



準備一篇給自己的講章

今天若提醒自己，就是要得到「一句話」，很奇妙，就會聽到當時所需的安慰。

你記得最近一次聚會聽道有感動，是什麼時候了？若常有感動，感謝主！你是幸福的。若是很久沒有觸動心靈的感受，又是為什麼？可以回想你與神的關係中，那第一次的悸動吧！

對於從小就受洗的我來說，星期六去教會是每週的日常，但小時候很怕參加靈恩會，因為要求聖靈。父親還常「加碼」帶我去參加鄰近教會舉行的靈恩會，就為了求聖靈。我記得還曾躲給父親找，因為當時禱告的時間常常超過半小時，我不但很累，聲音也都沙啞了！

第一次參加國中班學生靈恩會，當時是小四要升小五的暑假，我越級參加，想不到真的求到聖靈了。改變是什麼？感覺到這個信仰跟我是有關係，而不只是家裡的傳統。

雖然這只是回憶十歲時的情景，至少記得這是我信仰之路重要的啟蒙，而您的信仰啟蒙，還記得嗎？



202210版權所有



凡不認子的就沒有父，認子的連父也有了(約壹二23)。

No one who denies the Son has the Father; whoever acknowledges the Son has the Father also.

打開自己

高中時，聽到一位傳道說：「每次聚會只要記住一句感動自己的話，就夠了。」這句話我記住了，因此，我開始用這個方法去聆聽，去擷取最觸動內心的神的話語。效果還真不錯！不過隨著時間流逝，人懶了，也鬆懈了，有時坐在會堂裡，心卻是閉鎖著。聚會完，甚至想不起傳道人今天主要講述的內容是什麼，只能安慰自己是來守安息。但今天若提醒自己，就是要得到「一句話」，很奇妙，就會聽到當時所需的安慰。其實，若是你以自滿自足且無所謂的態度來到神面前，你的心就沒有空間了；若是你自覺是缺乏的，是軟弱的，而且你願意在神面前打開自己，認清自己的不足，才能騰出空間裝進神的愛。

我至今努力去尋找每次聽道的感動，盡力去內化成為心中的力量。告訴自己，我來到教會，是為神而來，而非為領會者或同靈來的，是祈求藉由領會者口中，讓自己能聽到神要安慰我的話語。

認識自己的優點與不足

你曾用心注意過自己的優缺

點嗎？對於記憶這件事，我是「看」優於「聽」，常常聽到一句重要訊息，但，下一秒甚至無法完全覆誦，在不經意時，馬上就忘了，也常引來談話者的不悅。而看和閱讀就會稍微好一點，因此面對聽道，可以聽到一句受用、感動的話，對我來說，是很重要的訓練。

個人的優缺點，無關乎聰明才智，而是面對自己的態度，有時也不要將聚會當成很嚴肅的事情，你願意來到神面前，就已經得分了，但要加分就必須付出努力。有人在安靜的環境，就容易打瞌睡，而有人會放空，有的人就喜歡四處觀察，就是無法集中在講臺上。這很可惜，既然來到教會，空手而歸豈不浪費？

面對缺點當然能改善最好，但談何容易！若將自己的優點放大，缺點就容易被隱藏，所以，好好找出自己在聚會聽道時的優點，就會有自己獨特的聽道祕訣。

道理的內化而非知識的背誦

當你在聚會聽道時，有時會被一段經文感動、震撼，或是因領會者的一句話，打進心坎裡。感謝主！請好好享受。但腦袋不要就此停止思考，貪心一點，不要讓感動輕易消失，要讓聖靈成為你心思的處理器，加速地將神的話語內化成自己的語言，變成自己的，就會忘不了。千萬不要聚會結束，又恭敬地還給主耶穌，這太可惜了！

