

聖靈

HOLY SPIRIT MONTHLY

8 月

2022 . AUG . 539期

夕陽餘暉無限好

人總會老，所以不必怕老；
人會衰老，所以不必因衰老而難過。
人生的過程，總要靠主勇敢面對。
年長者的靈修就是靜下心來奔走天國路，
一心一意效法耶穌基督，向著永生的標竿前進。

p22
〔主題〕
夕陽餘暉無限好



p14
〔信仰生活〕
建立溫馨的基督化家庭

p48
〔行道體悟〕
都要過去與永遠長存

p57
〔蒙恩見證〕
耶穌是我恩友(下)

p85
〔心派生活〕
與孩子相約在少特



線上閱讀



喜信雜誌



IOS APP



Android APP

體驗聖靈

文／雨恩

跑遍了浸信會、五旬節教會、基要派、門諾弟兄會，最後到了真耶穌教會。初到真耶穌教會時是26歲。當時公司的一位同事是門諾弟兄會的信徒，我和他，有長達兩年關於聖靈的爭議。他說：「你在使徒行傳裡讀到的聖靈，只發生在那個年代，現在不會有這種情況了。」在那當下，我想起基要派的弟弟告訴過我：「如果神的話有截止日期的話，那麼耶穌的話就不會流傳兩千年了。」於是我立刻對我的同事說：「如果神的話沒有截止日期，使徒行傳裡的聖靈也應該是沒有截止日期的。」

同年，真耶穌教會的一位姐妹，把「靈界辯正」這本書借給我，希望我看一下。由於這本書少於兩百頁，要把它看完，一點也不難。在這本書裡提到：「靈是人類所獨有，能使人與神相似的靈性，組成人類元素的最高部分，是神的生氣，神的氣就是人的靈（結三七5-14；約二十22）」聖經記載：「只有神藉著聖靈向我們顯明了，因為聖靈參透萬事，就是神深奧的事也參透了。除了在人裡頭的靈，誰知道人的事？像這樣，除了神的靈，也沒有人知道神的事」（林前二10-11）。我把這個查考告訴這位同事，經過一番討論，他問我：「你得聖靈了嗎？」

當時，我聽過不少信徒還沒有洗禮就得到聖靈。我尚未受洗，也還沒有得到聖靈，就一直這樣憑著信心，查考各個教會關於靈的分別，和得聖靈時應該會出現的體驗；但我自己並沒有親身體驗過聖靈。所以我開始思考，應該如何告訴別人什麼是聖靈？

於是我在真耶穌教會的會堂中禱告時，會悄悄地觀察其他信徒。我看到他們整整齊齊的在自己的座位上用靈言禱告，井然有序，協調一致。不像我先前參加五旬節教會的禱告，有人在會堂裡大聲咆哮，有人用痛苦的神情倒在地上禱告；還曾有一位比較年長的女士，在我旁邊突然倒地，口中唸唸有詞，她的頭還不時碰到我的腳。當時帶我去的主管告訴我：「感謝神！她得聖靈了。」我心裡想著，聖靈的體驗，真的應該是這樣嗎？

接受真耶穌教會的洗禮後，每天認真地禱告求聖靈。有一天晚上，一如往常地和一位姐妹線上禱告30分鐘。當時過了大概10分鐘之後，我聽到了讚美神的優美歌聲，那歌聲彷彿是一種沒有歌詞的讚美詩，不停地讚美神，很好聽！過了30分鐘，禱告結束後，那位姐妹對我說：「你得聖靈了。」我問她：「真的嗎？」她說：「我爸爸是執事，常需要驗證得聖靈的信徒，應該沒有弄錯。」我再問她：「為什麼禱告到一半唱詩呢？」她回答：「剛才沒有唱詩，會不會是你聽到天使在讚美神呢？」

我發現，原來，得聖靈，是柔和的體驗；舌頭如火燄顯現出來，輕快彈跳，不強勢，意識清楚，不控制人的身體。

我得聖靈的體驗，是讚美、優美、平安、滿足……。



聖靈

封面裡 文/雨恩

體驗聖靈

社論

4 文/區建國

得人如得魚

真理

靈修

10 文/聖彥 圖/Dora

父親的心願

信仰生活

14 文/小林礼二 圖/Rainie

建立溫馨的基督化家庭

主題：夕陽餘暉無限好

23 文/慰心 圖/聖惠

如何成為令人喜愛與尊敬的長者

27 文/賴英夫 圖/聖惠

漫談長青生活

33 文/無怨 圖/聖惠

樂活在神的恩典中

37 文/羅聰緣 圖/聖惠

埔里基督仁愛之家簡介

40 文/Evan You 圖/聖惠

教會空間是否規劃作為長照據點？

信仰

默想集

8 文/謝順道

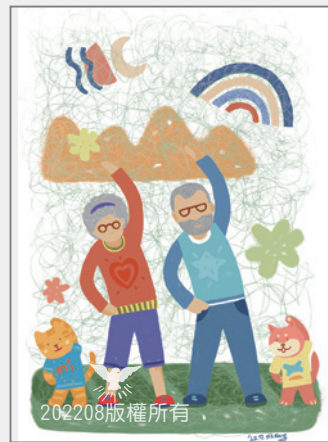
雅各與神摔跤

9 出也蒙福，入也蒙福

新生命

18 文/基隆教會 陳佳音

我讀神學院的動機



繪圖/聖惠

人總會老，所以不必怕老；人會衰老，所以不必因衰老而難過。人生的過程，總要靠主勇敢面對。年長者的靈修就是靜下心來奔走天國路，一心一意效法耶穌基督，向著永生的標竿前進。

下期

► 主題預告

真耶穌教會 信徒的信仰危機

當以色列百姓的信仰一代傳承過一代，從敬畏神的百姓也開始慢慢地忘了神的信仰，直到痛極了，才懂得呼求神。四十年曠野路的磨練，讓他們重新認識神！真耶穌教會走過百年，已經有第五代或第六代以及其他新血的加入，我們是否還記得真耶穌教會的使命為何？

發行人 PUBLISHER ▶ 王明昌 (分機1211)
社長 DIRECTOR ▶ 李恩冠 (分機1251)
總編輯 EDITOR-IN-CHIEF ▶ 蘇真賢 (分機1255)
文字編輯 EDITOR ▶ 郭章萱、蘇真賢、張文怡
(分機1254、1255、1257)
美術編輯 ART EDITOR ▶ 施惠雅、陳柔伶 (分機1258、1259)

發送 ▶ 蘇真賢 (分機1255)
索閱 ▶ 蘇真賢 (分機1255)

如需索閱，請來電通知或 e-mail：
JuliaS@tjc.org.tw，附上姓名、住址、電話，
與所需的期別；我們將為您寄上。

編審 ▶ 真耶穌教會臺灣總會文宣處編審科
本期編審委員 ▶ 方顯茹、田輝煌、江克昌、吳明真、李恩冠、林章偉、
邱義雄、翁正晃、陳光照、陳明輝、張靈智、區建國、
劉怡昀、潘誠人、簡明瑞、簡瑞斌、謝溪海、蕭順從、
蕭榮光、羅讚坤 (按筆劃順序排列)

閱讀本刊，若心有所感，歡迎與我們一起禱告。

禱告方式：首句：**奉主耶穌聖名禱告**

之後反覆唸誦：**哈利路亞讚美主耶穌**

慈愛的主，必按您的信心成全您所求所望。願主賜您平安！

《聖靈》月刊投稿須知▶

因真耶穌教會臺灣總會財政處於年底申報時，雜誌社稿費支出必須製發扣繳憑單，請您於來稿時務必附上：

1. 真名 2. 筆名 (指定以筆名刊登者) 3. 所屬教會
4. 聯絡電話、e-mail 5. 身分證字號 6. 戶籍地址 (含里、
鄰) 或附上身分證影本 7. 並註明稿費奉獻或匯款 (匯款請
附郵局或銀行帳戶與帳號) 8. 投稿後，請電話確認。

字數約1000-3000字，文體不拘。

謝謝您的舉手之勞，願神記念您的善工！

投稿請寄 ▶ holyspirit@tjc.org.tw

本雜誌內文編排，文中數字與符號的使用，係本刊統一用法。

本刊所有文章、照片與插圖均保留版權，欲轉載或翻印出版，請先取得同意！

發行所 ▶ 真耶穌教會臺灣總會

社址 ▶ 406506臺中市北屯區松竹路二段180號
No. 180, Sec. 2, Songjhu Rd., Taichung City, 40673, Taiwan
電話 ▶ 04-22436960
傳真 ▶ 04-22436968

承印者 ▶ 橄欖葉子文化事業有限公司

新聞局出版事業登記證局版臺誌第1781號
臺灣郵政中臺字第0442號執照登記為雜誌

物理學 主裡學

43 文/高春霖 圖/高霽晴

由壓力的公式來學靠主

新版兒教課程簡介

46 文/教牧處兒教組課程委員會

共習活動

行道體悟

48 文/平安果 圖/鉸鉸

都要過去與永遠長存

一生牧養我的神

50 文/羅真聲 圖/哈莫尼安

親嚐主的十架苦杯 (六)

蒙恩見證

54 文/柬埔寨 金邊教會 春利·晨達 (Chhonly Chenda)

主所愛的祂必管教

57 文/內壠教會 陳君亭

耶穌是我恩友 (下)

事奉心得

62 文/梁珞媛

2022年喜信生命體驗營——全能的小Dr.

福音小舖

66 文/茁石 圖/Wu-Hu

阿嬤祝福別人，也要得神祝福

青心吐義

69 文/Lirio 圖/Alice Chen

可以交往嗎？

教育

優植橄欖栽子

71 文/僕子 圖/ting

堅持信仰、尊重婚姻

青春活仰力

76 文/Deigratia 圖/盈恩

專一心志，學為主用

聖靈月刊 奉獻方式

雜誌每年印刷郵寄成本 \$4,800,000，
歡迎自由奉獻至「文字傳道基金」。

◆其他國家奉獻匯款或支票請匯入：

Name of Bank and Address：

First Commercial Bank Bei Taichung Branch
No. 501, Sec. 1, Taiwan Blvd., Central Dist.,
Taichung City 400, Taiwan
C/O：Bei Taichung Branch
SWIFT CODE：FCBKTWTP

Name of Account：

General Assembly of the True Jesus Church in Taiwan
Account No：403-50-062077

請多利用電匯，並在匯款後傳真或來電通知財政處
Tel：886（4）22436960 分機1273 許慧足姐妹
Fax：886（4）22436968
支票請寄：406506臺中市北屯區松竹路二段180號

◆臺灣含離島奉獻額：

請利用郵政劃撥：**00201261**

戶名：財團法人真耶穌教會臺灣總會

註明：文字傳道基金《聖靈》月刊奉獻款

或直接交由各地方教會財務負責人

指定奉獻文字傳道基金專戶。

藝文

詩情話意

65 文/Rosdine

爸爸

以琳之泉

80 文、圖/吳盈光

穩定自己

心派生活

82 文/何腓利

神，恩待我家

85 文/smallpolo 圖/Alisa

與孩子相約在少特

回首驚見

87 文、圖/小豐

多年後

廣播專欄 心靈的遊牧民族

88 文/琺琺

為義受逼迫的人

消息

13 文/文宣處

專欄徵文——聖靈

真光通訊

90 文/劉君文

真耶穌教會臺灣總會神學院神學系 ——第54屆畢業典禮暨55屆差派禮

聯總簡訊 242期

93 文/宋力強

烽火下之真平安——莫斯科教會近況

95 文/非洲英語區宣道小組

依然持守忠心的僕人——非洲教會現況

紙上攝影展

封底 文、攝影/虹鴿

任遊遨

世界傳道基金

111年6月奉獻額: \$273,446

累計結存: \$16,397,750

戶名 財團法人 真耶穌教會臺灣總會

劃撥帳號 00201261

註明 奉獻 世界傳道基金





得人如得魚

主耶穌召門徒：得人如得魚一樣

耶穌開頭傳道，年紀約有三十歲（路三23）。在耶穌傳道的三年多時間，祂走遍加利利，在各會堂裡教訓人，傳天國的福音，醫治百姓各樣的病症（太四23）。在當時跟隨耶穌的門徒，很多是無學的小民，耶穌就常用比喻對他們講說天國的道理；有的比喻主耶穌親自解明，就如「撒種的比喻」（太十三1-23；可四1-20）。

比喻中的人、事、時、地、物，是聽道者生活中熟悉的經驗，又因為有故事情節，所以容易記住。「一個地上的故事，含有天上的意義。是主耶穌比喻的一個最合適定義」^註。門徒初次聽見主耶穌的比喻，未必能完全了解其中的涵義，隨著對主所傳的福音逐漸認識，以後生活中再次接觸比喻中的場景，想起主所說的，就更能深入明白其中的意義。

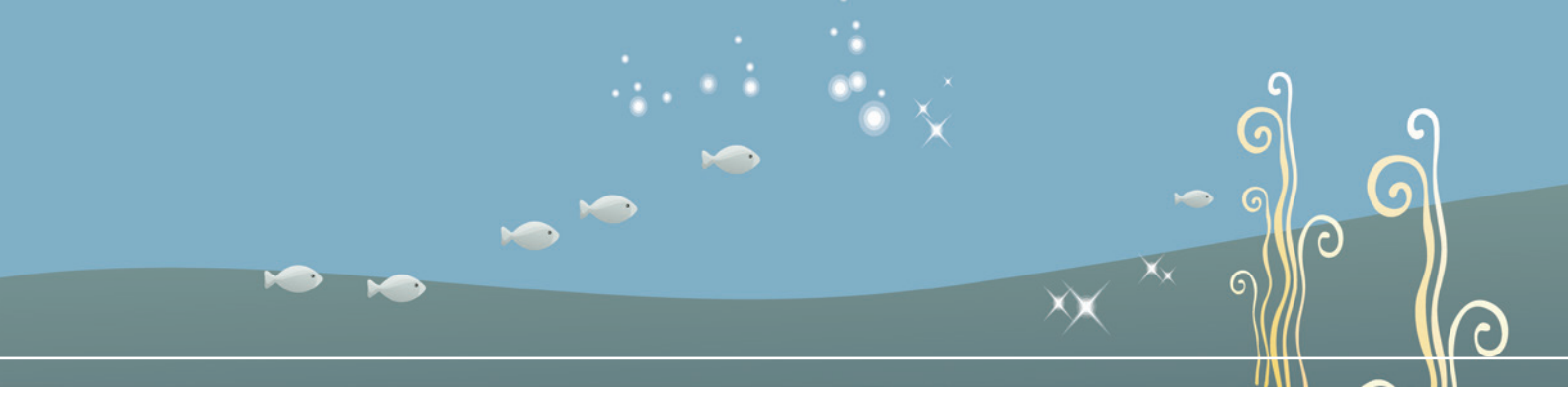
耶穌開始傳道時首先呼召捕魚的人跟從祂，並應許他們「得人如得魚一樣」。「得魚」是他們既有的生活經驗，「得人」是主耶穌應許他們跟從主的責任與果效。耶穌對正在撒網的一對兄弟，還有正在補網的一對兄弟呼召說：「來跟從我，我要叫你們得人如得魚一樣。」他們就立刻捨了網、捨了船，別了父親，跟從了耶穌（太四18-22）。使徒們對主呼召的回應是：順服的行動；放棄謀生的工具、別了親人，投入未知的生活；接受主耶穌的訓練，並且與主同工；之後，順服聖靈的帶領，宣揚救世的福音與真神的恩道。

現實生活中的漁夫——得魚

要成為生活中的漁夫，靠捕魚維生，他們必須：

註

林獻生，《主耶穌的比喻》，頁1，真耶穌教會棕樹出版社。



要有足夠的工具：船、魚網、釣具、餌，以及其他相關工具。

要有強健的體魄，能與魚群搏鬥，奮力不懈，直到收網、捕魚上船。

要有捕魚技巧，懂水性和魚群的習性，也要知道天氣變化的徵兆。

要能團隊合作，各司其職又互相幫補替位，不能有英雄主義，個人強出頭。

要在出航前整修工具，補網、修船、備糧與水，備足出航時所需用的。

要有足夠的勇氣面對難測的氣候變幻，在風浪中能夠鎮定行船、度過危機。

要有胸襟面對大收穫的成果，彼此分享、一同喜樂。

要能面對辛苦過程卻無所獲的白工時，彼此打氣，不怕失敗，下次再出發。

跟從主的漁夫——得人

我們蒙主耶穌的揀選（約十五16），進入末世方舟的真耶穌教會，成為得人的漁夫。在世享有主裡的平安，也就是真神的救恩，是世界所奪不走的，來世又有永生的福氣。因為「神為愛祂的人所豫備的，是眼睛未曾看見，耳朵未曾聽見，人心也未曾想到的」（林前二9）。永生的福氣是好得無比的，人的言語、文字無法形容，也超出人的理智與感官所能體會與了解。

我們這得人的漁夫不是與天氣、海洋或魚群搏鬥，而是「與管轄這幽暗世界，以及天空屬靈氣的惡魔爭戰」（弗六12）。所以我們要穿戴神所賜的全副軍裝，好在磨難的日子抵擋仇敵，成就了一切，還能站立得住（弗六13），成為屬靈精兵，為主得人，自己也蒙拯救。



在傳福音得人的過程中，我們要用真理當作帶子束腰，用公義當作護心鏡遮胸，穿福音的鞋，拿信德的藤牌，戴上救恩的頭盔，以及拿著聖靈的寶劍，就是神的道（弗六14-17）。我們靠著主耶穌能夠裝備齊全，又因為主耶穌同在，使我們在宣道與牧養的事工上能恩上加恩、力上加力。當然，我們也可能遇到狂風大浪：遭破壞、遇逼迫、各種危險的境遇，但相信有主的同在，只要我們呼求，祂就斥責風浪，風浪就平靜（路八23-24）。在每一次的困難、逆境中，我們都藉著倚靠主而更認識祂——我們生命的主；如此，我們的信心也更加增長與堅固。

隨著宣道、牧養的屬靈工作經驗與能力增加，我們也要做醒，不能只倚靠自己的能力，而走在耶穌的前面。因為經上說：「不是倚靠勢力，不是倚靠才能，乃是倚靠神的靈方能成事」（亞四6），而且我們靠聖靈得生，就當靠聖靈行事（加五25）。

現實生活的漁夫有特定喜愛的魚類，但是我們這得人的漁夫，要照主的吩咐，使萬民做祂的門徒（太二八19），將得救的福音、永生神的道，毫無差別地分享給我們所傳的人，不論國籍、種族、貧富、智愚、健壯或患病……，使人同得永生的福氣。「因我們神憐憫的心腸，叫清晨的日光從高天臨到我們，要照亮坐在黑暗中死蔭裡的人，把我們的腳引到平安的路上」（路一78-79）。神已經將照亮人心黑暗，與引人到平安的主懷裡的責任，交給了教會、交給了我們，我們要用真理照亮人的內心，也要引人到耶穌所賜的生命裡。

聽從主的話下網

末世危險的日子來到，誠如使徒保羅提醒提摩太所說的那些事：人要專顧自己……，愛宴樂、不愛神（提後三1-4）。而末期的徵兆，如各地有打仗



還有打仗的風聲、飢荒、瘟疫、地震，各樣迷惑人的宗教團體與學說。在此危險時代，人們照常嫁娶，個人為自己做「捕魚的人」，努力自己的事業；科技的進步讓人在社會上充滿了很多機會，也讓眾人有很大的壓力，如社群媒體、行動互聯、人工智慧（AI）、大數據浪潮；影音頻道多得難以想像，虛擬實境讓人在虛實中轉換……。科技的浪潮沒有人可以阻擋，但我們要靠著主，不在其中滅頂，也不被繁華的世界迷惑而失去愛主的心。

為主得人的價值勝過賺得全世界（太十六26）。在得人的過程，我們有收穫的喜悅，恩上加恩、力上加力。感謝主！雖然有時表面看來似乎毫無所獲，但凡事互相效力，叫愛神的人得益處。彼得對主說：「夫子，我們整夜勞力，並沒有打著什麼。但依從祢的話，我就下網」（路五5），結果，魚多得讓網險些裂開。因此，只要我們依從主的話下網，就會收穫滿滿，甚至拉不上來（約二一6）；只要學會靠主，依從主的話，每次出航都會是滿載而歸。

現在科技的進步與物質生活的提升，我們有很多工具可用來傳福音與牧養。但是我們要提醒自己離開舒適圈，不堅持自己熟悉的作法，因為主耶穌在世傳福音所說的話：「狐狸有洞，天空的飛鳥有窩，只是人子沒有枕頭的地方」（路九58）。我們要離開岸邊垂釣、不做旁觀者，而且要跟隨主耶穌開船入深海，因為有大魚量等著我們去收穫。

耶穌對門徒說，「來跟從我，我要叫你們得人如得魚一樣」（太四19）。這句話同樣是對著蒙祂恩召的我們說的。得人如得魚的方法就是跟從主，不看重屬世的一切，依從主的吩咐下網，然後靠主拉網上來，全然收入天倉。



雅各與神摔跤

文／謝順道

信仰
專欄

默想集



雅各因為用不正當的方法得著長子的名分和祝福，使以掃懷恨頗深，所以以掃說，為父親居喪的日子近了，我要殺雅各。有人將以掃的話告訴利百加，她就對雅各說：「你哥哥以掃想要殺你，報仇雪恨。我兒，……起來逃往哈蘭，我哥哥拉班那裡去」（創二五29-34，二七6-29、41-43）。

二十年後（創三一41），雅各離開了哈蘭，要回到家鄉迦南去。靠近以東地的時候，雅各打發人去見以掃說：「你的僕人雅各這樣說：『我在拉班那裡寄居，直到如今。我有牛、驢、羊群、僕婢，現在打發人來報告我主，為要在你眼前蒙恩。』」所打發的人回到雅各那裡說：「我們到了你哥哥以掃那裡，他帶著四百人，正迎著你來」（創三二3-6）。

雅各就甚懼怕，而且愁煩，便把那與他同在的人口和羊群、牛群、駱駝，分做兩隊，說：以掃若來擊殺這一隊，剩下的那一隊還可以逃避。雅各說：「耶和華——我祖亞伯拉罕的神，我父親以撒的神啊！祢曾對我說：『回你本地本族去，我要厚待你。』祢向僕人所施的一切慈愛和誠實，我一點也不配得。我先前只拿著我的杖過這約但河，如今我卻成了兩隊了。求祢救我脫離我哥哥以掃的手；因為我怕他來殺我，連妻子帶兒女一同殺了」（創三二7-11）。

雅各夜間起來，帶著兩個妻子，兩個使女，並十一個兒子，都過了雅博渡口。先打發他們過河，又打發所有的都過去，只剩下他一人。有一個人來和他摔跤，直到黎明。那人見自己勝不過他，就將他的大腿窩摸了一把，雅各的大腿窩正在摔跤的時候就扭了。那人說：「天黎明了，容我去罷！」雅各說：「祢不給我祝福，我就不容祢去。」那人說：「你名叫什麼？」他說：「我名叫雅各」。那人說：「你的名不要再叫雅各，要叫以色列；因為你與神與人較力，都得了勝」（創三二22-28）。註：以色列 ISRAEL，原文的意思是：和神戰勝的 Who prevails with God.

