性舉辦屬於自己的團契聚會，我覺得很棒；我也加入了青年之夜的臉書以及Youtube頻道，之後有時間也會線上聆聽。這是一個很好的交流方式，未來有機會也可以介紹給地方教會的青年，讓他們知道這樣的方式已經有人在做了；青年能做的比想像中更多，定能有一些激勵。

其實，無論是實體或線上文宣營，我都覺得很好，只要活動用心舉辦，學員用心參與，都能有所收穫。特別感謝總會在疫情底下，仍按時舉辦，願神紀念總會的用心。

溪湖教會　蔡佳君

感謝神，疫情雖嚴峻，在神的愛與保守之下，文宣事工訓練不受阻擋，透過遠端視訊會議如期舉行，使參與的學員感受到神不受時間與空間的限制，無論我們在何處，都能同心合意的在主裡學習、聚會、事奉神。

抱著緊張又興奮的心情，參加了第一次的線上文宣營。沒有舟車勞頓的辛苦、不需提著大包小包的行李離開宿舍，只需要打開筆電就能夠與老師同學們線上見面，實在便利許多。踏入社會工作的生活，極其忙碌疲憊；營會開始的前一晚，躺在床上的我，思想著神竟如此奇妙的安排了第一屆線上文宣營，減輕我排假與趕車的困擾，內心不禁再次感謝神的憐憫——祂總是體恤人的軟弱與不足。

上午的安息日聚會，李執事以「太十三10-12，二十五」按才幹受責任的比喻，勉勵我們要成為忠心有見識的僕人，讓我再次反思自己是否盡力善用神所託付的一切來榮耀神。在分組課程中，老師分享了自己的作品與寫作心路歷程——當我們只剩下一把麵與一點油，做出一塊恰恰充饑的小餅，有人跟你要這塊餅，並答應不用擔心，主必預備時，我們會如何做出決定呢？（王上十七12-16），深深地扎進了我的心裡。我常以忙碌的生活為理由，減少了靈修與事奉的時間，但老師勉勵我們，愈忙碌愈需要創作、記錄恩典，神曾應許我們不要為生活憂慮，我們是否還能堅持起初的信心？

本次寫作組的題目為「疫情下的恩典」，讓我重新回憶起從疫情爆發到現在，神如何攜手帶領我走過每一段人生的風暴與迷茫。每每提筆要寫下第一句總覺得很困難，於是老師勉勵我們，靈感缺乏時記得禱告，《聖靈》月刊的創作者如同神的筆，求主賞賜我們合祂心意的內容與文辭，讓我更加清楚明白文宣事工與一般文學創作的差異——文宣要為榮神益人而筆。

感謝神的恩典，在這次的線上文宣營當中，欣賞了許多優秀的作品與不同的文章風格，也藉此機會反思自己與神的關係、再次數算神的恩典。願未來我們都能在每一次的事奉當中，因主愛而感動、宣揚神的奇妙作為，榮神益人。

嘉義教會　賴誠

跨過了無數的困難與阻礙，期待已久的文宣營終於如期舉辦了！

與以往不同的是，由於疫情的因素，活動只能在線上舉辦。人們只能藉著小小的攝影鏡頭來辨認彼此，但即使如此，仍澆不熄對於活動的如火熱情。

在賞析各自的作品當中，可以深深的感受到神在每個人身上的恩典與看顧。身處不同的年齡層，生長於不同的家庭背景，生活在不同的環境下，可以看到各式各樣的方法，來描述、見證我們所信仰的那一位神。

在寫作的環節中，我們靜下心來回想，在席捲全球的疫情大風浪中，是如何可以靜下心，仰望神？因為神就在我們所待的船上，就是這末世的方舟。神就在我們身旁，賜給我們豐豐富富的恩典，也將為我們平息這大風與大浪，我們又何所懼、何以怕？

兩天的時間眨眼即過，現實將我們分隔各地，難以在創作的過程中，做更深入的討論、激盪。很期待實體文宣營的到來，讓我們可以聚集一處，彼此分享神、榮耀神，傳達從神來的恩典給世界上的每一個生命。

東園教會　張旭恩

感謝神！在近幾個月，正好有機會接觸到文字事工，在事奉的過程當中，十分享受被神拿在手上做筆、與神同工的機會，也深覺自己的不足，希望自己這支「筆」能被削得更尖、磨得更利，在文字事奉上能做得更加完全，因而報名了這次的文宣營。

雖然是以線上的方式來進行，時間其實也只有短短一天半而已，但回想起來還是覺得收穫滿滿。雖然彼此之間有些距離，只能透過小小螢幕來學習，但仍然能從寫作經驗豐富的老師與同學們的彼此分享，得到許多造就。老師也不因是線上上課而馬虎，細心的籌備每堂課程，也很用心的一一閱讀、修整每位學員的作業，因為老師這樣的付出，讓我們能在過程之中有所成長。

在這兩天的課程當中，除了寫作的實務經驗分享，更能體會到的是我們應當在信仰上面的追求。課程內容不斷提醒我們，文字事奉不單單只是寫出文字而已，文字事奉是一個「事奉」，是要傳遞感動、傳遞真理、

引人更加認識真神。這樣的教導與提醒也更加確立了我們寫作的動機與目標，盼望在未來能持續運用在文宣營所學，在文宣事工上，繼續用文字為主發光！



文宣營電繪組共同創作——伊甸園

電繪組

土城教會　吳辰昕

雖然這次的文宣營是以線上的方式進行，但感謝神有這次難得的機會來參加。其實在前幾年就有想要參加文宣營的念頭，但礙於要實習，又遇上疫情等原因而無法參加，沒能參加到實體的文宣營實屬可惜。原本在大學畢業後，就放棄了參加文宣營的想法，但沒想到很幸運地錄取上了研究所，便決定要參加。雖然在暑假期間有許多實驗和暑期課程的安排，但現在覺得在忙碌中能夠撥出時間參加非常值得，也很感謝為這項聖工付出的同工們。

在這次的文宣營中，學到了如何用向量繪圖的軟體來製圖，雖然並非本科系出身，但其實有修習過美術相關、介面設計、攝影等等的課程，所以還算聽得懂。但實作的時候卻跟想像中的差異很大，發覺需要許多經驗的累積，才能快速地勾勒出想要的線條，而軟體的介面與操作，也與我先前使用過的軟體有些差異，導致在繪製基本圖形時，就花費了很多的時間。我也沒有多餘的時間可以做其他的變化，只好按部就班把老師所教的繪製出來。

不管結果如何，希望在未來能夠有機會參加到實體的文宣營，甚至是進行藝術相關的事奉，榮神益人。哈利路亞，阿們。

草港教會　林亞璇

睽違已久的文宣營即將到來，我的心充滿無限期待！還記得兩年前參加過實體的文宣營，大家聚在一起聽老師分享繪畫的技巧、思維，真的讓我受益很多！我也好喜歡那樣一起畫畫的氛圍，可以跟同靈互相交流，重點是還可以一起聊天增進彼此的感情！好像回到學生時代那樣純真的快樂。

自知道今年的文宣營開始報名時， 我就手刀快速填寫表單，也因為疫情的關係，這次改成線上聚會，其實對我這個有幼嬰的媽媽來說，真的是一大歡喜！！不然我想，應該是要缺席這次的文宣營了！

線上聚會雖然沒辦法面碰面的對談、快速的分享自己目前的進度，但是照著老師的講解，我們都很快的進入狀況；尤其是老師講解時非常清楚、不拖泥帶水的速度，也會依照同學的情況做一些調整，內心真的非常佩服老師，好厲害！

其實不管是線上或實體的聚會，我都很感謝文宣處能夠辦理這個活動！讓我能在文宣事工上，持續學習不一樣的東西並注入到作品裡；但回歸初心，最重要的是，希望能夠在本地教會中，在文宣事工之中，做出榮神益人的表現，造就他人！

淡水教會　林家齊

感謝神，在因緣際會下，有機會參與文宣營首次線上舉辦的課程。

由一早開始的大堂課到分組活動，課程與往年的進行方式完全不同。這次的主軸是使用繪圖軟體，進行鋼筆工具的拉線實戰練習，課程內容包括色彩學入門到配色案例欣賞。老師用循序漸進的方式，手把手教會大家軟體的操作步驟，帶領大家進入平面設計的領域，學習的氛圍非常愉快。

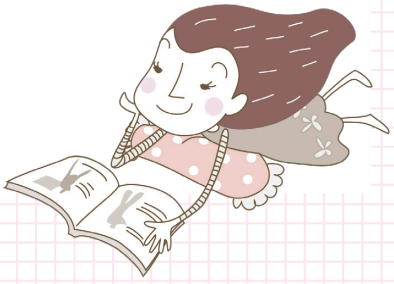
第一天下午，老師讓大家選了兩套圖案練習拉線，看似簡單的圖案，在多次校正與調整之下，竟然不知不覺過去了數小時。最讓我印象深刻的是，預計九點半結束的課程，老師留在線上一個一個檢查我們提交的作品，直到了十一點，我才不好意思地請老師先去休息了。雖然大家相隔了數百公里，但在課程進行當中，仍然能看到授課老師與幕後人員辛苦地奔走與付出。

結業式那天，我們所有的作品被匯整成了伊甸園的畫面，藉由線上一起完成一件事情，特別有成就感。感謝神讓我有機會全程參與課程，非常期待未來文宣營能有更多面向的嘗試，也求神紀念每一位在過程中辛勞付出的同工。

結語

文宣事工看似安靜無聲，卻因有神的能力運行其中，讓一筆一畫皆鏗鏘有力；藉著文字與圖像激盪出的火花，豐盛的恩典躍然紙上，不僅滋潤屬靈生命，更彰顯了神的榮耀。盼望透過文章與繪畫作品的呈現，我們得以在信仰上產生共鳴，加深與神的連結；以此頌讚神的奇妙作為，再次感念祂在各人身上述不盡的恩典。

