

靈修成績單

我們不要和別人比較，但要跟以前的自己比較，持續在靈修上有所長進。

文／黃煥超 圖／Rainie

真理
專欄

靈
修



前言

信耶穌的目的是要得救進天國。當我們相信耶穌，領受洗禮也求得聖靈，就有天國的盼望為我們存留。只是我們還活在這個世界時，是否還有神對我們的要求與期盼呢？很明顯是有的。

消極方面，「務要謹守，儆醒。因為你們的仇敵魔鬼，如同吼叫的獅子，遍地遊行，尋找可吞吃的人」（彼前五8）。我們活在一個罪惡的世代，如何能不受影響，能不沾染污穢，能不淪為魔鬼口中的食物呢？這裡告訴我們要謹守，儆醒，不可自以為已穩當、得救了，便隨波逐流，而成為被魔鬼吞吃的對象。

積極方面，神要我們結出果子，「凡屬我不結果子的枝子，祂就剪去；凡結果子的，祂就修理乾淨，使枝子結果子更多」（約十五2）。我們要做好靈修結出果子，才能達成神對我們的期盼，也才不致被神剪除。

耶穌告訴門徒，天國是努力進入的（太十一12）。可見要得救進天國，是需要努力的。但我們努力靈修，到底有沒有進步？到底達到什麼程度了呢？是否我們自以為很好了，但在神眼中卻是不及格呢？以下就來思考並省視自己的靈修成績單。



一、靈修無量化的成績

屬世的成績有量化的數字，讓我們明確知道得了幾分，到底有沒有及格，也可以知道和別人比起來，是在前段班或後段班。但靈修方面卻沒有量化的成績可供我們檢視，也不知道自己是屬前段班或後段班，連有沒有及格，全都不知道！

屬世的考試，要有好成績不是比誰的讀書時間多，就能得到比較好的成績。讀書的技巧、是否有深入理解，以及觸類旁通等等，對成績的影響都相當大。靈修也不是讀經禱告的時間多，聚會的出席率高，聖經非常熟悉，靈修就一定比較好。被耶穌一再譴責的法利賽人，是最遵守律法的一群人。他們讀經禱告的時間比誰都長，聖經比誰都熟，但為什麼耶穌一再譴責呢？因為他們假冒為善、能說不能做（太二三23）。

「只是你們要行道，不要單單聽道，自己欺哄自己。因為聽道而不行道的，就像人對著鏡子看自己本來的面目，看見，走後，隨即忘了他的相貌如何。惟有詳細察看那全備，使人自由之律法的，並且時常如此，這人既不是聽了就忘，乃是實在行出來，就在他所行的事上必然得福」（雅一22-25）。實在行出來，才是神對每一個人的靈修打分數的依據。

雖然不是讀經禱告的時間長，聚會的出席率高，聖經非常熟悉，就必定會有好的靈修，而疏於如此做，就會有反效果。世界上有不怎麼讀書但成績優異的學霸級人物，但

在靈修方面卻不是這樣。耶穌在世上時，雖帶著神性，但也常常徹夜禱告（路六12）；求學階段，在聖殿一面聽一面問，太專心了，還錯過了與父母回家的時間長達三天之久（路二41-46）。可見，要有好的靈修，讀經禱告，和常常聚會都不可少，耶穌也親自給我們做了示範。所以我們應勤於讀經禱告、聚會，並將知道的確實行出來，才能得到好成績。

二、靈修成績有上下起伏

學如逆水行舟，不進則退；靈修也相同，若不持續精進，也會退步。彼得看到耶穌在海面上行走時，竟突發奇想，也要走海面。耶穌一口答應，彼得就大有信心的在海面上走，但當他轉眼見四周風大時就失去信心，往下沉（太十四25-32），還好他及時呼求耶穌。

以利亞在迦密山上大戰四百五十位假先知時，豈不內心火熱，信心剛強而大獲全勝？此時的他豈不是在信心的巔峰嗎？但就一轉眼，下山聽見王后耶洗別放話要殺他的風聲，竟然就連夜逃亡（王上十八-十九章）。

猶大是耶穌徹夜禱告之後所揀選的十二使徒之一，照理來說，應該在各方面的表現都相當不錯。耶穌不是特意挑一個特別軟弱的人好來出賣祂以完成救恩，而是當時祭司長和文士想殺耶穌，猶大起了貪念，讓魔鬼趁機入了他的心（路二二1-6）。