雅各正在禱告的時候看了異象，在異象中他與神摔跤，竟然勝過祂。這件事可以解讀為，雅各因為恆切禱告，求神祝福，感動神而成全了他的祈求。否則，屬血氣的世人怎麼可能勝過神呢？大衛說：「我曾耐性等候耶和華；祂垂聽我的呼求」（詩四十1）。「耐性」就是堅持到底，永遠不放棄；「呼求」就是迫切祈求。保羅也說：「禱告要恆切」（羅十二12）、「你們要恆切禱告」（西四2）。



出也蒙福，入也蒙福

文／謝順道

蒙神賜福是人人都盼望的，但若要使這個盼望成為事實，卻要謹守遵行神的吩咐。

摩西對神的選民以色列人說：「你若留意聽從耶和華——你神的話，謹守遵行祂的一切誠命，就是我今日所吩咐你的，祂必使你超乎天下萬民之上。你若聽從耶和華——你神的話，這以下的福必追隨你，臨到你身上：你在城裡必蒙福，在田間也必蒙福。你的筐子和你的搏麵盆都必蒙福。你出也蒙福，入也蒙福」（申二八1-6）。

略解

「在城裡必蒙福」：經商或在公職機關服務，萬事順利；「在田間也必蒙福」：農作物豐收；「身所生的」：兒女；「地所產的」：農作物；「牲畜所下的，以及牛犢、羊羔，都必蒙福」：養育兒女、耕作，以及畜牧工作，都極其成功；「你的筐子和你的搏麵盆，都必蒙福」：飲食充足、生計無虞；「你出也蒙福，入也蒙福」：無論去何處，做何事，都必蒙福。

只要聽從神的話，謹守遵行祂的一切誠命，任何人都必如此蒙福。因為以色列人是神的選民，我們也是神的選民（加三26-29）。

摩西又對他們說：「你若不聽從耶和華——你神的話，不謹守遵行祂的一切誠命律例，就是我今日所吩咐你的，這以下的咒詛都必追隨你，臨到你身上」（申二八15）。

申命記二十八章1-14節所記載的是，聽從神的話之選民所要得到的祝福，是正面的；15-48節所記載的是，悖逆神的選民必受的咒詛，是負面的。因為宇宙的主宰是賞善罰惡、是非分明的獨一真神。

「惡人若回頭離開所做的一切罪惡，謹守我一切的律例，行正直與合理的事，他必定存活，不致死亡。他所犯的一切罪過都不被記念，因所行的義，他必存活。主耶和華說：『惡人死亡，豈是我喜悅的嗎？不是喜悅他回頭離開所行的道存活嗎？』」（結十八21-23）。這段經文所強調的是，「因為神就是愛」（約壹四8）。

「義人若轉離義行而作罪孽，照著惡人所行一切可憎的事而行，他豈能存活嗎？他所行的一切義都不被記念；他必因所犯的罪、所行的惡死亡」（結十八24）。這段經文提醒我們，義人若墮落，照著惡人所行一切可憎的事而行，則必因所犯的罪而死亡。」（死亡：《新譯本》譯為「滅亡」）。這就是公義的審判。

信仰
專欄

默想集



父親的心願

文／聖彥 圖／Dora

慈愛的天父，一直都在等待，等待著悔改的我們，
拿出勇氣、踏上歸途，回到祂的身邊享受永遠的福樂。

真理
專欄

靈
修



一、前言

日常生活中，我們可能遺失過一件對我們而言有重大意義的物品，這物品可能小至一支很喜愛的筆，或是大至一本愛不釋手的書。不論我們多麼積極地尋找，卻找不著；直到某一天，它突然出現在眼前，這失而復得的喜悅，令人難以言喻。

我們所信靠的真神，也是如此珍視屬祂的兒女，而每一隻離開羊圈的羊，都是神眼中獨一無二的孩子，在任何時刻，神莫不盼望他們有勇氣能踏上回家的路途。因為失而復得的快樂，是連在天上的也要一同歡喜（路十五7-9）。



202208版權所有

二、小兒子的悔改

路加福音十五章記載，耶穌講述了一件既感人又意義深遠的比喻。這個比喻中首先登場的是小兒子，開口請父親分給他應得的產業。雖然父親大可拒絕小兒子自以為理所當然的要求，但本著愛子心切，還是將產業分給他們。小兒子取得後，便在極短的時間內，收拾一切，往遠方去了。

為什麼要往遠方？或許是因為在父親保護下的他，已經習慣優渥的生活環境，認為現在的一切已經是最基本的，應該不會更差了，因此在不珍惜現有的情況下，毅然向父親索求應得的產業，作出離開家鄉、離開父親，踏上遠方的決定！

只是沒想到所帶走的產業，終究在自己的揮霍無度下殆盡，之後又遇到飢荒，才終於醒悟了過來；知道倚靠別人終究歸於虛空（耶十七5），回到自己父親身邊，才是最安枕無憂的倚靠；哪怕只當一個連僕人都不如的雇工，也渴望再次回到家中，重新獲得父親的恩惠（路十五11-19）。

然而我們會想，現實生活中，誰是小兒子呢？通常是指在神的看顧及恩典中成長的信徒，也就是你和我。想想，我們會不會久而久之，對神的恩典漸漸習以為常，因此帶著自以為足夠的產業離開家中（教會），遠離天父的看顧。直到有一天歷經患難、病痛、困苦……，才恍然大悟，想要回到神的懷抱中。

三、父親的心願

在「路十五20-24」這段經節以一連串的动作，描述父親看到遠走他鄉、失去音訊已久的孩子終於回家的心情。第一個動作是在父親與孩子相離甚遠時，便看見了孩子，這「相離甚遠的看見」並不是偶然，而是這位父親常常站在門外，天天引頸期盼，才能立即看見。第二，就是當父親看見孩子後，因為思念之情，便動了慈心，也就是憐憫的心，這是與生俱來的父愛。第三個動作，則

是用奔跑的方式，來到孩子身邊。此時父親對孩子並非是責罵或是杖打，因為在父親的心中，早已被思念之情所充滿。接著，抱著孩子的頸項，最後一個動作是，與孩子連連親嘴，抒發思念之情。

但在小兒子的認知裡，既然已經得罪了天，又得罪了在地上的父親，因此已預設立場，就是自己只要當一個雇工就心滿意足了。可是當他見到父親時，情況卻出乎預期，父親不僅打斷了他原本卑微的要求，接下來的舉動更是讓他受寵若驚。父親居然要求僕人拿出象徵在家中身分、權力及地位的上好袍子、戒指和鞋子給他穿戴上，甚至還要僕人把家中的肥牛犢牽來宰了，一同慶祝這失而復得的美好時刻。

不管父親是否曾介意小兒子之前放蕩的行為，但從父親敞開心胸、毫不遮掩對小兒子表達的父愛，可以知道，他對小兒子的慈愛及包容，已經超乎小兒子之前所做的一切壞事了。

在信仰路上，我們也許曾犯了不至於死的罪，但內心覺得無法得到神的原諒，就以為神會離開我們，不再與我們同行，在灰心失望下，選擇不再仰望神的面，也不敢再踏進教會。但其實神一直都在（徒十七27），祂從不曾遠離，就像這比喻中的父親一樣，永遠帶著慈愛憐憫，等待著我們回家。

四、父親的包容

在田裡作完工、離家不遠的大兒子，聽到家中歡慶、熱鬧的聲音，疑惑地從僕人口

裡聽到弟弟回來的消息。回到家門的弟弟，並不是衣錦還鄉，甚至還是任意放蕩、浪費資財，耗盡了一切所有的，才狼狽的逃回家中；而父親不但對弟弟沒有絲毫的責備或懲罰，甚至還為他屠宰肥牛犢。這對大兒子來說，真是忍無可忍！此時的他，就算腳步已來到家門口，但心中的怒氣讓他不願意再踏進家門半步（路十五25-30）。

原本在家中為了小兒子歸來而歡欣不已的父親，知道大兒子不願意進入家門的原因後，可能思量著這些舉動造成大兒子心裡的不平衡。心想，若以父親的身分及威嚴，把大兒子叫進來，再出聲斥責他沒有同理心，就可以圓滿消除大兒子心裡的不平衡嗎？可能不會，反而造成更大的反彈，及兄弟間的對立。因為大兒子在乎的，不是產業分配不公，而是花盡一切產業才回家的小兒子，竟然受到了比為父親拚命工作的自己還要好的待遇？！

因此，父親決定以同理心，讓大兒子不但可以體會到做父親的心情，甚至還可以代替父親好好照顧唯一的弟弟，於是父親決定自己走出門外，打開大兒子的心鎖。

但是見到父親的大兒子，在態度上不但沒有好轉，甚至一股腦兒地將自己的不滿發洩在父親身上。看著沒禮貌的大兒子盡情對自己發洩不滿，父親選擇先站在大兒子的立場，讓他知道，父親一直在身邊，而他對家中的付出，身為父親的也都點滴在心頭（路十五31-32）。

原本不抱希望的父親，沒想到有和小兒子重逢的一天，就像在黑暗中看見曙光，令人振奮。因此，他真心認為大兒子也應該接受邀請，並且與眾人一同快樂！

大兒子在最後是否有進入家中，在這個比喻中並沒有提及，因為神將這答案放在每一位基督徒的心中。當我們懂得以天父的心為心，這答案也將隨之浮現。從父親對小兒子悔改的包容，及對大兒子深覺不平的耐心引導，意義深遠地顯明天父無盡的慈愛與憐憫，也正是這樣的本質，讓天父願意放下一切，等待著孩子的醒悟與歸來。這比喻的核心，也是父親最大的心願！

五、回家的路

一個有罪的人，心中要先醒悟，才能知罪悔改，然而人是軟弱的，一定要尋求幫助。因此，希伯來書的作者勉勵我們，如果想脫離罪的轄制，想得到神的憐憫與恩惠，並讓神成為我們在日常生活中隨時的幫助，就要來到「施恩的寶座前」。

而來到此，需要準備什麼呢？準備錢財嗎？神不需要錢財！為自己準備一個很好的赦罪理由嗎？神是鑒察人心的神，祂知道我們的一切，所以祂不需要我們準備一個很好的赦罪理由！這段經節告訴我們，只要確實悔改，懷著謙卑、順服的心，就可以坦然無懼地來到祂面前（來四16）。

生活中，我們或許會因疏忽而惹神不悅，這時我們可能會從各種利害關係中，選擇對自己最有利的條件，或是用一堆藉口來

掩飾自己的過犯，卻忘記神真正喜悅的，是願意對自己行為謙卑、悔改，求祂原諒的兒女。就如同小兒子一樣，在知道自己的過錯，願意存著悔改的心、踏上回家的路，求父親赦免，而父親豐富的憐憫的大愛，確實一直與我們同在（參：弗二4-5）。

六、結論

離家後歷經挫折的小兒子，自認得罪天與得罪父親，而原本只想以雇工身分在父親家中繼續生活，結果父親不但以一連串愛的動作表現出完全地接納，並且讓他重回兒子的地位，這是始料未及的。在這比喻中，最感動的可能不只是小兒子，而是站在家鄉遠望，衷心期待有一天浪子回頭的父親了。

對父親而言，原本分完產業、收拾一切所有，往遠方離去的小兒子身影，已經消失在自己的世界中了。縱使當初答應小兒子離去的要求，但依然期待他的歸來，因為在父親的心中，永遠希望孩子可以隨時享受到溫暖的親情！

父親的心願，是遙望歸家的路途上，看見孩子身影；父親的心願，是在眼見孩子時，能用行動證明自己有多疼愛這個失而復得的孩子；父親的心願，是用充滿熱情的溫度緊抱孩子，接他回家。

我們曾因一時犯錯而離開神嗎？曾對現況的不滿而漸漸疏遠神嗎？在面對應該回家的這條路上仍然裹足不前嗎？其實慈愛的天父，一直都在等待，等待著悔改的我們，拿出勇氣、踏上歸途，回到祂的身邊享受永遠的福樂。



聖靈專欄

徵文

「聖靈」是什麼？有何功用？您有感受到這從神來的能力嗎？請以聖靈的象徵（例：聖靈如鴿、如甘露、如江河……等）來著墨，或以聖靈如何改變人的觀念與行為等真實的事蹟與見證，加以敘述成文。文體請參考《聖靈》月刊（4、8、12月）的封面裡頁。

字數：900字以內

長期徵稿

文／小林礼二 圖／Rainie

建立溫馨的基督化家庭

信仰能夠代代傳承，才是留給後世兒女最寶貴的遺產。

信仰
專欄

信仰生活



能夠建立一個溫馨美滿的幸福家庭，應該是每一對夫妻，甚至是每一對父母的殷切期望。根據中華民族五千年的智慧結晶並代代承傳之「人倫五常」來看，當孝敬父母、尊老愛幼、夫唱婦隨、父慈子孝、婆媳相愛、妯娌相親、弟兄和睦等。以上所列出的若是全部實行於一個家庭中，那麼，和樂融融又充滿愛的連結之氛圍，必是建立溫馨家庭的極佳寫照。更何況身為基督徒，擁有屬神的兒女和天國的子民之身分，我們在世所組成的家庭，當以「基督為我家之主」為目標而建立（詩一二七1），必是榮神益人、充滿溫馨與愛的基督化家庭。

聖經描繪出幸福美滿又溫馨的家庭，其最美的屬靈藍圖，就屬詩篇一二七至一二八篇。從中告訴了所有想要建立溫馨家庭的成員們，能夠達成的真正祕訣是什麼。

首先，重視個人與神的關係（詩一二八1）

「凡敬畏耶和華、遵行祂道的人」，這是建立屬神家庭的最優先原則。丈夫乃是一家之主，帶頭作表率及模範是理所當然的，不會因為忙碌以致忘記或者犧牲了與神獨處、親近的時間。無論多麼繁忙，一定撥空將優先次序留給神。過度的忙碌往往使



202208版權所有



人累積壓力和負面的情緒，容易煩躁、暴怒，且較容易與人發生衝突，這樣肯定不是神所喜悅的。

其次，重視勤勞工作與付出（詩一二八2）

「你要吃勞碌得來的」，不僅是吃苦耐勞、工作認真，辛苦賺錢去養家餬口、供應全家，且是非常有責任感的一家之主，能夠積極創造、累積財富，並享受勞碌而得來的福氣。由於家庭的和諧幸福，對於工作以及各種事情的處理肯定是凡事順利的。

其三，重視與妻子的關係（詩一二八3上）

「妻子好像多結果子的葡萄樹」一般，表明與妻子建立融洽又親密的濃厚感情，二人在屬靈品格上能夠一同成長，相互欣賞、彼此扶持、包容及鼓勵。一個快樂滿足的家主，必不會將屬世的優先次序置於個人與神、個人與家庭的關係之上，唯有夫妻同心同德，家庭的圓滿和諧必是燦爛美景。

其四，重視與子女的關係（詩一二八3下）

「兒女圍繞他的桌子，好像橄欖栽子」。兩代之間溝通順暢，家中關係和諧融洽，這不是必然的，乃是必須付出代價去經營的成果。不僅要多花時間與子女相處、陪伴長大，且注意家庭的倫理生活；更能夠扮演不同的角色，既為孩子的父親，亦作他們的朋友，常常關心並聆聽兒女的問題，也尊重他們所作的選擇，以寬容的心接納、欣賞，並且藉由適當的鼓勵建立其自信心。

父母應當對兒女盡到的重要職責

在詩篇一二七篇3-4節中，詩人也提出了三個重要職責：

1. 認定兒女是神所賜的產業

父母只是主的管家，必須要按神的原則去管理祂的產業，不隨己意責罵或虐待兒女，傷害他們弱小的心靈及自我的形像；更不可任意放任與寵溺過度，否則兒女很容易成為家中的破口、社會的頭痛人物，甚至是敗類。

2. 認定是神所賜的禮物

「所懷的胎是神所給的賞賜」。不少父母因為工作太過忙碌，甚至厭煩照看子女之故，常將孩子託付給祖父母、外祖父母或傭人來監管，從而造成兩代之間的鴻溝越拉越大，無法培養出真正的親情。當子女長大了、翅膀硬了，可以自由翱翔之際，他們亦不會與長輩分享自己所遇到的心事或故事。

3. 認定要教導及培育子女正確的人生觀與價值觀

聖經形容兒女為「勇士手中的箭」，即是有目標的、有能力的、有果效的，因為勇士絕不會無的放矢，空手而歸的。同樣地，父母亦須將正確的人生觀與價值觀教育自己的下一代。不少年輕人在學業成績上不盡如人意，在挫敗、失戀後便作出自尋短見等極端的事情，原因就是自身所建立的人生觀與價值觀出現了嚴重偏差：將可失的視作不可失、可變的視作不變、短暫的視作永恆……，形成如此的觀念，痛苦臨身，自是難免。

其實，有些父母自己也不是很清楚正確的人生觀與價值觀，但聖經卻給出了最佳答案：「誰敬畏耶和華，耶和華必指示他當選擇的道」（詩二五12），又說，「以色列啊，現在耶和華你神向你所要的是什麼呢？只要你敬畏耶和華你的神，遵行祂的道，愛祂，盡心盡性事奉祂，遵守祂的誡命、律例，就是我今日所吩咐你的，為要叫你得福」（申十12-13）。所以，只有透過敬畏神，從神的話語中體悟並遵行，方能清楚明白。

其五，重視家庭與教會的關係（詩一二八5）

「願耶和華從錫安賜福給你！願你一生一世看見耶路撒冷的好處！」錫安及耶路撒冷亦即聖殿的所在地，是神子民信仰敬拜的中心。為何詩人期許我們一生一世看到耶路撒冷的好處呢？因為離開了教會屬神的團契生活，我們與神的關係便很容易發生變化或出現破裂，其他的關係亦會不保。使徒保羅清楚說到，教會是基督的身體（弗一23），我們就是基督的身子，並且各自作肢體（林前十二27；弗五30）；作為肢體，若是沒有連屬於或離開了基督的身體，必然失去生命血液的供應而無法存活（約十五5）。故此，我們的孩子若自幼能夠在教會中長大，接受正統的



宗教教育及信仰的輔導，他們的品德塑造必定有個穩固的根基，在人際關係的建立與溝通將不會產生太大的問題，最低限度也能認識到神的標準和要求。因此，教會中彼此相愛的團契生活該是我們教養下一代的最佳保障。

其六，重視信仰的傳承（詩一二八6）

「願你看見你兒女的兒女」。信仰能夠代代傳承，才是留給後世兒女最寶貴的遺產。身為屬世與屬靈的長輩們，當將自身親耳所聽、親眼所見、親身體驗之一切有關敬畏神的事情，傳給自己的子子孫孫，並且殷勤教訓兒女，這樣行的必常得好處，蒙神保全生命（申四9-10，六7，十一19）。這是耶和華神的命令和吩咐，若是聽從就必蒙福，假若違背就必受禍（申十一27-28）；如此明顯的差別擺在面前，我們一定可以作出正確的選擇。

結論

綜上所述，若要建立溫馨、美滿又幸福的基督化的家庭，必然脫離不了以上所列出的六項祕訣的範疇。「家」是構成社會、國家，乃至世界的基本單位；「家」也是家人一生溫馨停泊的港灣。我們主耶穌基督的宏大救恩，更是以「家庭」為單位來施行拯救的，因此家成為了承載神賜福的器皿。如此重要的道理，做為屬神兒女的我們，對於建造並經營一個蒙神賜福的基督化家庭，豈不是勢在必行呢！





我讀神學院的動機

傳道引用「要收的莊稼多、做工的人少」
來勉勵教會的青年應立志為主做工。
當下，我心裡就像火在燒，大大的感動。

文／基隆教會 陳佳音

信仰
專欄

新生命



哈利路亞，奉主耶穌聖名作見證：

小弟名叫陳佳音，今年28歲，原屬基隆教會。感謝主，出生便因家人憑著信心讓我受洗，也因信仰傳承已經第四代，個人的品格及宗教教育成了家中長輩最看重的事。自國小、國中、高中若非因學校考試或返校的事，便極少沒守安息日聚會，也在國中求得聖靈。

自孩提時期到18歲，是我生命中不受教的一個階段。在這十八年之中，雖然看似長輩眼中又乖又懂事的孩子，會乖乖聚會也知道好好念書，也參與教會的事工，但埋藏在我心中的卻是一顆悖逆的心，有時是與長輩頂嘴，有時會欺負弟弟妹妹，不管冷嘲熱諷，甚至是將弟弟打到鼻青臉腫。

在這十八年間有幾件事銘刻在心，難以忘懷。第一件事是高中二年級的時候，因為英文的大考已經連續三次不合格，心想，就這一次吧，作弊考個60分就好。最後，我確實拿到60分了，但大家若是有空，可以上網搜尋「成功高中考試作弊」的新聞。還記得那一天我被老師叫過去問話：「佳音，你認為你本來可以考幾分？」當下實在是非常地羞愧，我沒辦法繼續辯解下去，便向老師承認了我的過犯。回到家後看到電視新聞的相關報導，心裡想到底是為什麼？另一方面也很清楚這是神的作為，因為一想到約拿先知的故事，他雖然逃往他施的路上，也是被神帶回來。就好像詩篇一三九篇第7節說的：「我往哪裡去躲避祢的靈？我往哪裡逃、躲避祢的面？」



第二件事和我的母親有關。不過這就要說到一件對我來說是平凡的小事，但對一些人來說卻是一件不簡單的大事，就是擁有好的睡眠品質。我是一躺就睡著、睡了就很深沉的人，也沒經歷過失眠的夜晚，但就在高三時的一個晚上，在睡夢中好像聽到一個聲音，那聲音漸漸地清晰。我看了一下時間，是凌晨兩點多，當時我的房間在二樓，就循著聲音去尋找，到了三樓，才發覺是母親禱告的聲音。那在床頭前迫切禱告的背影，對我造成極大的衝擊，到底是什麼樣的原因，讓母親這麼相信這份信仰，願意在這個時間跪下禱告呼求她的神？回到床上，我一樣沉沉地睡去，但這個畫面從此深深刻印在我的心裡！

其實我知道當時自己對這份信仰、這份愛並不明白，因為在我腦中更多的是屬世的價值觀，如何賺錢、如何成功……。對於聖經的教導，只當成書本的知識，卻從未牢記在心。嚴格來說，以往的自己是信有神，卻是如同鬼魔那樣的戰兢懼怕，不敢犯錯，是因著聖經上所記的種種規條，犯了小錯就會被父母發現責難的過往經驗，更讓我深信著這位神的嚴苛與鑒察。

上大學之後，我的信仰進入另一個階段。大一上學期，主耶穌藉著團契契員的關懷，開始祂在我生命中下一步的帶領，也因著契員們持續地關心，本來不打算參加大專班學生靈恩會的我，還是來到了北臺中教會。在一星期的課程和禱告中，因著主耶穌憐憫，祂柔軟我的心腸。週四的禁食禱告，我思索了很多，便向神禱告，求主耶穌能讓

我體會祂的愛，我也想像別人禱告得聖靈那樣感受到從天而降的暖流。因為自己有什麼軟弱其實非常清楚，升學之路遭逢打擊，心情仍未平靜，三不五時就和家人爭吵，也讓我與家人關係好像破碎無可挽回。在禱告中我向主耶穌說：「我不知道是否還能夠堅持在這份信仰裡，求主讓我能體會祂與我同在，就那麼一次也好，即便以後不會再有這樣特別的體驗也行。」結果，我真的第一次感受到充滿著喜樂與溫暖的禱告，眼淚流個不停，心裡也不斷湧現出喜樂的心情。讓這將近一個小時的禁食禱告，感覺很快就結束了，那樣的美好感動，直至今日仍舊銘刻在心。那時我也明白了為什麼在夜深人靜時，可以聽見母親的禱告聲；為什麼我作壞事會被抓到。母親的禱告是為了我們這些孩子代求，是主耶穌垂聽她的呼求，將那一心想要跑出羊圈的我引領回來。從那刻起，我立志能行出聖經的教導，希望自己能合乎基督徒的身分，真正成為耶穌的門徒。

接下來十年中，是立志和磨練的階段。立志做主的門徒不是簡單的事，感謝主垂聽了我的禱告，讓我在這十年的經歷中，能在各樣的事上如同鐵在火爐中熬煉，在成為門徒的事上有所成長。不論是團契聚會、高級班上課，又或是學生靈恩會，在教會各樣的聚會、課程上，我都盡力地認識聖經上的道理，在和團契大哥大姐互動中體會愛人的道理，在事奉同工時，學習傳道、長執跟從耶穌腳蹤行的腳步。這當中所經歷的幾件事，也漸漸讓我的心志開始蛻變，進一步追求做主的器皿、成為主的工人。



第一項立志，是關於營隊的福音事工。那是2012年的暑假，當時因團契學姐的鼓勵，我投入了葡萄園營隊。營隊本身是藉著活動的設計，讓孩子們聽見福音。在這當中，我看見神與這些孩子們同在，並賜下聖靈，向我印證了神的大能與福音要傳揚全世界（徒一7-8），更激勵了我，立定投入福音事工的心志。

第二項立志，是讓我報考神學院的關鍵。因為參加大專神訓班二年級所聽見的一堂課，那時傳道提到本會在全世界的福音播種的分布情形。他引用路加福音十章2節「要收的莊稼多、做工的人少」，來勉勵教會的青年應立志為主做工。當下，我心裡就像火在燒，大大的感動。上課結束後，我便上去八樓禱告，禱告結束就打電話給母親說明自己的想法，在母親的勉勵跟提醒後，從2013年的暑假至今，為主獻身的念頭從未打消，福音廣傳的使命感始終堅立在我心中。

第三項則是主耶穌藉著一連串的功課，來磨練我愛人的心志。一開始有傳福音的立志、有為主作工的心志，而上述兩者是因為愛神、為了實踐愛主的道理，所以要遵主的命令去傳福音。但在我心裡並沒有愛人靈魂的心，這樣的不足，我自己也知道，所以在開始參加團契的時候，我就向主求學會愛人，幫助我建立愛人的心志。

感謝主的憐憫，讓我在團契的關懷、在宗教教育、在當學生靈恩會的輔導員中，包括在當兵的時候，跟學弟發生的紛爭，都教

導了我什麼是真正的愛人。大學一年時因著關懷幹部的電話，參加了學生靈恩會，在這被愛的過程中看見神的動工，我也開始學著在往後的日子要關懷同靈，漸漸知道要同理別人的心情、陪伴的重要，及有建立好關係的差別；在當輔導員的時候，看到傳道豎立的榜樣，學會全心全意的付出，還有為了靈魂得救的代求。那時高中班有人抽菸，傳道發現後，語重心長地勸戒學員，並誠心的邀請有抽菸的人參加午休的戒菸班。持續三天的禱告戒菸班，傳道是午餐後第一個出現在會堂的人，也是最後一位離開的。他和每一位戒菸學員輔導陪談的背影，那愛人靈魂的盡力付出，就像種子埋在我的心中，也藉著日後許多的事情，漸漸成長。

直到開始擔任教員時，頭一次發覺自己會為了孩子憂慮，感謝主耶穌的教訓，讓我愛人的心得以被建立。但真正的磨練是在我當兵的時候，那時因為一些主管交代的任務沒達成，在責罵一位班兵，我突然發現他的眼裡滿是驚惶、害怕的眼神。當下心想，自己不是一位基督徒嗎，為什麼會讓人帶著這樣的眼神看著我？後來我向他道歉，也好好的解釋發生了什麼事。事件過後，我知道與人相處，比處事情重要，就像神的愛不會被任何事隔絕一樣，我們不能因為要做好一件事，而忽略或犧牲了善待他人。我在經歷這些磨練後，才真正建立了愛人的基礎。

最後一件是立志能凡事完全倚靠神及學習順服。在這將近十年中信仰的學習，我知道自己有時在事奉上個人的意見太多、太



強，也明白在和別人同工的經驗中，如果自己不作調整與改變，這樣的服事是不會得神悅納的。因此，我立志不求自己的意思，只求照主旨意行，真正的同基督耶穌的心為心，而不是按個人的私意。

有一次在軍中和長官在言語上有爭執，主耶穌讓我明白學習順服的道理，從中學習效法耶穌基督順服神以致於死的樣式，也藉此知道人的有限及渺小，有太多的事我們不明白，而唯有順服交託才能得著真正的倚靠。


感謝主，在2021年的4月到5月間，因感染新冠肺炎住院的時候，神藉著看似無病痛的症狀，讓我明白人自己的渺小和無能為力，即便是面對小小的病毒，我也無法做什麼來幫助自己康復出院。也正是在那個月，重新思想什麼是完全靠神勝過，不論是患難、病痛、眼目的情慾（網路色情）、肉體的情慾，因那都是我在當時正面對的軟弱與困苦，最後靠神凡事都能勝過。

當時發生一件事讓我充滿感謝，感謝神一路悅納我的立志與成全。那是一篇新聞報導，內容是新冠肺炎案409的移動足跡。有關我的事蹟，曾出現在新聞裡兩次，頭一次雖然不見人名，但作弊的羞愧，讓我感到赤身曝曬在烈日之下，沒任何遮掩；第二次雖然很多人知道409是誰，但感謝主我不再驚惶，因為新聞報導說，這個確診者人沒有四處亂跑。我感覺就像為我作了見證一樣，因我沒有污辱了基督徒的名。



最後，在報考前，一直卡在我心裡的困惑是，長輩曾經問過我的幾句話：「你曾經看到異象嗎？你有聽到神的聲音嗎？」「神的工人都是透過呼召的，不然你可能做不長久，也可能會出事喔！」

回想起神的帶領，還有應允我心志的過程，那時我向主禱告：「主啊，祢曾說過聖靈降臨在我們身上，我們就必得著能力，並要在耶路撒冷、猶太全地和撒瑪利亞，直到地極作祢的見證。雖然不知道祢是不是要把我擺在這個地方，但我願意自潔、脫離卑賤的事，合乎祢用、預備行各樣的善事，只求主按祢的旨意成全」（參：徒一8；提後二21）。

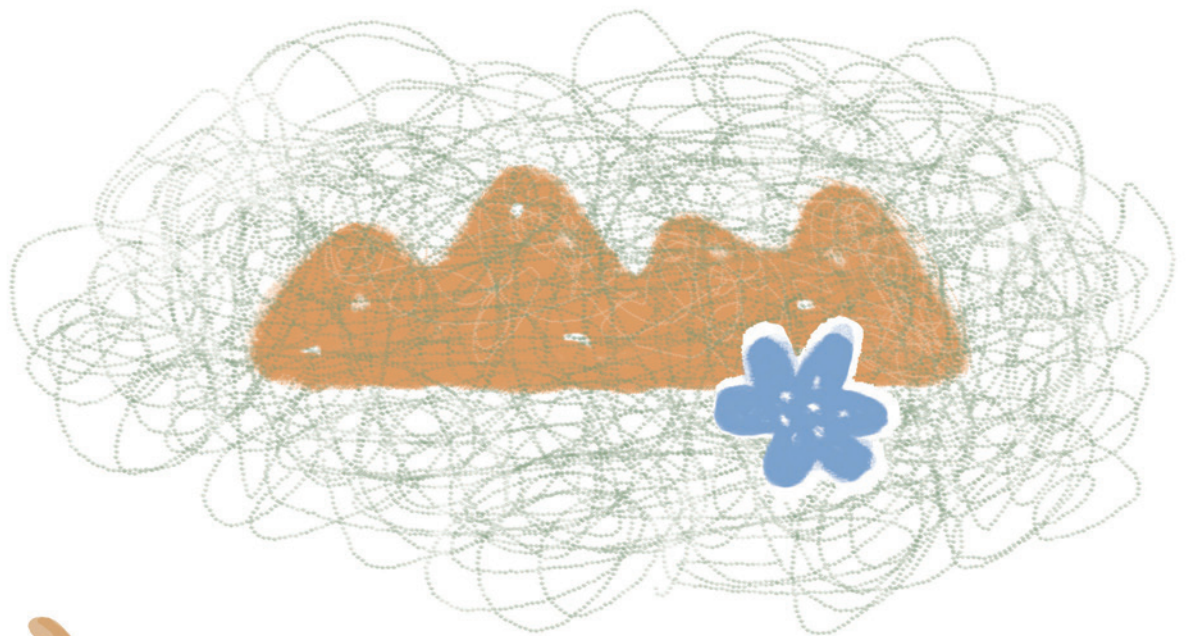
感謝主，小弟今日可以在此見證主的恩典，還有主在奴僕身上的旨意成全。目前小弟是神學院一年級的學生，也祈求神帶領未來的路程。最後和大家分享腓立比書二章13節：「因為你們立志行事都是神在你們心裡運行，為要成就祂的美意。」阿們！ 

夕陽餘暉 無限好

白髮是榮耀的冠冕，在公義的道上必能得著。

Gray hair is a crown of splendor;

it is attained in the way of righteousness.