願神持續帶領我們的腳步，激勵更多弟兄姐妹奉獻心志，投身文宣事奉的行列，善用恩賜，為主打那美好的仗；使讀者從圖文創作中拾取麥穗，延續信仰的感動！



文／茁石　圖／Wu-Hu

正確的選擇 得救的信仰

真教會共同的信仰，
不只著重受洗人數是否增加，
更求聖靈動工完成美事。



與從未謀面的林小姐，第一次在週三的查經班碰見，桀驁不遜的態度，顯然是教會裡的「常客」。

林小姐略帶冷漠不與人招呼，見泡茶椅上有位置，一屁股便坐上去（哪管先前是誰的座位），負責人都司空見慣似的無人搭理。杯子拿起來就喝，毫不客氣的隨手拿起點心、水果等等，皆是那麼「自然」的享用（當然是準備給各契員吃的）。胡傳道向我這邊使了個眼色，便知趣的「讓座」，所謂入境隨俗，大概就是這種情況。

鄰座是她的先生，木訥而老實，幾乎不發一語，對老婆的態度唯命是從。一個口令、一個動作，這「氣管炎（妻子管教嚴格之代詞）」，想必家裡氣氛必是一片祥和、絕無爭端吧！也好，夫妻頂配，有強、有弱；有急躁，也有慢斯條理的。

天地之大，為何兩人相逢，結為夫妻？如古人云：「十年修得同船渡，百年修得共枕眠。」無怪乎經上教訓，結婚不是「約束」，乃是「享受」。與親密的配偶同步伐、同起居，當尊重，床也不可污穢（來十三4）。這對夫妻，還真是「耐人尋味」呢！

在聚會當中，我們詳談了「得救教會的條件」：

1. 要有真理：真教會所傳的福音，皆依循聖經記載，是主說過的話語（約五39），不可增加、不可刪減，否則將帶人至死路，而非「活路」（詩一一六8-9）。

2. 要有聖靈：聖靈乃屬神的「權柄」，是神同在的明證（徒二38），且為得天國基業的「憑據」（弗一13-14）。唯有高舉主的名（徒四12）、恪遵主言，藉著神所賜下的聖靈（保惠師），叫信的人明白真理（約十四16 -17），如此奉主的名行事，凡事依靠主，祂便與我們同行。

3. 要有神蹟奇事隨著：神蹟顯現，表明主的能力，如瞎眼能看見、瘸腿能行走、死人得復活，顯明祂是「生命的主」。

「真理、聖靈、神蹟」（來二4）都是從神而來，若不遵照真理而行，就當慎思明辨，那個「靈」，到底是出於神的不是？（約壹四1）。因為撒但也會偽裝成「光明的天使」（林後十一14），正所謂一切的靈不可都信，就是為這個緣故。

倘若只一味地求行神蹟、看神蹟，卻罔顧主的話、主的教導，例如主說：「當記念安息日、守為聖日」，但普世的基督教會皆守「主日」，不遵守主的話，如此怎麼會是基督的「身體」呢？甚至每年還慶祝「聖誕節」，全都是出於「人意」，並不尊重神的權柄，將來如何親見主面？

一般教會的牧人教導，「聖靈」只要信就有了，不必祈求；但真教會按著主的教訓，鼓勵信徒要熟讀聖經，祈求靈恩（求聖靈），因為：「尋找的要尋見，叩門的要給你開門，祈求就給你們……」（路十一9-13）。如鐵一般的事實根據，怎麼可以擅自更改主的話語，豈不成「瞎子領瞎子，兩個人都要掉在坑裡了」？（太十五14）；後面這瞎子更是倒大楣，未能得到應有的協助，反而受到更大的傷害。生活若是如此，信仰豈不更糟？

真耶穌教會按著聖經真理的吩咐，主張受洗與得救有關，並非只是單純入教的儀式。所以洗禮並非「泡水禮」或「點水禮」，不可如此象徵性的取代；一旦接受真理，要成為神的兒女、歸入基督，就必須事先決心除去偶像的污穢。（所謂「偶像」，乃泛指足以取代耶穌，比主重要的有形物質或意念。）

事先要填寫報名表以表明決心，並送交職務會審查以示順服，通過後要在「活水」——即流動的溪水、海水裡，接受合乎聖經教導的「赦罪」之洗，方能去除靈魂原罪、自身本罪。

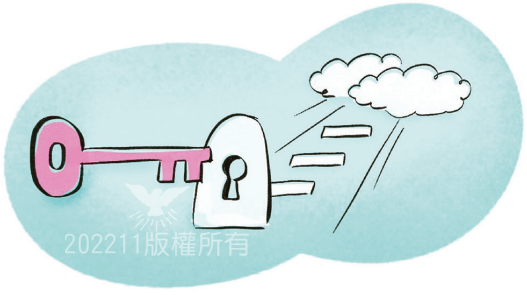
對於得救相關的道理，應逐項有初步的「認知」，加上禱告的實務體驗。盼望受洗者能持之以恆追求信仰，而非出於一時的感動，否則信仰路難能走得順遂。真教會共同的信仰，不只著重受洗人數是否增加，更求聖靈動工完成美事。

林小姐原本閉鎖的眉宇，逐漸展露笑容地問：「我已經在姐夫的教會受洗了，若現在明白了，要來信丈夫的教會，是否該再受洗？」

我們回答：「錯誤的洗禮」既然不是按照聖經的真理與方法，就沒有靈裡的功效，儘管洗了百遍，仍是枉費，當然無效。但「得救」的赦罪之洗禮，一生僅此一次，不是兒戲，要特別慎重，且「教會」既是基督的身體，受浸後就要保守聖潔、熱心聚會，服事主作聖工，常奉獻於主壇前。

不要再重回錯誤之路，也就是不得再去參與其他教會（非基督的身體）的活動或領其聖餐，否則等同吃祭偶像之物，沾染屬靈的污穢；更嚴重者則可據實「除名」，也就是開除會籍。因教會有主的權柄（聖靈），具有「留罪、赦罪」之權柄（太十六19-20），所以先慕道、聽道，把握靈恩會期間受洗的相關訊息，再填妥申請表即可。

基督耶穌的教訓是建立教會之根基——磐石，聖靈是「鑰匙」，可開啟天門暢通管道，這極為寶貴的恩典，自然不可忽視。


202211版權所有

林小姐臉上笑容更多，更豐富地說：「今天聽得很清楚，那還是我先生的教會才對。姐夫的教會常批評真耶穌教會是『異端』；可是我先生從來不為所動，他不善言詞，自結婚到現在，他都是以行動證明，不與我去其他教會，忠誠地堅持『唯有真耶穌教會』才符合聖經，才能得救。

教會長執也都鼓勵會眾多讀聖經，可以隨時發問、明辨，不是誰大、誰小，說了就算數（他們讀一節聖經就轉說時勢、新聞，鮮少講述真理）。他們鼓勵會眾相信牧師所說的，卻不鼓勵對照聖經。今天總算開竅了，因為聽明白了，也決定不再三心二意，雙腳踏兩船。」

心懷二意的人，性情不定。我們再度勉勵林小姐，人都有軟弱，個人言詞也許影響人的信心，但各自查考，真教會所傳的福音「真金不怕火煉」。信徒中見證太多了，唯「依照聖經」教導是核心價值；不驕傲，謙卑在主面前，做好正確的選擇（其實是神揀選我們的，不是我們揀選祂），就能明白得救的信仰。

明白了真教會的唯一主張，得救之獨一性，期許下回靈恩會不再懷疑。邁開堅定的腳步、肯定的等候，順服教會，勇於接受信仰，讓生命的方向，穩定在得救的道路上，與主同行。

文／微光　圖／Alice Chen

用堅固的信心抵擋

內心不斷禱告的同時，感覺到不甘願的魔鬼仍在房內四竄，就像那隻在身邊游移徘徊的大白鯊……。

信仰專欄 青心吐義





務要謹守、警醒，因為你們的仇敵魔鬼，如同吼叫的獅子，遍地遊行，尋找可吞吃的人。你們要用堅固的信心抵擋牠。因為知道你們在世上的眾弟兄也是經歷這樣的苦難（彼前五8-9）。

怪事年年有，這幾年特別多，就如鯊魚攻擊人事件，不論是北半球的美國，或是南半球的澳洲，鯊魚幾乎沒有在新聞報導中缺席過。每次看到鯊魚攻擊人的新聞報導，耳中似乎響起心跳直奔一百，逐漸加快的「咚咚－咚咚－咚咚咚咚－咚咚咚咚咚咚咚咚」。電影「大白鯊」中那隻若隱若現、神出鬼沒的大白鯊，好像就在自己的身邊徘徊，找機會咬我一口。

害怕之餘，查詢如何抵擋鯊魚攻擊的報導：鯊魚在攻擊獵物前，若感受到獵物發出的恐懼信息（如加速的心跳所發出的感應波），就會發動攻擊。所以海洋生物學家教導，只要處變不驚，心裡不懼怕，就是安全的第一步。鯊魚若發動攻擊，要奮力攻打鯊魚的弱點：鰓和眼睛，就可讓鯊魚早點放開你。

這報導讓我想起約十年前的一次特別屬靈經驗。靈恩會安息日中午，聖職人員從一位打算接受洗禮的婦人身上趕出魔鬼。魔鬼離開後，她的身體虛弱，需要休息。教會請人高馬大的我過去陪伴她。當時，我閃過一絲

夜間，每逢交更的時候要起來呼喊，在主面前傾心如水。你的孩童在各市口上受餓發昏；你要為他們的性命向主舉手禱告。

猶豫，因聽說這位婦人曾在鬼魔上身時，單手舉起壯漢。她若再次犯鬼，我的血肉之軀怎能與之抗衡呢？但神馬上給我一個強烈的意念：我們是靠聖靈得勝！面對魔鬼，你越害怕，魔鬼就越加欺負你，所以務要用堅固的信心抵擋牠。我馬上調整心態，倚靠主的大能，勇敢地走到這位婦人的休息室。

