

操練敬虔從小做起

文／僕子
圖／ting

唯獨敬虔，才能讓和神有關的一切，與世上所有的「分別為聖」……。

教育
專欄

優植橄欖栽子



我今日所吩咐你的話都要記在心上，也要殷勤教訓你的兒女。
無論你坐在桌裡，行在路上，躺下，起來，都要談論（申六6、7）。



前言

《聖經》強調，對於神必須「分別為聖」，神也要求選民分別出「聖」與「俗」；而在敬拜神的事上，敬虔則是從內心裡做出分別，是無形的標準，端視各人對於神的心意；然而，這份心意卻能由外在的行為表現出來。

保羅曾教導教會，敬虔的奧祕就是主耶穌基督。從前我們並不知道何謂敬虔，但如今親眼看見了主耶穌的言行舉止，一切都具體化了。因為，耶穌親自示範了敬虔，成為最佳的榜樣（提前三16）。對於基督徒而言，敬虔是一切行事為人的基本，為的是效法基督的樣式，同耶穌一樣。保羅也勉勵年輕的提摩太，要他操練敬虔，並強調這對於今生和來生所有的事，都會有益處（提前四8）。

從聖經的教導來看，所謂的操練敬虔就是「調整自己」，讓我們的想法、說法（言詞、說話）、做法（行為），與神的步調一致。讓我們的心與神的心同心、活出神的形像、具有神的性情，就是真理的仁義和聖潔（弗四24）。

操練敬虔從小孩子開始

建立家庭祭壇，是從小操練敬虔最佳的方式。

臺灣的中部教區在2021年積極推動家庭祭壇^註，希望地方教會的每個家庭都能建立起來。其中，所推出的三個「套餐」方案，簡單易懂，也十分容易施行，是每個大、小家庭都能參照的範本。

聖經吩咐我們，孩童的教養要從小就開始，對於敬虔的教導更當如此。教養孩童、使他走當行的道、就是到老他也不偏離（箴二二6）。兒童在成長時期所受的教養，足以影響他的一生；這時候，也是開始培養他們養成習慣的最佳時期。想讓孩子走在正確的信仰道路上，就得按著神的話語來教養他們，使其具體地明白敬虔的重要。

家庭祭壇的建立並不難，真正的困難在於持之以恆、維繫不輟。如孩子還小，進行的時間就不需要太長，五分鐘足矣。可從背誦祈禱文、經卷名稱或簡短的聖句開始，完畢之後，父母跟孩子說說話，一起做晚禱感恩，再讓孩子上床睡覺。禱告可以用悟性的方式進行，一開始由父母帶頭，逐漸加入孩子的禱告。不必擔心孩子不會禱告，父母可以唸一句、讓孩子覆誦一句的方式進行。一開始句子無需太多，假以時日，孩子自然可以自己來完成，甚至帶領禱告。

如孩子開始上學，即便是幼幼班、托兒所，都可以在進行的過程當中，試著問問他一天的狀況。孩子或許會有些「天真的煩惱」，父母可以順勢導引其向天父祈禱，教導其可向主說話的途徑；也教導孩子「代禱」的意義，交託給他們代禱的對象、情事，讓他們開始嘗試為爸爸、媽媽、爺爺、奶奶等親近的人代禱。

等到孩子懂事，願意說出「心裡話」就能成為習慣，自然交談、禱告的時間也會拉長。一家人能知道彼此煩心、關心的問題，並一起為這些事情禱告，是很好的事，也有助於彼此關係的建立。往後孩子離家，他們也會希望在教會裡、團契中，找到親近的同伴，開啟禱告團契來相互關懷、彼此幫助，這將是很有功效的做法（太十八20）。

拜科技所賜，即使孩子外出求學、工作，都可以使用社群媒體讓大家異地聚會。不管是音訊或視訊，都很容易做到，甚至無需花費金錢。如家人無法齊聚一地，則可設定同一時間，一起禱告至少五分鐘，確保孩子每天都有禱告的習慣；除了能在靈裡頭團契，也可以在祈禱中彼此關懷、互相代禱。