202206版權所有

紅石畫廊

圖／聖惠

如何成為 令人喜愛與尊敬的長者

假使還有沒學會的功課、行為思想不完美的，
一定要趁著人生最後的一段旅程，徹底悔改、努力實行。

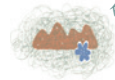


倘若人生是一場馬拉松的長跑賽，總長度約為40公里，以每10公里為20至25歲來計算的話，那麼老年人的階段，應為最後的10公里，也就是大約75歲到100歲之間的人生歲月。

在這個時期，人生精華的階段已經度過了，體力、生產力、活動力、頭腦靈活度等各方面都遲緩許多，尤其是有時連照顧自己基本生活的能力都喪失了。這時不要說對家庭、社會再有什麼建樹，能不成為別人的負擔，就已經很好了。

早年為家庭、孩子、教會……付出許多的人，此時除非孩子很孝順，周遭的人也很尊重年長者，否則難免會有種失落的感覺。但換個角度來想，對走在信仰道路上的人而言，這是一生最後的里程了，前面四分之三的路已經跑過，最後這一段跑完就全都結束，可以先去樂園享福了，這是多麼讓人喜樂的事啊！

此時的長者不再需要出去辛苦的工作，不必再為家人的生活上付出很多，只要在言語上柔和並肯定家人的照顧與付出。教會各種事工或關懷，也不用再親力親為，只需愛心的代禱與鼓勵就好。用這種方式，與辛勞的第一線事工人員同工即可，如此仍能得到主耶穌的喜悅。因此，面對人生最後四分之一的旅程，我們當朝著哪個方向努力呢？



一、兩大誡命——愛神與愛人 (可十二28-31)

1. 愛神

最重要的是要盡心、盡性、盡力、盡意愛主我們的神，因此我們要常常思想如何能愛主更深。主耶穌曾說「有了我的命令又遵守的，這人就是愛我的；愛我的必蒙我父愛他，我也要愛他，並且要向他顯現」（約十四21）。所以我們要明白主的命令，必須常常讀經、聽道，然後盡力去遵行。尤其年輕時行道不完全的部分，現在更要花時間禱告，倚靠聖靈的力量，求神憐憫，讓我們可以順服聖經的教誨，努力行道。

2. 愛人

主交代我們要愛人如己。愛神是比較容易的事，但是愛人，牽涉很多的層面與情緒，尤其要愛那些不可愛的人，是非常困難的。可是不行道就得不到主的喜悅，也無法完全的領受真理。

愛是聯絡全德的，愛人是使自己沒有絆跌的理由；愛是最妙的道，愛是命令的總歸與律法的完全；若能相愛，神就住在我們裡面，愛祂的心也

在我們裡面完全了（西三14；約壹二10；提前一5；羅十三10；約壹四12）。

有時看到別人的行為，自己無法接受，但想到主耶穌說到，縱使是稗子，在末日來臨前，也不需要先去除掉它（太十三24-30、37-42）。所以若真的遇到那樣的人，只要交給主耶穌處理就好。

另外人與人之間的相處，總有些彼此不合或者是虧欠的事。聖經中有一個比喻（太十八21-35），明明是別人虧欠我們，但主耶穌（王）卻要我們看在祂對我們極大的赦免上，完全免去他人對我們的虧欠。

其實也可以這麼想：原本我們是債權人，應可向債務人討回那筆小額的欠款（也就是別人對我的損傷或虧欠）。但是我們也有一筆負債，債權人是主耶穌，欠款數字非常龐大（即主給我們的救恩、保護和愛）。祂免去了我們所有虧欠祂的債務，但其中一個條件是，無論誰欠了我們的債，我們都要直接把債權歸給耶穌，如同償還我對祂的欠債，不可再向他人討回來，而且態度上還必須是心甘情願、不生悶氣的（林前六7）。

二、聖靈充滿（參：結四七1-5）

我們要在信仰上持續努力，聖靈便在我們裡面充滿且漸漸增長，但我們若忽略禱告、靈修，聖靈的感動也可能漸漸消失。聖靈越充滿時，我們越有力量行道、行善，也



越容易制伏內在的私慾，如果能持續，我們所到之處、所接觸的人和環境，就會變得更好了（參：結四七6-12）。

一個人若聖靈充滿，他的思想、行為會像一株結滿果子的樹，有著仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制的特質（詩一2-3；加五22-23）。身上充滿了這些美好的善行，不管是他人或自己，彷彿時時能品嚐到這些美果的滋味。這樣的老人家，無論到哪裡都讓人喜歡，也蒙受神的祝福。

在此，分享二個聖靈力量的見證：

有一次跟教會的姐妹約好去訪問慕道者，我從上午就準備好了，但等到午後聯絡，才得知時間更改到傍晚。這時我已經不想去了，因為計畫被打亂，而且不想那麼晚才去對方家裡訪問，可是心裡卻又想去探望軟弱病痛的慕道者。左右為難的我就一直禱告，感謝神，最後，我心裡很坦然地一起去訪問了。

另一次是親人生病開刀住院，而另一位親人跌倒很嚴重（後來發現

是骨折），非常疼痛。我們約好在她家照護時，大約每半小時一起同心禱告一次。最後一次的禱告，我甚至不想停下來，好想要一直繼續禱告。傍晚，我回家的時候，在捷運站準備上樓梯，卻有一股非常喜樂的感覺，這強烈的程度甚至令我吃驚。因為遭逢這些不好、不順利的事情，我不但沒有傷心難過，反而湧出喜樂，實在非常罕見。後來思想才覺悟，一定是與病患同心禱告的力量，聖靈充滿在我心中，結出了喜樂的果子。

年紀大了，生活中各樣不滿意的事、求之不可得的事、無法從人得到幫助的事，無論是什麼，我們都可以靠著禱告，跟天上的阿爸父說。或者祂會很快地成全，或者需要更久的時間才會成全，也或許祂不會照我們的意思來滿足我們。不論如何，我們都要以順服的心接受所有的景況與際遇，這也是很美好的學習功課。

三、完成所有當行的工作

在這個階段，人生還有什麼傷心不平的事，都要學會放下，感到遺憾、不足的事，也要豁達的看待。就算是吃虧或是受欺委屈，也要學著情願（林前六7），因為那加加減減的一本帳，全都





白髮是榮耀的冠冕，在公義的道上必能得著。

Gray hair is a crown of splendor; it is attained in the way of righteousness.

夕陽餘暉無限好

在主耶穌手裡。凡事謝恩的原因，就是因為這些看似不如意的熬煉，其實是神為我們打造的學習環境與機會，憤怒不平、痛苦時，會熬出我們的雜質，也讓自己能看到本身的問題，有機會可以改變。同時會對和平、忍耐、良善、溫柔、節制、信心等美善之事，在學習上更有助益，學會在什麼景況都可以安然知足（帖前五16-18；腓四11-13）。

其實聖經所記載的，也就是神所吩咐的道理，我們在年輕時若可以先學起來是最好的（啟三10），免得年老時還要受苦。

最有智慧的所羅門王在傳道書說：「喜樂福祉屬虛空，房舍田園也虛空，萬事盡都屬虛空。」所以未能得著的事，如果真的得到了，最終，也可能覺得虛空吧！所以我們要學習放下不如意的過往。

最後的里程猶如人生必要完成的任何工作一樣，我們也要去盡力完成。因為要進天國，說難不難，說簡單不簡單，但靠著神的幫助，我們都可以努力去完成。假使還有沒學會的功課、行為思想不完美的，一定要趁著人生最後的一段旅程，徹底悔改、努力實行。

人若能行善眷顧匱乏的人，主在當他無法照顧自己的時候會為他們鋪床（就是在他所需的事上幫助他），需要糧食的時候，也將他早期行善所付出的回報他（詩四一3；傳十一1-3）。

X X X

愛主守道的年長者，外體雖然毀壞，內心卻一天新似一天，生命中的晚年越接近離世時刻，反而漸漸像黎明的光一般，越照越明，直到日午（林後四16；箴四18）。



漫談長青生活

不必再煩惱、計較過去不愉快的事，理當提早準備迎接主耶穌再來。



一位80多歲的姐妹，當年輕人稱她是「老大人」時，她拒絕接受；她認為自己還不老邁，只能稱她為「年長者」。

歲月不饒人，光陰如流水，會敗壞的肉體，多用一天就會多磨損一些。雖然有人樂觀地說，人生七十才開始，但好些人卻活不到這年紀。然而，基督徒的生命，是天父真神在掌握；因為我們的生活、動作、存留，都在祂手中（徒十七28）。

若提及年長者的生活規範，或有許多實體的生活可作參考。筆者以十五段話，作為對年長同靈的參考與勉勵。

禱告靈交不忘記、仰望天家心有力

我們是天父的兒女，理當常常與天父在靈裡相見、交通。所以每天早晨起床、用餐、睡覺之前，都當藉著靈言禱告、悟性禱告或默禱感恩，和眷顧我們的神說說話；或是頌讚感謝，或是報告生活狀況，或是祈求幫助，或是為某人某事祈求。當我們與天父保持親密的關係，就對神的愛更有信心，更相信聖經的話，「你們雖然沒有見過祂，卻是愛祂；如今雖不得看見，卻因信祂就有說不出來、滿有榮光的大喜樂；並且得著你們信心的果效，就是靈魂的救恩」（彼前一8-9）。

愛惜光陰不浪費、 該做就做心不愧

時間就是生命，年長者所剩日子不多，理當把握每一天的時光。經云：「你們要謹慎行事，不要像愚昧人，當像智慧人。要愛惜光陰，因為現今的世代邪惡。不要作糊塗人，要明白主的旨意如何」（弗五15-17）。光陰稍縱即逝，年邁時才發覺年輕時想達成的理想，至今尚未實現。因此，合乎主旨意的、神喜悅的，我們有力量作的，或對自己、家人，甚至大眾有益的事，都當儘快去完成，因所臨到眾人的，是在乎當時的機會。「凡你手所當作的事要盡力去作；因為在你所必去的陰間沒有工作，沒有謀算，沒有知識，也沒有智慧」（傳九10）。你曾想帶領誰來信主歸真？你想為主耶穌與教會奉獻什麼？你想如何行善助人？把握機會去做吧！

忘記過去向前看、 努力面前不遺憾

所謂往者已矣，來者可追。過去的事已過去，有的事隨著年齡的成長，已不再有第二次的機會去改變。糊塗愚昧的過去，被人詐騙、背信、欺凌的事，一直回想、抱

怨、生氣也沒有用；反因過去的教訓讓我們得到聰慧，不再糊塗愚昧，更能把握餘下的光陰努力面前的事。尤其年長者努力的是奔走天路進天國，所以保羅說：「弟兄們，我不是以為自己已經得著了；我只有的一件事，就是忘記背後，努力面前的，向著標竿直跑，要得神在基督耶穌裡從上面召我來得的獎賞。所以我們中間，凡是完全人總要存這樣的心；若在什麼事上存別樣的心，神也必以此指示你們。然而，我們到了什麼地步，就當照著什麼地步行」（腓三13-16）。當學摩西的祈禱：「求祢指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心」（詩九十12）。

有錢也要捨得花、該用夠用不用誇

現今的年長者在年輕時代過著儉樸的生活，以致捨不得花錢；因此看到年輕人用錢如用水，生活太奢華，總覺得不應該、不對勁，甚至有點心有不甘。事實上，辛苦了一輩子，為了家庭、柴米油鹽，為了培養子孫長大，實在是夠辛苦了。到了年邁，該讓子孫回饋，該安享遺年之時，若因捨不得花錢而苦了自己，那又何必？聰明的年長者，曉得帶領全家大小團聚出遊，一方面聯絡寶貴的親情，一方面將老來的積蓄用在子孫身上，讓他們實際體會長輩親情的愛，更能懷念在心，懂得孝敬之道。誠如經云：「人若不看顧親屬，就是背了真道，比不信的人還不好，不看顧自己家裡的人，更是如此」

(提前五8)。年長者能善用現有的存款，不論用在家人身上，或奉獻給教會作為拯救靈魂的聖工，都是榮神益人，值得鼓舞的。

自己享福不比較、心中喜樂露微笑

神給每個人的福分不完全相同，有的人從子孫得到歡喜快樂，有的夫妻白頭偕老，有的生活富裕不為生活勞碌，有的在勤勞刻苦中得到心靈的安舒；可見人的福氣很難去比較，最重要的是，你有沒有純正的信仰，有沒有真神作你終生的倚靠？你有沒有天國永生的盼望？你是否享有心中的平安喜樂？經云：「喜樂的心乃是良藥；憂傷的靈使骨枯乾。心中喜樂，面帶笑容；心裡憂愁，靈被損傷」（箴十七22，十五13）。只要有衣有食，就當知足（提前六8），神賞賜的福氣無論多少，只要我們不與人比較而能滿足，就能知足常樂而心中微笑，滿得順服的喜樂。

凡事包容不生氣、看不順眼給助力

年紀大了，體力有限，事實上也無力處理太多瑣事。然而，許多長輩仍然關懷許多周遭發生的事，有時對晚輩所言所行不太滿意，難免嘮叨糾正，結果換來頂嘴或述說理由，造成彼此的不愉快。是故，若不是非管不可的事，都可以寬容大量地包容。若關係重大，非管不可時，可以心平氣和地，以幽默婉轉的口氣，對子孫提供自己的經驗，並提醒注意的事項和應變的方法。但是少數長

者為維護自己的尊嚴，就以生氣、發怒的態度面對晚輩的缺失，致使破壞家庭的和睦氣氛，實在得不償失。經云：「但你們各人要快快地聽，慢慢地說，慢慢地動怒，因為人的怒氣並不成就神的義」（雅一19-20）。因此，年長者若能出手幫助時，就當給年輕人助力，否則盡量少管為宜。

多多祝福不抱怨、以往好事常懷念

聖經上教訓我們：「只要祝福，不可咒詛」（羅十二14下）。有的年長者對後輩要求完美，求好心切之下，就會一再地嘮叨提醒，喋喋不休的樣子，讓晚輩感覺很煩，也難免頂嘴；有的長輩不能忍受晚輩的語氣，就會心急說出咒詛的話來。是故，年長者要自我約束，不要講話過分；多多祝福子孫，能讓子孫蒙福；若因口不擇言，說出咒詛的話，殃及子孫，那就後悔莫及了。所以經云：「多言多語難免有過；禁止嘴唇是有智慧」（箴十19）、「污穢的言語一句不可出口，只要隨事說造就人的好話，叫聽見的人得益處」（弗四29）。若能常常懷念兒女的孝心，述說其盡孝的行為，必能增進親子之間的感情。

多交朋友不孤獨、與主靈交能享福

某些人習慣孤獨生活，但大部分的人喜歡有人陪伴，甚至呼朋引伴，大夥兒聚集熱鬧一場。但年紀越大，老朋友漸漸離去，心中難免落寞，尤其退休後可做的事減少，

生活上缺少成就感，有人會覺得生活很無聊。這時的年長者，可找主內的兄弟姐妹當好朋友，用電話聊聊天，或用賴（line）傳訊息以尋找樂趣；每當有心事時，可與好朋友述說狀況，互相討論、代求，心情就得紓解。誠如經云：「朋友乃時常親愛，弟兄為患難而生」（箴十七17）、「濫交朋友的，自取敗壞；但有一朋友比弟兄更親密」（箴十八24）。只有恩主耶穌是無所不在、無所不知、無所不能的真神。年長的你絕對不要忘記這永遠的好朋友，祂時時刻刻在等你找祂聊天談心，而且可為你承擔任何困難的事。成為神的兒女，能常與主靈交，是何等幸福！

不管閒事享清福、 尊重別人煩惱無

年輕時有許多事要忙碌，年紀大了漸漸交棒，把許多事轉交給年輕一輩。「無事一身輕」是年長者的福氣，但許多長者總是無法放下，仍有自我中心、自以為是的心態，如果所看見的事不合自己心意，就要出面指正，往往惹來許多煩惱，事實上許多事已有人負責，不必再由我們煩心。年輕人有其自尊心，也有嶄新的想法與作法，往

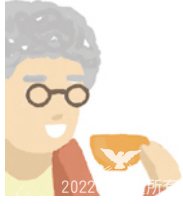
往勝過以前的老方法，所以不必管太多。若能放輕鬆，睜一隻眼閉一隻眼，不但能減少煩惱，也能自享清福。可想想經上的教訓：「你們年幼的，也要順服年長的。就是你們眾人也都要以謙卑束腰，彼此順服；因為神阻擋驕傲的人，賜恩給謙卑的人」（彼前五5）。

多做好事少嘮叨、時刻關心多禱告

可能自古以來，人最怕的是嘮叨不休；尤其現代人更是如此。保羅曾告誡帖撒羅尼迦教會：「因我們聽說，在你們中間有人不按規矩而行，什麼工都不做，反倒專管閒事。我們靠主耶穌基督吩咐、勸戒這樣的人，要安靜做工，吃自己的飯」（帖後三11-12）。在教會裡要安靜作聖工，不要動口比動手多，乃要多作對眾人有益的事。如同保羅有正確的理念，「我凡事都叫眾人喜歡，不求自己的益處，只求眾人的益處，叫他們得救」（林前十33）。在教會當如此，在家庭裡也一樣，不要嘮嘮叨叨讓子孫後輩厭煩而逃避與你相處交談，當在他們喜歡的事，配合晚輩的喜好，用心經營溫暖的親情，更重要的是，時刻思想他們的軟弱與需要，多多為他們禱告（參：伯一5）。



208版權所有



不要勞煩做不停、心中安靜好心情

人生的真相就是肉體的勞苦、心情的愁煩。從年輕忙到老，有的人總是停不下來。以前總是為長輩、為配偶、為兒女、為家人奔忙；然而年紀大了，眼睛花了，頭髮白了、掉了，四肢漸漸無力，甚至腰痠背疼，不再像以前動作靈活俐落，理當放下勞苦的工作項目，不要提重物，不要跑遠路購物，不要做費神複雜的事，儘量讓年輕人去勞煩，許多煩心的事也讓後輩去處理，讓自己停下來喘口氣。經云：「心中安靜是肉體的生命」（箴十四30）、「清心的人有福了！因為他們必得見神」（太五8）。年長者的靈修就是靜下心來奔走天國路，一心一意效法耶穌基督，向著永生的標竿前進，有如大衛的祈禱：「至於我，我必在義中見祢的面；我醒了的時候，得見祢的形像就心滿意足了」（詩十七15）。

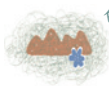
人生瑣事看得開、天國榮耀想就嗨

看得開的人，就是不比較也不計較。愛比較的人，羨慕他人吃山珍海味，自己是粗茶淡飯；別人穿名牌美衣，自己穿普通衣裳；別人住豪宅別墅，自己住平房民宅；別

人開高級名車，自己機車代步。生活瑣事林林總總，述說不盡。凡事計較的人，稍有損失就念念不忘，總覺得不公平、不公道，被欺騙、被玩弄，甚至為幾塊錢而悶悶不樂。但看得開的人，感謝真神的賜予與安排，因為神的意思原是好的（參：創五十20），人所遭遇的都出於神（詩三九9）。看得開的人以為吃虧就是佔便宜，因世上的事終要過去，誠如經云：「這世界和其上的情慾都要過去，惟獨遵行神旨意的，是永遠常存」（約壹二17）。真信徒遵行天父的旨意，有將來天國的榮耀，一想到好得無比、充滿光輝榮耀的天國，有黃金街碧玉城，內心就喜樂無比，口中就高歌頌讚。

名利恩怨放得下、清心見主潔無瑕

世人有了錢財，就追求權勢和名聲，在競爭劇烈、你搶我奪的社會裡，許多恩恩怨怨就在爭奪中產生，使人間失去和平與快樂。在每個人生活的環境裡，也難免人際關係上產生名利恩怨的事；但年長者餘日不多，不必再煩惱、不必再計較過去不愉快的事，理當提早準備迎接主耶穌的再來。經云：「我們要歡喜快樂，將榮耀歸給祂。因為，羔羊婚娶的時候到了；新婦也自己預備好了，就蒙恩得穿光明潔白的細麻衣。這細麻衣就是聖徒所行的義」（啟十九7-8）。請問，我們準備好了嗎？因為想不到的時候，主耶穌就來了（參：太二四32-44）。



白髮是榮耀的冠冕，在公義的道上必能得著。

Gray hair is a crown of splendor; it is attained in the way of righteousness.