當時房間裡有幾位姐妹一同作伴。我們靜默不語，坐在婦人身旁陪伴她。我內心不斷禱告的同時，感覺到不甘願的魔鬼仍在房內四竄，就像那隻在身邊游移徘徊的大白鯊。因此，我更加靠主剛強勇敢，用倚靠神而生堅固的信心面對，就這麼僵持了一段時間。直到傳道走進休息室後，魔鬼才離開。感謝神，這位婦人也在隔天順利受洗，成為神的兒女，完全脫離魔鬼的轄制。

聖經告訴我們，全世界都臥在那惡者手下（約壹五19），也將魔鬼描述為吼叫的獅子（彼前五8）、批著羊皮的狼（太七15）、裝作光明的天使（林後十一14）。主耶穌快來之前，魔鬼更是努力積極工作，讓更多人離棄神，與牠一同下地獄。身為基督精兵的我們，不論今日魔鬼以何種形式來到我們面前，不論是誘惑、迷惑、恐懼、騷亂、攻擊，我們要存心謹守、警醒，靠主勇敢，用堅固的信心抵擋牠，靠主過得勝的生活！

戰爭

文／悠瓏火

蛇說 ：那顆果子可使人的眼睛明亮
引誘 罪惡 情慾
依舊在世上 囂張

罪惡說：來吧！ 來吧！
這裡有無限的自由
可以快樂 毫無拘束

軟弱的人哪
我們有什麼可以抵擋的呢？

只有穿戴全副軍裝
才能站穩
才能抵擋
才能爭戰

用真理束腰
用公義當作護心鏡
穿上福音的鞋
拿著信德的藤牌
戴上救恩的頭盔
拿著聖靈的寶劍

切不可同情罪惡
同清心的人禱告
雖有詭計
雖有磨難
雖有火箭

屬神的精兵哪
不要怕
只要信
勝利 已在望





202211版權所有

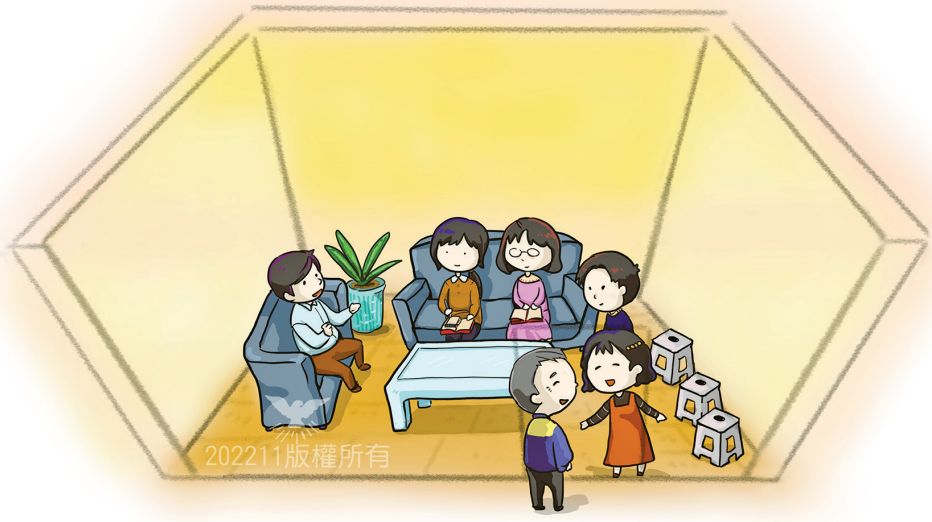
文／僕子　圖／ting

我的家庭就是教會

教育專欄

橄欖栽子優植





當我們想要將主的教會延續下去，就必須先建立好家庭的組織與功能；因為，家庭正是培養每個人進入教會的地方。

前言

2021年五月中，臺灣新冠疫情突然加劇，北部縣市陸續爆發大量感染確診及死亡人數，讓原本還算平靜的社會，瞬間瀰漫著一股不安的氛圍。

接著，政府宣布停止到校上課、上班分流、部份公司開始居家遠距工作；所有的群聚活動也都受到嚴格限制，實體的崇拜聚會只能改由線上舉行。

正當人心惴惴不安、各種揣測及耳語出現之際，有同靈轉發了一則漫畫到群組裡，畫的內容是撒但與主的對話。

撒但很得意地對主說：你看，藉著疫情，我把你的教會都關了；主很淡定地回答說：你錯了！其實，我是把每一個家都變成教會了。

曾幾何時，臺灣從正常生活進入了防疫三級警戒，方便的作息與自由活動瞬間消逝；即使，早就從媒體的報導中得悉，國外疫情嚴重的地區一向如此，甚至更嚴謹，卻未能真正體會到那份的不安與不便；也許，臺灣才正要開始。

無論你坐在家裡，行在路上，躺下，起來，都要談論（申六6、7）。

我今日所吩咐你的話都要記在心上，也要殷勤教訓你的兒女。

竊想，臺灣如果得像國外要等一年多才能解封，信徒該如何調整自己的生活？

萬一，教會尚無法恢復大規模的實體聚會與宣教活動時，信徒能否擔負起「教會」的功能與責任？

家庭是教會的基礎

教會是信徒的集合體，每個信徒都是教會的組成份子；每位信徒所組成的家庭，則是教會中最基本的單位、最小的組織。當我們想要將主的教會延續下去，就必須先建立好家庭的組織與功能；因為，家庭正是培養每個人進入教會的地方。

基督徒的家庭要格外地重視宗教教育，並以此為核心，來做好一切的家庭教育。

基督徒對於家庭教育的重任責無旁貸，切不可分割或推卸；孩子宗教教育的教導，既不全是教員的責任，大人的信仰也絕不僅是教會所要背負的義務。教會的確需要戮力地關懷、協助每個信徒及他們的家庭；然而，教會卻無法取代任何一個家庭、任何一個父母所當扮演的角色。

特別是在家庭信仰的教導上，父親既是家庭的頭，就應該成為家庭的牧者；他有責任幫助家中的成員來認識主、教導他們明白主的心意，並且都能遵照主的真理生活，帶領他的家庭成為一個真正的教會。

一個家庭若能做好成員信仰的培育，就能具備對抗生活和信仰衝擊的壓力，也能避免靈命成長遲緩，甚至鈍化、老化、退化的問題，就不至於拖累整個教會的增長。

家庭既是教會的基礎，不管是幼童、青少年還是成人，都是教會的肢體；唯有每個肢體都健全、成長，主的教會才能夠成熟、體面；所以，家庭宗教化是每一個信徒亟需看重及推展的工作，也是一個邁向成熟的教會之核心事工。

重視家庭聚會、家庭團契

使徒時期的教會，就是從家庭開始；愛主的信徒熱忱接待外地的信徒，也提供給大家來聚會的空間，在形式上已經有了教會的雛型與功能。

臺灣早期教會的開拓與牧養，也都有家庭參與的身影，他們分擔了許多大大小小的事工。

有些家庭從主所揀選的第一粒種子開始萌芽，逐漸成長、開花、結果，由一個家庭慢慢發展成一個具規模的教會。有些家庭就是傳道工人的左右手，除了接待傳道者，還協助著佈道的事工；在平時，家庭裡的父親就是牧者，除了維繫家人的信仰，還要肩負起餵養鄰近信徒靈糧之責任，隨時隨地向鄰舍親友見證、佈道的工作；這樣的家庭，已經承擔了教會基本的任務，當然無法忽視其重要性。

現在的教會裡，絕大部份家庭的型態已不復過往大家庭的規模，人力自然單薄許多；然而，筆者發現教會中有些家庭的年輕父母，由於其孩子的年齡相仿，互動的機會甚多；大人們談得來、小孩子也很親近，他們會相邀一起聚餐、出遊、參與活動；我覺得這是很好的社交，也是很棒的「家庭團契」模式。

家庭團契如果運作得好，對於增進教會弟兄姐妹的感情及互動，都會有很大的幫助，很值得鼓勵；故此，家庭既然可以相邀聚餐、出遊，為何不能相邀團契聚會呢？主內的父母應該可以把握住這個契機，多多推動與一個家庭或多個家庭一起來做的團契聚會；除了可以拉近彼此的距離以外，在屬靈方面也能獲得造就，讓身、心、靈都能獲得平衡，一舉數得。

家庭佈道的重要

教會的重要使命，就是對外傳道，這是主要離開門徒前所交付的命令，也是所有基督徒的任務；因此，每個信徒都要遵照主耶穌的吩咐，廣傳福音！然而，每個基督徒的家庭，也應承擔起傳道的工作，這不但是責任，也是討神喜悅的事。

在家庭中，父母是帶領者、教導者，應該從小建立兒女願意佈道的心，讓他們懂得要隨時隨地向人佈道；千萬不要讓他們誤以為佈道是教會的事、是一年春、秋兩季才須要做的事。

筆者常見教會中的青教組或大專團契舉辦福音茶會，這些孩子都很用心於其中的活動策劃與執行流程，在在都可以看出他們的才氣與創意；然而，其中慕道者的人數，往往都是美中不足，甚至是令人抱憾之處。

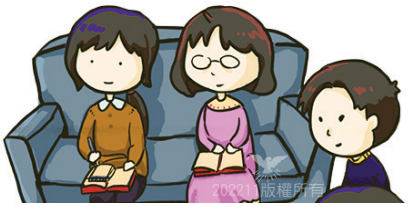
我們發現，有時候參與的慕道者並不多；或者，參與的人數不少，卻集中於一、兩人所邀請而來的，大多數的孩子都沒有邀請同學或朋友來參與；為什麼會這樣呢？原因當然很多，其中關鍵的因素之一是孩子沒有佈道的習慣、不覺得邀請慕道者是他們應該要做到的責任；這觀念很可能肇因於他的家庭裡，父母親沒有自小就建立孩子願意佈道的心，這個狀況只怕是長大成人之後都難以改變。

