

信仰的挑戰 面對情傷

當我們遇到情傷時，唯有注目十字架，仰望耶穌，
才能得以從憂鬱、絕望的心情中，重新振作起來！



今日教會中的弟兄姐妹，在信仰上面對很多挑戰，其中一個便是如何面對感情上的糾紛和傷害。神創造人類，使我們有愛與被愛的需要，所謂男大當婚，女大當嫁，能夠在婚姻中找到幸福，是許多人所嚮往的。然而，對一些人而言，感情的路非常崎嶇不平，甚至會在交往過程中，情感受到傷害。當我們在感情上受傷時，該如何面對？若因婚姻失敗、分手等因素，導致不想再去教會，又該如何應對？要怎樣鼓勵遇上這些遭遇的弟兄姐妹呢？

一、從真愛中體會神， 立志不讓「失敗的愛」影響我們與神關係

「真愛」是什麼？不同的人對「真愛」有不同的定義。一般人的想法，真愛就是「永不改變」的愛、「毫無條件」地犧牲與付出。人生能得到真愛，讓人死而無憾；然而，在世間真的有「真愛」嗎？人的愛都有自己的侷限，並沒有完全的「只為對方」，也有「我愛你，因為……」的交換條件。另外，人的愛會因為環境改變，也許原本非常親密的感情，因時空阻隔而疏遠了！也有非常恩愛的夫妻，因其中一位先離世，有「死別」的阻隔。人世間的愛，也沒有永恆，那麼，真愛存在嗎？在哪裡可以找到？聖經告訴我們答案：「親愛的弟兄啊，我們應當彼此相愛，因為愛是從神來的……。凡有愛心的，都是由神而生，並且認識神。沒有愛心的，就不認識神，因為神就是愛」（約壹四7-8）。



原來，真愛來自於神，神就是愛！沒錯，我們都渴望得到真愛。然而，這個世界被罪所轄制，任何的愛都不完全。人的愛，無論是熱戀穩定交往中的情人，或是婚姻中穩定的關係，在任何時刻，都有可能出現改變。當遇上情變、婚變、情傷等事情，打擊非常大，但我們要謹記一件事，世上的感情本來就不長久，我們不要因為失去那「不完全的愛」，而放棄那「真正愛我們」的主耶穌，因為只有祂，才是永恆不變，真愛的源頭！祂愛我們是毫無條件的，為我們釘死在十架上，祂的愛也從不改變，直到永遠。

「誰能使我們與基督的愛隔絕呢？」我們要向保羅學習，他的人生也經歷諸多困苦，包括逼迫、飢餓、困苦、赤身露體、危險、刀劍……。然而，他也說「靠著愛我們的主，在這一切事上，已經得勝有餘了！」（羅八35、37）。

沒錯，一定要靠主得勝！惡者想用情傷、失敗的婚姻等阻止我們來到神面前，牠想要讓我們傷心，對神失望，對神失去信心。然而，在我們最傷心的時候，也正是我們最需要主耶穌的時候！只有主耶穌能夠了解我們，因為祂也曾經被祂所愛的人出賣！所以祂可以瞭解我們的傷痛。「祂被藐視，被人厭棄；多受痛苦，常經憂患。祂被藐視，好像被人掩面不看的一樣；我們也不尊重祂」（賽五三3）。

當我們在感情和婚姻上失敗，遇上極大的傷痛時，我們要勉勵自己，更要緊緊抓住主耶穌；也許我們所愛的人離開，但主耶穌永遠不離開。慈愛的神知道我們的傷痛，祂一定會體恤、憐憫。

神在舊約中，將自己比喻成一個充滿慈愛的丈夫，去愛著祂的選民以色列人，這是一個愛情故事，卻也是一個失敗的故事。因為以色列人拜偶像，犯了邪淫，對神不忠；神的心何其傷痛！但神的愛始終不變，祂用永遠的愛，去愛那不可愛的選民，甚至差祂的獨生子來到世界，成全救恩！因此，神才是真愛的源頭。當我們遇到情傷時，唯有注目十架，仰望耶穌，才能得以從憂鬱、絕望的心情中，重新振作起來！因此不但不能放棄信仰，更要緊緊抓住主！