人都有肉體軟弱的時候，再加上環境的影響，不免會有低潮。彼得並不是一開始就沉下去，其實當他定睛耶穌，大有信心，是可以走在海面的，但轉眼看風浪大才失去信心。彼得在將要沉下海時，懂得及時呼求耶穌而蒙拯救；以利亞在迦密山上信心達到巔峰後聽見王后耶洗別要殺他的風聲，信心竟然一下子跌到谷底，幸好在神的勉勵下仍振作精神，繼續完成神交付給他的使命；猶大之前得到耶穌的肯定成了使徒，無奈一時起了貪念而賣主，雖然看見耶穌已經定了罪，就後悔，卻已無法挽救。

「義人若轉離義行而作罪孽，照著惡人所行一切可憎的事而行，他豈能存活嗎？他所行的一切義都不被記念；他必因所犯的罪、所行的惡死亡」（結十八24）、「人若看見弟兄犯了不至於死的罪，就當為他祈求，神必將生命賜給他；有至於死的罪，我不說當為這罪祈求。凡不義的事都是罪，也有不至於死的罪」（約壹五16-17）。因人都有肉體的軟弱，要一直非常剛強，不會有低潮，也都不會犯錯，是不可能的。所以不要自以為經過多年靈修，應該非常堅強了，很有可能一時之間受環境影響而信心軟弱。如果過失不大，還可蒙神憐憫，如果犯了至於死的罪，就將前功盡棄，以前種種的努力，一瞬間將化為烏有！所以我們要趁早建立大是大非的觀念，緊要關頭要能煞車不行惡，就如約瑟面對誘惑，堅定喊出「我怎能做這大惡，得罪神呢？」（創三九9）。保羅自己也戒慎恐懼，生怕一不小心無法得救：「我是攻克己身，叫身服我，恐怕

我傳福音給別人，自己反被棄絕了」（林前九27），並且自我提醒，也給所有人勉勵：「這不是說我已經得著了，已經完全了；我乃是竭力追求，或者可以得著基督耶穌所以得著我的。弟兄們，我不是以為自己已經得著了；我只有一件事，就是忘記背後，努力面前的，向著標竿直跑，要得神在基督耶穌裡從上面召我來得的獎賞」（腓三12-14）。

三、靈修的考題都不同， 評分標準也不同

屬世的考題都一樣，評分的標準也相同，大家才會覺得公平，也才不會引發爭議。但在靈修方面，考題是神給的，每個人都不同，評分的標準是神定的，祂對每個人評分的標準也不同，而人是無權論斷神的公平性。

約伯平生敬畏神、遠離惡事，但就是他好得讓神也誇口，就捲入魔鬼與神的爭辯中。一瞬間，約伯的兒女全死、財產全沒了，身體從頭到腳長滿毒瘡，太太還叫他去死算了；來安慰他的好朋友，沒說安慰的話，還指責他，必定是犯罪了，叫他要悔改。幸好約伯自始至終不以口犯罪，最後，信仰提升到親眼見神的境界。

保羅一生建立了許多教會，寫了新約聖經中許多的書卷，但他也經歷了許多考驗，他描述自己多受勞苦，多下監牢，遭江河的危險、盜賊的危險；多次不得食、受寒冷、赤身露體等等（林後十一23-27）。這不打緊，神還加刺在他的身上，讓保羅相當困

擾，即使三次求主拿掉，仍不蒙應允。這一切，就只為了讓保羅體驗恩典夠用的道理（林後十二7-10）。

相對來看，與耶穌同釘在十架旁的強盜，臨死前向耶穌悔改，雖然肉體與耶穌一樣死在十架上，但卻得到耶穌的讚許與應允，將來靈魂得以和耶穌同在樂園中（路二三40-43）。教會中也有一些在病危前悔改受洗，不久即蒙神恩召的見證。

同樣是神所揀選的信徒，有的倍受神的考驗，有的從接受救恩到蒙主恩召時間非常短暫，甚至還來不及做什麼靈修功課，就這樣可以得救進天國。以人的觀點來看實在不公平，但真的是這樣嗎？

耶穌講過一個工時不同，但工價卻相同的比喻（太二十一-16）。天國好像家主清早去雇人進他的葡萄園做工，和工人講定一天一錢銀子，後來在不同時間陸續請工人進來做工。等發工資時，不論工時長短，工資都相同。主人對清早就來做工而發怨言的人說：「我不虧負你，你與我講定的不是一錢銀子嗎？……我給那後來的和給你一樣，這是我願意的。我的東西難道不可隨我的意思用嗎？因為我作好人，你就紅了眼嗎？」

