



朋友乃時常親愛，弟兄為患難而生。

A friend loves at all times, and a brother is born for a time of adversity.

1

文／如鹿 圖／尚仁

# 如何擁有真正的朋友？

在與人交往的過程中，讓對方感受到關心與關懷都是出於真心，並且做到愛人不虛假，言語清潔，做事光明……。



「老師，我家的孩子有個東西要我轉交給您！」從家長的手中接下一張小紙條，心裡想著，是什麼內容，怎麼這麼神祕？現在的孩子也太可愛了，有什麼話不敢明說，還要寫在紙條裡然後請父母轉交？打開後，映入眼簾的是工整的字體，並且描述著孩子的擔心。原來，這孩子正為同靈焦急著，發現了好朋友行為上的偏差，又不好直接告訴教會老師，擔心被誤會是個告密者，卻又因著同伴之愛，必須想辦法挽回正在攀越羊圈籬笆的夥伴，於是想了這樣的辦法！真的是一位把同靈視為重要朋友的好孩子，不願意看到夥伴沉淪；身為宗教教育的老師，也深深為著這位正在攀越籬笆的小羊感謝著主耶穌，因主耶穌賜給了他如此用心愛護自己的好朋友。

在自己的生活圈中，你是否也有著這樣關心自己，為自己憂心的朋友？是否有著面對許多境遇時能陪在身邊，或者在精神上、心理上及情緒上支持著自己的人？尤其，當我們軟弱到連禱告的手都抬不起來時，他們卻願意好好地聽自己說出困境，從旁支撐著自己的軟弱，進而讓混亂的心情趨於平穩，然後一起跪下來好好禱告。從小到大，我們可能都不缺乏朋友，但是能夠陪著我們從黑暗的洞裡慢慢走，並且讓我們有機會看到亮光，再次看到主耶穌的「真正的朋友」，又有幾個？

真正的朋友，對你而言是什麼樣態？是如同約拿單以理智凌駕於權力地位來愛大衛，還是如同但以理與三個同伴互相扶持面對逼迫和靈戰，抑或如同保羅與巴拿巴能夠為傳福音同甘共苦，一起走上傳福音之路？我想，應該都是吧！愛自己甚於利益，能夠在人生曠野路上互相支持，彼此鼓勵與勉勵，攜手越過高山低谷且抵擋如獅子遍地遊行的惡者，同心同行的為著主耶穌和為著教會付出的，都可說是最真實，也最令人感覺踏實的同伴及好朋友了。

在許多的道理與學習中，總是提醒著眾人，一定要慎選朋友，因為濫交朋友的，自取敗壞（箴十八24）；但在這件事上，我們是否曾思考過，應該要如何表現，才能讓人願意接近並且交心，進而成為真正的好朋友？

要擁有真正的朋友，可以從兩個面向來思考，一個是消極的面向，也就是避免自己出現負面的行為或態度；而另一個則是積極的面向，也就是應該要有的行為或態度，讓人想與自己親近成為好朋友。

## 一. 避免好爭競的人

先來談談消極面，「箴十七19」提到，喜愛爭競的是喜愛過犯，高立家門的乃自取敗壞。「箴十八7」還提到愚昧人的口，自取敗壞，他的嘴是他生命的網羅。這裡提到的喜愛爭競、高立家門、說話愚昧的行為和態度，值得我們省思並且自我提醒。

喜愛爭競的人，看重的是自己的成就，眼見的是自己的利益，為了達到自己心中的目標，有時候甚至會不擇手段，並且不考慮他人的狀況與處境。結交朋友時，獲得利益及好處是他所重視的，而這樣的人較為自私，堅守自己的城池，不讓人輕易接近內心深處，甚至是心高氣傲、不夠謙卑。試想，自己若常常對人有戒心，凡事都要比較，且都希望自己高人一等、勝人一籌。如此，怎會有人願意與我們交心？身為基督徒的我們，應該要避免將屬世的價值觀放在與朋友的交往上。現在的社會總讓人覺得弱肉強食，許多的想法都圍繞著要高人一等，才能擁有美好的人生，當然人生在世有許多自己應盡的責任與義務，但獲取成功應該要用正確且有道德的方法，而不是為了獲取他人利益，甚至踩在他人的頭上。

