

埔里基督仁愛之家簡介

退休之後當為自己預備，找尋一處可供安老的機構是至為重要的。

摩西說：「我們一生的年日是七十歲，若是強壯可到八十歲」（詩九十10）。我國唐朝詩人杜甫也說：「人生七十古來稀」。觀看過去，東西方都確實如此，能活到七十歲以上都算少數，像杜甫本身就只有活到59歲。

以第二次世界大戰結束後的1950年代來說，臺灣人的平均壽命也不到60歲，直到1966年之後，平均壽命才可以達到70歲。從1966年到2021年間，隨著科技進步、醫藥與醫術突飛猛進、經濟發達，居住環境衛生條件的改善，人民注重養生，生活品質大大提升，因此目前平均壽命已達81歲。以前所謂「古來稀」的70歲已經不稀奇，因為到處都是「強壯又達80歲」的年長者。

重視超高齡社會的問題

根據衛福部的統計，國人2021年的平均「健康餘命」約為73歲，所以我們的平均「不健康餘命」約有8年，換句話說，在我們生命結束之前，約有8年的日常生活，需要有他人協助料理，但目前我們的國情是，年輕人不婚或婚而不生，縱使有生育也只要一或二個孩子，因此我們的生育率是全球最低。臺灣的新生兒2017年還有19萬多人，2018年18多萬人，2019年17多萬人，2020年16萬多人，2021年只剩15萬多人，創歷史新低，而且每年約略減少1萬個新生兒。根據內政部統計預測，到2025年，臺灣65歲以上的老年人口數將佔臺灣人口的20%，也就是超高齡的社會。

在此時代下，我們不要去期待以前農業社會的養兒防老，因為兒女或就業，或就學，在家裡並沒有閒置的人力可以服侍老人家。是故，已經加入老人行列的弟兄姐妹，應該趁著身體還可自主，腦筋思慮尚清楚的時候，好好規劃老年的生活。

當晚輩無法分身照顧我們時，如何選擇適宜的安養居所，使自己的身心靈都能得到妥善的照顧呢？

選擇適合的安養機構

感謝神，教會的前輩能有智慧與遠見，於1996年在南投縣埔里鎮成立了「基督仁愛之家」，該機構具備了理想的安養、養護條件，茲介紹如下：

1. 環境清幽寬敞

機構環境衛生、清潔，光線明亮；有近5,000坪的土地，寬闊的綠地提供院民散步休閒運動；家屬來探望時，也可以推著輪椅，陪伴長輩在庭院中尋幽訪勝、散步聊天。

2. 地點合適

(1) 臨近大醫院且醫生定期巡診

基督仁愛之家距離埔里基督教醫院與埔里榮民醫院都約15分鐘的

車程，如有緊急狀況，能及時就醫，比較不會有因為路途太遠而在半路上安息的情形。另有埔基的家醫科醫師與眼科醫生會定期至機構看診。

(2) 氣候宜人

埔里四面環山，冬暖夏涼，每年的颱風都不易侵入，優良的水質也是為人津津樂道。

3. 安全的環境

有些都會區的養護機構，大樓外觀雖然蓋得很漂亮，但是密閉式的建築，且電梯又只有一座，一旦發生火災，逃生時危險性較高。基督仁愛之家有四座電梯、三座樓梯，還有一座無障礙迴旋坡道，如需緊急避難時，從房間出來都是開放性的空間，四通八達，非常安全。

4. 附設復健室

院民入住之後，會請復健師個別評估，提供院民適宜的復健療程。復健醫療在老人照護上佔有重要的角色，可以有效的預防或延遲慢性病的併發症，也可以減輕疾病造成的疼痛，減緩衰退。即使因病導致殘障行動不便，復健治療可以幫助患者恢復步行及自我照



顧能力，而這些復健療程，院民不需額外付費。

5. 活動課程多樣

原則上每個月有一次的大型活動，如，每季的慶生會、四月採梅醃梅、母親節、端午節、父親節、中秋節、敬老會、除夕圍爐、院民旅遊和年終家樂福購物，除此之外，每週三也會聘請園藝老師來授課。上述活動如包含餐費、材料、遊覽車資，都不另外收費。若想更進一步了解相關資訊，歡迎至「基督仁愛之家」的臉書（FB）官網觀看。

6. 長老、傳道駐牧關懷

每週都有真耶穌教會的傳道或長老駐牧，與院民一起生活、一起活動，隨時關心老人家的心靈與信仰。這在臺灣的安老院是絕無僅有，只此一家。

7. 可以常常聚會敬拜神

每週一至週五有早禱會，週二至週四有晚間聚會，週六上、下午有安息日聚會，一週共聚會10次。老人家在安老的日子中想要聚會時，不必看天氣好不好，也不必等兒孫有空時才帶去聚會，平時就能多多聚會敬拜神。能夠隨時預備自己，歡然見主，是好得無比的！這也是全臺絕無僅有的特色。

8. 收費合宜

我們是非營利機構，本於愛人愛神的精神，雖具有以上優質的特色，仍以相對便宜的收費經營，期望能造福更多的弟兄姐妹，營收雖有不足，但靠許多愛主的同靈奉獻，也還得以維持。

結語

退休了，最好不要在家裡當「宅老」。如果常獨自一個人閒賦在家，很容易三餐不繼或隨意用餐，造成營養不良；如果再加上生活作息不正常，將會加速身體的衰退，進而產生憂鬱與失眠，影響到記憶力及智力，就很容易受騙上當。尤其現今的社會，充斥很多詐騙案例，有的一生積蓄被騙光，以致無法獨力養老，鬱鬱而終。此外，人的記憶力、認知功能會隨著年齡的增長而衰退，影響到日常生活，嚴重者甚至出門後忘記回家的路，讓家人緊張地報警尋人。因此退休之後當為自己預備，找尋一處可供安老的機構是至為重要的。

基督仁愛之家依照每個院民的身體狀況給予不同層級的照顧，從老人家身體健康、生活能自理時，以安養照顧；隨著老人家年紀漸長，身體功能衰退時，以養護照顧；以至於生命終了，以安寧照顧，並可兼顧院民的心靈與信仰。願在生命的最後一里路能在此得到豐盛與滿足，快快樂樂地等候與主相會，歸回安息。

