

線實人生：青少年網路交友

文/Deigratia 圖/盈恩

無論線上還是線下，期勉自己留更多時間給親愛的摯友——耶穌基督。

線上線下不同調

「我們曾經是好朋友，同一補習班。因為要好，所以交換了FB帳號，但她卻用我的帳號瀏覽訊息、退出班群，甚至透過同學發布我的醜照。」那個文靜女孩沮喪的說。因為班上男孩不知情，誤以為對方是打賭輸了，沒意識到可能是帳號被盜，將照片傳到班群，這下不只全班同學，連班導師也看到了。

女孩將帳號刪除，也封鎖對方，卻忘了蒐證。媽媽通知導師，導師也請學務處協助處理這起「跨班事件」。原來，盜帳號女生也不是第一次這麼做，受害者眾。

女孩當時擔心資料外流，趕緊刪掉帳號裡所有的檔案，未預先留下「相關證據」。當對方再次犯行，她到學務處「投訴」時，對方的導師表示：「上一回說是她，因為有證據。後來帳號取回，密碼也改了，怎麼可能再盜？她哪有這麼厲害？」雖然文靜女孩解釋：「以為不會再發生，所以改回原密碼（個人生日）」，但因無法舉證是對方犯行而備受委屈。

交換日記的時代，交換的是一本書，傳閱範圍有限；網路時代交換帳號，轉傳範圍無限，看到的不只文字，還有照片、影音，交換的是隱私中的隱私。無形之中，也曝光了自己的交友圈網絡，親友資訊被察看而不自覺；另外，線上購物的便捷，也可能讓有心人士趁機登入帳號消費，不可不慎。



教育
專欄
青春活仰力



當交換成了冒險

「交換帳號」聽來挺耳熟，原來多年前就有類似的「交換日記」。網路時代，要好的朋友互換帳號，一開始僅是覺得好玩，又因信任對方，沒有多想。導致的風波，卻讓女孩著實上了一堂人生課——防人之心不可無。

前年，校園有個男孩之間「交換吃早餐」的故事。要好的雙方互相「投桃報李」，本來「挺溫馨」的，不知何時開始「有去無回」；其中一個男孩吃了近一年的免費餐點（沒有交換），最後一次因未經同意、私拿餐點而反目成仇。

可別以為是吃免費餐點的那位理虧，那班同學不諒解的反而是提供餐點的男孩，理由是：首先，他們原本就互相吃對方的早餐，該男孩當時沒有明白地表示拒絕，卻透過家長在網路上責備對方。原本形影不離的朋友，成了兩條平行線。

事後導師輔導班上同學，讓他們明白友誼的互信、互諒、互利，應當建立在雙方都「有能力也有意願」的前提之下；同時，也必須有一定的「界線」，清楚了解朋友再要好，人際往來的變數很多，未來的某一天也可能因誤會、背叛而受到傷害。即便如此，大家仍要保有一顆善良的心，不應該因此去排擠、孤立某人，讓自己成為傷害他人的那方。

親、師、生溝通原則

導師為被孤立的孩子感到心疼，也能理解家長保護自身孩子的心情，只是在青少年這個階段，若出現衝突時，一般建議的方式是：與自家孩子先溝通討論好，再讓孩子試著去與同儕對談，讓他們多練習人際互動；即使一開始無法處理得宜也無妨，就讓他多練習幾次吧！唯有讓孩子學習思考因應之道，並實際面對難題，他才會愈來愈熟練與人互動的「眉角」（技巧）。

倘若事件特殊，需要家長出面時，記得先和導師聯繫，讓導師評估後，再看是否約對方家長坐下來談，會是較理想的「順序」。因為家長與學生是屬於不對等關係，彼此也不熟識，容易讓人產生「以大欺小」的誤解。相較之下，導師在班上與同學有一定的熟悉度，較了解同學的特質，處理起來也會細膩得多。