## 二. 避免說話愚昧的人

說話愚昧不單指內容，還包含了不要往來傳舌。智慧者就提醒「往來傳舌、洩露密事的人，不可與他結交」（箴二十19）。要成為他人願意親近的好友，很重要的就是在正確的時間說正確的話，也不說閒話和容易引起爭端的流言蜚語，而且不做兩面人，即在人前人後說兩面的話。除了注意談話的內容與不要傳舌之外，也要注意自己的情緒管控，不輕易發怒。因情緒管控不好時，有許多不合宜的言論可能在怒氣中脫口而出。又假如常常情緒高漲，就容易在盛怒中說出仇恨、污穢甚至是不雅的話。屆時，別人一定會對你退避三舍。



### 三. 親近愛神的人

再來談談積極面，馬可福音十二章30-31節中，主耶穌提到兩個誡命，「要盡心、盡性、盡意，盡力愛神」，並且要「愛人如己」。想要獲得真正的好朋友，我們就應該把這兩條命令放在心上，成為行事為人的準則。

前者是要愛神，懂得愛神的人，表示是懂得道理與真理的。這樣的人在言語和行為上，必定會謹慎自省、時時做醒，也如同「羅十二3」所描述

的，不會看自己過於所當看的，而是會照著神所分給各人信心的大小，看得合乎中道。我們應該要學習在基督裡聯為一體，互相聯絡作肢體；若能互為肢體，豈有不成為真正朋友的問題呢？

「弗四15」提到要用愛心說誠實話，凡事長進連於元首基督。用愛心說誠實話的另一個深層的意思，是在愛中行出真理，也就是在各樣的事上，都能讓人看到如同主耶穌的樣式，願意追求聖潔與人和睦。相信每個人在選擇朋友時，一定喜愛與那些行事光明及不欺哄他人的對象交往，如果我們極力要求自己成為這樣的人，相信周遭的人也會喜歡親近我們，願意與我們成為知己。



## 四.親近愛人如己的人

「愛人如己」則是另外一個獲得真正朋友的重要因素，就是要能夠把愛的道理放在心上，並且實踐出來。我們當彼此相愛，因為愛是從神而來的，凡有愛心的都是由神而生，並且認識神（約壹四7）。我們若能在與人交往的過程中，讓對方感受關心與關懷都是出於真心，並且做到愛人不虛假，言語清潔、做事光明，相信與我們相處的人，就能真正感受到這份愛是從神而來的，自然喜歡與我們交往，並且進而成為交心的好朋友。愛人如己的人，內心是柔軟的，是善於教導人的，如同「提後二24」所說，要溫溫和和的待眾人，善於教導存心忍耐，用溫柔勸戒那抵擋的人。愛人如己的人是與眾人和睦，並且會與喜樂的人同樂，與哀哭的人同哀哭，不會自以為聰明，更不會以惡報惡，而是會留心去作眾人以為美的事，會讓周圍的人感覺舒服且安心，讓人感覺到這份愛流動在彼此的情誼中，自然就能成為真正的好朋友。

許多人常常感慨，益友難尋、知己難遇！如果從另一個角度來思考，從追尋他人轉而讓他人願意親近自己，視自己為益友，真實感受到我們是愛人如己且行事為人合乎真理，盡力學習活出主耶穌樣式的人，相信要擁有真正的朋友就不是一件艱鉅的事。



聖靈專欄

### 徵文

「聖靈」是什麼？有何功用？您有感受到這從神來的能力嗎？請以聖靈的象徵（例：聖靈如鴿、如甘露、如江河……等）來著墨，或以聖靈如何改變人的觀念與行為等真實的事蹟與見證，加以敘述成文。文體請參考《聖靈》月刊（4、8、12月）的封面裡頁。

字數：900字以內

長期徵稿