在教會所舉辦的詩歌佈道會、福音見證會中，這些會邀請同學來參加福音茶會的孩子之父母，同樣也會很積極的邀請自己的親友、同事來參與；這就說明了家庭佈道的重要，父母從小教導孩子要積極傳道的必要。

基督徒的家庭裡，一定要將佈道責任之重要性，好好的教導給下一代知悉，並訓練他們能勇敢為主作見證、不吝於邀請同學來參加教會的佈道活動。

基督徒家庭就是教會

家庭就是教會，教會就是家庭，基督徒千萬不要把這兩者分開來看，家庭與教會是密不可分、無法切割的。



今日，我們正身處於末後的世代，隨著惡者的工作加劇，混淆了世人的根本價值、道德倫常；人們破壞了神所設立的婚姻制度、家庭的意義與價值，隨意定義家庭的思想：他們定義家庭，誰是夫妻、誰是父母、誰是孩子，完全出於自己的喜好、情慾；他們透過極力的鼓吹，正在形成錯誤的「新價值」；他們正在讓謬誤成為真理、淪喪至極的敗壞成為世人追捧的前衛。

人不拘用甚麼法子，你們總不要被他誘惑；因為那日子以前，必有離道反教的事，並有那大罪人，就是沉淪之子，顯露出來（帖後二3）。

這些叢生的亂象正警示著我們，主再來的日子更近了！求主憐憫、保守基督徒的家庭，給我們洞察力，不受到這些異端的蠱惑與摧殘。

隨著社會的發展，教會有了較以往更多的資源、更清楚的組織分工，也乘載了更多家庭所應擔負的任務；然而，信徒所倚賴的這些進步，卻在無意中削弱了家庭的功能、取代了父母的職責，這可不是主所樂見的。

主希望每個基督徒家庭的成長都與耶穌一樣，智慧與身量一齊增長，神的喜愛與人所喜悅的心也能一起成長（路二52）。基督徒家庭的成長就是每個基督徒的成長，每個基督徒的成長就是整個教會的成長；整個教會的成長就如主耶穌的智慧和身量，並神和人喜愛祂的心，都一齊增長。

結語

不管臺灣的疫情將會如何發展，我們相信一切自有主的心意，雖不能明白祂的心意如何，但我們都該順服，並祈求主照祂的旨意成全。

親愛的兄姐，教會沒有了實體聚會，我們可以線上崇拜；同靈無法見面關注，我們還可以在靈裡彼此關懷、互相代禱；佈道聚會沒有了，我們也可以邀請親友、同事收看線上或直播，讓原本不願、不敢踏入教會的他們，從此刻開始有機會來接觸教會。

每個家庭都更應當要重視「家庭祭壇」施行的落實，以此裝備每個成員的信仰，並為主的傳道事工做好預備、隨時整裝待發。

家庭就是教會，主如要讓我們回到初期教會的樣貌，以家庭為本的教會，我們就當順服以對；自己擔負起牧養、擘餅、傳道的職責，全家同心合意地來尋求與神的連結、親近，為主的使命全力以赴。阿們！

基督徒的時區

文／Dei gratia　圖／盈恩

在神為你安排的時區裡，一切都是準時的。

教育專欄 青春活仰力





活在自己的時區

幾年前，網路上這首名為〈每個人都活在自己的時區〉的美國小詩被網友瘋狂轉載，我也將之收藏於筆記本內。近來，因著疫情，生活中多了些突發事件，原本規律的作息不斷地被打亂，日子過得愈發匆促，時間變得支離破碎。為了緩解壓力，也為了給自己幾分鐘整理思緒的時間，我索性按下「暫停鍵」，於慵懶的午後給自己五分鐘，喝杯咖啡、翻閱筆記；此時，這首小詩吸引住我的目光：

New York is 3 hours ahead of California, but it does not make California slow.
紐約時間比起加州快了3個小時，但加州時間並沒有比較慢。

Someone graduated at the age of 22, but waited 5 years before securing a good job!
有人22歲就畢業了，但等了5年才找到一份穩定的工作！

Someone became a CEO at 25, and died at 50.
有人25歲就當上CEO，50歲時離世。

While another became a CEO at 50, and lived to 90 years.
同時有人在50歲時當上CEO，然後活到90歲。

Someone is still single, while someone else got married.
有人依舊單身，同時也有人結婚。

Absolutely everyone in this world works based on their Time Zone.
世上每個人絕對都是依據自己的時區在行動。

People around you might seem to go ahead of you, some might seem to be behind you.
有些人可能看似走在你前面，有些人可能看似走在你後面。

But everyone is running their own RACE, in their own TIME.
但其實每個人在專屬自己的時區內走著自己的路程。

Don't envy them or mock them.
無須嫉妒或嘲笑他們。

They are in their TIME ZONE, and you are in yours!
他們都在自己的時區裡，而你也是！

Life is about waiting for the right moment to act.
生命在於等待正確的時機行動。

So, RELAX.
所以，請放輕鬆。

You're not LATE.
你並沒有落後。

You're not EARLY.
你也沒有領先。

You are very much ON TIME, and in your TIME ZONE which God set up for you.
在神為你安排的時區裡，一切都是準時的。

——摘錄自〈每個人都活在自己的時區〉，美國小詩（網路）
（文章出處：https://crossing.cw.com.tw/article/15658）

詩人提醒我們，不必擔心也無需焦慮，每個人都有他特有的「時區」，更提醒世人：神為我們安排的都會是「準時的」。我們有自己的路程、自己的步調，不需與他人比較，彷彿追趕著什麼，讓自己過得勞碌不堪。

有時，我們也並非刻意要與他人相比，而是活在這凡事追求效率的時代，網路資訊的發達，不斷地傳播並灌輸著：你看！那個某某跟你一樣年紀，他就做到

了，為何你不行？還有，那個誰也和你一樣身兼多職，他就可以把每一件事都做好，你要不要學一下？但我們打從心底知道，每個人的能力與擁有的資源並不相同，所處的環境與挑戰也不一致，卻在這處處攀比的世代中，被隱隱框限住，好似非得達到這些目標才能算是「成功」，又或者才能不被視為「魯蛇」（loser，失敗者），以致於現代人從嬰孩一出生，便不斷思索要如何養育才會優秀？中年如何可以財富自由、提前退休？老年又如何活得精彩，開創人生第二高峰？這些資訊，乍看十分吸引人，多看幾則，便覺被這莫名的壓力給壓得喘不過氣來了！


20221版權所有

每個人都有他的生命步調，各人都有需要去面對的生活難題，不該將外界的標準放在自己與他人身上。我們都需要學會在自己的時區中走得踏實，無需與人較勁，也不該焦慮於自己現階段暫時的慢了幾拍，反而該以一種穩健的、務實的心態去面對自身的難題，練習在不擅長的事上向專家請益，學習耐下性子處理瑣事，尋求他人的幫助，或找出有效的改善辦法。遇事先找個安靜的所在，與神密切的交通，禱告後心不慌亂了，才能在緊湊的、零碎的時間中，有條不紊地完成每日的事務。

身在世界的「時差」

基督徒在世無非是「客旅，是寄居的」（彼前二11上）。我常覺得作為一個基督徒，身在這世上會有一種「時差」感：我們的肉體在這世界生活是短暫的，但我們在其中奔跑、勞碌，甚至隨潮流而浮沉，虛空度日；靈魂卻是永恆不滅的，因著聖靈的內住，渴慕真理、盼望永生。我們的心雖然思慕天家，但在這世界旅居，有太多誘惑，各種新奇有趣的享樂，不斷推陳出新，用來滿足人類的各種私慾與虛榮。我們若是不加以謹慎、隨波逐流，汲汲營營於賺大錢，買屋、買車、買各種想要的物品，回到家卻累得無法好好讀經、禱告；不知不覺，對屬靈生活追求的熱忱就會漸漸變得淡薄，而無止



盡的追逐名利與滿足己身慾望，則可能讓惡者有機可乘，使我們不自覺地遠離教會，或鑄成難以挽回的大錯。

就如有人會在安息日聚會時睡過頭，變成半日聚會；或因為升學考試的壓力而無法參加宗教教育；或為了謀取更多的利益，而拋下教會的福音佈道事工等。「如何滿足肉體與慾望的追求」與「如何成為一名蒙神悅納的基督徒」，兩股力量似乎常常拉扯著，以至於我們的言行舉止、心思意念有時表現得與世人追名逐利的樣貌無異，有時又能因親近主、讀經禱告而散發基督徒的馨香之氣。因此，使徒彼得勸勉我們：「要禁戒肉體的私慾；這私慾是與靈魂爭戰的」（彼前二11下）。雅各也提醒我們：「你們親近神，神就必親近你們。有罪的人哪，要潔淨你們的手！心懷二意的人哪，要清潔你們的心！」（雅四8）。

基督徒的時區

聖經雅各書第四章13-15節提到：「嗐！你們有話說：今天明天我們要往某城裡去，在那裡住一年，做買賣得利。其實明天如何，你們還不知道。你們的生命是什麼呢？你們原來是一片雲霧，出現少時就不見了。你們只當說：「主若願意，我們就可以活著，也可以做這事，或做那事。」

基督徒清楚明白生命的掌權者在神。倘若不是主願意，我們哪能過得安穩無恙？倘若不是主憐憫，我們哪能在充滿罪惡邪情的世代，活出人生的價值？倘若不是主保守，我們又怎能信誓旦旦地說：「我要做這、我要做那，我這年度的規畫是……。」聖經提多書第二章11-13節教導我們，要「除去不敬虔的心和世俗的情慾」，因為，神救眾人的恩典已經顯明出來，訓練我們除去不敬虔的心和世俗的情慾，在今世過克己、正直、敬虔的生活，等候福樂的盼望，並等候至大的神和我們的救主耶穌基督的榮耀顯現。

一場突如其來的疫情，足以證明我們活著並且能自由自在的往來、就學、上班，甚至出國經商貿易等，皆是出於主無比的慈愛與恩典。因此，我們應當在主面前謙卑，並趁著「主願意」的時候，分別為聖，敬虔度日。