二、陪伴情傷者，走出死蔭的幽（憂）谷

「我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為祢與我同在；祢的杖，祢的竿，都安慰我」（詩二三4）。當一個人在感情上遇到挫折時，心裡雖然知道不能放棄信仰，但人總是軟弱的。例如：本來要在教會舉行婚禮，卻因故發生變化，婚禮被取消；或者是教會內交往很久的弟兄姐妹，最終分手收場；也有教會內的夫妻婚姻破裂，走上離婚一途。這些遭遇患難的人，往往很想躲起來，不再來聚會，因為怕在教會有閒言閒語，況且自己當下也是無法走出這個傷痛，所以就選擇遠離教會！此時同為肢體的我們，又該如何幫助他們？

首先，我們不要以異樣的眼光看待情感受傷的人，因為每一個人都有自己的不幸和考驗，這是在信仰上必須去經歷的。我們不要以好奇的心打聽別人的隱私或祕密，不要像「三姑六婆」般的往來傳舌（因為主耶穌說閒言必句句供出來，作為審判的標準），更加不能在背後批評、論斷別人的感情生活。如此彷彿在別人的傷口中灑鹽，加

增別人的傷痛。其實很多感情的事，很難說誰對誰錯，更何況我們又不是當事人，無法全盤了解，更不該也不配去論斷別人的私事！

當我們知道身邊的人正在經歷死蔭的幽谷時，我們要私下迫切的為他們禱告，求神保守他們的心懷意念，用大能的手醫治他們內心的傷痛，更求神保守他們的信仰不致流失，不致陷入惡者的網羅。當事人若信任你，找你聊心事和訴苦，你就做一個安靜的聆聽者陪伴他，並和他一起以禱告走過這段人生傷痛的日子。憑著信心的禱告必蒙主的垂聽，主必幫助他漸漸的從低谷中走出來。唯要謹記，別人的隱私必須保密，免得因為洩漏密事而造成傷害。

三、對找第二春者，給予理解和關懷

另外，教會中也有弟兄姐妹有尋找第二春的需要，例如：1.夫妻其中一人先離世，留下的一人有再婚的想法和需求。2.在婚姻中，對方不忠、犯姦淫，並且遭對方拋棄，經教會同意，可以再婚。





上述這兩類的同靈，其實跟你我一樣，有著感情上及肉體上的需要，很想有一個二春的伴侶陪他們奔跑天路，這是合乎聖經的教訓、教會規定和人性需求。因此，若身邊有人符合這種條件並想在教會內尋找第二春，我們應該要有同理心去理解對方的感受和需要，切勿胡亂在背後批評、論斷，因為我們並沒有辦法完全理解喪偶或遭離棄後的孤單感，或是生活上的實際需要。保羅也對信徒有清楚的指導：「我對著沒有嫁娶的和寡婦說，若他們常像我就好。倘若自己禁止不住，就可以嫁娶。與其慾火攻心，倒不如嫁娶為妙」（林前七8-9）。

保羅自己有獨身的恩賜，所以不需要婚姻；有人喪偶或遭拋棄離婚後也決定不需要再婚，寧可終身守節，但是也有人很需要再婚。每一個人情況不同，恩賜也不同，因此信徒絕對不可私下議論他人：「怎麼那麼無情，那麼快再婚……」等傷害人的話。論斷人的，必被論斷，我們應該對尋找第二春的同靈多加鼓勵，為其代禱。婚介也應多加關心，希望在主裡能為他們找到合適的對象，同心一起再次出發，奔走天路。

「丈夫活著的時候，妻子是被約束的；丈夫若死了，妻子就可以自由，隨意再嫁，只是要嫁這在主裡面的人。然而按我的意見，若常守節更有福氣。我也想自己是被神的靈感動了」（林前七39-40）。

結論

感情上的挫折與受傷，會對信仰帶來衝擊，讓人容易放棄信仰或對神產生懷疑。然而，危機即轉機，若在情傷中不斷仰望神，又得到同靈的關愛與代禱，並以同理心出發的諒解代替論斷。這樣，受傷的人必得醫治，因為主耶穌來到世上，是要尋找傷心的人，使他們得醫治、得安慰。

壓傷的蘆葦，祂折斷；將殘的燈火，不吹滅（賽四二3）。

賜華冠與錫安悲哀的人，代替灰塵；喜樂油代替悲哀；讚美衣代替憂傷之靈（賽六一3）。