人老說老樣樣好、信主靠主無價寶

人總會老，所以不必怕老；人會衰老，所以不必因衰老而難過。人生的過程，總要靠主勇敢面對。老了毛病多了，乃正常現象；因為我們把身體用太久了，難免磨損生鏽。年老有什麼好呢？因為餘日不多，即將脫離世界這個苦海，不必再勞苦愁煩、生病受苦；更慶幸的是，我們已信而受洗歸屬耶穌基督。經云：「所以，我們不喪膽。外體雖然毀壞，內心卻一天新似一天。我們這至暫至輕的苦楚，要為我們成就極重無比、永遠的榮耀」（林後四16-17）。真信徒聽見真理的道、得救的福音，領受應許的聖靈為印記。這聖靈是我們得天國基業的憑據（弗一13-14）；我們有了這無價寶，信主靠主樣樣好。

感謝主愛不嫌棄、綿綿主恩難忘記

神從創立世界以前，在基督裡揀選了我們，使我們信而受洗，靠主寶血成為聖潔，讓我們得著神兒子的名分，這何等偉大的恩典，讓我們永遠銘記在心。經云：「惟有你們是被揀選的族類，是有君尊的祭司，是聖潔的國度，是屬神的子民，要叫你們宣揚

那召你們出黑暗入奇妙光明者的美德」

（彼前二9）。在感恩中想念主捨

命十架的大愛，在主愛中思念神

在你身上美好的旨意，乃要我

們宣揚主耶穌的救恩，不但

帶領全家人歸主得救，也要


傳福音給親朋好友、同學、

同事和鄰居。那麼，主內的

年長者，真如所唱的長青詩

歌：「活到老年紀，仍然結果

子，樹木常發青，果子滿滿是」

（參：詩九二12-15）。 



樂活在神的恩典中



倘若我們願意將下半場的時間奉獻給主用，相信一樣蒙神悅納。

前言

我出生在農業社會的務農家庭，兩個姐姐為了家裡的需要，小學畢業後就幫忙田裡的工作，而我卻能順利讀到高中畢業。姐姐們曾向父母抗議，為何我不用下田而能繼續讀書？母親說：「因她體弱多病」。今日回想，從小身體虛弱的我，卻能平安活到今天，真是神的恩典，也是神蹟。

結婚後在家照顧小孩，等他們上學後，我就到職場工作。在職場上蒙神看顧與祝福，感謝神，讓我做到退休的門檻（55歲）。申請提早退休的原因是我本身的健康狀況不佳，加上看到同事們做到65歲後，不久便離世，心中覺得惋惜。

退休同事的離世，給了我一個很大的警惕。想想，如果我65歲退休，也跟她們一樣離世，那我拿什麼禮物獻給神？我怎能空手朝見神呢？因此我55歲退休後，就準備將人生的下半場投入教會的事奉。

爭取遵守安息日

回想1983年舉家搬到臺北，我任職於五股成衣廠的樣品室，上班時間為週一到週六，無法守安息日。但內心渴望能參加安息日下午的聚會，便向上級主管反應，希望星期六上半天班，再把星期六下午的工作時間分攤到其他的天數，如此，下午便可休息參加安息日聚會。可惜，未獲主管同意。1996年，有一位林

姐妹到我們的單位，她熱心愛主，也很希望能守安息日。有一天她對我說：「我們來禱告」。因此，我們為守安息日這件事，利用中午午休時間到我的小小辦公室，關上門一起禱告。

幾週後，我鼓起勇氣和信心，於1996年6月3日再度遞上簽呈，總經理欣然答應，並在簽呈上註明6月1日生效。當時內心非常震驚與感動，這一天，對我們家而言具有特別意義，因為正是外子接任教會教務負責人的第一天。

主啊！我感謝祢，這不是巧合，是神的恩典，也是神的祝福。如同經上所說的：「我又告訴你們，若是你們中間有兩個人在地上同心合意的求什麼事，我在天上的父必為他們成全」（太十八19）。

我能為教會做什麼呢？

感謝主成全了我們不用請假，就可參加安息日下午的聚會。在職場工作期間，無法參與教會任何的聖工，而我能為教會做什麼呢？於是，我想到了插花，因為可以利用下班時間去學，學成後也可利用下班後去教會插花。於是，每當安排到我插花時，早上5、6點，外子就用機車載我去花市買花，回來先放

在教會，等我下班回來，晚上聚會後，就留在教會插花。剛開始，還不是很上手，常常插到三更半夜才回家，隔天照常上班。感謝外子的陪伴，身雖勞累，但心中很喜樂，總算能盡一點心力服事神。

期間我也擔任婚介，參加訪問組和福音組，尤其投入訪問的工作有一段很長的時間。遇到教會要發送福音傳單的時期，就到公園或社區鄰里走走，將傳單送出去的同時，也向人說句祝福的話。

滿心感謝作主工

我的生命充滿了神的恩典，我的生活充滿了神的恩惠，主恩浩大，我難以報答，願有生之年忠心事奉主報答主恩。

求祢指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心（詩九十12）。我們一生的年日是七十歲，若是強壯可到八十歲；但其中所矜誇的不過是勞苦愁煩，轉眼成空，我們便如飛而去（詩九十10）。

退休後，雖然肉體漸漸衰殘，但神是我的力量，是我的盼望。神啊，我到年老髮白的時候，求祢不要離棄我！等我將祢的能力指示下代，將祢的大能指示後世的人。活到長青這個階段，人生過往的點點滴滴，所有的歡笑與淚水都送進了歷史和記憶中（詩七一18）。



人生有苦樂，我們當為現在所處的環境感恩，每一件發生在你身上的事都有神的美意，因此不管人生平安與患難，只要有主的同在與帶領。我們要看重真理不要看重世界，你就會得到神的祝福與恩典，趁著白晝、趁著陽光還在你身邊，趁著帳棚尚未拆毀，多作主工，好好珍惜今天、把握今天，利用今天為主而活，為神工作。

調整心態、人老心不老

老並不可怕，可怕的是對老的畏懼，每個人都是從青春年少走到白髮蒼蒼，最後走入永恆。此乃真神賜給人類最公平的待遇，誰也不能倖免！

生命像一片雲霧，出現少時就不見了，然而我們努力面前，奔走天路的計畫是否已經堅立？是的，主若願意，我們就能存活（雅四14-15）。我們在世所餘的時間不多，但零碎的布可以做成漂亮的彩衣。

當我們數算自己的日子，要以安靜的心省思自己的過去，信主至今，靈修進步了嗎？愛主的心增加了嗎？所信的道守住了嗎？該做的聖工盡力了嗎？在聖工上不要因年老使自己不能事奉神，我們可以作一些較省力，自己能勝任的工作；聚會、禱告、傳福音都是聖工，傳福音引人歸主是我們的義務與責任，與人分享耶穌的大好信息，使我們的腳蹤成為佳美。

教會常有許多慕道者，福音組同工在前線付出心力與辛勞，我們年長者要舉起代禱的雙手支持聖工，與福音工人同心打那美好的仗，在聖工的恩典上就有分，因為「上陣的得多少，看守器具的也得多少」（撒三十二4）。

有些人覺得退休，好像一事無成，沒有職分、沒有地位，其實這都是看我們自己的心態。雖然從職場退休了，還是可以好好安排自己的時間，平常參加社會上各種的志工團隊、學習技能的課程，或做自己想做的事，都是不錯的選擇，而教會中有許多事工，也需要我們盡一份心力。一般來說，大部分的人都是將人生中最精華的時段，投入社會上的工作，等到退休，才有屬於自己的時間，倘若我們願意將下半場的時間奉獻給主用，相信一樣蒙神悅納。

是休閒也是事奉

退休後，時間變多了，感謝神讓我身體健康、行動自如，可以外出運動、活絡筋骨，又可學習我心嚮往的陶笛。陶笛音色優美，攜帶方便；可以抒發情感，使大腦和身心感覺輕鬆愉快，增加身體的免疫功能和強化心肺機能。因此，不論去哪裡出遊，我都帶著小巧的陶笛，在適合的地點，就拿起來吹奏讚美詩。

吹奏陶笛需要運氣、換氣，而更重要的是動動手指，腦子也不停轉動想接下來的音

符，是一種手腦並用的樂器，也是防止老人嗜睡或癡呆的好方法。我常常利用閒暇時間吹奏讚美詩，也參加教會的陶笛班，與同靈一起同頌主恩。

我原本就有車縫的基礎，可以把舊衣改造，即有煥然一新的感覺，也會做自己喜歡的床罩、沙發套等等，有時教會需要桌墊或飾品，我也可以幫得上忙。

與子女承歡

雖然我從小就較虛弱，也經歷幾次的重大疾病，甚至是罕見疾病，但感謝神的恩典，讓我關關難過關關過。由於年輕時盡力照顧家庭和養育子女，加上當時的經濟情況，沒有時間和金錢可以在各地區遊覽。等到兒女們長大成人，也有能力時，他們常會利用自己的假期或假日，輪流帶我和外子去旅遊、踏青或品嚐美食；疫情前也曾到國外見識見識，看看神創造大自然的奇妙，不但心情輕鬆愉快，也可以增廣見聞。感謝主，我的退休生活是快樂又充實的。

現在子女們各自都有孩子，各個都在教會熱心服事，真的是外子和我最大的喜樂與安慰，誠如經上所說的，我聽見我的兒女們按真理

而行，我的喜樂就沒有比這個大的（約叁4）。畢竟，為人父母，除了按著真理，從小教養孩子外，「主內聯婚、主前完婚」也是父母心中的期盼，更甚願神繼續帶領後輩子孫們，世世代代行在主的路上。

結語

有人說，夕陽無限好，只是近黃昏。其實，黃昏也是美麗又值得欣賞的。走向後半段的人生中，我們更可以體會基督徒寄居的心情，因此更要懂得好好把握主給我們的生命與機會。因為人生旅途，就如搭乘火車般一站又一站，每站都有不同的風光，當快到目的地時就應準備行囊，免得到站時慌張失措，遺漏了該拿的東西；而下車時要帶著大家的祝福，以愉快自信的心情出站，到主為我們預備的榮耀天國。深願我的餘生能夠活在主裡，活在主的旨意中，直到進入那榮耀的國度裡。



埔里基督仁愛之家簡介

退休之後當為自己預備，找尋一處可供安老的機構是至為重要的。

摩西說：「我們一生的年日是七十歲，若是強壯可到八十歲」（詩九十10）。我國唐朝詩人杜甫也說：「人生七十古來稀」。觀看過去，東西方都確實如此，能活到七十歲以上都算少數，像杜甫本身就只有活到59歲。

以第二次世界大戰結束後的1950年代來說，臺灣人的平均壽命也不到60歲，直到1966年之後，平均壽命才可以達到70歲。從1966年到2021年間，隨著科技進步、醫藥與醫術突飛猛進、經濟發達，居住環境衛生條件的改善，人民注重養生，生活品質大大提升，因此目前平均壽命已達81歲。以前所謂「古來稀」的70歲已經不稀奇，因為到處都是「強壯又達80歲」的年長者。

重視超高齡社會的問題

根據衛福部的統計，國人2021年的平均「健康餘命」約為73歲，所以我們的平均「不健康餘命」約有8年，換句話說，在我們生命結束之前，約有8年的日常生活，需要有他人協助料理，但目前我們的國情是，年輕人不婚或婚而不生，縱使有生育也只要一或二個孩子，因此我們的生育率是全球最低。臺灣的新生兒2017年還有19萬多人，2018年18多萬人，2019年17多萬人，2020年16萬多人，2021年只剩15萬多人，創歷史新低，而且每年約略減少1萬個新生兒。根據內政部統計預測，到2025年，臺灣65歲以上的老年人口數將佔臺灣人口的20%，也就是超高齡的社會。

在此時代下，我們不要去期待以前農業社會的養兒防老，因為兒女或就業，或就學，在家裡並沒有閒置的人力可以服侍老人家。是故，已經加入老人行列的弟兄姐妹，應該趁著身體還可自主，腦筋思慮尚清楚的時候，好好規劃老年的生活。

當晚輩無法分身照顧我們時，如何選擇適宜的安養居所，使自己的身心靈都能得到妥善的照顧呢？

選擇適合的安養機構

感謝神，教會的前輩能有智慧與遠見，於1996年在南投縣埔里鎮成立了「基督仁愛之家」，該機構具備了理想的安養、養護條件，茲介紹如下：

1. 環境清幽寬敞

機構環境衛生、清潔，光線明亮；有近5,000坪的土地，寬闊的綠地提供院民散步休閒運動；家屬來探望時，也可以推著輪椅，陪伴長輩在庭院中尋幽訪勝、散步聊天。

2. 地點合適

(1) 臨近大醫院且醫生定期巡診

基督仁愛之家距離埔里基督教醫院與埔里榮民醫院都約15分鐘的

車程，如有緊急狀況，能及時就醫，比較不會有因為路途太遠而在半路上安息的情形。另有埔基的家醫科醫師與眼科醫生會定期至機構看診。

(2) 氣候宜人

埔里四面環山，冬暖夏涼，每年的颱風都不易侵入，優良的水質也是為人津津樂道。

3. 安全的環境

有些都會區的養護機構，大樓外觀雖然蓋得很漂亮，但是密閉式的建築，且電梯又只有一座，一旦發生火災，逃生時危險性較高。基督仁愛之家有四座電梯、三座樓梯，還有一座無障礙迴旋坡道，如需緊急避難時，從房間出來都是開放性的空間，四通八達，非常安全。

4. 附設復健室

院民入住之後，會請復健師個別評估，提供院民適宜的復健療程。復健醫療在老人照護上佔有重要的角色，可以有效的預防或延遲慢性病的併發症，也可以減輕疾病造成的疼痛，減緩衰退。即使因病導致殘障行動不便，復健治療可以幫助患者恢復步行及自我照



202208版權所有

顧能力，而這些復健療程，院民不需額外付費。

5. 活動課程多樣

原則上每個月有一次的大型活動，如，每季的慶生會、四月採梅醃梅、母親節、端午節、父親節、中秋節、敬老會、除夕圍爐、院民旅遊和年終家樂福購物，除此之外，每週三也會聘請園藝老師來授課。上述活動如包含餐費、材料、遊覽車資，都不另外收費。若想更進一步了解相關資訊，歡迎至「基督仁愛之家」的臉書（FB）官網觀看。

6. 長老、傳道駐牧關懷

每週都有真耶穌教會的傳道或長老駐牧，與院民一起生活、一起活動，隨時關心老人家的心靈與信仰。這在臺灣的安老院是絕無僅有，只此一家。

7. 可以常常聚會敬拜神

每週一至週五有早禱會，週二至週四有晚間聚會，週六上、下午有安息日聚會，一週共聚會10次。老人家在安老的日子中想要聚會時，不必看天氣好不好，也不必等兒孫有空時才帶去聚會，平時就能多多聚會敬拜神。能夠隨時預備自己，歡然見主，是好得無比的！這也是全臺絕無僅有的特色。

8. 收費合宜

我們是非營利機構，本於愛人愛神的精神，雖具有以上優質的特色，仍以相對便宜的收費經營，期望能造福更多的弟兄姐妹，營收雖有不足，但靠許多愛主的同靈奉獻，也還得以維持。

結語

退休了，最好不要在家裡當「宅老」。如果常獨自一個人閒賦在家，很容易三餐不繼或隨意用餐，造成營養不良；如果再加上生活作息不正常，將會加速身體的衰退，進而產生憂鬱與失眠，影響到記憶力及智力，就很容易受騙上當。尤其現今的社會，充斥很多詐騙案例，有的一生積蓄被騙光，以致無法獨力養老，鬱鬱而終。此外，人的記憶力、認知功能會隨著年齡的增長而衰退，影響到日常生活，嚴重者甚至出門後忘記回家的路，讓家人緊張地報警尋人。因此退休之後當為自己預備，找尋一處可供安老的機構是至為重要的。

基督仁愛之家依照每個院民的身體狀況給予不同層級的照顧，從老人家身體健康、生活能自理時，以安養照顧；隨著老人家年紀漸長，身體功能衰退時，以養護照顧；以至於生命終了，以安寧照顧，並可兼顧院民的心靈與信仰。願在生命的最後一里路能在此得到豐盛與滿足，快快樂樂地等候與主相會，歸回安息。



白髮是榮耀的冠冕，在公義的道上必能得著。

Gray hair is a crown of splendor; it is attained in the way of righteousness.

教會空間 是否規劃作為長照據點？

即便是銀髮族的靈魂，我們也應積極牧養與拯救，……
而設置長照據點正是一種教會切入長輩關懷的可行方式。

感謝天父真神的帶領，使筆者能有幸見證過去三年以來，桃園教會發展長照據點的完整過程，並從許多親身參與其中的長輩和同工口中，獲得相當肯定的迴響與鼓勵，同工們更在整個服事當中，深刻感受到聖靈奇妙的帶領。因此筆者非常樂意向各位分享，長照據點在當代教會宣牧工作上，所扮演的角色與存在的必要性。

高齡化社會在臺灣已經是個無法逆轉的事實，未來老年人口在臺灣也將是最為龐大的族群，因此臺灣政府於2017年開始推動長照十年計畫2.0，主要是希望能拓展更普及的照顧服務體系，從支持家庭、居家，到社區的多元連續服務，建立以社區為基礎的照顧型據點，期能提升具長期照顧需求者與照顧者的生活品質，實現老有所終、在地老化的願景。其中，據點則是實際執行的服務組織，主要包括「社區整合型服務中心」（A據點）、「複合型服務中心」（B據點）、「巷弄長照站」（C據點），所建構的社區整體照顧模式。

真耶穌教會是主耶穌的身體，承擔引領世人歸向獨一真神的使命。神的救恩從來就沒有年齡的偏好，即便是銀髮族的靈魂，我們也應積極牧養與拯救，因此對於政府所重視及照顧的廣大長輩族群，教會也需要有積極而實際的對策，使這些長輩們都有機會受到教會更多的關懷和照顧，而設置長照據點正是一種教會切入長輩關懷的可行方式。

在本文標題所講的長照據點，指的乃是 C 據點和類 C 據點，C 據點是必須向地方政府申請立案，並且每年可以向中央和地方政府申請經費補助，然而目前政府已不再開放宗教團體申請；類 C 據點則是由法人、協會或社團採用自立自養方式來經營，目前「北區葡萄園關懷協會」所推動的地方教會樂齡據點，就是屬於類 C 據點。這些長照據點都是屬於社區中的第一線服務，所服務的對象，主要是社區當中健康、亞健康，或屬於失智、失能前期的長者，使他們能在平日就近獲得各項長照服務。

長照據點必須具備四項基本條件，包括地理位置、空間設施、課程安排和志工人力。在地理位置方面，由於社區是年長者最熟悉的環境，也是他們基本的活動範圍。座落於各都市社區或鄉鎮內的真耶穌教會，為便於當地信徒就近聚會，大多在地理位置上不至於過度偏僻，因此具有成為長照據點的優勢。

在空間設施方面，平時的白天，教會空間和相關的設施通常閒置不用，因此用來作為據點上課及活動使用也是相當可行的。例如目前北區地方教會成立的樂齡據點，基本上都是運用教會現有的空間資源，即可順利進行。

在課程安排方面，長照據點的課程，可參考教會現有長青或迦勒團契的課程，稍加微調，增加一些有益長者健康的課程，或是參考其他長照據點課程，並定期邀請專業的講師或教會的傳道、執事來授課，讓整個課程安排可以有更多元的選擇。

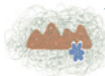
在志工人力方面，長照據點因為對象都為長輩，因此必須有足夠的志工在現場幫忙。此時，除了可輪流安排白天能協助據點工作的同靈之外，也可邀請傳道或時間方便的執事來協助關心，甚至可以邀請鄰近教會同靈前來支援，以便擁有足夠的志工人力可以進行調度。



教會設置長照據點的優點，可分為對內及對外兩方面。對內方面，藉由長照據點的設置，便能提升主內長輩參與學習，與關心自身健康的機會，並製造更多教會服事的機會，進而帶動更多主內長輩和平日有空的同靈，擔任志工投入教會長照活動，聯絡同靈間彼此的感情；在空間上，可增加在平日打開教會大門的時間，並且活絡教會空間之使用。對外方面，藉由長照據點設置能製造傳福音的機會，帶動不同於往常發傳單、逐家佈道與福音茶會之傳福音方式，進而藉由街坊鄰里之口耳相傳，逐漸提升教會在社區的知名度，而能高舉主的聖名。

教會設置長照據點，雖然沒有明顯的缺點，然而仍有幾方面需要多些考量。首先在空間設施部分，若要開放讓社區長輩進來教會，則需要考慮某些坐輪椅或依賴助行器來教會的長輩，教會則需提撥經費，為這些長輩設置無障礙廁所與無障礙通道，好讓這些弱勢長輩能感受到教會用心的照顧。第二方面，長照據點是屬於定期舉辦之單位，因此需要有組織來管理，尤其在課程規劃和人力安排上面，建議能安排白天有空的負責人或同靈來當作窗口和據點管理，能使長照據點運作得更為順暢。第三方面，由於長照據點一開放，就會衍生相關的支出，此時長照據點便需要職務會建立共識，提撥教會經費與援長照據點，才能使據點正常運作。

做外邦人使徒的保羅曾說：「凡我所行的，都是為福音的緣故，為要與人同得這福音的好處」（林前九23）。長照據點或許會是當前教會發展銀髮族牧養和宣道工作的絕佳方案之一，當教會內部有共識，願意以現有長青組織或日間聚會為基礎，敞開教會的門，擴大為自立自養型的長照據點，所受惠的將不僅是教會中的長者，而是能讓更多鄰里巷弄的長輩，進到教會裡面一起共享這種社會服務，使教會能逐漸成為社區長者生活中不可缺少的一部分。接著，當我們願意再進一步將得救的福音帶入據點課程和活動，將使更多非主內長輩們，可以與我們同得這福音的好處，也使教會能成為拯救長者靈魂的福音工廠。



文／高春霖 圖／高霽晴

由壓力的公式來學靠主

聖經教導我們面對壓力的方法顯然不是去「突破」，而是要「歸回安息」，就是「……學會回頭仰望神」。



信仰
專欄

物理學
主裡學



我知道怎樣處卑賤，也知道怎樣處豐富；或飽足，或飢餓；或有餘，或缺乏，隨事隨在，我都得了祕訣。我靠著那加給我力量的，凡事都能做（腓四12-13）。

每次讀經，當筆者設身處地為使徒保羅想的時候，深深覺得他的壓力應該不小。但從這段經文來看，又覺得他似乎「很輕鬆」，因為「靠主」而輕鬆。

這讓筆者想到科學上的壓力公式。壓力 $P = \text{作用力 } F / \text{受力面積 } A$

如果把人生中的壓力作類似的比方：

P （壓力）會跟 F （承受的工作量、難度、心理上的痛苦感覺），與 A （我現有的能力、體力、經驗、可以跟我分攤工作的人數、我可以依靠的資源）有關。

讓我們逐一元素來思考：

當然工作量越多、難度越高，對人身心的壓力就越大（ P 與 F 正相關）；反之，若我現有的能力越大、體力也充沛、經驗也豐富，對人身心的壓力就越小（ P 與 A 負相關）。換句話說：負載 F 越大，壓力 P 越大；能力 A 越大，壓力 P 就越小。對保羅而言，他的受力面積 A 是主耶穌基督。數學上，身為數學公式中的分母 A 越大，總值 P （壓力）就越

小，特別是主耶穌基督，因祂的能力是「無限大的」，使得總值P趨近於零，難怪保羅會覺得輕鬆！

但並非人人都如保羅，因為人生總離不開壓力。而壓力的出現，往往是一個人已經「超載」的心理感受。若是能力負荷以內的事，即使工作難度很高、分量很大，卻足以勝任，那就不構成壓力。

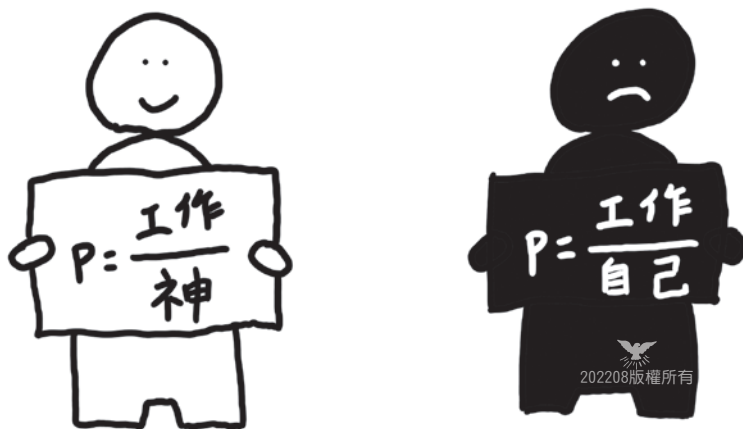
但適度的壓力是好的。教會中，曾聽到國泰兼中華女籃總教練洪玲瑤姐妹跟我們分享：她最怕比賽時毫無壓力，因為通常會輕敵，也可能會輸得一塌糊塗。所以她喜歡有一定的壓力來面對挑戰。這使我想到了：主耶穌也常常會給我們可以構成壓力的一些事件，既然要成為「壓力」，就必須是略略超越我們能力與經驗的事。而壓力的降臨，常常是要提醒我們「要懂得認清自己的軟弱，不要看自己過於所當看的」（羅十二3）。人若沒有壓力，就容易自以為是，接著輕敵（輕忽魔鬼的誘惑），然後跌倒。

從屬靈的角度來看壓力：

經上說：人在幼年負軛，這原是好的。他當獨坐無言，因為這是耶和華加在他身上的（哀三27-28）。

所以聖經認為越早（幼年）承受壓力越好，照著神旨意來的壓力會驅動人去靠近神。

但世界上，面對壓力的教導，卻常常是要我們「勇於突破」，這其實和聖經中，從屬靈層面教導我們面對壓力的方法有明顯的不同。



例如，經上說：主耶和華——以色列的聖者曾如此說：你們得救在乎歸回安息；你們得力在乎平靜安穩；你們竟自不肯（賽三十15）。

從這裡的敘述，可知聖經教導我們面對壓力的方法顯然不是去「突破」，而是要「歸回安息」，就是「不用急著去突破，而是要學會回頭仰望神」。但很多人不懂這個道理，所以這段經文接著又說：你們卻說：不然，我們要騎馬奔走。所以你們必然奔走；又說：我們要騎飛快的牲口。所以追趕你們的，也必飛快（賽三十16）。

「騎馬奔走」、「騎飛快的牲口」就是一般是人面對壓力的方法——勇於突破困境。聖經說，如果我們遇到壓力只會用一般世人的辦法：頭痛醫頭、腳痛醫腳。那麼，只會「窮忙」，毫無意義！那，到底該怎麼做呢？

耶穌親自教導我們說：凡勞苦擔重擔的人可以到我這裡來，我就使你們得安息。我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式；這樣，你們心裡就必得享安息。因為我的軛是容易的，我的擔子是輕省的（太十一28-30）。

這裡告訴我們如何從屬靈的角度處理壓力（勞苦擔重擔）：

第一、到耶穌這裡來（禱告）。

第二、用信心面對，放鬆不要急（保持柔和謙卑）。

第三、學耶穌的處事方法（耶穌的樣式，WWJD，即what will Jesus do？看看耶穌怎麼做？方法就是要每日讀聖經，順服神的旨意）

第四、其實信仰是容易的、擔子是輕省的（別看錯了，要依靠聖靈，然後放輕鬆！享安息！）

這樣看來，又回到保羅對壓力的看法： $P = F / A$ ，A是耶穌，是無限大的！然後壓力P，就不見了?! 管你負載F有多大！

所以，面對壓力，你還會緊張嗎？我不緊張，因為知道主必預備！

但那等候耶和華的必重新得力。他們必如鷹展翅上騰；他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏（賽四十31）。



