

安息前的準備

隨時做醒、調整，讓自己在屬靈上有健康的體質，
即使面臨生命的尾聲，也不致恐懼戰兢而能安然見主面。



安息前的準備——多麼令人震撼的字眼。

有句俗語：棺材裝的是死人，不一定是老人。

聖經也告訴我們：無人有權力掌管生命，將生命留住；也無人有權力掌管死期（傳八8）。

神是萬物的掌權者，凡活物的生命和人類的氣息都在祂手中。生死是神命定的，而死是每個人的結局。

那在安息（離世）前，要怎麼準備？要準備什麼？還能做什麼？來得及嗎？

中國醫藥大學附設醫院提供一份臨終前注意事項：

1. 相片（平時多收集）：生活上點滴，收集相冊作為日後紀念；半身正面彩色照（放大12吋），以備葬禮懸掛。
2. 生平記錄：出生年月日、出生地、手足與兒女有幾位、就學與就業經過、成長史、專長等。
3. 遺囑（在能說話時先交代）：留給家人的座右銘、教導與期望等；可以錄音、錄影、寫信等方法保留；財產分配或債務等之處理交代。
4. 衣服準備（臨終時穿著）：整潔的內外衣褲各一套（依病人的喜好準備）、紙尿褲（避免弄髒衣服），以備臨終時換上，如要冰入冰櫃，可多準備一套，以備入殮時



更換(可先和葬儀社討論)。高齡者亦可準備壽衣(傳統習俗)。

盡本分、等候神

生活中常會聽到周遭的親友談論著：等有時間、等疫情過後、等退休後、等……，就要去做什麼事。每個人都有很多的計畫及夢想，但有多少人可以真正做到呢？

噫！你們有話說：「今天明天我們要往某城裡去，在那裡住一年，做買賣得利。」其實明天如何，你們還不知道。你們的生命是什麼呢？你們原來是一片雲霧，出現少時就不見了。你們只當說：「主若願意，我們就可以活著，也可以做這事，或做那事」（雅四13-15）。

雖然我們無法得知自己的生命何時終了，但也不能消極地什麼都不想、不準備，完全地賴給神。人應先盡本分再等候神的旨意，而非什麼都不做。所以去做就對了！主若願意，事必成就。

外子曾問我，身心靈哪個重要？

我很有自信地回答：當然是靈啊！我們信仰的最終目的，是到天國與主相會，成為神的子民，所以靈魂得救最重要。

錯！錯！錯！都很重要！為什麼？

因為當身體健康出問題，甚至無法自理，怎能有快樂的心情，沒有好的情緒，怎會有喜樂的心靈呢？

是啊！身心靈都很重要，那麼即刻起應隨時做醒、調整，讓自己在屬靈上有健康的體質，即使面臨生命的尾聲，也不致恐懼戰兢而能安然見主面。

與神的關係

臨終前準備的物件中有相片和生平紀錄，相片紀錄一個曾經走過的痕跡，生平紀錄更是一個人一生成長的生命歷程。世人在乎的生平紀錄似乎是一生的光榮事蹟及豐功偉業，而個人認為，身為神的子民在乎的應是生命的紀錄中，是否有神走過的痕跡。

讚美詩101首敘述著信徒與神關係的四個階段：專愛己不愛耶穌、雖愛己也愛耶穌、少愛己多愛耶穌、不愛己專愛耶穌。

與神關係中自己屬哪個階段？捫心自問，答案是令人心虛、汗顏的！筆者自小信主，信心不但沒有步步上升，反而如走山路上上下下，愛主及信靠主的心一直無法全心全意。

幾年前至親的離世及生活上的不順遂，與神的關係似乎停滯不前，甚至跌至谷底，還會發怨言向神提問：「為什麼是我呢？為什麼我會遇到這些難事？為什麼……？是我個人做得不好？還是祢的旨意，我還不明白？」當時，腦袋裡有無窮無盡的問題，一直浮現。

感謝主！藉由早禱會的查經禱告、觀賞講道影片，傳道及家人不住地代禱與鼓勵，才從在信仰中趴下的狀態慢慢地爬了起來，開始



明白人事物的發生都由神掌權，沒有神的允許是不會發生的。而我只要照著神的吩咐、聖經的教導去做，其餘的交給神，祂必照祂的旨意成全。

世人哪，耶和華已指示你何為善。祂向你所要的是什麼呢？只要你行公義，好憐憫，存謙卑的心，與你的神同行（彌六8）。

若以此基礎檢視自己言行及作工的態度，是否吻合？其實，應該不會偏離航道，但一般常常會犯的是，憑己意做事，常常忘了神才是最高領導，以致做了很多無果效的聖工，甚至惹神忿怒，如同馬太福音七章22-23節記載的：「當那日必有許多人對我說：『主啊，主啊，我們不是奉祢的名傳道，奉祢的名趕鬼，奉祢的名行許多異能嗎？』我就明明地告訴他們說：『我從來不認識你們，你們這些作惡的人，離開我去吧！』」