拿俄米的難關

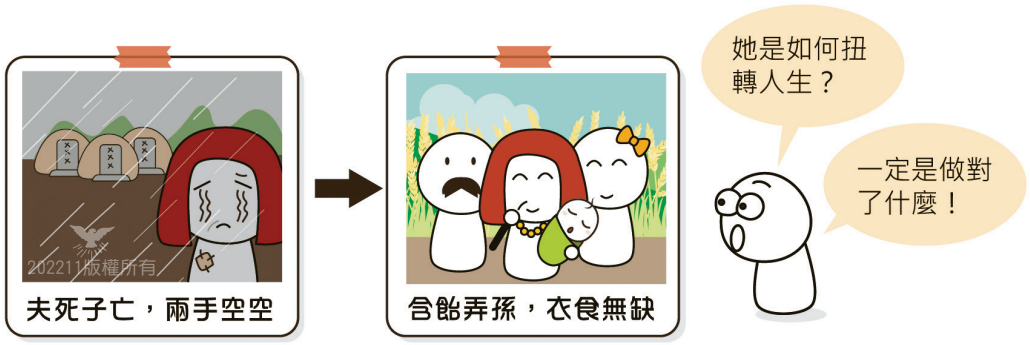
文、圖／吳盈光

聖經中有各式各樣的人物，他們跟我們一樣，會經歷各式各樣的患難、挫折、病痛和失落，有人走得出生命的難關，有人卻困在其中；究竟這些人做對什麼或做錯什麼，讓他們有截然不同的結局？我們查考這些人的故事，可以從中記取教訓，以後遇到生命的難關，便知道該怎麼面對。



現在就來查考拿俄米的故事吧！

拿俄米的人生



拿俄米如何面對生命的難關？

她選擇歸回

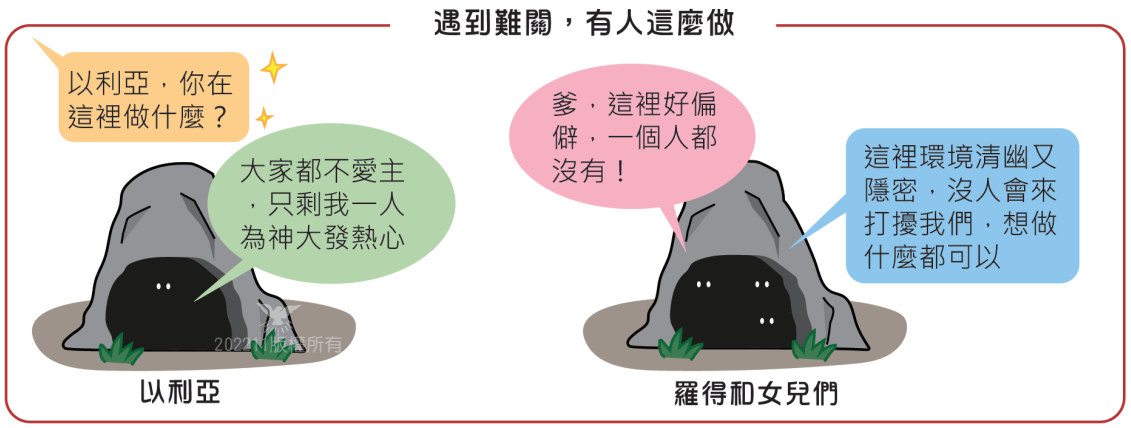
拿俄米決定回到伯利恆，那裡是神看顧的應許之地，歸回是蒙恩的第一步，卻一點也不簡單，她必須克服外在和內在的阻礙：



沒有人會想承認失敗或被人同情，光是想像親友會怎麼說，就會讓很多人不敢回去，但拿俄米克服心理的障礙，在曠野走了很遠的路，回到家鄉，至於未來怎麼辦，她當時可能沒想那麼多，只把一切交給神，先回去再說！

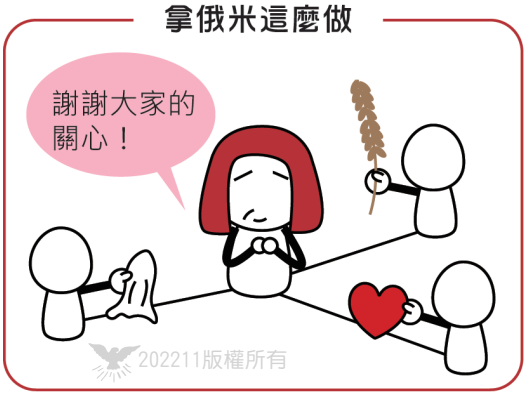
她與人連結，接受幫助

有些人遇到挫折，不想給人知道，也不肯接受幫助，但拿俄米接受路得的陪伴，讓鄰里知道她的困境，也大方接受波阿斯的愛心，人與人的互動帶來美好的結果，也成為她走出難關的後盾。



兩個人總比一個人好，因為二人勞碌同得美好的果效。若是跌倒，這人可以扶起他的同伴；若是孤身跌倒，沒有別人扶起他來，這人就有禍了。再者，二人同睡就都暖和，一人獨睡怎能暖和呢？（傳四9-11）。

不要獨自過難關，我們需要他人的幫助，才能走出困境，如果有人關心你，想為你做點什麼，就感謝領受，不要拒人於千里之外。



按律法而行

路得記是一個以律法為核心的故事，拿俄米和路得按律法拾取麥穗，並要求波阿斯履行親屬的本分，而波阿斯也遵照律法而行，於是神同工，賞賜好機會，讓這三個人都得到幸福美滿的家庭。這告訴我們，自己要按著真理解決問題，身邊的人也必須用合乎真理的方式提供幫助，神才會同工。

未信主的朋友見你生活不順，也會想為你做點什麼，他可能會這麼做：



時下流行的方法不一定合乎真理，也不一定有造就，要回到教會，在屬靈同伴的幫助之下，一起按真理而行，神才會施恩幫助。

她為人著想，不求自己的益處

落在患難中的人，往往只考慮到自己的需要，但拿俄米不一樣。「愛是不求自己的益處」（林前十三5），拿俄米付出的愛心，最後都回報到自己身上，這提醒我們，即使落在患難中，也不要只顧自己，要為身邊的人著想，思考「我能為對方做什麼」、「怎麼樣對他最好」。

拿俄米能安享晚年，當然是神的恩典，但她也做了明智的決定，展現毅力和美德，這些都是她能安度難關的關鍵。





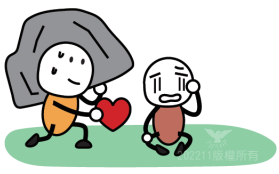
遇到人生的難關，該如何面對？



回到神的面前，回到親朋好友中間



大方接受幫助，按真理解決問題



不忘為別人著想

讚美祂大尊名

文／Tina　圖／珮榕

2019年的詩歌佈道會，詩班選了〈讚美祂大尊名〉這首閩南語詩歌，除了歌詞之外還要加上動作。指揮的同靈希望大家能熟背歌詞，但對當時的我來說，真的是一大挑戰；於是我向神禱告，希望神能幫助我。

那陣子我利用每天早上通勤的時間來練習，走在車水馬龍的臺灣大道上，大聲地把詩歌唱出來。臺灣大道上車輛來往的聲音十分吵雜，只有我自己能聽到自己的歌聲，所以我更能放膽地唱出聲音來；於是我每天不停反覆的練習，希望自己能夠把這首詩歌練得更順暢，不要影響到詩班練習的進度。

在詩歌佈道會的前一晚，我做了一個夢。夢中我在一個草皮上，有一條很巨大的蛇從草叢跑出來要咬我。夢中的我沒有呼叫主耶穌救我，反而是大聲地唱出我最近在練的那一首詩歌：「同心讚美唱哈利路亞，歌聲透天城，同心讚美唱哈利路亞，快樂向前行……。」當我唱完開頭這兩句時，我突然飛了起來，地上的蛇只能看著我越飛越高而咬不到我，後來我站到了雲上。

在軟綿綿的雲上，我感受到身體的輕盈、空氣的清新，於是我開心地感謝神的保護，繼續把這首詩歌唱下去。唱的期間我飛行在空中，看了各樣漂亮的風景；詩歌唱完之後，我從雲上降落在一望無際的大草原。



20221版權所有

正當我疑惑為什麼落在這個地方的時候，我看見遠方有一頭很大的獅子，對著我大吼，並且用很快的速度朝我奔來。我害怕地發著抖，但是我心裡想到剛才大蛇的經歷，決定再一次唱出那首詩歌。因為內心的緊張，這次我唱詩的速度飛快，當我又唱到：「同心讚美唱哈利路亞，歌聲透天城，同心讚美唱哈利路亞，快樂向前行……」的時候，又飛了起來，獅子看著我飛到雲上咬不著我，再次站到雲上的我，心中充滿對神的感謝。



我繼續唱著那首詩歌，並且飛在空中，看著美麗的風景。當我唱完那首詩歌後，我在一個很美麗的地方落地，那裡有很漂亮的樹木、生機蓬勃的花草，鳥語花香、如詩如畫，我深深地被感動著。

夢醒後我才發現，一直以來所唱的詩歌是帶有能力的，詩歌能讓人在靈裡和神相交，神都在聆聽我們唱的每一首詩歌。感謝神讓我有機會參與詩歌的事奉，讓我能夠更親近神、體驗到主同在的喜樂。因為人若有願做的心，必蒙悅納，乃是照他所有的，並不是照他所無的（林後八12）。我們若能認真的唱詩敬拜神，就能夠感動神並且感動人。願一切榮耀歸給天上真神，阿們。