共習活動

文／教牧處兒教組課程委員會

信仰
專欄

課程簡介
新版兒教



每個星期兩小時的宗教教育時光中，共習活動緊接在崇拜課程之後，透過輕鬆、有趣的活動設計，引領孩子從操作中學習、從遊戲中思考，嘗試將神的道理內化於心、實踐於外。

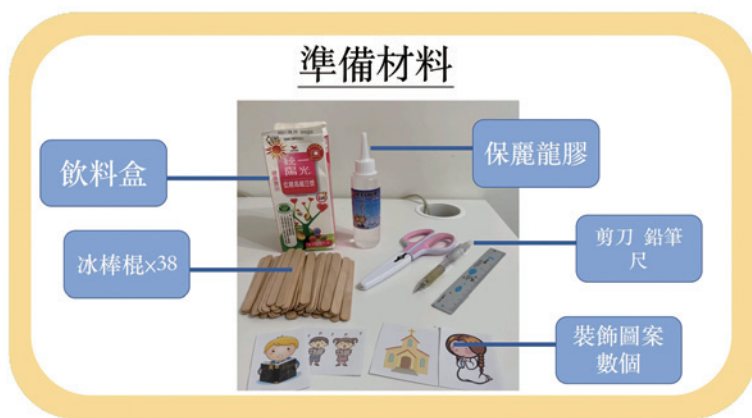
為了呼應崇拜課的教學目標，延續核心問題的思考，於是有了討論發表和體驗活動；為了幫助孩子面對這個世代的誘惑和挑戰，於是，新教材中特別針對校園生活中的節慶文化、性別教育等議題，有相應的思辨活動；為了讓孩子從小就習慣將知識化為行動，於是有了信仰實踐和福音行動；為了讓認知的學習轉化並內化，於是有了各種有趣的遊戲和創作；最後，為了讓家長看重神賜的產業，擔負起教養子女的重責，於是有家長參與和家庭祭壇的催化。

新版教材的共習活動大約可分為五大類

項次	類別	活動型態與功能
1.	討論發表	型態舉例：主題式／情境式問答討論、主題研究報告、恩典見證、辯論會……等。 功能：透過思考、辨正、研究、統整的過程，將神的話（真理）內化成為最重要的價值判斷。
2.	信仰實踐	型態舉例：事工學習、教會事奉、關懷行動、福音工作……等。 功能：引導孩子用具體的行動學習愛神愛人。
3.	應用創作	型態舉例：勞作、繪畫、工藝、簡易點心製作、創作詩歌／劇本／主題物／小書……等。 功能：讓孩子動手做，加深主題的印象，提升學習成效。
4.	團體活動	型態舉例：體驗／實驗、遊戲／競賽／闖關、情境模擬／小劇場……等。 功能：讓孩子在玩的過程中，深化主題學習，強化生活輔導。
5.	家長參與	型態舉例：親子讀經、家庭信仰歷程見證會、親子服事／親子詩班、家庭祭壇、親師讀書會／親師座談會、學習成果分享會……等。 功能：協助造就家庭信仰，並藉以引領慕道者家長認識這份信仰。

新教材的共習活動，還有以下特色：

1. 以「教案格式」撰寫，引起動機、主要活動、分享活動三階段，步驟清晰簡明，教員可依序操作，或自行變化運用。
2. 納入「家長參與」的活動類型，使達到親師攜手共陪伴、親子共學共成長的目標。
3. 提供豐富的「教學資源」，含文字檔、圖檔可直接下載列印，備課更便利，另有創作示範教學影片，教員可事先觀看學習。此外，還建置「共習教材補充包」，整合所有的教學資源。



少年班1-1-5我是信仰建築師（PPT截圖）



幼兒班1-1-4彩虹吊飾（影片截圖）

期待我們設計的活動，能提供一個體驗、思辨、合作、創造、實踐的學習氛圍，讓我們一起陪著孩子成長。



都要過去與永遠長存

把所做的每一件事情，與永存的神連接在一起，
藉著遵從祂的話，按著祂的旨意行，
那麼我們所做的一切，便有了不同的意義和價值。

文／平安果 圖／鉸鉸

信仰
專欄

行道體悟



2021年9月，有二位親戚相繼離世。一位是未信主的至親，她身為長女又事親至孝，因為考慮高齡健在的父親，以後在傳統宗教下身後事的操辦，她責無旁貸。所以，即使自己已長期接觸真教會的福音，也有相信和接受的意願，總覺得尚有機會和時間吧，一直沒有積極邁出信仰的腳步。就在我們隔著太平洋兩地，談話內容還分享著經文，以互道「平安」結束後的二天，因心臟病發……。我除了不捨，更多的是遺憾！

另一位是主內的表甥女，從小在充滿基督恩典的家庭中

長大，學習、就業、結婚生子，夫妻兩人同心愛主，在教會中服事。之後因為生病，雖有肉體上的困境，藉著信仰，全家一路靠主彼此扶持，平靜安穩走到人生終點。雖是英年早逝，參加她的葬禮時，格外莊重溫馨，教會弟兄姐妹誠心摯意和她告別，在靈裡彼此深得安慰，因為明白她是先行者，我們終將再聚……。除了不捨，卻有著盼望！

約翰壹書二章17節說：這世界和其上的情慾都要過去，惟獨遵行神旨意的，是永遠常存。

「都要過去」和「永遠常存」是兩種對比的狀態：會過去的，就不會常存；能常存的，就不會消失。

那麼，「都要過去」的是什麼？

「我赤身出於母胎，也必赤身歸回」，人的生命終有一天都要過去。聖經說：世人年日如草一樣，發旺如野地的花。凡有血氣

的盡都如草；他的美容都像野地的花。太陽出來，熱風颳起，草就枯乾，花也凋謝，美容就消沒了（伯一21；詩一〇三15；賽四十六；雅一11）。

都會過去的，還有因活著時所延伸出來的人事物，譬如追求肉體的情慾、眼目的情慾和今生的驕傲。只是，無論人一生有多少物質或情感上的打造和累積，最終會因人去樓空，一切隨之過去。

聽過一個故事：有一位國王總覺得人生不快樂，所以召集了全國的智者，要他們給出一個答案，這答案必須可以解答任何人世間的遭遇；包括得意失意、快樂憂愁、得勝失敗、富足貧窮，甚至生離死別。當中最年長的智者，思考了一下，對國王說三天之後給他答案。三天後他呈交了紙條，上面只有一句話：這一切都會過去的。

是的，已有的事後必再有；已行的事後必再行。日光之下並無新事。一代過去，一代又來，地卻永遠長存（傳一9、4）。但人生不是沒有希望的過眼煙雲，因為有一樣「永遠常存」的事情，需要在我們活著的時候，認真思考並追尋。

什麼是可以「永遠常存」的？

約翰福音八章51節中，主耶穌實實在在的告訴我們：人若遵守祂的道，就永遠不見死。

「不見死」就是能永遠常存。但並不是指我們的肉體可以長生不老，而是因為我們所信的神，祂是昔在、今在、以後永在的神，在祂有永存的生命之道，如同種子蘊藏著生命，可以讓領受的人，藉著祂的話、遵守祂的道，而擁有活潑常存到永遠的生命。更因著祂所賜，住在我們心中寶貴的聖靈，能與我們的心同證，使我們在世上的日子，有了將來永生盼望的確據，喜樂充足（彼前一23-25；約壹一1-4）。

簡言之，如果趁我們還活著時，可以把所做的每一件事情，與永存的神連接在一起，藉著遵從祂的話，按著祂的旨意行，那麼我們所做的一切，便有了不同的意義和價值。神也親自應許，這些努力的果效，是會永遠跟著我們，可以常存，不會過去的（啟十四13）。

相反，如果我們的專注只放在世界，將生命盡都拿去做世人所認同和讚賞的事，忙著滿足各樣短暫情慾的需求，與神沒有交集、沒有關聯，那所積聚的，在人生最後時刻到來時，只是徒增什麼也留不住的缺憾。「那富足的人，在他所行的事上，也要這樣衰殘」（雅一11）。

如此思想人生，花時間尋求永生之道，多多學習認識主耶穌，努力祈求聖靈充滿，忠誠地敬神愛人，讓我們可以有智慧地過「都將過去」的日子，有盼望得那「永遠常存」的榮耀！阿們。



文／羅真聲 圖／哈莫尼安

親嚐主的十架苦杯 (六)

我們要成為罪人的朋友，不但不受他們的影響，反而要影響他們……。

信仰
專欄

我的神
一生牧養



「一生牧養我的神」專欄，是羅真聲傳道將自己一生與神相遇、蒙恩，引您看見主的大能，讓生命充滿光彩與希望……以及神對他人生的影響——記述下來，為要回報神的大愛，

八、罪人的朋友

耶穌在屋裡坐席的時候，有好些稅吏和罪人來，與耶穌和祂的門徒一同坐席。法利賽人看見，就對耶穌的門徒說：「你們的先生為什麼和稅吏並罪人一同吃飯呢？」（太九10-11）。

人子來了，也吃也喝，人又說祂是貪食好酒的人，是稅吏和罪人的朋友。但智慧之子總以智慧為是（太十一19）。

主耶穌在世時，常與罪人在一起，因祂有憐恤的心，所以人稱祂是罪人的朋友；也因此祂能將自己的百姓從罪惡裡救出來（參：太一21）。

保羅也說：「我先前寫信給你們說，不可與淫亂的人相交。此話不是指這世上一概行淫亂的，或貪婪的，勒索的，或拜偶像的；若是這樣，你們除非離開世界方可」（林前五9-10）。尤其今日的世代，罪惡充斥，若說不與罪人交往，除非離開世界方可；何況我們又負有傳福音的使命，就是要將罪人從罪惡中救出來。如此，我們該怎麼做呢？罪惡的勢力雖然很大，但我們要成為罪人的朋友，不但不受他們的影響，反而要影響他們。

那次的莒光週

部隊除了重視體能戰術之外，也很重視思想戰，所以每週有一天莒光日，不用出操，就坐在樹下或教室上課。這樣還不夠，每年有一週叫莒光週，連續一週都在教室上課。因為一週的課程，需要動用許多教官，而教官都是排級以上的尉官；我是士官，本沒有機會當教官上課，但是教官不夠，竟找上我了。因為當兵前，我在教會當兒童教員，又有上臺講道見證

的機會；在部隊也曾代表連隊參加營的演講比賽，更代表營參加旅的演講比賽。在旅的那場比賽，要講給全旅的軍士官兵約一千人聽。

為了一小時的課，花了一些時間準備。部隊上課時，很多人會打瞌睡。因為平時體力訓練，坐下就想睡覺；另一方面也是上課無聊乏味。如果在訓練單位，上課睡覺，下課就出操，還有一點約束作用；在部隊就沒有人會管了。而教官看到很多人睡覺，講了也無趣，就會加一些黃色笑話，吸引大家注意；看到大家注意了，再言歸正傳。一下子又睡了，再加料；如此周而復始。

至於淫亂並一切污穢，或是貪婪，在你們中間連提都不可，方合聖徒的體統。淫詞、妄語，和戲笑的話都不相宜；總要說感謝的話（弗五3-4）。

大家知道我是基督徒，平時在一起聊天時，如果是說一些黃色笑話，我就會離開；如果上課講黃色笑話怎相宜？但如果正經上課會不會都睡著了，那場面豈不很尷尬？我是士官，沒有辦法要求大家，該怎麼辦？感謝主！當時我知道要禱告，求主耶穌帶領我這次的上課。

那次的上課，僅差沒有將「奉主耶穌聖名講課」說出口，但我的心都在默禱；也沒有辦法高舉耶穌的名，但是內容就是正經八百的講為人處世的道理。想不到沒有人打瞌睡，時間到時，還意猶未盡。我說：「時間到了！」大家拍起了熱烈的掌聲。

當時我深深感受，人不是不要道理，只是沒有機會；也因先入為主，不能接觸基督的福音。無意中聽到這樣的對話，有一人對連長的傳令說：「你怎麼沒有為教官準備開水？」「我如果去準備，那段時間我就聽不到了！」如果準備開水，前後不必十分鐘，沒聽到就覺得很可惜。

我因部隊環境的限制，不能講述耶穌的救贖；但只是分享淺顯的為人處世之道，他們就這麼喜歡，若有機會藉由耶穌基督表達敬神愛人的內涵，豈不更喜歡？更加深了我當傳道的決心。

幾則對話

在部隊一年多的時間，與部隊同仁都熟了。如今即將退伍，有幾次的機會與同仁對話，也看出信仰在當中所產生的微妙關係。

1. 隔壁班的班長

有一天晚上，晚點名後，班長去福利社喝了酒，走路有點不平衡；我們在路上遇到，就一起走回營房。

他說：「像你這樣不喝酒，很好！」雖然他這樣喝酒，還是羨慕不會喝酒的我。

2. 隔壁班的兵

有一次私下聊天時，這位士兵問我：「人家說江山易改本性難移，但是看你改個性好像很簡單。」我說：「我信耶穌，你也看到我有空就在看聖經，我靠耶穌改個性。」

1975年10月我進到這個部隊，直到1977年6月19日退伍，有一年八個月的時間在部隊裡，跟大家朝夕相處，彼此都很了解，尤其是隔壁班的兵。

1976年初，從幹訓班結訓回部隊當班長。排長的傳令不聽話，我就出手打他；那時在金門，大家身上都有槍，而且有子彈，如果這樣繼續下去，生命都有危險。感謝主！當時副排長剛好在場，即時解危。此事，至少我排上的兵都知道，誰是誰非很難說，但是我知道我這樣衝動就不對，我本性有這種脆弱易怒的個性。所以，我一直反省悔改，一方面向那個兵賠不是，另一方面我

懇求主耶穌加添力量，把這種不好的脾氣和個性改掉。

隔壁班的兵看得很清楚，本來很兇暴的人，怎麼不久的時間竟變成了另一個人。這就是聖靈的更新吧！

3. 隔壁排的兵

有一天，這位兵跟我說：「跟你談話很好，不會有不好聽的話。」

淫詞妄語，表面上大家嘻嘻哈哈好像很快樂，其實內心很空虛；又本著良心，還是覺得這樣不好。



4. 與我的兵話別

我們這一班可說是最小的班，全部包括我才四個人。退伍前夕，與他們話別，我說：「退伍之後，要再見面的機會幾乎是零；對你們而言，我好像死了，但我卻在另一個環境生活，大家要好好活。你們知道我信耶穌，我是真耶穌教會的信徒，退伍之後，我可能會去讀神學院當傳道；這份信仰幫助我很多，希望以後有機會，你們也可以去教會。」

退伍的最後時刻

1976年6月，部隊回到臺灣，過不久就有人要退伍；本著同袍情誼，排上就有人提議要為他餞別。我想，有青年要到外地時，教會也都會舉行餞別，我就是受過餞別；在那種情境下互相勉勵，覺得很有意義，所以我就參加了。

在營區旁邊的百姓餐館餞別，免不了喝酒，又以喝酒為主軸；帶頭的副排長很乾脆地說：「大家不用說什麼，就是喝酒，不醉不歸。」要退伍的人就被灌醉了。平時營區晚點名之後就不能外出，但有人要退伍就解禁了，表示替他高興，榮歸故里。但是我看在眼裡，有人要退伍替他高興是好，但沒有餞別彼此激勵的話，只有喝酒灌醉覺得很沒有意思；我就立志，以後不再參加了，我退伍的時候，也不要被餞別。

輪到我要退伍了，事先我就跟幾位比較親近，有可能為我餞別的同袍說：「不要為我餞別。」部隊還有一個不成文的常規，退伍的人要請留在部隊的同袍每個人一根外國香菸。

我想，平時我不抽菸，對於班上的三位兵，我也叫他們不要抽菸，如果在最後時刻請人抽菸不妥，還是要堅持原則；想不到主耶穌竟安排了最美的方式。

1977年6月19日，當部隊通知我退伍離營時，下午全連集合在營房，看每星期一次華視頻道播出的政戰節目。我剛好有機會跟全連約百位同袍一一握手道別，用握手代替抽菸；也表示這位信耶穌的同袍，行事為人雖有信仰的原則，但是在這一年多來，大家如知己朋友和樂融融地生活在一起。

主耶穌向天父禱告，說：「我不求祢叫他們離開世界，只求祢保守他們脫離那惡者。他們不屬世界，正如我不屬世界一樣。求祢用真理使他們成聖；祢的道就是真理」（約十七15-17）。

面對罪惡滿貫的環境社會，藉著當兵一年十個月的生活，靠著主耶穌成為罪人的朋友；相信我們雖住在這個世界，只要對主耶穌有信心，順服真理，真理會使我們成聖；主耶穌也會保守我們脫離那惡者，使我們勝過世界。
（待續）✿



文／柬埔寨 金邊教會 春利·晨達 (Chhonly Chenda)

主所愛的祂必管教

若主不愛我，就不會讓我明白祂的旨意，更不會讓我發生那些事……。



信仰
專欄

蒙恩見證



哈利路亞，奉主耶穌聖名作見證：

因為主所愛的，祂必管教，又鞭打凡所收納的兒子（來十二6）。

聖靈無所不知

自2016年受洗歸主後，我開始努力學習聖經的真理，在讀聖經的過程中，我感覺聖經裡的每一句經文都具有意義與教訓，並且明白信耶穌是為了靈魂的得救，而不是為了肉體。

但是在還沒有完全瞭解不能吃血的道理時，我曾因為在這件事上犯錯而得罪神。即使已經受洗，傳道也提醒我們使徒行傳十五章29節的道理，告訴我們受洗後，不可以吃血或是勒死的動物；我有時還是會因為肉體的軟弱，體貼自己的肚腹，沒有確實遵守聖經的教訓，因而被神親自管教。

神藉由各樣方式，提醒我「禁戒吃血」的道理

有一天，我和妻子出門遊玩，我看到鴨仔蛋很想要吃（已經受孕並孵化成型，但還沒破殼的鴨蛋，外觀跟一般鴨蛋一樣，但已具有生命），



妻子提醒我說：「我們已經信耶穌，不可以再吃鴨仔蛋了。」感謝主，聽到妻子這樣提醒後，我就沒有吃了。到了安息日，我在教會和弟兄姐妹聊到基督徒不可吃血的問題，他們告訴我，聖經有記載不可以吃血。一位姐妹說：「都不記得經節記載在哪裡？」於是弟兄姐妹說：「沒關係，去禱告。」

真的很奇妙！那位姐妹和我們一起禱告完畢，就帶著大家讀經，一打開聖經翻到的正是使徒行傳十五章29節：「就是禁戒祭偶像的物和血，並勒死的牲畜和姦淫。這幾件你們若能自己禁戒不犯就好了。願你們平安！」

感謝主，讀過這節經節後，我們就更清楚明白，關於基督徒不可以吃血的道理，並且知道記載在聖經的哪裡了。

因為軟弱貪吃， 被魔鬼試探而得罪神

三個月後，我和妻子回老家又約出去遊玩，到了吃飯的時間，魔鬼試探我，讓我心裡想叫鴨仔蛋來吃。雖然上次妻子提醒過不可以吃，現在又再次提醒：「若是吃，神會處罰。」但是魔鬼一直誘惑我，讓我真的太想吃了，不管怎樣都要吃！於是我說：「沒關係的，我們先吃，吃完後再禱告求神赦免。」但是我的妻子遵守誡命沒有吃，只有我一個人吃。吃飽了我們就去玩水，上岸

後，我忍不住嘴饞，又吃了顆鴨仔蛋才心滿意足地回家。

在回家的路上，我看到路邊有很多人賣吃的，看起來很好吃，就想買一些帶回家。剛買好我就忍不住想停下摩托車先吃了。當摩托車一停下來，打開安全帽的防風蓋，立刻就有一隻小蟲子飛來叮了我的嘴唇，之後我的嘴唇就腫起來，腫得很厲害！在那附近的人看到這情形就都笑我，讓我覺得很不好意思。不久小蟲子又飛來，但是我看不到也不知道那是什麼小蟲子？我於是大喊：「哈利路亞！哈利路亞！」蟲子就跑了！那時我心裡清楚這是真神的處罰，就想到回家應當要禱告悔改。

輕忽教訓，神再次出手管教

但是當我們回到家裡後，就立刻開始吃起買來的東西。東西都吃完後，家人就相約不賭錢純玩牌。玩牌期間一直有蟲子來叮我，當時我沒有意識到有什麼異狀，到了夜裡進房間睡時，才感覺我一邊的手抬不起來，另一邊的手很疼痛。

遭患難的日子你當思想

因為這個疼痛，我開始思考為什麼有這樣的事情發生？因為這些蟲子也咬其他家人，但是家人都沒事，只有我的手會痛。不只是手在疼痛，腿也在痛，疼痛到影響半個身子。



在疼痛中我一直思考、反省禱告並向真神求問，為什麼發生這樣的事情？真神透過聖靈讓我想到我沒有做什一奉獻的事，並想到是祂安排小蟲子來叮我背部再次警告我。雖然我們出門前有禱告求神帶領旅途平安，但是遊玩回家後忘記禱告，更完全忘掉我吃鴨仔蛋、吃血得罪了神，應該禱告悔改這件事。當我明白了，就立刻禱告悔改、求神赦免。感謝主，當我向神悔改後，所有疼痛霎那間就消失了。

天父真愛我！

這件事讓我知道，每件事的發生都有原因，有真神的旨意在其中；故意得罪神、試探神，祂必定管教！並且更加清楚地瞭解，真神實在很愛我！若主不愛我，就不會讓我明白祂的旨意，更不會讓我發生那些事。我也想到希伯來書十二章6節記載：「因為主所愛的，祂必管教。」

真神的管教來自愛，如同父母因為愛孩子，常為孩子犯錯而擔心，所以會管教孩子。我們是真神的孩子，也常受真神的管教，若不如此就不是真神的孩子了。

感謝神，因為真神的愛，讓我有所學習；也感謝神，在2017年的亡人節（柬埔寨節日，相當於華人社會的清明節）假期結束後，教會就接受我在金邊教會正式開始學習服事神。

恩典白白得！

親愛的朋友！人生在世都會有苦難，甚至有魔鬼撒旦的捆綁；然而天上的真神——主耶穌基督，因為愛我們，祂要拯救我們脫離這些苦難。唯有祂的愛沒有條件，只要你願意認識祂、信靠祂，就可以白白得到主耶穌的愛與救贖。我已經實實在在地體驗過了，願主的救恩也能臨到您和您的家！

以上是我的見證，願一切榮耀歸於天上的真神，願神賜福大家，阿們！





文／內壠教會 陳君亭

耶穌是我恩友（下）

我的靈魂一直被拉扯，一下向左一下向右，漸漸在爭戰中感受到魔鬼節節敗退……。



陳君亭（中間綠色衣服）

信仰
專欄

蒙恩見證



第一次屬靈爭戰

2019年10月，內壠教會舉開靈恩佈道會時，我遭遇嚴重的靈戰。有好一陣子在讀經生活上產生錯誤心態，雖然知道真理，但心中對於真教會是唯一得救教會、聖靈是得救的憑據、天國地獄的存在……這些得救的真理仍存疑，甚至向神求靈界體驗。隨後有個聲音告訴我：「妳的罪太多了，神不會原諒妳的！」之後便陸續受到靈界的干擾。

10/19（安息日）靈恩會上午聚會，我幾乎無法聽見臺上的道理，因耳邊不停有聲音向我說話。中午休息時間，團契同靈就集合在會堂，為我同心禱告求神憐憫幫助。一整天的聚會結束後，情緒稍有緩和，感覺也不錯，就回到宿舍休息，但卻在睡前突然有聲音跟我說：「今天是妳的最後一天！」。

隔天20日凌晨三點，我突然手腳冰冷，心臟也很不舒服，想打給教會同工求救，但是沒有聯繫上，因此轉向家人求助。電話一接通我就說：「爸爸！救我！」講完這句話，開始不自覺顫抖，覺得有股涼意從心中發出來，



令我很不舒服。爸媽對突如其來的狀況心急如焚，立即驅車從湖口家中前來內壢；媽媽也趕緊聯繫弟兄姐妹，並輾轉聯絡到教會傳道，立即向他說明我的狀況，傳道交代我們天亮後要到教會參加禱告會。

我們九點抵達教會，靈恩會前的禱告會正要開始，當時我到臺前祈求靈恩，邪靈竟使我大哭大叫，不斷重重地拍打地板；我雖跪在第一排，卻是發抖到不敢禱告！事發同時，雖然許多同靈都受到驚嚇，但很感謝神，會堂裡弟兄姐妹的禱告，隨即大大興旺起來，同心禱告！邪靈在我耳邊不停說話的聲音才開始明顯減少。

靈恩會結束後，一位熱心的姐妹見我的狀況很糟，便將我帶到她的家照顧，隔天傍晚爸媽再開車來接我回家。回家的路上，邪靈又再度做工，我開始瘋狂踹椅背；媽媽見情況不對，想要打電話找同靈求救，我又試圖將媽媽的手機拍落，不讓她與教會同靈通話；甚至企圖開車門跳車。正在開車的爸爸一直哭喊著我的名字，媽媽當機立斷地說：「快把車停路邊，我們一起禱告趕鬼！」

感謝神，禱告後魔鬼的能力被「暫時」壓制了，我便癱軟在車子上。隨後前往教會的路上更是一路禱告，抵達教會後，已經有很多有愛心的兄姐、長執、負責人聚集，並為我迫切在會堂禱告、唱詩、趕鬼。

靈戰期間，我整個人口無遮攔、面目猙獰，常常說出讓媽媽痛心的話，三天沒吃沒睡卻力大無比，好幾次凶狠的亂踹人。感謝神，教會安排姐妹輪流陪伴、照顧我，分擔媽媽的重擔。那時教會安排我住宿在休息室，七天期間幾乎都是意識模糊的狀況，不論白天黑夜都在爭戰。

記憶中的一幕，我的靈魂被帶到一個很黑暗的空間，我感覺到身旁有一隻可怕的魔手，指甲非常銳利，摸著我的手想要把我牽走。那時的我非常害怕，每個呼吸都戰兢恐懼，深怕被魔鬼帶走，也不敢張開眼睛，只有心裡不斷呼求主耶穌：「神呀！祢在哪裡？我真的很害怕！」

禱告後，我被帶到另一個黑暗空間，似乎要被扔進去一個火坑，但意念中感覺到主耶穌告訴我，這是必須經歷的，而心中出現一個很平安的意念：「聖靈一定會保護我。」隨後我掉入一個很深很深的火坑，感覺到坑裡熾熱的火焰正燒著，內心一直默禱求神拯救；感謝主耶穌，當時有一股很溫暖強大的保護膜保護著我的身軀，使我不被火燒到。

