

# 溫柔的人

文／現琪

聖靈所結的果子，就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制。這樣的事沒有律法禁止（加五22-23）。

有一次在教會和朋友聊天，因心情不佳，又認為朋友當時都只顧及自己的想法、不為他人著想；以往可能不當一回事，但那天心裡憤怒，回應的口吻雖不帶怒氣，但亦決定據理立爭。一陣對話後，坐在一旁聆聽的姐妹突然回應：「剛剛的對話好有火花啊！」她的言語沖散了當時的怒火，直到今日仍在我的心裡反覆思量。當時自以為是對事不對人的言談，在外人看來仍是針鋒相對；看似不想引起紛爭，心裡卻充滿怒火，一點都不平靜。每個人的個性、成長背景不同，難道只有溫柔才能得福氣嗎？

溫柔是什麼呢？「溫柔」這個詞，常被視為女性的特質。人們希望女性要擁有溫和、溫良、溫順的美德；但在聖經中，溫柔卻是聖靈的果子之一，如同耶穌的樣式和性情。耶穌是溫柔的王、和平的君，祂是柔和、謙遜和順服的。耶穌的一生道盡祂的溫柔：面對門徒的不明白，祂多次以比喻耐心講解天國的福音；面對法利賽人的刁難，祂心裡沒有怒氣，反而溫和而堅定地反駁他們錯謬的言論。最後耶穌因

為人們的不信，也為了救恩，順服地走向各各他、甘心被釘在十架上，並且為這些捆綁祂的人禱告，祈求神赦免他們。

由此來看，溫柔並不是出於人的本性。雖然有些人天生溫和馴良，但真正的溫柔卻是從心裡發出的。如果能夠溫柔處事，在言行上和善待人，需要有神的幫助才能夠擁有這樣的特質。摩西在埃及時年輕氣盛，看不慣埃及人的囂張跋扈，輕易地被惹動怒氣，殺死了一個人；在曠野的磨練之後，他的謙和勝過了世上的眾人。

溫柔的人有福了！因為他們必承受地土（太五5）。

常覺得這樣的溫柔在這個世界上，似乎太容易吃虧、被人佔盡便宜，好像以撒在面對疑惑和爭執上，他順服、退讓。以撒被稱為順服之子，他順服亞伯拉罕的吩咐，與父親同行。雖然他提出「沒有祭物」的疑問，但面對亞伯拉罕捆綁他時，以撒沒有逃跑、沒有掙扎，最後通過神的考試，看到神的預備。以撒看見了父親當時的經驗，也將其應用在往後的日子。當他攜家帶眷到了基拉耳谷時，連續挖了兩口井，都立刻遭非利士人搶奪。以撒的退讓看似被人佔盡便宜，但當他挖至第三口井時，非利士人反而都畏懼了。為什麼以撒可以在水源缺乏的基拉耳谷，挖幾次就得幾次水呢？

我要向山舉目；我的幫助從何而來？  
我的幫助從造天地的耶和華而來（詩一二一1-2）。

藝文  
專欄

廣播專欄  
心靈的遊牧民族



這個時候才明白，耶穌所說的溫柔是堅定、有力量的。以撒看似不停地吃虧，背後卻有真神可以倚仗，其實他一點都沒有損失。選擇不與敵人起衝突，更看出以撒倚靠神的信心，他順服的作為也彰顯了神的大能和力量。願我們能夠與以撒一樣，因著對神的信靠，結出「溫柔」的果子。

我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式；這樣，你們心裡就必得享安息（太十一29）。

4  
月節目預告  
April

- ☆2022/04/03 第1325集 生活咖啡館「大熊生病了」——繪本分享
- ★2022/04/10 第1326集 小人物悲喜「思想，耶穌的愛」訪黃耀宗長老（上）
- ☆2022/04/17 第1327集 小人物悲喜「思想，耶穌的愛」訪黃耀宗長老（下）
- ★2022/04/24 第1328集 音樂花園「讚美詩源考之七十八」訪方顛茹傳道



#### 生活咖啡館「大熊生病了」——繪本分享

生病好不舒服喔！如果我們生病了，會希望得到什麼樣的照顧呢？當我們看到朋友生病了，我們又會怎樣對待他呢？故事中的大熊生病了，病得非常嚴重。他的眼睛紅紅的，鼻子也紅紅的；他的喉嚨好痛，聲音也很沙啞。有天早上，老鼠來了，小小灰灰的、還睜著明亮的眼睛。他為大熊唸書、唱歌和彈琴，想盡辦法要讓大熊舒服一點，卻總是適得其反……。

#### 小人物悲喜「思想，耶穌的愛」 訪黃耀宗長老（上）

談起家族的信主經過，黃長老的母親曾和他分享：原本家裡信奉民間傳統信仰，家庭卻因父親和兄長們生病而不平安。家人害怕神明口中的厄運，只要是神明所指示的都照做，也為積功德吃盡了苦頭，但都沒有辦法化解。母親心中茫然無助：「神不是要幫助人的嗎？為什麼每個神明的回應都不一樣呢？」在走頭無路時，真神安排了一位信主的親戚，向他們見證耶穌救人的福音……。

#### 小人物悲喜「思想，耶穌的愛」 訪黃耀宗長老（下）

黃長老回想小時候的自己，是調皮、好動、愛玩的孩子。那時家人已經信主了，雖然他從小接受宗教教育、參加聚會，但在生活中缺少基督徒應有的好行為。他不愛讀書，也會和同學吵架、說罵人的話；然而真神的憐憫，讓黃長老在求學的過程、教會服事和工作的經歷中，都一再體驗到主耶穌的帶領和看顧……。

#### 音樂花園「讚美詩源考之七十八」訪方顛茹傳道

我們當怎麼禱告呢？有人說：「禱告，是人因著自己的需要，而向神發出來的求告。」人因為瞭解自己的有限，而對全能的真神發出全盤地信靠，禱告自然成為最好的途徑。然而，聖經教導的禱告，不僅僅是求與應的關係，更是教導我們如何獻上蒙神悅納的禱告，從中獲取豐盛的恩典。主耶穌親自教導的主禱文，就是我們學習禱告的典範……。

