

# 如何成為 令人喜愛與尊敬的長者

假使還有沒學會的功課、行為思想不完美的，  
一定要趁著人生最後的一段旅程，徹底悔改、努力實行。

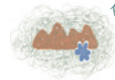


**倘若**人生是一場馬拉松的長跑賽，總長度約為40公里，以每10公里為20至25歲來計算的話，那麼老年人的階段，應為最後的10公里，也就是大約75歲到100歲之間的人生歲月。

在這個時期，人生精華的階段已經度過了，體力、生產力、活動力、頭腦靈活度等各方面都遲緩許多，尤其是有時連照顧自己基本生活的能力都喪失了。這時不要說對家庭、社會再有什麼建樹，能不成為別人的負擔，就已經很好了。

早年為家庭、孩子、教會……付出許多的人，此時除非孩子很孝順，周遭的人也很尊重年長者，否則難免會有種失落的感覺。但換個角度來想，對走在信仰道路上的人而言，這是一生最後的里程了，前面四分之三的路已經跑過，最後這一段跑完就全都結束，可以先去樂園享福了，這是多麼讓人喜樂的事啊！

此時的長者不再需要出去辛苦的工作，不必再為家人的生活上付出很多，只要在言語上柔和並肯定家人的照顧與付出。教會各種事工或關懷，也不用再親力親為，只需愛心的代禱與鼓勵就好。用這種方式，與辛勞的第一線事工人員同工即可，如此仍能得到主耶穌的喜悅。因此，面對人生最後四分之一的旅程，我們當朝著哪個方向努力呢？



## 一、兩大誡命——愛神與愛人 (可十二28-31)

### 1. 愛神

最重要的是要盡心、盡性、盡力、盡意愛主我們的神，因此我們要常常思想如何能愛主更深。主耶穌曾說「有了我的命令又遵守的，這人就愛我的；愛我的必蒙我父愛他，我也要愛他，並且要向他顯現」（約十四21）。所以我們要明白主的命令，必須常常讀經、聽道，然後盡力去遵行。尤其年輕時行道不完全的部分，現在更要花時間禱告，倚靠聖靈的力量，求神憐憫，讓我們可以順服聖經的教誨，努力行道。

### 2. 愛人

主交代我們要愛人如己。愛神是比較容易的事，但是愛人，牽涉很多的層面與情緒，尤其要愛那些不可愛的人，是非常困難的。可是不行道就得不到主的喜悅，也無法完全的領受真理。

愛是聯絡全德的，愛人是使自己沒有絆跌的理由；愛是最妙的道，愛是命令的總歸與律法的完全；若能相愛，神就住在我們裡面，愛祂的心也

在我們裡面完全了（西三14；約壹二10；提前一5；羅十三10；約壹四12）。

有時看到別人的行為，自己無法接受，但想到主耶穌說到，縱使是稗子，在末日來臨前，也不需要先去除掉它（太十三24-30、37-42）。所以若真的遇到那樣的人，只要交給主耶穌處理就好。

另外人與人之間的相處，總有些彼此不合或者是虧欠的事。聖經中有一個比喻（太十八21-35），明明是別人虧欠我們，但主耶穌（王）卻要我們看在祂對我們極大的赦免上，完全免去他人對我們的虧欠。

其實也可以這麼想：原本我們是債權人，應可向債務人討回那筆小額的欠款（也就是別人對我的損傷或虧欠）。但是我們也有一筆負債，債權人是主耶穌，欠款數字非常龐大（即主給我們的救恩、保護和愛）。祂免去了我們所有虧欠祂的債務，但其中一個條件是，無論誰欠了我們的債，我們都要直接把債權歸給耶穌，如同償還我對祂的欠債，不可再向他人討回來，而且態度上還必須是心甘情願、不生悶氣的（林前六7）。