聚會聽道會讓我們更瞭解聖經的真義，當然也藉由領會者的分享，而獲得聖經和處世的知識，然而知識是附加價值，而非主要目的，重要是明白自己與神的關係。

最近聽到一位傳道講述一段話，好貼近內心，他說：「孤單卻不孤獨，孤單是環境，孤獨是內心。」孤單並不可怕，但若陷入孤獨，就會產生被遺棄的恐慌感，他翻閱一段聖經，「耶和華說：因為困苦人的冤屈和貧窮人的歎息，我現在要起來，把他安置在他所切慕的穩妥之地」（詩十二5）。這麼安慰人和帶著恩典祝福的經文，我過去竟然沒注意，而今日知道了，如獲至寶。是的，耶穌在我心，我將永不孤獨。

確認神與自己的關係

我常在想神與人的差異，神是全知全能且不受時空限制，而人受限於時空和智能。講白一點，神早知道人一生的結局，那我們努力還有用嗎？其實，人受限於時空與未知，總覺得還有機會，就要放手一搏，積極贏取人生，因為不知明天將如何？倘若我們努力邀請神來參與，不但有依靠，過程也會更精采，而非自我放棄的命定論。

神的一口氣，給了我們肉體的生命，神的聖靈連結了永生的盼望，肉體的短暫就是為了完成永遠生命的追尋，當你能確定這個認知，才能讓聚會聽道產生動能，是一種對生命的渴望。

你要保守你心，勝過保守一切，因為一生的果效是由心發出（箴四23）。

心既然是主導者，就要放開心胸，勿執著於自己的既定認知；時間與經歷隨時都在更新，讓生命隨時注入新的能量。

不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意（羅十二2）。

喜歡保羅的提醒，「心意更新而變化」，因主的道理是活潑的，人時事地物隨時都會產生新組合，就會有新的應對模式，伴隨而來是新的體驗與成長。這是很棒的，就像回到純真的孩提，充滿好奇、學習、嘗試與動力。失敗更是一種收穫，發現自己的弱點與不足，下次就更要預先準備好。

感動自己才能感動別人

想想，最近一次在聚會聽道時，自己有感動嗎？為什麼會感動？內容又是什麼？假如你很想分享出去，你會怎樣去準備這一篇講章？這不是要顯示講道的恩賜，而是你想要如何表達來自於神的恩典，你會怎麼述說？你要闡明的核心價值又是什麼？若你有了清楚脈絡，感謝主！神的道理已經進駐你心，請將這份感動再傳遞下去，真實的體驗，勝過千言聖經知識的論述。

其實講道者與聽道者存在一種非常微妙的關係，若是講道者是誠懇地發自內心，講



凡不認子的就沒有父，認子的連父也有了(約壹二23)。

No one who denies the Son has the Father; whoever acknowledges the Son has the Father also.

述神的話語，就會透過內容、語調、眼神、動作和說不出靈裡的交流感應，讓聽道者感受到你是在對我講話，就像此刻是我獨自擁有神的愛，是喜悅、是感動！同樣地，聽道者若是有心來到神面前，把自己放心交給神，享受在神的愛溫暖擁抱，就是那麼安心穩妥。

專屬於自己的講章

假如今天有一個功課，要寫一篇自己專屬的講章，你會怎麼寫？找找哪一位古聖徒的生命境遇和自己比較像，或談談自己最喜歡的聖經章節，還是哪一段聖經故事的最佳啟示，亦或自己所追求的信、望、愛。當然還有很多很好的題材，重要的是，自己要能說出來，才是代表你真的懂了、會了，這不需要口才，而是會從心中自然湧出。

因為心裡所充滿的，口裡就說出來(路六45下)。

你要讓自己的心裡充滿什麼？而你又真的想說些什麼？這就在於平時所累積的靈修功課。過著有感知的生活，不要只在會堂裡聚會聽道，而是要實踐在自己的日常。

寫給自己的講章，不但可以讓自己看到所擁有的祝福，也看見自己的軟弱與不足。對於恩典，回想來時路的點點滴滴，讓失落的現在能重獲力量，只有你自己知道「我」怎麼了？而這個我，就是源自於神所賜的生命，答案就在神裡面。

是不是有好多話想對自己說，就準備一篇給自己的講章吧！



202210版權所有