躺平信徒的同喜樂、同哀哭

文／昇予　圖／Sara

在我們給予關心之前，還是得先問問自己，
該如何陪他一同心碎呢？





最近開始從中國大陸紅回臺灣的一個名詞，就是所謂「躺平族」，指的是年輕人面對社會期待應是為事業奮鬥，卻產生對生活、工作滿滿的疲倦感，與其努力，不如選擇「躺平」的生活態度。「躺平主義」的口號是「不買房、不買車、不結婚、不生娃、不消費」，他們強調「維持最低生存標準，拒絕成為他人賺錢的機器和被剝削的奴隸」，意味著放棄婚姻、不找工作、降低物質需求等。

尤其是處在現今社會，當大家對自己的期待就是「做自己」的時候，更是加深這樣的感受：我們不需要在意他人眼光與社會的要求，只要做自己想成為的人，沒有什麼好努力的。綜合這樣的因素，使年輕人成為了或許有想法、有意見，卻也不想有任何作為的躺平主義者。

這對我們的信仰有何影響？也許這會使我們也變成一個「躺平信徒」，我們先從平信徒談起，有些信徒很喜歡這樣自稱，說自己只要來聚會，聚會完就好，頂多參與簡單的聖工而不想投入太多。不參與過多教會活動，當個平信徒就好。

而躺平信徒可以更理所當然地說：「維持最低信仰的標準，暫且不當為教會付出的僕人。」

躺平信徒的背後，是如同躺平族一樣，對自己的不滿而做出的無聲抵抗。當你無論怎麼努力，都無法改變教會的現狀，又為何要付出？在這個教會中，看到太多的軟弱與無力感，大家矛盾的覺得，為何得救的教會，會有這麼多讓人不得救的事呢？那這樣付出又有何意義？會不會信主的結果就是躺平比較好？

這樣的疑惑，我們可以先從這段經文去思想：

不要以惡報惡；眾人以為美的事要留心去做。若是能行，總要盡力與眾人和睦（羅十二17-18）。

「不要以惡報惡；眾人以為美的事要留心去做」，這句話更精準一點的翻譯是：「不要對任何人以惡報惡；要敬重所有的人看為美善的事。」我們可以說，在教會的一切事務也是一切美善的事，我們本該在這些事情上，用謹慎的態度去看待，不用負面消極的態度去回應當中所發生的惡。

在經文後面緊接著：總要盡力與眾人和睦。躺平信徒可以很容易看到教會當中的問題，但最終他們給出的結論，可能只剩下顧好自己，只要什麼都不做，就不會有衝突，也不會受傷。只是保羅在羅馬書中給出了不一樣的做法：若是能行，就要用與人和好的態度去處理一切，就像耶穌作為中保，使我們跟神的關係和好。我們其實是要在能力允許下，盡力用和睦的態度去調和每個可能產生衝突的地方。

衝突有時候是因為我們對教會的期待有所落差，如同奧斯卡．王爾德（Oscar Wilde）曾說：「一個憤世嫉俗的人知道所有東西的價格，卻不知道任何東西的價值。」或許躺平信徒也是相似的，他們知道參與所有教會人事物的價格，知道這些值得花多少時間去買；但同樣的，這類人可能無法看出每一件事在神眼中的價值。當我們選擇躺平，也許正是因為我們已經把價格訂在低價，而不想付出。

那又要如何不再躺平呢？這部分可以回頭從羅馬書十二章的開頭看出一些端倪，這整章提到了信徒生活的信仰實踐，特別的是保羅在十二章開頭提到：「所以，弟兄們，我以神的慈悲勸你們，將身體獻上，當作活祭，是聖潔的，是神所喜悅的；你們如此事奉乃是理所當然的。」

通常這段經文，我們很喜歡用來當作勉勵報考神學院的金句，但卻反而讓我們容易忽略，我們每一個人都要符合這段經文的描述。我們在躺平前，應該先好好思考，是否我們如同保羅形容，能夠成為活的祭物，而非舊約中提到有如躺平死掉的祭物；所以羅馬書十二章的開頭，就是要我們在成為活祭的狀況下，去反思自己的信仰狀態。

在反思要去面對躺平信徒的症狀時，或許躺平真的過度消極，但這可以說是得了天國的思鄉病；就像當一個人來到異鄉求學或者工作，甚至語言完全不同的國家時，他會特別懷念原本自己家鄉的一切；尤其是來到陌生的環境，面對未來的不確定性，會因為

不適應而產生負面的情緒。這種在世上寄居的日子，讓你放大了你待在異鄉的缺點，你看什麼都不順眼，就像那個在躺平之前的自己，對這個世界、對自己的教會不滿意，彷彿患了思鄉病。只有回到那個天家，才能治得好這樣的想家，因為我們是如此的不滿，卻覺得什麼都努力不了。

但正是如此，我們只有先暫時放下這樣的情緒，開始體會身邊弟兄姐妹的喜怒哀樂，讓這樣的躺下，可以有不一樣的改變。

我們可能都有這樣的經驗，面對一些心碎的朋友，下意識的就會想對他們說一些堅強的話。我們也很期待可以安慰他們，但這些要人堅強的話，說給那些心碎的人聽，往往聽不進去。

他們不是不想站起來，不是不願意反省自己，更不是忘記了神；而是這麼多心碎的事，他們或多或少都知道，是神允許發生的，是該要站起來面對的；但身旁那些朋友的解釋與關心，卻讓他們更不想面對：這是神的意思，而祂的意思原是好的。

與喜樂的人要同樂；與哀哭的人要同哭（羅十二15）。如同經文所說，我們是要成為同樂還有同哭的那一位，而不是替對方解釋的那一位。一個心碎的人，早已沒有力氣，去回應這些多餘的解釋。他任憑自己變成了行屍走肉，在這一切的經歷上，彷彿被剝去了一大塊，也總會敏感地認為，大家在這一塊的解釋，只是為了審判他，而不敢相信神是真的愛他。

在保羅書信中的那段經文，正是要我們能夠去認同一個人的經歷，學會感同身受。只有在你們感受到一樣的經歷後，我們才能夠同笑同哭。有時候安慰的話語千百句，都比不上你觸碰到對方的那一刻，所以在我們給予關心之前，還是得先問問自己，該如何陪他一同心碎呢？

我們或多或少都有去山上或海邊看星星的日子，看到那一塵不染的星空，不再是想著自己的心碎了多少，而是看見天上的星碎成了如此之多。那一刻，你確定自己來到了一個離都市很遙遠的地方，那些煩躁的事情都好遠好遠。只有神，祂的美景創造緊貼著你，在那一刻，也許可以暫時放下那些痛苦的事。

星星一直都在，只是對一個心碎的人來說，他可能走在那段崎嶇的路上，因為一時心灰意冷而忘記抬頭仰望，直到他忽然想起還有那一片星空。我想，他們不過是缺少了一個可以看見星星的機會，也缺少認同他們，陪他們一起欣賞的人。只有在同樣的路上，一起撿回了散落一地的自己，也看見並非只有自己散落了一地，於是我們才學會，與心碎的人一同心碎。

要彼此同心；不要志氣高大，倒要俯就卑微的人。不要自以為聰明（羅十二16）。這一段接續15節的部分，能夠同喜樂同哀哭，就是為了彼此同心，這是為了讓彼此在相同的視野上，才有辦法看見對方。當我們習慣站在自認為的見解中，你的眼界或許比

對方還高，這並沒有不好，也許你可以看見他的盲點；即便如此，我們對於那些人哀傷與喜樂的解釋，在他們聽來依然是不中聽的。

保羅說我們要俯就卑微的人。不要自以為聰明。正是這樣的道理，只有跟心碎的人看到同一片風景，才有辦法與他們同心。有時候不需要多做解釋，而是與對方同歡喜同哀傷就足夠了，因為神的旨意高過人的意念。我們不需要扮演神的角色，去看待對方所承擔的一切，只要能夠一起躺平，仰望相同的視野，學習那段同心的過程。

對於每個基督徒來說，或多或少都擁有來自天國的思鄉病，但這個家鄉並非說走就走，我們只有盡力去過著在地如在天的生活，不是只想著天國是如此完美，地上的教會卻如此軟弱，而掙扎在其中；問題並不是要為了天國而凸顯人世間的荒謬，而是要為了學會用依靠神，去調和我們的窘境。如同羅馬書十二章12節說：在指望中要喜樂；在患難中要忍耐；禱告要恆切。

這一切的付出，並沒有徒然，而是在每個同歡喜同哀傷同躺平的路途中，走在離神更近的路上。

珍惜

文、圖／小豐



珍惜的相反就是錯過。

我們要經歷多少錯過，

才學會珍惜？

就如我們每天的禱告中，

總有很多祈求，卻很少感謝。

因為總覺得神給的不夠，

或不合我意，

如此，

就錯過了神美好的旨意，

其中，是有祝福的。

既不明白，如何珍惜？



2022 版權所有

永遠的安息

文／琪琪





天地萬物都造齊了，神造物的工已經完畢，就在第七日歇了祂一切的工，安息了。神賜福給第七日，定為聖日；因為在這日，神歇了祂一切創造的工，就安息了（創二2-3）。

安息日的由來相當特別，是自創世以來就已經設立的。從世界的一開始，所有的萬物都生活在恩典之下，有神為倚靠，一切都是那麼平安喜樂；直到罪進入世界，這份安寧才被打破。人必須要終身勞碌才得餬口，不斷為了生活、工作煩擾，不得平靜，直到死時才能放下，但卻是進入永遠的死亡之中。

還好有神預備救恩，我們從舊約中看到救贖的預表。神揀選以色列人為祂的子民，保護他們，並且給予律法、建立安息日、安息年，讓人和土地都能擁有休息的時刻；只是這些都還只是屬地的，只是暫時的、不是真正的安息。

你們要住在棚裡七日；凡以色列家的人都要住在棚裡，好叫你們世世代代知道，我領以色列人出埃及的時候曾使他們住在棚裡。我是耶和華你們的神（利二三42-43）。

舊約所預表的，在新約都被彰顯出來，例如神吩咐以色列百姓要遵守「住棚節」，點出了我們在世上，就如同百姓一樣是為客旅——百姓出埃及時，他們的身體疲憊，心靈漂泊於黃沙滾滾的歲月中，到哪裡都不是他們的家。