## 二、聖靈充滿(參：結四七1-5)

我們要在信仰上持續努力，聖靈便在我們裡面充滿且漸漸增長，但我們若忽略禱告、靈修，聖靈的感動也可能漸漸消失。聖靈越充滿時，我們越有力量行道、行善，也



越容易制伏內在的私慾，如果能持續，我們所到之處、所接觸的人和環境，就會變得更好了（參：結四七6-12）。

一個人若聖靈充滿，他的思想、行為會像一株結滿果子的樹，有著仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制的特質（詩一2-3；加五22-23）。身上充滿了這些美好的善行，不管是他人或自己，彷彿時時能品嚐到這些美果的滋味。這樣的老人家，無論到哪裡都讓人喜歡，也蒙受神的祝福。

在此，分享二個聖靈力量的見證：

有一次跟教會的姐妹約好去訪問慕道者，我從上午就準備好了，但等到午後聯絡，才得知時間更改到傍晚。這時我已經不想去了，因為計畫被打亂，而且不想那麼晚才去對方家裡訪問，可是心裡卻又想去探望軟弱病痛的慕道者。左右為難的我就一直禱告，感謝神，最後，我心裡很坦然地一起去訪問了。

另一次是親人生病開刀住院，而另一位親人跌倒很嚴重（後來發現

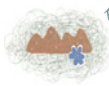
是骨折），非常疼痛。我們約好在她家照護時，大約每半小時一起同心禱告一次。最後一次的禱告，我甚至不想停下來，好想要一直繼續禱告。傍晚，我回家的時候，在捷運站準備上樓梯，卻有一股非常喜樂的感覺，這強烈的程度甚至令我吃驚。因為遭逢這些不好、不順利的事情，我不但沒有傷心難過，反而湧出喜樂，實在非常罕見。後來思想才覺悟，一定是與病患同心禱告的力量，聖靈充滿在我心中，結出了喜樂的果子。

年紀大了，生活中各樣不滿意的事、求之不可得的事、無法從人得到幫助的事，無論是什麼，我們都可以靠著禱告，跟天上的阿爸父說。或者祂會很快地成全，或者需要更久的時間才會成全，也或許祂不會照我們的意思來滿足我們。不論如何，我們都要以順服的心接受所有的景況與際遇，這也是很美好的學習功課。

### 三、完成所有當行的工作

在這個階段，人生還有什麼傷心不平的事，都要學會放下，感到遺憾、不足的事，也要豁達的看待。就算是吃虧或是受欺委屈，也要學著情願（林前六7），因為那加加減減的一本帳，全都





白髮是榮耀的冠冕，在公義的道上必能得著。

Gray hair is a crown of splendor; it is attained in the way of righteousness.

夕陽餘暉無限好

在主耶穌手裡。凡事謝恩的原因，就是因為這些看似不如意的熬煉，其實是神為我們打造的學習環境與機會，憤怒不平、痛苦時，會熬出我們的雜質，也讓自己能看到本身的問題，有機會可以改變。同時會對和平、忍耐、良善、溫柔、節制、信心等美善之事，在學習上更有助益，學會在什麼景況都可以安然知足（帖前五16-18；腓四11-13）。

其實聖經所記載的，也就是神所吩咐的道理，我們在年輕時若可以先學起來是最好的（啟三10），免得年老時還要受苦。

最有智慧的所羅門王在傳道書說：「喜樂福祉屬虛空，房舍田園也虛空，萬事盡都屬虛空。」所以未能得著的事，如果真的得到了，最終，也可能覺得虛空吧！所以我們要學習放下不如意的過往。

最後的里程猶如人生必要完成的任何工作一樣，我們也要去盡力完成。因為要進天國，說難不難，說簡單不簡單，但靠著神的幫助，我們都可以努力去完成。假使還有沒學會的功課、行為思想不完美的，一定要趁著人生最後的一段旅程，徹底悔改、努力實行。

人若能行善眷顧匱乏的人，主在當他無法照顧自己的時候會為他們鋪床（就是在他所需的事上幫助他），需要糧食的時候，也將他早期行善所付出的回報他（詩四一3；傳十一1-3）。

X X X

愛主守道的年長者，外體雖然毀壞，內心卻一天新似一天，生命中的晚年越接近離世時刻，反而漸漸像黎明的光一般，越照越明，直到日午（林後四16；箴四18）。