從經文中若能體認自己的自義、無知、渺小如微塵而作調整，遇到難題禱告交託，且更專注讀經咀嚼神奧妙的話語，明白箇中神的用心良苦。如此，與神的關係必能日日親近、再親近。

信仰生命的傳承

臨終前準備的遺囑，如留給家人的座右銘、教導、期望等，財產分配或債務等之處理交代。

有一位其他教會的曾奶奶，在先生離世後，罹癌多年的她，在生命的尾聲，辦了一場生前告別式。

曾奶奶一輩子生活在一個大家族中，因成員眾多，家人間難免磕磕碰碰產生嫌隙，在離世前奶奶希望家人間的嫌隙，藉著這場生前告別式隨她而去，一家人日後相處不再有不愉快，能和諧快樂地繼續生活。她也向愛護她、保護她的親友致上最誠心的道謝、道愛；有嫌隙、矛盾的，甚至虧負的，致上最誠摯的道歉，並向所有家人親友道別（四道人生）。我們可以想像這畫面，應該讓在場的人都感動不已。

個人認為信徒留給家人除了「四道人生」外，最重要的應是信仰的傳承。有一位弟兄在被診斷出癌症末期，所剩日子不多時，當家人聞訊傷心不已時，住院當晚他卻在病床回想過去的生活點滴，除了向神懺悔過去許多得罪神、得罪人的行為外，也一一回想過去曾在講臺與會眾勸勉的道理。幾天後寫了一封信給他最親愛的妻女。內容述明了神賜予這家庭數不清的眷顧，路徑上滴滿神恩典脂油，因此在心中除了感恩再感恩，還能說什麼呢？除此更勉勵家人千萬不要自哀自憐、唉聲嘆氣，只要感謝領受。一家人同心用喜樂的心面對未來抗癌艱難歷程的挑戰，不求治癒，只求主眷顧賜予力量，直到生命終了。



試問，有多少信徒在得知自己或家人罹患不治之症、不久人世時，能有這樣的體認？

常聽傳道人如此的勉勵：信仰的價值並非讓生活更容易，而是要讓生命更堅強；信仰的傳承是每個家庭很重要的功課，而耶穌基督的信仰是傳家寶。

既然耶穌基督的信仰是傳家寶，我們更應該謹慎保守在主裡，並努力傳承給後代。

與主有分

臨終前準備的整潔衣物。衣服的屬靈意涵是信徒的行為，整潔衣服直指聖潔的行為，神是聖潔的，屬神的人也要是聖潔的。人人都有一死，死後必有審判，人非聖潔不能見主面。

我們的神是慈愛、公義的，祂如一位父親竭盡所能地愛我們，也以公義審判、刑罰孩子所犯的罪過。

因為人所做的事，連一切隱藏的事，無論是善是惡，神都必審問（傳十二14）。

審判臺前，人的過往會如紀錄片一一呈現。聖經告訴我們，人若為自己栽種公義，就能收割慈愛。

若耕種的是奸惡，收割的是罪孽，吃的是謊話的果子（何十12-13）。因此，不論世道或環境如何，努力栽種公義才是正道。

有位陳姐妹與子女長年住在國外，但得知先生罹癌、生命將盡時，毅然地回臺灣照顧曾經對婚姻不忠的丈夫，不但盡心照顧，並且將得救的福音傳給他，希望先生安息後有機會進神的國，家人將來在神國能再相會。神的愛感動他的先生答應受洗，在受洗後沒多久，就安息了！陳姐妹滿心感謝神，讓丈夫來得及受洗，而她心中也得著安慰，沒有遺憾。

耶穌用祂的寶血洗去人的罪，使人重生有了新生命，猶如穿上整潔乾淨的衣服，我們既得此恩典，就有責任保持乾淨整潔，不再弄髒。這是神的誡命，也是人所當盡的本分。

因此當時時自省，心思意念是否合乎主的教訓？所言、所想、所為是否蒙主喜悅？

「親愛的弟兄啊，你們既盼望這些事，就當殷勤，使自己沒有玷污，無可指摘，安然見主」（彼後三14）。

凡事尊主為大、晚節留香、蒙神喜悅、與主有分。

天國再見～～