律法中訂下遵守住棚節的規定，不僅僅是讓以色列百姓在守節時，回想他們在曠野裡行路、居住在帳棚裡的那段日子；更是要讓他們記得，這段路程，有神的恩典充滿其中。神將帶領他們到榮美福地——迦南地，他們行路不是沒有定向，凡事只要仰望神，總會有抵達終點的時候；再艱辛的路程，都因著對福地的盼望而喜樂。

我們也是如此，每週守安息日不但是讓肉體得到休息，在靈性上也藉著步伐的調轉，讓我們歸回神的面前，進入祂的生命，得享真正的屬靈之樂；更是一再提醒，客居的生活終將結束，我們所仰望的，該是天上永遠的安息。

他們卻羨慕一個更美的家鄉，就是在天上的。所以神被稱為他們的神，並不可恥，因為祂已經給他們預備了一座城（來十一16）。

對於天國，我們抱持著什麼樣的想像呢？如果安息日預表天國，在安息日之時，是否和經上說的這些人一樣，非常渴望、非常嚮往呢？每每聽到、講到安息日的時候，我都這麼思考著。期勉我們還在世上的日子，始終對神抱持著信心和盼望，等候神的再臨。

12月節目預告 December

☆ 2022/12/04 第1360集 生活咖啡館「小毛蟲歷險記」——繪本分享
★ 2022/12/11 第1361集 小人物悲喜「死裡復活，奇妙的救恩」訪 郭瑞珍姐妹（1）
☆ 2022/12/18 第1362集 小人物悲喜「患難中的恩典」訪 郭瑞珍姐妹（2）
★ 2022/12/25 第1363集 音樂花園「神的創造何等美好——海頓《創世記》2」訪 方顗茹傳道

生活咖啡館「小毛蟲歷險記」——繪本分享

夏天，陽光普照，把林子照得發亮，空氣中洋溢著一股溫暖的氣息。路上的車輛從早到晚來來往往，所有的人都朝著自己的目的地疾馳而去。有的人的前途還很漫長，而有些人的目的地可能已經近在眼前。也許過個街、穿越馬路，在鳥兒眼中只是件小事情；但對沒有長腿、沒有翅膀、只有十四隻小短腳的生物來說，再短的距離，都是一段漫長的旅程……。

小人物悲喜「死裡復活，奇妙的救恩」訪 郭瑞珍姐妹（1）

生命見證背後的意涵，是主耶穌要我們學習兩件事：第一件事是自省、悔改與饒恕；第二件事就是要傳福音、傳揚主的名。瑞珍信主多年，從未深刻地體驗到神；但在她的先生——朱東源弟兄遭遇重大病痛的時刻，主耶穌讓瑞珍經歷前所未有的感動與讚嘆！這份恩典，讓朱弟兄死而復活，也牽動他們的家庭，從世界走向神光明的家……。

小人物悲喜「患難中的恩典」訪 郭瑞珍姐妹（2）

瑞珍會認識耶穌，是在她高二的時候。那時候她半工半讀，在工作場所結識好幾位原住民的工作夥伴，都是真耶穌教會的信徒。他們不菸不酒、認真喜樂的生活態度，都讓瑞珍感到好奇。當她第一次進到真耶穌教會，感受到詳和與安靜，與從前接觸的其他宗教都不一樣……。自受洗至今，這麼多年以來，瑞珍細數神的管教和恩典，她感謝神，引領她走在這條信仰的道路上……。

音樂花園「神的創造何等美好——海頓《創世記》2」訪 方顗茹傳道

神劇《創世記》是海頓在晚年時期的作品。據說在創作時期，海頓不斷地禱告，祈求神賜予靈感，最終完成的神劇，是得以與《彌賽亞》、《以利亞》並稱三大神劇的偉大作品。海頓以各種樂器，或明亮、或低沉的音色，加上或快或慢的節奏，描寫出真神的創造；從黑暗到光明、混沌到井然有序的過程，聆聽音樂時，我們彷彿也參與了神的創造。「看著」神仔細安排好的這一切，我們是否也感受到真神的偉大和奇妙呢？

真耶穌教會臺灣總會神學院
神學系第58屆開學典禮

消息專欄 真光通訊



文／劉君文

感謝天上的真神、主耶穌基督，照著祂的恩典以及福氣，於2022年9月25日的上午10時，在總會舉行神學院的開學典禮；今年有六位新生，蒙神的呼召與驗中，加入神國大業的美好事奉行列。初秋的微涼，渲染著為神而激發感動的氛圍，在這樣的靜而不寂的時間與空間中，眾人心中充滿著對主耶穌基督的頌讚與感謝。雖然目前仍受疫情的影響，無法開放讓所有想要一起共享此刻喜樂的弟兄姐妹來參加實體聚會，但仍無法消滅我們為著神宣揚福音事工的熱情與心志。

今年的六位新生依年齡排序，分別為來自彰興教會的林秉弘弟兄、和美教會賴永生弟兄、仁愛教會劉君豪弟兄，和來自馬來西亞的代訓生曾美祈姐妹（加影教會）、劉榮凱弟兄（檳城教會），還有一位聯總的林哲理弟兄（民雄教會）。而曾美祈姐妹及劉榮凱弟兄因疫情與簽證處理事宜，未能如期抵達臺灣總會，雖然如此，藉著視訊直播的方式，也能夠一起參與這場開學典禮。

首先，由臺灣總會神學院的院長江克昌傳道致詞。院長以「士七章」中基甸蒙神呼召，並挑選三百人擊敗米甸人事蹟中的內涵與教訓，來勉勵所有的神學生，期許未來的傳道工人，能夠保持初心以及對神的熱心，認知這個職分是為神的榮耀而做，且要深知因著這職分作基督的精兵。

現今傳道者所面對的環境與以往不可同日而語，期勉神學生通過院內的學習和各樣實習中的考驗，成為一個神所重用的工人。傳道並非單打獨鬥、單槍匹馬，乃要與其他同工聯絡合宜，一起為主而做；求神帶領、立定心



志，不忘初衷。院長也感謝家人親屬，家人是傳道工人堅強的後盾，一人獻上，全家支持。全家同心合意，是傳道事奉中不可或缺的力量，也期勉神學生在學期間，思想自己與神的關係，更加明白神的旨意。

接著由臺灣總會的總負責王明昌傳道致詞。傳道以聖經的話語以及自身傳道事奉的心路歷程作為分享，藉著「弗二10」和「林前三9」保羅對事奉者的自我要求，勉勵所有神學生，我們原是神的工作，是與神同工的，事奉中的態度、觀念和精神，要以神為主、以神為本。經驗是好的，但並非真理，自我主觀的判斷意識，往往使我們迷失了事奉的本質全然在於神。

總負責以兩點作為與神同工的勉勵。第一點，要體會主耶穌基督的心腸；第二點，要體貼神的意思，藉著查考聖經，不斷思想，使自己能夠體會主的心腸。這樣才能夠與神同工，並藉著常常不倦的禱告，順服聖靈的帶領，並領受從神而來屬靈的智慧，引導我們體貼神的旨意，而漸漸使自我、人的意思消退。要謹慎儆醒，以免熱心的事奉，不遵主的旨意而行，反而成了主旨意成全的阻礙。

繼續由北臺中教會的代表張哈該執事致詞。執事以北臺中教會的立場，向眾人表達誠摯的感謝。首先是感謝天上的真神，在神的呼召之下，有六位弟兄姐妹以神國的事為念，為主獻身投入宣揚神國福音的事奉。執事藉著「聽」一字，從舊約貫穿至新約，並以「申四、六、九章」中之「以色列啊，當聽」、「雅一章」並「啟二、三章」之「凡有耳的，就應當聽」勉勵神學生，要努力的「聽」，在院內要努力的學習，並且留心聽之後要懂得分辨。

並以以西結先知「吃」書卷、新約啟示錄中約翰長老吃小書卷的事蹟中，勉勵神學生要虛心領受並體悟聖經的話語。未來將要面對各樣的艱難，要用神的話語得著安慰和力量，並以「雅一5」及神學院院訓勉勵，當求靈智、靈力、靈德，來為神傳揚福音，並效法主耶穌一粒麥子的精神，為主事奉。

致詞結束後，便介紹今年的六位新生，以及今天前來共同與會的新生家屬。

最後，全體會眾一起吟唱讚美詩274首（甲）〈晚雨聖靈〉，而這首詩歌就是臺灣總會神學院的院歌。藉著蒙神賜福的日子和詩詞的內容，藉著歌聲表達對所有神學生以及傳道工人的期許——成為世上的光，照亮一家的人，也將光照在人前，將起初的信心堅持到底，響應神的呼召，完成耶穌基督所吩咐的使命：往普天下去傳揚得救的福音，使萬國歸真、萬民歸主。

願一切的榮耀、頌讚都歸與天上的真神。阿們。



神學院111學年度新生（後排左起）：林哲理弟兄（民雄）、
林秉弘弟兄（彰興）、賴永生弟兄（和美）、劉君豪弟兄（仁愛）

傳承 接棒 繼續為主——
美國總會2022年聖工近況

文／翔

感謝主，從2021年的下半年開始，美國新冠疫情已逐漸趨緩，各地教會也積極勉勵信徒回到教會聚會，各教會參加實體聚會的人數已逐漸增加，幾乎回到疫情前的聚會人數；但目前仍然有少數的信徒因為已習慣參加線上網路聚會，或因健康考量，還沒有回到教會參加實體聚會，因此講臺的勉勵和電話探訪的工作仍需要持續進行。

美國總會在2022年訂定的年度主題是「一體的成長」，鼓勵地方教會擬定計畫，以推動各教會的牧養工作。傳道以及講道人員也藉由以弗所書上的經訓，勉勵信徒和負責人實踐教會一體的成長。另外，特別提醒地方教會加強以下三個方面：第一、加強信徒對本會基本信仰的認識；第二、推動並加強地方教會的各項團契；第三、積極尋找迷失的羊。感謝主，有些地方教會因積極推動，也聽到了許多美好果效的見證。