此外，父母還可以再個別與孩子通個電話，聽聽他一天的生活概況。有高興的事情可以分享喜悅，有沮喪的事情可以傾訴、分擔，父母也可以加以關注、並為他們代禱。這些動作若已行之有年，則親子之間融洽、自然，不必擔憂孩子會有被父母追蹤、黏著的誤會；而且，這些事情都是在手機上就能輕易完成的，請大家善用工具。

在家庭祭壇中，很容易就能融入敬虔的教導，能讓孩子從小認識神、慢慢地就懂得要敬畏神，長大後自然會以神的話語為中心，作為生活上的指引、行事上的價值。這是很值得主內身為父母親的兄弟姐妹，排除萬難去做的事。

操練敬虔從小地方開始

人在最小的事上忠心，在大事上也忠心；在最小的事上不義，在大事上也不義（路十六10）。人通常都注重大事，而容易忽略小事，但主耶穌卻不這樣看，祂要看人在小事上的態度如何。因為，能在小事上忠心的人，在大事上一定會忠心；在小事上不義的人，自然不能期望他在大事上行義。因此，主耶穌所講的天國比喻中提到，對於良善忠心的僕人，因為在不多的事上有忠心，就要把更多的事情指派給他管理（太二五21）。

有的信徒誤以為敬虔的事也分大小，看不起教會裡的事工。甚至，怪罪教會大材小用他，以致心灰意懶，什麼事工都不肯做。其實，每個信徒都應該踴躍地參與事工，就算你認為自己被分派的是小事，那也是為主作的工。而這些小事、小工，不正是主要試驗我們忠心的課題嗎？主的大事、大工，還在後頭。如果，我們連這些小事、小工，都不能忠心，主敢將重責大任交付予我們嗎？恐怕只會失去主的信任、失去為主重用的機會；而且，將來的賞賜，主就是根據這些小事、小工上的忠心表現來算帳的。

敬虔的事也是如此，都需要從小地方、小角落，甚至是不起眼的、簡單的事情開始培養起。不光是在教會裡，在家庭裡或在社會上都一樣，因我們的身分是主的門徒，心懷敬虔所表現的，正代表著主耶穌基督。生活是信仰的實踐，也正是敬虔的體現。小時候母親不斷地叮嚀：當我來到會堂裡，我要輕輕踏腳走……。這是最簡單、最基本的態度——敬虔，這樣就分別了來到會堂跟活動中心或體育館的不同。來這裡的目的不同，當然態度也應該不同，在這裡任何事情的意思義也不同。如果，父母是這麼想的，那麼他們就會關注孩子來參加聚會的一切。舉凡穿著打扮、遲到、滑手機、奉獻、作業、禱告……等等，父母自然會知所應對、嚴加督促，哪還需要旁人置喙？

千萬不要對敬虔的小事不以為意，舊約時代神對百姓獻祭的規定可是鉅細靡遺；如果，來會堂敬拜神的心態是隨便的，與去聽演講、上課的心態沒有分別，聖經告訴我們，這種敬拜是沒有用的、是主不會悅納的。試想，主不喜悅人來到教堂的敬拜，你在這裡所做的、向祂的禱告豈非白費力氣、浪費時間？

培養孩子認識神、虔誠敬畏神，這是父母要用心教導他們做好與神之間的事，並不是長執、負責人做的事，更不只是宗教教育系教員的事。

操練敬虔從小目標開始

父母培養孩子、教會勉勵信徒、教員教導學員，都可以從小的想法、小目標開始。不要看不起這些微不足道的小目標，正所謂「不以善小而不為、不以惡小而為之」；宗教教育系的教員，在各班所做的、所培養的小事，絕不要以為進度太慢或改變太小而失望；只要持之以恆，主將要讓我們在未來看見果效。

我看見幼稚班的教員，對於進教室的學員，會大聲地以「哈利路亞」來打招呼，小朋友也會以「哈利路亞」來回應，這是很好的彼此問安的方式。聖經教導我們，教會是神的家、是屬靈的團體；而我們都在基督耶穌裡從一位聖靈受洗，成為一個身體。大家既然同為神的兒女、天國的子民，理當同心、互相關心、彼此代禱，在天國路上攜手同行。因此，我們便以弟兄姐妹相稱，就像親愛的一家人。