經歷無數爭戰，我又感覺到身體極度冰冷，連呼吸都有困難，更別說起來跪著禱告；覺得好像自己要離開了，不過隱隱約約看見幾位信徒在我身旁，為我加油打氣說：



「我們知道妳想禱告，但妳已經沒有力氣了，我們現在為妳禱告！不要起來了，躺著就好。」

他們在我身旁禱告了好一陣子，我一直沒有起來，同靈繼續禱告，有的握著我的手，有的似乎在為我靈魂受傷的地方包紮、止血。我在脆弱疲憊中清晰聽到兩股勢力在爭戰的聲音，雙方的勢力眾多，一邊是魔鬼嬉笑向我招手要我過去，一邊是信徒如眾水的禱告聲。我的靈魂一直被拉扯，一下向左一下向右，漸漸在爭戰中感受到魔鬼節節敗退，聽見有鎖鍊的聲音纏住牠，也聽見鐵鍊把牠們拖出教會。

情況稍微穩定，沒有出現危及生命安全的行為後，就在10/28返家休養；往後仍透過教會持續的幫助以及代禱慢慢恢復，直至11月底同靈才停止禁食禱告，12月開始練習回復正常自理的生活。

第二次屬靈爭戰

2020年1月中旬，意外經歷第二次靈戰，精神又開始出現失控的情形。1/15同靈前來家中探訪時，邪靈做工使我無法正常對話，且髒話不斷、嘲諷抵擋神的工人。但感謝執事和弟兄姐妹，多次來家中關心，為我趕鬼；其中一位姐妹在離開前，抱著我輕聲說：「要加油！自己要禱告，大家也都為妳

禱告，要知道主耶穌很愛妳。」聽到這段愛心的激勵，我便短暫地能以自己的意識流淚回應。

當週1/18安息日上午會後的禱告，感謝神差派執事特別為我趕鬼，當時我感受到：「好像有一種力量，從身體被趕出去，感覺到身體有些疼痛。」下午再禱告趕鬼時，我的感受則是：「很像有兩陣大風互相對峙，一陣從執事爺爺那裡吹來，一陣是從我這裡吹過去，這時我下意識想把執事爺爺趕走。」但執事一趕鬼，我便立即癱軟在椅子上，因撒但無法阻擋神的工人。

1/21傳道及弟兄姐妹來家裡探訪，傳道以詩篇一三一一篇勉勵信仰態度及觀念，鼓勵要靠聖靈得勝，用靈言、憑信心趕鬼。隨後全體跪在客廳禱告，第一次禱告中有閃躲、抬腳、甩頭、身體向後傾倒等異常動作；而第二次禱告中，有了明顯改善，靈言變得流利。感謝主耶穌，那天被按手時是溫暖的感覺，與上週安息日抗拒按手的反應有很大差異。感謝神一路引領，使我在信仰上不斷學習長進。

第三次屬靈爭戰

2020年2月後狀況平穩許多，自覺身心靈調適得不錯，就決定去打工，但因打工的壓力有些大，也讓爸爸有些誤會，造成我情緒不穩定。



2/18當晚十一點多，邪靈又來做工，我看著廁所的鏡子刷牙時，突然發現面目變得扭曲，這時魔鬼突然兇猛的把我摔在地，媽媽聽見我的叫聲趕緊衝進廁所，發現是靈戰便緊緊握著我的手為我禱告。雖然當時她還未信主，不過感謝神賜媽媽一顆堅定、勇敢的心，一直為我迫切禱告趕鬼。

一旁的爸爸怕我們的禱告聲吵到鄰居，就要求我們停止禱告。沒想到這時魔鬼開始向爸爸說話，先是連名帶姓叫了爸爸全名，並威脅爸爸說今天牠要把我帶走，並且要我從二樓跳下去……還講了許多難聽、取笑爸爸的話。爸爸聽了很生氣、難過，便打了我幾下（以為是我在鬧脾氣）。感謝神，一旁的媽媽警覺地告訴爸爸說：「眼前這不是你女兒，而是邪靈做工，若不想禱告請你離開。」

在樓上看書的妹妹，聽到我們迫切禱告的聲音便趕緊跑下來，一直握著我的手哭泣、迫切禱告；一陣子後魔鬼的勢力被捆綁，此時我才有力氣爬起來加入禱告。這是我第一次在有意識下，一起和家人禱告趕鬼，不久魔鬼就逃跑了。這使我嚐到另一種神同在的滋味！也體驗到「伯三三28-29」所記載的「神兩次、三次向人行這一切的事，為要從深坑救回人的靈魂，使他被光照耀，與活人一樣。」感謝神！

代禱的力量

靈戰期間我曾對神失去信心，禱告也沒有力量、沒有功效，一直處在憂鬱恐慌的情況，需要服用藥物穩定情緒以及睡眠；但服藥後陸續出現反應遲鈍、精神不濟等副作用，幾度自行決定停藥，卻又讓情況變得更差，吃也不是，不吃也不是。

經歷四個月的爭戰，我漸漸操練出信心，且憑著信心、靠著聖靈決定停藥；奇妙的是，停藥當晚就睡得非常安穩，接下來也沒有再用藥。停藥後的精神、情緒、睡眠都比吃藥時更好，感謝神醫治，靠著禱告讓我的身心靈慢慢復原。

藉著這次的靈戰，讓我體會到人很脆弱，真的需要神的保守才能平安度過每一天，也學會知足、謙卑以及敬畏神的權能。這段期間，有很多兄姐憑著愛心為我流淚禱告、禁食禱告，還有好多人來家裡關心我，為我代求。

在團契群組讀到一段見證分享，一位我不認識的學姐，從群組中知道我遭遇靈戰的情況，聖靈催逼她為我代禱；在她跪下禱告時，感覺到一股不好的力量，一直向她席捲而來，但她心裡知道不可以害怕，所以繼續禱告。當我看見這則見證分享時，內心很感動，也深知彼此愛心代禱的重要；還要感謝團契輔導大哥大姐，抽絲剝繭地為我開導，解開心結。



復學以及回團契聚會

「生病」那陣子向學校請假了近三個月，課業也耽擱了，我的內心很糾結要如何要走進校園、面對同學？常常覺得別人都在嘲笑我，甚至覺得連路人都用異樣眼光看著我，好像全世界都知道我發生什麼事了！記憶力衰退很多、常常分心，課業的銜接對我也是一大挑戰；但很感謝主耶穌，學校的老師、同學知道我生病了也很關心我！其中一門課程，與我同組的小組長體貼地分派比較簡單的作業讓我完成，也常傳簡訊鼓勵要我加油。

感謝神，我後來也再重回團契和大家聚會，雖然變得很害怕人群，對人充滿懷疑、不信任，常不自覺流淚且會自言自語，但感謝大家的愛心代禱，我狀況慢慢越來越穩定；團契上課時也從原本放空，到後來幾週開始能做筆記。感謝神讓我能專心，也開始能與他人說話、互動。

神是磐石

未信主以前，常渴望有真神保護我、給我倚靠，後來到了真教會受洗成為神的兒女後，深刻體驗聖經裡「看見許多的人，就憐憫他們；因為他們困苦流離，如同羊沒有牧人一般」的記載！感謝主聽了我的呼求，又憐憫我，親手牽著我。

經歷靈戰後，才發現過去常常把自己偽裝的很堅強，但內心其實很脆弱，遇到事情常常不是選擇倚靠神，而是意氣用事。感謝神，讓我從這次的靈戰中，看見自己最軟弱的一面，學會把自己的軟弱提到神面前，求神帶領；更體驗到聖經上說：「祂是信實的，必不叫我們受試探過於所能受的；在受試探的時候，總要給我們開一條出路，叫我們能忍受的住。」

在一次次試煉中，看見自己的軟弱、驕傲、不順服。感謝神的慈愛，提醒我應好好反省，在所行的事上，要時時禱告、儆醒，分別為聖歸向神。

願一切榮耀、頌讚歸給天上的真神，哈利路亞，阿們！



2022年喜信生命體驗營

——全能的小Dr.

文／梁珞妘

信仰
專欄

事奉心得



在疫情肆虐的這段日子，生活如同靜止了一般，所有的營隊、活動接二連三延期甚至取消。但感謝主，睽違一年多的今天，在祂的看顧和帶領下，今年度的喜信生命體驗營——全能的小Dr.醫學營，能夠在員林教會如期舉辦。這場夏令營的參加對象，為升國小三年級到升國一的學生。報名87位、報到79位，社區小朋友19位，得聖靈2位（社區&主內各1位），工作人員70位。藉由精心規劃的課程、活動、戲劇、詩頌，期盼學員們在這三天的營隊中，不論是醫學知識、品格、心靈都有所成長與進步；並且藉由福音宣道工作上的服事，生鏽的齒輪終於有機會上油轉動起來，這讓同工們愛主、為主做工的心再次如火挑旺起來。

一場精彩的戲劇拉開本次營隊的序幕，將「好撒瑪利亞人比喻」裡的人物，用幽默風趣、活潑生動的方式演出，讓學員們印象深刻。開會式中的歡笑聲，打破了一開始陌生的尷尬感，大家逐漸熱絡了起來。





▲學員操作CPR急救方式

第一天的課程，邀請南臺中教會林心潔護理師，及高雄教會趙翰林中醫師，分別上了「救護我也行——CPR」及「望聞問切之中醫小能手」。為使學員們對於這些醫學知識有初步的接觸及認識，藉由實際操作CPR的急救方式、親手接觸及分辨中藥材、針灸相關介紹，豐富的內容引起學生們的學習欲望。第一天的最後一堂課前一小時，門外的太陽仍然炙熱，但感謝主耶穌的安排，在學員們踏出教會準備前往公園的那一刻，天上的雲一朵一朵地遮蓋了天空，微風一陣陣吹來，氣溫溫和了不少，也沒有幾天前的午後雷陣雨。若不是主耶穌的看顧，何能如此？

第二天上午，學員們學習了不同表達詩歌的方式。一種是帶動唱，一種是阿卡貝拉輪唱，一種是打擊樂，多樣的演奏方式，讓學員們學習利用自己的聲音、樂器去呈現讚美神的詩歌。

南臺中教會王仁愛護理師的「熱病急救日記」，深入淺出地向學員們介紹多種常見疾病的症狀，如：感冒、發燒、肺炎等等，以及各別的護理方式。下午林章偉傳道分享「全能大醫師——耶穌」，祂深知我們一切所需，比我們更了解自己的一切需求，只要我們願意向祂祈求，必能按著信心成全。最後的RPG闖關，融入迦百農——百夫長及迦南婦人的信心故事，讓學員們更深刻的認識耶穌醫治的大能大力。

用學員們最喜歡的闖關活動——「喜樂的心乃是良藥」開啟最後一天的課程，用寓教於樂的方式，將遊戲分為兩類關卡「人類王國的考驗」、「細胞王國的支援」。前者利用身體上不同的感官去完成每個關卡任務，後者在遊戲中學習一些身體細胞運作的相關知識；在歡笑聲中建立起合作無間的默契、在競賽過程中挑戰自我努力闖關獲得佳績。稍作休息後，翁正晃傳道以「迦百農非常的事」，講述了一個癱瘓的人與他四位朋友的故事。愛心、熱心用在需要的人身上會顯得格外溫暖，在別人的需要上看見自己的



▲闖關活動

責任，將人完完全全的帶到耶穌面前，各人的信心加上耶穌的醫治，使得這個故事有了一個美好的結尾。

三天的活動來到尾聲，以戲劇的方式呈現吳孟潑姐妹（姚信義傳道娘）的見證，作為這次營隊的總結。從小時候不和睦的家庭，一路到步入婚姻，再到家庭關係的改善，慕道過程中不斷看見神奇妙的作為，使我們能夠明白全能的醫生——耶穌，不只能夠醫治肉體上的疾病，也能夠醫治我們破碎的心靈。「在人這是不能的，在神凡事都能」（太十九26）。除了見證劇之外，學員們也將這次營隊中所學習的三首詩歌獻上，讚美、稱頌主的名。

這三天的每堂課內容都不盡相同，學習了各式各樣的醫學知識，也認識了不同的聖經故事；但唯一相同的是，工作人員每日定



時定點的守望禱告。福音營隊的舉辦本就不易，加上疫情的因素更是困難重重；從原本的全面禁止，一步一步放寬限制，到如今能夠順利舉辦，若不是神的帶領和幫助，我們豈能做到？每日的守望禱告，我們不斷將這次的營隊交託在主的手中，求主加添心力，使我們繼續在營隊工作上，為主直前勇往。

主耶和華是我的力量；祂使我的腳快如母鹿的蹄，又使我穩行在高處（哈三19）。



學員獻詩

爸爸

文/Rosdine

世界上最孤獨的人
是爸爸

世界上最難懂的人
是爸爸
他一邊教育你 勤儉節約
一邊又擔心 你的錢不夠花

他責怪你做錯了事
內心卻不忍心 你被責罵

他從不誇獎 你有多棒
內心卻早已為你 驕傲到內傷！

他死也不肯讓你 太早戀愛
心裡卻希望 未來的你
有一個比他
還幸福的家



在這個世界上
最愛你的人
是爸爸
有誰甘心 給你「騎馬馬」？
有誰寧可 為你擋刀叉？
有誰會在深夜 站牌守候？
有誰願意為你 在外奔波？

在這個世界上
最孤獨的人
是爸爸
經歷最多風雨的人
是爸爸
得到最少傳頌的
也是爸爸

爸爸
在以後的日子裡
我決定要 像你當初
拉著我的小手一樣
拉著你的大手
陪你一路
走走
停停

藝文
專欄

詩情話意



文／茁石 圖／Wu-Hu

阿嬤祝福別人 也要得神祝福

信仰
專欄

福音小舖



多一份主耶穌的看顧，愁容漸漸消失，
笑容多了起來，
腳步也愈顯輕盈，不再沉重憂愁……。

小莉在家庭經營上遇到瓶頸，經過同事介紹，遍尋大師解惑，到處跑廟宇、祈求仙佛，希冀有所改善；只是每次一踏進廟裡或神壇前，總給自己帶來更多的疑慮與不安。

她懷疑在做法的過程中，師傅口裡唸的到底是什麼？不敢問，也聽不懂，只能照著指令行事，強逼自己在無知中接受。驚嚇恐懼的程度，讓自己戰戰兢兢、提心吊膽，深怕搞砸了。

一尊尊神明被香火燻黑的臉孔，幾乎無一尊是「和顏悅色」的，正眼瞧時特別令人害怕；為避免思緒混亂，驚嚇自己，小莉選擇不正視對目，眼用飄移之法，勉強迎合求得些許的隱匿之安。

就在失落、不得平靜而無奈之時，想起少女時期曾去聚會過一次的——真耶穌教會；只是當時不覺得有需要，進入教堂也沒有什麼感覺，於是就此劃下句點。誰能知曉、誰能測度？人的腳步都是神安排的。

生命難保平穩順暢，就算人有無數期待，但起落無常的生活，就如天氣冷熱不定。颶風下雨或烈日曝曬，全不是自己可以掌握及捉摸，不願順勢者，必付出更大的代價；順勢而為者，也不見得能穩度難關，還得求助更大的力量、更穩定的援助；唯有主基督的愛，讓生命得以堅強（神的聖靈幫助），依靠這個支撐點，才能勇於面對各種難題。透過主愛及聖靈的幫助，累積更多的生命體驗，才能發出滿足的微笑。

小莉終於鼓起勇氣來參加聚會，兩個孩子也一同參加兒童聚會。精彩的聖經故事，小小信仰夥伴，讓小朋友每回來聚會都有同儕班員相伴，也期待相聚。齊歡唱讚美詩歌，齊背誦聖經經句，孩子看似不懂，其實在家裡的笑聲言語，已漸漸轉為「禱告聲、詩歌聲」；小莉自己也參加循序漸進的「造就班」課程。原來先前不懂的「哈利路亞」，竟這麼好用，是稱頌神的意思，是患難中的幫助，是恐懼裡的明燈；與過去尋求民間信仰時，即使不明白也要跟隨道士、法師「唸咒」，乃完全不同的心境。

思想自己、觀察小孩，這強烈的改變足以釐清思緒；加上主耶穌賞賜，讓她在家裡禱告時竟得著聖靈，也趁著家庭訪問時由傳道按手確認。非引導式、提醒式，乃是自行在家讀經後，羨慕大家禱告時身體振動、舌頭捲動發出「靈言舌音」的現象，這是聖靈

的領受。小莉雖不懂，卻很希望主能賜下，叫這經驗也大大地說服自己；果真內心起了不小的漣漪，那股似暖流般、無形卻真實的感動體驗，讓小莉猶如見著多年未謀面的親人，熱淚盈盈。

體驗禱告時舌頭捲動出聲，將此時所聽見的勉勵、經驗全部集合在一起，印證了聖經的記載；加上自己曾離開主的愛，遺忘了這麼多年，透過深深的悔改，敏銳地感受且明白「聖靈」，並不像其他基督教派一貫的說法：「信就有了，不必那麼麻煩去求。」如此謬傳聖經的教導。慈愛的主必賜與信祂的人；當然，因沒有親身體驗，沒有得過聖靈，只好以錯誤的論點自圓其說。

可愛的小女兒拉著傳道人的手：「我也很想要聖靈……」傳道說：「妳認真禱告，也求得到哦，主耶穌也垂聽小孩的禱告哦！」不必學媽媽或裝出「靈言」的嚕嚕聲，誠心懇切地禱告，主耶穌也會賜給妹妹的，不要急。

妹妹雖只有小學三年級，唱起詩歌卻挺認真的，翻閱聖經又快又準，相信在家非常用心學習。每每家庭探訪時，提問或回答問題，都有經過思考，可見小孩子把課程都聽進去了。那拉手求助的表情、唱詩喜樂的心情，表現出的行動，早超越實齡了。

主愛何等深，在造就班上完課，於祈求靈恩（求聖靈）的禱告中，主真的賜下寶貴聖靈給妹妹。問她得聖靈的感想，她說：「好快樂，唸完哈利路亞讚美主耶穌，舌頭竟不聽使喚地捲動出聲。」

小學三年級的妹妹，自己清楚那是聖靈降臨在她身上，頻頻點頭，也是本來就期待想要的。小小年紀一點也不疑惑，主將聖靈賜給小莉的女兒，如今又再次印證了神的存在，也印證這是有真實回應的信仰。

有個安息日下午聚會完畢，小莉也希望娘家媽媽有機會一起來信主，所以事先約好讓我們去娘家探訪。兩個小朋友如天使般，已快樂地先在外婆家等候，茶几也已擺好聖經讚美詩，一副準備要家庭聚會的模式。

感謝主，沒錯，訪問時必定要唱詩讚美神，再讀經分享、互相勉勵，接著禱告完成。不但不至於「擾民」，且再探訪的持續性（翻桌率）甚高，不同以往只是喝茶聊天，又如人口調查般東南西北、漫無目的之問答。藉由事前準備的經文，祝福外婆的家庭「出入」都蒙神的恩眷，又藉主所說：「凡勞苦擔重擔者，可以到主面前來……可以得安息。」

外婆雖是拜得很虔誠的人，但眼見女兒自己在家得聖靈，外孫女也得聖靈，全新的信仰體驗，讓她老人家只有稀奇、驚嘆；一切果真照我們的見證，一一實現。見自己

的女兒經營家庭，多一份主耶穌的看顧，愁容漸漸消失，笑容多了起來，腳步也愈顯輕盈，不再沉重憂愁；於是開朗又聰明的阿嬤，很配合我們的聚會，唱詩、禱告都很認真，也願意接受按手祝福的禱告，並答應有機會與孫子們來參加安息日聚會。



外婆挽著孫女撒嬌的雙手，輕輕地說：「妳要乖，聽媽媽的話，主耶穌才會更看顧妳，讓妳成績進步，讀好書……。」小女孩樂得回答外婆：「外婆都只是祝福別人，自己不快來信耶穌，外婆也要一起得主耶穌的福氣……。」阿嬤連聲道：「好、好、好！」

我們傳耶穌，不怕阻擋，還要堅持；如今聽見了祖孫的對話，無不感到安慰，暗暗禱告主：求祢帶領這個家庭吧！



可以交往嗎？

文／Lirio
圖／Alice Chen

與其在不合適的時機交往，不如多花些時間向神禱告，預備好自己，成為別人眼中的好對象。



信仰
專欄

青
心
吐
義



小梅上了國中以後，開始對班上的某位男同學有好感，每天若有看到他就覺得滿足，但唸書時開始會分心，想著心裡喜歡的那位男同學。媽媽發覺到小梅念書時有時會發呆，成績也受到影響，便問小梅在校的情況，可是小梅回答說：都差不多。媽媽說：「都差不多的話，那是不是有喜歡的人呢？」小梅一聽，嚇了一跳，開始支支吾吾……。

進入青春期後，通常對異性會開始產生好感，並受到異性吸引，這是很正常的，因為神的設計原本就是人長大以後要和父母分開，與神所配合的另一半成立家庭。重點是，那個時間點到了嗎？還是只是想體驗戀愛的滋味呢？

小梅的媽媽看小梅支支吾吾的，便對小梅說：「媽媽尚未信主前也曾經有過類似的經驗，等過了那段少女夢想期回頭看，實在覺得浪費時間和生命在無意義且沒有結果的事上。我們跟非基督教信仰的人不同，交往的前提是準備要步入婚姻，所以心智上必須成熟，經濟上要能自主。勸妳等妳符合上述條件後，再找尋交往對象，因為談戀愛是非常耗時和傷神的，不如多花些時間向神禱告，預備好自己，成為別人眼中的好姐妹、好對象。」

夜間，每逢交更的時候要起來呼喊，在主面前傾心如水的。
你的孩童在各市口上受餓發昏；你要為他們的性命向主舉手禱告。



小梅媽媽的一番話你覺得如何呢？看交往中的同學的甜蜜互動覺得很羨慕嗎？

儘管小梅只是單方面喜歡對方，但這樣的思緒還是可能給魔鬼留地步，若想像越線，就會得罪神了。所以說，應當盡可能逃避少年的私慾，同那清心禱告主的人追求公義、信德、仁愛、和平（提後二22），不讓私慾有懷胎的機會。



現今年輕人對交往的尺度越來越開放，也會拿有無男女朋友或性經驗做比較。神設立婚姻，只允許夫妻間有親密互動，並以夫妻關係來描述我們與主耶穌之間的關係，在婚姻之外發生的親密關係是神所憎惡的。

你想要討神喜悅，還是想享受短暫的戀愛甜蜜呢？或許你會說：「只是單純交往，無身體的碰觸，這樣也不可以嗎？」交往通常都是漸進式的，在二人互相喜歡，你情我願的狀況下，很難避免親密接觸的行為發生。此外，交往通常也會投入感情，一旦交往不順面臨分手，情感上會受到傷害，既得罪神自己又受傷，實在是得不償失啊！

尚未到適婚年齡的你，想要交往嗎？年輕的你還有很多機會認識各類朋友，過單純的學生生活。交朋友是好的，但切記不要輕易把男女之間的情感放進去，因為就算你確認對方是你未來的另一半，在尚未步入禮堂前，這樣的作法還是不聰明的。若你將來想要得到蒙神祝福的婚姻，切記不要讓私慾有機可乘！



文／僕子 圖／ting

堅持信仰、尊重婚姻

神選擇用婚姻來詮釋祂與人之間的關係，讓人們可以理解，神對於人的婚姻是何等看重……。

前言

主內青年受環境影響，晚婚逐漸成了常態；甚者，社會的風氣已經感染了教會，因恐婚而不婚者，似乎有日益增多的趨勢。婚姻是神賜福的應許，基督徒應該要用信心來接受、存嚴肅的心來等待、以聖潔的角度來面對這個人生的階段；婚姻的意義，絕不單單只是男女之間的感情，或兩個人一起生活那麼片面。

然而，不僅青年要有信心接受，身為父母親的，更要在兒女之前，就預先做好心態上的準備，才能有穩定的立場，來幫助孩子走向婚姻的道路。假如連做父母的都消極以對、可有可無的話，除非孩子自己結交；否則，即使有婚介的關注與協助，也難以跨越家長這一步。父母非但沒有盡責任幫助孩子，恐怕還成了他們在邁向婚姻道路上的絆腳石。

神為人造配偶

耶和華神說：那人獨居不好，我要為他造一個配偶幫助他（創二18）。神看著一切所造的都甚好，卻認為「人獨居不好」；其實，並不是不好，是不夠完美、還未完全的意思；所以，神打算要為亞當造一個與他同等且能相互匹配的人，一個可以和他面對面交談、彼此配搭、互相幫助的同伴。神說亞當是獨居的，以人來說，亞當的確是獨自一人，但是亞當有神，伊甸園中還有動物為伴，算是獨居嗎？而且，擁有舒適的生活環境，難道還不夠好嗎？為什麼神要這麼說呢？

教育
專欄

優植橄欖栽子



我今日所吩咐你的話都要記在心上，也要殷勤教訓你的兒女。
—— 箴言 6:21

原來，人是神所造的，神賦予人感情（靈與魂），自然瞭解人的性情與需要。神讓人異於禽獸、草木，人有著獨特的屬性，需要有伴，讓生活可以更完美；人可以感受那份美好、幸福、滿足的感覺，這絕對是專情於花草園藝、飼養寵物，或者醉心於工作所無法取代的。

神說要為亞當造一個配偶，這「配偶」是相仿、相對、相配、回應者的意思，主要的意義是幫助他；簡單地說，神要為亞當造一個相配、合適的好幫手。也許，亞當應該已經開始尋找同伴了，只是沒找著，因為，神還沒預備好給他。

那人便給一切牲畜，和空中飛鳥，野地走獸，都起了名；只是那人沒有遇見配偶幫助他（創二20）。「遇見」是找到的意思。亞當一邊了解動物的特性，一邊為牠們命名；同時，也在觀察這些動物與自己的差異，但始終沒能從其中找到一個般配的來做為同伴、幫手；原來，亞當有所需求，只是，從園內的動物中卻找不到他想要的。