在五月中旬，宣道處在喜瑞都教會舉辦了中區、西南區的宣道講習會，主題是「一體的宣道」，藉由幾位傳道、長執的勉勵，並由各教會分享在疫情中如何有效推廣宣道活動，彼此學習，約有三十多位宣道人員參加。

除了各教會的春季和秋季佈道會，各區亦利用網路舉辦線上佈道會，以俾更多的慕道者參加網路佈道會，得到寶貴的救恩。



2021年第46屆全國教會代表會 於爾灣教會

在六月上旬，教牧處在伊麗莎白教會舉辦了全國婚介人員講習會，總共有二十四位婚介參加此次講習，積極協助主內青年聯婚事宜。

另外，教牧處在今年開始試辦青年輔導，由社青青年志工組成輔導小組，負責輔導仍在大學或高中之青年的信仰及就學。感謝主，有許多青年願意報名參加，接受年長一輩的青年予以輔導。

美總文宣處之各項事工，以支援聯總媒宣部之計畫和未來發展為導向，特別在英語媒體影音及文字內容的製作，並協助瑞馬網站及APP之軟體開發及內容。

美總訓練處2020年該屆的神學生訓練，已於今年五月中旬完成第五學期的課程。目前兩位神學生正在各教區，由當地駐牧傳道帶領實習牧會工作。暑期實習工作結束後，將於八月底回總會神學院，完成最後一學期的課程，並將於明年一月，開始為期一年的牧會實習工作。

美總目前有三十間教會及祈禱所，以及三處可能成立祈禱所之聚會點，因此亟需更多的全職傳道工人，在這幅員廣大的美國來發展聖工。在2021年九月底，梁得仁傳道已退休；2023年底葉文銓傳道亦將屆齡退休。美總目前有兩位受訓中及一位實習中的神學生。今年仍繼續招募三位神學生，求神親自感動有志青年報考，加入全職事奉的行列。



2022年全國婚介人員講習會

美國教會在主的帶領下，歷經四十年，已逐漸走上一個成熟的階段。不論宣道、牧養、訓練、文宣，或行政各部門，都已經在主的幫助下成熟地推動各樣聖工。而在美國成長的第二代青年，在多年宗教教育、學生靈恩會、青年神訓班的培養下，已逐漸在地方教會帶領一些事工，如宗教教育教員、班負責、系負責、講道、職務會負責人、甚至擔任總會負責人。就如同約書亞在過約但河前接續了摩西的工作，教會各方面的傳承都需要時間及時機，神給人時間裝備自己，成為神所合用的器皿。時間一到，神即奇妙地安排接棒工作，並賜接棒人智慧與能力，將各項聖工做得更好。

願主繼續施恩帶領美國教會的成長，也求主讓我們大多數的同靈都用心參與教會各項聖工的服事，懂得重視自己本身的靈修，隨時隨地多方禱告，並努力堅固自己家庭的信仰，使教會繼續走在神所喜悅的路上，直到主再來的那日！

柬埔寨2021年宣教事工概況

文／姚信義

2019年底爆發新型冠狀病毒（COVID-19），2020年全球大流行，導致許多國家封鎖邊境，不許外國人入境；對真耶穌教會柬埔寨宣教中心，也造成許多工作上的變化。2021年，我們感謝神，在禱告中，神依然帶領柬埔寨宣教中心，各項聖工得以持續進行。

靈恩會舉開

2021上半年度，因為疫情管制延後舉辦，但一直到下半年度10月初，柬埔寨政府才公告有條件的逐漸開放，直到11月才恢復正常。因此柬埔寨全國的靈恩佈道大會，為符合柬埔寨政府規定，便採用各省增加場次舉辦以分散信徒人流，以達到政府的規定要求。

下半年度從10月22日起至11月14日止，全國共計有17個地點舉行靈恩會並辦理聖餐禮，其中有四場洗禮、洗腳禮，受洗人數26名、受聖靈2名、領杯302人次、靈恩會感恩奉獻4,558,781瑞爾，折合美金$1,108.56。

2021柬埔寨靈恩佈道會統計

行政區	柏威夏省			
日期	2021/10/22		2021/10/23	
位置標記	西索.坡艾 村		波羅.勉 村	
地點	Somaly 索瑪莉 姊妹宅		San 山 弟兄宅	
受洗	0		16	
領杯	7		20	
奉獻柬幣	36,500₹		71,000₹	
(折算美金)	US$8.88		US$17.27	
行政區	實居省			
日期	2021/10/28	2021/10/29	2021/10/29	2021/10/30
位置標記	國道.4號 64Km 戈朗.扎 村	維爾.統 村 (貝路通)	史拜・布雷爾 村	歐.公德弄 村 (歐巴村)
地點	Som 宋 姊妹宅	Sok 索克 弟兄宅	Channa 讚納 弟兄宅	Chhory 邱以 弟兄宅
受洗	0	0	0	0
領杯	6	22	21	26
奉獻柬幣	29,100₹	326,600₹	45,000₹	102,760₹
(折算美金)	US$7.07	US$79.42	US$10.94	US$24.99
行政區	波羅勉省			柴禎省
日期	2021/11/1	2021/11/2	2021/11/2	2021/11/3
位置標記	國道.1號 車.尬 村	史外.等 村	國道.8號 106Km 點.婆冷 村	巴.蹬 村
地點	Pheap 辟兒 姊妹宅	Chhonly 春利 弟兄宅	Narom 許美英 姊妹宅	Kem 蓋m 姊妹宅 (沙奉阿嬤家)
受洗	0	0	0	0
領杯	10	14	14	22
奉獻柬幣	44,720₹	93,300₹	54,100₹	75,800₹
(折算美金)	US$10.85	US$22.64	US$13.13	US$18.39
行政區	磅通			暹粒
日期	2021/11/4	2021/11/5	2021/11/6 (六午)	2021/11/6 (六早)
位置標記	琵羈 村 (最遠樹林)	卡桑.必 村	歐龍界 村 (帖拉岳母家)	特美 村
地點	Phal 帕 弟兄宅	Soklang 索蘭 姊妹宅	Lorn 羅恩姊妹宅	Sokcorn 索空 姊妹宅
受洗	0	4	0	0
領杯	8	31	22	12
奉獻柬幣	34,100₹	86,100₹	38,900₹	81,600₹
(折算美金)	US$8.27	US$20.89	US$9.44	US$19.80
行政區	磅清揚	茶膠省	金邊市	總計 各省
日期	2021/11/8	2021/11/9	2021/11/12~14	2021.1022-1114
位置標記	吉簍 村	格累.潤 村	戈巴.東努.必 村	17處
地點	Phun 潘恩姊妹	Mo 莫 弟兄	金邊會堂	
受洗	0	0	4	24
領杯	5	7	55	302
奉獻柬幣	97,610₹	63,110₹	3,278,481₹	4,558,781₹
(折算美金)	US$23.74	US$15.35	US$797.49	US$1,108.56

金邊會堂空間規劃及第三宿舍新建工程

搬入新會堂使用一段時間後，發現空間略有不足之問題，因此，原本二樓多功能教室進行隔間，成為兒童教室一間並保留原多功能教室，作為禱告室、影音教室、會議室等用途。

感謝主！賞賜我們機會，停車場旁的屋主向房東（教會信徒）提及是否可以購買，經房東和屋主議價後，於2021年3月以美金$75,000購置完畢，進行簡易規劃後於2021年10月開工，預計12月底交屋，提供金邊教會使用。空間規劃一樓為教會公務機車停車場，二樓作為專職家庭第三宿舍。

宗教教育現況
舉開首屆柬埔寨教員培訓會

2021年11月16-20日柬埔寨宗教教育教員培訓，於金邊教會舉行。本次課程主要針對兒教組，以現有幼稚班教材及詩歌本作為研習材料，教導從鄉下來的主內青年學習如何應用，藉以培訓成為教員，協助牧養主小羊的工作。本次參加人員共有：班務人員10名，講員11名（弟兄6名、姐妹5名），學員共16名（姐妹10名、弟兄6名），總計37名。



第三宿舍新建工程



2021年第一屆柬埔寨教員培訓會 於金邊教會

人生路口仰望神

圖、文／ZZ



我們一定都會遇到人生岔路，

在各種岔路之間反反覆覆煩惱著，

不確定當下的選擇能否有想要的未來，

毫無把握的我們就來到主耶穌的面前，

只要行在真理當中，必有神的看顧與指引，

祂必保守我們在祂的愛裡，

朝祂前行，那就是通往祂的正路。

你或向左或向右，你必聽見後邊有聲音說：「這是正路，要行在其間」（賽三十21）。

◎經文插圖專欄長期徵稿　邀請有繪圖恩賜的同靈，投稿此園地。
投稿須知：以聖經經文為發想繪製插圖、書寫心得100字(可由他人撰文)、繪圖尺寸A4(300dpi)，作品請寄 holyspirit@tjc.org.tw
「有祢的日常」收。並附上姓名（筆名）、聯絡電話、身分證字號、雜誌寄送地址、稿費奉獻或匯款（郵局或銀行帳戶、帳號）。







領帶夾／5.5cm×0.6cm／單款定價200元 特價180元
三種款式／True眞、Joy喜樂、Christian基督徒



耶和華忿怒的杯酒

定價 400 元／限期特價 280 元
限期特價至2022-12-31止

舊約時代，眾先知對不遵行祂旨意的選民和當時外邦列國所說的預言代表什麼意義？這些信息是否已應驗？應驗過程又如何？對今日讀者又具何種啓示？

如果你有末世感，看了這本會更有感，本書介紹聖經各民族背景研究，看見神如何用這些民族，提醒當代的以色列民悔改轉向，耶和華忿怒的杯酒是警告也是神公義的審判，提醒我們現在的基督徒，思考人類與自己一生的結局。