當孩子在學校受了委屈，家長除了聽孩子的說法，也務必與學校導師「核對」，以免了解的不夠周全，而有所誤解。平日裡則仔細觀察自家孩子的特質，多與他們談自身的人生經驗，討論遇到挫折時，實際可行的因應之道，讓孩子帶著「父母的智慧」去「試著解決自己的困境」，並從過程中發展出自我「生存之道」。

人際交往的智慧

聖經教導我們：「你們要愛惜光陰，用智慧與外人交往」（西四5）。愛惜光陰和交友表面看來是兩回事，但仔細想想，人際往來原就須投注時間、感情、體力等，而人一生的時間額度相當有限；可以說每與一個人交往，也等於我們「用一部分的生命去交陪（閩南語）」。所以，我們需要慎選朋友，因為朋友的質與量將構築成我們生活日常的樣貌。

選擇朋友，也是選擇人生路上的風景與生活的品質。以前的人說：「益者三友：友直（正直）、友諒（誠信）、友多聞（見聞廣）」，擇此三類人為友，人生自然安穩而豐富多彩；懂得慎選朋友，誠為智者。

人我間的感情交流是一種隱然的回饋機制，雖然有人說他「付出不求回報」；事實上，所愛之人的一個微笑肯定、溫暖的眼神也能算為精神鼓勵的回饋。朋友間密切往來的回饋互動，於時間之長河悄然織出綿密情感，往來穿梭而厚實了友誼。

現代青少年的交友圈除了在學校、補習班互相交流課業，一起打球、參與各項競賽；失落時安慰打氣、有難時「情義相挺」；假日約讀書、看電影、逛街購物等，更多時候是在網路上「follow」（關注、追蹤）彼此的發文，按讚、愛心和留言、遊戲、聊天……。日積月累，慢慢的愈來愈多互動，對彼此愈來愈熟悉，信任感漸增，無所不談；以致於常忘了有時候、有些事，特別是自己的祕密、創傷，說了可能會帶來什麼「後果」。

「最親密的，有時傷人最深；最在乎的，痛往往最難癒合。」是否交換了所有的祕密，就代表認識也了解「完整的」對方？答案自然是否定的。隨著時間流逝，

我們都在成長，成長後的我們會明白：和他人之間留一段適當的距離，不但能保有自我、避免被傷，還能因這距離帶出一些些微妙而獨特的「美感」。

線上線下皆人生

當現實生活交友圈擴大至網路，我們都需要多一些認知與理智：這個人是否適合當朋友？每日在校可見到面的，是否需要在網路上延續互動？如果需要，那麼自己和這個朋友的關係是到哪個階段？這段情誼的品質如何？常言道「君子之交淡如水，小人之交甜如蜜」，正提醒我們：君子間的交往以志趣相投為前提，友誼清澈如水；小人之交以利益為謀，也常常跨越分際，捲入太多的私領域而摻入雜質。

「鐵磨鐵，磨出刃來；朋友相感也是如此」（箴二七17，和合本）；新譯本譯作：「鐵磨鐵，磨得鋒利；朋友互相切磋，才智也變得敏銳。」不管是在現實生活，或者網路認識的朋友，我們與之互相砥礪，能讓自己成為優秀的人才，過著有品質的生活。

相對的，「濫交朋友的，自取敗壞」（箴十八24上，和合本）；新譯本：「朋友眾多的人，終必彼此破裂。」倘若所交往的朋友是只玩樂不學習，導致荒廢學業；因利益而交往，一旦不借錢給他就變臉；盡說些污穢之言、常抱怨卻不願改變；甚至有的朋友會影響我們的信仰，讓我們變得不愛禱告、減少聚會、讀經等與神親近的時間。我們應當多為對方禱告，介紹他們認識主。倘若我們平時能留心自己的言行，讓自己成為他人的好友，就有機會介紹這份信仰給對方，也能為主多得人。

最後，「但有一朋友比弟兄更親密」（箴十八24下，和合本）；新譯本：「但有一位朋友，比兄弟更親密。」無論時代再先進、科技再進步，願神成為我們生命中最重要朋友；無論線上還是線下，都是我們的現實人生，務必持守聖潔，期勉自己留更多時間給親愛的摯友——耶穌基督。

