

文／Deigratia 圖／盈恩

# 說不出口的心事

主已為我們忍受了十字架這至苦的重擔，又賜下聖靈與我們同在，因此，我們大可放心來到祂面前，將一切掛慮都交託給祂……。



## 說不出口的心事

頭一回走進輔導室，感覺到的不是溫馨，而是心寒。為何是她要進來這裡？明明是對方犯錯，偷了她的物品，又在班上造謠生事。她曾經信任的那位同學，每天進教室前，會主動笑臉相迎、和大家打招呼，卻沒料到也是傷人最深的一個。事情發生的時候，她不在場，更不明白對方為何如此。

多年後，夢安已經忘了輔導老師問話的細節，只記得老師問：「我想知道的是，妳對這件事的想法，而不是別人的。」她恍然明白自己之所以在輔導室，並不是因做錯了什麼，而是老師希望釐清對於一個受害者真正的感受，以及所能給予的協助，只是人常有所限。

當時的她無異於是班級裡的一座孤島，靜默地坐在位置上，獨自承受空氣裡若有似無的流言蜚語。因為早已失去自信，孤立無援，只好期待畢業，好逃離這是非之地。

夢安總覺得，學校發生的事，即使告訴父母，他們也只會說：「應該是妳也有做錯什麼吧？不然怎麼別人都不會遇到？她又為什麼要針對妳？」有時，大人們會問：「還是我去學校一趟？看那同學到底是想怎樣？」但也只是會把事情弄得更複雜吧？那些說不出口的、不好說的心事，該對誰傾訴？多期待此時能有一個擁抱、一聲安慰，一個願傾聽、能體恤的陪伴者。

教育  
專欄

青春  
活  
仰  
力



辱罵傷破了我的心，我又滿了憂愁。  
我指望有人體恤，卻沒有一個；我指望有人  
安慰，卻找不著一個（詩六九20）。

## 主醫治破碎的心

「即使有心，也常常感到無處可著力。」輔導老師回到辦公室，私下嘆了口氣。

因為是人，所以有所侷限。在這資訊發達，心理、教育、醫藥、科技等知識日益增長的世代，卻也是心靈最易感匱乏與失落的時代。

夜裡，夢安獨自在房間專心禱告，因對人、對這世界失望，她向神流淚傾訴：「主啊！為何是我呢？我什麼都沒有做，他們卻這樣對我。」她腦中浮現小時候背誦的聖句：「壓傷的蘆葦，祂不折斷；將殘的燈火，祂不吹滅；等祂施行公理，叫公理得勝」（太十二20）。夢安感覺自己像那被壓傷的蘆葦、將殘的燈火，更迫切祈求天上真神的憐憫。

「主耶穌，親愛的天父，我知道祢無所不知、無所不能。『但我是困苦憂傷的；神啊，願祢的救恩將我安置在高處』（詩六九29）。求祢搭救軟弱的我，使我因這救恩，得以脫離險境，歸榮耀予祢。」

不知為何，夢安在禱告中想起了以前宗教教育所聽的道理：

逼迫你們的，要給他們祝福；只要祝福，不可咒詛。……不要以惡報惡；眾人以為美的事要留心去做。若是能行，總要盡力與眾人和睦。親愛的弟兄，不要自己伸冤，寧可讓步，聽憑主怒；因為經上記著：「主說：『伸冤在我；我必報應。』」所以，「你的仇敵若餓了，就給他吃，若渴了，就給他喝……。」你不可為惡所勝，反要以善勝惡（羅十二14、17-21）。

她突然領悟：那個陷害我的人，大概過得並不好吧？因為日子過得幸福快樂的人，不需要費盡心思害人。也許，神要我學習「以善勝惡」的道理？我要為對方禱告，也許他的日子過得好了，也就不會再為非作歹。至少，在這屬靈的課題上，我遵行了神的旨意，沒有偏離祂的教導。當夢安為對方禱告後，她感到心靈平靜無波。身為主的羊，蒙恩之人，為自己、為眾人禱告，使她重新得力、睡得香甜。

## 走出憂傷的迷霧

靜羽意識到近來身心狀況不佳，睡眠品質差，也無法專心讀書、寫期末報告。一向獨來獨往的她，心事不知可找誰聊，又擔心大學無法順利畢業，苦思幾日。這天，她鼓起勇氣來到教授研究室，輕敲著門「扣、扣」，「請進！」教授一如往常的爽朗聲音，讓她覺得找對了人（畢竟她平時上課，還是很認真地觀察了一下每個教授的為人處事），靜羽將擔心的事簡潔扼要地向教授述說。

沒想到，教授回應：「我記得聖經羅馬書有句話說：『萬事都互相效力，叫愛神的人得益處，就是按祂旨意被召的人。』對嗎？也許你的神藉此想提醒你一些事情？愛神的人，也必然是被眷顧的。」教授對聖經道理的熟悉和溫柔的聲音，讓靜羽相當驚訝，但望著面帶笑容的教授，她頓時體會到：神藉由教授的回答，正提醒了她要記得神的慈愛。靜羽想到自己確實好一陣子因為忙碌，沒去教會聚會，禱告和讀經也是有一搭沒一搭的，將信仰擱置一旁，實在很對不起神。「謝謝老師提醒。」靜羽禮貌地鞠了躬，走出研究室，心似乎被什麼給點燃了，一股溫暖的、有力的氣流自心發出。

「感謝主，我會努力的。」走出憂傷迷霧，需要時間，但她知道主正等候她走向屬靈的團契，走進神的家。主內一家，在教會互相代禱、彼此扶持；在地如天，喜樂充盈。

## 交託主得勝憂傷

時代進步愈趨快速、多樣，人心焦慮不安的比例愈形增加。有人說：「我們是高端科技、低端生活的一群。」也有人說：「憂鬱症是難以根除的，藥物不過治標不治本。」經歷情緒低谷的人愈來愈多，大家都在尋找治本的藥方。然而，人生在世不過是客旅，我們都是寄居者（彼前二11），所盼望的乃是在天，在那有主為我們所預備好，好得無比的家。「我們得救是在乎盼望；只是所見的盼望不是盼望，誰還盼望他所見的

呢？但我們若盼望那所不見的，就必忍耐等候」（羅八24-25）。

在世所遭遇、遭受的難題，困住我們的癥結點，時常是無法一眼看穿或立即突破的，當我們灰心沮喪，不知何去何從，除了找可信任的對象傾訴或者就醫檢查、進行治療外，更不妨靜心回想主耶穌親自為我們做的示範。祂在世之時，日日恆切禱告，又忍受了十字架這至苦的重擔，而後祂升天復活，應允賜下聖靈與我們同在（約十四16）。因此，我們大可以放心來到祂面前，將一切掛慮都交託給祂。

**應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念（腓四6-7）。**

基督徒在世雖然也難免經歷各種挑戰與考驗，然而這卻更堅定他們倚靠真神的心志，「靠著愛我們的主，在這一切的事上已經得勝有餘了」（羅八37）。



202203版權所有

網路線上雜誌

雜誌社信箱

<http://joy.org.tw>

[holyspirit@tjc.org.tw](mailto:holyspirit@tjc.org.tw)