人的需要有多個層面，即使亞當有園中果子可當食物、生活無虞；有神眷顧他的肉體、健康無慮；只要修理、看守園子，工作無憂；沒有罪、靈裡相通、有神與之同在，關係無礙；可是，人在情感上卻極需要同類、夥伴的互動與關照，在生活上也需要一個適配的好幫手；神當然看見了亞當的需求與渴望！

神所預備來滿足亞當的這個需求，其用意與過程卻很特別。耶和華神就用那人身上所取的肋骨，造成一個女人，領她到那人跟前（創二22）。這裡的「造」是建造、修築之義，原文與「創一1」的「創造」，以及「創一7」的「造」不同。

這個「配偶（女人）」的意義很不一樣，她不像神當初創造人（亞當）的程序，而是經由男人的身子來建立、創造，這個配偶（夏娃）竟然是從男人的身子而出的。神造亞當是造人，但從亞當的身上造出女人時，神才創造了異性。先有人、才有性，人性因此完整，這是神在造男、造女計畫中很奧妙的事。聖經並沒有描述神造其他動物時如此費心，或為雄性造出雌性的動物也這麼特別；神只有針對人才煞費苦心，足見有其特別的用意。

神就賜福給他們；又對他們說，要生養眾多，遍滿地面，治理這地；也要管理海裡的魚、空中的鳥，和地上各樣行動的活物（創一28）。原來，神不只要讓亞當和夏娃在園裡享受快樂生活，祂還要賜給他們後續的福分。神不再造人，祂竟把「造人」的「同等能力」賜給人，放在人類身上，讓他們可以有繁衍的能力，代代相傳、永續興盛而不絕；神如此的大愛，人可曾體會一二？

讓我們仔細想想，女人從男人身體出來，孩子從男人與女人的身體出來，這是多麼奇妙的作為；神的奧妙的確是人所無法想

像，而這個奧秘，正是開始（隱藏）於神特別為人類所設立的婚姻制度裡。

神為人設立婚姻

當始祖在伊甸園裡犯罪、墮落之後，婚姻是神留給人類唯一的制度（創二21-25）；因為，在罪惡進入世界以前，神已制定了婚姻關係。神創造人類的同時，就為人類創立了婚姻（創一27-28）；讓人有此制度來做為約束，以免恣意而行、偏離神所希望的正路，婚姻制度是神對人的慈愛與幫助。我們的教會極度重視家庭，也非常、非常地強調婚姻制度的重要性。

在過去，教會裡所要面對的是孩子嫁娶外邦的問題，因為婚姻的對象會造成信仰生活的實質影響；如今，更加入了時代的異端與潮流的危險。社會上已有少數人起來鼓勵同性戀自由、性開放，且極力主張同性婚姻合乎情理，還要求權利與福利；國家甚至開始立法來保障、用教育的力量，大張旗鼓地推動多元成家的理念。這些邪惡的風氣從國外吹進來，不斷地鼓舞、攪動著社會，開始影響一些沒有堅定立場的人，使得他們很容易去支持這些新的論說，甚至認為是人類社會進步的表徵。

目前，社會上很明顯地充斥著一股新浪潮，戮力鼓吹著解放封閉的禁忌，讓一切的思想都自由。人們很喜歡用顛覆傳統來表示自己的創新與進步，而最常拿出來說服人的

理由，卻是似是而非的觀念。例如：「如何證明人類只有兩性」、「同性戀是雙方同意又不傷害他人」。乍聽之下，這種說法好像既合乎情理、也合乎道德；其實呢？根本是「敢大聲說話者就是對」的論調作祟，在道德上根本說不通。

試想，如果有對夫妻雙方仍然有著婚姻關係，但兩人均同意可各自發展男女關係，反正彼此認可，也不會妨礙或傷害到別人，其他人何必多管閒事，這樣的說法合理嗎？就算行亂倫之事，只要當事者已經成年，又在雙方合意的情況下進行苟且之事，既不會傷害也不至於影響到別人，難道就真的無關人性與道德了嗎？當然不是！且不管聖經對我們的教導如何嚴厲，這種事就算是一般沒有信主的人，只要是稍有道德觀念者，沒有不譴責其惡行的；基督徒更要堅守婚姻的忠貞，絕不可讓時下所鼓吹的自由主義無限上綱，進而恣意敗壞倫常！

罪行導致道德墮落

青少年身處於資訊多元、自由傳播的社會中，在不知不覺中逐漸被同化，甚至認為這些不會傷害或妨礙我的「他人的自由」，何必去反對，而加以剝奪呢？再加上學校老師這種「權威」的教導下，價值觀很容易就混淆了。這個部分，主內的父母真得要多花些心思在上面。你很難想像校園裡的「老師們」對同性戀、同性婚姻及多元成家等等議題的支持；一旦孩子經過長期的、潛移默化

的教導，將來出了社會，便會認為這些「小事」根本不算什麼；到那時候，孩子整個道德觀念都已經被徹底的、嚴重的扭曲了。

然而，令人擔憂的是，教會裡也很少談論這方面的教導。不要說青少年，就是成年人都一定不能清楚地堅持自己信仰的立場。如果，我們這一代無法堅持，那麼如何能教育好下一代呢？因為，這些議題下的觀念對青少年的影響太大了；甚至，會嚴重地誤導他們往後的人格發展與人生的價值觀，怎可不慎！

據統計，一般青少年最想知道的是：同性戀到底是天生的，還是後天造成的？他

們很希望了解，同性戀是刻意的、奇怪的選擇？還是，天生會造成為同性戀者？如果是天生的，那就沒有辦法了，沒有人願意生來不正常，也就不好苛責他們；但若是後天造成的，那就不同了，他們得為自己的過錯來負責。

其實，青少年有這種想法無可厚非，他們畢竟年輕，思慮過於單純，過度簡單化了問題。面對同性戀的問題，首先，需要釐清的是同性戀心理傾向及同性戀行為，這兩方面是截然不同的兩件事。至於，同性戀是天生或後天的問題，這是屬於同性戀心理傾向的成因。有同性戀傾向的人，並不必然要有同性戀行為（談戀愛、性行為），或以同性戀作為其身分的認同（成為同性戀者）。事實上，他們是可以有能力來做選擇的！

就我所知道有同性戀傾向的基督徒，因忠於信仰的緣故，他們不願過同性戀的生活；有些人選擇單身，也有些人選擇透過輔導、禱告，成功改變了同性戀的傾向。對他們來說，同性戀的傾向是一種性試探，但並非是罪。就像我們常有的惡念，那是私慾，並不是罪。





私慾既懷了胎，就生出罪來；罪既長成，就生出死來（雅一15）。慾望本身還不算罪，但若對於慾望不設防，反而任其擺佈、配合其作為，罪就產生了。雅各長老說：人被試探，乃是被自己的私慾所牽引、所誘惑的（雅一14）。因此，有人可以勝過，有人卻淪陷了，這是個選擇及能力的問題。

其實，同性戀傾向是天生抑或後天都不是最重要的；因為，即使是天生也不代表是自然的，天生也不意味其所衍生出的行為是正確的，或是可以被合理的接受。再者，即使是受了後天成長環境所影響，這也不一定就表示同性戀傾向是他個人的意願，更不代表是他一輩子都不能改變的。其實，我們知道情緒、慾望，都是人的本能，有些性情很難控制，發作起來讓人很是掙扎，就連主的使徒都不能倖免。

我是攻克己身，叫身服我，恐怕我傳福音給別人，自己反被棄絕了（林前九27）。「攻克己身」，原文意指將自己的臉部打得瘀青。沒有錯，就是修理自己！保羅為了治死地上的肢體，他形容要用嚴厲的手段來對付自己，你就知道對付情慾有多麼困難哪！當然，找個合理化的藉口就簡單多了；但是，事實如何神知道得一清二楚，願意倚靠主的恩典，性傾向是可能被改變的。至於行為方面，必定是出自於個人意志的決定；而且，還涉及道德價值的問題，甚至是對身邊的人的影響，在根本上這就是個選擇的問題。每個人都該為自己的選擇來負責，沒什

麼好推諉的，否則，任何惡行都可以用「我無法控制自己」來開脫了。

結語

美滿的家庭來自神所賜福的婚姻，然西方有不少學者指出，同志運動提倡愈來愈無法規範性行為；假藉人權自由之名而漠視應有的倫理道德，已經嚴重衝擊到家庭關係及婚姻制度。

聖經中對兩性、婚姻的教導，並非單單針對同性戀的問題，而是重視整體婚姻的價值。對於男女婚姻之外一切的性行為，都是聖經所嚴厲禁止的，基督徒對於信仰中的性與婚姻堅持，這是很重要的課題。聖經教導我們，神還藉著所設立的婚姻，進一步來表示祂與教會的關係。

人與神之間的關係是多麼神聖、重要，而祂卻選擇了用婚姻來詮釋，讓人們可以理解神對於人的婚姻是何等的看重。

各位兄姐，我們要憑著信心來接受婚姻、戮力堅持住自己的婚姻、忠貞地對待自己的配偶；也要堅持著自己的信仰，忠貞地等候那位即將來迎娶我們的基督。



專一心志，學為主用

文／Deigratia 圖／盈思

作為學生，我盡本分聽課、努力讀書，但我也知道機會在乎神……。

教育
專欄

青春活仰力



盡其在我，凡事交託

當將你的事交託耶和華，並倚靠祂，祂就必成全（詩三七5）。

遙望（還真是遠）我的少女時代，那可是一段沉悶至極的經典歲月，之所以經典，是因為多數人也曾在求學生涯中度過這麼一段相似的灰濛時期。國中生活重複播放的無非是讀書考試，考試讀書，無盡循環的畫面；體育、家政、音樂等可讓人稍稍放鬆的術科，被總是趕課中的學科「借走」是很常有的事。披星戴月是日常，在這索然無味又滿載升學壓力的日子裡，我們還是能找到抒壓、調節步調的方式。

夜自習前，學校給了一段休息時間，班上幾個同學相約，出校門透透氣，在附近店家點碗鍋燒意麵、閒聊瞎扯，餐後再漫步回校，就如手機快充，四、五十分鐘左右的用餐、休息就能讓我們再讀個兩節課的書。

當年，我念的算知名私立女校，新生入學前須先通過國、數兩科測驗的篩選機



202208版權所有

制。印象深刻的是，那時學校老師有來我就讀的國小招生，我一開始並沒打算要念這間，同學們也沒仔細聽招生說明，都在打打鬧鬧，因為學區國小的畢業生九成左右會到附近國中就學。那天週日早上睡醒，我卻突然想起、問道：「媽，今天好像是入學測驗日，我要去考嗎？」雖然我小學成績名列前茅，不過毫無準備就要赴考應該算第一遭。「就去考看看啊！沒考上就一樣念公立國中。」看一眼手錶，時間不多，得趕緊準備出門，才來得及參加考試。家人向來習慣要參加考試前一起禱告，求主帶領我們的路，因為人的腳步原為主所定（箴二十二4）。

新生入學時，才知道什麼是家世背景的差距，有的同學還未入學就已經讀到國二的理化，因為她的父親是教授。富裕的家庭分為兩種，一種讀書很自律也輕鬆，除了本身資質外，家裡另有資源，也能請家教；另一種則是有一搭沒一搭，仗著家境好，覺得念差了還可以出國去，不用留在臺灣，因此在校名次總是倒數。我則剛好落在那大多數人的區段，很早就明白無須欣羨他人家境、才智或額外資源等，因為念書這件事，需要自己願意讀，也肯堅持到底。

國三念到後來，體力不支、精神不繼是最直接的考驗。沒有運動習慣，每天一早到校就是坐著唸書，夜自習前外出散步也只走一小段路，運動量明顯不足。假日也不敢

放心出門逛街或玩樂，因為作業量大，也得準備考試。我天生念書速度慢，加上體力不夠，常常念到睡著，即使已投入大量時間讀書，成績卻不見起色。我私下找老師詢問，她表示：這分數大約可到第四志願，因為私校考卷較難，可以再加些分數來預測。若是努力點，看能不能拚個第三志願。我聽後，心想：第四志願離家遠，我只有腳踏車，若是請父親接送，他工作忙碌，肯定是分身乏術的。為了能就近入學，我比以前更認真聽課和寫題目，讀書前先禱告，讓自己先靜下心來。盡可能在十一點左右入睡，再早起讀書。我相信盡己所能的用心讀書，主必然帶領。每夜就寢與每次考試前，我都向主祈求：願主開路，因為祢知道什麼是最適合我的。感謝主，放榜時順利錄取第二志願，可以自己騎腳踏車（約二十分鐘）上下學。

努力在己，機會在神

從國中開始，我就很喜愛讀聖經《傳道書》一卷，傳道者是享盡當代榮華富貴又大有智慧的所羅門王，在他老年回顧一生所寫下的傳道書，值得一讀再讀。卷中明確道出人生虛空的本质，又讓我們知道，在這虛空的人生中要活得不空虛，就是要「敬畏神，謹守祂的誠命」（傳十二13）。人生有太多迷茫、困惑的時刻，只要緊緊跟隨主，時時讀經、禱告，遵守祂的教導，總能得蒙眷顧，而不至走差、失腳。

傳道書第九章第11節：「我又轉念：見日光之下，快跑的未必能贏；力戰的未必得勝；智慧的未必得糧食；明哲的未必得資財；靈巧的未必得喜悅。所臨到眾人的是在乎當時的機會。」的確，人的一生汲汲營營的無非「贏」、「勝」、「糧食」、「資財」、「喜悅」這幾件事，但即使擁有比他人更好的條件——「快跑」、「力戰」、「智慧」、「明哲」、「靈巧」，也未必能「得」，因為還有一項世人無法完全掌握的「機會」左右結果；而在幾次升學考試的過程中，我完全體會到：機會在乎神。

學生時期，我深知自己資質中等，所以上課必然認真聽課。不論老師教得好或者不好，我就是盡所能地聽、認真筆記，因為我相信「臺上十分鐘、臺下十年功」，一個老師能站在講臺，必定有值得我聽的內容。高三時，有一個老師的課，同學總是低頭寫自己的講義，或寫別科考卷（老師應該也知道，只是他沒有點破）。但我是會聽的，聽課能節省回家讀書的時間，若有聽不清楚、不明白的，下課再請教老師；我認為這是學生的本分，也對自身有益。

一日，老師講課提到資賦優異的考試，他說到有一個學姐通過資賦優異的考試，考取彰化師大。我原沮喪於班上兩位總分數高於我的同學報名中山中文系（當時一校同科只能兩名），自然科分數不夠高（總分排名低），又對其他社會科沒有興趣的我，不知還能報名哪一校的中文科。一聽到這場考

試，下課立即找老師詢問細節，他表示也不清楚我是否能報考，就帶著我去問教務處。教務處調出我的成績，發現我的國文成績符合資格，其他科目雖然分數較低，但因為當時沒幾個人報考，行政老師就說：幫妳報名看看。我就這樣去參加了兩場考試，第一場測驗智力和語文能力。語文測驗的考卷是70題選擇加一篇長文，我才發現該篇長文，是我國中老師平常補充的文言文（也是當時同學都不太愛看的），但我都有依照老師的要求去閱讀和背誦，所以印象深刻，這場也很順利通過了。

另一場考試是三天兩夜的資賦優異保送甄試，報考前一晚，我半夜兩點突然驚醒：還沒有繳交報名表（內容大概就是個人興趣、專長、報考動機等，當時我很不擅長寫這些），可是要繳交不得不趕緊寫。我心裡默禱，跟主說：我實在不太知道怎麼寫較好，求主幫助。

印象中，我盡所能的填滿報名表上的每個欄位。最後一項是未來志向，我因從小就想當個小學老師，就直接寫上。時間已清晨四點（我原是一個動作慢的人），就倒回床睡了（因隔天六點要起床）。後來，我才知道原來這張所寫的是最後一關面試時教授要提問的內容。我小學時，導師就曾要我教班上成績較差的同學算數學，也當過宗教教育的教員，累積了一些經驗和心得，回答起來就相對自然流暢。

三天兩夜所考的多為課外內容，似懂非懂的題目不少。但在作文時能寫我就盡力寫，每一場考試入場前我都會找僻靜的地方禱告，每一場考試都是寫到最後才離開的。感謝主保守，我是班上優先考上大學的。我深深了解所有機會都是主所賞賜，若非主成就，單靠著自己絕無法有這樣的成績。放榜後，同學跑來問我，我跟她們說，就是參加老師在課堂上提到的這場考試時，她們一致表示沒有聽到。作為學生，我盡本分聽課、努力讀書，但我也知道機會在乎神，神讓我聽到了！祂所賜的恩典遠超乎人所能料想的，我所有的都來自於祂，願榮耀歸於天上獨一真神。

心志專一，學為主用

國中拚考高中，高中拚考大學，埋首苦讀的歲月中，我所深切期盼的是擁有一個相對平淡、穩定的未來。神的恩典也一路伴隨我，讓我付出的心力、時間等，都能在關鍵的時刻看到美好結果，就如行走在烈日下的沙灘，總能看到兩雙腳印，知道自己不孤單而心安；但到了考教甄這一段路時，腳印突然變成一雙，我以為只剩自己一人，事實上神背著我走。

當看到教師的缺額變少，多次感到力不能勝而焦慮、退卻；但也在這個漫長歲月中，體會到：當神沒有應允我的禱告，那是因為祂有祂的旨意、時候，我只要在自己能夠做的事上盡心、安靜等候。同時，也是對

我個人信仰很好的磨練，因為神知道透過如何的方式，能使我的心志更加專一歸向祂，所以考到後來，我如此禱告：主啊！無論何往，我知道祢都與我同在，因此不論是否考上，都感謝祢，因為在祢原有安排。

從畢業到考上經過八年，那時覺得苦楚無望，回過頭才知道這段路實在也是我必經之路。若無這段曲折艱難，我可能在教育場上很容易就灰心想離職；若不是考到北部，我應該遇不到現在的老公。在升學考試的選擇上，基督徒一樣有升學歷力，讀書「盡其在我」（意即：不問他人如何，只要求自己盡心盡力去做），因我們所倚靠、仰望的是神的帶領。路途也許艱辛又漫長，但可以放心向前行，主隨時都同在。

當專一心志，立志將所學的一切知識、技術獻上，在各行各業上散發基督馨香之氣。學為主所用，方能榮耀歸主名。在工作生活忙碌之餘，務求謹守安息聖日，把握在世不多的時日，廣傳福音，做成主所要我們做的工。勞碌一生中所留下的足跡、所帶來的果效，都能蒙真神的保守與悅納，才是虛空人生中不空虛的關鍵所在。



穩定自己

文、圖／吳盈光

藝文
專欄

以琳之泉



1. 我最近開始上健身房，還請了教練做重訓（重量訓練）

2. 第一堂課，教練教我深蹲的動作，這是重訓的基礎

3. 有一天，教練搬來一個「平衡球」，是用來訓練平衡的器材

4.

5.

6. 這讓我想到，信心跟肌肉很像，都是越練越壯，不練就軟弱無力，兩者都需要操練

7. 在信仰的健身房中，神也常用不穩定的環境操練人的信心

8. 當人努力穩定自己的時候，信心就受到鍛鍊，更加強壯成熟

作者

教練

雙腳與肩同寬、背打直、屁股向後推

之後每堂課都會先深蹲個幾下

它會晃耶！

正因為它不穩定，所以是很好的訓練工具

當你努力穩定自己的時候，全身肌肉就被訓練到

總覺得一站上去就會翻倒

平時怎麼做，在上面就怎麼做，把握大原則就對了

屁股後推

背打直

很像

信心

肌肉

患難

難以掌控的狀況

舒適圈外

陌生環境

暫時在這裡待一陣子吧！

這是什麼狀況？好可怕，我不要.....

Faith GYM

202208版權所有

9. 該怎麼穩定自己？把握大原則、大方向就對了，你可以這麼做：

照常生活工作



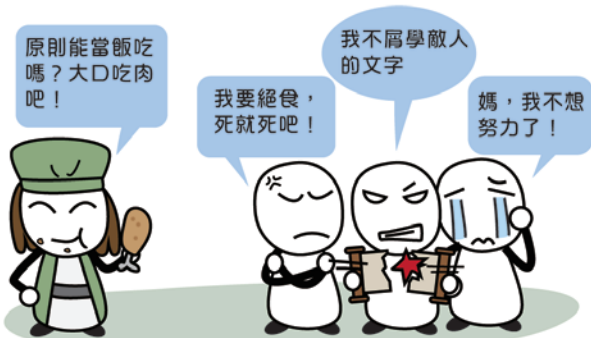
堅持做正確的事



維持敬拜的習慣



10. 但以理和三友人被擄到外邦，遠離熟悉的一切，大可活得很厭世，很沒原則



11. 但他們努力求生存，認真學習，認真工作，在外邦之地榮耀神的名



12. 面對政敵的陷害，但以理照常敬拜神，當他戰勝心魔，堅守個人信念的時候，信心就在操練中成長



13. 我們受操練的當下，往往不知道神要我們學習什麼功課，也不知道該如何面對



14. 不用想太多，照著聖經教導的原則過生活就對了，這是穩定自己的關鍵



15. 未來的某一天，你會發現越來越會穩定自己，信心也在不知不覺中成長了



神，恩待我家：

天父啊，我的工作做完了，現在要回來。



文／何腓利

藝文
專欄

心派生活



在分享我們家的見證之前，要先向大家說明，這些見證都是按照事實而講的。如果讀者覺得中間有不可思議的情節時，希望能以感恩的心去接受它。我的分享將著重於我父親何重生執事，與妹妹何玉玲傳道的事工上。

我們家信主由先祖父開始至今，已進入第五代了。祖父早年至南洋的吉打州魯乃埠經商，那時他就接受了基督教信仰。當時祖父賺了錢就回鄉買田地，並且建了兩間房屋，其中一間是洋樓式，用來做禮拜堂。那時我仍在鄉下，年幼無知，大概是五歲左右；但仍依稀記得，每隔兩個月就有一位長老會的牧師來訪問我們，住在祖父蓋的樓房帶領我們做禮拜，這是我童年時留下的深刻印象。祖父信的很可能是長老會或衛理公會，因為那時真耶穌教會尚未傳到雙溪大年。

接著我父親也跟隨祖父來到南洋，在雙溪大年落戶做生意，期間他也信了基督教。在歸入真耶穌教會前，他在衛理公會當了十七年的財政；過不久太平洋戰爭爆發，日本兵入侵馬來西亞。當時父親除了雙溪大年有店鋪之外，另有一間進出口商在檳城中街，但很不幸被日軍飛機炸毀了。父親實在徬徨不知所措時，獨自一人步行到亞耶依淡水池禱告神，說：「主啊，我信了祢這麼久，一點體驗都沒有，祢到底在哪裡？」突然間，有聲音說：

「你必須到真耶穌教會去洗禮，同時要改名為重生。」就這樣父親信了真耶穌教會，並且在巴東色海，雙溪谷，四號巴和居林等地方開始當自由傳道，蒙主引導設立了三間教會。



在傳道期間，想起在祖國年邁的母親（我的奶奶）、妻子（我的母親）、兒女（我們兄弟姐妹），先父馬上決定要回鄉探親。那時沒有輪船可搭，返鄉的唯一途徑只能搭公車行經泰國、緬甸、雲南才能回到祖國；沿途攜帶旅費是一個大問題，帶太多錢恐怕被人搶劫，甚至遭遇殺身之禍。後來與巴東色海陳磯法執事商量，把父親所有的積蓄換成黃金裝進「食格」（一種圓形盛飯菜的器皿）。

食格（Tiffin Carrier）由白鐵製成，分為三層，上面一層盛飯菜，下面兩層裝入黃金；接著陳執事把食格封起來，陳執事原本是打白鐵的師傅。於是父親安全回到家鄉，也把食物裡的黃金取出，兌換成中國貨幣使用。父親利用換來的貨幣開了一間米店，又租了一間商店開設教會，曾引導一百多人來信主。只可惜後續跟進工作沒有人接手，導致聖工停頓，羊群無人牧養就分散了。

日本投降後，父親重新來南洋做生意，在經商期間也不曾忘記神給他傳福音的恩典。我父親雖然不懂英文，卻曾兩次到印度傳福音。有關他熱衷傳福音之事，幾年前我訪問泰國北部教會時，根據泰國的信徒說，我父親曾僱人把他背過一條通往泰緬邊境的橋樑，偽裝成病人到緬甸接受治療，希望把福音傳給緬甸的僑胞！我心想，如果不是神的厚恩看顧父親這麼做，若被移民局官員發現的話，很難想像其後果會如何？

我的二妹妹玉玲，高中畢業後聽從父親的勸告，毅然放棄到英國護士學校進修護理課程，反而到臺灣神學院進行三年神學課程。回來時沒有被差派，因為中區有一部分老執事認為，專職傳道是僱工，因此玉玲的工作，只侷限於北區五處教會和宗教教育，及一間老人院。一直到陳恩國傳道從臺灣回來馬來西亞時，才一起按立為女傳道。

大約1971年4月間，玉玲被印尼總會聘請協助印尼聖工，駐牧坤甸教會為期一年。當時坤甸尚未有自來水供應，飲水只能望天降雨。因水土不服，玉玲患上肺炎，回馬後即刻進檳城療養醫院休養。恢復後由馬新總會差派，服務教會長達二十五年。





1988年11月15日，玉玲傳道開車往檳城兩間醫院探訪患病信徒，工作完畢後打電話給我父親：「爸爸，我的訪問工作結束了，現在要回家。」大約過了兩個小時，二妹從檳城開往雙溪大年的車子，在抵達 Bakar Arang 離大年市區約三公里處時，與一輛貨運大卡車相撞，玉玲傳道就這樣離開了我們。

那時，我實在無法接受這麼殘酷的事實，一直問神：為什麼？為什麼？過不久才意識到，玉玲在打給我父親的電話裡說：「父親，我現在要回來。」原來是向天父說：「天父啊，我的工作做完了，現在要回來。」我的心這才平靜下來。

1981年，東南亞神學訓練中心在新加坡開班，講員來自臺灣，全部以中文授課。五位學員中有三位不懂中文，新加坡陳約翰執事打電話給我，問我能否下去做翻譯工作，幫助他們。