在這個比喻中，若不比較，早點來的工人一大早就有工作豈不滿心感謝。畢竟，誰不希望早一點有著落，這樣就無需在外面焦急等待；況且神有權決定要選誰進來葡萄園做工，更有權決定每個人的工價。我們不可擅自高抬自己到與神同等地位，而來評斷神

的作為，需知我們只是受造之物，全能的神有權隨自己的喜好來定奪（羅九20-21）。

我們要跳脫與別人比較的心態，我們能否得救進天國是我們與神之間的關係，不是和別人比較的結果，也不是只要表現的比多少人好就可以進天國。或許屬世的考試常有要當掉一定比例或一個及格分數，只要能進入安全名單就可以了。偏偏屬靈上每個人考題不同、評分標準不同，及格標準也沒人知道，更不知道有多少比例可以進天國，所以真的無從比較起。神要我們不要和別人比較，但我們要跟以前的自己比較，是否在一段時間後，持續在靈性上有所長進，這才是我們應該關心的。

四、靈修的科目

屬世科目有許多不同種類而且差異頗大，每個人擅長的科目不同，只要就選擇的科目詳加研讀，無需每項科目都非常專精，因為行行出狀元。所以文學大師沒有人會因他數學不好而貶抑他的作品；傑出的科學家沒有人會因他文史程度不佳而對他的貢獻打折扣。

靈修的科目有哪些呢？我們可以參考兩段經文，加拉太書五章22-23節中提到聖靈所結的果子，項目有「仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制」；在彼得後書一章5-7節中提到「信心、德行、知識、節制、忍耐、虔敬、愛弟兄的心、愛眾人的心」。

這些靈修科目每個人或許各有擅長。以屬世的來說，可單就自己擅長的科目潛心研究，其他看看就好，對日後的發展不會有太大妨礙。但在屬靈上就不是這樣，因為「果子」是單數，聖靈的果子只有一個，但有九種型態或特質。如果認為聖靈的果子是一項一項分開，可以各別存在而互不相關，從聖經上查考，這是不對的。

例如我除了仁愛，其他的都有，這會如何呢？「我若能說萬人的方言，並天使的話語，卻沒有愛，我就成了鳴的鑼，響的鈸一般。我若有先知講道之能，也明白各樣的奧秘，各樣的知識，而且有全備的信，叫我能夠移山，卻沒有愛，我就算不得什麼。我若將所有的賙濟窮人，又捨己身叫人焚燒，卻沒有愛，仍然與我無益」（林前十三1-3）。沒有愛，其他做得再好，仍然無用。

再拿最後一個節制來看，如果除了節制，但其他都有，這會如何？「不要行義過分，也不要過於自逞智慧，何必自取敗亡呢？」（傳七16），沒有節制，會自取敗亡，這是何等嚴厲的警告！「但耶穌的名聲越發傳揚出去。有極多的人聚集來聽道，也指望醫治他們的病。耶穌卻退到曠野去禱告」（路五15-16），這裡耶穌也做了節制的示範，許多人飢渴慕義聚集來聽道，也有行愛心醫治疾病的好機會，因為他們已來到耶穌面前，但耶穌竟然退到曠野去禱告。不是有做聖工及付出愛心的機會，我們就漫無節制、無止盡的付出；要懂得量力而為，並在聖工與靈修上取得平衡。

彼得後書一章5-7節中提到一些靈修科目後，接下來強調「你們若充充足足的有這幾樣，就必使你們在認識我們的主耶穌基督上不至於閒懶不結果子了」（彼後一8）。這裡強調要充充足足的有這幾樣，不只都要有，也要充充足足才能結果。所以我們應該時時檢視自己在哪些方面不足，就應再加強，要全面性的發展。

結語

靈修成績雖沒有量化的數據，但我們應勤於讀經禱告、聚會，並將知道的確實行出來，才能得到好成績。人都有軟弱的時候，但不要犯大罪，要儘快轉眼向神，仰望神的憐憫與幫助，重新振作。我們不要和別人比較，但要跟以前的自己比較，持續在靈修上有所長進，而且必須全方面的發展，才能扎根結果，才能進入天父為我們預備好得無比的天堂。

參考資料：

- 楊約翰著，〈人生三大問題〉，《從創世記學習靈修》，腓利門實業股份有限公司發行。
- 〈聖靈的果子〉，《聖靈》月刊346期，2006年7月。
- 〈聖靈的果子——節制〉，《聖靈》月刊201期，1994年6月。