既然是一家人，見了面彼此請安問候，自然是必要的。因此，以「哈利路亞」來作為彼此見面的問安，就不單單是幼稚班學員與教員之間在教室裡所要做的，離開教室面對其他的同靈也要做。而且不只幼稚班要做，幼少年班、初中級班、各個團契、教會裡老老少少都要這麼做。

這的確是小事，但是在教會裡，每個人都要先從看重這件小事做起！讓我們在教會中將「哈利路亞」作為彼此請安的問候語，

「平安」作為彼此分開的祝福，以此作為小目標，一起開始吧！


結語

教會是全體信徒的集合，是屬靈的團契，最小的單位就是我們自己、每位信徒，請大家由自己做起，立志敬虔。在我們的信仰生活上、在教會裡頭，往往會拿別人的軟弱來比較，好藉此安慰一下自己：跟某某人比好多了，至少我沒有那麼做。我們不把標準放在主身上，不將目光放在聖經的教導上，反倒放在其他的同靈身上，試圖找到一些搪塞的理由，實在無法與蒙受的恩相稱。我們是否能約書亞的精神，不管現今社會上的風氣如何，不論教會裡別人想法如何，敬虔就是我和我的家庭所要堅持的志向，我要定睛在主的身上，不看人、不看環境，也不偏離左右，一切的抉擇，都以敬虔為中心（書二四14-15）。

主耶穌在傳道時曾嚴厲地責備文士和法利賽人，毫不客氣；因為，他們在遵行律法的事上，空有表面、毫無敬虔。「你們這假冒為善的文士和法利賽人有禍了。因為你們好像粉飾的墳墓，外面好看，裡面卻裝滿了死人的骨頭，和一切的污穢」（太二三27）。主耶穌批判文士和法利賽人大難臨頭了，因為他們假冒為善。所以，保羅也勉勵提摩太，要他避開那些空有敬虔的外貌，卻違背了敬虔實意的人（提後三5）。因為，唯獨敬虔，才能讓和神有關的一切，與世上所有的「分別為聖」。

這世界上有許多的敬虔是虛的，不管你再怎麼誠懇的操練，都不會有改變的能力；因為，那種敬虔僅僅是外表的儀式，也許可以達到人的喜愛與期望，卻不能符合聖經中的敬虔。再者，有人好像很忠實地遵守神所吩咐的敬虔，但在內心裡卻不承認這種敬虔的能力。或許，我們感到滿意，自認為有著敬虔的操練，使靈命進步了不少，事實上卻不是神所期望的改變。這種操練有如法利賽人式的敬虔，是金玉其外、敗絮其中的假敬虔，如同被特意粉飾的墳墓，是假貌不實的偽敬虔。

所以，提倡高道德、行善、嫉惡如仇的，都不能真正代表敬虔。因為，敬虔的本身帶有力量，要讓真正敬虔的人有一種形象，一種神所喜悅的形象。敬虔的力量要將我們提升，達到神所喜悅的程度。沒有體現出這種形象或程度，就是還沒有活出敬虔的實意來。

有人說，敬虔是神的兒女對祂的愛慕、渴慕的心態，抑是關心神的一切事物，樂意親近神的態度；從表面上看，是用一種誠心、誠意的心志來到神面前，懷著虔誠恭謹、敬畏的心，如同鹿渴慕溪水般地渴慕神。敬虔不是與生俱來，它需要藉由操練而得。讓我們從小開始：從小孩子的宗教教育開始；從小的地方、小的事情開始；從小的目標、小的群組開始。更重要的是，讓我們所有人都能從現在就開始，操練敬虔。 

註

A套餐：每日5分鐘

時間：睡前時段

地點：臥室

方式：

1. 默禱開始
2. 輪流提出代禱事項或當天的恩典日記
3. 全家一起禱告（5分鐘）

B套餐：每週30分鐘

時間：每月固定時段

地點：書房或客廳

方式：

1. 默禱開始（輪流主領）
2. 唱詩（讚美詩按順序）
3. 讀經（逐章進度）
4. 內容分享、背聖句
5. 唱詩
6. 禱告
7. 作聚會記錄

C套餐

時間：每週固定時段

地點：書房或客廳

方式：

1. 默禱開始（輪流主領）
2. 唱詩（讚美詩按順序）
3. 禱告
4. 讀經（逐章進度）
5. 查經分享、恩典見證
6. 唱詩
7. 禱告
8. 作聚會記錄