當時我答應只能去六個月，完全沒有料到神學訓練課程後，還要負責文字傳道，以及兩種英文刊物：生命之道（Words of Life）和嗎哪（Manna）的出版工作。加上東南亞神學訓練中心的事務，轉眼就過了十六年。



本來出版的工作應該由專人去做才能得心應手，而我並沒有接受過專門訓練，因此只好暗中摸索。每當一期嗎哪出版了，心中好似放下一塊大石頭。如已故楊約翰長老說的，完成一期刊物就好似婦女生了一個孩子一樣。誠哉斯言。

註：馬來西亞何腓利執事，已於去年2021年10月23日蒙主恩召。



與孩子相約在少特

在孩子眼神光芒中，彷彿看到自己在少特班的身影……。

文 / smallpolo 圖 / Alisa

藝文
專欄

心
派
生
活



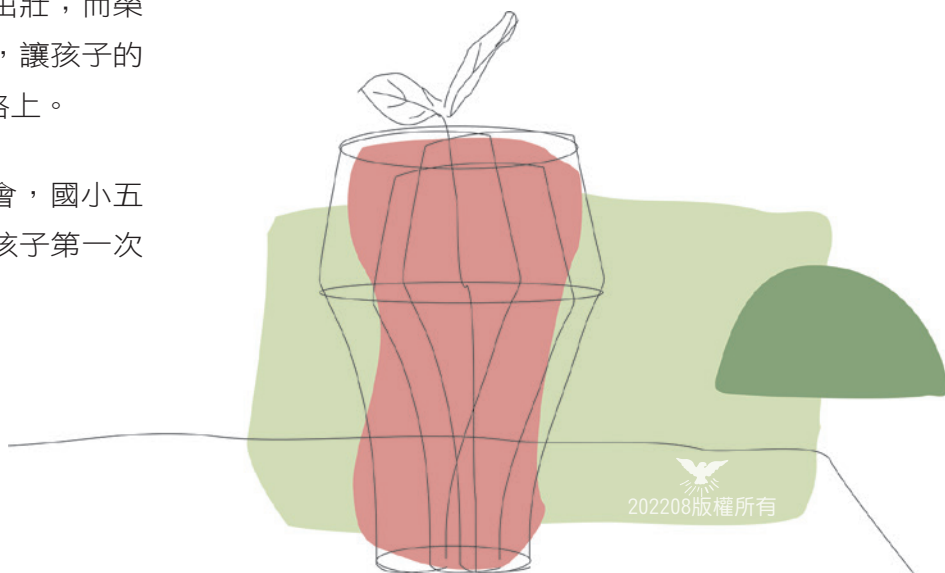
30年前，在崙尾教會，第一次以學生身分參加少特班；在早晨的奮力禱告，在午休的枕頭嬉鬧，在傍晚的盡情奔跑，成為在記憶中少特班的味道。雖然當時的情景已然模糊，但在團體共同學習信仰的初體驗卻是印象深刻。

20年前，在斗南教會，第一次以輔導員身分參與少特班的事奉；看著報到的學員，握著手中的名單，知道這是神給的責任與榮耀。責任乃引領神所託付的小羊，要將主愛藏在他們心中，靜靜等待有天發芽茁壯；而榮耀的是神要用自己的雙手，讓孩子的雙足，學習踏往信仰的道路上。

某年暑假，在塹仔教會，國小五年級，從沒獨自外宿過的孩子第一次

參加少特班。或許是因為未知而恐懼，也或許是因為孤單而害怕，對於三天兩夜的行程，孩子顯得太不願意；為了讓孩子有心理準備，早在一年前，便嘗試靠神慢慢引導，期望孩子能帶著學習及探索的心，感受人生第一次長時間學習信仰的體驗。

「爸比～為什麼要參加少特班？而且還要見證耶～我不要！」孩子抗議的說。



202208版權所有

「少特班超棒的耶～去那邊可以認識好多朋友，還可以一起禱告一起唱詩，說不定去了就不想回來了～」身為父親，以一種過來人的心情，與孩子分享著記憶中少特班的點滴。就這樣，孩子總算在百般不願意的情況下，答應參加。看著在少特班報到的背影，祈求天父能讓這群孩子三天後，滿載而歸。

X X X

隨著時間的到來，少特班也按著行程結束了。一上車連安全帶都還沒繫上的孩子，便迫不及待開心述說著在這段時間的點點滴滴；從初始報到的陌生、戶外活動的奔馳、飯後睡前的嬉鬧、主題約瑟的足跡，到上臺見證的勇敢；在孩子的眼神光芒中，彷彿看到自己在少特班的身影。

在返程的路上，笑著問孩子是否已開始想念在少特班的生活？孩子別過頭，倔強的臉龐依舊露出不在乎的目光說：「我一點也不想！」只是那別過頭的眼神，始終停留在身後路的盡頭，遠方轉角處隨著路程逐漸消失的教會；那一場在過去三天，曾在孩子記憶裡，在信仰上留有一席之地的少特班。

「爸比，明年還會有少特班嗎？」晚上睡覺前，孩子輕聲的問。「有啊，可是你已經要參加國一班了哦！」身為父親，以一種已不可挽回的口氣告訴著孩子。

「爸比，為什麼不同教會的人願意接待我們呢？為什麼有那麼多阿姨阿嬤願意放下手邊工作，準備餐點給我們吃呢？為什麼爸比以前參加少特班，明明腳發抖還要上臺作見證呢？為什麼有那麼多不同教會的人願意來少特班幫忙

呢？為什麼……喔～」忽然，一直發問的孩子停止了發問，似乎在剎那間了解了什麼！

是的，孩子已經在不斷地發問思考中，找到了神在這次少特班，埋藏在孩子心中這些問題的答案，就是「主愛」，一個開啟往後信仰旅途的鑰匙！看著沉睡中的孩子，期待神在孩子心中所埋下的答案，能在日後的澆灌中逐漸成長，發芽茁壯！就如同哥林多前書三章6節所記：「我栽種了，亞波羅澆灌了，唯有神叫他生長。」

不同的時空不同的地點，自己與孩子各自的信仰旅途，在少特班的記憶中有了共同的交集，也願這交集能讓孩子學習為主鼓起勇氣，帶著信心勇敢踏出愛主的第一步。



多年後

文、圖／小豐

我們會發現年少透支的體力

不擅保養的自己

會反撲回來 讓你早衰早病

多年後

我們會發現疏於親近神

會讓你在亟需要祂時

得不到及時的回應

多年後

我們才發現原來始終抱怨難走的路

都有神同行的足跡

許多 許多

多年後 我們才明白的事

通常悟了

卻晚了

藝文
專欄

回首
驀見



202208版權所有

為義受逼迫的人

文／現琪

為義受逼迫的人有福了！（太五10）。

耶穌在八福中所說的「為義受逼迫」，就是為了信耶穌的這份信仰，為了持守所信的道理，或是為了傳福音而受到攔阻、迫害。聖經中的先知、古聖徒，甚至願意為信耶穌而死。保羅就因福音的緣故，被猶太人鞭打五次，被棍打了三次，被石頭打了一次；又因屢次行遠路，遭江河、盜賊的危險，且有同族的人和外邦人都想要害他；在城裡、曠野、海中都不得平靜；他也為了教會和信徒的事勞碌、受苦、受寒。

不要為作惡的心懷不平，也不要向那行不義的生出嫉妒。因為他們如草快被割下，又如青菜快要枯乾。你當倚靠耶和華而行義，住在地上，以祂的信實為糧；又要以耶和華為樂，祂就將你心裡所求的賜給你（詩三七1-4）。

除了為信耶穌而受到逼迫，自古以來善惡對立，良善和公義是真神的本性，基督徒如果想要效法耶穌的言行，就會受到魔鬼或惡人的逼迫。

約瑟十七歲與他的哥哥們一同牧羊，因他心中正直，常將哥哥們

的惡行向父親雅各報告，因此哥哥們不願意與他和睦相處。約瑟與兄長們的不和睦，導致約瑟被賣到埃及為奴；在埃及時，約瑟也為持守正直，不願與主母親近，因而被主母陷害入獄。

約瑟堅持的正直，似乎沒有帶給他好處，但他所受的苦難和他的忍耐，神都看在眼裡，最終也給他預備了好結局，讓他成為埃及的宰相，並在父親有生之年，能夠與父親和最愛的家人見面。

所以，我們不喪膽。外體雖然毀壞，內心卻一天新似一天。我們這至暫至輕的苦楚，要為我們成就極重無比、永遠的榮耀。原來我們不是顧念所見的，乃是顧念所不見的；因為所見的是暫時的，所不見的是永遠的（林後四16-18）。

為了信耶穌、效法耶穌的言行與性情，在這個魔鬼掌權的世界中，一定會受到逼迫、患難，甚至捨命；但耶穌已告訴我們：不要害怕，要仰望神。即便我們因患難而軟弱，主都會安慰、扶持，並給予我們幫助；而我們最終的盼望是回天家，和天家相比，這些逼迫都是短暫的。故我們切望更美的家鄉，期盼耶穌為我們預備的長久福樂；也因此，我們能夠甘心為義受逼迫。

為義受逼迫的人有福了！因為天國是他們的。人若因我辱罵你們，逼迫你們，捏造各樣壞話毀謗你們，你們就有福了！應當歡喜快樂，因為你們在天上的賞賜是大的（太五10-12）。

藝文
專欄

心靈的遊牧民族
廣播專欄



September

9
月
節
目
預
告

- ☆2022/09/04 第1347集 生活咖啡館「安妮之歌」——繪本分享
- ★2022/09/11 第1348集 小人物悲喜「獻身之路」訪黃重維傳道
- ☆2022/09/18 第1349集 小人物悲喜「同受苦楚，同得安慰」訪嚴信義傳道
- ★2022/09/25 第1350集 音樂花園「神的創造何等美好——海頓《創世記》」訪方顥茹傳道



生活咖啡館「安妮之歌」——繪本分享

失去媽媽的小女孩安妮，跟著爸爸在山城小鎮裡，四處傳福音、幫助窮人。有時安妮會疑惑：春天的地面和樹枝上，冒出了新枝與嫩芽，可是媽媽為什麼會去世呢？開著車四處傳福音的爸爸，把所有的錢都給了窮人，他們該拿什麼買食物吃呢？雖然安妮都不明白，但是在經歷了這些之後，安妮用她的美妙歌聲，娓娓唱出關於耶穌的歌，一首關於愛的歌曲……。

小人物悲喜「獻身之路」訪黃重維傳道

重維尚未報考神院時，雖多次受到長輩和同工的鼓勵，但他曾在服事上遭遇挫折，也自認自己沒有當好傳道的條件，不適合當傳道。後來重維的弟弟，以自身罹癌又蒙主醫治的體驗鼓舞他，讓重維終於下定決心報考……。雖然報名了，也通過考試，可是重維心中對於自己是否能夠勝任傳道仍有所懷疑。慈愛的神知道他的小信，藉著外婆受洗歸主一事，讓他堅定地走上這條拯救人靈魂的美好道路……。

小人物悲喜「同受苦楚，同得安慰」訪嚴信義傳道

新冠疫情持續進入第三年，新的變異毒株有著更強的傳染力，讓更多人陷入感染的危機中。確診需要隔離，生活全都停擺了；但神的工人——傳道也確診了，神的工卻不止息。在隔離期間，嚴傳道以自身確診的經驗，向信徒分享、勉勵，也不停歇地關懷、和信徒彼此代禱，從其中看到神的恩典……。

音樂花園「神的創造何等美好——海頓《創世記》」訪方顥茹傳道

宇宙中的星球依循一定的秩序、速度運行；我們所居住的地球每日繞著太陽行走，自轉與公轉都有一定的規律；嚴峻的高山、浩瀚的海水、美麗花卉、動物等，也都在見證造物主的安置與養護。我們無法完全測透宇宙萬物，唯有聖經清楚地告訴我們真神美好的創造；海頓亦為真神的創造所感動，寫下了神劇《創世記》，將神的偉大以詩歌記錄下來……。



真耶穌教會 臺灣總會神學院神學系

——第54屆畢業典禮暨55屆差派禮

消息
專欄

真光通訊



文／劉君文



感謝天上的真神，藉著祂豐富的恩典及福氣，在2022年6月19日上午10時，這個和風習習、春暖花開的時刻，眾人齊聚在臺灣總會，為三位即將畢業的54屆神學生舉行畢業典禮；與此同時，也為九位55屆神學生舉行差派禮。三位畢業生為黃政勇（崎頂教會）、趙信祈（西門教會）、蘇立平（汐止教會）。九位受差派的實習傳道為李真得（五甲教會）、王志成（大溪教會）、黃英豪（一聖教會）、王國慶（花壇教會）、陳立人（北臺中教會）、黃重維（開元教會）、藍孝威（南崁教會）、吳宗霖（永康教會），以及來自加拿大的江日新。

首先由神學院院長江克昌傳道致詞。江傳道首先感謝家屬，願意獻上自己的孩子、丈夫，或是自己的兄弟姐妹；一人的獻身，家庭也須大力的支持。傳道藉著「太十16-20」來勉勵所有的神學生，傳道的事奉，是屬靈的爭戰；在這樣的爭戰之中，要能夠靈巧如蛇、馴良如鴿，才能夠在這變化萬千、時易世變的時代，保守在神的道路上，並且宣揚神的福音。

傳道的事奉中，許多時候猶如孤軍奮戰；但在「腓四6-7」中，勉勵要學會常常與主說話。面對實際的工作，有什麼樣的掛慮，除了可以跟教會的同工、職務人員、負責人討論，也不要忘記，還有一位神，我們可以與祂一同討論。神知道我們的憂慮，在事奉中絕不是一人扛起所有擔子，而是學會倚靠天上的真神，將心中所求的告訴祂。

作為一個傳道工人，要清楚明白自己是神的代言人，我們所傳講的是神的話，所以要懂得去思想，在神學院中所學習的也要思想；更重要的，神的話語更要去思想。藉著聖靈的幫助，使我們曉得神的話語，明白神的旨意，求神賜予智慧來面對各樣的工作，牧養神的教會（參：提前二7）。

接著由總負責王明昌傳道致詞。王傳道先是恭喜三位畢業生與九位結業生，在這三、四年間，在事奉上看見了大家的長進，很是欣慰。總負責以「約十二23-26」勉勵所有畢業生以及結業生，闡述耶穌如一粒麥子的捨己犧牲，這段話可說是主耶穌成全救恩的一段話；救恩的果效亦是如此，沒有死就沒有生。

主耶穌藉著這段話，讓我們明瞭生命的意義與價值，今日選擇了這一條路，表面上是捨己、犧牲，但其實不僅僅是如此；這是一條榮耀的道路，更是一條生命的道路。在主裡面，我們得以真正地保守生命；不但要保守至我們屬世生命結束之時，更要延續至永恆的屬靈生命當中。

期勉大家都願意在這條信仰、服事的路線上捨己，才能得著榮耀，承受主所為我們預備的永生。就如保羅所言：「忘記背後，努力面前。」願意捨己，為要得天上來的賞賜。在「腓二6-11」中，也提醒了三件事：第一，虛己謙卑；第二，存心順服；第三，捨己犧牲。唯有達成這三個條件，才能走向那條榮耀、生命的路，也才能夠帶領教會，同走這一條通往永生天國的道路。

繼而由聯總總負責暨講員代表趙明洋長老致詞。時間如梭，轉眼即逝，這三、四年，是人生中受到最大的衝擊，具最大幅度的改變的時刻，卻也是一生中最不後悔的決定。事奉乃一生之久，榮耀乃存到永遠。

在新世紀時代中，萌發了許多人生哲學的思維觀念，衝擊著人類的思想，也使真教會面臨了很大的挑戰，因為這類的思想都歸類為「人權」的問題。人間的倫理道德、宗教的信仰、法律的問題，都將被犧牲；而如今的世代，是一個後疫情時代，未來的挑戰會更加嚴峻，因為在這樣的環境中，將面臨更多宣道、牧養的限制及困境。

趙長老以兩點作為勉勵：第一，不斷改變，來面對變化（羅十二2）。世界不斷地變化，所以我們也要變化，要變得靈巧。在這個不斷向下沉淪的世代中，傳道工人要向上更新，靈命要持續成長，藉著熟讀聖經，把神的話語存在心中，因應這個變化的世代。第二，以不變應萬變。我們的心意是不斷的更新，但在這個多變的世代，不能夠自亂了陣腳。

「西一23」中提醒，要在所信的福音道上恆心，根基穩固，才不至失去福音的盼望。在「西二5-7」也勉勵要遵照主耶穌的吩咐而行，要信心堅固，生根建造，並要按著聖經真理的規模，才能在末世中看穿魔鬼的詭計，引領神的群羊朝向真理。最後，期勉大家終生學習，追求身、心、靈的全人長進，終生事奉。

末了由北臺中代表江恩彰執事致詞。畢業是一個階段的結束，也代表著另一個階段的開始。我們屬神的人，有神的同在和帶領，要向著「標竿」直跑，為要得到神在基督裡從上面召我們來得的獎賞，期勉所有神學生竭力追求。傳道人所傳的是生命的道，傳道人就是神的代言人；江執事以「賽五十四」勉勵所有畢業生與結業生，能夠成為一個受教者，虛心領受從神來的言語，明白神的旨意。

在「提前四12」中，保羅也提醒提摩太，總要在言語、行為、愛心、信心和清潔上，都做信徒的榜樣，並成為一個合乎神所用的器皿（提後二21）。執事也感謝神學院及神學生對於北臺中教會的協助，求神記念帶領。

致詞結束，由江克昌院長頒發畢業證書。爾後，由畢業生黃政勇傳道代表畢業生致詞。政勇傳道感謝神的帶領及看顧，並神學院、總會以及所有教會的包容與協助，得以完成這個階段的學習。

感謝所有講員及傳道，總是耐心陪伴，帶領我們進入神的話語，在學習事奉的過程

中，可以平安順利。感謝所有神學院上下屆的同工彼此學習、互相成長，也感謝親愛的家人，能夠成為自己最大、最堅強的支持，使事奉工作無後顧之憂。

感謝同窗的同學，彼此透過互相的代禱，正如信祈所說：「提醒著自己要用信心向神來祈禱」，大勇：「為宣揚神的福音，要成為一個大能的勇士」，立平：「建立在基督耶穌的平安以及恩典」。最後以「書一9」互勉，當剛強壯膽，未來將會面臨許多的患難，但不要懼怕、驚惶，因為神必與我們同在。

再來是畢業生獻詩——讚美詩270首〈到遙遠地方〉。獻詩完畢後，由總負責王明昌傳道為三位畢業生行按立禮並祝福，同時也為九位結業生行差派禮之按手祝福。這樣的時刻，畢業生與結業生以無聲的哽咽，表達感謝及感動。於此刻之後，將在神的面前再次堅固心志，一生為主而活，為主而做。

接著是贈送畢業生禮物。神學院、北臺中教會以及聖經公會分別贈送了畢業禮物，以祝福畢業生在未來的事奉道路上，能不忘神的恩典。

最後，全體會眾藉著詩歌及禱告，為所有的畢業生與結業生獻上祝福。願神依著祂美好的旨意並大能的手，牽起他們的手，在主的愛中為主而做，在福音的事奉中興旺教會，完成主所託付的使命。

願一切榮耀、頌讚、尊貴都歸與我們天上慈愛永在的父神。阿們！



烽火下之真平安

——莫斯科教會近況

文／宋力強

今年是莫斯科教會九年計畫的最後一年，主題是「完全順服」。1月1-2日舉行的網路新年靈恩佈道會，配合年度主題訂為「聽道與行道」。由加拿大郭勝祺傳道全程協助，分別用「應當如何聽道」、「樂守安息日」、「學習奉獻」、「兒女是神所給的恩賜」為題目，勉勵同靈用心學習和實踐聖經真理；另外兩場佈道會以「引到永生的門路」和「敬拜真神」為題，引導大家建立正確的信仰，敬拜獨一真神。最後一堂團契聚會，郭傳道用「總結過去，展望未來」為主題，與大家分享各自的信仰體驗與喜愛的詩歌。

2月5日下午，按照慣例舉開網路新春特別聚會。負責人回顧了去年的聖工情況，介紹今年的聖工計畫，信徒以家庭和個人為單位作感恩見證和詩歌分享。

2月下旬，莫斯科教會八十八歲的王桂琴姐妹染疫住院，3月15日因內臟衰竭過世。王姐妹在莫斯科沒有親屬，在中國的兒子也因疫情無法入境俄國；按照王

姐妹的遺囑及遠方親人的意見，其後事全委請莫斯科教會同靈協助辦理。3月20日，教會在殯儀館為王姐妹舉行了追思禮拜和遺體告別會。

因當地政府隔離限制取消，莫斯科教會4月中恢復安息日會堂聚會。為減少染疫的風險，教會特別在恢復聚會前購買了五台空氣清淨機，安置在會堂、餐廳和宗教教育教室。考量到少數同靈仍會線上聚會，在聚會同時開啟Zoom會議，也特別安裝了新的網路系統以確保聚會的品質。

▼ 1月1-2日網路新年靈恩佈道會



消息
專欄

聯
總
簡
訊

242期





▲ 5月7-8日春季靈恩佈道會



▲ 海外工人線上協助春季靈恩佈道會

5月7-8日舉開網路與實體結合的春季靈恩佈道會。因烏俄戰爭與制裁等原因，海外同工入境俄國不易；經聯總莫斯科小組協調，由加拿大聯絡中心楊志豪傳道、英國總會廖觀煌傳道、張以斯拉執事、石司提反執事，透過網路協助此聖工，與莫斯科教會現場的信徒同步聚會。四位工人參照「順服與得福」的靈恩會主題，結合當前形勢，勉勵大家堅定信心，持守真道。某位同靈在靈恩會之前，主動將家中62吋的平面電視搬至會堂，連接電腦與影音設備，使會眾能更清楚地看到線上工人的影像彼此溝通。

英國教會徐西番雅執事，計畫於6月24日至7月9日協助俄國聖工。出乎大家的意料，近日徐執事已順利取得入境俄國的簽證，並成功購買了機票。屆時，莫斯科教會將舉辦疫情爆發後的首次洗禮、洗腳禮和聖餐禮，負責人改選和新任負責人培訓，以及實體學生靈恩會。

感謝神，也感謝各地同靈的關心和代禱，雖然俄羅斯的疫情仍持續，今年2月下旬又爆發了俄羅斯與烏克蘭的戰爭，但莫斯科教會各項聖工仍照常進行，聚會人數和奉獻金額並無減少。截至目前，莫斯科的社會治安沒有惡化，生活必需品沒有短缺，信徒的信仰和日常生活也未受到太大的影響。

祈求神繼續帶領保守莫斯科教會和全球各地的真耶穌教會！哈利路亞，阿們！



依然持守忠心的僕人 ——非洲教會現況

文／非洲英語區宣道小組

蒙神大能的幫助，自去年9月起，非洲宣道小組已恢復在非洲國家的事工。非洲宣道小組工人帶回令人振奮的消息——雖然疫情肆虐每一個國家，神在世界各地對其兒女的眷顧卻是顯而易見，特別是位於非洲的教會。工人在最近的巡牧中施行了多次浸禮，這表明非洲教會對宣道工作並沒有懈怠。當地信徒對神、祂的真理和教會，均能持守信心。不少非洲教會幾乎不可能安排線上聚會。在疫情高峰期，全國實施封鎖，部分教會的弟兄姐妹只能聚集在家中遵守安息聖日。然而，他們對於神和祂的教會，信心仍如往昔一樣堅強。

同時，惡者利用上海脫離分子進行的屬靈攻擊卻更見頻繁；他們經常出沒於東非國家，當中馬拉威和坦桑尼亞兩國的教會所受的影響最大。儘管如此，偉大真神的作為實是奇妙，祂已在每一個國家為自己留下餘民。神近期在這些國家興起了一批當地的忠心僕人，為要復興教會，並看顧群羊。

消息

專欄
聯
總
簡
訊

242期



▲ 2021/9/6-28西宣部訪問肯亞的信徒
(右一黃世明傳道)

◀ 2021/9/6-28西宣部巡牧肯亞Kadongo教會



▲賴比瑞亞Buchanan信徒（2021）

在近日舉行的聯總會議上，聯總通過四名肯亞同靈可被按立為執事。我們深盼肯亞的教會能肩負更重要的責任，包括協助鄰近國家，如坦尚尼亞、烏干達和埃塞俄比亞（亦稱衣索比亞）等地區的牧養工作和開展宣道事工。

非洲宣道小組近來，能與不少散居於非洲各國的中國同靈聯繫，這明顯是神的工作，有助得救的真福音傳揚至未得之地。這方面可做如下的宣牧考慮：第一，須先聯絡每一個非洲國家的中國同靈，並將他們組織起來，幫助他們建立信仰。其次，勉勵他們為非洲宣道小組促成與當地員工接觸的平臺（中國同靈大多在當地經營生意，例如製造和批發生意）。

求神賜予非洲宣道小組工人機會，按祂的旨意得以將福音廣傳至更多國家。此外，懇請在世界其他地方的真耶穌教會，不忘為此項重要聖工獻上禱告。阿們！



絕色

之

迸落瞬間

漣漪激起

詩了你的眼

引你

同歸於鏡



任遊遨

文·攝影／虹鶴

人在浮世 身不由己
一曲洞簫 簾外驟雨犀利
江湖履險 如何活出飄逸
苦難趕不跑 也無法拋
夜將逃 天將曉
欲心不擾 在誰的懷抱
天地運行 太初即有道
心若止水 無畏世間的浪潮
落葉飄 雲會消
耶穌是生命的依靠
戰勝死亡的英豪
請祂上船 今生引你任遊遨



愛心碼 2995



捐發票，做愛心
一張發票，一個希望

1

至商家消費，結帳前向店員表示欲捐贈電子發票。

2

出示此圖供店員刷條碼，即捐出電子發票囉！

3

結帳前告訴店員，利河伯的愛心碼「2995」即可。



We are a family in the arms of the Lord

你手若有行善的力量，不可推辭，就當向那應得的人施行。(箴三27)

